

موسوعة
الطب
النباتي
والعلاج

الموسوعة الأم للعلاج
بالأعشاب والنباتات الطبيّة
Medicinal Herbal Guid

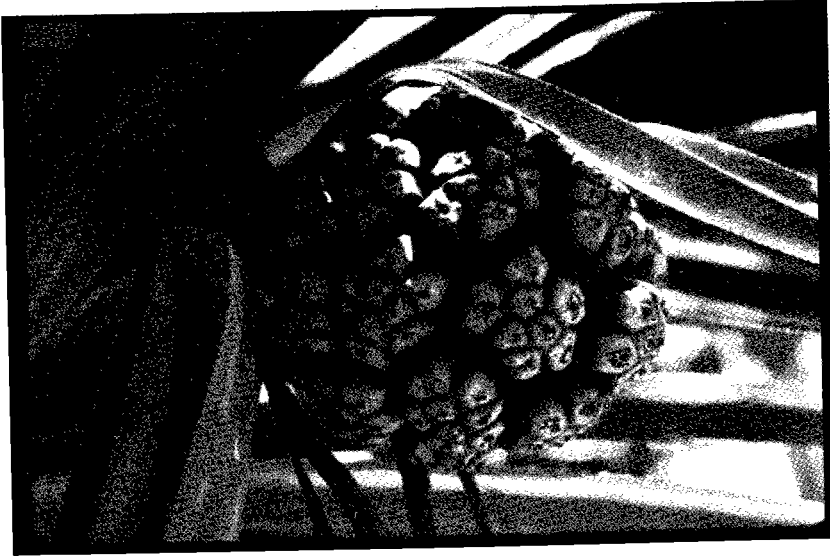


أ. د. عبد الباسط محمد سيّد
أ. عبد التواب عبد الله حسين



أ. د. عبد الباسط محمد سيد
أ. عبد التواب عبد الله حسين

الموسوعة الأم للعلاج
بالأعشاب والنباتات الطبيّة
Medicinal Herbal Guid



دار ألفا للطبع والنشر

تفخر دار ألفا للنشر والتوزيع
أن تقدم للقراء الأعزاء:



الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

(الحلم أصبح حقيقة بين أيديكم)

وتقدم بكل فخر أسماء السادة الذين شاركوا بجهد متميز
وثابروا لإخراجها لكم:

التأليف : أ. د. عبد الباسط محمد سيد

أ. عبد التواب عبد الله حسين

الإشراف والمتابعة : أ. محمد عبد القوي عبد الفتاح

جرايفك
كامل

فصل الألوان :

الطباعة : الدار العالمية للطباعة، م. سليمان محمد سليمان

الطبعة الأولى : سنة ١٤٢٤ هـ، الموافق: سنة ٢٠٠٤ م.

عدد النسخ : ٣٠٠٠ نسخة

رقم الإيداع : ٢٠٠٤ / ١٣٠٦٠

تحذير: جميع الحقوق محفوظة للمؤلفين: ويمنع طبع هذه الموسوعة، أو جزء منها بكل طرق الطباعة والتصوير والنقل والترجمة، وغيرها من الحقوق، إلا بإذن خطي من المؤلفين.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



باقة ورد عطرة

مع أسمى آيات الشكر والتقدير
نهديها بكل الحب والوفاء والعرفان إلى الأخ العزيز:
الأستاذ/ رياض طاهر رضوان
مدير إدارة مكاتب مبارك الإقليمية

ونشكر له جهوده الرائعة التي قدمها لكي تخرج هذه الموسوعة
في ثراء من العلم، وروعة من الجمال، ندعو الله العلي القدير أن
يتولى عنا مكافأته، وأن ينفعنا بها يوم العرض عليه.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

كلمة ترحيب

بالسّادة القراء الأعزاء

نرحب بكم، ونشكركم على ثقتكم الغالية، ونهنئكم على اقتنائكم لهذه الموسوعة الأم، التي بذلنا فيها جهودا مضاعفة لكي تخرج إليكم بهذا الأسلوب الرائع، وفي هذا الثوب الجميل.

ونرجوكم أن تراجعونا قبل اللجوء إلى تجربة أية وصفة عشبية وردت بها؛ لكي نحدد الجرعة التي تناسب كل شخص حسب حالته، وظروفه الصحية، التي تختلف من شخص لآخر. كما نرجو أن تكون اتصالاتكم بنا، كالاتي:

هاتفيا: ٣٣٦٦٢٢٩ // ٠٠٢٠٢

١٠ شارع جمال سالم – الدقي – ج . م . ع

Email: tanash5@hotmail.com

تجدونا دائما في خدمتكم،،،.

المحتويات Contents

الموضوع	رقم الصفحة
المقدمة	٩
العلاج بالجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية	١٧
العلاج بزيت الأعشاب والنباتات الطبية	٢٥
العلاج بحمية الأعشاب والنباتات الطبية	٣٥
كيفية زراعة الأعشاب والنباتات الطبية	٥٥
طرق جني الأعشاب والنباتات الطبية	٦٣
طرق حفظ وتداول الأعشاب والنباتات الطبية	٧٣
التاريخ يشهد للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	٨١
فن تقزيم الأشجار	٨٩
ثبت بهذه الموسوعة	٩٧
من أجمل حدائق العالم	١٠١
كيف تستعمل هذه الموسوعة	١٠٧
الباب الثاني:	١٠٩
الأعشاب والنباتات الطبية من A إلى Z	١١١
الباب الثالث: الملاحق والفهارس	٦١٧
علاج الأمراض بمخاليط الأعشاب والنباتات الطبية	٦١٩
التقنين العلمي للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية	٦٢٥
فهرس الأمراض والأعشاب المستخدمة لعلاجها	٦٦٣
فهرس الأعشاب مرتبة: عربي / إنجليزي	٦٩١
فهرس الأعشاب مرتبة: إنجليزي / عربي	٧٠٧
فهرس الأعشاب مرتبة: لاتيني / فصيلة / عربي	٧٢٣
فهرس الأعشاب مرتبة: لاتيني / عربي	٧٤٩
أهم المراجع والمصادر	٧٦٥



مقدمة

كان من نتيجة الزيادة الرهيبة في عدد سكان العالم وارتفاع الوعي الطبي والعلاجي بين الشعوب، أن ازداد الطلب على العقاقير حتى وصل إلى حد الطفرات الهائلة، وخاصة في السنين الأخيرة.



وهناك مصدران أساسيان للعقاقير، أولهما: المواد الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية، وهي للأسف قليلة ولا تفي بحاجة الإنسان ومتطلباته، لعدم الاهتمام بالنباتات الطبية، ورعايتها والإكثار منها، والمصدر الثاني: هو المركبات الكيميائية المصنعة التي انتشرت وتتنوعت كنتيجة للتطور العظيم في فروع الكيمياء المختلفة، وكذلك في وسائل استخلاص المواد الفعالة من النباتات الطبية.

ولقد كان من المتوقع، بعد انتشار العقاقير المصنعة وتنوعها، أن يتراجع المرض وتزداد السيطرة عليه، ولكن الذي حدث هو العكس تماماً، فقد عرف الإنسان الحديث أمراضاً لم تكن معروفة من قبل، بل ودخلنا عصر الأمراض المزمنة، وربما يرجع السبب في ذلك إلى عدة أمور، منها أن الأدوية العديدة التي يتناولها المريض تعمل في أغلب الأحيان على اختفاء أعراض المرض فقط، بينما يبقى المرض كامناً ليتحول إلى الحالة المزمنة، بجانب أنها قد تؤثر على جهاز المناعة الذي يقاوم الأمراض الأخرى؛ لذلك فإن الأدوية



المصنعة في المعامل مازال الكثير منها يفتقر إلى معلومات أوفى، وفي كل يوم تقدم لنا مراكز الأبحاث وكذلك منظمة الصحة العالمية، كشفاً جديداً عن الدور الخفي الذي تلعبه المخلفات الكيميائية التي صنعها الإنسان، وعن آثار جانبية كثيرة ومعظمها خطر، وأصبحت هناك قائمة سوداء للأدوية السامة تزداد تدريجياً، ويضاف إليها أحياناً بعض الأدوية التي أصبح استعمالها مألوفاً بين الناس، ومن هذه العقاقير الكلورومييسين والنوفالجين والفاليوم.

ومن الأدوية الخطيرة والعقاقير الموجودة والشائعة، والتي تحدث آثاراً جانبية عند الأطفال الرضع، كنتيجة لتناول الأم كثيراً منها، ونذكر على سبيل المثال المضادات الحيوية والأسبرين وأقراص منع الحمل والأدوية والمعالجة لضغط الدم وأدوية علاج الحساسية والأترابين - الذي يضر بالكليتين ويسبب حدوث تشنج للرضع - والتندريل والبيتازولدين - الذي يؤدي إلى حدوث مشاكل في دم الرضيع - ومدرات البول التي تحدث جفافاً واختلالاً في الدم كذلك.



بل إن الإنسان عندما استخلص الجزء الفعال فقط من النباتات، وتعرف على تركيبه

الكيميائي وشيد مثله في المعمل وأعطاه للمريض في صورة مركزة على هيئة أقراص أو شراب أو حقن، لاحظ أن لمثل هذا الدواء المصنع في كثير من الأحيان آثاراً جانبية، بينما أرادت حكمة الخالق عز وجل أن تجعل تركيزات هذه المواد الفعالة في النباتات مخففة ويمكن للأجسام التفاعل معها برفق في صورتها الطبيعية، بجانب أن النبات الواحد قد يحتوي على العديد من المواد الفعالة التي تتعاون معاً في معالجة المريض.



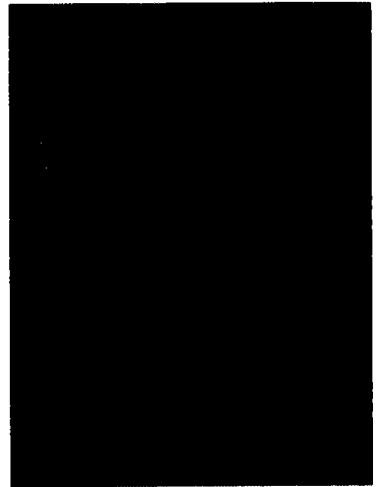


إن كل نبتة أو عشبة هي في الواقع صيدلية كاملة تحتوي على مواد فعالة تنوعت بنسب وضعها الله سبحانه وتعالى بحكمته وتقديره، فمثلاً بالنسبة للبصل، وهو من الأطعمة الشعبية المحبوبة والمعروفة في العالم أجمع، قد نندهش إذا عرفنا أنه يحتوي على مواد هاضمة وأخرى تنظم احتراق واستهلاك المواد السكرية، كما يفعل الإنسولين تماماً، كما أنه يحتوي على زيت طيار عطري يكسبه رائحته الخاصة، وهذا الزيت مطهر قوي المفعول يقتل الجراثيم، كما يحتوي البصل كذلك

على أملاح تقوي الأعصاب وأخرى تقي الشرايين من التصلب، وهذا إلى جانب مواد تقوي بصيالات الشعر وتحول دون سقوطه، وكل هذه الفوائد تختزن في بصلة واحدة، فهل يمكن لعقار واحد مصنع أن يعطينا كل هذه الفوائد مجتمعة؟.

نحن لا يمكننا أبداً أن ننتقص من حجم الانتصارات العظيمة التي حققها الطب الحديث، ولكن بجانب ذلك فقد أثبتت البحوث أن كثير من هذه العقاقير الطبية آثاراً جانبية ضارة، مما جعل المؤتمرات الطبية الصيدلية تتنادي بضرورة الحد من تداول هذه الأدوية، والعودة إلى النباتات الطبية والاهتمام بها، بصفتها مصدراً آمناً لصناعة العقاقير.

وفي أمريكا والدول الأوروبية، بدأت توصيات هذه المؤتمرات تدخل في مرحلة التنفيذ الفعلي، وكانت الخطوة الأولى قيام فريق من العلماء بالبحث عن نباتات جديدة قد تكون مصدراً للدواء، وذلك بدراسة النباتات المذكورة في المراجع المكتوبة والمصورة، وكذلك دراسة النباتات المحفوظة في المعشبات، والتي تحوي الملايين منها، وجمع كل المعلومات عنها، والتي دونها جامعوها بعد أن استقوها من أفواه سكان المناطق التي جمعت منها هذه النباتات.



وكان من نتيجة ذلك اكتشاف نباتات جديدة لها فوائد طبية وأخرى اقتصادية لم تكن معروفة من قبل، وبجانب هذه الدراسات، بدأ الاهتمام بالتعرف على الحكمة في استخدام العقاقير المعروفة لدى قبائل الهنود الحمر، ومعرفة النباتات التي تستخدمها هذه القبائل في مداواة مرضاهم والتحقق من صلاحيتها، وكما هو موجود في الولايات المتحدة، كذلك توجد نهضة

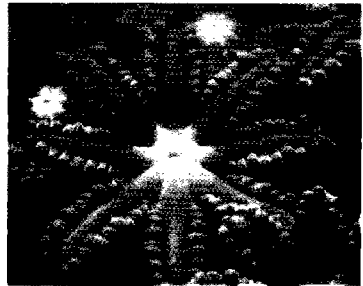


علمية مماثلة في الاتحاد السوفييتي لدراسة النباتات التي تستخدم في الطب الشعبي والتي يمارسها الفلاحون في قراهم، كل ذلك من أجل اكتشاف نباتات طبية جديدة تغنينا عن استخدام العقاقير المصنعة.

وبالرغم من كثرة النباتات الطبية والعطرية، البرية والمزروعة في البلاد العربية، ورغم ما لهذه النباتات من دور هام وبارز في إقامة صناعة الدواء والعطور وبعض الصناعات الأخرى، وبالرغم من ذلك فإن تنميتها والاستفادة منها لم تنظم على المستوى القومي حتى الآن، ولا زالت الاستفادة منها تعتمد على الجهود الذاتية لبعض الأفراد الذين يصدرونها للخارج بهدف الكسب

المادي فقط، وللأسف لا توجد أي رقابة على جمع هذه النباتات وطرق الاستفادة منها،

على الرغم من أهميتها في الطب الشعبي في البلاد العربية، وما لها من تاريخ قديم، فقد استخدمها المصريون القدماء من قديم الزمان، ويشهد على ذلك ما دونه المصريون في بردياتهم، مثل برديات "إيبرز"، و"إدوين سمث"، و"هرست".



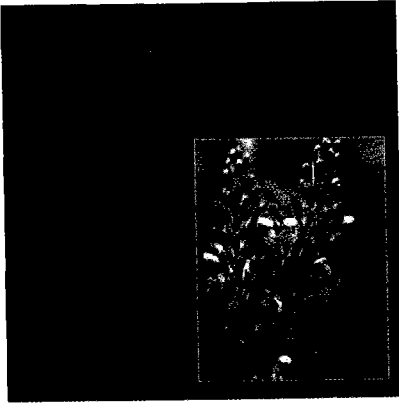
والمصريون هم أول من استخدم الأعشاب من

أجل التداوي، فقد استخدموا الخشخاش في علاج التهاب الأمعاء وتسكين الآلام، والنعناع

والمر لعلاج القروح والتهابات الجلد
والاضطرابات المعوية، وزيت الخروع لعلاج
الإمساك وتقوية الشعر، وقشر الرمان كطارد
للديدان، والحنظل لعلاج الإمساك وطرد
الديدان، وكل هذه النباتات لازالت تستخدم
حتى اليوم وفي نفس الأغراض.



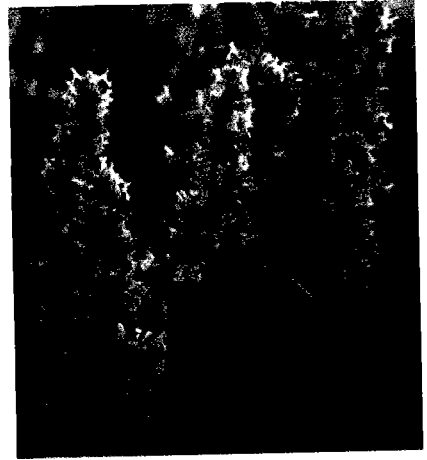
أما العرب فيرجع إليهم الفضل في تأسيس
أول مخازن الأدوية (صيدليات عشبية)



بدمشق، والتي كانت تمتلئ بأوراق وجذور
وأزهار وثمار وبذور النباتات، مثل السنمكي،
والكافور، والجوز المقى، والقرنفل وغير ذلك من
النباتات.

وهنا لا يمكن أن ننسى فضل علماء العرب،
فقد كان لهم باع طويل وواسع في مجال المعالجة
بالنباتات، فابن سينا ألف كتابه المشهور "القانون"
الذي قسم فيه الألم إلى خمسة عشرة درجة،
وسجل لعلاج الأمراض ما يزيد عن سبعمائة وستين دواء.

كما أن ابن البيطار هو أول عالم عربي ألم
بخواص النباتات، ووضع فيها كتابه: "الجامع
الكبير"، الذي يحتوي على ألفين من الوصفات،
ثم كتاب: "المغني في الأدوية المفردة" وكتاب:
"الدرة البهية في منافع الأبدان"، وكذلك أبو علي
يحيى بن جزلة الذي ألف كتابه: "المنهاج"،
وجمع فيه أسماء الحشائش والعقاقير والأدوية،
والرازي وقد وضع كتاباً عن الأعشاب أسماه:
"كتاب الأبنية عن حقائق الأدوية"، وقد وصف



فيه ما يقرب من خمسمائة عشبة، وأخيراً كتاب داود الأنطاكي: "تذكرة داود"، هذا الكتاب المشهور الذي يعرفه العامة قبل الخاصة، ويعتبر دستوراً للعلاج بالأعشاب والنباتات، وهو مرجع رئيسي لكل ممن يشتغل بالطب الشعبي.



وقد يعتقد البعض أو يظن أن الرجوع إلى استخدام النباتات الطبية في معالجة الأمراض إنما هو ضرب من التخلف والردة، وربما كان من الممكن أن يجد هذا الرأي بعض القبول إذا كنا قد استطعنا بالفعل قهر المرض وإعادة الصحة وتخفيف آلام هؤلاء الذين يقاسون ويعانون المرض وويلاته، ولكننا نرى عكس ذلك تماماً،

ففي أحيان كثيرة يقف الطب الحديث عاجزاً ولا يملك أن يقدم لهم شيئاً، ومع ذلك، فنحن لا نستطيع بأي حال أن ننتقص من حجم الانتصارات التي حققها الطب الحديث، كما ذكرنا سابقاً، إلا إننا نحس حقيقة أننا بحاجة إلى ترشيد المسيرة العلمية في معالجة الأمراض وشفاء الأبدان، فقد ابتعدنا عن الطبيعة وسننها، وبقدر ابتعادنا عنها بقدر شقائنا وآلامنا التي باتت تنخر في عظامنا بلا رحمة ولا شفقة، ومن هنا كانت الدعوة المستتيرة للرجوع إلى طب الأعشاب والنباتات الطبية.

إن مستقبل صناعة الدواء في الوطن العربي يحتم علينا أن نفكر في هذا الموضوع بنظرة قومية لا إقليمية، بمعنى أن يكون التفكير على مستوى الوطن العربي كله، وإن مقومات نجاح هذه الصناعة متوافرة في الأقطار العربية، ومنها الموقع الجغرافي المتميز، والمناخ الملائم للبلدان العربية، وتنوع النباتات الطبية في المنطقة



العربية، وتوفر الأيدي العاملة والخبرات العربية في مجال البحوث الدوائية والزراعية والصناعية.

وجدير بالذكر أن العالم الآن يميل أكثر من ذي قبل إلى التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية، بعد أن أظهرت نتائج الأبحاث فاعلية العلاج بها، وأصبح هناك شبه سباق عالمي لتسجيل أكبر قدر ممكن من براءات الاختراع لنتائج الأبحاث التي تجري، كما تتسابق شركات إنتاج الأدوية العالمية لإنتاج أدوية عشبية، في أقراص أو كبسولات، وتطرحها للتداول بعد أن تأكد حرص كثير من المرضى والأطباء على اللجوء إلى العلاج بالخلاصات الطبيعية المأخوذة من الأعشاب والنباتات الطبية، والدليل على ذلك:

- أن ألمانيا أنتجت ٣٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وأنتجت الولايات المتحدة الأمريكية ١٨٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وتسعى إنجلترا واليابان جاهدين للسير في ركب إنتاج الأدوية العشبية.
- وطبقا لاستفتاء جري على مستوى

أمريكا سنة ١٩٩٧، أجاب أربعة من كل عشرة بالغين (حوالي ٤٢%)، بأنهم يفضلون التداوي بالعلاجات البديلة، ومنها الأعشاب.

• وفي إحصائية أجرتها الجمعية الطبية الأمريكية، أظهرت أن الأمريكيين أنفقوا عام ١٩٩٧ على العلاج بالطب البديل ٢٧ مليار دولار، ومنها بالطبع الأعشاب والنباتات الطبية.

ولما كان التعريف بأنواع الأعشاب والنباتات الطبية وخواصها، وجواهرها الفعالة، واستخداماتها الطبية، قد اعتبرناه عملاً جليلاً، ذو فائدة عظيمة، وأمرًا ملحا؛ فلذلك شرعنا في إتمامه وتقديمه إلى طلاب هذا العلم، في أرقى حُلله، وأدق تفاصيله، وأوجز علومه، وأكثر أنواعه، مزوداً بالصور التي نراها جزءاً هاماً لإتمام هذا العمل، وبذلنا في سبيل ذلك الكثير من المعاناة، والمثابرة، والوقت؛ لكي يخرج إلى حيز الوجود فريداً من نوعه، غير مسبوق باللغة العربية.

ونأمل أن تحقق هذه الموسوعة طموحات أكبر عدد من السادة القراء الأعزاء، كما يسرنا أن تلبي احتياجات المتخصصين وطلاب العلم، ونحمد الله تعالى أن هدانا، ووفقنا، وأتم لنا هذا العمل، وأخرجه للنور، وندعوه أن يجعله في ميزان أعمالنا. والله من وراء القصد.

القاهرة، في غرة شهر مُحَرَّم سنة ١٤٢٤هـ.
الموافق ٢١ فبراير (شباط)، سنة ٢٠٠٤م.

المؤلفان

العلاج بالجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية

تتألف النباتات من مواد مركبة غنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية والمواد الطبيعية والتي يستطيع الجسم امتصاصها بسهولة، وكذلك تحتوي على مواد ضرورية من العناصر

غير المعدنية والعناصر شبه المعدنية مثل الأكسجين والكبريت واليود والأزوت والزرنيخ والفوسفور والسيلينيوم والكربون علاوة على المعادن الضرورية مثل الكالسيوم والصوديوم والماغنسيوم والحديد والكوبلت، وكثير من الأمراض المعروفة يرتبط ارتباطاً وثيقاً بنقص هذه المواد الضرورية فمثلاً وعلى سبيل التمثيل فإن التهاب



المفاصل يرجع إلى نقص الماغنسيوم وبعض حالات الالتهاب سببها نقص النحاس والماغنسيوم، والإرهاق البدني يرجع سببه إلى نقص النحاس أو الفضة بالجسم، كما أن نقص الزنك يؤدي إلى تساقط الشعر ونقصه في مراحل يؤدي إلى قصر القامة، وعدم الاتزان بين عناصر الحديد والنحاس والزنك يؤدي إلى الأنيميا.

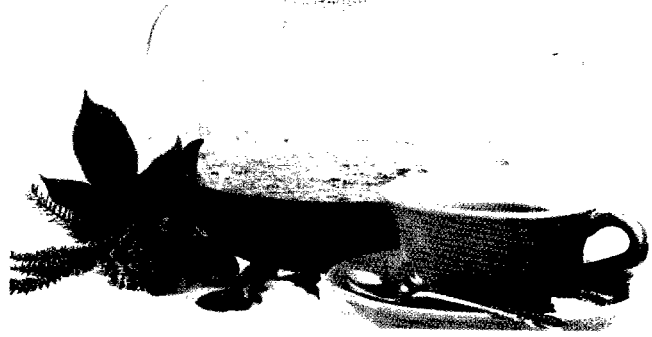
لذلك فإن تناول النباتات



بصورتها الطبيعية يعد الآن الوسيلة المثلى لتجنب الجسم أي نقص؛ لأنها تحتوي على كل هذه المواد بصورة متزنة علاوة على وجود المواد الملونة التي هي مواد مضادة للأكسدة ومقاومة للسرطان ومنشطة للجهاز المناعي وقائلة للبكتريا والفطريات والفيروسات، لذلك فإنها تمثل الحماية المثلى للأغشية المخاطية.

النباتات تؤثر بواسطة هرموناتها:

وجد أن النباتات الطبيعية والزيوت الطيارة بها تأثير مشابه لمفعول الغدد الصماء، وهي تمثل عاملاً حافزاً ومنشطاً لوظائف الجسم الحيوية، إذ وجد أن نبات

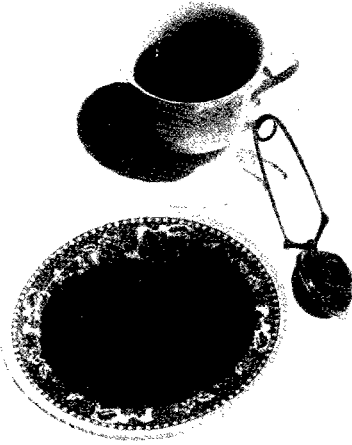


القويسة يحتوي على مادة هرمونية لها وظيفة تشبه تلك التي يقوم بها هرمون المبيض كذلك الحال بالنسبة لكل من نبات الأشيليا والأرطاماسيا وحشيشة الدينار والبردقوش، أما التأثير المشابه لفعل الكورتيزون فيقوم به الزعتر والحلبة وبلح أهليج، أما تنشيط الغدة النخامية فيقوم بها اليانسون والنعناع والبردقوش، كما أن بعض النباتات مضادة للبكتريا والفطريات ومانعة للعفونة مثل الزعتر ومر بطارخ ومنها ما هو مفيد لتنظيم الهرمونات وخاصة الجنسية والجار كلوية مثل البردقوش.

النباتات تزيد من مقاومة الجسم وجهاز

المناعة:

يوصف الجسم بأنه صحيح عندما تتزن جميع وظائفه الحيوية، وهو الوضع الذي تعمل فيه جميع أعضاء الجسم على النحو الطبيعي، وكذا يعرف الجسم بأنه مريض عندما يعتره تغيراً يخل بهذا التوازن، وعلاج الأمراض دائماً مرأً يكون من خلال العمل على الحفاظ وإعادة هذا التوازن وكذلك مقاومة الآثار والأعراض الجانبية الناتجة



عن المرض ومحاولة ردها إلى الحالة الطبيعية، وعندما يقوم الجسم بمواجهة الأمراض فإنه يفقد بعضاً من المواد الأساسية به والتي لا بد وأن تعاد إلى محتواها الطبيعي عند العلاج، هذا ... ويمكن للنبات أن يقوم الجسم عن طريق تغذيته بمثل هذه المواد الأساسية أثناء العلاج، وذلك بفضل احتوائه طبيعياً على هذه المواد، ويمكن للنبات أن يقوم بذلك بكيفيات شتى نذكر منها:



١- قدرة بعض النباتات على تخلص الجسم من السموم الناتجة عن المرض والمسببة للأعراض المرضية لاحتوائها على مركبات مخليبية تطرد السموم عبر الجهاز البولي.



٢- قدرة بعض النباتات على تنشيط الجسم بصفة عامة، وذلك عن طريق زيادة النشاط الهرموني ووظائف الأعضاء والأعصاب.

٣- قدرة البعض الآخر من النباتات على زيادة مخزون الجسم من الفيتامينات والمواد الأساسية الضرورية

لعمليات البناء والهدم المختلفة، وذلك يرجع للمحتوى العالي من الفيتامينات والمواد الأساسية في مثل هذه الشريحة من النباتات.

٤- قدرة بعض النباتات المناعية، وذلك من خلال مقاومة مفعول الجراثيم والعفونة، مما يساعد لجسم على التطهر من مثل هذه الجراثيم، وسهولة

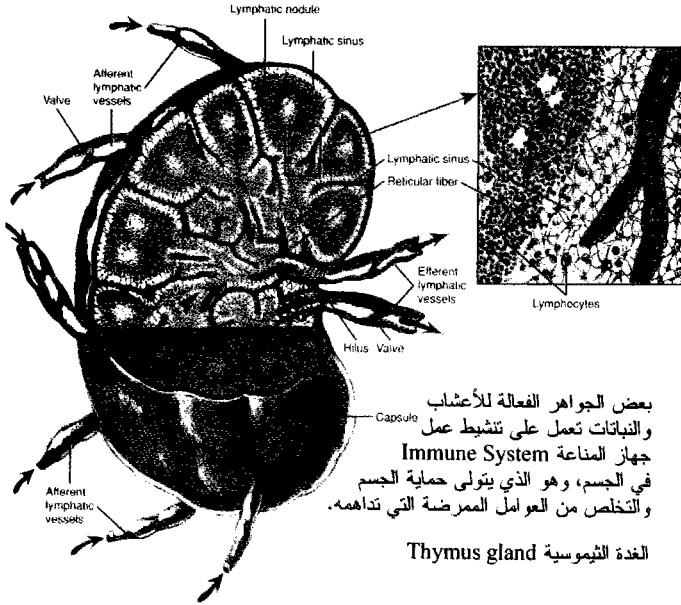
امتصاص المواد الفعالة الموجودة بمثل هذه النباتات يسهل من الإسعاف السريع والمقاومة العاجلة ضد الجراثيم.

هذا، ومن خلال التجارب التي تمت على العلاج بالنباتات اتضح أنه يمكن استخدام

النباتات للعلاج في أربعة اتجاهات:

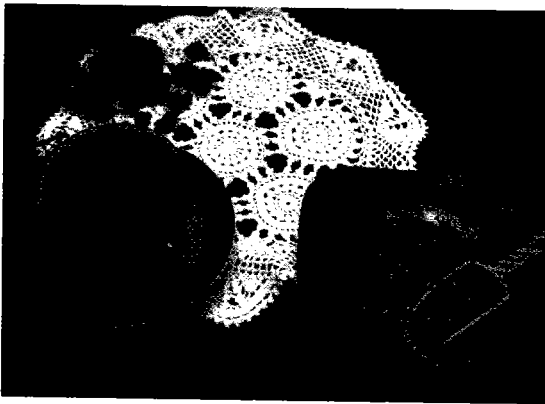
أولاً: العلاج المناعي:

نباتات تقاوم عمل السموم وتدعمه بالمواد الأساسية اللازمة للقيام بالعمليات الحيوية الطبيعية مما يجعل الجسم يقاوم الأمراض ومفعول الأجسام الغريبة.



ثانياً: علاج يزيل المرض بإذن الله تعالى:

وهي النباتات التي تستطيع إزالة السموم الناتجة عن المرض، وذلك بفضل تركيبها



الكيميائي، وثبت ذلك في أمراض كثيرة كالسمنة، الربو، التهاب المفاصل، التشنج، الإسهال.

ثالثاً: علاج توازني:

تلك النباتات التي تقوم بتعويض الجسم بالمواد الأساسية التي فقدتها خلال مقاومة المرض لاستعادة الوظائف الحيوية.

رابعاً: علاج مساعد:

مجموعة من النباتات التي تساعد في علاج بعض الأمراض ويكون لاستخدامها إيجابيات كثيرة بجانب الأدوية التقليدية حيث أن للنباتات قابلية منع امتصاص المواد التي قد تنتج عن الأدوية العادية.

الأدوية المركبة من الأعشاب الطبيعية والتي
أمكن تقنينها علمياً:

١- علاج النقرس وشبيهه، وفيه شفاء منه؛ لأنه يزيل الخطأ الحادث في التمثيل الغذائي المسبب له: (وهي خليط من الحبة السوداء، الشمر، التين).

٢- علاج الخلل في الاتزان الهرموني وخاصة هرمون البرولاكتين وهرمونات الغدة الجاركلوية: (البردقوش والأرطميسيا).

٣- علاج حساسية الصدر: (البردقوش، الميلسا).

٤- علاج قرحة المعدة والاثني عشر: (رواند، خميرة العرب، قلف الداخلي للرمان).

٥- علاج زيادة الدهون بالدم وتصلب الشرايين: (خردل، هдал).

٦- علاج الكبد الدهني: (أمّج، رواند، شمر).

٧- علاج تليف الكبد: (أمّج، رواند، قسط هندي).

٨- علاج الاستقساء الناتج من الكبد: (أمّج،

صبر).

٩- علاج السمنة وزيادة الوزن: (شمر، بذور رجلة).

١٠- علاج مكمل للعلاج الكيميائي للسرطان: (سنا - سنوت).

١١- علاج الالتهاب الكبدي الفيروسي C, B، براءة اختراع أوروبية وأمريكية، المركب من الأعشاب الطبية أمكن استخلاصه، رقم 0793964 B.1.

١٢- علاج المياه البيضاء، قطرة عين: (براءة اختراع أمريكية وبراءة اختراع أوروبية) رقم ٥٢٢٧٣٨٢، مأخوذة من إشارات قرآنية بسورة سيدنا يوسف.

١٣- تركيبة لعلاج الصدفية: (جنزبيل، توت الأرض، زهر بابونج، كتان).

١٤- تركيبة لعلاج الروماتويد المفصلي (خردل، شوفان، بتولا بيضاء، كرفس).

١٥- تركيبة لعلاج الزئبة الحمراء: (حلبة، شوفان، أقحوان).

١٦- تركيبة لعلاج التهاب وتضخم البروستاتا: (كرفس، خردل، مر بطارخ).

١٧- تركيبة لعلاج التبول اللا إرادي: (بلوط، لسان الحمل).

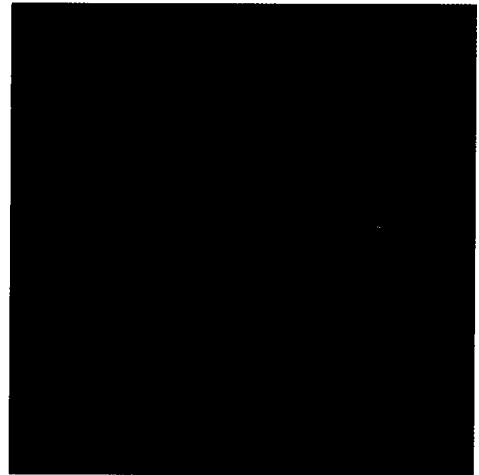
١٨- حصة الكيس المراري: (كمون، كهرباني، توت الأرض).

١٩- الإمساك المزمن: (أملج، صبر).

٢٠- ضعف الشهية: (توت الأرض، أملج).

٢١- البهاق: (خلعة بلدي، لسان الحمل، هدا).

٢٢- علاج الأرق: (بردقوش،



زيزفون).

٢٣- تهدئة الأعصاب: (اليانسون، البردقوش، زهر البابونج).

٢٤- تقوية الجسم: (زهر الكريز، البردقوش، الخس).

٢٥- علاج انتفاخ المعدة: (الشم،

البردقوش، الزيزفون).

٢٦- الطفيليات والديدان: (زهر البابونج،

قلق الرمان، أقحوان).

٢٧- حصوات المسالك البولية: (حلفا بر،

زيزفون، بقدونس، عرعر).

٢٨- ارتفاع البولينيا بالدم: (زيزفون،

قويسة، أمليج).

٢٩- الجيوب الأنفية: (زعترا، خزامي، زهر البابونج).

٣٠- الصداع: (زيزفون،

بردقوش).

٣١- الصداع النصفي: (زيزفون،

زعترا، نعناع).

٣٢- الصرع: (أرطيميسيا،

بردقوش، بلوط).

٣٣- بحة الصوت: (خردل أبيض، شم،

زهر بابونج).

٣٤- ضغط الدم: (دوم، بردقوش).

٣٥- تقوية المناعة: (أمليج، أشناسيا).

٣٦- دوالي الساقين: (خردل أبيض).

٣٧- قدم مريض السكر: (خردل، رواند).



العلاج بزيت الأعشاب والنباتات الطبية

AROMATHERAPY MASSAG

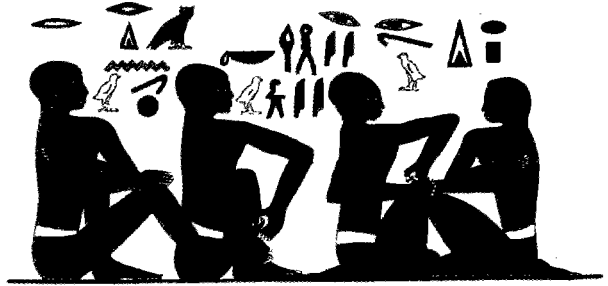
يوجد في أغلب الأعشاب والنباتات نسبة مميزة من الزيت الطيار Volatile Oil، أو الزيت الثابت Fixed Oil تحمل أغلب الجواهر الفعالة، وتتميز تلك الزيوت بأنها تحمل خواص النبات وتعطي ذات التأثيرات العلاجية للأعشاب والنباتات الطبية.



لذلك فإن تدليك الجسم بزيت النباتات يعطي تأثير مباشر على كل من: الدورة الدموية، الجهاز الليمفاوي، شبكة الطاقة الحيوية التي تعمل كموصلات للطاقة عبر الجسم، حيث أن الزيت ينفذ من الجلد عبر ملايين المسام الموجودة به أثناء عملية التدليك؛ فيؤثر مباشرة في الدورة الدموية، وبالتالي يتأثر الجسم كله بالجواهر الفعالة الموجودة ضمن مكونات الزيت.

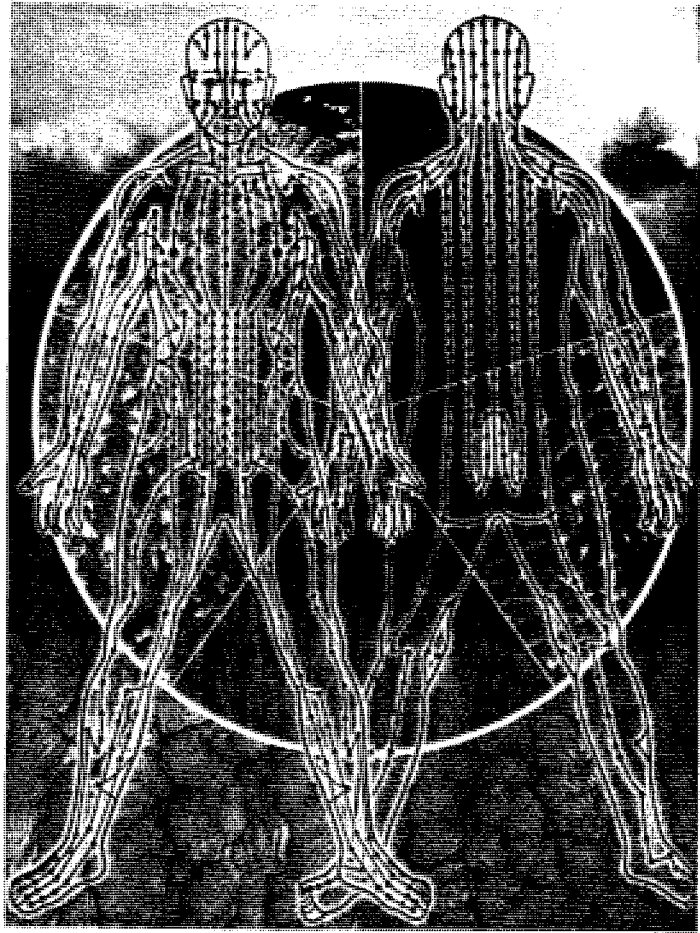
تأثير التدليك على الجسم:

يعد التدليك من أهم الوسائل الطبيعية لإزالة التوتر العضلي والعصبي والنفسي الذي يصيب الإنسان، فعندما يقع الإنسان تحت ضغط ذهني، أو تأثير التوتر يتكون في العضلات



حمض اللاكتيك (اللبنيك) الذي يزيد من التوتر، والأرق، والشد العضلي والعصبي، فيعمل التدليك على تخفيف حدة التوتر، وتنشيط رد فعل الاسترخاء، كما يعمل على تنشيط الدورة الدموية، وبيعث برسالة واضحة للمخ للإقلال من إفراز هرمونات الضغط العصبي، وهو ما يؤثر على الجسم بالكامل.

كما أن التدليك هو أحد أهم العلاجات التي يستعملها الطب التكميلي في علاج حالات المفاصل والروماتيزم، وآلام العمود الفقري ويأتي بنتائج باهرة، وإذا أضفنا التأثير الفعال لزيت عدد من الأعشاب والنباتات الطبية إلى تأثير التدليك على الجسم بالكامل نجد أننا نحصل على علاج ناجع لحالات قد لا تؤثر فيها العقاقير



الطبية المعروفة.

تأثير روائح الزيوت على النفس قبل تأثيرها على الجسم:

احتوت البرديات الطبية التي يرجع تاريخها إلى أكثر من ١٥٠٠ ق.م. على أنواع من العلاجات لبعض الأمراض باتباع وسائل تطبيق مشابهة لتلك التي تستعمل في وقتنا الحالي العلاج بالعطور **Aromatherapy**، فكلنا نعلم قدرة الروائح العطرية على تغيير مزاج الشخص عندما يستنشق عبيرها، أو شذاها، وأكبر دليل على ذلك كميات البخور التي تحرق سنوياً للحصول على الانتعاش والراحة النفسية، وكثير ما يجد الإنسان نفسه يرتاح لاستنشاق عطر معين حينما يشعر بالخمول أو التعب، أو يريد تجديد فوري لنشاطه، أو عندما يشعر بالإرهاق الذهني، ودائماً نقول: أن التجربة خير دليل.

لقد اكتشف الباحثون أنه عندما تستنشق جزيئات من مادة عطرية فإنها ترتبط بمستقبلات خاصة وتنتج شحنات كهربية، تصل من خلال أعصاب الأنف إلى المخ، كما اكتشفوا أن شذى اللافندر أو النفاح يزيدان من نشاط موجة ألفا للمخ، مما يؤدي إلى الاسترخاء، وأن شذى الياسمين أو الليمون يؤديان إلى

ارتفاع نشاط موجة بيتا بمقدمة المخ مما يعني قدراً أعظم من الانتباه.

وفي معمل الكيمياء الفرنسي رينيه موريس جانفوسيه حدث خطأ أثناء العمل في استخلاص بعض زيوت العطور أدى إلى احتراق يده، فوضع عليها زيت لافندر لساعته، فذهب الألم فوراً، واكتشف أنه لم تظهر أية فقائيع، أو عدوى ميكروبية، فباشر بعد ذلك في وضع الخواص العلاجية لزيوت الأعشاب والنباتات الطبية.

تأثير عدد من زيوت الأعشاب والنباتات الطبية على الجسم:

بعد أن عرفنا كيف تعمل زيوت الأعشاب والنباتات الطبية وتؤثر في الجسم بما تحويه من مواد فعالة، يجدر بنا أن نضرب أمثلة لذلك، نذكر منها:

١- زيت الفول السوداني: لعلاج تصلب الشرايين، والشلل الرعاش، وشلل الأطفال، واضطرابات الطمث.

٢- زيت الريحان: يزيد الانتباه والتركيز.





٣- زيت الينسون: يعطي نعومة للبشرة.

٤- زيت الفلفل الأسود: منشط جنسي.

٥- زيت خشب الأرز: طارد للبلغم،
ومهدئ للقلق والتوتر.

٦- زيت شيح البابونج الألماني: لاحمرار
والتهابات الجلد.

٧- زيت شيح البابونج الروسي: منوم،
ومسكن للألم.

٨- زيت القرنفل: منشط عام للجسم،
والذاكرة.

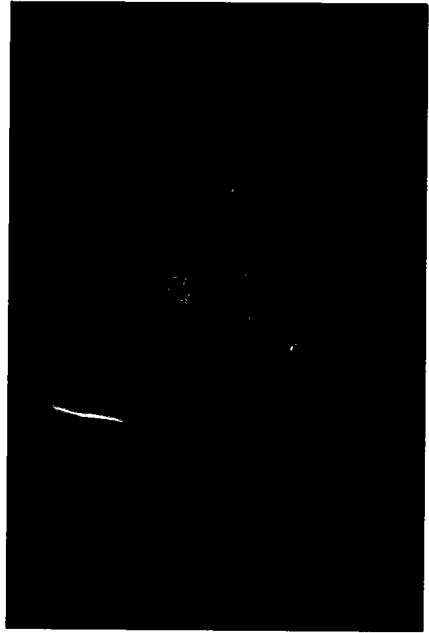
٩- زيت السرو: قابض، ومضاد
للتقلصات العضلية والأعصاب.

١٠- زيت الأوكالبتوس (الكافور): مقاوم
للفيروسات، ومسكن لآلام العضلات.

١١- زيت البخور: طارد للبلغم، ومهدئ
للقلق.

١٢- زيت الغرنوقي (إبرة الراعي،
الجيرانيوم): يعمل على توازن الهرمونات في
الجسم، ومدر للبول.

١٣- زيت الزنجبيل: مسكن لآلام
المفاصل، واضطرابات المعدة.



١٤- زيت الجريب فروت: منشط عام.

١٥- زيت توت العرعر: منشط، ومدر
للبول.

١٦- زيت الخزامي (اللافندر): مضاد
للفطريات، والفيروسات.





١٧- زيت الليمون الحامض:
قابض، وقاتل للميكروبات.

١٨- زيت اليوسفي: مهدئ،
ومطهر.

١٩- زيت المردقوش: يخفض
ضغط الدم المرتفع.

٢٠- زيت المُر: طارد
للمخاط، ومعالج للإكزيما.

٢١- زيت البرتقال: منعش،
ويعطي الجسم الاسترخاء.

٢٢- زيت النخيل الوردي:
مخفف للأحزان وحدة الغضب.

٢٣- زيت البتسول: يعالج
تقشف الجلد، وتشققاته.

٢٤- زيت خشب الورد: منشط جنسي ومضاد للاكتئاب.

٢٥- زيت المريمية الأسبانية: مسكن للالتهابات المفاصل والعضلات.



- ٢٦- زيت خشب الصندل: مزيل للاكتئاب، ومنقي للجلد.
 ٢٧- زيت البيسية، السوداء: منشط ومضاد للتوتر.
 ٢٨- زيت شجر الشاي: مضاد للفطريات والفيروسات.
 ٢٩- زيت الزعتر: مضاد للبكتيريا، وقائل للفطريات.
 ٣٠- زيت الألف زهرة: لنمو الشعر، وملطف للجلد.
 ٣١- زيت إيلانج إيلانج: منشط جنسي، ومضاد للاكتئاب.



خلطات عدد من الزيوت تأتي بنتائج قوية مضاعفة:

لا شك أن تأثير زيت معين بما يحتويه من جواهر فعالة على الجسم يكون بدرجة معينة، بينما ثبت بالتجربة أننا إذا خلطنا بزيت أو زيوت أخرى تكون النتيجة أعلى من تأثير الزيوت المفردة أضعافاً مضاعفة، وأمثلة لذلك نذكر منها:

- ١- زيت الفول السوداني، وزيت الزيتون مع قليل من اللانولين لالتهابات المفاصل، ومرض باركنسن (الشلل الرعاش)، وتصلب الشرايين، واضطرابات الكلية، واضطرابات الحوادث، ومشاكل الحيض.

٢- خلطة زيت الزيتون والمُر لعلاج دوالي الساقين، والكسور، والتهاب الأوتار.

٣- خلطة زيت الكافور، وزيت الفول السوداني لالتهابات البروستاتا، ولعلاج عدم توافق الجهاز العصبي.

٤- خلطة زيت الريحان، وحصى اللبان، والليمون لزيادة الانتباه الذهني.

٥- خلطة زيت اللافندر، والبابونج لعلاج الأرق.

٦- خلطة زيت خشب الصندل، وغرنوقي يزيد من الرغبة الجنسية.

٧- خلطة زيت البخور،

والمردقوش تهدئ من حدة الأعصاب.

٨- خلطة زيت الياسمين،

والورد البلدي لزيادة الثقة والاعتداد بالنفس.

٩- خلطة زيت الشبث،

والزنجبيل، والليمون، والنعناع للاقلال من شهية الطعام.

١٠- خلطة زيت اللافندر،

والفانيليا، والبابونج للقضاء على الأرق والتوتر.

١١- خلطة زيت الريحان، والغرنوقي، والبرنتقال لمقاومة الاكتئاب.

١٢- خلطة زيت النعناع الفلفلي، والغرنوقي تقوي ملكة الإبداع.

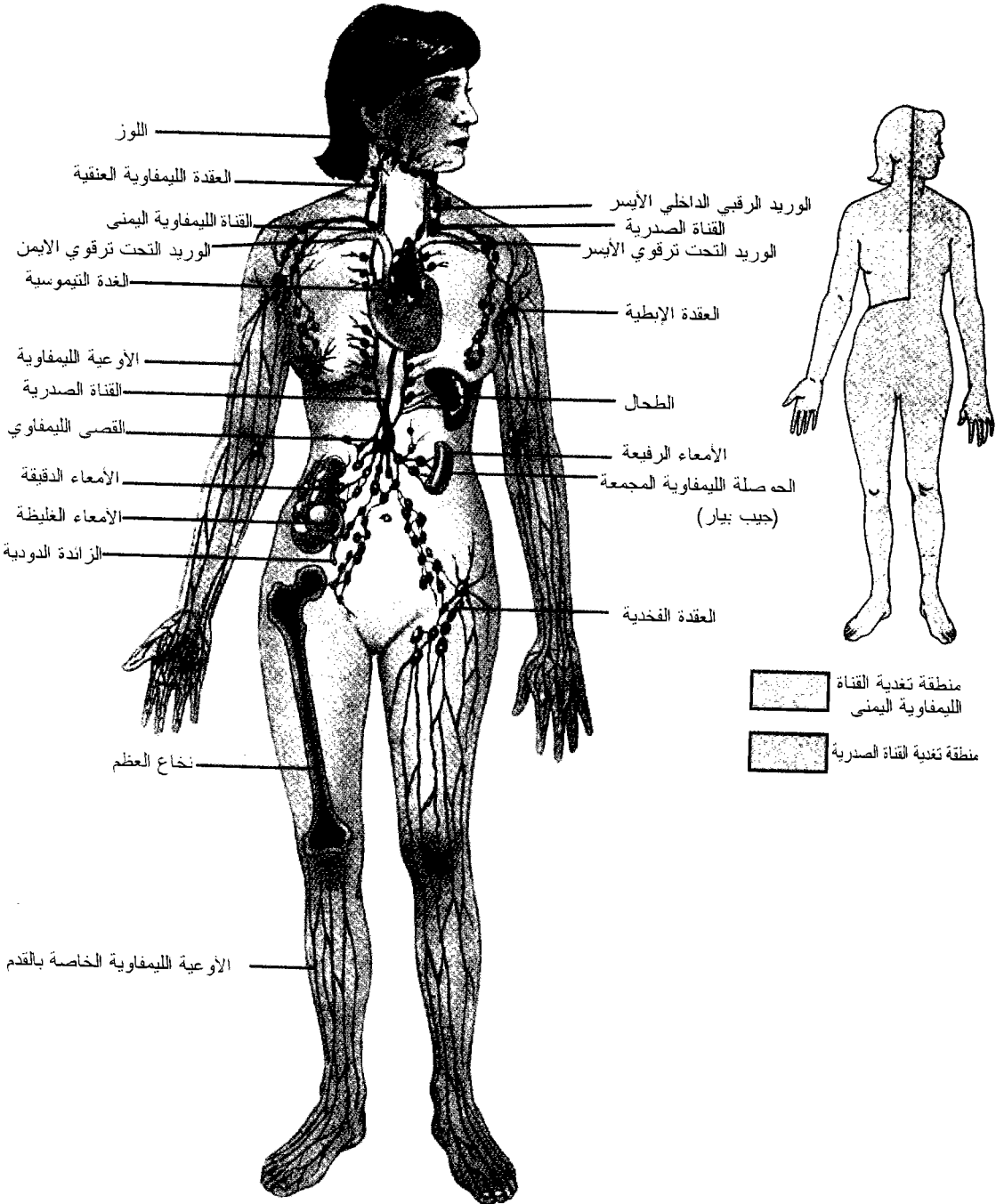
١٣- خلطة زيت برنتقال ونعناع فلفلي، وحصا اللبان تزيد من الطاقة الحيوية.

١٤- خلطة زيت خشب الصندل، والنعناع الفلفلي لعلاج المعدة المضطربة.

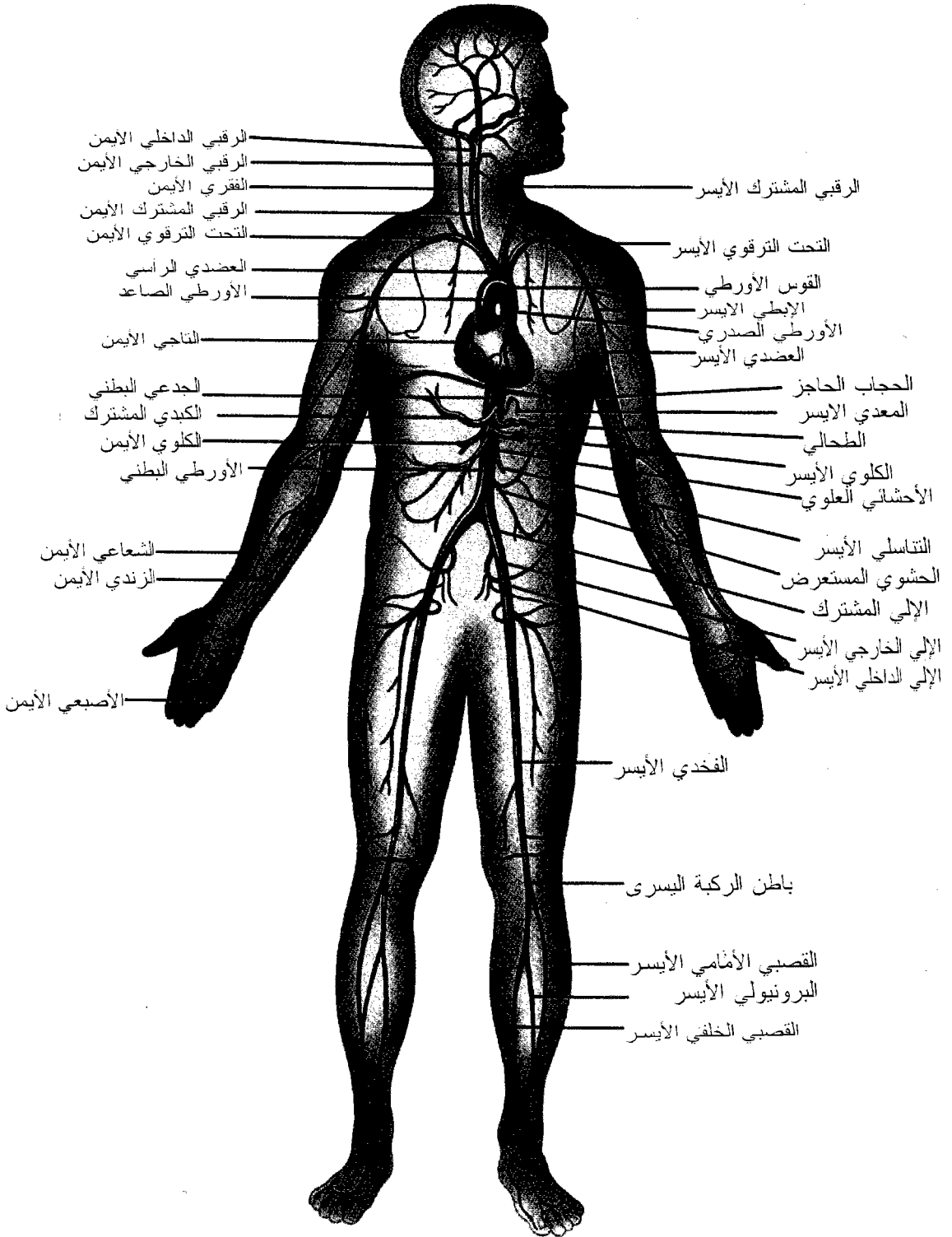
١٥- خلطة زيت اللافندر، وشيح البابونج لعلاج التقلصات التي تسبق الطمث عند السيدات.



الجهاز الليمفاوي

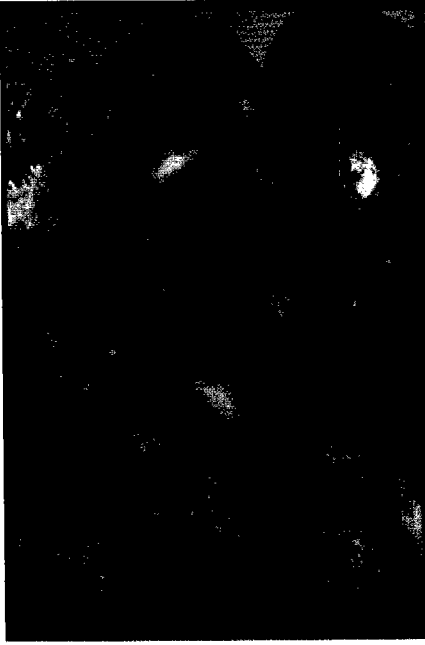


الأوعية الدموية الرئيسية للجهاز الدوري





العلاج بحمىة الأعشاب والنباتات الطبية



الحمىة في المعجم:

حمى فلانا: حمياً، وحماية، أي منعه ودفع عنه، ويقال حمأه من الشيء.

وحمية المريض: منعه ما يضره.

واحتمى المريض عما يضره: امتنع. وتحاماه: تجنبه.

والحمية: تجنب الزيادة التي تضر، وتناول

ما يفيد الجسم من الطعام.

والحمي: المريض الممنوع مما يضره.

والعلاج بالحمية: إمّا بالعتاء، وإمّا بالمنع،

كما روى الترمذي، عن قتادة بن النعمان أن

رسول الله ﷺ، قال: (إذا أحبب الله عبداً حمأه الدنيا كما يظل أحدكم يحمي سقيمة الماء)^(١).

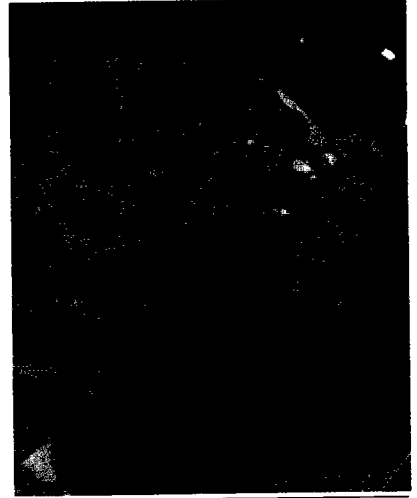
وروى الإمام أحمد، عن محمود بن لبيد أن

رسول الله ﷺ، قال: (إن الله عز وجل يحمي عبده المؤمن في الدنيا وهو يحيه، كما تحمون مريضكم الطعام والشراب تخافون عليه)^(٢).

وجرى على لسان الحارث بن كلدة، طبيب العرب: (الحمية ر الدواء، والمعدة بيت الداء، وعوثوا كل جسم على ما اعتاد).

ويتم حمية الإنسان الصحيح، والذي يمر بدور النقاهة، مما يجلب المرض، وحمية المريض مما يزيد.

ولقد قام العلاج في الأمم السابقة على علاج أغلب الأمراض بـ"الحمية"، إذ أن المرض قد تنوع وتعدّد مع طفرات الحضارة التي مرت بها



(١) الصحيح الجامع للترمذي، رقم ١٩٥٩.

(٢) مسند الإمام أحمد، رقم ٢٢٥٢٠.

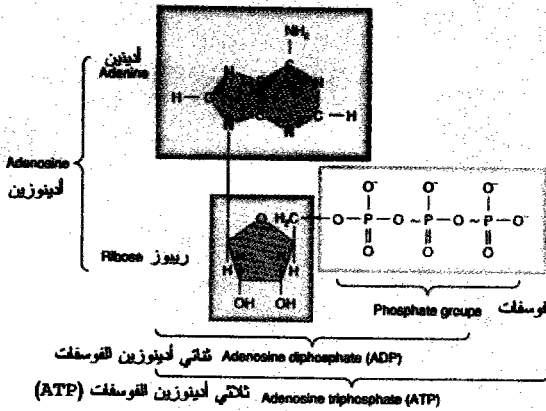
البشريّة عبر التاريخ، نتيجة لكثرة الطعام الذي تعوده البشر، وخلط أنواعه المتضادة داخل المعدة في الوجبة الواحدة، ممّا يزيد نسبة الحموضة أو القلويّة التي تضرّ بالجسم.

وجاء الإسلام؛ فوضّحت قواعده ما يجب أن يكون عليه حياة الإنسان، من أجل سلامته وقوة بنيانه، ما رواه الإمام أحمد، عن المقدّام بن معدّي كَرَب الكنديّ قال: سمعت رسول الله ﷺ، يقول: "ما ملأ ابن آدم وعاءَ شراً من بطن، حسب ابن آدم أكالات يقمن صلبة، فإن كان لا محالة فثلث طعام، وثلث شراب،



وثلث لنفسه" (١).

وأنت "الأبحاث الحديثة" عن التغذية، بنتائج باهرة لتثبت وتؤكد العلاقة بين "التغذية" Nutrition، وبين ما يُصيب البشر من أمراض، وسبق بيان ذلك في علاقة السرطان بالغذاء، وأثبتت هذه الأبحاث: أهميّة وصول الإنسان إلى "حالة الاتزان" Energy Balance، بين ما يحتاجه الجسم من "طاقة"، وما يتناوله من "غذاء"، وهي التغذية السليمة للجسم.



وبناءً عليه إذا قلّ محتوى الطاقة في الغذاء عن حاجة الجسم، أدّى ذلك إلى حدوث عمليّات "هدم" Catabolism، للمواد المختزنة بالجسم، تفقد الإنسان جزءاً من وزنه، وعند حدوث العكس يؤدي ذلك إلى عمليّات "بناء" Anabolism، وتخزين للمواد الزائدة عن

حاجة الجسم، مما ينتج عنه زيادة في الوزن، ويُسبب السمنة.. والأمراض المختلفة. وتسمى عمليّات "الهدم" و"البناء" التي تجري داخل الجسم على مراحل للمواد الغذائيّة، بعمليّات "الأيض" Metabolism، التي تتم على مراحل، تبدأ بدخول الطعام إلى "المعدة"،

(١) مسند الإمام أحمد، رقم ١٦٥٥٦.

ليتم تحويله في عملية "الهضم" Digestion، إلى خليط من المواد الغذائية الذاتية، التي لا تخرج عن كونها مركبات "حمضية" Acidic، أو "حمض الخليك" Acetic Acid، أو مواد "قلوية" Alkali، وتقوم على هذا العمل العظيم ثلاث مجموعات من الإنزيمات:

المجموعة الأولى: تسمى: بروتينيزس Proteinases، لهضم البروتينات.

المجموعة الثانية: تسمى: الليبيزس Lipases، لهضم الدهون.

المجموعة الثالثة: تسمى: كربوهيدريزس Carbohydrases، لهضم المواد الكربوهيدراتية.

ونتيجة "إيض" المواد الغذائية داخل الجسم، كالاتي:

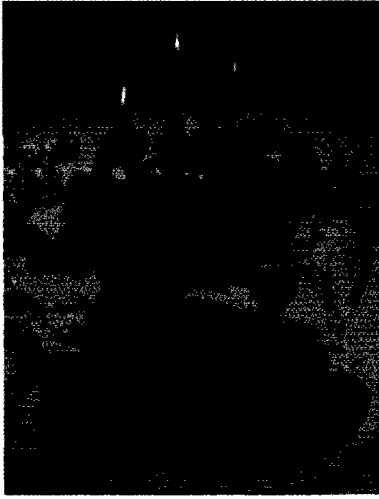
أولاً: تحوّل "البروتين" إلى أحماض أمينية، لتكوين أنسجة الجسم، وبناء البروتين الذي تحتاجه الخليّة، والزائد تحدث له عمليات إزالة.

ثانياً: تحوّل الدهون في الكبد إلى جلسرين وأحماض دهنية، تتأكسد إلى مجموعة أستيل مرافق الإنزيم أ - Actyl Co - A، وتتفصل لتدخل دورة كريبس أو دورة حمض السيتريك Krebs Cycle, or Citric Acid Cycle، الخاصة بأكسدة الكربوهيدرات، والدهون، وبعض الأحماض الأمينية.

ثالثاً: تحوّل الكربوهيدرات، إلى جلوكوز، فيتحوّل إلى حمض بيروفيك Pyruvic Acid، الذي يدخل دورة "كريبس" ليُعطي طاقة، والزائد يتم تحويله إلى جليكوجين، يتحوّل إلى أحماض دهنية.

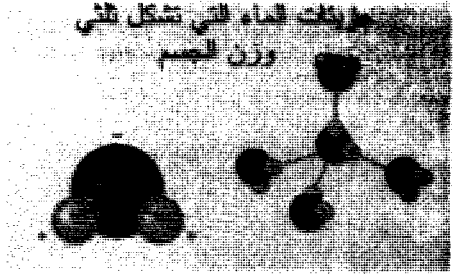
أيض الماء Water Balance وضرورة اتزانه داخل الجسم

يصل الماء إلى ثلثي وزن الجسم، ويستهلك الإنسان من ٨ - ٩ لترات صيفاً، من ٦ - ٨ لترات شتاءً، ولا بد أن يبقى الجسم في حالة اتزان مائي Water Balance، فالزيادة التي تدخل مع



الغذاء يتم أكسدتها، لتخرج على صورة:

منتجات الماء التي تشكل ثلثي وزن الجسم



- ١- البول.
 - ٢- ماء الزفير.
 - ٣- ماء البراز.
 - ٤- ماء متبخر من الجلد.
- وعند نقص مُعدّل الماء في الجسم بمقدار ١٠% تختل وظائفه الفسيولوجية، ويؤدي فقدان ٢٠% إلى الموت، وذلك لأنّ كل عمليات الجسم الحيوية تجري في وسط

مائي، أمّا التنسيق بين الخلايا وأعضاء الجسم، وإتمام هذه العمليات داخل الخلايا نفسها، فيتم بالموصّلات العصبية Neurotransmitters، وهي:

١- الأحماض الأمينية Amino Acids.

٢- الببتيدات Peptides.

٣- الأسيتيل كولين Acetyl Choline.

٤- أحادي الأمين Monoamines، ومنها

الإبينفرين Epinephrine.

وتوجد هذه الموصّلات العصبية في الجهاز العصبي المركزي بكثافة عالية، لتقوم بتوصيل "الومضة العصبية" إلى جميع أجزاء الجسم للتنسيق بينها في أداء المهام المنوطة بها، وتبلغ هذه الموصّلات من ٣٠ - ٤٠ مادة، حسب تقدير العلماء.

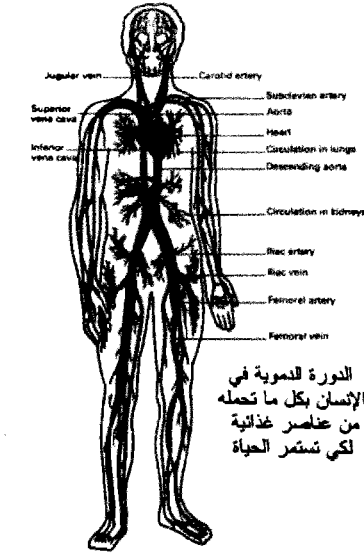
ونأخذ عيّنة لأحد هذه الموصّلات: الأسيتيل كولين Acetyl Choline:

يتكوّن من: الكولين، وأستيل مُرافق الإنزيم (أ).

و"الكولين" الضروري لتكوين "الأسيتيل كولين" يأتي من مصدرين: "كولين" يُصنّع في

الكبد، وآخر يأتي من الوجبة الغذائية التي تحتوي على "الدّهون المُفسفرة"، وأهم مصادرها البيض، والأسماك، والكبد، والقمح، والشعير.

وهكذا تعمل هذه الوجبة على زيادة نسبة "الكولين" في البلازما ومن السهل أن يعبر حاجز المخ؛ ليؤدي



إلى زيادة تكوين "الأسيتيل كولين" في الخلية العصبية.

Vitamins

وأثرها على "أيض" المواد الغذائية في الجسم

مواد عضوية ضرورية لحيوية الجسم، وتتكوّن غالباً من عناصر: الكربون والهيدروجين والأكسوجين، بترتيب مُعيّن لكل فيتامين.

توجد في الغذاء بكميات صغيرة، وتلعب دور المحفّز Catalytic، لإتمام عملية "الأيض الغذائي". وتنقسم الفيتامينات إلى نوعين:

أولاً: - فيتامينات تذوب في الدهون Fat Sol

ouble Vitamines

١- فيتامين أ - A - Ratinol:

يوجد في: الكبد، اللبن، الحبوب مثل: القمح والشعير، الخضروات.

ويعمل على: نمو العظام والأسنان، وبقي من السرطان، ويُعالج العشى الليلي، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويُساعد في حيوية الجسم.

تؤدي زيادته إلى: الصلّع، والتعب، والصدّاع، ودوخة، وغثيان، واستسقاء بالمخ.

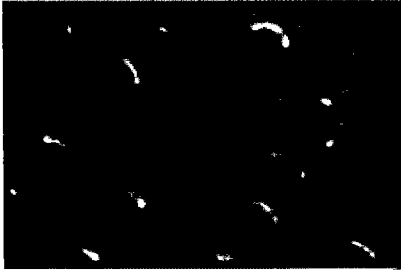
٢- فيتامين د - D:

يُوجد في: أشعة الشمس، واللبن، وزيت كبد الحوت، والكبد، وصفار البيض.

ويعمل على: الوقاية من السرطان، والاحتفاظ بنسبة الكالسيوم ثابتة في الدّم.

تؤدي زيادته إلى: الفشل الكلوي، وغزارة في البول، وزيادة الكالسيوم في العظام، وتغييرات في أوعية القلب، وغثيان.

٢- فيتامين هـ - E - Tocopherols:



يُوجَد في: البقول، الحبوب مثل: القمح والشعير، الخضروات، وزيتها، البنقدق.
ويعمل على: الاحتفاظ بالخلايا العصبية في صورة

جيدة، "أيض" الحديد، مانع للتأكسد.

وتؤدي زيادته إلى: تعب في العضلات، وضعف في

الرؤية، وصدّاع، وإسهال، وغيثان.

٢- فيتامين ك - K:

يُوجَد في: الخضروات الورقية والزيتية، والبيض، والطماطم، والكبد.

ويعمل على: المساعدة في تجلط الدّم.

ثانيا: - فيتامينات تذوب في الماء

: Water Sol. Vitamins

١- فيتامين ج - C - Ascorbic

acid

يُوجَد في: الحبوب، والموالح،

والبطاطس، والطماطم.

ويعمل على: التئام الجروح، وتكوين الكولاجين، تكوين بعض الهرمونات والموصلات

العصبية، امتصاص الحديد، ومانع للتأكسد.

ويؤدي نقصه إلى: عدم التأم الجروح، مرض

الإسقربوط، إدماء باللثة، أنيميا.

وتؤدي زيادته إلى: تكون حصوات في

الكلىتين، وتعب وآلام في البطن.

٢- فيتامين ب ١ - B 1 - الثيامين:

يُوجَد في: الفول السوداني، الحبوب مثل:

القمح والشعير، الكبد، الفول.

ويعمل على: مساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل

في عملية "الأيض" الغذائي، يُساعد على النمو، يدخل

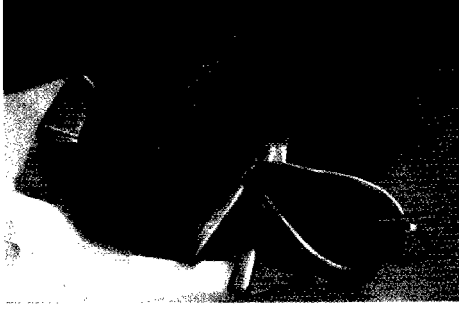
في وظيفة الجهاز العصبي.

ويؤدي نقصه إلى: مرض البري بري، الذي

يُصيب المناطق التي تتغذى على القمح الخالي من

النخالة، وتضخم في القلب، وارتفاع في ضغط الدّم.

وتؤدي زيادته إلى: صداع، أرق، ضعف عام، انخفاض في ضغط الدم، وسرعة في النبض.



٣- فيتامين الريبوفلافين ب ٢ - B 2

Riboflavin:

يُوجد في: اللبن ومُنتجاته، اللحوم، والبيض، والحبوب مثل: القمح، والشعير.
ويعمل على: مُساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل في عملية الأيض لتكوين الطاقة، وضوح الرؤية، حيوية الجلد.

ويؤدي نقصه إلى: زوغان بالعين، احمرار في الوجه، خشونة والتهاب بالفم، ازرقاق باللسان.

٤- فيتامين النياسين ب ٣ - B 3 - Niacin:

يُوجد في: اللحوم، الأسماك، البيض، اللبن، الدجاج، الحبوب مثل: القمح والشعير.

ويعمل على: مُساعدة إنزيم يدخل في "الأيض" الغذائي، المُساعدة في وظيفة القناة الهضمية والجهاز العصبي، حيوية الجلد.

ويؤدي نقصه إلى: أعراض ارتعاش، وضعف،

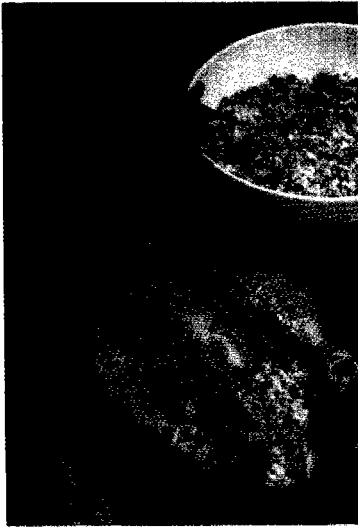
وتشنجات في الجهاز العصبي

الطرفي، وفقدان النوم والدوخة، وإسهال، وظهور مرض البلاجرا.

وتؤدي زيادته إلى: تسمم بالكبد، انخفاض ضغط الدم، اضطراب في الهضم، تورُّد واحمرار الوجه؛ لأنه يُساعد على إطلاق الهستامين ويبسط الأوعية الدموية، ويزيد الحكّة بالجلد، وسرعة نبضات القلب.

٥- فيتامين ب ٦ - B 6 - Pyridoxine:

يُوجد في: اللحوم، الأسماك، الموز، السَّبَانخ، الدجاج، الكبد، البطاطس، الحبوب.



ويعمل على: مساعدة إنزيم يدخل في "أيض" الكربوهيدرات والدهون والبروتين، يدخل في تكوين كريات الدّم الحمراء والبيضاء، ويدخل في تكوين المُوصّلات العَصَبِيَّة.

ويؤدّي نقصه إلى: تغييرات في وظائف الجهاز العصبي لانخفاض كمية النورإبينفرين، والسيروتونين، والجابا، في منطقة "المهاد التحتاني" Hypothalamus، تؤدي إلى اكتئاب وتشنج واضطرابات عنيقة، وصعوبة في المشي، وأضرار قد تصل إلى التفكير في الانتحار،



والتخلف العقلي عند الأطفال.

ومن مُسبّبات نقصه في الجسم: استعمال حبوب منع الحمل، واستعمال بعض العقاقير التي تعالج مرض السّل.

وتؤدي زيادته إلى: تعب في الجهاز العصبي الطرفي، وفقدان في الإحساس.

٦- حمض الفوليك - F:

يُوجَد في: الكبد، الخضروات الورقية، السبانخ، البقول، البرتقال، اللحوم، الأسماك.

ويعمل على: يعمل على تكوين الحامض النووي DNA، وعلى تكوين الخلايا.

ويؤدّي نقصه إلى: الأنيميا، والتأثير على الجهاز العصبي، فيحدث تغير في السلوك يؤدي إلى الاكتئاب، وجنون الاضطهاد، وسرعة التهيج، وحدوث أضرار بالقناة الهضمية، والتهاب باللسان.

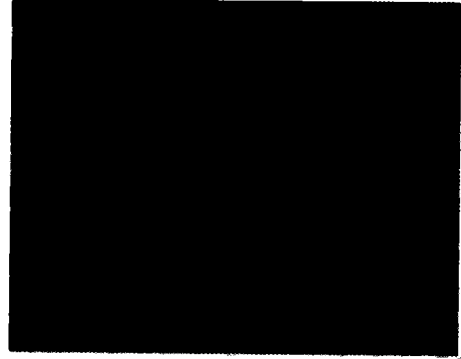
٧- فيتامين ب١٢ - B 12 —

:Cyanocobalamin

يُوجَد في: الكبد، الكلى، الدواجن، الأسماك، البيض، اللحوم.

ويعمل على: يدخل في وظيفة الجهاز العصبي، وتكوين الحمض النووي DNA.

ويؤدّي نقصه إلى: الأنيميا الخبيثة، من



صفتها كبر حجم كريات الدّم الحمراء، فتضعف مقدرة الهيموجلوبين على حمل الأكسجين، وتطول فترة النزيف، ويزيد شحوب اللون، وفقدان الوزن، والتهاب اللسان.

Minerals الأملح المعدنية

وأثرها على "أيض" المواد الغذائية في الجسم



تحتوي الخليّة الحيّة على حوالي ٢٢ عنصراً، تدخل بنسب مختلفة تركيب مجموعة كبيرة من الإنزيمات، ومنها ما يلعب دوراً هاماً في وظيفة الجهاز العصبي، الذي يعتمد على الصوديوم والبوتاسيوم في توصيل السيّال العصبي للخليّة، وعند حدوث تغير في تركيزها بالسائل البيئي المحيط بالخلايا العصبية يؤثر ذلك على سرعة



الومضة العصبية التي تنقل المعلومة من خلية لأخرى، وفي الطعام العادي يتوفر الكالسيوم والصوديوم والبوتاسيوم، ولكن عند حدوث بعض الأمراض الخطيرة مثل السرطان، وأمراض الكبد، وقرحة القولون، والقيء والإسهال، يحدث نقص حاد للصوديوم، يهدد بانهيار الحالة الصحيّة للمريض، إذا لم يتم استعاضته.

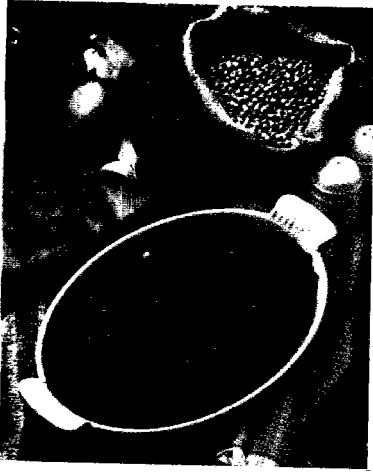
١- الكالسيوم: الكالكاريا Calcium (Ca)

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مكوّن قلوي. وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي،

الأسنان، قشرة الغدّة الكظرية، الأظافر، المبيضين، البروستاتا، الجلد، العضلات، انتقال الومضة العصبية، انقباض العضلات، تكوين جلطة الدّم.

مصادر التغذية: الكرنب، اللفت، الطحالب، اللبن ومنتجاته، بذور عبّاد الشمس والسّمسم، السردين، البنّاق أوراق الخضروات.





٢- البوتاسيوم: الكاليوم (K) Potassium

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مُكوّن قلوي.
وظيفته في الجسم: اتران الماء، انتقال الومضة العصبية، المحافظة على درجة الحموضة والقلوية بالجسم، ويدخل في عمل القلب، والعضلات، والجهاز الهضمي، والغدة الدرقيّة، يوجد في وسط كل خلية عصبية، ويلعب مع الصوديوم دوراً فعالاً لتنظيم حرارة الجسم.

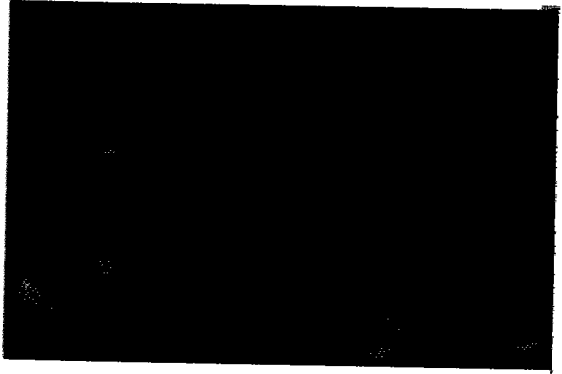
مصادر التغذية: الموز، الفاصوليا، الجزر، الفاكهة، الجوز، اللبن، الحبوب مثل: القمح والشعير، ويوجد كذلك في اللحم، الأسماك، البقول، والأعشاب البحرية.

٣- الصوديوم: الناتريوم (Na) Sodium

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مُكوّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتران الماء، واطران الوسط الحامضي والقلوي - Acid Base Balance، انتقال الومضة العصبية، انقباض العضلات، تكوين الأظافر، الهيكل العظمي، الجلد والأسنان، ويدخل في عمل الجهاز الهضمي، والغدة الدرقيّة، وهو شديد الشراهة للماء، ويطفو على السطح، ويصدر أزيزاً يشير إلى إطلاق الهيدروجين والصودا الكاوية.

مصادر التغذية: ملح الطعم، الكرفس، الجزر، الكرنب، الفجل،



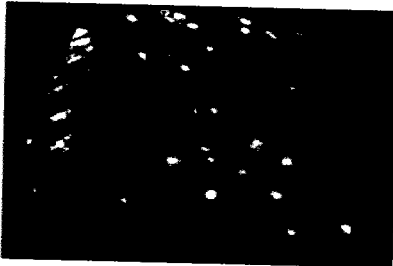
الزبيب، عشب البحر، الفواكه المُجففة (غير المُكبرّنة).

تؤدي زيادته إلى: الاستسقاء.

٤- الماغنسيوم: Mg

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مُكوّن قلوي.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي والأسنان، انقباض العضلات، انتقال الومضة



العصبية، تكوين البروتين، يدخل في عمل الغدّة الكظرية، والغدّة الدرقيّة، والدماغ، وأغلب الجهاز الهضمي.



مصادر التغذية: الحبوب مثل: القمح والشعير، البقول، التمر، المكسرات، الموز، الفواكه المجففة (المكبرّنة)، البطاطا، عُشب البحر، الأوراق الخضراء.

يؤدّي نقصه إلى: اكتئاب، وضعف، وضمور في العضلات، وشعور بالإرهاق عند بذل أقل مجهود.

٥- الفسفور: P

شحنته، وخاصيته: سلبية، مُكوّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي

والأسنان، تكوين الحمض النووي DNA، وتكوين إنزيمات عديدة، يُساعد على امتصاص الكالسيوم والمغنسيوم.

مصادر التغذية: منتجات الألبان، اللحوم الحمراء والبيضاء، البقول الطازجة، الفواكه المجففة (غير المكبرّنة)، البذور، والخضروات، وطحالب البحر.

٦- الكلور: Cl

شحنته، وخاصيته: سلبية، مُكوّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتزان الماء،

واتزان الوسط "الحامضي والقلوي" Acid - Base Balance، انتقال الومضة العصبية، انقباض العضلات، يُعتبر جزء من حمض الهيدروكلوريك في المعدة، ويدخل في تكوين الشعر وإنباته، والجلد، والأسنان، والغدّة الدرقيّة، وينشط عمل الكبد والعضلات.

مصادر التغذية: ملح الطعام، التمر، الكرفس،

الخس، الطماطم، اللفت، الكرنب.

٧- الكبريت: S

شحنته، وخاصيته: سلبية، مُكوّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يشكل جزء من الأحماض

الأمينية، وجزء من الثيامين، وعنصر ضروري

للعينين، ونخاع الغدّة الكظرية، والشعر والأظافر،
والهيكل العظمي والأسنان، والجلد، والمعدة،
والأمعاء الدقيقة.

مصادر التغذية: البروتينات، والكرنب، والخس،
واللفت.

٨- المنجنيز: Mn

شحنته، وخاصيته: حيادي، عنصرٌ مُحفّزٌ.

وظيفته في الجسم: تكوين العظام، تكوين جزء من إنزيمات الأيض الغذائي، كما أنه
عنصر ضروري لنخاع الغدّة الكظرية، والغدّة الدرقيّة، والغدّة الصنوبرية، والعينين،
والدماغ.

مصادر التغذية: الحبوب، الفول السوداني،
البندق، الخضروات، الجزر، الكرفس الثوم،
الخيار، البقدونس.

٩- الحديد: Fe

شحنته، وخاصيته: حيادي، عنصرٌ مُحفّزٌ.

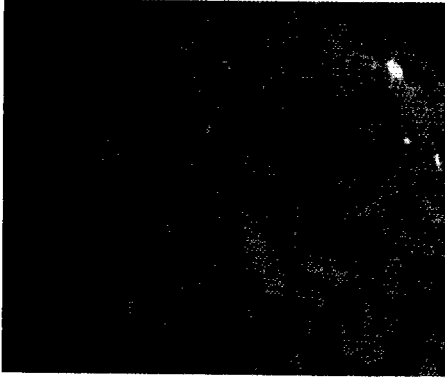
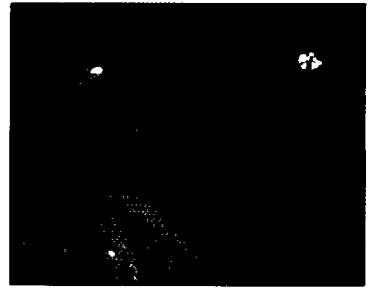
وظيفته في الجسم: عنصر ضروري
لنخاع الغدّة الكظرية، والدورة الدموية،

والدماغ والقلب، والكلى، والعضلات، والمبيضين، والبروستاتا، والجلد، والغدّة
السيموسية، ويُعتبر جزءاً من الهيموجلوبين، وجزءاً من بعض الإنزيمات، وضروري
لتكوين الأجسام المضادة.

مصادر التغذية: الكبد، اللحوم، الحبوب، البقول،
الفاكهة الجافة، الفلفل الأحمر، القرع، الخضروات،
أعشاب البحر، مُح البيض.

يؤدّي نقصه إلى: الأنيميا، والتعب، وسرعة
الإثارة والتهيّج العصبي، وقصر مدّة التركيز،
ضعف الذاكرة، وقد يؤدي إلى تغيير في عمل

الجهاز العصبي المركزي؛ لأنه يدخل في تركيب مُساعدتي إنزيمين يعملان على تكوين
موصلات عصبية، هي: الدوبامين، والسيروتونين، والنورابينفرين.



تؤدي زيادته إلى: خطورة على عمل القلب؛ لأن فوسفات الحديد يُستعمل لرفع ضغط الدم.



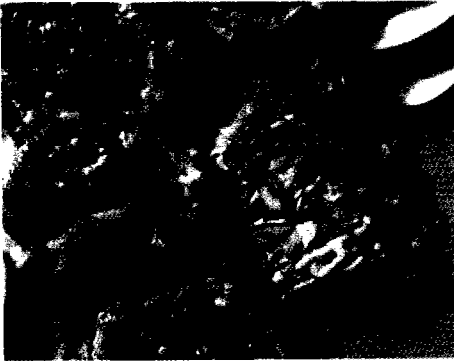
١٠- اليود: I

شحنته، وخاصيته: سلبية، مكوّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة الغدة الدرقيّة، ويدخل في الأيض الغذائي، ونخاع الغدة الكظرية، والغدة الصنوبرية، والشعر.

مصادر التغذية: العنب، الكرنب، السبانخ، البطيخ، الحشائش البحرية، الطحالب، جميع أنواع الطعام البحري.

يؤدي نقصه إلى: نقص إنتاج هرمون الثيروكسين Theroxine، الذي ينظم عملية الأكسدة داخل الخلايا، وبالتالي يؤثر على الحالة النفسية والعقلية للجسم، وعلى وظيفة



الجهاز العصبي المركزي، ونقص معدّل الأيض الغذائي، وزيادة الوزن، وضعف القدرة على تحمل البرد، وضعف القلب، وتقصف الشعر والأظافر.

تؤدي زيادته إلى: اضطراب في وظيفة الغدة الدرقيّة.

١١- النحاس: Cu

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مكوّن قلوي.

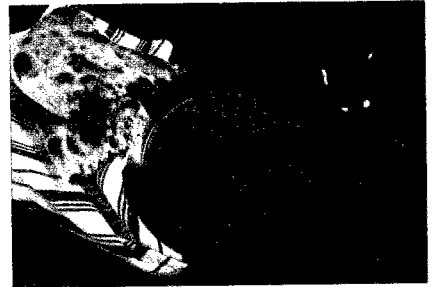
وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة جهاز المناعة، ويُعتبر جزءاً من معظم الإنزيمات، وتكوين جلطة الدم، وتكوين الهيموجلوبين، وتكوين الكولاجين، ويوجد بتركيز عالي في الغدة الصنوبرية.

مصادر التغذية: المكسرات، الفاكهة الجافة، اللحوم، الحبوب، البقول، المشمش.

تؤدي زيادته إلى: قيء، وبلادة، واضطراب في عمل الجهاز العصبي.

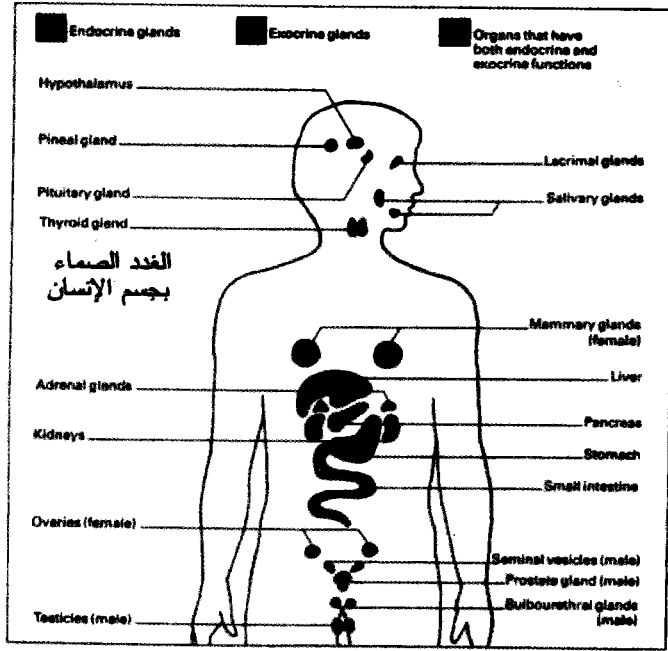
١٢- الزنك: Zn

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مكوّن قلوي.



وظيفته في

الجسم: يعمل كجزء من معظم الإنزيمات، وفي أيض البروتينات، والنّام الجروح، ونمو الأعضاء التناسليّة، وفي حاستي الشم والتذوق، وفي تخزين وإطلاق الإنسولين، وفي تكوين الشعر، ويوجد بتركيز عالي



في الغدّة الصنوبريّة.

مصادر التّغذية: الكرفس، الخس، بذور عبّاد الشمس، وخميرة القمح، البروتين. يؤدي نقصه إلى: عدم القدرة على تنسيق الحركات العضليّة الإراديّة، والارتعاش، والنقص الشديد يؤدي إلى: الرّؤية بصعوبة، وضعف حواسّ الشمّ والتذوق. تؤدي زيادته إلى: خطورة على عمل القلب.

١٣- الفلور: F

شحنته، وخاصيته: سلبية مكوّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: تقوية الأسنان، قشرة الغدّة الكظريّة، الدماغ، الغدّة التيموسيّة، العينان، المبيضان، البروستاتا.

مصادر التّغذية: الماء، قصب السّكر، الجزر، السبانخ، اللفت الأخضر.





تؤدي زيادته إلى: أمراض فقرية وعظمية، حيث أنه غاز شرس؛ يهاجم ويُدمر المواد العضوية.

١٤- الكروم: Cr

شحنته، وخاصيته: إيجابية، مكوّن قلوي. وظيفته في الجسم: يعمل على انتقال الجلوكوز إلى الخلايا.

مصادر التغذية: الكبد، اللحم، مُح البيض، الحبوب.

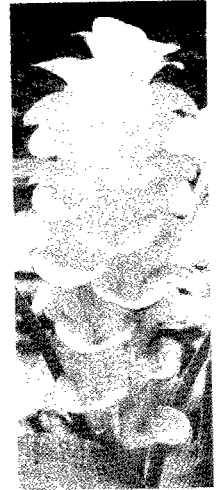
١٥- السيلكون: Si

شحنته، وخاصيته: سلبية مكوّن للأحماض. وظيفته في الجسم: ضروري لعمل: قشرة الغدة الكظرية، الدماغ، القلب، المبيضين، البروستاتا، ويعمل كمادة مُعظّنة ومُليّنة مع الكالسيوم في الحفاظ على العظام.

مصادر التغذية: الخيار، بذور عباد الشمس، الأعشاب، الخس.

١٦- الكوبلت: Co

شحنته، وخاصيته: سلبية مكوّن للأحماض. وظيفته في الجسم: جزء من فيتامين ب١٢. مصادر التغذية: الغذاء ذو الأصل الحيواني.





من أجل صحة أفضل أو للتغلب على المرض

عزيزي القارئ:

يُعتبرُ هذا الفصل من الفصول المُميّزة للموسوعة، إذ يُتيحُ للقارئ الكريم فرصة البحث الذاتي لكي يصل إلى مستوى أن يصفَ لنفسه علاجاً عن طريق "الحمية"، أو التغذية السليمة للجسم، وهي كما عرفنا: إمّا المنع عن تناول ما يضر، أو إعطاء ما يُفيد الجسم، والشفاء يأتي فقط من عند الله سبحانه وتعالى، عندما يوافق الدواء الداء. وخيرُ "الدواء" هو ما وردَ به نصٌّ صريحٌ في: "القرآن الكريم"، أو "السنة النبوية"، يدعو الناس لاستعماله، أو الأخذ به، وإذا تفكرنا في النص نجد أسراراً عظيمة من الفوائد الطبية، لم يعرفها أحدٌ من قبل، ولكنها انجلت للعلماء في عصرنا هذا فقط بالبحث والتقصي، تدلنا على الإعجاز العلمي الرائع الذي سبقَ به "القرآن الكريم"، خاتم الرسالات السماوية إلى البشر كل ما سبقه من تنزيل، وكل ما ورد في الصحيح من الهدى النبوي الشريف، يدعونا إلى التأمل فيما أوردَهُ من معاني علمية عظيمة، لا تتوفر إلا لشخص النبي ﷺ، المُعلم من ربِّ العالمين .

مثال كتمرين للبحث

ما رواه البخاري ومسلم، عن عائشة قالت: سمعت رسول الله ﷺ، يقول: (التليينة مُجممة لفؤاد المريض، تذهب ببعض الحزن)^(١).

وما رواه الترمذي، وابن ماجه، وأحمد، عن عائشة قالت: كان رسول الله ﷺ، إذا أخذ أهله الوعك أمر بالحصاء فصنع، ثم أمرهم فحسوا منه، وكان يقول: (إنه ليرتق فؤاد الحزين، ويسرو عن فؤاد السقيم، كما تسرو إحدانك الوسخ بالماء عن وجهها)^(٢) قال أبو عيسى: هذا حديث حسن صحيح.

أولاً: نتأمل معاني الكلمات:

التليينة: هي "الشعير" الذي تم طحنه، فصار أبيض اللون.

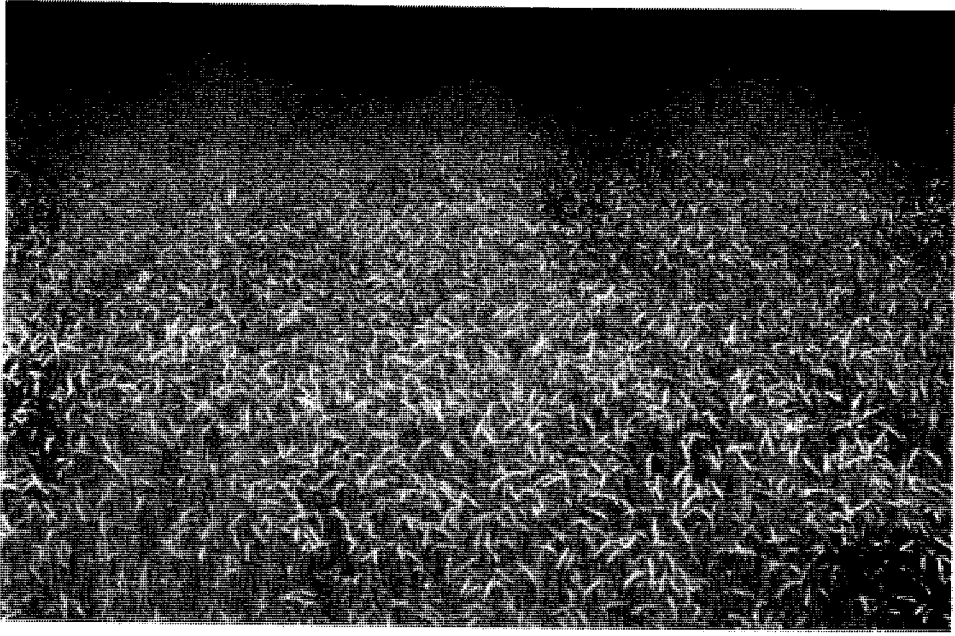
مُجممة: مريحة، تريحه وتذهب إعياءه، وهي من المجمة: ما يجلب الراحة.

لفؤاد المريض: وهو: قلب المريض، حسب ما جاء في آيات "القرآن الكريم"، ويوافقه

ما جاء بالحديث الثاني: (ويسرو عن فؤاد السقيم).

(١) صحيح البخاري، رقم ٤٩٩٧، صحيح مسلم، رقم ٤١٠٦.

(٢) الجامع الصحيح للترمذي، رقم ١٩٦٢، سنن ابن ماجه، رقم ٣٤٣٦، مسند أحمد رقم ٢٢٩٠٧.



تَذْهَبُ بِيَعُضَ الْحُزْنَ: تذهب بأحزان أهل المصاب، ويوافقه من الحديث الثاني: (لِيَرْتُقُ فُؤَادَ الْحَزِينِ).

تَسْرُوْا إِحْدَاكُنَّ الْوَسْخَ: من سرى الشيء عنه، أي نزعته وألقاه.

ثَانِيًا: نتأمل التركيب الكيميائي للشعير، فنجد أنه يحتوي على:

١- البوتاسيوم: الذي يعمل على اتزان الماء في خلايا الجسم؛ وبالتالي فهو مُدرٌّ للبول؛ ممَّا يَدْعُو الذي يتناول "التلبينة" أن يُقبلَ على المزيد من السوائل، وهو أيضاً يُسهل انتقال الومضة العصبية، ويحافظ على درجة الحموضة والقلوية بالجسم، فيتحسّن تبعاً لذلك أداء الخلايا، وبالتالي حالة المريض النفسية، علاوة على ما تقدّم.

٢- الماغنسيوم: الذي يؤدي نقصه في الجسم إلى: اكتئاب، وضعف، وبالتالي إذا تناولته المكتئب تحسّن حاله، والضعيف دبّ فيه النشاط، لأنّ الماغنسيوم عنصر فعّال في انتقال الومضة العصبية، وتكوين البروتين، ويدخل في عمل الغدّة الكظرية، والغدّة الدرقيّة، والدماغ، وأغلب عمل الجهاز الهضمي، بالإضافة إلى أنه يحفظ تيار الطاقة الحيوية في الدّم.

٣- فيتامين ب - B: بأنواعه الذي يدخل في عمليات "الأيض" الغذائي، وتكوين الطاقة، وحيوية الجسم، ومساعدة الإنزيمات في عملها، وتكوين العناصر الأساسية لتقوية

الجسم، مثل: الهرمونات، والدهون، والبروتينات، وكريات الدّم الحمراء والبيضاء، والموصلات العصبية، ويُعتبر ضرورياً في عمل الجهاز العصبي.

٤- فيتامين أ - A: يعمل بقوة وفاعلية لتنشيط جهاز المناعة الذي يقوم بالقضاء ذاتياً على العوامل المُمرضة، كما يُعطي الحيويّة للجسم، وبقي من مرض السرطان.

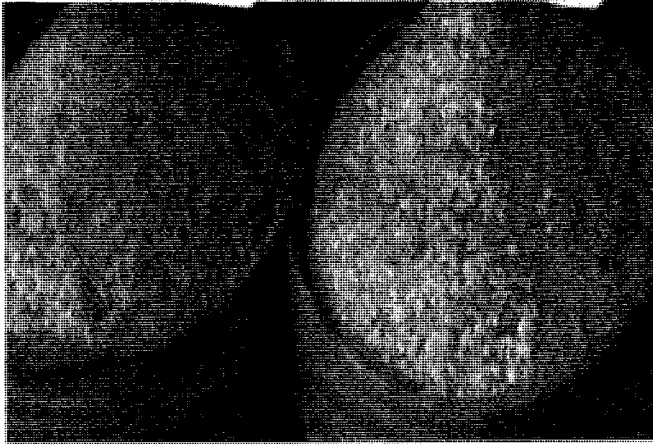
٥- فيتامين هـ - E: يعمل على تنشيط الخلايا العصبية، وزيادة الهيموجلوبين في الدّم؛ لأنّه يرفع من "أبيض" الحديد الذي يُكوّن الهيموجلوبين أداة حمل الأكسجين إلى جميع الخلايا، وبالتالي فهو يُحسّن أداء "الدّورة الدّمويّة".

٦- الميلاتونين Melatonin، الطبيعي: وهو المنوط به تنظيم دورة النوم الطبيعيّة، وضبط إيقاع السّاعة البيولوجيّة في جسم الإنسان، ومن المعلوم أنّه كلّما تقدّم العُمُر، قلّ إفراز "الميلاتونين" في الغدّة الصنوبريّة، وعند تناول "التلبينة" ترتفع نسبته، وبالتالي فإنّه

يجلب الهدوء والرّاحة والسكينة للنفس.

٧- الألياف Fibers:

هي من أهم العناصر التي تحتوي عليها "التلبينة"، ويزداد عملها في "الجهاز الهضمي"، فهي المادّة التي تنزّع أوساخ ذلك الجهاز بكفاءة عالية جداً، دون أن تمس بأذى أيّاً من



وظائفه الحيويّة، وهي الأداة التي تقوم بهذا العمل الرّائع، الذي وصفه النبي ﷺ، وصفاً بليغاً بقوله: (وَيَسْرُو عَنْ فُؤَادِ السَّقِيمِ، كَمَا تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ بِالْمَاءِ عَنِ وَجْهَيْهَا)، ذلك بأنّه عند تناول هذا النوع بالذات من الألياف فإنّه يعمل على: تقليل تواجد المادّة الصّقراوية بالقولون، وسرعة امتصاصها في الكبد، وتقليل الوقت الذي يتعرض فيه القولون لتأثيرات المُطفرات الكامنة في البراز لفاعلية الألياف على سرعة التبرز ومقاومة الإمساك، دون إحداث إسهال، والجدير بالذكر أنّ "الألياف" من أهم العناصر التي تقاوم حدوث السرطان في الجهاز الهضمي.

٨- عناصر أخرى مثل: المواد الكربوهيدراتيّة، والبروتينات.

ثالثاً: النتيجة: نجد أنّ العناصر المختلفة التي تتكوّن منها "التلبينة" تقوم بإجراء

تفاعلات كيميائية، وعمليات "أيض"، تكون نتيجتها:

١- تنشيط كامل لجميع أجهزة وخلايا الجسم المريض، الذي يدبُّ فيه النشاط وينهض ليزيل العوامل المُمرضة ذاتياً.

٢- تزويد الجسم بمؤثر خارجي يجلب الهدوء للنفس الحزينة، وهو: "الميلاتونين" Melatonin، الذي يُلازمه تنشيط فعّال في انتقال "الومضة العصبية"، خلال مُوصّلات "الجهاز العصبي المركزي"، بكفاءة عالية تؤدي إلى مزيد من إنتاج "الموصّلات العصبية"، وأهمها الأسيتيل كولين Acetyl Choline، الذي يعمل على فرض حالة من الهدوء، والسكينة للنفس الحزينة.

٣- أن كل ما ورد في "الكتاب والسنة"، من أوامر، أو نواهي، أو نصائح، إنما هي لمصلحة البشر، تكمن خلفها أسرار من العلم، والذي بين أيدينا منه قشوراً.

فسبحان القائل:

﴿إِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ﴾^(١).



(١) سورة القمر، الآية رقم: ٤٩.

كيفية زراعة والعناية بالأعشاب والنباتات الطبية

Cultivation

نظراً للإقبال المتزايد على المحاصيل الطبية من الأعشاب والنباتات، فقد أولت الجهات المعنية اهتماماً كبيراً للنهوض بالإنتاج الزراعي من تلك النوعيات، بعد أن نشأت التعاونيات الزراعية في كثير من الدول؛ لزراعة مساحات كبيرة منها، ومن ثم إدخال الناتج في المصانع المحلية لاستخلاص المواد الخام، وبيعها كجواهر فعالة أو خلاصات

طبية للحصول على عائد كبير نسبياً بالقياس إلى باقي المحاصيل الزراعية الأخرى، ومن هنا ظهرت الحاجة إلى تحسين ورفع نسبة الإنتاج الزراعي من هذه المحاصيل الطبية، فتبين أن العوامل التي تساعد على الوصول لأعلى إنتاج ممكن تنحصر في الآتي:



١- الاستفادة من مزايا زراعة المساحات الواسعة، التي تسهل مراحل الرعاية والجني والتجفيف والنقل والتخزين، باستخدام أفضل الطرق العلمية.

٢- في حالة التكاثر الجنسي، تستخدم البذور المنتقاة، والتي

تعطي أعلى نسبة إنبات، وأعلى نسبة في الجواهر الفعالة، وأهم النباتات التي تتكاثر بالبذور هي: البن، الكاكاو، البلادونا، الصندل، جوز الطيب، السكران، الشطة، البابونج، الريحان، ونباتات العائلة الخيمية، والخروع والخشخاش، والقنب الهندي.



٣- تجهيز التربة الجيدة لعمل المشاتل، وهي غالباً تكون مفككة بخلط كمية من الرمل الناعم مع التربة لتحقيق توزيع البذور عند نثرها.

٤- اختيار طريقة الري المناسبة باستخدام بشابير، أو رزاز، أو ضباب، أما في حالة البذور أو الدرنات كبيرة الحجم المنزرعة باليد فتتبع طريقة الري السطحي



Surface irrigation، أما النباتات التي تحتاج إلى قدر قليل جداً من الماء، فيتم نشر شرائط أو فتائل مغمورة في التربة، وتوصل بمصدر الري، وتسمى هذه الطريقة: الري تحت السطحي **Subirrigation**.

٥- في حالة التكاثر اللاجنسي **Vegetative Proagation**، الذي يتم عند

زراعة الأبال،
الدرنات، الجذامير،
العقل، يتم انتخاب
أفضل الأجزاء التي
تتوفر فيها الشروط
المطلوبة، ويتم ذلك عند
زراعة الأجزاء
الأرضية المتحورة،
مثل: بصل العنصل
الأبيض والأحمر
والنرجس، والثوم
والبصل، أو كورمات،
مثل: الللاح والعكنة،
والزنيق، والزعفران،
أو درنات مثل: خانق
الذئب والسحلب، أو



ريزومات، مثل:

الزنجبيل، السوسن، الخولنجان، الكركم، والحبهان، أو أجزاء أرضية مدّادة، مثل:
العروقسوس، والفاليريانا، أو سيقان جارية، مثل: النعناع بأنواعه.

٦- انتخاب العقل **Cuttings** الفنية، التي يكون تأثيرها مباشر على نمو

النبات، حيث يتراوح طولها بين ٥ - ٣٠ سم، مثل: العنب والعطر والريحان



المعمر وقصب السكر، والزعتر والشيخ بأنواعه، والياسمين، والفل، والفانيليا، وأشجار مثل: الرمان، والهور بأنواعه، والحناء، والمانجو، والبرتقال.

٧- التفصيص **Separation**، وهو أخذ خلفات النبات الأم، ونقلها في مكان آخر، مثل: الموز، البردقوش، الجنطايا، حشيشة الليمون، الراوند، البنفسج، الورد الأجهوري، وحشيشة الدينار.

٨- الترفيد **Layering**، وهو دفن جزء مس السيقان في التربة مع بقائه متصلاً بالأم فترة حتى تنبت له جذور، مثل: الياسمين، وست الحسن، والفل المجوز، والكاسكارا.

٩- الفسائل **Offshoots**، وهي الخلفات التي تنمو من جذع الأم وتتصل بالتربة بجذور منفصلة، حيث يمكن فصلها ونقلها بجذورها ومجموعها الخضري، مثل: أنواع النخيل، والصبارات، وجوز الهند.

١٠- السرطانات **Suckers**، وهي التي تنشأ من الساق لها برعم خضري، تفصل حاملة معها جزءاً من الساق يسمى كعب، وتزرع في مشاتل خاصة، مثل: الزيتون والزمان والحناء والهور والصفصاف.



١١- التطعيم **Grafting**، وهو نقل برعم من نبات متميز بصفات معينة، إلى نبات آخر قوي، حيث يجمع بينهما بطريقة فنية تكون نتيجتها التحام البرعم بالنبات الأصل؛ ليعطي أفضل النتائج، مثل: الورد والموايح، والنباتات العطرية، ومعظم الصباريات، وخيار شمبر.

١٢- مراعاة الشروط المناخية الملائمة لكل نبات، فمثلاً: هناك نباتات تحتاج إلى برودة مثل الديقثال، وأخرى تحتاج إلى حرارة مثل الكاكاو.

١٣- مراعاة نسبة الرطوبة في الجو، والتربة، ومعدل الأمطار السنوية، وتوزيع كميات المطر، فمثلاً: يحتاج الأفيون لطقس صيفي جاف، أما زيادة نسبة الأمطار السنوية فتؤدي إلى نقص في نسبة الزيوت العطرية في النباتات العطرية.

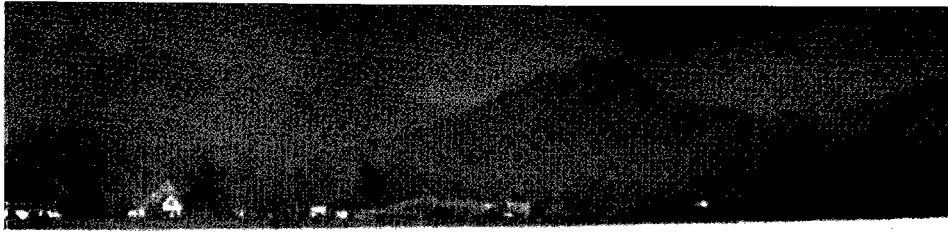
١٤- مراعاة شدة الضوء، فهناك نباتات تحب الضوء كالخزامي، ونباتات تحب الظل كالسرخس.

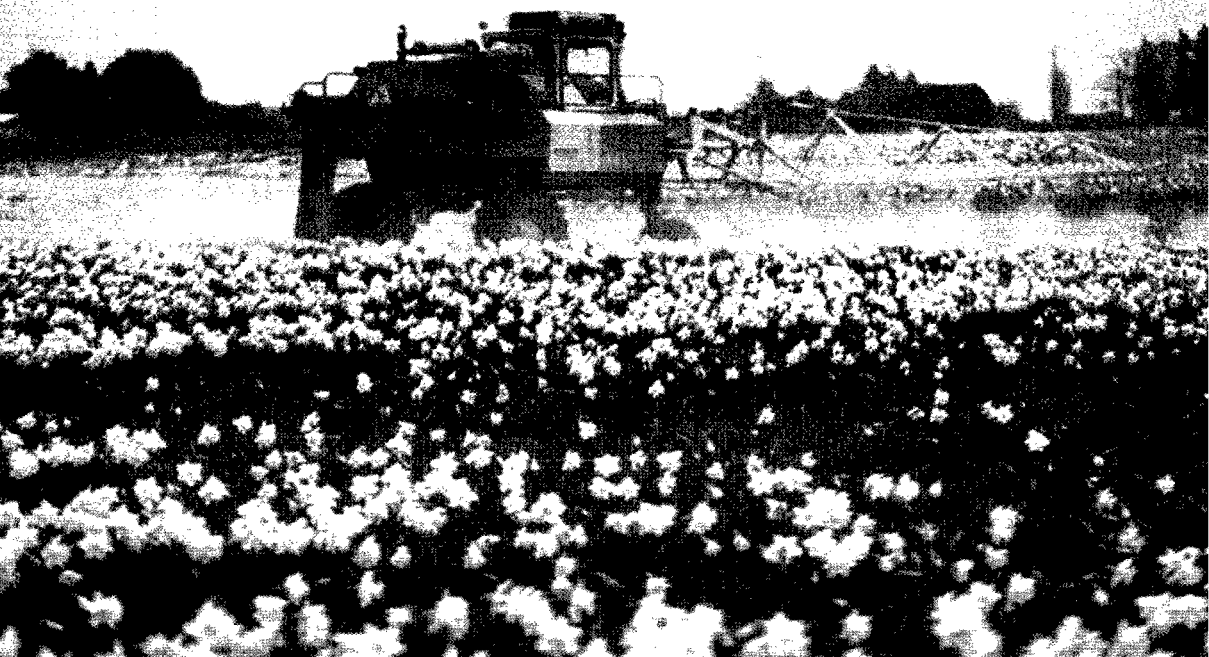
١٥- مراعاة ملائمة الظروف الإقليمية العامة لنوع النباتات، فمثلاً: النباتات العطرية مثل القرنفل، والفانيليا، تحتاج إلى الأقاليم المدارية التي تمتاز بمناخ حار

مع وجود فصل جاف، وفصل رطب، أمّا نباتات الصبار، والصبر، والسنا والحنظل، فتحتاج إلى أقاليم صحراوية حارة قليلة الأمطار، ونجد أن إقليم البحر الأبيض المتوسط يناسب نباتات الزيتون، والفصيلة الشفوية.

١٦- مراعاة شروط التربة الصالحة، حيث يحتاج كل نبات لدرجة حموضة PH معينة، تختلف بين الحمضية (الأراضي الرملية)، والقلوية (الأراضي الكلسية)، حيث تؤثر في نمو النباتات تأثيراً مباشراً.

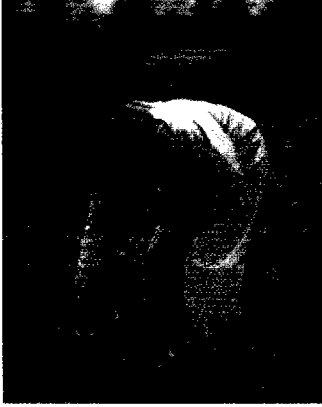
١٧- مراعاة الخدمة الجيدة اللازمة لكل نبات حسب متطلبات نموه، بإزالة الحشائش الغريبة، وتقليب الأرض وتهويتها من حين لآخر، وتسميدها بالأسمدة التي تمد النبات بما يحتاجه؛ لكي يعطي أعلى نسبة ممكنة في الجواهر الفعالة.







طرق جني الأعشاب والنباتات الطبية



يجب أن تتوفر الشروط الآتية لجني الأعشاب والنباتات الطبية:

١- أن يكون خالياً من الشوائب التي قد تكون ضارة في بعض الأحيان، مثال: نبات اللبينة السام الذي ينبت عفويا في مزارع القمح.

٢- أن يبلغ موسم الجني، بأن تبلغ الأجزاء المستخدمة غاية النضج، ويعني ذلك الوقت الأمثل لقطافها، مثال: ثمرات الطماطم (البندورة)

تحتوي على مواد سامة قبل أن نضجها مما يجعلها ضارة بالإنسان في ذلك الوقت.

٣- العمر المناسب للجني،

مثال: جني أوراق الشاي عند بداية ظهوره، والجذامير والجزور عندما يتم النبات عامه الثاني، أو أكثر من أربعين سنة كما في أشجار الكافور والصندل، وبينما يتم جني البذور عند تمام نضجها، نجد أن بذور الخشخاش، والخردل، والكتان يتم جنيها قبيل تمام نضجها، وهناك أزهار القرنفل والورد التي يتم جنيها قبل تمام نضجها.

٤- الفصل السنوي

المناسب للجني، مثال جني



الجدامير في
فصل الخريف،
بينما تتزع
القشور في فصل
الربيع، وفي
الأشجار المعمرة
تتزع القشور
أيضاً في فصل
الخريف.

٥- وقت
الجنبي من
ساعات اليوم،



مثال: حصد الغلال، ونباتات الفصيلة الخيامية يتم في ساعة السحر وهي بعد

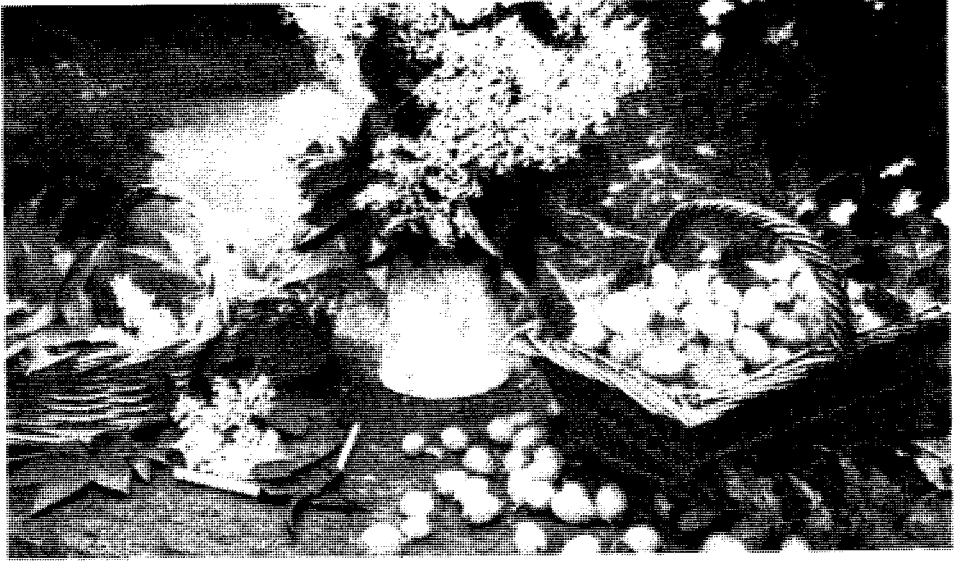
الفجر والتي تسبق طلوع
الشمس.

٦- آلية الحصول
على الجواهر الفعالة،
مثال: مسحوق الغوا الذي
يؤخذ من شجرة عملاقة
بالبرازيل يبلغ ارتفاعها
من ٢٠ - ٣٠ م، يتم
جنيه بتخريب الشجرة
برش الجذع بينزن
ساخن، ثم يبخر فنحصل
على مسحوق أصفر
يسمى الكريزاروبين
الذي



يحتوي على الجواهر الفعالة.

٧- أوعية الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة، مثال: أزهار الزعفران



يجب قطف جزء معين من الزهرة ووضعه في أوعية خاصة من الفولاذ المغطى بالقصدير لمنع الهواء، والنور، والرطوبة من التسرب إلى الداخل لكي لا يفقد العقار لونه، ورائحته ومذاقه.

٨- أدوات الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة أيضاً، مثال: قشور القرفة تنزع بسكاكين نحاسية خاصة، ولا يجوز استعمال السكاكين الحديدية خشية تفاعلها مع العفص الموجود بالنبات.

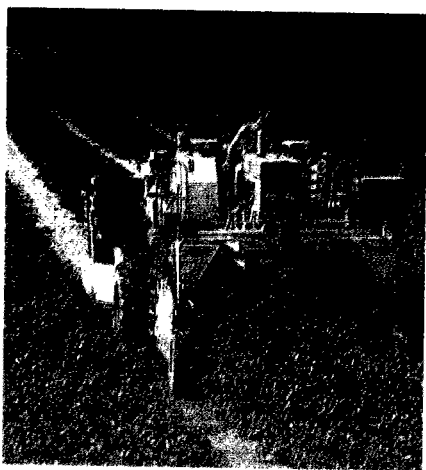
٩- تجميع الجواهر الفعالة عند بداية تكوينها، والعناية بها، مثال: الصمغ العربي، وصمغ الكثراء، والراشحات السكرية، والراشحات الراتنجية، والمطاط، لو تركت بدون تجميع ورعاية

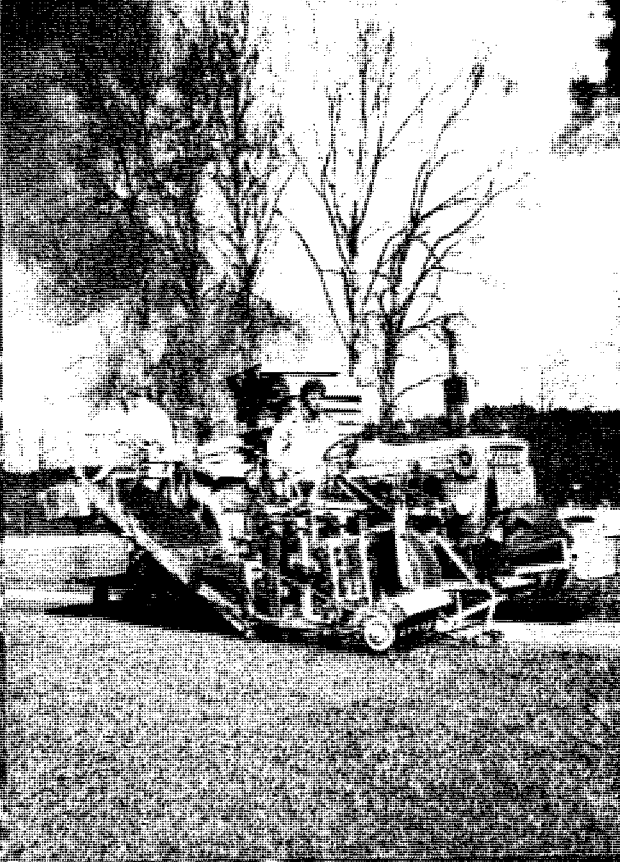
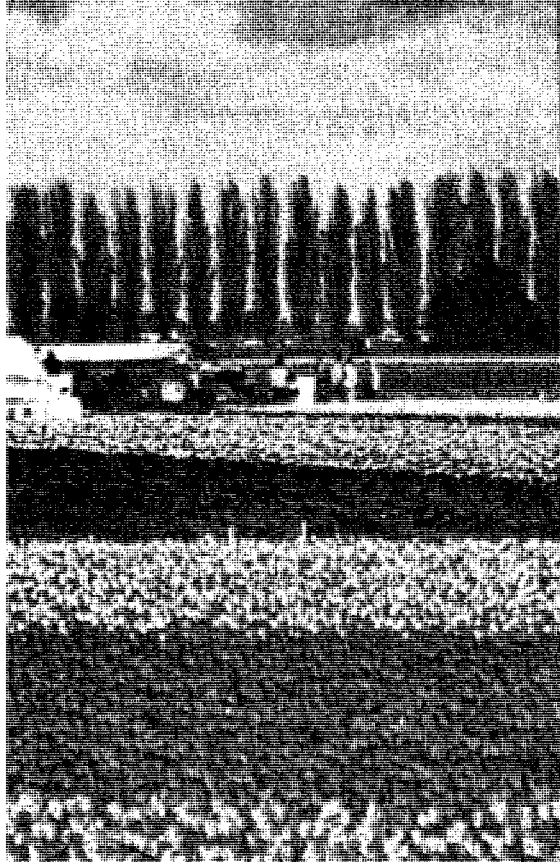




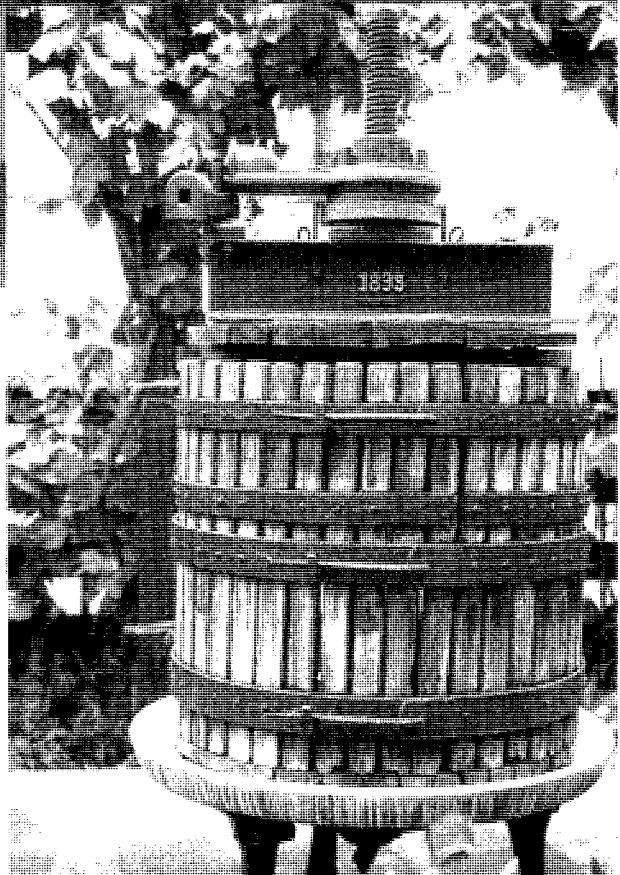
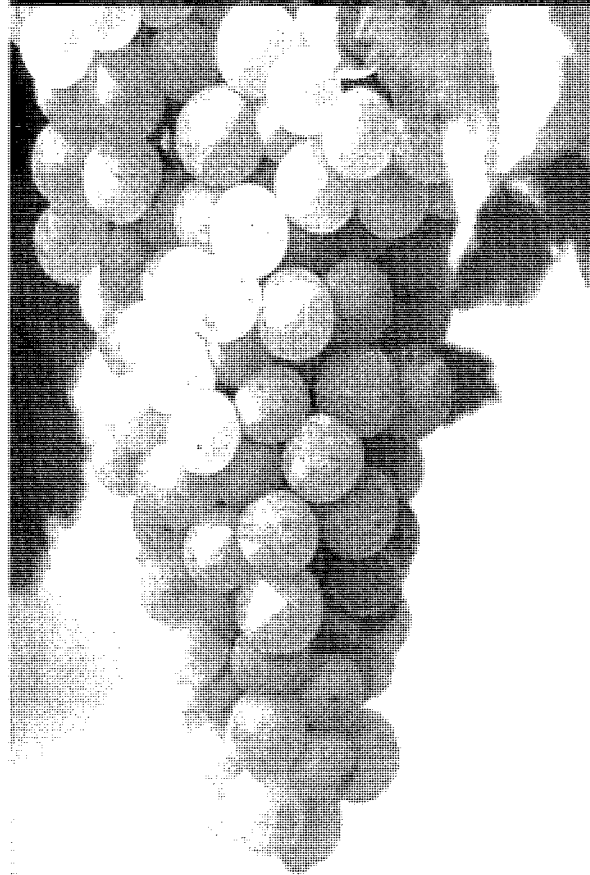
لذهبت الجواهر الفعالة سدى، ولكنها تجمع أولاً بأول وذلك بوضع أوعية خاصة تثبت على جذوع الأشجار تسيل الجواهر الفعالة وتتجمع فيها.

١٠- الخبرة في التعامل مع الجواهر الفعالة، مثال: العنبر السائل أو الميعة الشرقية تتكون في جذوع أشجار تثبت في أسيا الصغرى، داخل جيوب في القشور تمتلئ بمواد زيتية راتنجية هي الميعة السائلة، وتحضر بقطع أغصان الشجرة، وغليها في الماء، فتطفو الميعة على السطح، وهي مادة لزجة كثيفة القوام، تبرد فتقسم إلى طبقتين، كل منها تحتوي على مركبات تختلف عن الأخرى.



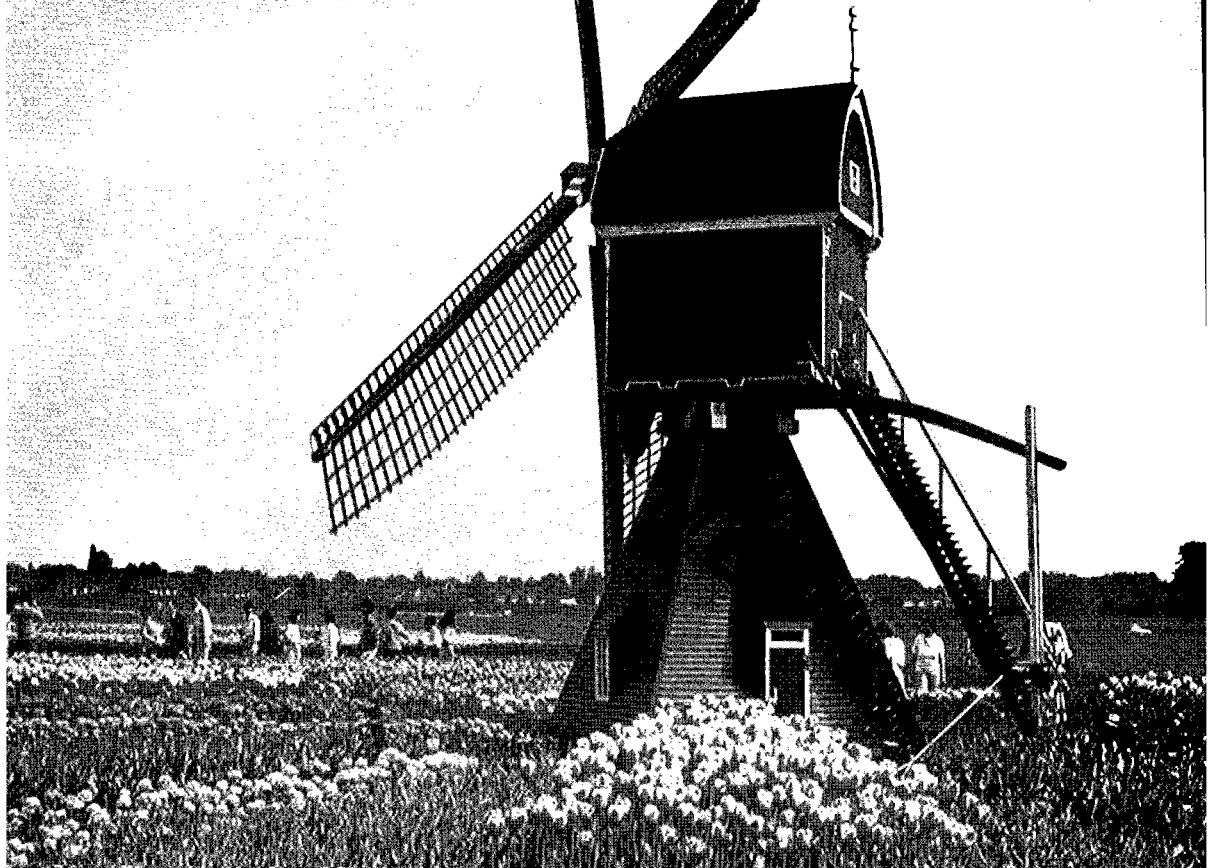












طرق حفظ، وتداول الأعشاب والنباتات الطبية

Preservation

في كثير من الأحيان ولظروف عديدة لا نستطيع استخلاص الجواهر الفعالة من الأعشاب والنباتات الطبية بعد جنيها مباشرة، لذا نقوم بعمليتين رئيسيتين لحفظ الجواهر الفعالة في النبات الطبي، هما: التجفيف، والتثبيت، وذلك لأن النبات الغض يحتوي

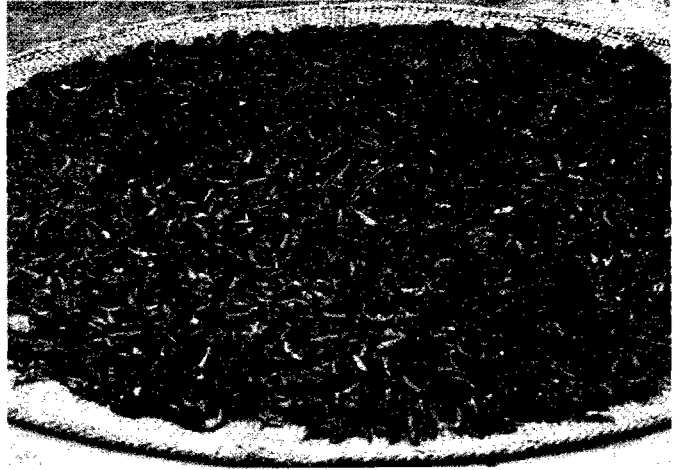


بالإضافة إلى مكوناته الكيميائية على الخمائر Enzymes، والتي كان لها دور أثناء نمو النبات، ولكن بعد الجني يحدث اختلال في العلاقة بين العناصر والخمائر، حيث تخرب الخمائر المؤكسدة المركبات السكرية والقلويدات الموجودة في النبات، فتنشأ عن ذلك

مواد جديدة لم تكن موجودة أصلاً، ويصبح لهذه المواد أثر فيزيولوجي يختلف إلى حد ما عن الآثار الفزيولوجية للمكونات الكيميائية الأصلية الموجودة في النبات، وهذا يعني أنه

بعد مرور فترة زمنية على الجني فإن النبات يخسر قسماً مما ادخره من المواد الكيميائية.

ولكن من الممكن وقف عمل هذه الإنزيمات إما بشكل دائم أو مؤقت للحفاظ على مكونات الأعشاب النباتات سليمة بدون



تخريب، وأهم هذه الطرق هي:

١- التجفيف Dessication: وهو التقليل من كمية الماء الموجودة في النبات

بحيث تصل نسبته من ٥ - ١٠% تحت ظروف حرارية ورطوبة معينة، ويعتبر



التجفيف شللاً مؤقتاً لعمل الخمائر، والتي يمكن أن تعود للعمل مرة أخرى بعودة الماء إلى النبات.

أهم الطرق المستخدمة في التجفيف:

أ- التجفيف بالهواء تحت أشعة الشمس: وذلك بفرش النبات الغض على شكل طبقات رقيقة فوق سطوح من الحصير أو القماش، وتعريضها لأشعة الشمس فترة زمنية مناسبة، وهذه هي الطريقة المفضلة المتبعة مع أعواد وسيقان النباتات، إلا أنها لا تناسب تجفيف الأزهار أو العقاقير العطرية؛ لأن الأشعة فوق البنفسجية تخرب المواد الموجودة في تلك الأجزاء.

ب- التجفيف بالظل داخل غرف

هاوية: وذلك بتعليق

العقاقير على شكل عقود أو

ربطات صغيرة تسمح بتخلل

الهواء لها.

ت- التجفيف بتيار هواء ساخن





والجاف: وذلك بوضعها داخل أفران خاصة لذلك الغرض، عبارة عن أنفاق مستقيمة بناحية منها منبع حراري مناسب، وبالناحية الأخرى مروحة للتهوية، وتوضع النباتات على عربات تجري بين الناحيتين لمدة معينة تكفي لتجفيفها.

ث- **التجفيف بالتجميد والتبريد:** وذلك بتبريد النبات إلى درجة حرارة من 20° - 80° بشكل سريع ثم إخلاء الجليد بتيار هواء ساخن دون أن يمر بالحالة السائلة، وتستخدم هذه الطريقة مع السلالات النباتية الدنيا



التي تنتج المضادات الحيوية مثل البنسلين Penicilin.

٢- **التثبيت**

Stabilization: وهي عملية قتل الخمائر الموجودة في النبات الغض مما يساعد على حفظ



الجواهر الفعالة وبقائها على حالتها الأصلية، وهي عملية غير قابلة للعكس، أي لا يمكن إعادة عمل الخمائر مرة أخرى.

وأهم هذه الطرق هي:

- أ- غمر النبات في محلول حامض الخل المخفف بنسبة ٥%: بهدف تغيير درجة الحموضة الوسط الـ PH، وذلك بحرقه نحو الوسط الحامض.
- ب- استعمال مواد سامة لتخريب القسم البروتيني من الخميرة: بهدف إيقاف عمل الخمائر، باستعمال المواد السامة مثل فلوريد الصوديوم، وفلوريد البوتاسيوم.
- ت- التمليح: وذلك بإضافة ملح كبريتات الأمونيوم، الذي يعمل على ترسيب الخمائر، وبالتالي وقف عملها.
- ث- التثبيت باستعمال الحرارة الرطبة: وذلك إما باستعمال الماء الغالي في وجود كربونات الكالسيوم ثم وضع العقار داخل شبكة معدنية وغمره بالماء الغالي مدة عشر دقائق ثم يخرج ويبرد بسرعة حتى يجف.



ج- التثبيت باستعمال أبخرة الكحول تحت ضغط منخفض: فتعمل الأبخرة على قتل الخمائر.

العمليات المكتملة لحفظ الأعشاب والنباتات الطبية

الغربة Garbling: وهي تنقية حبوب العقار من الشوائب التي قد تكون مختلطة به ومنها الرمل والأتربة والحبوب الأخرى الغريبة.

التخزين Storage: ويعد من أهم العمليات التي تحفظ الجواهر الفعالة للنبات، سواء لفترة طويلة أم قصيرة، فلكل نبات مدة صلاحية تفسد جواهره الفعالة بعدها مهما بذلنا من مجهود للإبقاء عليها، مثل: القنب الهندي، وهناك أعشاب ونباتات تبقى قوتها عشر سنوات مع التخزين الجيد لا يصيبها شيء.

ويتم التخزين حسب العقار، فأوراق السنا تخزن في أكياس أو بالات أو صناديق خشبية، أو كرتونية، غير قابلة لامتصاص الرطوبة من الجو، ومن آفات المخازن تعرضها للعتة والصراصير وبعض الآفات الأخرى، ولذلك يجب مراقبة المخازن بصفة

دورية، كما يجب المحافظة على نظافة المخزن التامة باستخدام الوسائل العلمية في مكافحة الحشرات.

وهناك شروط يجب توفرها في المخازن، وأوعية حفظ العقاقير، أهمها:

١- أن تكون

باردة

جافة :

فلا

تكون بجوار بلاعات، أو مواسير صرف أو مصادر مياه يمكن أن ترشح فتصيب العقار بالتلف.

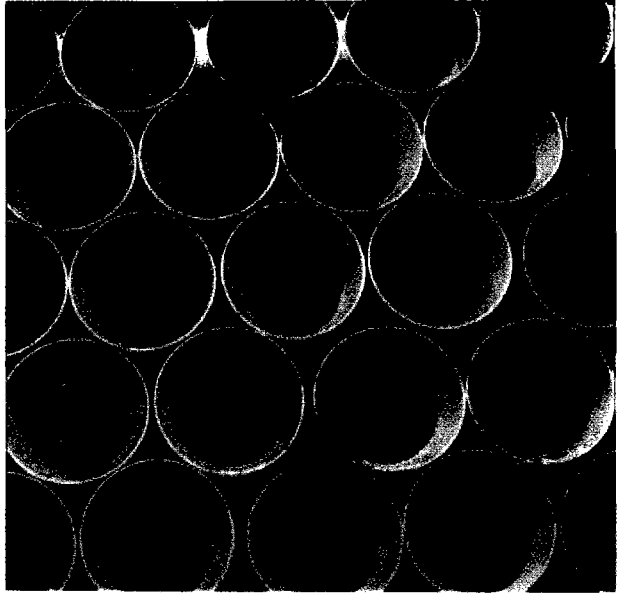
٢- أن تكون الأوعية محكمة الإغلاق: حتى تمنع الهواء من النفاذ إليها، فلا يتسرب إليها العطب.

٣- أن يكون المخزن بارد مظلم: حتى لا يتسبب الضوء في تلف العقاقير الملونة، مثل العصفور.

٤- أن يحتوي المخزن على مواد ماصة للرطوبة مثل الجير: فتوضع في عبوات خاصة تكون منفصلة داخل أوعية العقاقير، وتستبدل كلما تشبعت.

٥- في تخزين الزيوت الطيارة **Volatile Oils**: يجب أن تحفظ داخل وعاء محكم الإغلاق مختوم وتوضع في مكان بارد مظلم.

٦- في تخزين الزيوت الثابتة **Fixed Oils**: يطبق عليها البند السابق مع ضرورة استبدال الهواء المحيط بالزيت بغاز خامل لمنع الأكسدة.







التاريخ يشهد للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

عرف الإنسان الفوائد المتعددة للأعشاب والنباتات الطبية عن طريق التجربة، وتم تسجيل ذلك في المخطوطات القديمة التي تحدثت عن نقل بعض أنواع الأعشاب بالقوافل التجارية بين الشرق والغرب، ثم ظهرت الدراسات التي سجلها القدماء في سجلاتهم وحوث نتائج هامة لما وصلوا إليه في حينه.

ويمكن أن نوجز ذلك فيما يأتي:

١- لعل كتاب: بن تساو الذي

ألفه الإمبراطور الصيني شن نونج

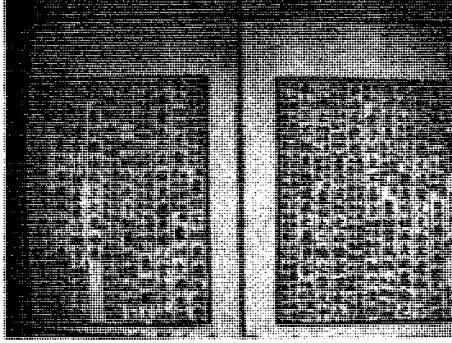
(٢٢٠٠ ق.م) هو أول مصنف

صيني عن الأعشاب والنباتات

الطبية، وذكر فيه ٣٦٥ عقاراً، منها

خواص الراوند والإيفدرين، حيث

أسس علم الصيدلة في الصين.



٢- وأقدم كتاب عرف في تاريخ الحضارة الهندية هو ما يسمى: الفيداس،

وهو مكتوب باللغة السنسكريتية، وورد فيه

خواص نباتات مثل: الحشيش والزعفران

والكرم والخروع.

٣- ولقد شجع حمورابي (٢٠٦٧ - ٢٠٢٥

ق.م) المزارعين على زراعة النباتات الطبية،

وازدهرت في عهده حيث وجدت في بلاد ما بين

النهرين لوحة طينية مكتوب فيها: (يؤخذ نصف

مقياس من الخردل الأسود المسحوق، ويعجن

بماء الورد ثم يوضع كلبخة فوق الرأس).

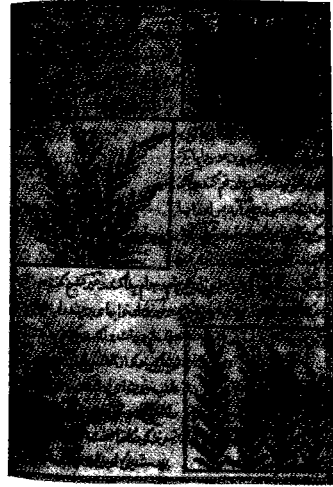
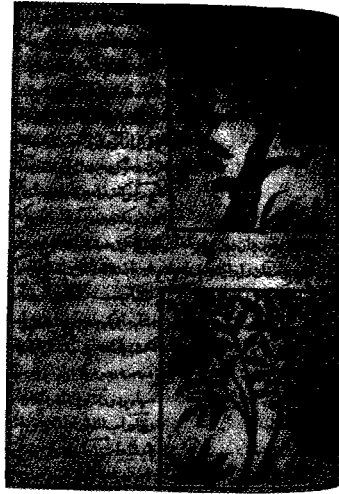
٤- البرديات الفرعونية التي تحدثت عن

العلاج بالأعشاب والنباتات، وسجلت وصفات

من أهمها زيت الخروع كعلاج للإمساك ودهان

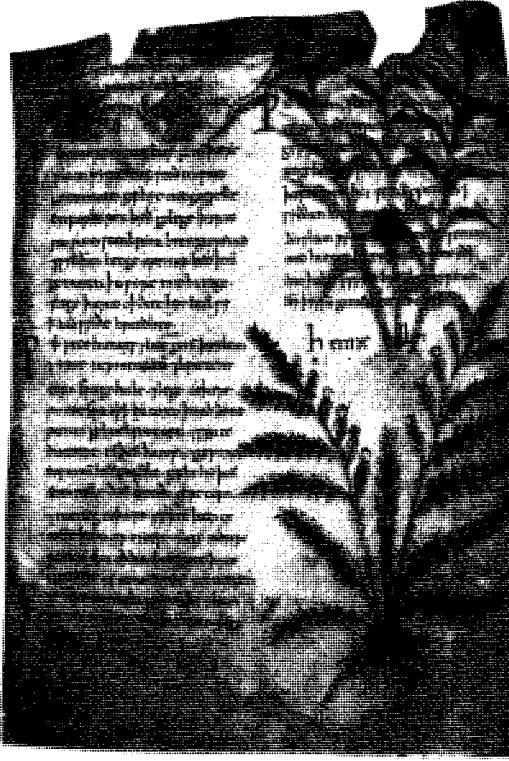


للشعر، وزيت
الحلبة كمضاد
لتجاعيد الوجه،
ولنضارة البشرة،
وفوائد الثوم والخلة
وبذر الكتان، وأهم
هذه البرديات:
بردية كاهون التي
يرجع تاريخها إلى
(١٩٠٠ ق.م)،



وتحتوي على ٣٥ وصفة طبية لأمراض النساء والولادة، وهي محفوظة بمتحف المتروبوليتان بنيويورك، بردية سميث التي يرجع تاريخها إلى (١٧٠٠ ق.م)، وتصف علاجاً للأورام والقروح، ومحفوظة بالجمعية التاريخية بنيويورك، وبردية إيبيرس التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٢ ق.م)، وبردية هيرست التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٠ ق.م)، وبردية برلين التي يرجع تاريخها إلى الأسرة التاسعة عشر، وتحتوي على ١٧٠ وصفة طبية لعلاج كثير من الأمراض التي كانت متفشية في ذلك العصر، وهي محفوظة بمتحف برلين بألمانيا، وبردية لندن التي تحتوي على علاج لأمراض العيون والحروق، وأمراض النساء، وهي محفوظة بمتحف لندن، بالإضافة إلى ما وجد منقوشاً على جدران المعابد ويتحدث عن علاج للأمراض باستخدام النباتات الطبية مثل: الصفصاف، السنط، البلح، الدوم، التين، الجميز، الحنطة والشعير، كف مريم وحبّة البركة، اللوتس والنعناع، العرقسوس والصبّار، الحرجل والليمون وحصا اللبان.

٥- أما عن الحضارة الإغريقية (اليونانية) فقد كان للعلماء باع طويل في العلاج بالأعشاب والصيدلة، واستفادوا من الحضارتين المصرية والبابلية، وظهر فيهم الكاهن اسكولاب الذي أنشأ المستشفيات على سفوح الجبال المحاطة بالغابات، واتخذ رمزاً للحياة والحكمة والشفاء هو الثعبان الملتف على العصا، الذي لا يزال إلى اليوم رمز للصيدلة، ثم ظهر أبقراط (٤٦٠ - ٣٧٧ ق.م) أبو الطب، وكان



صيدلياً فذاً، ثم ظهر
ثيوفراسستوس (٣٨٧ -
٣١٧ ق.م) أبو النبات، من
أوائل الذين استخدموا عصير
الخشخاش كمخدر، ثم ظهر
أبقراط (٤٦٠ - ٣٧٧ ق.
م) المعلم الأول، وكان
صديقاً وطيباً للإسكندر
المقدوني، وترجمت مؤلفاته
إلى اللغة العربية.

٦- ثم أتى دور علماء
الرومان الذين استفادوا من
الحضارتين المصرية
والبابلية، وطوروا ما وصل
إليه الآخرون، فظهر

ديسقوريدس (٦ - ٥٠ م)، الذي ألف كتاب: الحشائش، وظهر أندروماك (٢٠ -
٧٠ م)، وهو طبيب الطاغية نيرون، وقد وضع الترياق المضاد للأفاعي من
حوالي ٦٤ عشبة، ثم ظهر جالينوس (١٣٠ - ٢٠١ م)، وهو أبو الصيدلة وواحد
من أشهر المشتغلين بالمداداة بعد أبقراط، وألف عديداً من الكتب أهمها ٩٨ كتاباً
في الطب والصيدلة.

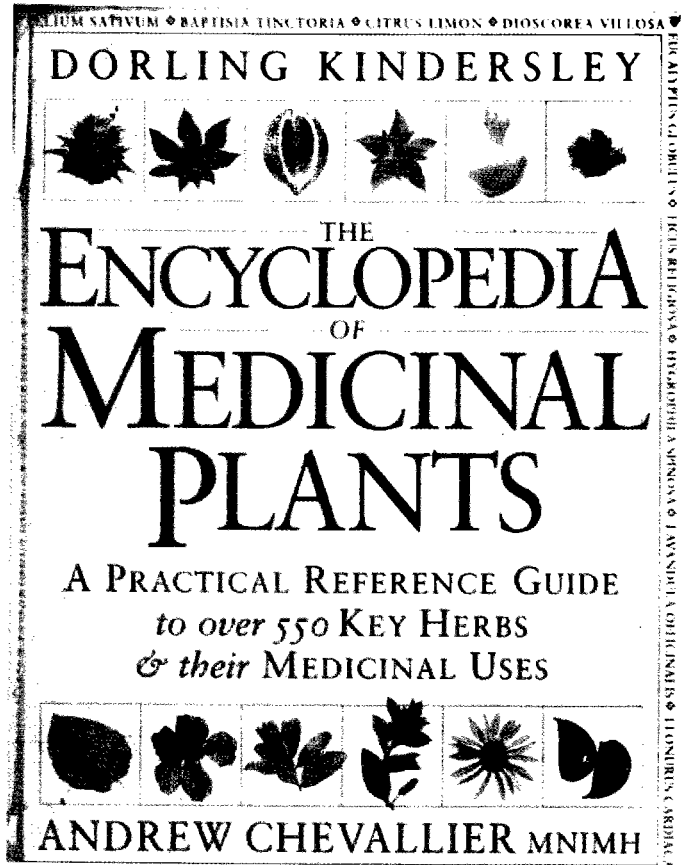
٧- ثم ظهرت الحضارة العربية، واتسعت الفتوحات الإسلامية حتى بلغت من
جبال البرانس (مشارف فرنسا) غرباً، حتى تخوم الصين شرقاً، وأتاح ذلك لعلماء
الإسلام فرصة التعرف عن كثب على تلك الحضارات، ونهلوا الصالح منها
ووضعوا له الضوابط والأصول، فهم أول من منعوا الصيدلي أن يتدخل في أمور
الطبيب، ومنعوا الطبيب من امتلاك صيدلية، وأول من وضعوا نظاماً لمراقبة
الأدوية والتفتيش على الصيدليات، وأول من حددوا تراكيب خاصة من الأدوية

وفرضوا تسعيرة لها،
وأول من استعمل
السوائل المعطرة بماء
الورد والبرتقال
وغيره، وأول من غلف
الأقراص بالسكر حتى
يصير طعمها مقبولاً.
ومن أشهر علماء
العرب والمسلمين:

أ- جابر

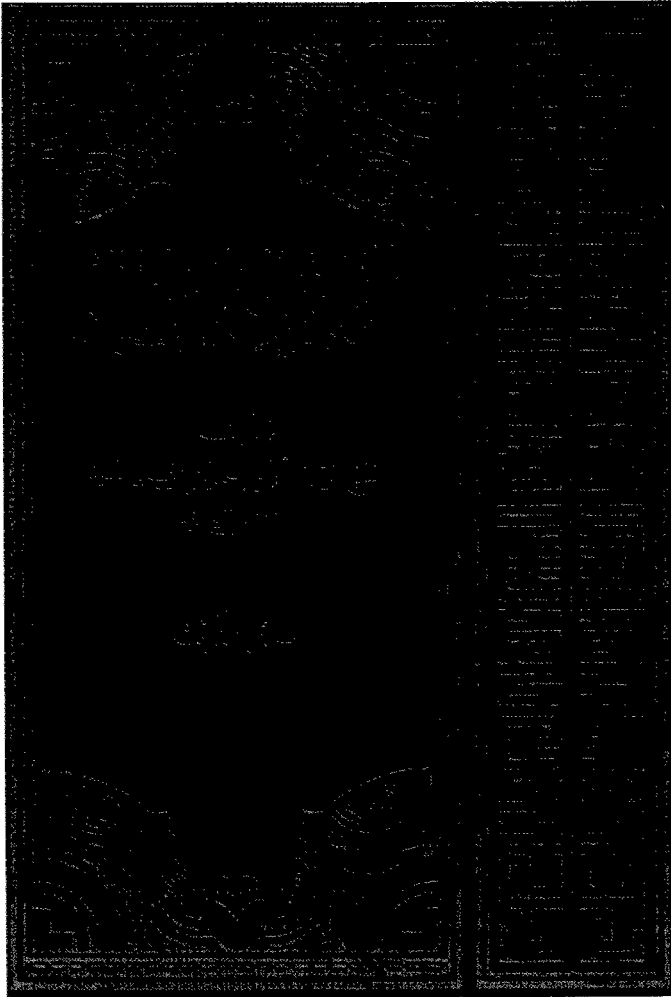
بن

حيان



- ٧٢١ - ٨١٥ م) أبو الكيمياء، وواحد من أعظم علماء البشرية.
- ب- الكندي (٨٠٠ - ٨٧١ م)، وهو من أهم علماء العصر العباسي، ومن أهم كتبه: الغذاء والدواء المهلك، والأدوية الشافية من الروائح المؤذية، وأشفية السموم.
- ت- حنين بن إسحق (٨١٠ - ٨٧٣ م)، الذي ترجم ٩٢ كتاباً إلى العربية والسريانية، وشرح واختصر لأبقراط وجالينوس.
- ث- أبو بكر الرازي (٨٥٤ - ٩٢٥ م)، حجة في الطب، ومن أشهر كتبه: "الحاوي"، الذي يتألف من عشرين مجلداً في فروع الطب والصيدلة، ومن أقواله المأثورة: (إذا كان باستطاعتك أن تعالج بالغذاء فابتعد عن الأدوية، وإذا أمكنك العلاج بدواء مفرد فاجتنب الأدوية المركبة).

ج- ابن
سيناء
(٩٨٠)
-
١٠٣٧
(م)،
أعظم
أطباء
العرب



والمسلمين، صاحب موهبة فذة، ودقة في التعبير، وقوة في الملاحظة، وغازرة في المعلومات، جعلت منه وحيد عصره وفريد في أوانه، حيث زادت مؤلفاته عن المائة، حوت جميع علوم عصره بما في ذلك الطب والصيدلة، كان يملي على اثني عشر كاتباً من بعد صلاة الفجر حتى يأخذهم النوم جميعاً، ومن أشهر كتبه "القانون في الطب" وهو موسوعة في الطب والصيدلة، وهو أحد مراجعنا في هذه الموسوعة.

ح- الغامقي

(١١٠٠)

- ١١٦٥

(م)، من

أبرز

علماء

الأندلس،

وأشهر

كتبه:

(الأدوية

المفردة).

خ- ابن

البيطار

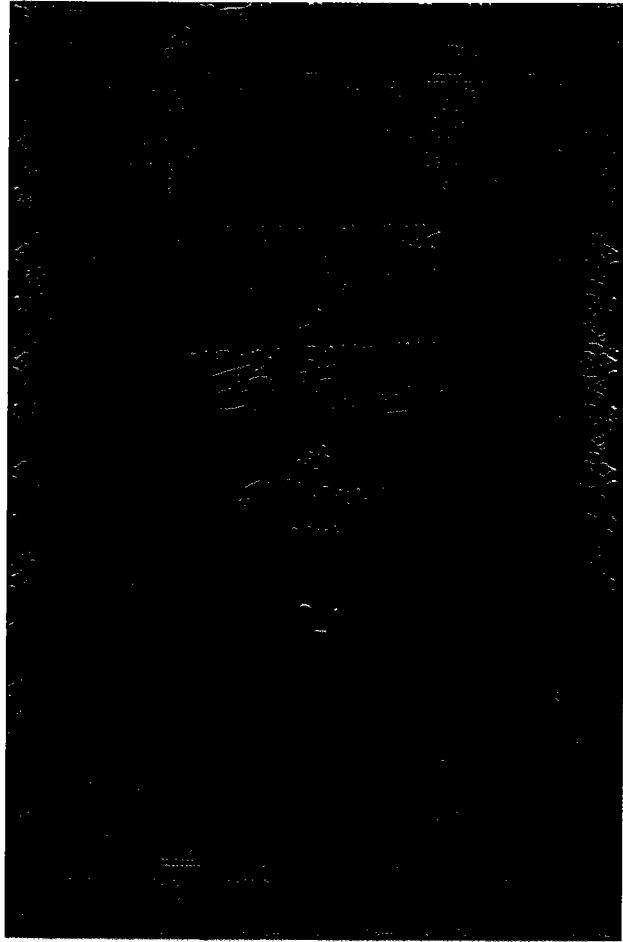
(١١٩٧)

- ١٢٤٨

(م)، ذاع

صيته من

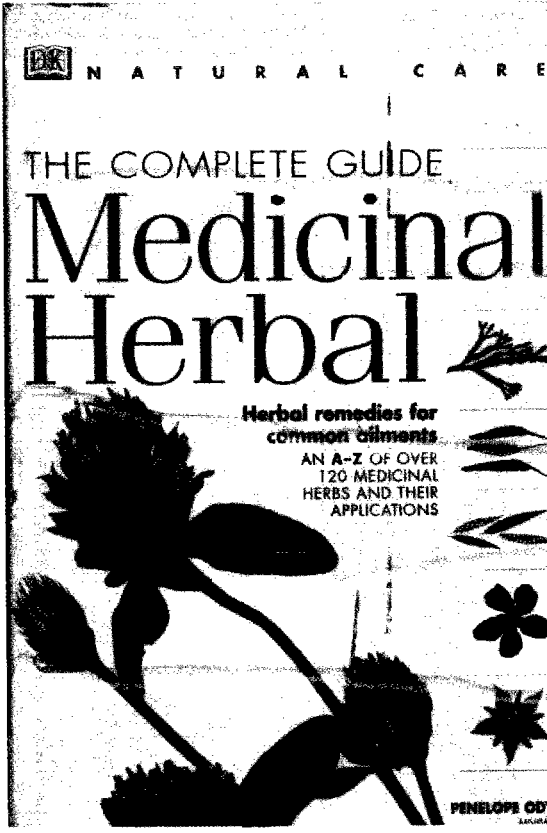
مصر أيام



الملك الصالح عز الدين بن عبد السلام، حيث عينه رئيساً للعشابين، وأهم كتبه: الجامع لمفردات الأدوية والأغذية، ويعد من أعظم علماء العرب في العلاج بالأعشاب والنباتات الطبية.

د- داود الأنطاكي (١٥٤٢ - ١٦٠٠ م)، وأشهر كتبه: تذكرة أولي الأبواب، وهو أحد مراجعنا الذي يحتوي على ١٧١٢ صنفاً من الأدوية المفردة.

٨- ثم ظهرت الحضارة الأوروبية، فأدلى علماء أوربا بدلوم في الموضوع، ووضعوا أول مصنف عرف عند الأنجلوساكسون وهو: Leech Book of Bald، في الفترة الواقعة ما بين سنة ٩٠٠ - ٩٥٠ م، واحتوى ذلك الكتاب على



ما لا يقل عن ٥٠٠ عقار طبي، وتأسست أول مدرسة طبية في ساليرنو بنابولي، وكانت العقاقير المستخدمة فيها مصنفة أبجدياً.

وكان نتيجة وجود العرب في أسبانيا أن ظهر الذين طوروا في المستخلصات العشبية وأضافوا إليها المواد الكحولية ومركبات الرصاص، ومن هؤلاء: روجر بيكون (١٢١٤ - ١٢٩٤ م)، والبرتو ماجنو (١٤٩٣ - ١٥٤١ م)، ثم كان لاكتشاف القارة

الأمريكية أثره في زيادة عدد الأعشاب والنباتات الطبية التي جرت عليها البحوث، ومن بين الذين ساهموا في بناء علم العقاقير الحديث لينوس (١٧٠٧ - ١٧٨٨ م)، تشيل (١٧٤٢ - ١٧٨٦ م)، بيريرا (١٨٠٤ - ١٨٥٣ م)، ميرك (١٧٩٤ - ١٨٥٣ م)، فيشر (١٨٥٢ - ١٨٩٤ م)، ودانيل هاتبري (١٨٥٢ - ١٨٧٥ م)، الذي ألف كتاباً عن وصف الأعشاب والنباتات الطبية عام ١٨٧٠ م.

٩- ثم ظهرت الحضارة الأمريكية أخيراً، وتمكن الدكتور راسل ماركو أن يكتشف الستيرويدات النباتية حيث استخلصها من نبات (بام) المكسيكي الذي ينتمي إلى جنس نبات ديوسكوريا.

ولا تزال الأبحاث مستمرة...



THE ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY

K-Z encyclopedia of GARDEN PLANTS

EDITOR-IN-CHIEF CHRISTOPHER BRICKELL

لمحة عن: فن تقزيم الأشجار

Art of Trees Dwarfe

فن تقزيم النباتات والأشجار الكبيرة وليد القرن الماضي فقط، عندما وضع العلماء أيديهم على العوامل المؤثرة على النمو، وكان أول من سجل ذلك هو العالم هاردي **Hardy** سنة ١٩٠٦، عندما اقترح لفظ هرمون **Hormone**، وأطلقه على العامل الذي يقوم بإحداث تأثيرات فسيولوجية كبيرة في عملية نمو النبات.

وفي عام ١٩٤٨ وبعد أبحاث متصلة أثبت العالمان **Pincus, Thimann**، أن الهرمونات تنقسم إلى أنواع منها: هرمون النمو، وهرمون الإزهار، وهرمون التنام الجروح، وعرفوها بأنها مادة عضوية تنتج في النباتات الراقية وتقوم بدور هام في توجيه النبات إلى الزيادة في المجموع الخضري، أو في الجواهر الفعالة، أو فيهما معاً. وأمام الحاجة إلى نباتات محدودة المساحة تعطي إنتاجاً وفيراً، وتكون تحت السيطرة الأمنية، مثل نباتات العائلة الخشخاشية التي تنتج المورفين للأغراض الطبية، اتسعت الأبحاث لتشمل المواد المؤثرة على النمو.

ففي عام ١٩٥٩ وجد العالم **Lecat** أن مادة المالك هيدرازيد **Maleic hydrazide** (MH)، تزيد من محصول قلويد المورفين في نبات الخشخاش، بينما تقلل قلويد الكافيين في نبات الشاي.

وفي عام ١٩٦٧ أظهرت الأبحاث التي قام بها العالمان **Saoji, Shah** أن المعاملة بحمض الجبريليك **"G. A" Gibberellic Acid** على نبات الداتورة قد أحدثت تناقصاً خفيفاً من محتوى السيقان والجذور، من القلويدات بينما زادت في الأوراق بنسبة كبيرة. وفي عام ١٩٦٧ توصل العالم **Nielsen** إلى نفس النتيجة ولكن باستخدام مادة المؤخرة للنمو وحصل من نبات الداتورة على نسبة عالية من القلويدات.

وفي عام ١٩٨٢ في الهند تمكن العالم **SamPATH & Dass** من زيادة نسبة الجليكوسيدات في نبات الديجتال بنسبة ٢١%، وذلك باستخدام مادة السيكوسيل **Cycocel** المؤخرة للنمو بتركيز ٥٠٠ جزء في المليون بعد شهر من عملية شتل نبات الديجتال.

وخلال أعوام ١٩٨٣، ١٩٨٤، ١٩٨٥ قام فريق من العلماء باستخدام مؤخرات النمو الحديثة مثل: الأترينال **Atrinal**، والأمبارك **Embark**، والأنسيמידول **Ancimedol**

على أنواع من النباتات العطرية الطبية بهدف إنتاج أعلى نسبة من الزيوت الطيارة، وكانت النتيجة مضاعفة محصول الزيت الطيار من نباتات: العطر العربي، إكليل الجبل، المردقوش، مع الاحتفاظ بخواصه التجارية، ومحتوياته الكيماوية.

وكما هو معروف تقدم اليابان الكبير في مجال تنسيق الحدائق، والزهور ونباتات الزينة المنزلية، كفن راق، وعلم له خصوصيته، ولم يكن غريباً على علماء اليابان أن يسبقوا العالم في مجال تقزيم الأشجار والنباتات بغرض الحصول على مواصفات غير مسبوقة في الشكل والحجم والجواهر الفعالة، فاستخدم علماءهم المواد المؤخرة لنمو النباتات، والتي ذكرنا جانباً منها، واستنبطوا مواداً أخرى كمثبطات نمو، واتبعوا الطرق العلمية التي تؤدي إلى تقزيم الأشجار والنباتات بجانب المواد المثبطة للنمو، مثل:

- ١- التحكم في الجو المحيط بالنبات، بالزراعة في صوبات زجاجية، بعيداً عن ملوثات البيئة، والتحكم في نسبة التهوية الجذرية، والخضرية، وبالتالي كمية الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون التي يحتاجها النبات.
 - ٢- التحكم في الضوء الواقع على النبات، حيث يمتص النبات ٨٠% من الضوء الساقط عليه، فيستهلك ما بين ٠,٥ - ٥% منه في عملية البناء الضوئي، ومن المعلوم أن عملية البناء الضوئي تزداد بزيادة شدة الإضاءة، حتى تصل إلى مقدار ١٠,٠٠٠ شمعة / قدم^٢، وهو ما يوازي شدة إضاءة الشمس في نهار يوم ساطع من أيام الصيف.
 - ٣- التحكم في درجة الحرارة، حيث وجدوا أنها تؤثر في مراحل نمو النبات المختلفة بدرجة كبيرة، وكلها عمليات بناء وهدم كيميائية حيوية يهيمن عليها نظام إنزيمي يرتبط حده الأعلى بدرجة الحرارة ارتباطاً وثيقاً.
 - ٤- التحكم في التربة التي قد تكون حصوية أو رملية أو من ألياف صناعية، أو فخارية صناعية، والتحكم في درجة الحموضة PH التي تحيط بجذور النبات.
 - ٥- التسميد بنوعيات معينة تفي بالحاجة، ولا تزيد في المجموع الخضري.
 - ٦- التقليم المستمر، والتطعيم بنوعيات خاصة من نفس الفصيلة.
 - ٧- تقنين عملية الري، مع تحجيم المجموع الجذري عن الانتشار.
- فكانت النتيجة الحصول على أشجار ونباتات مثمرة، وغاية في الروعة والجمال لا يتجاوز ارتفاعها نصف المتر، بينما الأصل يتجاوز العشرة أمتار.

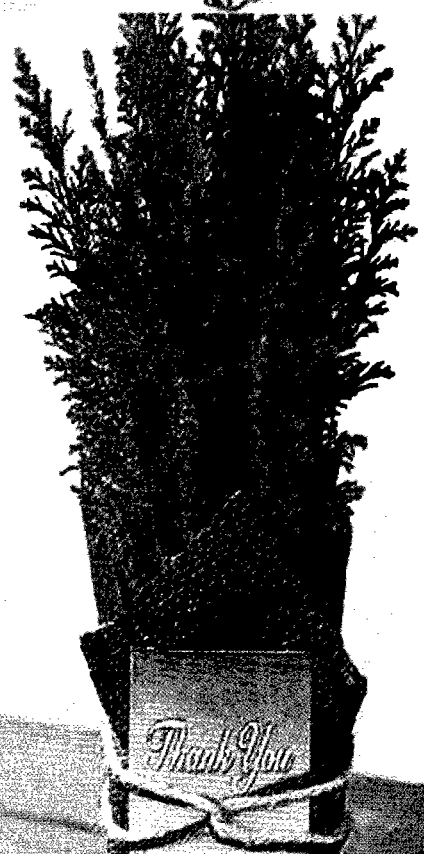
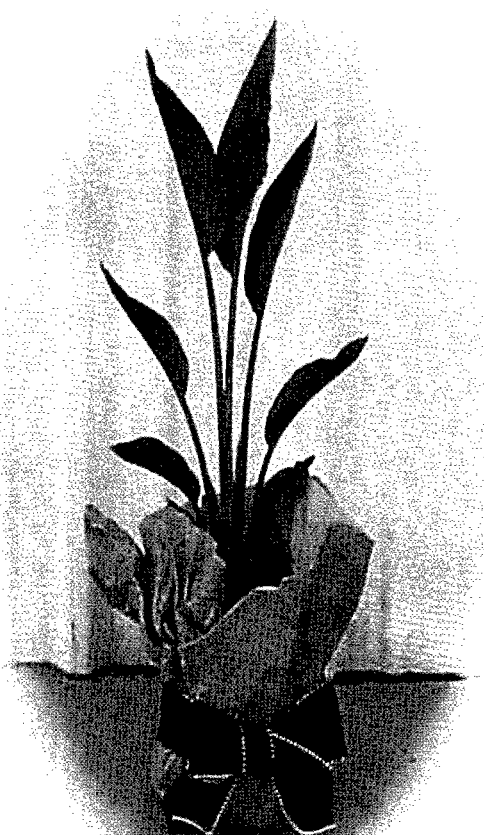
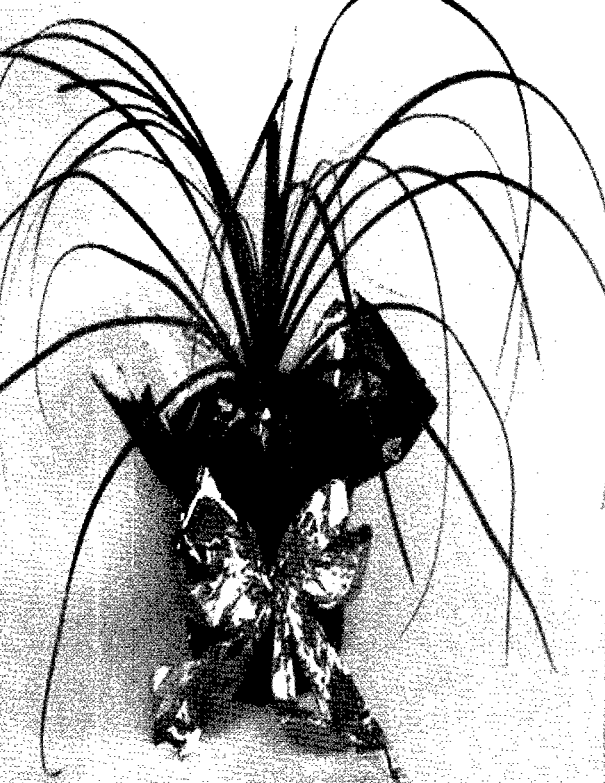












ثبت بهذه الموسوعة

أرقام نحرص على ذكرها في الموسوعة:

• أطول شجرة في

العالم:

تعتبر شجرة السيكوا

العملاقة الأمريكية، التي

يُطلق عليها: (الجنرال

شيرمن)، أطول أشجار

العالم، حيث يبلغ طولها

٨٥ متراً، ومحيط جذعها

٣٥ متراً.



وتعتبر شجرة السيكوا الساحلية الأضخم في

العالم بلا منازع حيث يصل طولها إلى

١٢٠ متراً.

• أطول عمر شجرة في العالم:



سجلت الأوساط العلمية أن أطول عمر شجرة في العالم حصلت عليه شجرة موجودة في كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية، يرجع عمرها إلى ما قبل التاريخ.

ويصل عمر

أشجار الأرز

اللبنانية إلى

خمسة آلاف

عام، ويوجد منها

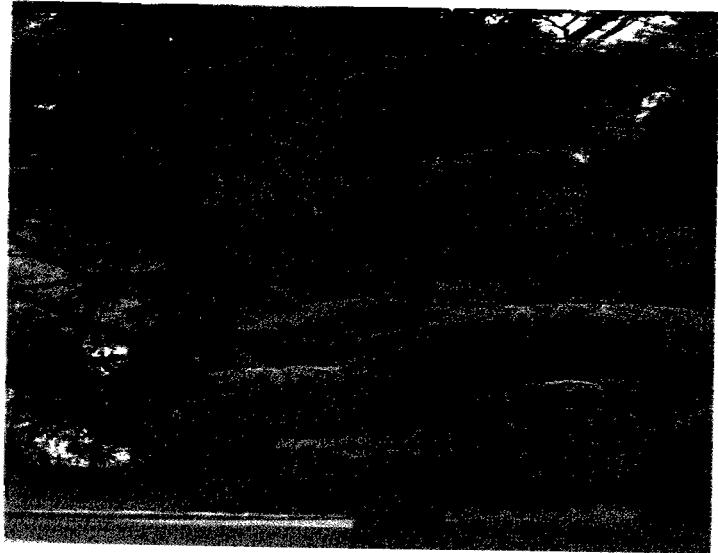
في جبال لبنان

أشجار غرست

في زمن

الفينيقيين حوالي

٢٥٠٠ ق.م.

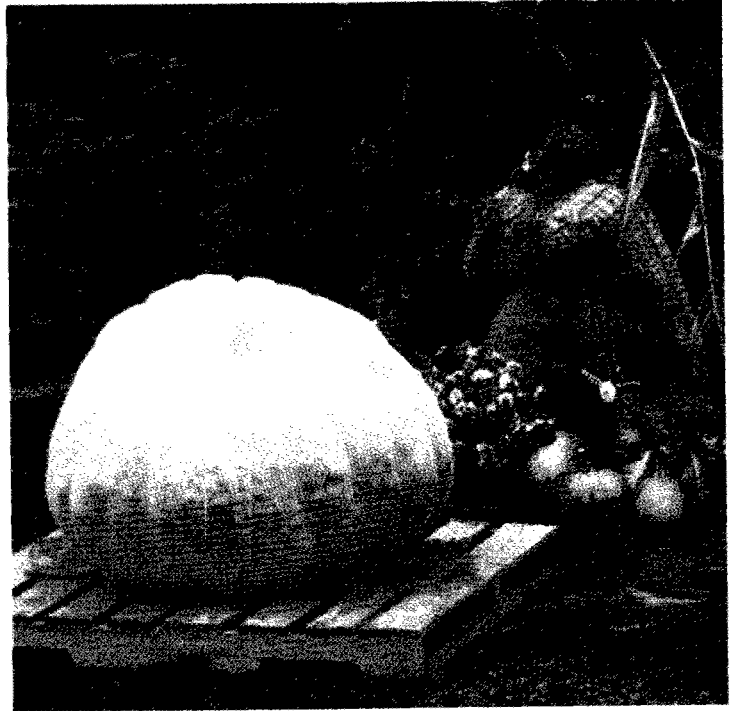




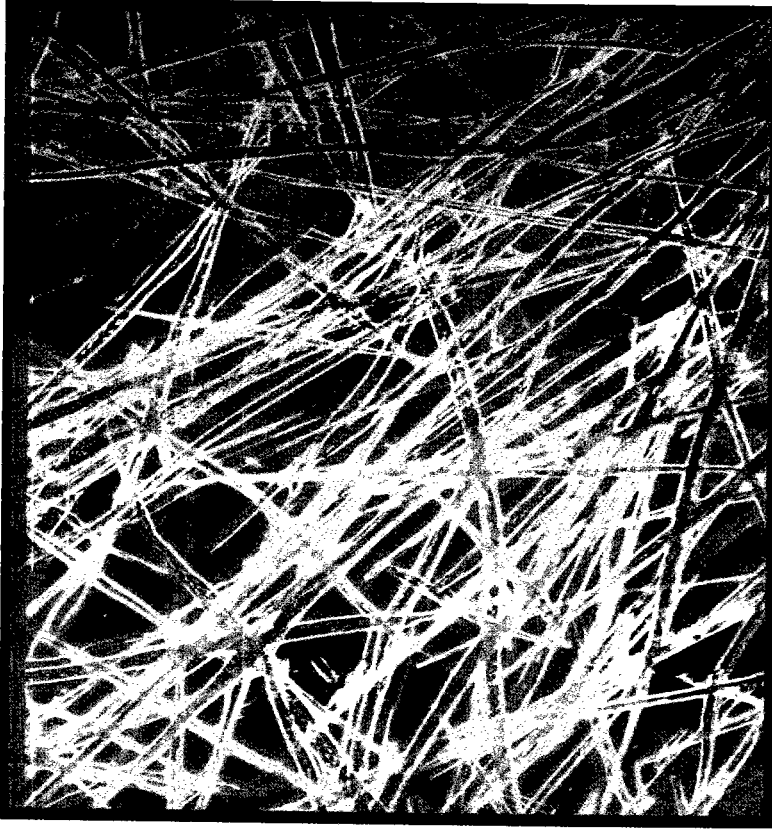
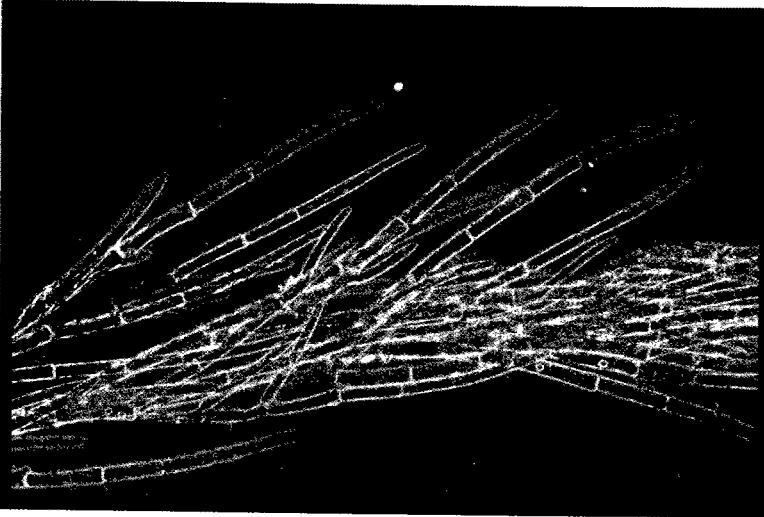
ويصل عمر
شجرة الزيتون إلى
ألف عام، وهي لا
تزال تثمر.

• أضخم ثمرة في العالم:

تعتبر ثمرة
اليقطين (القرع
العسلي) أضخم ثمرة
في العالم، حيث بلغ
وزن الثمرة:
١٣٦,٧٥٠ كيلو
جرام، الفائزة في
المسابقة التي
أجريت في إنجلترا
عام ٢٠٠١م لاختيار
أضخم ثمرة يقطين
في العالم.



• أصفر نبات في العالم:



تعتبر
الفطريات
أصفر نباتات
العالم،
وأصغرها على
الإطلاق هي
السلالات
النباتية الدنيا
التي لا ترى
تفاصيلها
بالعين
المجردة؛ لأنها
عبارة عن
خيوط
مجهرية، وهي
التي تنتج
المضادات
الحيوية
كالبنسلين
والتراميسين،
الأوروميسين،
والتي احتوت
موسوعتنا على
سنة منها.

من أجمل حدائق العالم

The Most Beautiful Gardens World

تقوم الغابات بغطائها الأخضر بضبط عملية تدوير الأكسجين في الغلاف الغازي للكوكب الأرض، وكلنا نعرف أن النباتات هي مصدر الغذاء والدواء لبني البشر، كما أنها مصدر للأكسجين الذي ينتج عن عمليات التمثيل الكلوروفيلي، وتشارك في ذلك النباتات المائية السوطية (البلانكونات) التي تغطي البحار والمحيطات عبر الكرة الأرضية.

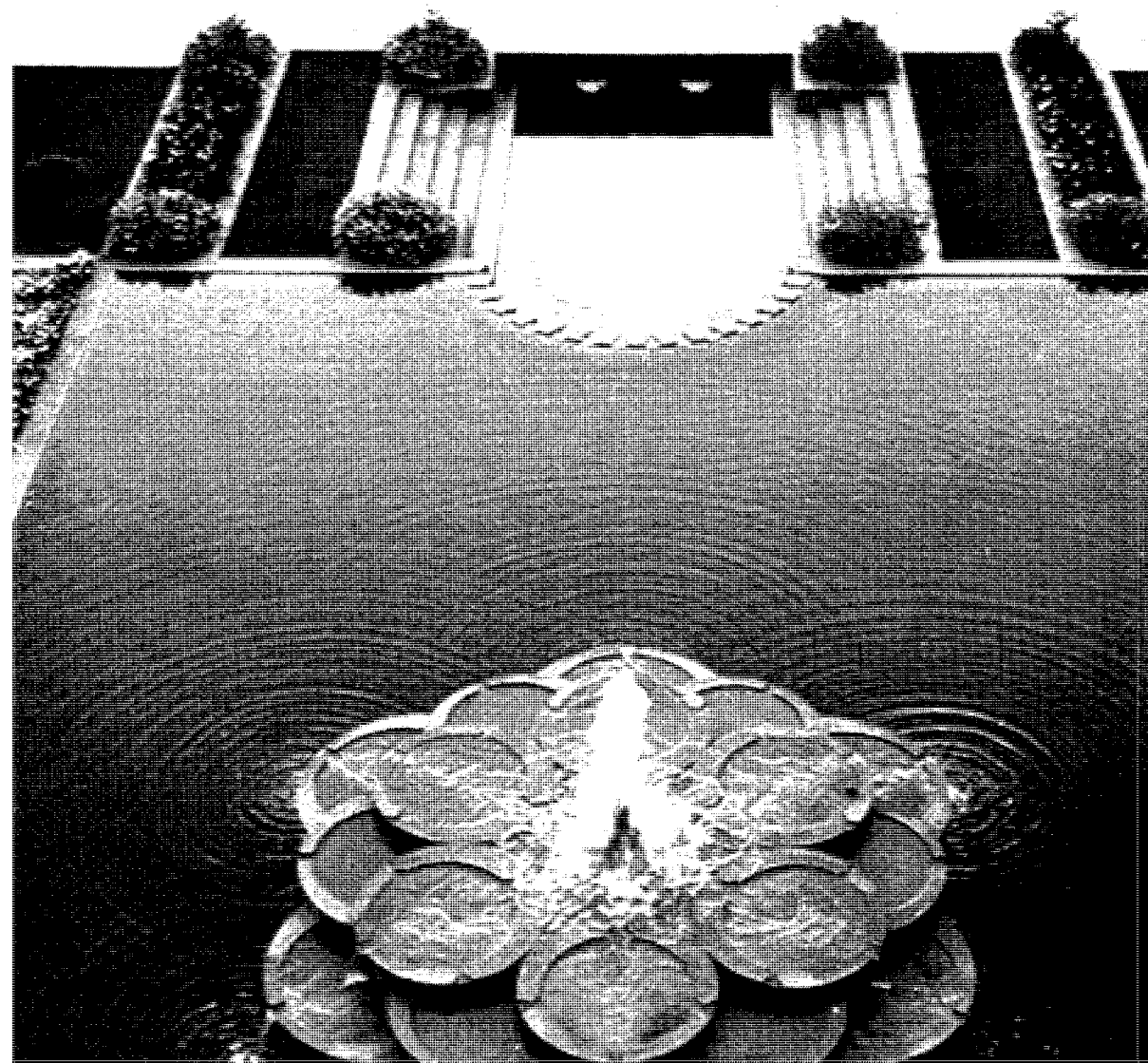
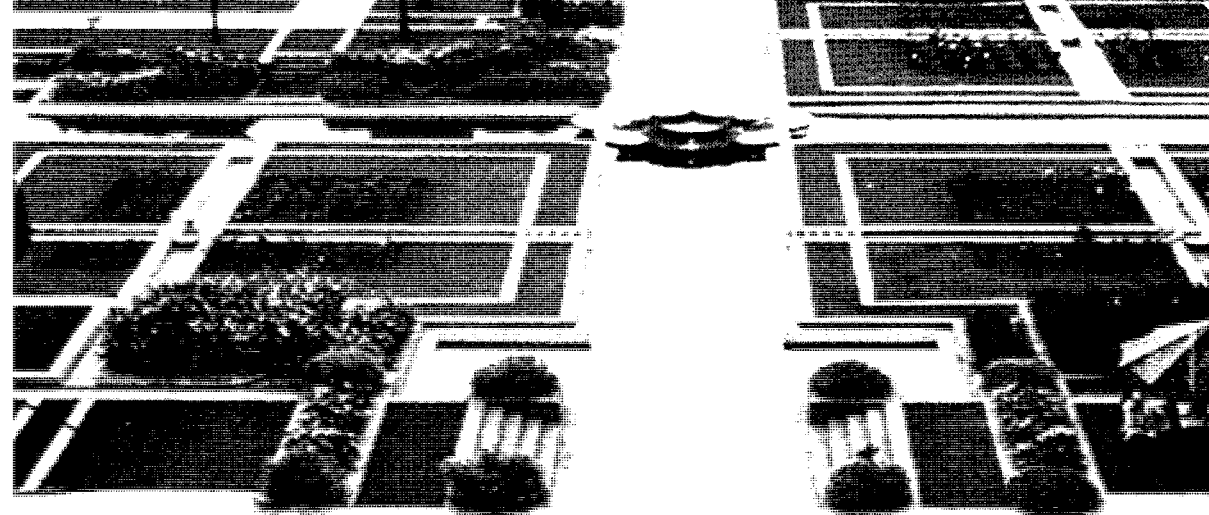
وهكذا وجد الإنسان أنه يستمد أهم مقومات حياته: الغذاء والهواء من الأعشاب والنباتات، كما وجد السلوى الرُّوحية في مشاهدة المساحات الخضراء المفتوحة من الحدائق ذات البهجة، فنشأ علم تنسيق الحدائق، كما نشأ علم تنسيق الزهور؛ لإضفاء الراحة والسرور على النفوس، وإدخال البهجة والرضا إلى القلوب الحزينة.

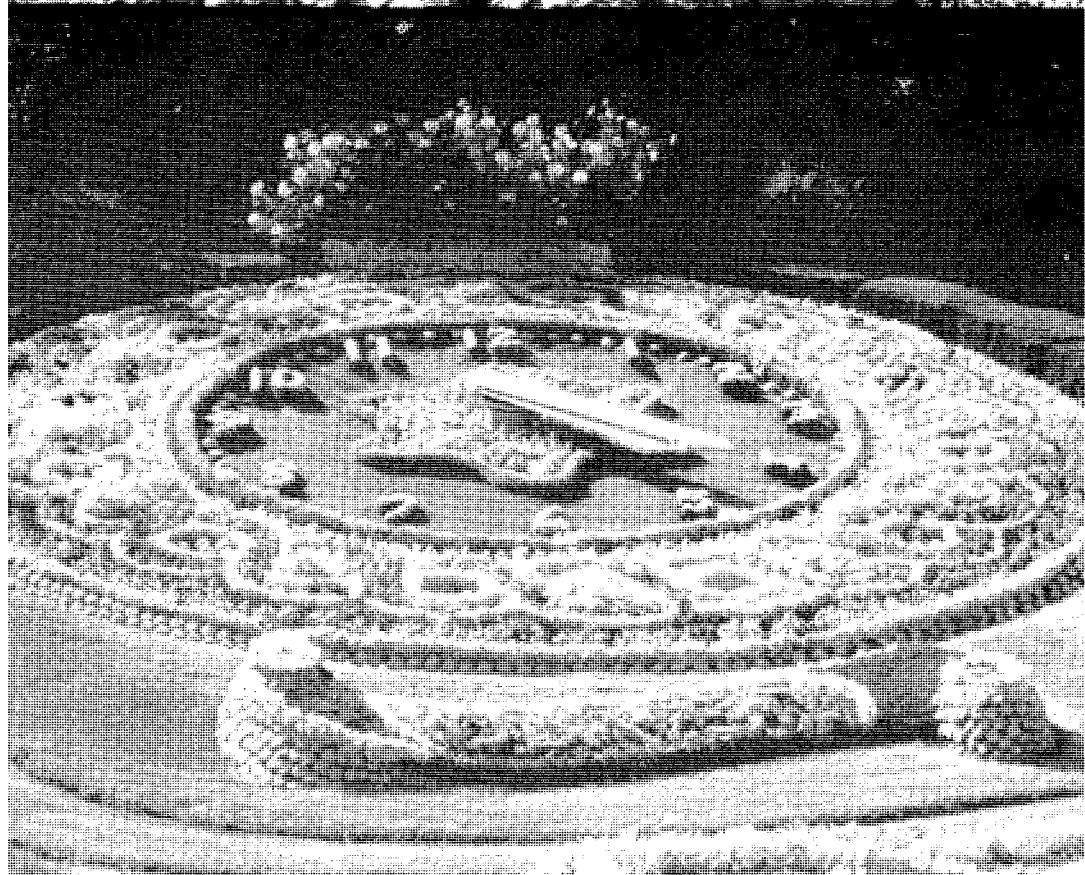
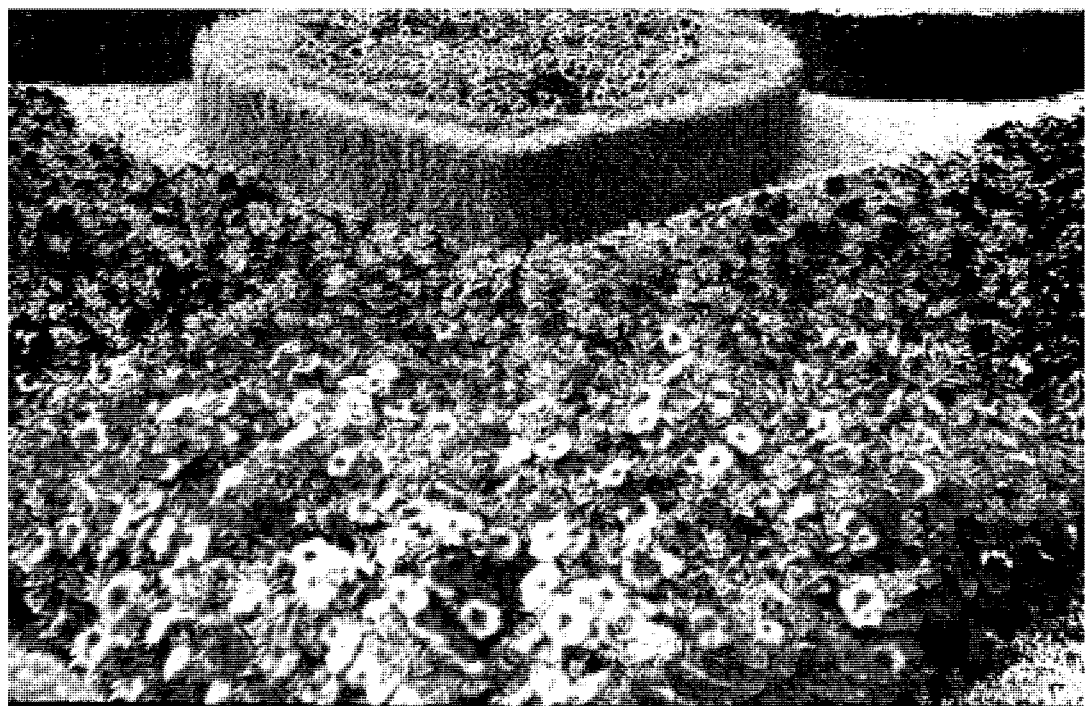
وضمنت هذه الموسوعة بين جوانحها العديد من الجوانب الهامة للأعشاب والنباتات، ثم تناولت بالتفصيل النباتات الطبية منها على وجه الخصوص، يهمننا أن نعطي صورة واضحة عن مقدار الاهتمام الكبير بهذه التجارة حول العالم، ففي الوقت الذي تعد فيه اليابان الدولة الأولى في العالم التي أسست فن تنسيق الزهور، تعد هولندا الدولة الأولى في العالم أيضاً التي تعتمد زراعة الزهور كمصدر أساسي لاقتصادها، وتحتكر الشركات الكبرى بها خمسة آلاف نوع يتم إنتاجها في مزارعها، وتصدر هولندا سنوياً ورودا قيمتها ثلاثة مليارات دولار على الرغم من مساحتها الصغيرة ومناخها غير المناسب.

وينفق الشعب الأمريكي سنوياً خمسة عشر مليار دولار أو ما يزيد على شراء الأزهار والنباتات الخاصة بالزينة، وهذا المبلغ يساوي أربع مرات المبلغ الذي أنفق على شراء الأزهار في الجيل الماضي كله.

وأمام تأثير جمال الزهور وفعله في النفوس أدركت الحكومات مدى أهمية الحدائق العامة والمساحات الخضراء بالنسبة لشعوبها كمتنزهات، وكمتمتس للمدن الأهلة بالسكان، وكوسيلة ضرورية للترويح عن الناس بعد عناء العمل المتواصل، ولا شك أن الحدائق تعتبر أساس هام في تجديد الطاقة والحيوية والنشاط للشعوب الجادة، مما يعود بالنفع العام على الاقتصاد القومي للبلاد، وهذا ما دفع الحكومات لإنشاء المزيد من الحدائق العامة والإبداع في تنسيقها وتجميلها حتى تكون من أهم أدوات الترويح عن الشعوب.











كيف تستعمل هذه الموسوعة وتستفيد منها

تتكون هذه الموسوعة من ثلاثة أبواب:

الباب الأول: يشمل التعريف بالأعشاب والنباتات الطبية، والعناصر المستخلصة منها، والفوائد الصحية الكثيرة التي نحصل عليها نتيجة عمل الجواهر الفعالة، وفوائد أخرى.

الباب الثاني: يشمل التعريف بأكثر من خمسمائة نوع من النباتات والأعشاب الطبية، بحيث يتم عرض صفحة كاملة لكل نبات، بأبسط الكلمات، وأدقها، وأشملها، وبأجمل الطرق، مرتبة ترتيباً سهلاً مُيسراً.

الباب الثالث: يشمل عرض أحدث نتائج الأبحاث التي تمت لعلاج أنواع من الأمراض بخلطات من الأعشاب والنباتات الطبية، لتكثيف الجواهر الفعالة، والحصول منها على أقصى استفادة ممكنة، وجداول الأمراض وعلاجها، والفهارس التي تيسر لمستخدم الموسوعة الوصول إلى المعلومة ببسر وسهولة دون عناء، والمصطلحات الفنية التي تربط بين الجواهر الفعالة والأمراض، التي تهتم جانب كبير من مستخدمي الموسوعة.

وللوصول إلى أقصى استفادة ممكنة نرجو مراعاة الآتي:

١- تم ترتيب هذه الموسوعة من **A**، إلى **Z**؛ لأننا وجدنا أن جانباً كبيراً من النباتات والأعشاب الطبية تشتهر معرفتها بأسمائها اللاتينية، كما وجدنا أن ترتيبها على ألف بساء العربية سيدخلنا في دوامة الأسماء الدارجة المشهور بها النبات في كل بلد عربي على حدة، بالإضافة إلى المسميات البدوية المتعددة التي تطلق عليه.

٢- تم إظهار اسم النبات الشائع بالعربية (بمين أعلى كل صفحة)، يقابله بالإنجليزية (يسار أعلى كل صفحة) يتبعه الصفة إذا كان أبيضاً، أسوداً، شائعاً، أو برياً؛ لكي يمكن البحث عن اسم النبات بسهولة، دون أن تدخل الصفة في وضع النبات في غير موضعه.

٣- نجد بين الاسمين العربي والإنجليزي: دائرة تحمل الرقم الكودي للنبات في الموسوعة، وترتيبه في الفهرس الأساسي: (لاتيني - عربي).

٤- نجد تحت الاسم العربي مباشرة: أسماء النبات الدارجة والمشهور بها في اللهجات العربية المختلفة، نجد تحت الاسم الإنجليزي مباشرة: اسم النبات العلمي المعروف والمشهور به في الأوساط العلمية العالمية.

٥- **الفصيلة:** وهي العائلة التي يتبعها النبات في المراجع العالمية.

- 6- الوصف: أهم أوصاف النبات التي يمكن أن نعرفه بها.
 7- الموطن: أسماء البلاد التي تشتهر بزراعتها.
 8- الموسم: هو أو أن جمع الجواهر الفعالة من النبات.
 9- الخواص: أهم ما يميز النبات: طعمه ورائحته، وتأثيره.

الرقم الكودي

الانجليزي الشائع

للنبات

الاسم الشائع

الأسماء الدارجة

الاسم العلمي

Lavender

الغزاسي

(اللاتيني)

Lavandula officinalis

للقر - لكينة - زلفا - فن - لوبيا

حرف كودي

L

فصيلة: Labiateae

وصف: نبات عشبي معمر، طوله من (60) سم إلى متر في المسزراع المكثفة، أوراقه

أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من 5- 8% منه بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

الموطن: أوروبا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمم الزهر باليد قبل نضجها، في موسم الصيف.

للخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم حار، وهو بارد رطبه.

عائلة النبات

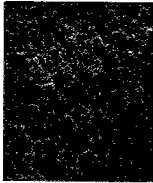
أهم الصفات

أماكن زراعته

موسم الجني

مميزات النبات

صور النبات



أجزاء النبات

العناصر الفعالة

العناصر الفعالة

الجواهر الفعالة: يحتوي القمم الزهر على زيت طيار بنسبة 0.5- 0.8% أصفر اللون يحتوي على: خسلات الليناليل Linalyl Acetate بنسبة 30% وزيت ليشالول Linalol ، وليمونين Limonene ، وجيرانيول Geraniol ، والسينيول Cineole ، والينين Penine.

المحذورات

لا يستعمل زيت اللافندر للطفاء، وقد تسبب حالات التشنج زكلا عند بعض الناس ذوي حساسية المفرطة.

أهم الفوائد

العلاجية

الاستخدام الطبي: المنقح فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العسل، ويصل كعطر مكروبي، ومضاد للأرق والإنجاب، والسداع، مزيج للنفس، لتفعله المهدي مع الجهاز المعسي المركز ي، والتاليك بزيت مزيج جدا للفضائل، والمضائل المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

الرقم العام للصفحة في الموسوعة الأم

الموسوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

10- الأجزاء المستخدمة: مأخوذة من أهم المراجع والمصادر العالمية

المتخصصة، وذكرنا أسماءها في قائمة المراجع والمصادر، في آخر

الموسوعة حفاظا على الأمانة العلمية التي تقتضي ذلك.

11- الجواهر الفعالة: التي ترجع إليها أهمية كل نبات على حدة.

12- الاستخدام الطبي: الأهم، ثم المهم، مع بيان فوائد كل جزء على حدة،

وتأثير الجواهر الفعالة على أعضاء جسم الإنسان المختلفة.

13- المحذورات: التي يجب مراعاتها للوصول إلى أقصى استفادة مع

درجة الأمان عند استعمال كل عشب أو نبات.

رقم الصفحة 389

الباب الثانى

الأعشاب والنباتات
الطبية

من A
إلى Z







الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، مثل الصنوبر، طولها يصل إلى 40 م، والأوراق إبرية قصيرة مفلطحة، ولها مخاريط مذكرة في أباط الأوراق، ومخاريط مؤنثة تخرج من الأفرع.

الموطن: غرب البحر المتوسط، وفي المغرب والجزائر.

الموسم: تقطف ثمارها، وأوراقها في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: طيب الرائحة، أحمر سبط، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

التنوب: مضاد للروماتيزم.



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

الزيت والبلسم الذي يستخرج منهما.

الإستخدام الطبي:

تستخدم الأوراق كمطهر، وضد الروماتيزم، أما مغلي الأوراق فيستخدم لعلاج الأمراض الجلدية والتهاب المفاصل، ويستخدم البلسم لعلاج المباحو والروماتيزم، وأوجاع الصدر والسعال وعسر النفس، وصمغها يعالج الاستسقاء، وأوجاع المعدة والكبد والطحال، أما البذور ففقيعها يستخدم لتنشيط الدورة الدموية، وهو معروف كمطهر للجهاز البولي.

الحدورات

الجرعات الزائدة تسبب الصداع وتورث السدد؛ لأنها حارة قوية، تولد الأبخرة في الجسم.

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة (1-2م) والسوق والأوراق مغطاة بشعر كثيف يميل لونه إلى الأصفر الناصع المشوب بالخضرة، والأوراق كبيرة والأزهار لونها أصفر.

الموطن: مصر، فلسطين، السعودية، قطر، سوريا، العراق.

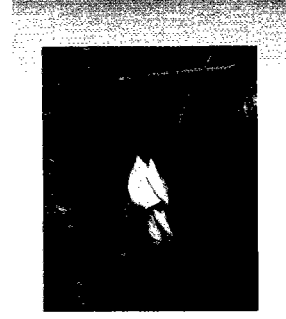
الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، الأوراق والسيقان والجذور باردة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

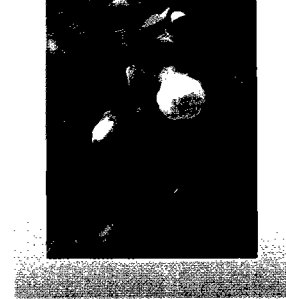
أبو طيلون: مدر للبول



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يستخلص من بعض أنواع الأبو طيلون زيوت دهنية جافة يبلغ قدرها حوالي 19% من الوزن الجاف، كما تحتوي أوراق النبات وكذلك الجذور والسيقان على كمية كبيرة من المواد المخاطية.



الإستخدام الطبي: تستخدم المواد المخاطية كملطف للأغشية المخاطية ومرطب ولإدرار البول، كما يستخدم الزيت كملين ويدخل في تركيب المراهم المهدئة.

المحتورات

الكميات الكبيرة من العقار تولد الغازات.

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.
الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: فواح طيب الرائحة، حار، يابس.



Applications

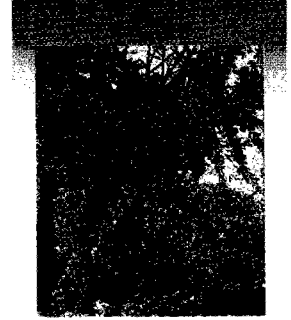
Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الفتنة: بهجة لنفس العليل



التطبيقات



الجواهر الفعالة: الزيت الطيار، وأهم محتوياته: الفارينسول، والجيرانبول، واللينالول، وتحتوي الثمار على: 23% تانين، وكذلك القلف.

الإستخدام الطبي: تستعمل القرون كقابض في الدباغة، ولعلاج الإسهال، كما يعمل منها مرهم للإكزيما وتهتك ما بين أصابع القدم، وتستخدم الأزهار ضد المغص، والصبغ كملين، ويستعمل الزيت بكثرة في الدهانات والحشيات العطرية والمساحيق، والفتنة هي المصدر الرئيسي للعطر Cassie perfume الفرنسي.

المحذورات

الكميات الكبيرة، قد تجلب الزكام؛ لقوة عطرها.

الفصيلة: القطنية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 12 م، أوراقها سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، ينضج الصمغ في كتل بيضاء، صفراء، بنية على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: السودان، وبعض دول القارة الإفريقية.

الموسم: فصلي الصيف الخريف، عند وجود الأوراق.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه لعابي، ينحل بالماء.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

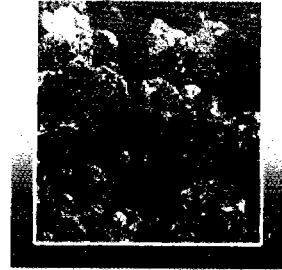
الصمغ العربي: يعمل كملين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الصمغ على: سكاكر متكاثفة، أهمها حامض العربي، الذي يتحد مع بعض الشوارد المعدنية، وعند الإماهة يعطي سكرات ثنائية، من جلاكتوز، لاراينوز، كما يحتوي على: الرامنوز، وحامض الأوروني، وكمية من الماء والخمائر، مثل خميرة الأوكسيداز.



المحذورات

الإستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلانية، والصناعات الغذائية، مثل المرببات، والكريمات، والمثلجات.

الكميات الكبيرة من الصمغ تؤدي إلى الإسهال.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر برية وزراعي، يصل ارتفاعه إلى 120 سنتيمتراً، أوراقه ريشية، أزهاره كالأصناف المظلية ولكنها تتميز بكثافة عالية وألوان متعددة بديعة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

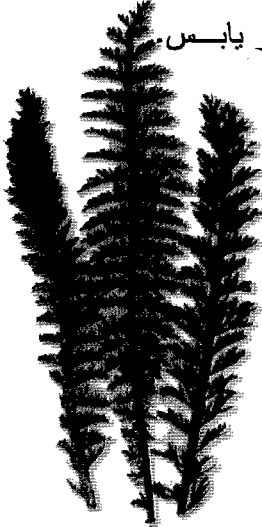
الموسم: تزهر من شهر مايو إلى شهر أكتوبر.

الخواص: رائحة العقار عطرية، أما مذاقه فمر، حار يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الأخيلية: مضاد للالتهابات الأغشية المخاطية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويد بيتونيسين وهو قلويد جلوكوسيدي مر المذاق، كما تحتوي الأوراق وللنورات على 0.8% مواد عطرية أهمها البروازولين الذي يشكل 40% من المواد العطرية، ومواد تربينية عطرية أخرى إلى جانب كولين وفلافونيدات وفيتامين (ك).

الإستخدام الطبي: العقار داخليا كنفيع مغلي، للمساعدة على إفراز العصارية المعدية، وتنشيط الدورة الدموية، وقمع الالتهابات، وهو قاطع للدم في حالات النزف الرئوي أو الكلوي أو الطمئي كما يستعمل خارجياً كخزعة أو مضمضة: لمعالجة التهابات الشقيقة والخدية، والتهاب اللثة، ويستعمل كمراهم لمعالجة الطفح الجلدي.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

Aconite

Aconitum lycoctonum

خانق الذئب

قاتل الذئب

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة على شكل درنتين، الأم طولها يصل إلى 8 سم، وقطرها من 2-4 سم، والبنت تبلغ نصف حجم الأم التي يكون لونها أسمر، مُجدد، لا تزيد أوراقه على خمس.
الموطن: سفوح جبال بلدان البحر الأبيض، وألمانيا، وفرنسا، وسويسرا، وروسيا.
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، حار، يابس، وطعمه مُر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خانق الذئب، قاتل لجميع الحيوانات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: قلويد بنسبة 0.5-1.5%، هو: الأكونيتين Aconitine.

الإستخدام الطبي: يستخلص منه عقاراً لعلاج التهابات القصبة الهوائية، والنزلات الصدرية، واحتقان الرئة، كما أنه خافض للحرارة.

المحذورات ⚠

العقار سام، وعند تناول 1 ملجم يشعر الإنسان بدوار، ثم اضطراب في ضربات القلب، وضيق في التنفس، ثم تحدث لوفاة.

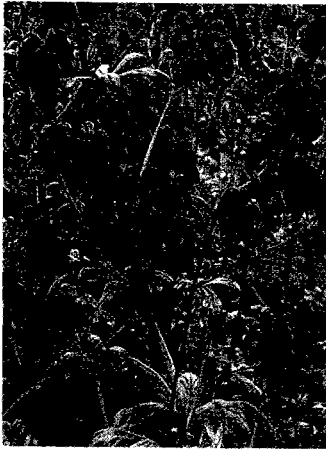
الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين متر ومترين، أوراقها ريشية معنقة متعاقبة، أزهارها عنقودية التجميع، هرمية الشكل.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

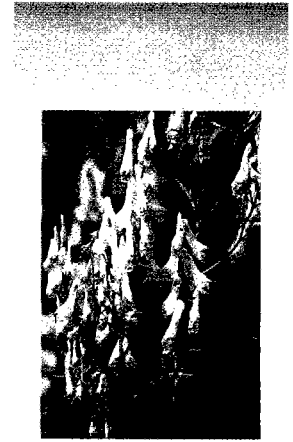
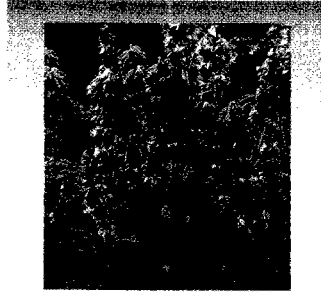
الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو وأغسطس وسبتمبر.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، أما مذاقه فحريف لاذع .



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بيش: لتخفيف الآلام العصبية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: قبل انتهاء فترة الأزهار بقليل، تنتزع العساقل الفتية وتنظف ثم تشق إلى جزأين أو أكثر تجفف جيدا اصطناعيا على ألا تزيد حرارة المجفف على 40 درجة مئوية.

الإستخدام الطبي: يعمل كمنبه ثم كمسكن للجهاز العصبي المركزي والمحيطي، وتدخل هذه النبتة في تصنيع بعض الأدوية، داخليا، في معالجة الآلام العصبية، والروماتيزم العضلي والمفصلي، كذلك معالجة العصب البصري.

المحذورات

العقار سام، لا تستعمل كل الأدوية التي يدخل هذا العقار ضمن تركيبها إلا بناء على وصفة طبية.

الفصيلة: القلقاسية Araceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، ارتفاعها بين 60-100 سم، أوراقها عسفية الشكل، جامدة للنصل، منتصبية، شمراخها ينتهي بضمة من الأزهار الخنثوية.

الموطن: دول جنوب شرق آسيا، وبعض الدول الإفريقية.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو.

الخواص: العقار سام وله رائحة عطرية بهارية، أما مذاقه فشديد المرارة.



الأجزاء المستخدمة

الوج: لتسهيل عملية التمثيل الغذائي داخل الجسم

Parts Used

Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الجذامير وتقطع قطعاً بطول 15 سم تقريباً، ثم تترك لتجف طبيعياً في مكان جيد التهوية، وينصح بعدم قشر الجذامير، إذ يجف عندئذ مقدار الزيت الدهني الذي تحويه.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً: كقئع مغلي أو كخلاصة لتسهيل عملية الهضم، ودر البول ومضاداً للتقيؤ، ولتنظيم التبادل العضوي، ولمعالجة قلة الشهوة للطعام. يستعمل العقار خارجياً: كقئع مغلي، غرغرة: لمعالجة التهابات الحنجرة، والبلحة.

المحذورات

ثمرات هذه النبتة سامة، وتستخدم النبتة البرية فقط تحت الإشراف الطبي.

A

الفصيلة: الأكانثية Acanthaceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع 1-2 متر، ولها أوراق متقابلة غير مؤنثة بسيطة رمحية، وأزهارها في نورات غير محدودة سنبلية، وهي بيضاء اللون غير منتظمة.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وفي كثير من البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مميز الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأدهاتودة: مضاد للأزمات الصدرية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتاج النبات إلى مزيد من الدراسة، والبحث.

الإستخدام الطبي: جذور وأوراق النبات لها أثر فعال في علاج الكحة، والأزمات الصدرية، والنزلات الشعبية، والملاريا، وتستخدم الأوراق في علاج الروماتيزم، وله تأثير فعال كمبيد للحشرات.

المحذورات

لم تسجل للعقار آثارا جانبية.

الفصيلة: الأديانتية Adiantaceae.

الوصف: عشب سرخسي، أوراقه مشابهة لأوراق الكزبرة، وله ريزومة تنمو تحت سطح التربة، تنبت من سطحها السفلي جذور عرضية، ومن العلوي الأوراق السرخسية الكبيرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه تابللي، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

كزبرة البئر: مدر للطمث والسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: تانين، ومواد مخاطية، وسموغ، ومواد مرة.

الإستخدام الطبي:

تستخدم الأوراق السرخسية كطارد للبلغم وملين، أما مغلي الأوراق المركز يستعمل لإدرار الطمث، أما متقوعها فيستعمل لعلاج البرد والتهاب الشعب، والسعال وضيق النفس، والربو، ولحلباس الصفراء والبول، وتحليل الأورام، وللنبات خاصية تقوية الشعر، وتطويله.

المحذورات

يمنع استعماله لمرضى الطحال، والكلى.

A

الفصيلة: الشقفيّة Ranunculaceae.

الوصف: عشب معمر يصل ارتفاعه 40 سم، له ريزومة أرضية متفرعة وعليها جذور سوداء، والأوراق مركبة ريشية، والأزهار متوسطة صفراء اللون أو حمراء.

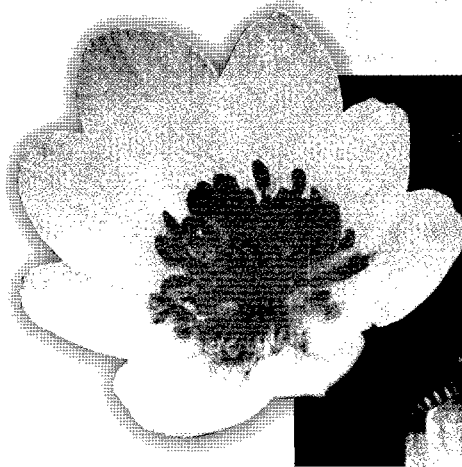
الموطن: مصر، سوريا، العراق، فلسطين، لبنان.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، طعمه مر، رائحته كريهة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عين الديك: منبه للقلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي على جليكوسيد أدونيدين Adonindine، أدونيتوكسين Adonitoxine.

الإستخدام الطبي:

يستخدم النبات كمنبه للقلب ومدر للبول، والأوراق ملينة، وتأثير النبات على عضلة القلب أقل من تأثير الديجيتالين، فهو يعمل على اتساع الشرايين.

المحذورات ⚠

النبات سام، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الشقيقية **Ranunculaceae**.

الوصف: نبات حولي عشبي، أوراقه ريشية دقيقة النقصص، الأزهار وحيدة قمية صفراء إلى برتقالية محمرة قنحية الشكل، الثمار توجد مجتمعة على هيئة مخروط.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والشام، وتعد أوروبا موطناً أصلياً له.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للحيوانات، قاتل للخيل والأغنام.

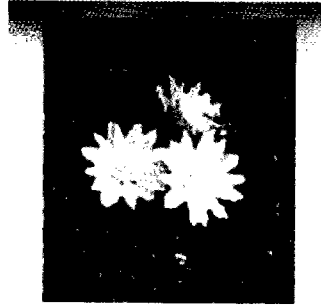


Applications

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

ناب الجمل: نبات سام



التطبيقات



الجواهر الفعالة:

يحتوي على جليكوسيد الأذونيدين، والأذونيتوكسين.

الإستخدام الطبي:

لانتشاره في الدول العربية لزم التحذير منه، فهو قاتل للحيوانات، وأهم أعراضه آلام حادة في القناة الهضمية، ثم الموت، ومنه أنواع: أذونيس ربيعي، عين الديك، أذونيس صيفي، الذي يتميز بأزهاره الحمراء.

المحذورات

النبات سام.

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين 20,50 سم، ساقها فرعاء، أوراقها مزرقمة متعاقبة، أزهارها فردية طويلة الزناد خماسية البتلات.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر مارس إبريل ومايو.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، ومذاقه شديد المرارة.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الأدونيس: لعلاج القلب



التطبيقات **Applications**

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة المزهرة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في نهاية شهري إبريل ومايو ثم تجفف طبيعياً في الشمس أو في الظل، أما إذا جرى التجفيف اصطناعياً فيجب ألا تتعدى الحرارة 50°م، وفي كلا الحالتين ينبغي ألا يميل لون العقار إلى البني كما ينبغي حفظه في أوعية محكمة الإغلاق لمنع تسرب الرطوبة إليه.

المحذورات

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: تعتبر هذه النبتة علاجاً ممتازاً لتنشيط القلب، لذا يستعمل العقار داخلياً كمنقح مغلي لمعالجة بعض أمراض القلب، كما يستعمل كمدر للبول، ولتسكين الأوجاع.



الفصيلة: الصابونيةة Hippocactanaceae.

الوصف: شجرة معمرة عظيمة لها ثمار نشوية تشبه ثمار القسطل، لكنها مرة الطعم، ارتفاعها 30 متراً وتعيش حوالي 200 إلى 300 سنة أوراقها خماسية أو سباعية التركيب.

الموطن: المناطق الاستوائية، خاصة الهند.

الموسم: تزهر خلال شهري مايو ويونيو اعتباراً من السنة الخامسة عشرة إجمالاً.

الخواص: نفاذ، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used
القسطل: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تستعمل الثمار بشكل أساسي كعقار، وكذلك الزهرات والقشرة. بعد أن تنتضج الثمار تجمع في فصل الخريف وتجفف طبيعياً في مكان مهوى. أما الزهرات فتقطف عندما يكون الطقس جافاً، وتجفف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقاقير لقمع الالتهابات، ولا سيما في حالة الخراريج والأوديميا (الودمة) لعلاج التقلصات العضلية والتصلب، وعلى شكل نقط أو حقن فتسهيل الدورة الدموية، ومعالجة الدوالي، والبواسير، ويعمل على إذابة الجلطات وتنشيط الدورة الدموية، وتقوية جهاز المناعة.

المحذورات

نظراً لقوة مفعوله، فإن العقاقير المستخرجة من هذه الشجرة لا تسلم إلا بناء على وصفة طبية.

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر باهت، طول الأوراق يتراوح بين 12-20 مم، ومنها المستدير والبيضاوي والطويل وهي التي تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: جنوب أفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: رائحته عطرية، عناصره فعالة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

نبات البوشو: مطهر المجاري البولية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت: الديسفينول Diosphenol، الطيار، الذي يحتوي على: كيتون مماثل للمنتون Menthon، وعلى الديوسمين Diosmin، وهو سكريد فلافوني، ومواد لعابية.

الإستخدام الطبي:

كمدر للسوائل، ومطهر للمجاري البولية، والأغشية المخاطية.

المحذورات

يعتبر الديسفينول زيت قوي التأثير؛ لذلك يجب تناول جرعات صغيرة، حتى لا يؤدي إلى الشعور بالجفاف.

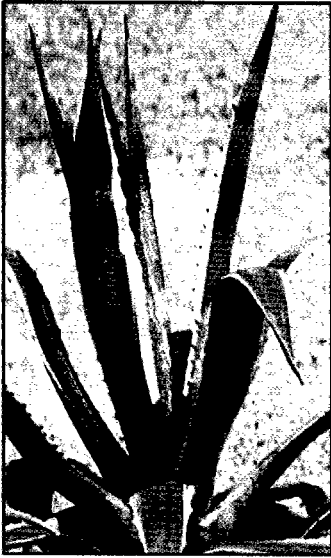
الفصيلة: الأجافية *Amaryllidaceae*.

الوصف: مصدر هام للألياف وخاصة السيسال والبوريتان، وتعتبر أنواع أخرى مصدراً لعصير سكري، واستخلص منها حديثاً مادة أولية يسهل تحويلها إلى الكورتيزون.

الموطن: أمريكا، ويزرع في بعض البلدان العربية.

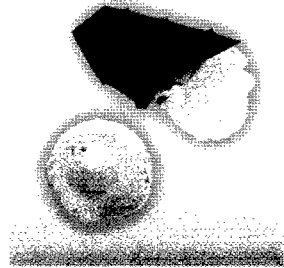
الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used الصبارة: مضاد للإسقربوط



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: مواد أولية يتم تحويلها إلى الكورتيزون، وزيتوت طيارة، وإكسيلات، وصابونيات.

الإستخدام الطبي: ملين، ومدر للبول، ومضاد للإسقربوط، وبعض الأمراض الجلدية.

المحذورات

يوجد منها نوع يزرع في منطقة شمال إفريقيا، يسمى *Agave americana*، وهو نوع سام.

الفصيلة: Agavaceae.

الوصف: نبات صبار معمر، له أوراق رمحية طويلة مدببة تشبه السيف، يصل طولها إلى متر واحد، والأزهار صفراء صغيرة، والثمار تحتوي على عدد كبير من البذور.

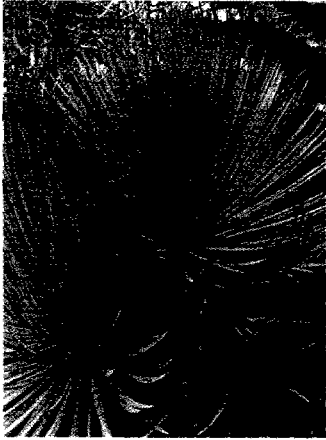
الموطن: المكسيك وبعض دول وسط أمريكا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عقار حاد، حاسم في علاج الأزمات.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكورتيزون: مضاد للأزمات الصدرية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي عصير الأوراق الخضراء على عصير لزج، يحتوي على نسبة عالية من Hecgonin، وهي المادة الأولية الستيرويدية في تشييد هرمون الكورتيزون بعمليات بسيطة غير معقدة.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج حالات الأمراض المستعصية، والنقرس، وأنواع الروماتيزم، والأزمات الصدرية، وأزمات القلب، التهابات الأورام، الأمراض الجلدية المزمنة، الإكزيما المستعصية.

المحذورات

الكورتيزون ضار بشبكية العين، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها بين 40-50 سم أوراقها متعاقبة، مركبة، وتريفة التجميع، وريقاتها بيضاوية الشكل، نصلها بارز العروق، أزهارها سنبلية صفراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية بعض الشيء، أما مذاقه فمر حريف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغافث: لعلاج الجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في فترة إزهارها وقبل أن تثمر، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمنقح مغلي مع أعشاب أخرى عند اضطراب الوظائف الهضمية والكبد وحوصلة المرة والمعدة والأمعاء، نظراً لكونه قابضاً للأنسجة والبطن، قامعاً للالتهابات، منظماً لعمل الكبد والصفراء، منظماً لعمل المعدة يستعمل العقار خارجياً، بالطريقة عينها: غرغرة لمعالجة التهاب التجويف الشدقي، وبخاصة الحنجرة، لتحضير ضمادات لمعالجة الجروح، ولمعالجة حالات الطفح الجلدي الدائم أو المزمّن.

المحذورات

يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب متخصص.

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة مدادة، يحمل جذوراً عرضية تحت الأرض صفراء اللون، سيقانه مجوفة إلا عند العقد، وتصل الورقة سفيي ضيق مستدير القمة.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: معتدل بارد، رطب في الأولى، حار يابس، في الثانية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

إنجيل: يمنع السعال، وأوجاع الصدر



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

مواد مخاطية تحتوي على Fructosan
triticin بنسبة 5% وهو يشبه الأنيولين، كما تحتوي الريزومات
على زيت طيار وصابونيات وفيتامينات وسكريات ومواد معدنية.

الإستخدام الطبي:

تستخدم الريزومات في الطب الشعبي كملين
ومدرة للبول، كما تستخدم لعلاج التهابات المثانة، وتستخدم لعلاج
الصفراء وحصى المثانة، ويستعمل مغلي النبات كشراب منشط
صيفاً ومعرق في حالات الحمى، ومغلي البذور يفيد في حالات
طفح الجلد المزمن، ويجفف الرطوبات، ويفيد في حالات أوجاع
الكلى، والرياح الغليظة، والاستسقاء، ويدهن به الأورام، والقشف.

المحذورات

الجرعة الزائدة
قد تضر الرئة
المبرودة.

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي له تفرعات ثنائية، وأوراقه جالسة، شبه شريطية، الأزهار وحيدة وردية إلى حمراء، الثمار علبية بيضاوية الشكل، والبذور كلوية سطحها متدرن.

الموطن: أوروبا، ومنتشر في أغلب دول العالم العربي.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، بارد، رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

جيتاجو: سام للإنسان، والحيوان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تكنم السمية في البذور لاحتوائها على مركب الجيتاجين.

⚠️ المحذورات

العقار سام، وتناول بذوره على حدة بكميات قليلة جداً، عن طريق الخطأ يسبب مرض التسمم المزمن الجيتاجيزم.

الإستخدام الطبي:

خطورة هذا النبات تكمن في وجوده ضمن المحاصيل الهامة، مثل القمح والشعير الذين يتناولهما الإنسان والحيوان على السواء، فتسبب الدوار، وهبوط في الجهاز التنفسي، والتقيؤ، والإسهال، وإفراز اللعاب بشكل مثير، والشلل، ثم الإغماء، والموت.

الفصيلة: السيماروبيية Simarubiaceas.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، أزهارها تتجمع في نورات طرفية مركبة، الأزهار صغيرة خضراء اللون، رائحتها ننتة، والثمار مجنحة ومنضغطة.

الموطن: الهند والصين، ويزرع في عدد من البلدان العربية من أجل الزينة.

الموسم: يسوخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: رائحتها ننتة، طعمها مر مائع، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

شجرة السماء: مضاد للنزلات المعوية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف على مادة الإيلانثين المرة ailanthin وصابونيات، والخشب على بسمية وتانينات، بالإضافة إلى الصابونيات.

المحذورات

الاستخدام الطبي: قلف الشجرة طارد للديدان ونافع في حالات الدسنتاريا، وقاتل للحشرات.

يسبب العقار حساسية وضيق في التنفس أحيانا.

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عطرية ثقيلة، طعمها مر، حارة، يابسة، تبقى قوتها ثمانية أشهر.



الأجزاء المستخدمة

الجعدة: تقاوم سموم الحية والعقرب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على زيت طيار يحتوي على: جلوكوسيدات مرة، ومواد قابضة، ومواد عطرية.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط ومقوي للكبد والكلية يساعدهما على طرد السموم خارج الجسم، ويفتح السدد، ويزيل اليرقان الأسود، وحمى الربع، والحصى، وعسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النساء، ويدر الفضلات، ويحلل الرياح، وينقي الأرحام، ويعالج القروح، ويطرد الديدان.

المحذورات

الكميات الكبيرة تجلب الصداع وضعف المعدة.

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، وهي كثيرة التفرع، والأوراق مركبة ريشية، وتوجد الأزهار في مجاميع كروية، والثمار قرنية مبططة لونها البني الناصع عند نضجها.

الموطن: الهند ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات ظل وزينة.

الموسم: فصل الصيف، ويسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طعمها مر، حار، يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

دقن الباشا: مضاد للبواسير



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف على: تانين Tanine، بنسبة من 7-11%، وقليل من الصابونيات Saponins.

الاستخدام الطبي: يستخدم القلف السيقان لعلاج الدوسنتاريا والبواسير، وعلاج التهاب الشعب وكذلك في علاج لدغة الثعبان، أما قلف الجنور يستخدم مسحوقه لتقوية اللثة حيث يحتوي على (7-11%) تانين، وقليل من الصابونيات، وتستخدم البنور في بعض أمراض العيون، أما مسحوقها فيستخدم في حالات التهاب الغدد اللعابية، كما يستخدم الزيت المستخرج من البنور كعلاج في حالات البرص والجذام.



المحذورات

العقار قوي، يمكن أن يسبب الإمساك، والشعور بالغثيان.

كركديه

خطمي بري

Hollyhook

Alcea: rosa - nigra

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة تعلو إلى ارتفاع مترين، لها ساق أحمر وأزهار فردية إبطية، وللزهرة تحت كأس، والزهرة حمراء اللون، والثمار حمراء داكنة.

الموطن: السودان ومصر، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية، والمناطق الحارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، له طعم حمضي لاذع، بارد، رطب.



Applications

الجواهر الفعالة: أحماض عضوية مثل المالكين والتراتريك، وجليكوسيد Hibicin hydrochloride، وتانين وأكسالات الكالسيوم ومواد ملونة، والبذور تحوي زيوت دهنية.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الكركديه: خافض لضغط الدم



التطبيقات



المحذورات

يجب على أصحاب ضغط الدم المنخفض عدم شرب الكركديه؛ لأنه يعمل سريعاً على خفض التوتر الشرياني.

الإستخدام الطبي: يستخدم الكأس وتحت الكأس كمصدر لفيتامين

C، ويزيد من سرعة دوران الدم، ويقوي ضربات القلب، وله فاعلية كبيرة في قتل الميكروبات، ولذا فإنه مفيد لعلاج الحميات، وهو مدر للبول، وملين خفيف ومطهر للأمعاء، ومخفض لضغط الدم، للتويج فيستخدم منقوعه كشراب منعش والبذور منبهة للجنس، وفي الصناعات الغذائية يستخدم الكأس وتحت الكأس في عمل المربات.

Lion's foot

Alchemilla vulgaris

رجل الأسد

لسوف السباع

A

الفصيلة: الورديات Rosaceae.

الوصف: ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة علوه 15-50 سم، أوراقها مسننة، مستديرة بمجموعها ومكسوة كالساق بشعيرات دقيقة على رؤوس الفروع أزهار صفراء صغيرة.

الموطن: المروج والأحراش الرطبة وأطراف الأقينية وخصوصاً في الجبال.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض، عديم الرائحة، مر الطعم - حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

رجل الأسد: لمعالجة أمراض النساء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي فروع النبات والأزهار على مادة قابضة ومانعة للنزيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة التهاب المبيض، من الداخل: المستحب لمعالجة الإسهال والنزيف الداخلي، وكثير من أمراض النساء كعدم انتظام الحيض وآلامه أو زيادة نزفه، والإفرازات المهبلية وارتخاء الرحم أو البطن بعد الولادة والإجهاض المتكرر، ويستخدم أيضاً لمعالجة السمنة والبول السكري.

الحدوات

فيما يبدو ليس للعقار محذورات.



الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر يحمل أشواكاً هي أفرع متحورة، والأوراق صغيرة بسيطة كاملة سوية الحافة تسقط بسرعة، والأزهار مفردة أرجوانية، والثمار قرنية محززة بين البذور.

الموطن: معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

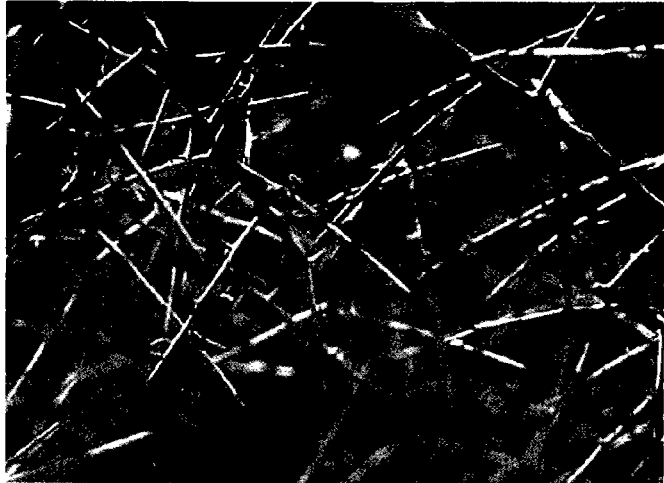
الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

العقول: مدر للبول



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتاج النبات إلى مزيد من الدراسة والبحث.



الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كملين ومدر للبول، وزيت

الأوراق يستخدم لعلاج الروماتيزم، أما إفرازات الساق وهي ما يطلق عليها المن في العراق فيستخدمها العامة كملين خفيف.

المحدورات

الجرعات العالية

تسبب الإسهال.

Dyer's bugloss

Alkanna tinctoria

كحلاء - رجل الحمام

حبة الغولة - شجرة الدم

A

الفصيلة: البوراجينية Borraginaceae.

الوصف: أعشاب خشنة الملمس، تغطيها شعيرات كثيرة، أوراقها بسيطة متبادلة على الساق، أزهارها في نورات عقربية، والثمار بندقة.

الموطن: أغلب أقطار شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والخليج العربي والعراق.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

كحلاء: نبات سام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي أغلب نباتات هذا الجنس على قلويدات تعزى إليها سمية النباتات.

الإستخدام الطبي: نظرا لمخالطة هذا النبات لباقي النباتات التي يستخدمها الإنسان، وماشيتيه، لذلك وجب وصفه والتحذير من خطورته.

المحذورات

النبات سام.



الفصيلة: البلوطية Fagaceae.

الوصف: انتفاخ مرضي يحدث بأشجار السنديان العفصي، نتيجة قيام الحشرات الغشائية بوضع بيضها، الذي يفقس لتخرج شرانق، تفرز سائل يتحول على مراحل حامض الغالي.

الموطن: آسيا الصغرى، سوريا، قبرص.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: الانتفاخ أزرق مخضر، بداخله مسحوق بني فاتح، طعمه قابض.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

العفص: لعلاج البواسير



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الانتفاخ العفصي على:
حامض العفص Callotannic Acid، بنسبة 50-70%، وهو اتحاد بين حامض الغالي مع الجلوكوز، وحامض الغالي Gallic Acid، وحامض Ellagic Acid.

الإستخدام الطبي: تستعمل العفصات كقابضة، فتدخل في تركيب المراهم، والتحاميل التي تعالج البواسير، وكمطهر خارجي، كمضاد للتسمم بالقلويات، وعلاجاً للحروق، ولوقف النزيف، ويدخل في صناعة الدباغة.

المحذورات

الاستعمال يتم تحت الإشراف الطبي.

Onion

Allium cepa

البصل

البصل الشائع

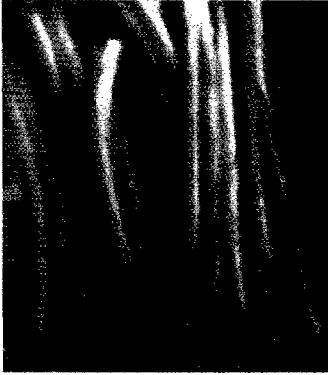
الفصيلة: الزنبقية *Liliaceae*.

الوصف: نبات معمر يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلي جذوراً عرضية ليفية، ومن أعلى الأوراق المتشعبة، وتتركب الورقة من نصل شبه أسطواني أخضر.

الموطن: مصر، ويزرع في كل البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

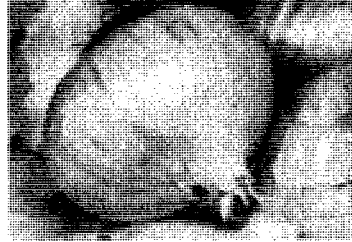
الخواص: نفاذ الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

البصل: خافض لنسبة السكر في الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: عديد من المواد، منها زيت يحوي في تركيبه الكثير من مركبات الكبريت، وفيتامينات وسكريات ومادة تعادل الأنسولين في مفعولها، وسلفيد الأليل الذي يعطيه نكهته المعروفة.

الإستخدام الطبي: يقطع البصل أو يفرم ويسخن تسخيناً خفيفاً

ويستعمل كمادات لمعالجة: السعال الديكي، التهاب الرئة، انحباس البول، التهاب اللوزتين وحشجة الصوت (البحّة)، لاستدرار القيح من داخل الأنز، فوق أصابع القدمين، اسفلها لمعالجة الاحتقان، ومن الداخل: تحسين الهضم وطرد الغازات المعوية، معالجة الإسهال، طرد الديدان المعوية ومعالجة السعال عند الأطفال، إدرار البول، تخفيض كمية السكر في الدم، طرد الديدان المعوية للشعرية ومعالجة البواسير باستعمال حقنة البصل الشرجية.

المحذورات

العقار آمن فيما يبدو، وينصح بتناول أعواد من المقدونس لإزالة رائحة البصل من الفم.

الفصيلة: الزنبقية *Liliaceae*.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً جذرية عريضة طويلة، وأزهاراً بيضاء بنفسجية تتجمع في نورة شبه كروية.

الموطن: الشرق الأوسط ويزرع في جميع البلاد العربية.

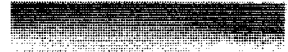
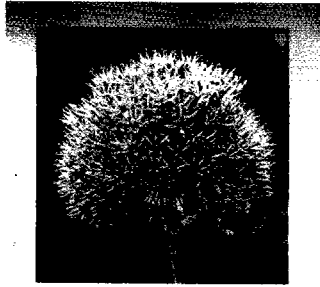
الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: نفاذ الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الكرات: مضاد للجراثيم Antibiotic



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: أملاح الحديد والكالسيوم وفيتامين (C) وزيت يحتوي على سلفيد ومثيل الين.

الإستخدام الطبي: يشبه البصل في تأثيره الطبي، فهو مهضم

وطارد للبلغم، وملين ومدر للبول، وطارد للديدان، وله تأثير مضاد للجراثيم Antibiotic. كما أنه يقوي العظام ويساعد على نمو الأطفال لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم، ويساعد على انخفاض ضغط الدم، وتقوية الأعصاب، كما يفيد في حالات التهاب المفاصل، كما أنه فاتح جيد للشهية.

المحذورات

العقار آمن، فيما يبدو، إلا أنه يولد الغازات.

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: يشبه البصل، ويتميز بوجود بصلة تحت الأرض تتكون من عدة فصوص، وأوراقه شريطية غليظة لها رائحة مميزة.

الموطن: في جميع الدول المعتدلة الحرارة، الخصبة الأرض.

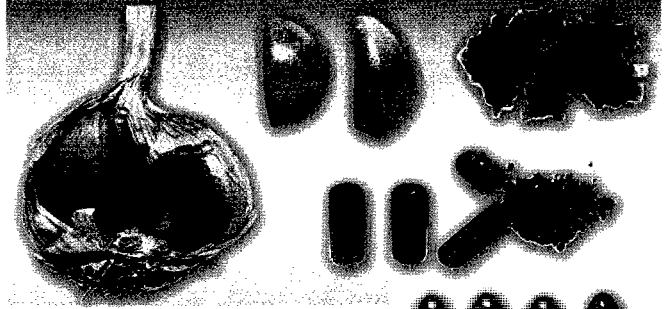
الموسم: الصيف.

الخواص: شديد الحرارة، قابض، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

الثوم: علاج شامل لمعظم أمراض الجهاز الهضمي



التطبيقات

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مادة الإلينيين وهل سهلة التحلل في الماء وليس لها رائحة وعند اتحاد وحدتين من مادة الإلينيين تتكون مادة مضادة للجراثيم وتعتبر من أفضل المضادات الحيوية، كما يحتوي الثوم على مواد عطرية كبريتية وفيتامين (أ)، (ب) المركب وفيتامين (ج)، مع مركبات شبه هرمونية.

الاستخدام الطبي: بصيالات الثوم معروفة لمعالجة أمراض الهضم ومضاد للانتفاخ وقائل للديان المعوية ومعتل لنمو البكتريا والفطريات، ومخفض لضغط الدم ومنشط لإفراز الصفراء، واستنشاق البخار يفيد في علاج السل والزكام، وتناول عدة فصوص يومياً يفيد في حالات تصلب الشرايين.

المحذورات

يجب عدم الإفراط في تناول الثوم لأنه قد يتسبب في إضعاف البصر وإصابة الجدار المخاطي للمعدة، ويجب على مرضى الكلى تجنبه.



الفصيلة: الزنبقيات Liliaceae.

الوصف: عشبة علوها بين 30-40 سم، ساقها مستقيمة بدون أوراق متوج بأزهار، وتحيط وأسفل الساق أوراق خضراء لامعة، وينبت الساق والأوراق من بصلة داخل الأرض.

الموطن: في الأعراس الرطبة الظليلة وفي الحفر والأخاديد والمروج الرطبة والجبال.
الموسم: أواخر الشتاء وقييل بداية الربيع.

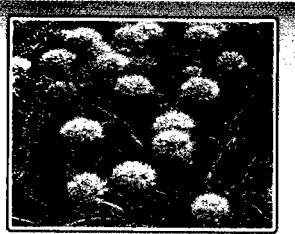
الخواص: لها رائحة الثوم المعروفة في جميع أجزائها.



Applications

الأجزاء المستخدمة

ثوم الدببة: منشط عام للجسم



التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي على: زيت طيار مع مركبات كبريتية.

الإستخدام الطبي:

كعقار يستعمل من الداخل: لتنقية الدم وتنشيط الجسم كله وطرد السموم، وعلاج الضعف وأمراض الروماتيزم، وأمراض الجلد المستعصية كالأكزيما وداء الخنازير، كما تستعمل الأوراق والبصيلات في أمراض تصلب الشرايين وما يرافق ذلك من أعراض مرضية، كالنوخة وطنين الأذن والأرق والإمساك واضطرابات للقلب، وتعيد الضغط لحالته، وفي الجهاز الهضمي تزيل الإمساك الناتج عن تنشج الأمعاء أو ارتخائها، وما يرافقه من انتفاخات وغازات، وتعالج الإسهال الحاد والمزمن، وتطهر الأمعاء من الديدان الشعرية وتمنع العفونة فيها.



المحذورات

ليس للعقار أية محاذير.



الفصيلة: Betulaceae

الوصف: أشجار معمرة تحمل أوراقاً بسيطة تشبه أوراق الصفصاف لكنه أدق وأطول، أما أزهارها فهي وحيدة الجنس، وبنورها كالحنطة في الحجم والشكل.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان.

الموسم: فصل الصيف.

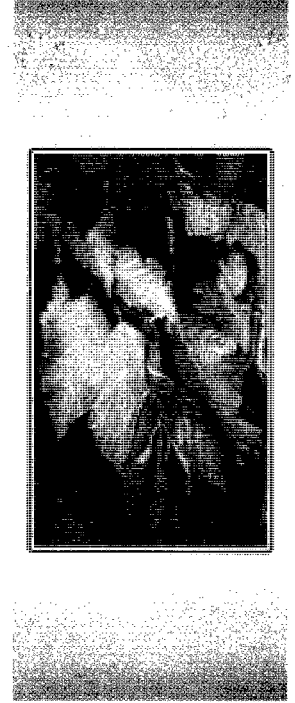
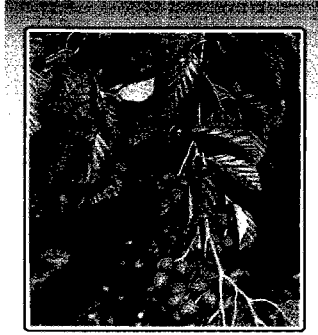
الخواص: عديم الرائحة، طعمه طيب، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الحورة: مضاد لالتهاب الحلق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي القلف، والأوراق الخضراء على: تانين، ومواد صمغية.

الاستخدام الطبي:

القلف قابض ويستخدم كخزغرة في حالة التهاب الحلق منقوع القلف يعالج الحروق أما مسحوقه فيستخدم لتنظيف الأسنان والتهاب اللثة، أما الأوراق فمقوية للجسم والمعدة، تفتح السدد، ومجففة للقروح.

المحذورات

الإيثار منه يسبب الإمساك.

Alder tree

Alnus vulgaris

جار الماء الغروي

حورة رومية، مغث غروي، حمرلوية

الفصيلة: البتولية Amentaceae.

الوصف: شجرة خرجية تألف الماء، ارتفاعها حوالي 35 م وقطرها 50 إلى 60 سم، ساقها جالسة، فروعها زباء، وأوقها ثلاثية أو خماسية التقصيص، نصلها عديد العروق، لامع.

الموطن: شواطئ الأنهار، والسترع في الدول المعتدلة المناخ.

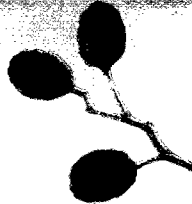
الموسم: تزهر خلال شهري فبراير ومارس.

الخواص: العقاران، الأوراق والقشور، عديما الرائحة، أما مذاقهما فمر لاذع.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

جار الماء: قابض قوي للإسهال والنزف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الفتية الدبقة وذلك خلال فصل الربيع. كذلك تقشر أحياناً العيدان الفتية من الأشجار المقطوعة في الربيع أيضاً، ثم يجري تجفيف الأوراق والقشور طبيعياً أو صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كمنقوع

مغلي لمعالجة النزلات المعوية والإسهال القوي المزمّن والنزف الداخلي والحمى، يستعمل كل من العقارين كمستخلص بالإغلاء، مضمضة وغرغرة، لمعالجة التهاب الفم والتهاب اللوزة، تستعمل الأوراق النضرة مسحوقة كضمادات أو كمادات لمعالجة تشقق الثدي، والدامل.

المحذورات

يستعمل خشب هذه الشجرة في النجارة لخفته وليونته، كما يعمل منه فحم.

A

الفصيلة: الزنبقية (Liliaceae) Aloeaceae.

الوصف: نبات صحراوي جذعه متخشب، أوراقه لحمية القوام، وهي التي تحتوي على سائل الصبر، يعلوها شمراخ زهري عنقودي الأزهار، يتلون باللون الأحمر أو البرتقالي.

الموطن: الغابات الاستوائية، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تؤخذ الأوراق غالبا في فصل الصيف.

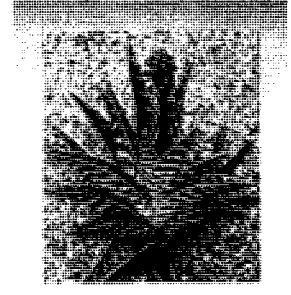
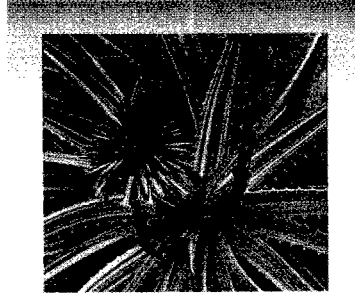
الخواص: العقار طعمه شديد المرارة، ورائحته طيبة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

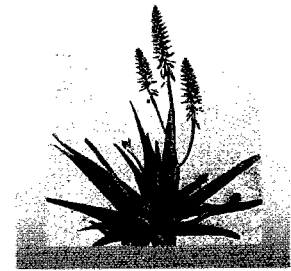
الصبر: مفرغ للصفراء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مكونات الصبر، وهي مواد انتراكينونية، أهمها: ألو إيمودين Aloin Emodin، إيمودين Emodin، مركبات ألو يثنوزيد Aloinoside الكربونية، أهمها البارالوئين Barbaloin، كريس ألوئين Chrysaloin.



الإستخدام الطبي: كمقار مضاد لعصيات السل، والأمراض الجلدية، والقروح والبواسير، والصداع والحمرة، وينبت الشعر، ومفرغ للصفراء، وملين بطيء المفعول، ويذهب رياح الأحشاء، والاكتهال به يحد البصر.

المحذورات

لا يستعمل للحوامل أو للأشخاص المصابين بأمراض الكبد.

الفصيلة: الزنجبارية Zingiberaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أزهاراً جميلة في نورات عنقودية ومجموع خضري بديع وله ريزومات بنية محمرة طوبية اللون ذات رائحة عطرية بهارية.

الموطن: جنوب الصين.

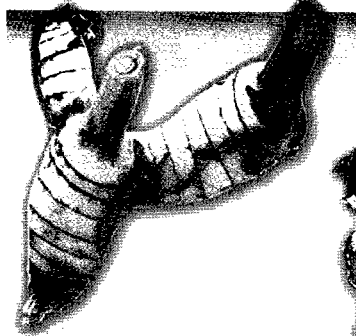
الموسم: طوال العام.

الخواص: رائحته عطرية نفاذة، حاد حريف، مخرش للبعض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخولنجان: منبه للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ريزومات الخولنجان على زيت طيار له رائحة عطرية نفاذة، ويحتوي على سنيول، وميثيل، سيناميت، وأيضاً يحتوي جسم زيتي حاد حريف المذاق وهو الجالنجول.

الإستخدام الطبي: يستعمل الخولنجان كمنبه للجهاز العصبي، وطارد للغازات ويساعد على الهضم، ومريح في حالة الانتفاخ والامتلاء وعسر الهضم، كما يستنشق مسحوقه كالنشوق لطرد المخاط من الأنف، وتخفيف حدة الزكام ووطأة آلامه.

المحذورات

تحذر الحوامل من استعماله؛ لأنه يؤثر على الأجنة.

الفصيلة: الخبازيات Malvaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 75سم، ساقها عمودية، مكسوة بشعيرات خشنة، أوراقها مستديرة وكبيرة ومكسوة بشعيرات خشنة.

الموطن: الصين وإيران وبلاد الشام.

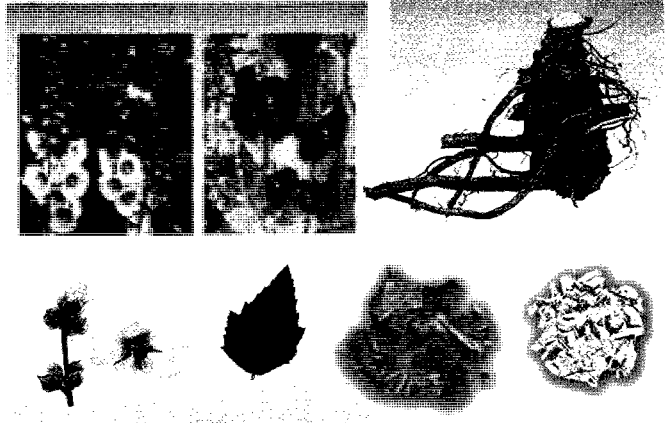
الموسم: بين شهري يونيو وأكتوبر.

الخواص: خفيف الرائحة، مر الطعم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخطمي: مريح للشعب الهوائية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مواد هلامية وقليل من المواد الدابعة تسكن الآلام ومضادة للالتهاب.

الاستخدام الطبي: من الخارج: لعلاج الرمد والجروح بالتليخ بأوراق الزهر، والمغلي للغرغرة في التهابات اللوزتين والفم. من الداخل: المغلي لعلاج سعال الأطفال ولتسكين السعال في النزلات الشعبية وآلام المعدة والأمعاء وحرقان البول.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.



الفصيلة: الخطمية (الخبازية) Malvaceae.

الوصف: عشبة تدوم أكثر من سنتين، طولها يصل إلى 150 سم، الأوراق مستديرة، لونها أخضر، وأزهارها صفراء، أمّا الجذور فيصل طولها إلى 30 سم، وقطرها إلى 2 سم.

الموطن: أوروبا، وبخاصة في ألمانيا، وفرنسا.

الموسم: أواخر فصل الصيف، وتستمر حتى فصل الشتاء.

الخواص: باردة، رطبة، مليئة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



Applications

الأجزاء المستخدمة

الخطمي: لفتح السدد، وتنقية الجسم



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجدامير على مواد لعابية Mucilage بنسبة ، 25-30% تعطي بالإمالة عدداً من السكريات، منها الجلوكوز Glucose، الكزيلوز Xylose، وكمية من النشا بنسبة ، 37% ومادة الاسبارجين Asparagin.

الإستخدام الطبي: كتنقيع ومعجون، داخليا وخارجيا، يذهب الأورام، والتهابات الجلد، والحكة، وقشرة الرأس، ومفعوله الداخلي قوي مع السدد، والحصى، والحمى، فيخلص الجسم من الرواكد والسموم التي تسبب له كثير من الأمراض.

الحدنورات

قد يولد الغازات في البطن، ويزيدها شرب الماء.

A

الفصيلة: المظلية (الخمبية) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي بري، طوله من 1-2 م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهاره مظلية، وثماره بنية بضاوية من 2-2.5 مم، ولها زائدة زغبية تعلوها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة شمال إفريقيا.

الموسم: حولي شتوي.

الخواص: طعم الثمار مر، ورائحتها عطرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

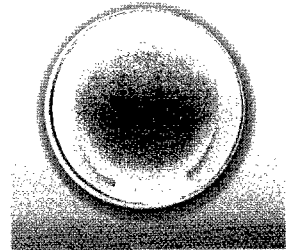
الخلطة البرية: لعلاج الربو



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على مجموعة الكيومارين، وأهمها: الأمويدين Ammoidin، Xanthotoxin، Majudin، Ammidin.



الاحتذورات

الإستخدام الطبي: هذا النوع من الخلطة توجد به مادة الأمويدين Ammoidin، وهي تستخدم في علاج مرض الربو Leukodermia، والأمراض الجلدية الأخرى.

الجرعات العالية قد تسبب تشنجات في الجسم.



الفصيلة: المظليّة Umbelliferae، (الخيمية) Apiaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 2 م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهاره مظلية، وثماره زرقاء بيضاوية من 2-2.5 مم، ولها زائدة زغبية تعلوها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة شمال إفريقيا.

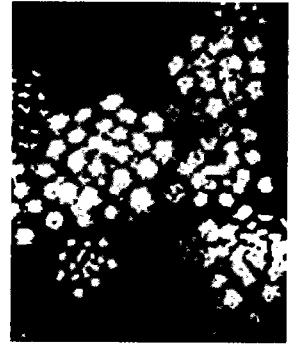
الموسم: صيفي.

الخواص: طعم الثمار مر، ورائحتها عطرية.

الأجزاء المستخدمة

الخلة البلدي: للمغص الكلوي

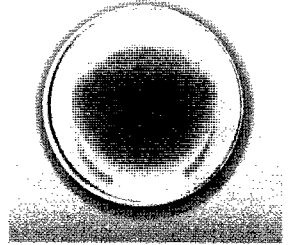
Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على الفورانوكرومونات، وأهمها: الخلين Khelin، بنسبة تصل إلى 2%، فيزناجين Visnagin، أميول Ammiol، فيزاميول Visamiol، وعقار الكومارين Comarine.



الاستخدام الطبي: العقار له تأثير على العضلات الملساء بفعل الخلين Khelin، فيسهل مرور الحصيات الصغيرة خلال الحالب، ويعالج تشنجات الكلى بنجاح، وأيضاً تشنج القصبات، والنزلات الصدرية، وتستخدم في علاج البهاق بنجاح.

المحذورات

الجرعات العالية تسبب ارتخاء في الجسم، وزيادة الرغبة في النوم.

A

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي زاحف، يحمل أوراقاً مركبة ومجزأة، وأزهاراً صفراء ذهبية تتجمع في نوريات هامية.

الموطن: ليبيا، الجزائر، المغرب، موريتانيا وجزر الخالدات.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: نفاذ الرائحة، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.



الأجزاء المستخدمة

عود المطاس: ينقي الدماغ من الألم



التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتاج إلى مزيد من الدراسة البحث، إلا أن آثار جواهره الفعالة تم تسجيلها.

الإستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأجزاء السفلى للساق لإدرار اللعاب وفي حالات جفاف الفم والحلق، كما تستخدم صبغة الجذور لعلاج آلام الأسنان المصابة، والآلام الروماتزمية، ويستعمل النبات في علاج كثير من الأمراض كالصرع ومرض النوم وعرق النساء، وكذلك منقوع الجذور في علاج الأزمة وكمعرق، وهو يقوي الكبد والمعدة الباردتين، ويزيل آلام الطحال، والمفاصل.

المحذورات

النبات عناصره الفعالة قوية المفعول، والجرعات العالية تضر المحرورين؛ لأنه يغثي، ويكرب، ويضر الرنة، وربما قتل.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي حولي، يصل ارتفاعه إلى 60 سم، أوراقه كبيرة، نصلها خملي الملمس، رؤيساته الزهرية كثيفة العدد، مستطيلة الأهن، صغيرة القد، ثماره مجنحة الغلاف.

الموطن: توجد نكور النخيل في أماكن تكاثر نخيل التمر.

الموسم: فصل الصيف.

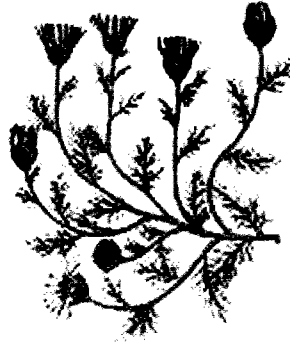
الخواص: حريف الطعم لاذع، رائحته مهيجة للأنف، تسبب العطاس وتدر اللعاب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

عقار قرحاً: مطهر عام للأسنان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والأوراق والقمم الزهري على: زيت طيار، يتكون من مادة اللينوليل، بالإضافة إلى مواد أخرى مطهرة.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في حالات التهاب اللثة، ويدخل في صناعة معاجين الأسنان، كما يدخل في صناعة المركبات القاتلة للحشرات المنزلية.

المحذورات

يجب الحذر عند التعامل مع العقار؛ لأنه منقط للجلد.

A

الفصيلة: الربيعية Primulaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى شبه معمر، زاحف إلى شبه قائم، أوراقه متقابلة وجالسة وبيضية الشكل، أزهاره معنقة زرقاء أو حمراء اللون وحيدة وجانبية، الثمار علبة كروية.

الموطن: ينتشر النبات في أغلب مناطق العالم العربي.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

عين القط: مضاد للروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على جليكوسيد السيكلامين السام وأوراقه تسبب التهاب الجلد عند الإنسان ويمكن أن يعزى ذلك إلى وجود صابونيات ضمن محتوياتها.

الإستخدام الطبي: رغم سمية النبات فإنه يستخدم أحياناً في الطب الشعبي الليبي كمدر للبول، ومعرق، وطارد للبلغم، وفي علاج الروماتيزم.

المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

Pineapple

Ananas

أناناس

أناناس

الفصيلة: Bromeliaceae.

الوصف: عشب كبير يحمل أوراقاً طويلة رمحية متشحمة، وأزهاره متجمعة عند القمة تحيط بها الأفرع الجانبية والثمرة مركبة من عدد من الثميرات تكون الثمرة المركبة.

الموطن: جنوب السودان والصومال.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الأناناس: يساعد المعدة على الهضم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: استخلص من السيقان البرومالين Bromelain وهو أنزيم يهضم البروتين تماماً في المعدة.

الإستخدام الطبي: العقار يستخدم طبياً لهضم البروتين كما يفعل البيبسين Pepsin، كما يستخدم لتثبيت اللحم، كما يستخلص من الثمار عصير سكري يمكن تحويله إلى كحول لاستخدامه في الطب ولعمل الخل.

المحذورات

العقار آمن، ولم ينتج عن استعماله آثار جانبية.

A

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي مغطى بزغب نجمي؛ ويحمل أزهاراً صغيرة بيضاء جالسة، وثماراً خردلية بيضاوية، ومن خصائص هذا النبات أنه يمتص الماء وتنتثر منه البذور.

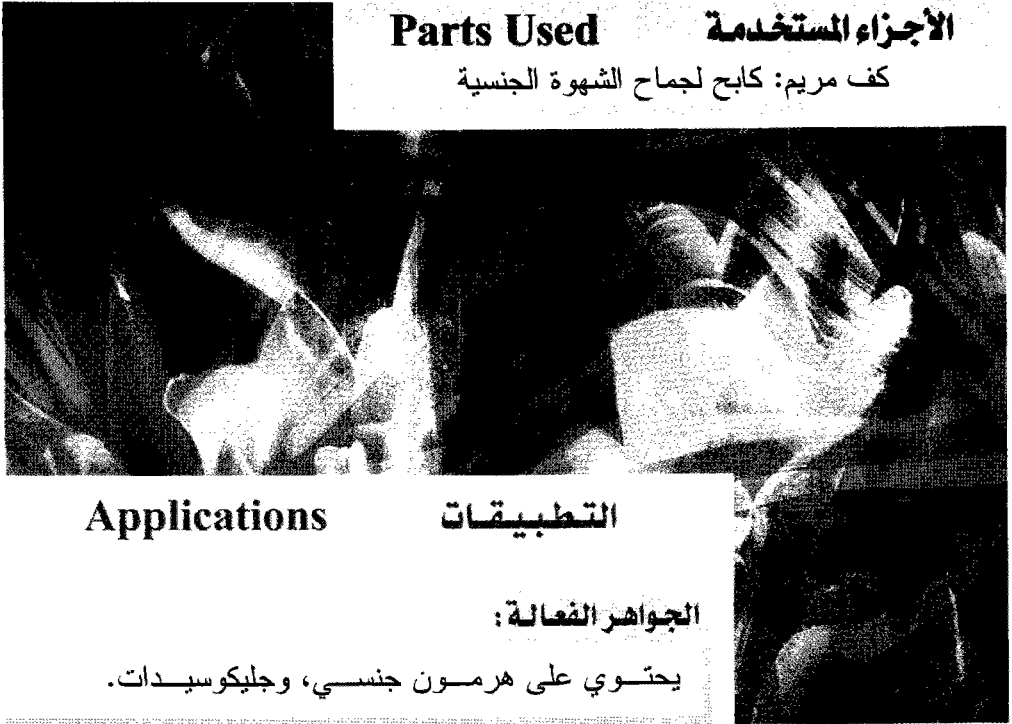
الموطن: ينتشر في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته مقبولة، طعمه مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كف مريم: كابح لجماح الشهوة الجنسية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي على هرمون جنسي، وجليكوسيدات.

الإستخدام الطبي:

يستخدم النبات لإدرار الطمث، وعلاج الصرع والصداع ونزلات البرد، وفي علاج أمراض العيون والأمراض المعدية، وهو يبطئ من حركة السائل المنوي والحيوانات المنوية. والطب الشعبي في البلاد العربية يعرف أن لثمار هذا النبات مفعوله الكابح لجماح الشهوة الجنسية.

المحذورات

الجرعات الزائدة تبعث على التراخي، وضارة بالكلية.

الفصيلة: القطنانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 30 م، تتضح من خشب الشجرة، مسحوق أصفر يتحول إلى البني، نتيجة آلية مرضية غير معلومة.

الموطن: البرازيل.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق مخرش شديد، للعين والوجه.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

مسحوق الغوا: لعلاج الصدفية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: من 50-70% مادة كريساروبين Chrysarobin، الذي يتكون من: 26-62% كريسوفانول انثرانول Chrysophanol Anthranol، 14-40% Monomethylether of dihydroemodinanthranol، 4.7-6.7% كريسوفانول Chrysophanol، 1.6-2.2% Emodin، Monomehtylether.

الاستخدام الطبي: العقار مضاد للأمراض الجلدية، وبخاصة الإكزيما، والصدفية.

المحذورات

الاستعمال من الخارج فقط، تحت الإشراف الطبي.

A

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر، ينمو برياً، في الأراضي الصحراوية، له كرمات وأزهار بيضاء، تظهر بعد فصل الشتاء وأوائل الربيع.

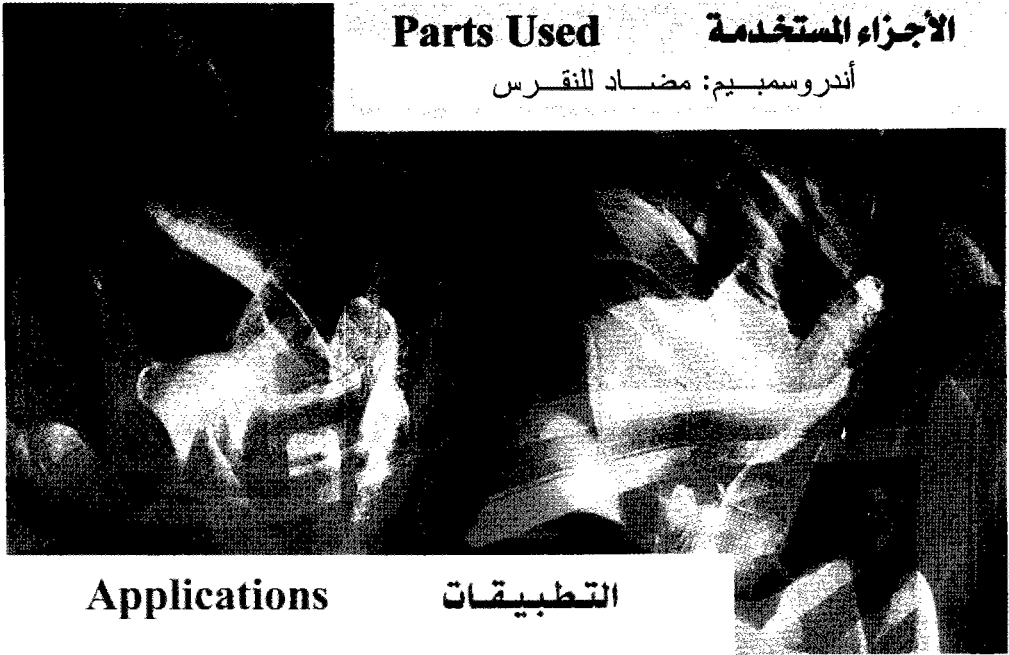
الموطن: شمال أفريقيا، العراق، الأردن، والإمارات.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام، مقبول الرائحة، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

أندروسيمبيم: مضاد للنقرس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

كرمات النبات تحتوي على: قلويد الكولشيسين.

الإستخدام الطبي: تخفيف آلام النقرس والمفاصل، وإذا أخذ من الباطن زادت كمية الصفراء، واستعمله تحت الإشراف الطبي.

الحدورات ⚠

تعقار سام، ظهرت بعض الأعراض الجانبية الخطيرة لمادة الكولشيسين، مما حد من استعمالها في الطب الحديث.

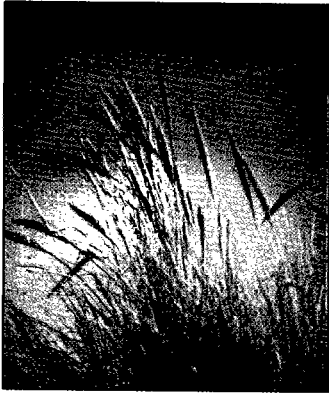
الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب زكي الرائحة، يطول حتى 90 سم، له أوراق شريطية طويلة، والأزهار في نورات سنبلية مركبة مائلة، فواحة بعطرها المميز.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه الجزيرة العربية، وموطنه الأصلي الهند وجزرها الشرقية.

الموسم: أغلب فصول السنة.

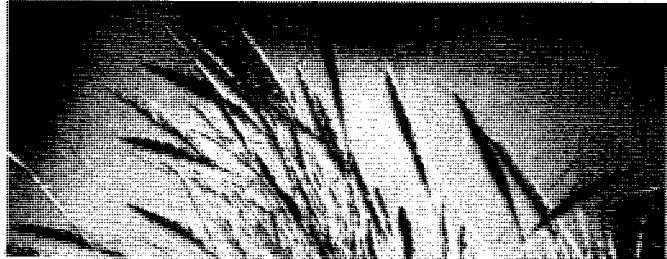
الخواص: عطري ثقيل الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

حلفا البر: يحلل الأورام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار يحتوي على الجيرانوليول Geraniol يشبه Lemon grass oil، وهو مزيج من رائحة النعناع ومادة راتنجية مرة.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للمغص، وطارد للغازات، ومدر للبول ومقو، ومعرق، ويعالج آلام المعدة والعادة الشهرية، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة وطلاوة، والراحة للعظام، وأما المفاصل فيفيدها كعلاج للروماتيزم، والنقيع ينقي الصدر والمعدة، والدماغ من الأخلاط الفاسدة، والمضمضة بنقيعه يسكن آلام الأسنان، وتستخدم الجذور في تحضير العطور ومستحضرات التجميل.



المحذورات

الكميات الزائدة
تضر الكلى
والمحرورين.

الفصيلة: الشقيقية Ranunculaceae.

الوصف: عشب صغير له أوراق مجزأة تجزءاً دقيقاً، وله ريزومة أرضية، والفرع المزهر ينتهي بزهرة كبيرة يختلف لونها من الكريم إلى الأزرق.

الموطن: مصر، ليبيا، العراق، سوريا وفلسطين.

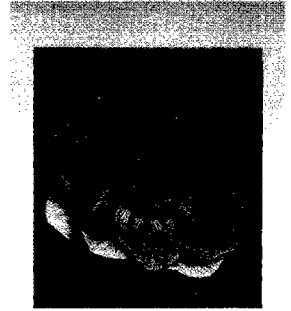
الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأنيمون: سام للمواشي.



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: Protoanemonin
السام للأغنام وبعض الحيوانات التي تقتات عليه.



الاستخدام الطبي: يرمز شقائق النعمان إلى الأسى والموت، ويرجع ذلك إلى أسطورة أونيس الذي مات على فراش مفروش بالأنيمون.

المحذورات ⚠

النبات سام.

الفصيلة: الخيمية (المظلية) Umbelliferae.

الوصف: نبات عشبي ذو نمو خضري عديد التفرع، يبلغ ارتفاعه من 40-120 سم، ولونه أخضر فاتح، والأزهار صفراء، والثمار منضغطة ولونها أسود فاتح.

الموطن: جميع الدول المعتدلة الحرارة.

الموسم: الربيع والصيف والخريف.

الخواص: حاد، حريف، توربيني المذاق، حار يابس.

**الأجزاء المستخدمة Parts Used**

الشبث: طارد للغازات

**Applications****التطبيقات**

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية أهمها الزيت العطري لثمار الشبث الذي تدخل في تركيبه مادة الكارفون بنسبة 60%، إلى جانب مواد أخرى، كما يحتوي النبات على بروتينات ومجموعة من الأحماض العضوية والفلافونيدية.

الإستخدام الطبي: يستخدم في تحضير السلطات الخضراء كما يضاف للطعام كتوابل، ويفيد في طرد الغازات من الأمعاء وكمهدىء يساعد على النوم ومسكن للأعصاب، كما أنه يفيد مرضى السكر والمرضى الذين يتعاطون قليلاً من الملح، ويفيد في إدرار اللبن عند المرضعات، وفي علاج التهابات المثانة.

المحذورات

لا تزيد الجرعة التي يطعمها الفرد عن جرامين.

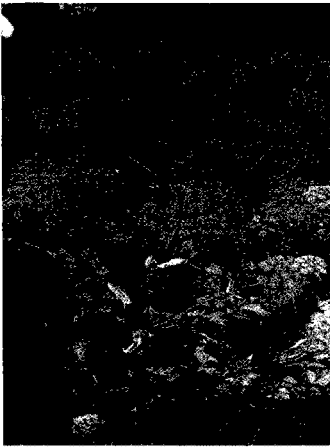
الفصيلة: الخيمية (المظلية) Umbelliferae .

الوصف: عشب معمر غليظ ذو أوراق ريشية مركبة كبيرة، وأزهار بيضاء مخضرة صغيرة في نورات خيمية مركبة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: يزهر في فصلي الربيع والصيف.

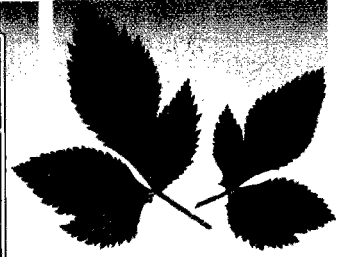
الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

حشيشة الملك: مضاد للروماتيزم

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت عطري، وتحتوي الجور على الحامض الأنجليي (ك 5 يد 8 2) Angelic acid، وعلى الفلاندرين (ك 10 يد 61) Phelandrene، وحامض الفالريك Valeric acid.



الاستخدام الطبي: كعقار منشط لجهاز المناعة، ولعلاج الربو، ويزيد من معدل خلايا الدم الحمراء، ويعالج الضعف والإرهاق، وعلاج نزلات البرد، وآلام الرئتين، والوقاية من التهاب المفاصل، وتستخدم في الطب الشعبي لإدرار الطمث وعلاج النقرس والروماتزم والتهاب الشعب والحمى المتقطعة.

المحذورات

لا تستعمل للحوامل، أو أثناء الدورة الشهرية لدى بعض النساء.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها 10-40 سم، ساقها زغباء، أوراقها متعاقبة، نصلها حملي الصفحة السفلي، أزهارها أنبوبية، لا لسين لها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أبريل، مايو، يونيو ويوليو.

الخواص: العقار ذو رائحة لطيفة، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرسية: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي

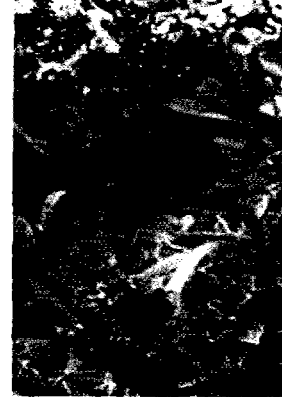


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الرؤيسات المزهرة دون أعناقها، وذلك خلال فترة الإزهار وتفضل الزهور ذات اللون الوردي على البيضاء، ثم تمدد لتجف طبيعياً في مكان ظليل جيد التهوية أو تحت الشمس إذا أريد تسريع عملية التجفيف، ويحرص على حفظ العقار بعيداً عن الرطوبة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار رداً خالياً كمنقوع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب: لمعالجة أمراض الأعضاء التنفسية العليا ولاسيما السعال، لما له من خصائص ملينة ومنخمة، مفرغاً للصفراء، ولمعالجة النزلات المعدية، المعوية، وكمد للبول، وقشرة هذه الشجرة مستعملة على نطاق واسع في دباغة الجلود.



المحذورات

لا يبدو أن للعقار محذورات في الظاهر.

A

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر، يبلغ ارتفاعه 80 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، والأغصان تنتهي بأزهار مخروطية خنثى صفراء في الوسط، يحيط بها أزهار المؤنثة بيضاء بالمحيط.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الصيف، ويتم تجفيفها في الظل.

الخواص: رائحته عطرية قوية، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

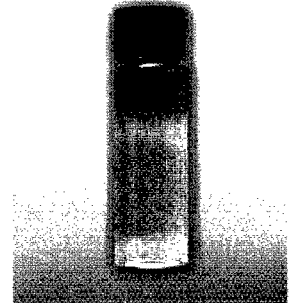
البابونج: يفيد اضطرابات الجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة 0.5-1.3% يتألف من: الأزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومادة Anthemic المرة، وكحول.



المحذورات

البابونج بكميات كبيرة قد يثير القيء.

الإستخدام الطبي:

الاستنشاق بالنفيع يعالج الجيوب الأنفية، كما أنه مهدئ للأعصاب، والمعدة المضطربة، ومدر للسوائل عموماً خاصة الصفراء، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خافض للحرارة، مسكن للمغص، ويعطي شعوراً بالراحة والاسترخاء عند تدليك الجسم به، ويزيل التشنجات.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أغصانه زاحفة، الأوراق خيطية متعاقبة، أزهار شعاعية شريطية مجوز بيضاء، صغيرة، والأزهار كثيرة محاطة بصفيين أو ثلاثة من القنابات.

الموطن: رومانيا، بلغاريا، ألمانيا، فرنسا، إنجلترا.

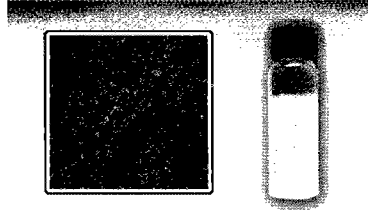
الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الصيف، ويتم تجفيفها في الظل.

الخواص: الأزهار لها رائحة التفاح، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البابونج، يفيد اضطرابات الجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة: 0.8-1% يتألف من: الأزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid ومادة فلافونية Carryophyllin ومادة Anthemic المرة، وكحول.

الإستخدام الطبي: العقار مهدئ للجهاز العصبي المركزي والمعدة المضطربة، ومدر للسوائل، مضاد للدوسنتاريا، طارد للرياح، محدد للعرق الغزير، خافض للحرارة، مسكن للمغص ويعطي شعورا بالراحة والاسترخاء عند تدليك الجسم به ويزيل التشنجات.

المحذورات

البابونج بكميات كبيرة قد يثير القىء.

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة تتخذ علفاً للمواشي، ساقها مستقيمة، أوراقها مركبة متعاقبة، وريقاتها بيضية متباعدة الارتكاز، أزهارها مستطيلة المعاليق.

الموطن: دول شمال إفريقيا، والشام، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تزهر خلال مايو، يونيو، يوليو.

الخواص: العقار لطيف الرائحة، به مرارة خفيفة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

حشيشة الدب: تقوي جهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة الغضة والأزهار على: السابونين Saponin ، ومواد مطهرة، وقابضة في باقي أجزاء العشبة الغضة.

الإستخدام الطبي:

يستعمل العقار داخلياً كمنقي مغلي، مطهراً، مليناً، لتنشيط الجسم، لتسهيل التبادل الخلوي، ويستعمل العقار خارجياً كمنقي مغلي: لغسل الجروح المتقيحة وتحضير كمادات لمختلف أنحاء الجسم، ومعالجة النامل والأكزما، مضمضة وغرغرة لمعالجة التهاب الفم، اللوزة، واللثة.

المحذورات

العقار آمن.

Celery

Apium graveolens

كرفس

كرافس

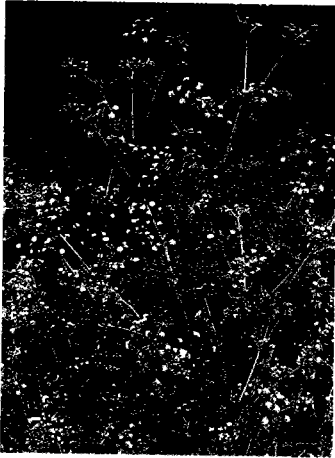
الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: عشب عطري يحمل أوراقاً مركبة ريشية (3 وريقات)، وأزهاراً بيضاء صغيرة محمولة على نورات خيمية، لها أعناق قصيرة، والثمار ملساء منضغطة.

الموطن: أوروبا وآسيا وكثير من الدول العربية وينمو برياً بالسعودية.

الموسم: طوال فصول السنة.

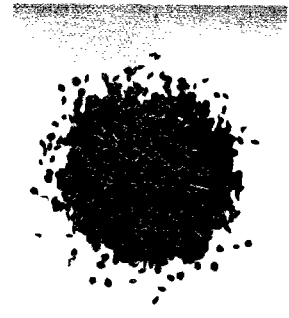
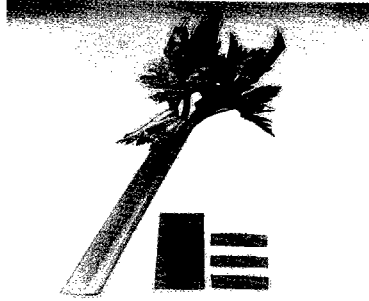
الخواص: مميز الرائحة، مر الطعم به غضاضة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

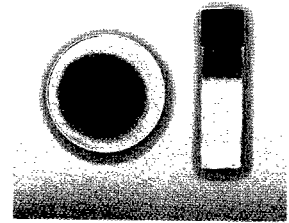
الكرفس: يذيب الحصى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية، أهمها زيت الكرفس، الذي يحتوي على: الليمونين بنسبة 60%، والسيلينين بنسبة 10%، وأحماض عضوية، أهمها حامض المالك، والستريك، وفيتامين، وبروتينات وأحماض أمينية، ودهون نباتية، ومركب لاكتوني وهو مصدر الرائحة المعهودة للكرفس.



المحذورات

يحذر الحوامل و المرضعات من تناوله؛ لأنه يؤثر سلباً على الأجنة، ولين المرضعات، والكميات الكبيرة تصدع، وتضر الرئة.

الاستخدام الطبي: كعقار لمعالجة البول السكري، وفقر الدم والإمساك، ولمعالجة الآلام الروماتزمية، وداء النقرس، وآلام الصدر، وينقي البدن من السموم والأدوية الحارة، وتذليك الجسم بزيتة يعالج ينشط الجهاز العصبي، ويزيد من القدرة الجنسية.

Peanut

Arachis hypogaea

فستق أبيض - فستق الأرض

A

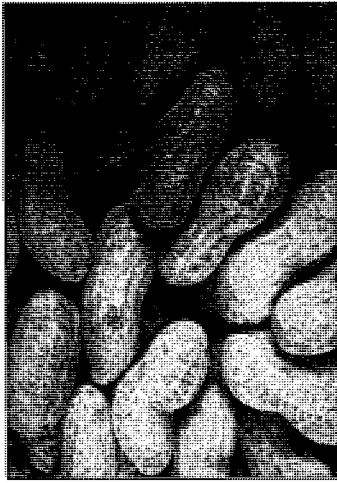
الفصيلة: البقولية Leguminosae.

الوصف: نبات حولي يحمل أوراقاً مركبة تتكون من أربع وريقات، وأزهاراً صفراء، أما الثمار فتندفن تحت سطح الأرض، وذلك لاستطالة حامل المتاع واندفاعه إلى أسفل.

الموطن: مصر والسودان وليبيا والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة

الفول السوداني: مقوي للجسم



التطبيقات

التطبيقات

الجواهر الفعالة: خليط من الجليسيريدات، والبروتينات، وأحماض أمينية، منها حمض الجلوتامين، ومادة الأرجينين، وفيتامينات ونسبة من 30-35% دهون تحتوي على زيت ثابت.

الإستخدام الطبي: البذور مغذية جداً، ويستخدم زيته في عمل السمن الصناعي، ويستخدم بدلاً عن زيت الزيتون، وكمذيب للحقن تحت الجلد، وللثمار غير الناضجة مدرة للبن، كما يستخدم للفول السوداني في تغذية الأطفال على هيئة مستحلب، أو معجون، وكذلك يدخل في صناعات غذائية كثيرة كبديل لزيت الزيتون.

المحذورات

العقار يجلب الوخم، والتخمة، ويضر المعدة، وقد يسبب ما يصيبه من عن السرطان.

الفصيلة: المركبة **Compositae**.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات جذر مغزلي، ساقها فرعاء، ليفية، أوراقها معنقة، نصلها كبير الصفحة القلبية الشكل المجعدة، أزهارها رؤيبيبة التجمع، تاحية الارتكاز.

الموطن: بلاد الشام، ودول ساحل البحر الأبيض المتوسط الشمالي.

الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو وأغسطس وسبتمبر.

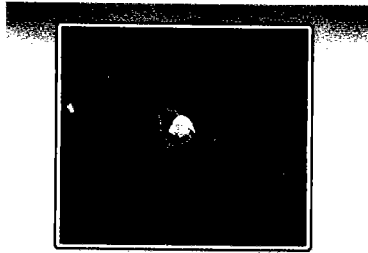
الخواص: حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الأرطيقون: يفيد في حالات التهاب الأعصاب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الجذور البنية اللون من السنة الأولى لنموها، أو في الربيع من السنة الثانية، ثم تغسل الجذور جيداً ويعناية فائقة وتقطع قطعاً صغيرة بطول سنتمترين. بعد ذلك تمدد القطع الصغيرة لتجف طبيعياً في الشمس أو تجف اصطناعياً بحرارة لا تتعدى 35°م.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كقنقع مغلي: للمساعدة في علاج داء السكر ودر البول، ومعرفاً لحالات النقرس وداء الروماتيزم، وهو منقياً للدم ولمعالجة الحصبة، ويستعمل خارجياً كقنقع مغلي لمعالجة الأمراض الجلدية ولأسيما النامل، والأمراض الزهرية وتستعمل الأوراق خارجياً ككمادات لتساقط الشعر.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب تقلصاً بالجهاز الهضمي، ولذلك يستخدم تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الخنجية (Berberidaceae) Ericaceae

الوصف: شجيرات دائمة الخضرة، أزهارها بلون أبيض أو زهري، الأوراق بيضاوية طولها من 1-2 سم، وعرضها 0.5-1.2 سم، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة.

الموطن: إنجلترا، وبعض أوروبا، وشمال أمريكا.

الموسم: صيفي.

الخواص: الأوراق عديمة الرائحة، وطعمها مُر وقابض، يتحول إلى حلو.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

نبات عنب الثوب: مطهر للمجاري البولية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد جلوكوزيدية متعددة الوظائف، أهمها: الأربوتين Arbutin، والكيرستين Quercetin وميثيل أربوتين Mythylarbutin، وحامض الأورسولي Ursolic Acid، وكميات كبيرة من العفص وحامض الغالي.



المحذورات

المواد العفصية تسبب المتاعب للكبد، ويحذر الأطفال من تعاطيه لأنه يسبب لهم الإمساك الحاد، وحالات تقيؤ.

الإستخدام الطبي:

كمدد للسوائل، ويستخدم ملء ملعقة كبيرة من النقيع في كوب ماء لعلاج التهاب حوض الكلى والمثانة المزمن، كما يستخدم في علاج حالات الإسهال، وحالات النزف المختلفة، ومضاد للعفونة، ويتمتع بخواص مقوية.

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي حولي، له عصارة صفراء اللون، ارتفاعه 90 سم، أوراقه شائكة الحواف، قواعدها تحيط بالساق، الأزهار مفردة طرفية صفراء، والثمرة علبة شوكية.

الموطن: مصر وليبيا وشبه الجزيرة العربية.

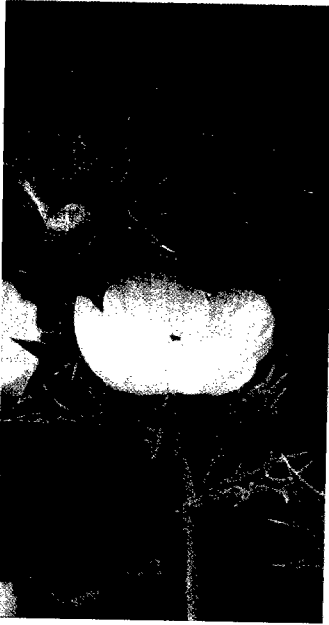
الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام.

الأجزاء المستخدمة

أرجيمون: منوم

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: قلويدات: بربرين، وسانيارين، وبروتوبين، ويكون تركيزها عالياً في البذور.

الاستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ومنوم، وتستخدم البذور كملين، ومقيء، وتستخدم عصارة النبات لعلاج الصفراء.

المحذورات

النبات سام،
يسبب الصرع.

A

الفصيلة: الزراونديات Aristolochiaceae.

الوصف: عشبة ساقها عمودية، تتفرع منها أوراق كبيرة قلبية، ساقها طويلة تزهر أزهاراً قرطاسية الشكل صفراء اللون، بديعة المنظر.

الموطن: في الكروم.

الموسم: تزهر في موسم الربيع، الصيف.

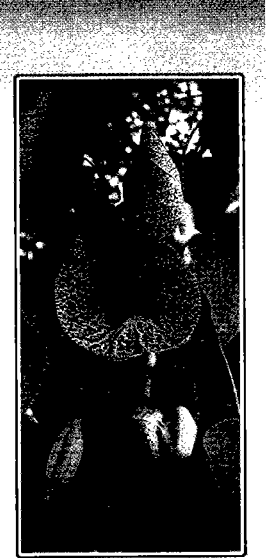
الخواص: النبات سام.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الزراوند: لعلاج التهاب الظفر الغارس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض أرسطولوخيا Aristolochia ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل الكمادات بمغلي العشبة كلها لمعالجة الجروح والقروح العنة، والمغلي لعلاج التهابات الأظافر (الظفر الغارس) من الداخل: لا يستعمل من الداخل.

المحذورات

العقار سام، لا يستعمل من الداخل إلا بإشراف طبيب.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ترتفع 30-50سم، ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة، على قاعدتها أوراق كبيرة بيضاوية، سطحها مكسو بشعيرات صغيرة والساق عارية، تنتهي بزهرة مستديرة.

الموطن: الحقول الرملية وسفوح الجبال

الموسم: بين شهري يونيو وأغسطس .

الخواص: مخرش، مهيج للجلد، رائحته خفيفة، طعمه مر.



Applications

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

زهرة العطاس: مضاد للتشنجات



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على: زيت طيار من مركبات الكومارين وهرمون ومواد مضادة للالتهاب، ومواد أخرى ماصة للإفرازات.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: التكميد بصبغة الزهرة لعلاج الانصبابات، والتورم الموضعي الناتج عن الإصابة بجسم صلب أو التواء، وكذلك الجروح، ولسعات الحشرات، وعضة الكلب، والتشنجات العضلية. من الداخل الصبغة لتصلب الشرايين بما فيها (الذبحة) والدماغ وحالات الشلل، وبحة الصوت، والمستحلب لمعالجة الربو.

المحذورات

ينصح بالكف عن استخدام الكمادات في حالة ظهور التهاب على الجلد أو احمرار أو انتفاخ أو حكة بعد التكميدة الأولى.

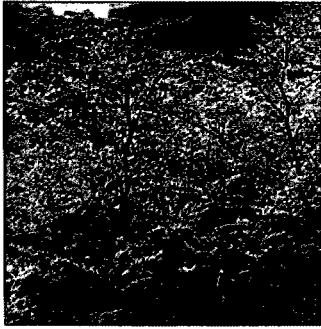
الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة أنبوبية الزهر، بعض أنواعها زراعي وبعضها الآخر بري، يتراوح ارتفاعها بين 60-120 سنتيمتراً، أزهارها إبطية الارتكاز، عنقودية التجميع.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية قوية، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القيصوم: مقوي للأعصاب، والجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تستعمل النبتة كلها كعقار، لذا تقطع الجنبه على ارتفاع قليل من الأرض وذلك يستحسن خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً، ولأن هذه النبتة حساسة جداً، يجب عدم تحريكها في فترة التجفيف كما يفضل أن يتم التجفيف طبيعياً.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مع أعشاب أخرى، طارد للدود، فاتح للشهية، هاضم ومضاد للتشنجات ومقو للجهاز العصبي، مضاد للحميات، مخفف لأوجاع الصدر وضيق النفس، وأوجاع المفاصل، ويستعمل خارجياً لتطيب رائحة المياه في الحمامات المقوية للجهاز الصبي، وتحضير ضمادات لمعالجة الشرث (تشقق الجلد من البرد).

المحذورات

لا تبدو للعقار أية محذورات.

الفصيلة: المركبة Compositae .

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.25 م ساقها عمودية مكسوة بشعيرات حريرية، وأوراقها مجنحة، سطحها الأعلى مكسو بشعيرات دقيقة فضية كروية صفراء بمجموعات كالسنابل.

الموطن: الأراضي الجافة والمنحدرات المشمسة.

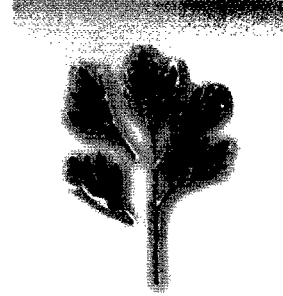
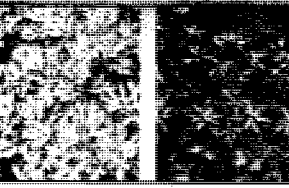
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عطرية في جميع أجزائها، طعمها مر، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

الأسنتين: يعالج أمراض الكبد، والقولون



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع التويون، مواد مرة مدرة للصفراء ومثيرة لغدد الهضم .



الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج آلام المعدة الشديدة والإسهال المصحوب بمغص، وذلك بكمادات المستحلب ويفيد أيضاً في تسكين آلام المرارة، وعلاج الإمساك العصبي واضطرابات الكبد البسيطة، كما يعالج الرمذ، أما المرهم فيعالج الرمذ، ويستعمل لمعالجة التهاب قاعدة الأظافر. من الداخل: يشرب المستحلب للمعالجة الخارجية السابقة الذكر، كما يساعد المستحلب في تقوية الهضم وأجهزته ويطرد الغازات المعوية ويقوي الذاكرة ويقلل النسيان.



المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاع ساقها بين 60 و 95 سم. أوراقها مستطيلة ضيقة النصل، أزهارها سنبلية التجميع رؤيسية الشكل، محورية الارتكاز.

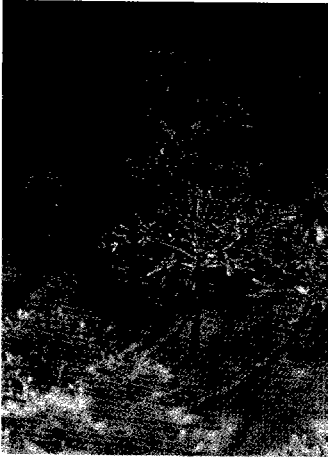
الموطن:

الموسم: تزهر خلال يوليو، أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار ذو رائحة ومذاق عطريين مستحبين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطرخون: مدر للصفراء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الفروع العالية الندية، وتترك الأغصان القوية، يمدد الكل دون تكديس، أو يدلي حزمًا مغلقة. يفضل أن يتم التجفيف طبيعيًا.

المحذورات

يمكن استعمال يحظر استعمال العقار بجرعات قوية أو لمدة طويلة، فقد يؤدي ذلك إلى حالة خطيرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأثير الصابونين.

الإستخدام الطبي: للعقار خصائص كثيرة، أهمها أنه: مدر للعصارة المعدية، مدر للصفراء، مدر للبول أحياناً، لذا يستعمل داخلياً، كنفيع مغلي، لمعالجة قلة الشهوة للطعام، لمعالجة اضطراب الوظائف المعدية، المعوية، ولطرد الدود.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، يصل طوله إلى 60 سم، الأوراق مركبة ريشية متعاقبة، الأزهار: عبارة عن رؤيسات لونها أصفر، عددها من 14-20 قنابة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

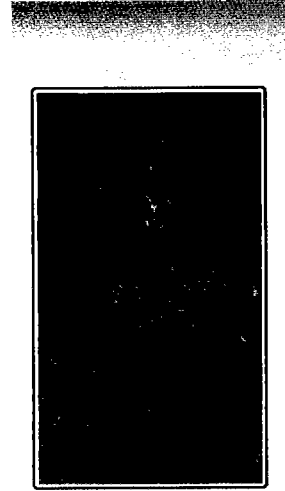
الموسم: تجمع الرؤيسات باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية نفاذة، والطعم به مرارة، وهو حار، يابس.



الاجزاء المستخدمة Parts Used

الشيح: طارد للديدان، والثعابين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الرؤيسات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيميزين Artimisin، وزيت طيار، أهم مكوناته السينيول Cineole، وبعض المركبات الفلافونيدية.

الاستخدام الطبي: عقار السانتونين يعمل على طرد ديدان البطن، وبخاصة حيات البطن Ascaris، وقد يستخدم النقيع كحقنة شرجية.

المحذورات

الجرعات العالية، تجعل من السانتونين مادة مُمبنة، وقد ينتج عن تناوله قيء، وغثيان، وزغلة في النظر.

Wormwood

Artemisia santonicum

الشيح الغرساني

أفستين - عبيثران

A

الفصيلة: المُرْكَبَة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، يصل طوله إلى 50 سم، الأوراق مركبة ريشية متعاقبة، الأزهار: عبارة عن رؤيسات لونها أصفر، عددها من 14-20 قنابة.

الموطن: إيران، ووسط آسيا.

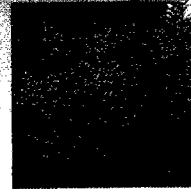
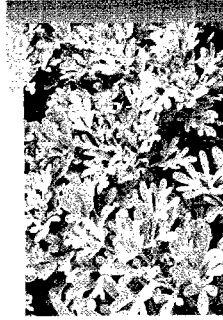
الموسم: تجمع الرؤيسات باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية نفاذة، والطعم به مرارة، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشيح: طارد للديدان.. والثعابين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الرؤيسات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيميزين Artimisin، وزيت طيار، أهم مكوناته السينيول Cineole.

المحذورات

الإستخدام الطبي: عقار السانتونين يعمل على طرد الديدان، وبخاصة حيات البطن Ascaris، والدخان الناتج عن حرق الرؤيسات طارد قوي للثعابين والزواحف من المنازل.

الجرعات العالية، تجعل من السانتونين مادة مُميئة، وقد ينتج عن تناوله قيء، و غثيان.



الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة طولها من 1-2.5 متر ساقها خشبية لونها أحمر أوراقها العليا عريضة، سطحها العلوي قاتم والأسفل أبيض، أزهارها عنقودية، جذورها غلظ إصبع اليد، متشعبة.

الموطن: بلاد الشام، شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: له رائحة قوية غير مستحبة.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used
حبق الراعي: مضاد للتشنجات العصبية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار على زيت الحبق الطيار.

الاستخدام الطبي: من الداخل: مرض البول السكري وسوء الهضم الحاد أو المزمن، واضطراب الطمث، وحالات الهستيريا وحالات الصرع.

المحذورات

العقار آمن.

Colocasia

Arum colocasia

قلقاس

آذان الفيل

A

الفصيلة: الآراكية Araceae.

الوصف: نبات موسمي عريض الأوراق، كثير الأغصان، والمستعمل منه الجذور التي يكبر حجمها، وتستدير كاللفت، ولكنها أكبر حجماً، وأقسى صلابة، ولونها بني.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

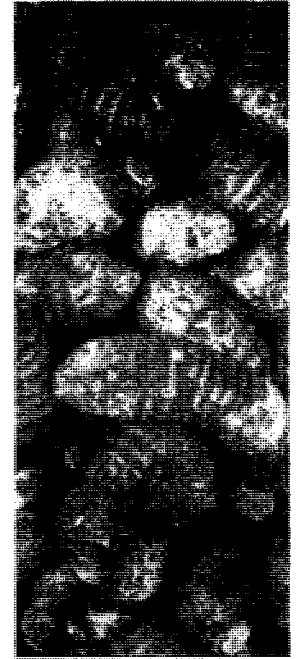
الموسم: الموسم الشتوي.

الخواص: عديم الرائحة، به حرافة في الطعم، حار رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

القلقاس: يسمن الجسم النحيف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على نسبة عالية من المواد السكرية، والغروية، وعندد من الأملاح المعدنية أهمها: الفسفور والكالسيوم، ونسبة قليلة من البروتين.

الإستخدام الطبي: كعقار يسمن الجسم ويزيل النحافة، ويزيد من القدرة الجنسية، ويزيل من خشونة الصدر والسعال، وضعف الكلى، كما يعمل على التأم القروح والجروح.

المحذورات

الجرعات الزائدة لا تفيد أصحاب الوزن الزائد.

Asparagus

Asparagus officinalis

هليون

شوك - كشك أتماظ - سكوم

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: عشب معمر له جذور عرضية درنية، والساق أفراً متحورة، والثمار لبي حمراء أو سوداء، والسيقان الجديدة عصيرية جداً وشحمية، ومحتواه البروتيني كبير.

الموطن: أوروبا وغرب آسيا، ويزرع في معظم البلاد العربية.

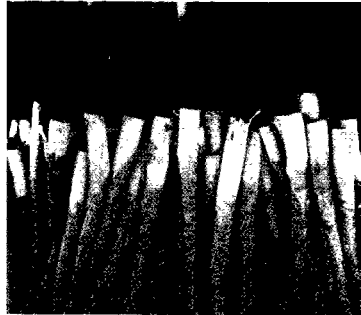
الموسم: طوال العام.

الخواص: مقبول الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الهليون: يفنت الحصى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الجواهر الفعالة: يحتوي على بروتين ودهن وألياف وأملاح الكالسيوم والفوسفور والنشويات، بالإضافة إلى فيتامينات A, B1, B2, C، كما يحتوي النبات على مادة الأسبارجين Asparagin.

الإستخدام الطبي: الإستخدام الطبي: في الطب الشعبي يستعملون

للجذور لتفتيت الحصوات الكلوية، وكذلك يستعملون مغلي النبات كمعرق، ومغلي السيقان الخضراء الطرية لإدرار البول، وعلاج الصفراء، وأمراض الكبد والروماتيزم، أما الثمار فتستعمل لعلاج اضطرابات المعدة وعلاج كثير من الأمراض.

المحذورات

العقار آمن، ولم يعرف له آثاراً جانبية.

Woodruff sweet

Asperula odorata

جويسنة عطرية

أسبرولة عطرية

A

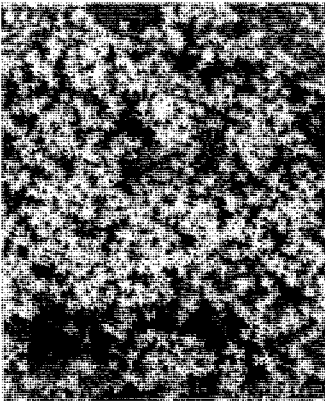
الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: نبتة عشبة برية معمرة عطرية، تزرع لرائحة أوراقها وقد تستعمل تابلاً، ارتفاعها بين 10 و30 سم، أوراقها مستطيلة ستانية الزام الأخير، أزهارها بيضاء عطرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايو، يونيو ويوليو.

الخواص: العقار ذو رائحة حشيشية ناعمة، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجويسنة: مطمئة للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر النعالة: تقطع النبتة بعناية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة الإزهار، ثم تربط حزمًا وتدلى في مكان ظليل، جيد التهوية لتجف طبيعياً، ويحفظ بعيداً عن الضوء.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنفيع مغلي: مهدناً

عند فرط الإثارة أو التعب الشديد، ومضاداً للتشنج في حالة شدة خفقان القلب وعدم انتظام النبض، ولمعالجة الأرق عند الأطفال والعجزة. ويمكن استعماله كنفاعة باردة للغايات عينها بدلاً من نقيعه المغلي، ويستعمل خارجياً كنفيع مغلي أو نفاعة باردة لتحضير كمادات الجروح المتقيحة والقروح، أو لغسلها.

المحذورات

الجرعات الزائدة يمكن أن تؤدي إلى دوام وتقيؤ وأوجاع شديدة بالرأس.



الفصيلة: القطنانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 60 سم، كثيرة الأشواك، أوراقها سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، ينضح الصمغ في كتل بيضاء، على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: آسيا الصغرى، المناطق الجبلية من وسط وجنوب شرق آسيا.

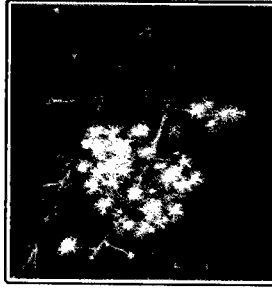
الموسم: فصلي الصيف الخريف، عند وجود الأوراق.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه صمغي، قوامه قاسي، لا ينحل بالماء.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

صمغ الكثيراء: غسول مطهر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الصمغ على: سكاكر منحلة بالماء، أهمها: أرابينوز، وحامض الأوروني، كما يحتوي على: سكريات أهمها: الباسورين، وكمية من جزيئات الجالاكتوز، ويمتاز بخلوه من خميرة الأوكسيداز.

الاستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلانية، ومواد التجميل، وبعض الصناعات الغذائية.

المحذورات

ليست له محاذير.

A

الفصيلة: الزربحية *Chenopodiaceae*.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً رمحية قلبية صفراء أو حمراء داكنة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات طرفية ويشبه النبات السبانخ في طعمها.

الموطن: مناطق شمال أفريقيا والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

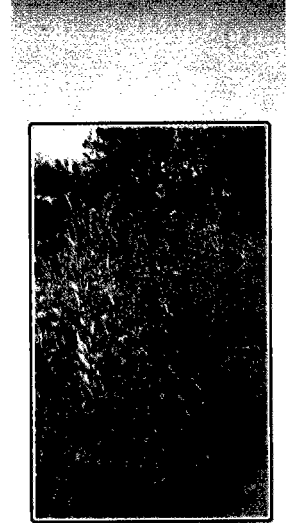
الخواص: مميز الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

القطف: مُقيء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: كالسبانخ غنية بالصابونيات Saponins والفلويد Chenopodine وفيتامين (A)، والبنور غنية بفيتامين (A).

الإستخدام الطبي: بجانب استخدامها في عمل السلطة وكخضار، يستخدم لتخفيف الالتهابات، أما البذور فتستخدم كمقيء. توجد بالبلاد العربية أنواع كثيرة من الجنس Atriplex ومعظم هذه الأنواع تقاوم الجفاف والملوحة، ولذا يطلق عليها النبات الملحي Salt bush. وتحتاج هذه الأنواع إلى دراسة تحليلية لمعرفة محتوياتها.

المحذورات

الجرعة الزائدة تؤدي إلى تشنجات بالمعدة.

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae .

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 2 م، أوراقه بيضاوية كبيرة طولها من 6-20 سم، وعرضها من 3-13 سم، أزهارها جرسية بنفسجي، وثمارها الناضجة بنفسجي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: صيفي.

الخواص: النبات سام، وهو عديم الرائحة، مُر المذاق، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

الفلاح، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي



التطبيقات

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها: الهوسيامين Hyoscyamine، والسكوبولامين Scopolamin، وبعض القلويدات النادرة، مثل البلادونين Belladonine، والأتروبامين Atropamine.

الإستخدام الطبي: كعقار يعمل ويؤثر على الجهاز العصبي، وهو مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

المحذورات

أجزاء النبات سامة جدا، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واق.

A

A

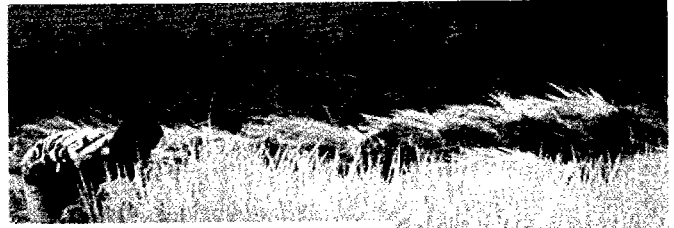
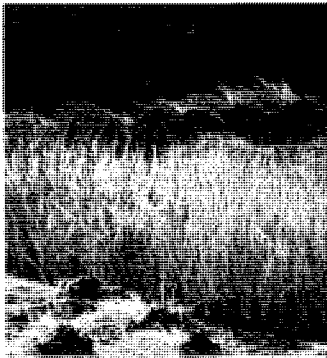
الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبتة عشبية سنوية زراعية، تعتبر علفاً أساسياً للمواشي، ساقها جوفاء، أوراقها متعاقبة، غمدية، عصفية النصل.

الموطن: ربوع دول أوروبا، ودول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم الحصاد خلال شهر يوليو.

الخواص: الحبوب حنطية الطعم، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

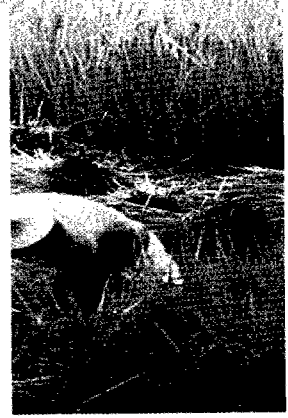
الخرطال: منشط قوي للجسم

Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: بعد أن تنضج السنابل وتجف، تدرس لفصل الحبوب عنها، ثم تؤخذ الحبوب إلى المطحنة حيث تضغط لتكون نداءف.

الإستخدام الطبي: يعمل ثرائد أو عصائد مغذية للناقهين بعد أمراض خطيرة أو عمليات جراحية أو إسهال قوي ويستعمل داخلياً كتنقيع مغلي: فاتح الشهية، ولآلام الحلق والحنجرة وتنشيط الجسم فيحالات الإرهاق العصبي وتهيج الأعصاب والأرق، للحد من نشاط الغدة الدرقية، للمساعدة في علاج مرض السكر، للمساعدة في علاج فرط التوتر، يستعمل قش الخرطال خارجياً لتحضير حماما تمسكنة لأوجاع الروماتيزم وعرق النساء، للإصابات الكبدية.



المحذورات

يؤخذ العقار من النباتات البرية وحدها دون الزراعية.



الفصيلة: Gramineae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه إلى 90 سم، ويشبه نبات القمح أو الشعير، أوراقه شريطية طويلة تعلق هامته السنابل التي تحتوي البذور، وهي تحمل أغلب المواد الفعالة.

الموطن: الدول المعتدلة المناخ.

الموسم: فصل الصيف.

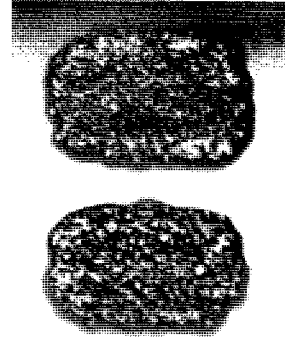
الخواص: العقار قابض حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

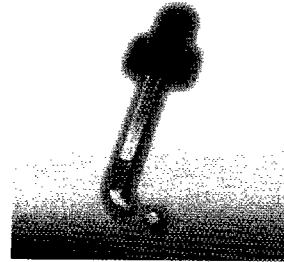
الشوفان: يحد من إفرازات العرق الغزيرة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الحبوب والقش (التبن) على أملاح معدنية ومواد مرة.



الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة النقرس والروماتيزم

والقوباد، ويمكن استعماله بأمان تام للأطفال. من الداخل: النقيع يستعمل كمنوم، وتقوية الجسم في فترة النقاهة وعند حدوث الإجهادات الذهنية، ولعلاج النزلات المعدية والمعوية، وكغذاء لمرضى البول السكري، ويفيد الشوفان في تحسين الحالة النفسية لكونه يحتوي على عدد من الأملاح المعدنية التي تعمل على تحسين أداء الشوارد الكهربائية بالجسم.

المحذورات

استعماله آمن وهو شبيه التلبينة التي تصنع من دقيق الشعير.

الفصيلة: الرطراطية (الهلجالية) *Zygothylaceae*.

الوصف: نبات شجيري معمر، دائم الخضرة، له أشواك حادة، الأزهار صغيرة خضراء، والثمار خضراء تتحول إلى اللون الأصفر عند نضجها، مستطيلة كمثرية الشكل.

الموطن: صحراء كل من السودان ومصر وليبيا واليمن والسعودية والخليج العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حلو يعقبه ميوعة، بارد، رطب.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

بلح الصحراء: خافض للحرارة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت وبروتين، سكر، فيتامينات وأملاح معدنية، صابونين، والدايوسجينين، ومصدر لكثير من العقاقير الاستيرويدية مثل الكورتيكوستيرويدات، ومصدر لبعض موانع الحمل والهرمونات الجنسية.

الإستخدام الطبي: يستعمل القلف والأوراق لتنظيف الجروح، وتستعمل خلاصة الجذور ضد الملاريا، وفي الهند يستعمل النبات في الطب الشعبي في علاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، والثمار تحتوي على الكورتيزون النباتي الذي يختلف عن الكورتيزون المصنع في أنه لا يسبب احتفاظ الجسم بالماء.

المحذورات

لم تثبت محذورات هذا العقار.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae .

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تسمو لارتفاع 6 م، أوراقها بسيطة والنورة غير محدودة عنقودية، والأزهار رائحتها عطرية ولونها بنفسجي.

الموطن: الهند والصين وبورما ومنطقة البحر المتوسط والسعودية.

الموسم: فصل الصيف، وأواخر الخريف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، قابض، يابس.

الأجزاء المستخدمة

خف الجمل: مقوي عام

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي أجزاء النبات (القلب، الجذور، الأوراق، البذور، الثمار)، على: جليكوسيدات Astragalين، isoquercitrين، وتانين، وصمغ.



الإستخدام الطبي: القلب: مقو وقابض، والجذور: طاردة للغازات، والأوراق: ملينة، وتجري عليه مزيد من الأبحاث.

المحذورات

لم تثبت للعقار محذورات.

الفصيلة: البربيريدية Berberidaceae.

الوصف: شجيرة شوكية أوراقها مسننة وأزهارها صفراء في نوريات مدلاة، وثمارها لبيبة حمراء، تتدلى في عناقيد.

الموطن: آسيا، مصر، ليبيا، فلسطين، لبنان.

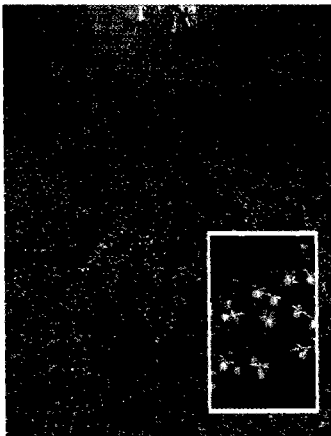
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، يابس، قابض.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

عود الريح المغربي: خافض للحرارة



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي جذور، ولحاء سيقان النبات على

ثلاث قلويدات هي: البربرين (ك 20 يد 19 ن 5) Berberine والبرمانين (ك 18 يد 19 ن 3) Bermanine وأوكسيكانثين Oxigacanthine.

الإستخدام الطبي: أهم فوائده إيقاف تليف الكبد وتخليصه من

الدهون، وعلاج اليرقان، السيلان، ومداواة الحميات، ويعطي لإيقاف الإسهال عند الأطفال، والقىء عند الحوامل كما أنه يساعد على الهضم لطعمه المر، ويساعد على إفراز العرق وإدرار البول، وعلاج الإسقربوط.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تسبب متاعب
لكلى.

الفصيلة: البرباريسيات Berberidaceae.

الوصف: عشبة علوها من 1-2.5 م ساقها رمادية تحوي أوراق شوكية، أوراقها تنبت من الساق بمجموعات 5-6 أوراق بيضاوية، أطرافها لها أشواك، أزهارها عناقيد تتدلى لأسفل.

الموطن: الأدغال وفي حقول القمح.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعمه به لذعة، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

برباريس: خافضة لدرجة الحرارة وملطف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة والجذور على: مادة من أشباه القلويدات في الجذور.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل.

من الداخل كمشروب منعش في الحميات، أو مستحلب من الأثمار المجففة، وتستعمل لعصارة أو المستحلب أو الشراب من الثمار في أمراض الرئة واحتقان الكبد والحصاة في كيس المرارة والإسهال الناتج عن اضطراب الكبد، أما الجذور فتستعمل مغلية.

المحذورات

العقار آمن.

الفصيلة: Chnopodiaceae

الوصف: نبات أوراقه سيقان تخرج من الجذور مباشرة، وهي قلبية متوالية، والجذور تحمل الجواهر الفعالة، وشكلها منتفخ أقل حجماً من اللفت، ولونها نبيتي داكن جداً.

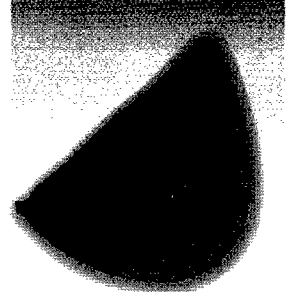
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وكثير من بلاد العالم.

الموسم: الربيع وأوقات كثيرة من العام.

الخواص: العقار عديم الرائحة، حلو المذاق، يترك أثر حرافة، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

البنجر: من أهم علاجات الأنيميا



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات وبخاصة الجذور على: عدد من الأملاح المعدنية، وكمية كبيرة من المواد السكرية، ومواد مطهرة، ومواد مدرة، وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج).



الإستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم)، ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

الفصيلة: Chenopodiaceae.

الوصف: نبات حولي أوراقه متبادلة، وأزهاره مخضرة في نورات عنقودية والنبات يشبه السبانخ إلا أن أوراق السبانخ رمحية الشكل.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والمتشابهة معها في المناخ.

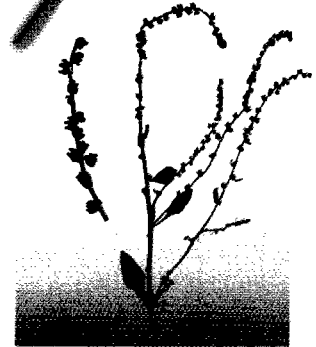
الموسم: عدة عروات خلال السنة.

الخواص: حنطي الطعم، عديم الرائحة، قابض.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

لبخة السلق: لعلاج البواسير



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي السلق على كمية عالية من فيتامين (أ)، (ج) وعلى كمية عالية من عنصر الحديد إلى جانب نسبة عالية من مادة الكلورفيل ومواد ملينة.

الإستخدام الطبي: عجينة السلق مفيدة في علاج البواسير ودهان الجروح المتقيحة والحروق البسيطة، كما يستخدم كحساء لعلاج ألم القولون والإمساك، ويفيد في علاج غازات المعدة، وإزالة القشر من الشعر.

المحذورات

يجب على مرضى الغدة الدرقية تجنبه.

الفصيلة: البتولية Betulaceae.

الوصف: شجرة حرجية بيضاء القشرة والخشب، قلما يتخطى ارتفاعها عن 20 متراً، وقطرها عن 60 سنتيمتراً.

الموطن: أغلب دول أوروبا.

الموسم: تزهر خلال شهري إبريل ومايو.

الخواص: العقار خفيف كريه الرائحة، أما مذاقه فمر.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

البتولا: لعلاج الجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات الفتية من الأشجار البرية في، الربيع ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان ظليل مهوى، كذلك تؤخذ القشرة الملساء من الأغصان الفتية، وتجفف كالوريقات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الوريقات كمنقي مغلي وحدها أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة أمراض الكلى والمثانة والروماتيزم والنقرس وأمراض أخرى تتطلب إمراراً للعرق والبول للتخلص من مواد مضرّة في الجسم، واستعمال القشرة كمنقي مغلي، وحدها أو مع أعشاب أخرى للمساعدة على الهضم، والقشرة بالذات هي أساس كل علاج يتعلق بأمراض المعدة وبخاصة القروح، ويستعمل الراتنج المستخرج من القشرة أو الخشب، كدهان لمحاربة الطفيليات.

المحذورات

الجرعات العالية من دهان الراتنج المستخرج من القشرة قد يؤدي إلى تهيج الجلد.

الفصيلة: البورسيرية Burseraceae.

الوصف: أشجار صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة ريشية متبادلة، وأزهاراً صغيرة متجمعة في نوريات راسيمية، ويحوي النبات قنوات راتنجية، يسيل منها الراتنج.
الموطن: السعودية، اليمن والصومال، وكذلك دول شرق البحر المتوسط والسودان.
الموسم: يجمع الراتنج في الصيف والخريف، وأما القشور فتسلك في الشتاء.
الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس، وتبقى قوته نحو عشرين سنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكندر: مزيل للدوستاريا



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: صمغ راتنجي رائحته عطرية، وطعمه قليل المرارة، ويتركب من 60-70% راتنج، ونحو 30% صمغ، 3-8% زيوت طيارة، وأهم مركباته هو: أيديروكربون ويعرف بالأولينين (ك10 يد16) Olibene.

المحدورات

يسبب الصداع للمحرورين؛ نظراً لقوته، والجرعات الزائدة تحرق الدم وتحبسه.

الإستخدام الطبي: منبه، ومدر للطمث، يعالج التهابات الحنجر والشعب، ويدخل في تركيب كثير من الضمادات (اللزقات) ومساحيق التبخير ضد العدوى، كما يستخدم في البلاد الشرقية في البخور، وعمل بعض المحاليل العطرية، ويعالج المعدة الضعيفة، والرياح الغليظة، ورطوبات الرأس، والنسيان، وسوء الفهم.

Cauliflower

Brassica botrytis

قرنبيط

زهرة القرنبيط

الفصيلة: المركبة Cruciferae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه حوالي 60 سم، أوراقه عريضة ترتفع شراعية، وتحيط بزهرة صفراء تقوم على الساق، تنفرع منها رويستات كثيرة تحمل المواد الفعالة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه طيب، حار يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

القرنبيط: مقو للكبد، مهدئ للنفس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي أزهاره على: فيتامينات: (أ)، (ج)، ومجموعة فيتامينات: (ب)، (ك)، وعدد من الأملاح المعدنية الهامة كالسيوم والحديد، والماغنسيوم.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو للبنية، ويفيد في علاج الاستسقاء، وتشمع الكبد، ومكافحة السمنة، وكمهدئ للحالة النفسية، ومقو للعضلات الضعيفة.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار قد تكون ضارة بذوي المعدة الضعيفة، والأطفال المصابين بعسر الهضم.

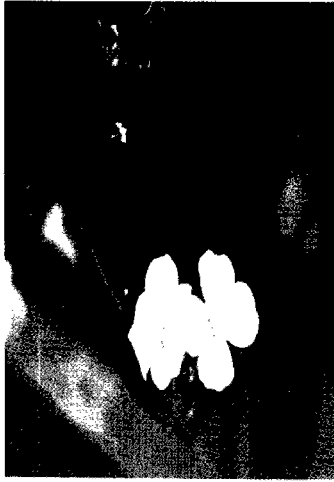


الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي له جذر وتدي، يحمل أوراقاً تلتف قاعدتها حول الساق، والأزهار صغيرة محمولة على نورة راسمية، صفراء اللون، والثمرة خردلة.

الموطن: مصر وليبيا وقطر، السعودية، الإمارات ومناطق شرق البحر المتوسط.
الموسم: فصلي الشتاء والربيع.

الخواص: عديم الرائحة، حريف الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

أبوركبة: مضاد للسموم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت دهني هو جلوكوسيد السنجرين، وزيت طيار هو زيت الراب.

الإستخدام الطبي: يستخدم الزيت الدهني ضد لدغ الثعابين، وفي بعض البلاد العربية يزرع النوع: Brassica napus ويستخرج من بذوره زيت الراب Rape oil، والعقار يساعد على الهضم، لأنه ينيه النسيج المبطن للمعدة، ويساعد على إفراز عصارة البنكرياس، وهو ينشط الدورة الدموية.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب القيء.

Cabbage

Brassica oleracea

الكرنب

المافوف

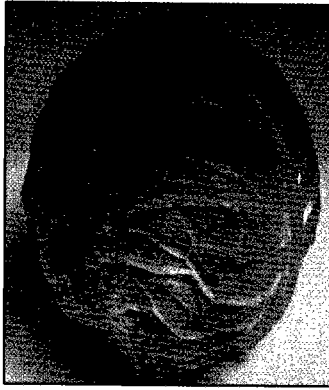
الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي له ساق طويلة وغلظية تحمل رأساً ضخمة من الأوراق العسيرة، وتؤكل فيها عادة الأوراق الداخلية، وهي بيضاء مائلة للاصفرار لعدم تعرضها للضوء.

الموطن: أوروبا، ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الشتاء.

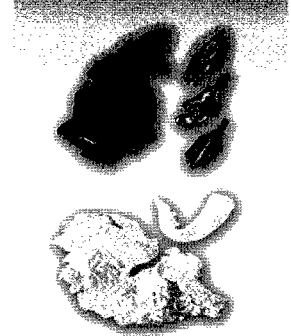
الخواص: مميز الرائحة، مر شديد الحرافة، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الكرنب: لعلاج أمراض الكبد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على: سكريات ، 5% أملاح الكبريت، الصوديوم، البوتاسيوم، الفسفور، المغنسيوم، الحديد، فيتامين C، B، والمعامل الفيتاميني المضاد لقرحة المعدة، ومادة الفلوتامين

الاستخدام الطبي: العقار يفيد الجسم لاحتوائه على نسبة عالية من الأملاح المعدنية التي تنشط الدورة الدموية، والجهاز العصبي، ويمنح الجسم الحيوية، ويفيد في علاج أمراض الكبد، التهاب المفاصل، داء النقرس، آلام الأمعاء، الآلام المصاحبة للدورة الشهرية، الصداع، وآلام الصدر والحلق، والربو، ولسعات الحشرات، كما تقيد أوراقه في تخفيف والتئام الجروح والبثور وبعض الأمراض الجلدية، وخفض نسبة السكر في الدم.

المحذورات

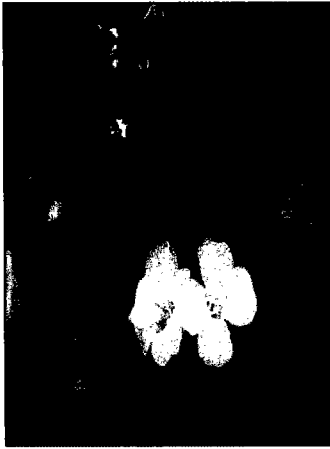
العقار يولد الرياح والسواس، والأبخرة في الدماغ.

الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: نبات معروف، جذره لفتي درني، وأوراقه بسيطة غضه تتجمع في شكل وردي حول ساق قرصية على سطح التربة.

الموطن: في الدول المعتدلة الأجواء، حيث ينبت البرسيم.
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طعمه لاذع، مغثي، عديم الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

اللفت: منشط ومقو للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي اللفت على مادة السركنين وهي مقوية للقلب، كما يحتوي على كثير من الفيتامينات خاصة فيتامين (أ) وبعض الأملاح المعدنية الهامة للجسم مثل: البوتاسيوم والماغنسيوم، والصدىوم، والفسفور.

الإستخدام الطبي: يستخدم كفاتح للشهية، وللتخلص من السمنة

الزائدة، ولعلاج زيادة الوزن، وكمد للبول ومسحوق البذور مضاف إليها العسل تفيد في إدرار البول، والتخلص من الحصى، ويساعد على إدرار العرق.

المحذورات

يجب على مرضى الغدة الدرقية تجنب تناوله.

Bryonia

Bryonia dioica

ليثمة عنقابية

خبطة - بوطابية

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: عشب متسلق وللنبات جذور درنية، أوراقه راحية، والأزهار صغيرة صفراء أو مخضرة، وحيدة الجنس، والثمار لبية حمراء.

الموطن: سواحل البحر الأبيض المتوسط، وكذلك العراق.

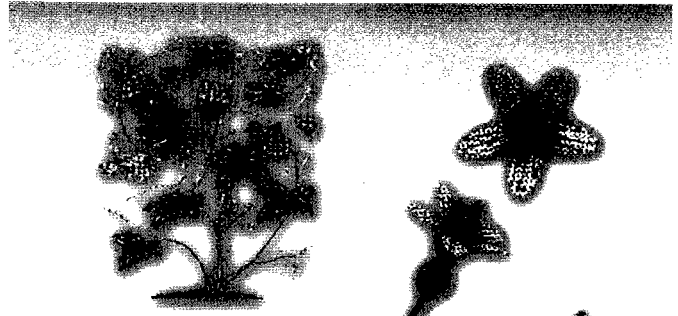
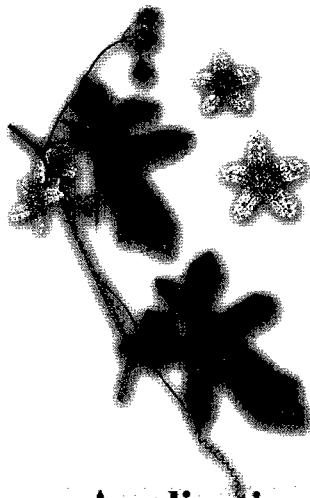
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، عديم الرائحة، طعمه مر، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة

لعبة مرة: مضاد للإسك

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الدرنية على: جليكوسيدات،

وهي بريونين Bryonin وبريونودين Bryonidin.

المحذورات

النبات سام، 15 ثمرة تكفي لقتل طفل، والمادة السامة صمغية تسمى: بريوريسين Bryoresin، ومادة كيوكوربيتاسين.

الإستخدام الطبي: الجذور مسهلة ونافعة للصدر والجنب، وتستعمل اللبنة المرة أحياناً علاجاً لمرض السكر، وهناك نوع آخر يسمى: Bryonia dioica L.، منتشر في العراق، ويحتوي أيضاً على جليكوسيد بريونين وهو نافع أيضاً في علاج أمراض الصدر. وكذلك النوع: Bryonia alba ويسمونه في البلاد العربية: الفاشر، أو عنب أبيض، وله نفس الخصائص.



الفصيلة: القطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الفلبين.

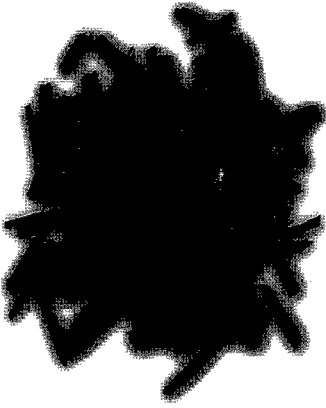
الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

خشب الصندل: مطهر قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Volatile

Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 5.1-6%، الذي يحتوي على: سانتالول Santalol، بنسبة 90-97%، ومادة ملونة تسمى

Santalin، ومادة: أوكسي سانتالين Deoxysantalin.

الإستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي،

والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البنين، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.

المحذورات

مادة سانتالول Santalol تسبب الهدوء النفسي، والجنسي، وتؤثر سلبا في الأوتار الصوتية.

الفصيلة: القطانية (Leguminosae (Caesalpinia)

الوصف: أشجار معمرة متساقطة الأوراق، والأوراق مركبة ريشية ثنائية، الأزهار نورات قائمة عنقودية كبيرة برتقالية أو حمراء مصفرة، لها أسداء حمراء تكسبها جمالا.

الموطن: الهند الغربية، أمريكا الوسطى، المناطق الاستوائية، والدول العربية للزينة.

الموسم: يتم جمع البنور في فصل الخريف، ويتم قطع الأخشاب والقلق في الشتاء.

الخواص: رائحته طيبة، وطعمه مُر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

البقم: قابض ، ومقوي عام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب والقلق والبذور على قلويد، وتانين، وصابونيات، وفيتوستيرول.

الإستخدام الطبي: كعقار مغلي يوقف النزيف الدموي، وخاصة في الرثتين، وهو مقوي يعطى للسيدات بعد الولادة، ويعالج به الإسهال والدوسنتاريا، أما البنور فهي علاج لأمراض المعدة لأنها مسكنة، أما الخشب فهو مصدر خشب السابان التجاري، ويوجد نوع آخر من هذا النبات يسمى *C. gilliesii*، يزرع في دول شمال إفريقيا وهو من النباتات السامة.

الحدورات

الجرعات الزائدة من العقار تسبب الإمساك.

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، يبلغ ارتفاعه من 30-60 سم، الأوراق عريضة خشنة، لونها أخضر رمادي، يعلو الساق قمقم مزهر بلون قرمزي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، على ضفاف الأنهار، وفي المستنقعات، والأماكن الرطبة.
الموسم: طوال العام.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



Applications

الأجزاء المستخدمة

النعناع: مُعطر - طارد للريح، فاتح للسدد



التطبيقات

المحذورات

العقار مثير للقيء،
ويزيد من جفاف
الحلق، والشعور
بالعطش، لا يستعمل
مع الحميات لتأثير
المنثول القوي.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 1.5%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: كنعيق قابض، ومقيء، ومضاد لاضطراب المعدة، ومهدئ للأعضاء، ومضاد للاكتئاب الهستيري، ويبرد دم الحيض.

Marigold

Calendula arvensis

الأقحوان

أزريون - الحنوة

C

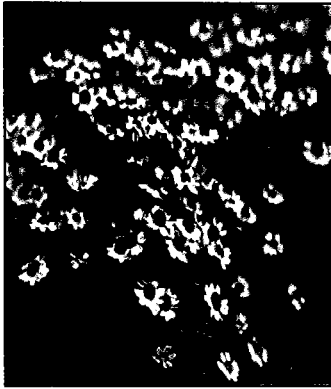
الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه 50 سم، أوراقه خيطية متعاقبة، أزهاره صفراء، أو برتقالية ورقية كبيرة، الثمار أكينية ملتوية حلقية، أو ذات منقار عليها نتوءات.

الموطن: شمال إفريقيا، الشام، الكويت.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حار، يابس، الرائحة عطرية مقبولة، طعمه مُر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحوان: منشط جنسي للرجال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: زيت طيار Oil، يحتوي على: الكالنديولين Calendulin، وصابونيات، وتانينات، وستيرويدات، وحامض السلسليك، وتحتوي الأزهار على: Azulenogenie sesquiterpene.

الإستخدام الطبي: كعقار معرق، مدر للبول، والطمث، وقابض، ومسكن، ومضاد للقيء، ويستخدم الكالنديولين Calendulin لعلاج الجروح وتشققات الجلد على هيئة مراهم، أما مستحلب الأزهار فيعالج الضعف الجنسي عند الرجال؛ لاحتوائه على هرمون جنسي، كما يستخدم في علاج سرطان الرحم، وسرطان المعدة.

المحذورات

يحذر من استعماله مع مرضى الكلى؛ لأنه مدر للسوائل.

Pot marigold

Calendula officinalis

أزريون الحدائق

زبيدة - قرقهان

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاعها من 40-60 سم، تخرج فروعها من الساق المكسوة بشعيرات دقيقة عمودياً إلى أعلى، أوراقها بيضاوية مسننة الأطراف ومكسوة بشعيرات دقيقة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

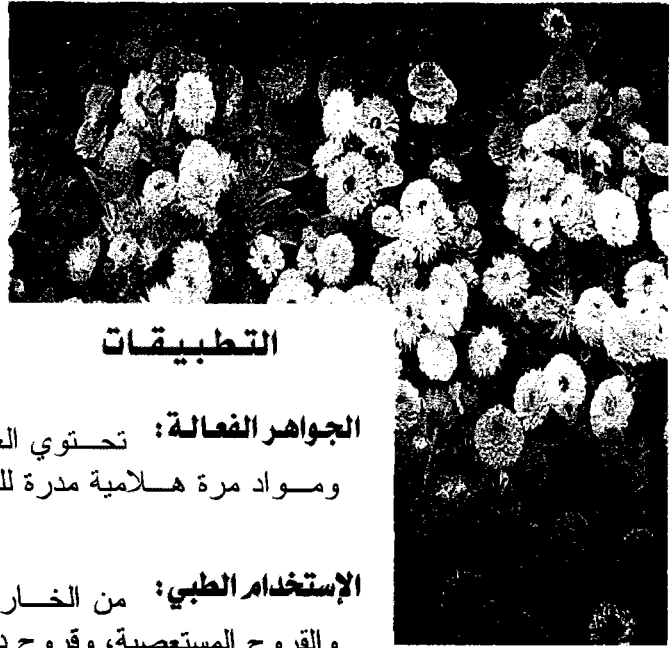
الموسم: من شهر يناير إلى شهر مايو.

الخواص: رائحته خفيفة طعم مر، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

أزريون الحدائق: مقوي جيد لجهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار ومواد مرة هلامية مدرة للحيض ومسكنة للتشنجات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج الجروح العفونة والقروح المستعصية، وقروح دوالي الساقين، وقرحة الفراش، والنواسير والاحتقان في أصابع القدمين، وتشققات حلمة الثدي واليدين، كما تعالج سرطانات الجلد وسرطانات الغدد. من الداخل: يستعمل مستحلب الأزهار لعلاج الضعف الجنسي، ولإدرار الحيض، ولعلاج سرطان الرحم والمعدة أو بعد الاستئصال لمنع عودتهما.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

C

الفصيلة: العشارية *Asclepiadaceae*.

الوصف: نبات صحراوي ارتفاعه من 2-3 متراً، يحمل أزهاراً بنفسجية مخضرة اللون، وثماراً كروية منتفخة الشكل، وتحتوي أنسجة النبات اللبني النباتي.

الموطن: مصر وليبيا وتونس والجزائر والمغرب والسعودية والعراق والسودان.
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: اللبني الذي يفرزه النبات سام، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

عشار: مضاد للتشنجات، والخدر



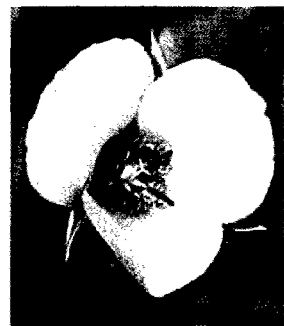
التطبيقات **Applications**

الجواهر الفعالة:

السائل اللبني سام، ويحتوي على مادة التربسين Trypsin ومواد سامة، ويحتوي على مادة مطاطة Caoutchoue.

الإستخدام الطبي: تعتبر المادة اللبنية ملهبة للجلد وسامة،

وتسبب بها السهام في غابات إفريقيا، تستعمل مخلوطة بنباتات أخرى كمسهل قوي، وعلاجاً موضعياً في حالات الروماتيزم، ويستعمل قلف النبات في الدوستتاريا ويستعمل منقوع الأزهار في علاج البرد والكحة والربو وعسر الهضم.



المحذورات

النبات سام، يقتل بالإسهال الشديد، وهو يضر الرئة.

Throatwort

Campanula trachelium

كف مريم

قمعية صوفية

الفصيلة: Campanulaceae.

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة ذات زهر يشبه القمع، تعلو من 50 سم إلى متر. ساقها زباء للحاء، أوراقها كثيفة الزغب الصوفي، أزهارها كثيفة التجميع، خملية البشرة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط .

الموسم: تزهر خلال شهر يونيو ويوليو وأغسطس ابتداء من السنة الثانية لنموها.

الخواص: العقار ذو مذاق مر كريه .

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

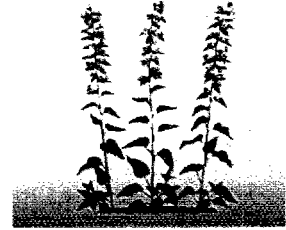
كف مريم: مقوي للقلب لفترة محدودة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: نحصل عليها بقطع الأوراق التي تنمو في أسفل الساق بمستوى الأرض، وذلك في شهر أكتوبر من السنة الأولى لنمو النبات عندما يكون الطقس مشمساً وجافاً، تجفف الأوراق صناعياً في أمكنة جيدة التهوية.



المحذورات

الإستخدام الطبي: يصنع العقار حيوياً أو قطرات أو حقناً محددة العيار تستعمل لمعالجة عجز القلب وعدم انتظام عمله، فتأثيره محصور بالقلب، يؤدي الإستعمال الطويل الأمد إلى تجميع الجواهر الفعال في الجسم مما يؤدي إلى اضطرابات مزعجة وخطيرة .

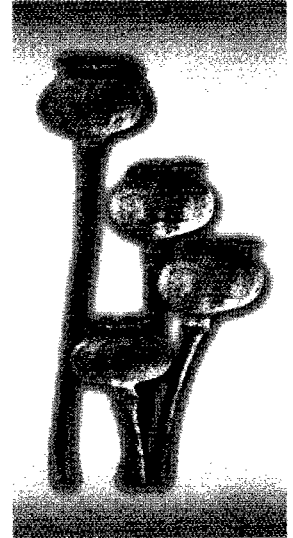
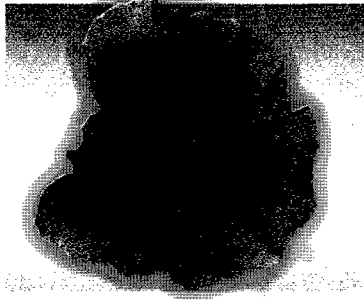
ينصح باستعمال العقار والأدوية المركبة منه على فترات متقطعة وتحت إشراف طبيب متخصص.

الفصيلة: القنبية Cannabinaceae، التوتية Moraceae.

الوصف: شجيرة معمرة، يبلغ ارتفاعها إلى 5م، أوراقها كراحة اليد، رمحية مسننة، ألوانها ما بين أصفر وأخضر، الأزهار صفراء عنقودية، المؤنثة منها وبرية تحمل البذور.
الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعتها إلى أوروبا عام 1830م.
الموسم: يجمع القمم في فصل الصيف، بما يحتويه من أوراق، وأزهار لم تتفتح.
الخواص: رائحته عطرية مخدرة، وطعمه مُر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القنب الهندي، يؤثر على قشرة الدماغ



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القمم المزهر على مواد راتنجية، هي كنبينون Cannabinone، يستخلص منه زيت كنبينول cannabinol المخدر، كولين choline، زيوت طيارة، من 10-18%، مستخلصات كحولية، وتحتوي البذور على الزيت يستخدم في صناعة الصابون والدهانات.

الإستخدام الطبي: كعقار مخدر، ومسكن، خاصة في حالات الهستيريا، والألام العصبية، فيؤثر على قشرة الدماغ، فيشعر المتعاطي بتأثير منعش، ثم يعقب ذلك هلوسة، ثم خمول ونوم، ويحتاج المتعاطي إلى زيادة الجرعة بالتدريج في كل مرة، والبذور منشطة لإررار اللبن لدى المرضعات.

المخدرات

لعقار سلم، يمرخلابا المخ بالتدريج، تعاطيه يؤدي إلى الإدمان، وإدمانه يؤدي إلى الجنون، أو ارتكاب الجرائم، وينبع العقار:البانجو Hashish. Bhang.

Caper

Capparis spinosa

كبار

لصف - شفلح

الفصيلة: الكبارية (الصفية) Capparidaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جلدية بسيطة سوية الحافة، وأذينات شوكية، وتحمل الأزهار على أعناق طويلة ولها أسدية عديدة، والثمرة كمثرية الشكل حسلية.

الموطن: معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للحيوانات، قابض، له رائحة مميزة، سائغ، حار، يابس.



Applications

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبار: مضاد لروماتيزم المفاصل



التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مواد مرة وجليكوسيد الروتين Rutin وحمض بكتيك وصابونيات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الجذور كمدررة للبول وهي قابضة، وكذلك القلف وقلف الجذور فاتح للشهية، كما يستعمل كلبخة لعلاج الالتهابات. ومنقوع الساق والجذر لها خاصية ضد الإسهال، وبراعم الأزهار تستعمل لعلاج الاضطرابات في الجهاز البولي وهي في نفس الوقت مدررة للبول، وفي قطر يستخدمون القلف لعلاج روماتيزم المفاصل.

⚠️ المحذورات

النبات سام للحيوانات، الجرعة الزائدة ملهبة للجلد.

C

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً مفصصة، والأوراق العليا تحيط بالساق إحاطة تامة، ويتميز بثماره القلبية الخردلية المبطة.

الموطن: منطقة البحر المتوسط والأردن والسعودية.

الموسم: فصل الصيف.

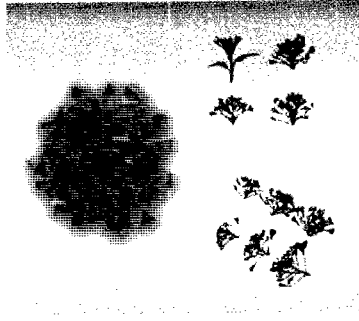
الخواص: مميز الرائحة، طعمه مر، قابض، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

كيس الراعي: مقوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مشتقات الكولين الذي فصل باسم بورسسين Bursine، كما يحتوي على أحماض أمينية وصابونيات وقليل من القلويدات وزيت طيارة تحتوي على كبريت، كما تحتوي البنور على Rhamnoglycoside، وزيت دهني، وفيتامينات A، و B، و C.

المحذورات

الجرعة الزائدة تسبب متاعب للكلى، وتقلل لسوائل في الجسم.

الاستخدام الطبي: للنبات تأثير على وقف النزيف وعلى ضيق الأوعية الدموية، ويستعمل لإدرار الطمث وكمقو، ولعلاج الأسقربوط، وكمعرق، وقابض جيد.

Pepper Red, Capsicum

Capsicum annum

الفلفل الأحمر

فايفلة شائعة - فلفل رومي

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، ترتفع حوالي 80 سم، أوراقها خضراء منبسطة، متعاقبة، تثمر قرولاً خضراء، يبلغ طولها 12 سم، داخلها بذور صفراء شديدة الحرافة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، تشيلي.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرافة.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الفلفل الأحمر: لعلاج الروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينولية، هي الكابيسيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للروماتيزم، والألم العصبي، والمباجو، طارد للريح، ويدخل في تركيب عقاقير ومراهم وزيت علاج البرد والتهابات المفاصل.

المحذورات

تؤدي الكميات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسير.

Pepper (cayenne)

Capsicum conicum

فلفل شطة

فلفل حار

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات شجري له أوراق بسيطة بيضاوية، وأزهار بيضاء أو صفراء، وله ثمار، لونها قرمزية أو حمراء، لبية تشبه القرون، والبذور عديدة صغيرة مبططة شديدة الحرارة.

الموطن: البرازيل، وجزر الهند، وكثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

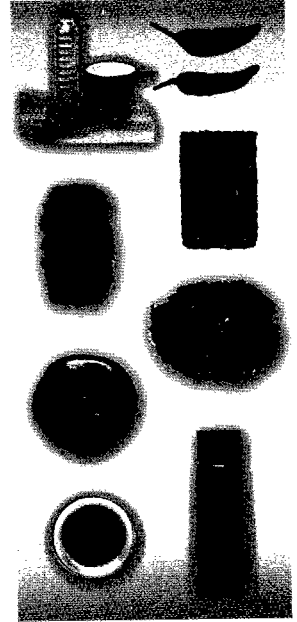
الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرارة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الفلفل الشطة: منبه شديد للمعدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينولية، هي الكابيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid، وقلويد آخر سائل طيار، ومواد راتنجية، وزيت دهني غني بفيتامين C.

الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من إفرازات المعدة، وخافض لنسبة السكر في الدم، وللوقاية من الحمى، ولمقاوم الحساسية، ويدخل في تركيب المراهم التي تعالج الروماتيزم، وكفاتح للشهية، وكبهار يعطي الطعام نكهة طيبة.

المحذورات

تؤدي الكميات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسير.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة شوكية ، يتراوح ارتفاعها بين 10 سنتيمترات و 40 سنتيمترا، ساقها فرعاء كثيفة الزغب الأبيض، أوراقها صغيرة القد، بيضية الشكل، سميقة النصل الخشن.

الموطن: الجزيرة العربية ودول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايو يونيو يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عديم الرائحة، مر المذاق.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بادورد: مدر لعصارة الهضم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك قبل أن تتفتح الأزهار تماماً، ثم تجفف طبيعياً أو صناعياً، وبما أن النبتة شوكية يجب لبس قفازات عند قطفها أو نقلها أو ثقلبيها.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي:

هاضوماً يساعد على إفراز العصارة المعدية، مقبلاً كذلك لمعالجة القهم (قلة الشهوة للطعام)، كما يستعمل العقار داخلياً كخلاصة كحولية (بكميات ضئيلة) مهدئا لاضطرابات الجهاز الهضمي وأوجاع المعدة ومغص الأمعاء، كما يستخدم مضادا للثقب، وبخاصة لدى الحوامل، ومعرفاً ومدرأ للبول.

المحذورات

قشرة هذه الشجرة مستعملة على نطاق واسع في دباغة الجلود.

Papaya

Carica papaya

بابايا

باباي

C

الفصيلة: الباباظية Caricaceae.

الوصف: نبات عشبي كبير يشبه الشجرة وهو وحيد المسكن والساق قائمة عصارية ويوجد في نهايتها تاج يتكون من الأوراق الراخية الكبيرة والأزهار صفراء والثمار لبية.

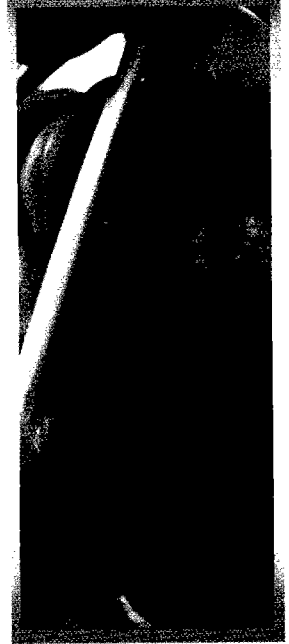
الموطن: الهند والمكسيك، ويزرع اليوم في الهند وأمريكا ومصر والسودان والصومال.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، حامض لاذع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بابايا: مضاد لعسر الهضم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: لبن نباتي يحوي خميرة هاضمة تسمى بابيين Papain وتؤثر على البروتينات بنفس مفعول الببسين، وتحتوي الثمرات على 0.5% مواد كربوهيدراتية وأملاح، أهمها الكالسيوم، المغنسيوم، الحديد، وتحتوي أيضاً على السكروز، ومواد راتنجية، وأملاح حامض الترتريك Tartaric acid.

الإستخدام الطبي: يساعد على الهضم ويخفض نسبة السكر في الدم ويعالج الديدان المستديرة، ويعالج البلهارسيا، كما ثبت أنه يعالج الجروح الملوثة حيث أنه يقضي على البكتريا، والمادة اللبينية تدخل في صناعة اللبان، والثمار في عمل السلطة والفظائر والشربات والحلويات.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تجلب الدوار
والغثيان.



C

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان.

الموطن: الهند، ويزرع في كثير من البلاد العربية.

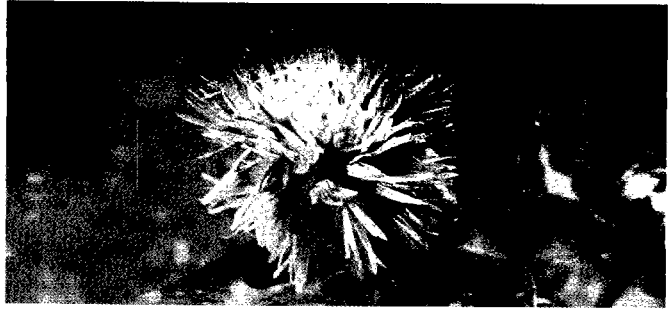
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميّز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعد ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة

العصفر: منشط للكبد



Applications

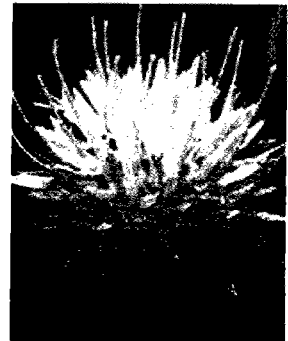
التطبيقات

الجواهر الفعالة:

زيت العصفر، وله بعض الخواص المجففة.

الإستخدام الطبي:

يستعمل العصفر كغرغرة لعلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقو، والعقار يقوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم لعلاج الروماتيزم، فيتم تدليك المفاصل، والعضلات، وموضع الآلام، فيجلب الراحة للجسم، والهدوء للأعصاب.



المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تضر بالطحال.

Softflower

Carthamus tinctorius

القرطم الشائع

عصفر - أحريض

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان.

الموطن: الهند، ويزرع في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعد ثلاث سنين.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

العصفر: منشط للكبد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

زيت العصفر، وله بعض الخواص المجففة.

الإستخدام الطبي:

يستعمل العصفر كغرغرة لعلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمقوٍ، والعقار يقوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم لعلاج الروماتيزم، فيتم تدليك المفاصل، والعضلات، وموضع الآلام، فيجلب الراحة للجسم، والهدوء للأعصاب.



المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تضر بالطحال.



الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبة مسننة متعاقبة لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، وثماره قوسية تبلغ 7 مم، لونها أصفر عسلي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: منتصف الصيف وثنائية الموسم، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: الطعم بهاري، ورائحتها كمونية، المذاق بهاري، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

الكراويا: طارد للريح

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار Volatile Oil

بنسبة 5.3-7%، يتكون من: الكرفون Carvone بنسبة 50-60% زيوت ثابتة، 3% وبروتينات، 30% وكربوهيدرات.



الإستخدام الطبي: كعقار منشط للمعدة، مهضم، مقبلاً، مضاد

للتشنج، مدر لحليب المرضعات، والبول، والطمث، ومهدئ وكغسول للالتهابات العين، وكمطهر مهلبي.

الحدورات

الإثثار منه يضر بالكلى.

الفصيلة: القَطَّانية Leguminosae.

الوصف: عشب شجيراتته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولها من 3-5 سم، ذات ثمار محببة.

الموطن: شبه الجزيرة العربية، وخاصة أرض الحجاز.

الموسم: صيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميزة وطعمه لعابي، تبقى قوته سبع سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السَّنَا مَكِّي: ينقي الجسم من الفضلات



التطبيقات Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات على نوعين: الانتراكينونية الحرة، ومنها: الرئين Chrysophanol- 8- Glycosides، 8- Rhein Glycoside والانتراكينونية الثنائية، فيتصل الجزء اللاسكري Aglycone بالجزء السكري في أكثر من موضع.

الاستخدام الطبي: متعدد طرق الاستعمال من الداخل والخارج، فيستخرج اللزوجات، ويسهل الأخطاط، وينقي الدماغ من الصداع المزمن، والشقيقة، ومن الأفضل استعماله مخلوطا مع أعشاب أخرى؛ لقوة مفعوله.

المحذورات

الجرعات العالية تسبب الغثيان، والمقض، والإسهال، فيجب خلطه ببذر الكراويا أو الينسون أو الزنجبيل.

الفصيلة: الكازورانية Casuarinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، كثيرة التفرع، والسيقان خشنة ظاهرة العقد مضلع، وأوراقها إبرية كأسنان دقيقة وطويلة، والزهرة محفظة وحيدة الجنس تحوي البذور.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه الأصلي أستراليا.

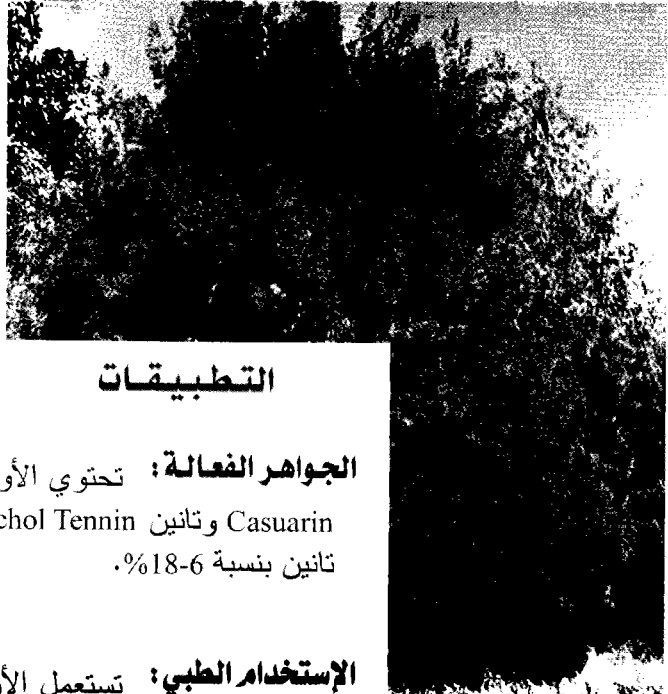
الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الكازورين: مضاد للطفح الجلدي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مادة تسمى كزوارين Casuarin وتانين Catechol Tennin، أما القلف فيحتوي على تانين بنسبة 6-18%.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق لعلاج الإسهال والمغص والدسنتاريا والصداع، ولمعالجة الطفح الجلدي على البشرة، ويستخدم القلف كقابض، ويستعمل منقوعه في حالة البري بري، ويستخدم القلف في الدباغة، والكازورينا عادة مقاومة للجفاف والملوحة.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تسبب الإمساك.

الفصيلة: الحرايبية Celastraceae.

الوصف: شجر معمر يبلغ طوله من 15-20 م، أوراقها خضراء، بيضاوية الشكل، طولها من 6-11 سم، وعرضها من 4-5 سم، وهي التي تحتوي على العناصر الفعالة.

الموطن: جنوب البحر الأحمر، وخاصة في: اليمن، والحبشة، والصومال.

الموسم: تؤخذ أوراقها طوال العام.

الخواص: عديمة الطعم والرائحة، تترك عند مضغها زيتاً في المفزات اللعابية.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

القَات: نبات مخدر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على مشتقات متعددة الفينول،

مثل: الكرسيتين Quercetin، وقلويدات، أهمها: القاتين

Cathine، وهو عبارة عن: نوربسيديو إفدرين

.Norpsedu Ephedrine



المحذورات

أوراق القات مخدرة، تدمر الجهاز العصبي المركزي على مراحل متعددة، تبدأ بالتعاطي ثم الإدمان، ثم يأتي الانهيار.

الإستخدام الطبي: يقوم السكان المحليون بمضغ أوراق

القات، فتعطيههم شعوراً بالنشاط الفكري والجسدي، ثم شعوراً بالنشوة، يتبعه انحطاط في الجهاز العصبي، يدل عليه ارتفاع ضغط الدم مع سرعة في التنفس وضربات القلب، وحالة من عدم القدرة على الحركة أو بذل أي مجهود.

Vinca

Catharanthus roseus

ونكا فنكا

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: عشب له أوراق بسيطة متقابلة، وأزهاره مفردة جميلة بنفسجية اللون باهتة، يزرع من أجل الزينة. وللنبات شهرة قديمة في علاج بعض الأمراض.

الموطن: معظم البلاد العربية، ويزرع كنبات زينة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: جميل المنظر، مر، قابض، حار، يابس.



Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على كثير من القلويدات، منها

vincristine, vinrosidine, vinleurosine, vinblastine

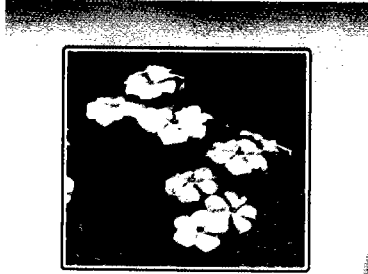
موجودة في Vinca rosea أو Aatharanthus Vicamine,

roseus I. في V. minor.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الونكا: لعلاج سرطان الدم



التطبيقات



المحذورات

الإستخدام الطبي: يتوقف على نوع النبات فمنها ما يخفض

الضغط وضد الانقباضات والتأثير على القلب والتنفس؛ ولكن

التأثيرات الطبية التي اكتشفت لبعض هذه القلويدات هي تأثيراتها

ضد أمراض السرطان وخاصة لوكيميا الأطفال، وهو العلاج الأمثل

المضاد الذي يقهر سرطان الدم، كما أنه يعالج مرض السكر.

الخلاصة غير النقية

للنبات، تقلل من عدد

كرات الدم البيضاء،

كما تقلل من نشاط

نخاع العظام.

Moss-thorn

Centaurea calcitrapa

مريز-مراو

شوك الجمال - الدرديرة

الفصيلة: المركبية (Astereceae) Compositae.

الوصف: عشب معمر، طويل الساق، يحمل أوراقاً مفصصة، وأزهاراً محمولة في نورات محاطة بغلافة شوكية صفراء والأزهار بيضاء إلى وردية.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان.

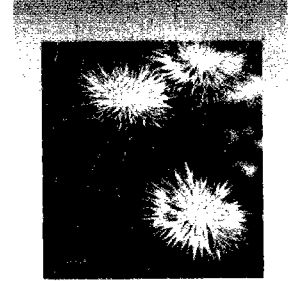
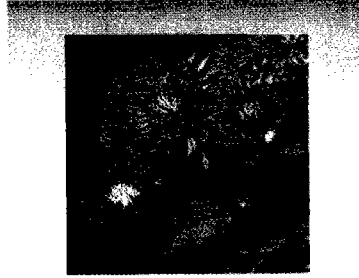
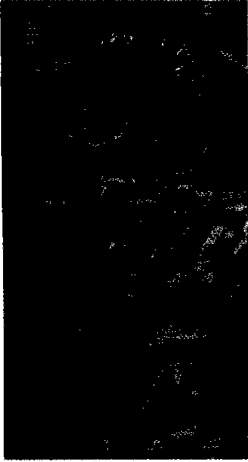
الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، مر قابض، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

مريز: يزيل الجرب والحكة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على قلويدات وفلافونات Flavones وتربينات.

الإستخدام الطبي:

كعقار قابض وفاتح للشهية، وعلاج الجروح والتهاب العيون وعلاج اضطرابات المعدة، وضد الحمى المتقطعة، وعلاج الصداع، ويزيل الحكة وإن أزمئت، ويقاوم السموم، ويدرب البول، ويفتت الحصى، ويفتح السدد، ويقوي الكبد والكلية، وتفيد الأزهار في علاج الحمى، وتستخدم الجذور والثمار كمدررة للبول، أما البذور فتفيد في التئام الجروح.

المحذورات

الكميات الكبيرة تسبب الصداع، وتضر الرأس.

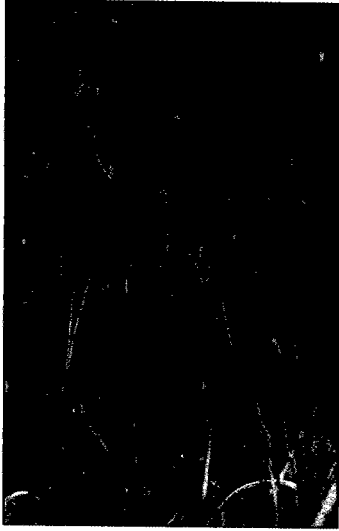
الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات مبذول له زهر أزرق سماوي، وهو عشبة معروفة، تنبت في حقول الحبوب، وسط الذرو والقمح، والشعير، والشوفان.

الموطن: الدول المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: مر الطعم جداً، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.



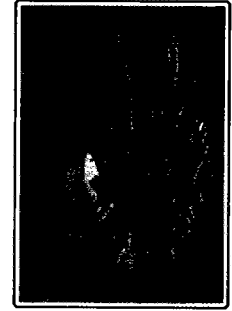
Applications

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

القنطريون: لعلاج رمد العيون



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار الزرقاء على: مواد مطهرة وقابضة.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: منقوع الأزهار غسولاً للعيون المصابة بالرمد وتقوية العيون الضعيفة من الداخل: لا يستعمل.

المحذورات

يتم الاستعمال تحت الإشراف الطبي، ومن الخارج.

C

الفصيلة: الجنتيانية Gentianaceae.

الوصف: عشب حولي يوجد في الأماكن الرطبة، أوراقه متقابلة وبسيطة، وأزهاره وردية محمولة على نورات سنبلية مركبة.

الموطن: حوض البحر المتوسط وشبه الجزيرة العربية.

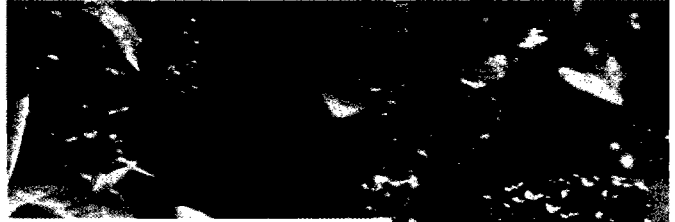
الموسم: فصل الخريف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم جداً، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة العقرب: خافض لضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي العشب على: جلوكوسيدات

مرة، أهمها: الأريتاورين الذي يتحلل ويعطي مادة أريثروستورين، كما يحتوي على: أحماض دهنية، وفلافونيدات، وزيت طيارة، وأميدات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والثمار لعلاج ضغط الدم

العالي وإخراج الحصوات الكلوية، والحالبية ولعلاج الحروق الجلدية، ويدخل في تركيب المراهم المستعملة لعلاج عرق النساء، كما يستخدم منقوع النبات لعلاج مرض السكر، وهو يفتح السدد، وينقي الدماغ من الأخلاط اللزجة، والسعال والربو وضيق النفس، والقروح والاستسقاء، والنقرس، وعصارتة تجلب البياض للبشرة.

المحذورات

يمنع استعمال العقار لذوي ضغط الدم المنخفض.

الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: نبات بري، تستعمل جذوره وجذاميره الاسطوانية الشكل، والتي يبلغ طولها من 4-6 سم، وتصل حتى 18 سم، سطحها الخارجي لونه بني ترابي.

الموطن: الغابات الرطبة في البرازيل، وبورما والبنغال، والملايو.

الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: رائحة الجذور غير مقبولة، وطعمها مُر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عرق الذهب: مقى ومقشع



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجدامير على قلويدات بنسبة 2-3%، أهمها: الإيمتين Emetine، السيفالين Cephaeline، السيكونترين Psychotrine، ويحتوي على حامض Ipecacuanhic Acid.

الإستخدام الطبي: يستخدم كمقشع، ومقيء، ومضاد لوحيديات الخلية مثل: الأميبا، ومضاد لمرض الزهار.

المحذورات

رائحة المسحوق تسبب عطاساً وسعالاً شديدين.

الفصيلة: Parmeliaceae.

الوصف: مجموعة خضراء ارتفاعها 15 سم، لا أوراق لها ولا أزهار، القسم الأعلى أخضر زيتوني والأسفل أبيض أو أحمر باهت، متشعبة وصلبة والقديم ليس له فائدة طبية.

الموطن: الأعراس الصنوبرية.

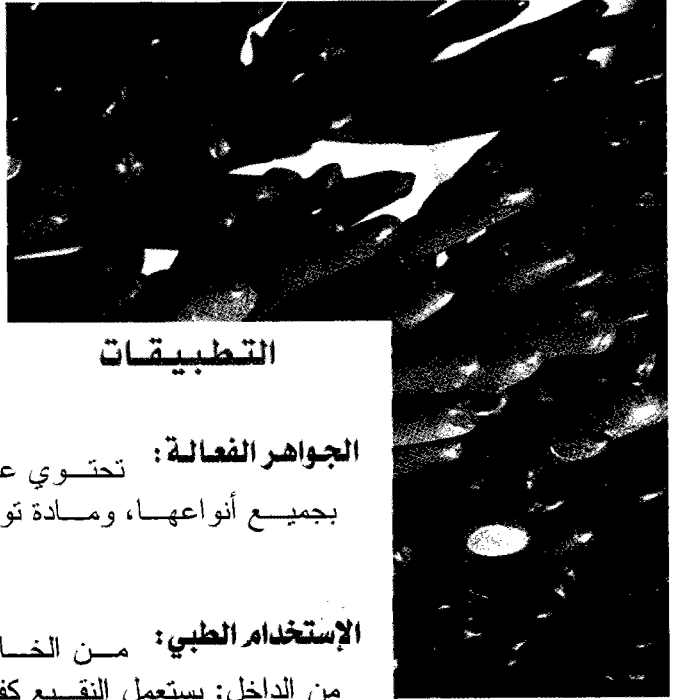
الموسم: طوال السنة.

الخواص: العقار قابض.

الأجزاء المستخدمة

خرز الصخور: مضاد لتشنجات الجهاز العصبي

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يستعمل النقيع كفاتح للشهية، ومقو للأجسام المنهكة القوى أو بسبب الرضاعة، أو الحمل أو الشيوخة، ومعالجة السعال المصحوب ببقاق، ولمرض السل ما عدا حالات النزيف الرئوي ومرض البول السكري ولمعالجة التقيؤ أثناء الحمل أو بعد التخدير العام.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.



الفصيلة: أشنة، وفطر شبيبية إيسلندا Certaria Islandica.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر متعايشا مع أشنة وفطر إيسلندا، وهو عبارة عن كتلة ورقية الشكل، طولها يبلغ 10 سم، قوامها قاس، ولونها بني مخضر.

الموطن: جزيرة إيسلندا، والسويد.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه لعابي، قابض، وعند وضعه بالماء البارد يلين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

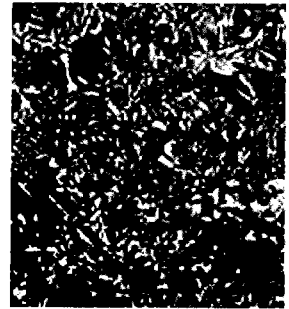
شبيبية إيسلندا: مضاد للغثيان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مادتين كربوهيدراتيتين، بنسبة 10% - 40% أيزو ليجنين، ومادة متبلورة، وعدد من الأحماض العضوية.



الإستخدام الطبي:

العقار مفيد لعلاج حالات القيء والغثيان أثناء فترة الحمل، وفاتح للشهية، ومقوي، والأحماض التي يحتويها لها تأثير قاتل للجراثيم، وبخاصة عصيات السل، وتأثير موضعي للجراثيم العنقودية.

المحذورات

آمن، قابض، يسبب الإمساك في بعض الحالات.

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: له عصارة صفراء، ويحمل أوراقاً مركبة مجزأة إلى وريقات صغيرة، وأزهاراً صفراء، وثماراً مثل القرون، طويلة تنفتح بواسطة مصراعين من أسفل إلى أعلى.

الموطن: إنجلترا وشمال أمريكا، ويزرع في بعض البلاد العربية كعقار.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، رائحته تشبه سمك الرنجة، طعمه مر، حار، يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

عروق الصفر: مضاد لليرقان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها

الشيليدونين (ك 20 يد 19 ن 5 أ 2 يدأ) Chelidonine.

البربرين (ك 20 يد 19 ن 5 أ) Berberine. والهربرين Herberine.

الإستخدام الطبي: في علاج اليرقان والسعال الديكي

والنزلات الشعبية، وكمسهل شديد، كما أنه يخفض نسبة

السكر في الدم، ويفتح السدد، ويطرد الفضلات،

وعلاج المفاصل، ويذهب البهاق طلاءً مع الخل،

ونافع لعلاج وجع الأسنان.

المحذورات ⚠

العقار سام، الجرعة

الزائدة تضر المثانة،

والرأس، وتهيج

المعدة، وتجلب

الإسهال الشديد.

Wormseed

Chenopodium ambrosoides

فديوح

رمرام، ننتة، منتنة

الفصيلة: الرمرامية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يعيش في الأماكن المتروكة والبيئة الملحية، يحمل أوراقاً بسيطة متبادلة، والأزهار صغيرة خضراء.

الموطن: أمريكا الوسطى والجنوبية، ولكنه اليوم ينمو برياً في كثير من الدول العربية.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: منتن الرائحة، كريه الطعم، بارد، رطب.



Applications

الأجزاء المستخدمة

الزربيح: مضاد لديدان الجهاز الهضمي



التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت المنتنة، أو الرمرام، يحتوي على 70% أسكاريدول Ascaridole، وهو المادة الفعالة في الزيت.

الإستخدام الطبي: له أثر فعال في تخدير الديدان الخطافية، والمساعدة على تخليص الجسم منها، وتستهمل بذوره وأوراقه في علاج الديدان المعوية، ويستهمل زيتته مخلوطاً من الكلوروفورم وزيت الخروع، وتستهمل بعض أنواع الرمرام التي تنمو على سواحل البحر المتوسط طبياً كمسكن وضد الروماتيزم وعلاج الديدان ومدر للطمث، ويستهمل النقيع لعلاج الصفراء.

المحذورات

الجرعة الزائدة
تصيب بالإسهال،
والغثيان.

C

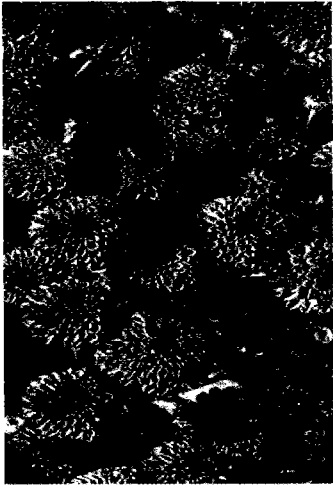
الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طول 90 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقة البلقان، واليابان، والكونغو، وكينيا.

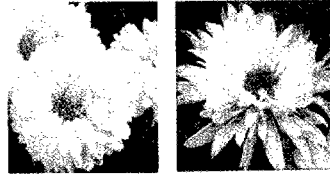
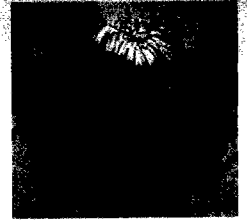
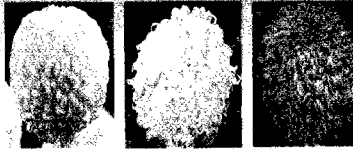
الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطرية خفيفة، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحوان: مضاد قوي للحشرات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على نوعين من الأسترات بنسبة: 1-2%، عبارة عن: Pyrethrin I، Pyrethrin II، وزيت طيارة، وراتنجات، وجليكوسيدات، وقلويدات، والمادة الفاعلة في قتل الحشرات هي أستر كحولي كيتوني، Chrysanthemumcarboxylic Acid.

المحذورات

المادة الفعالة: البييرثرين أقل سُمِّية للإنسان من باقي الأنواع ويجب الاحتياط منها جميعا.

الإستخدام الطبي:

العقار يقتل الحشرات باللامسة بأشكاله كافة.

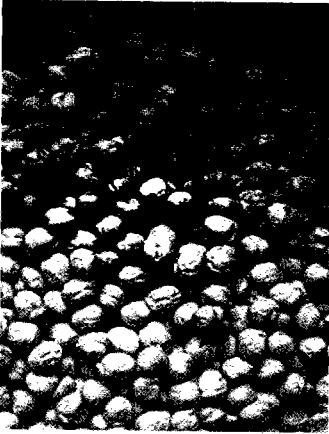
الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات حولي يشبه الشجيرة، له أوراق مركبة، وأزهار مفردة بنفسجية اللون أو بيضاء، وثمرته بقلاء صغيرة تحتوي على بذرة أو بذرتين.

الموطن: جنوب أوروبا، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، به بعض المرارة الحنطية، حار، يابس، قوته ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة

الحمص: يزيد من القدرة الجنسية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت Allantoin وبروتين وأحماض أمينية ونشا، ودهون، وعدد من الأملاح المعدنية مثل: الكالسيوم والبوتاسيوم، والفسفور، والكبريت، والحديد.

الإستخدام الطبي: يستعمل مغلي البذور ضد مرض البرص والجذري، أما الثمار فتستخدم كمقوية للجنس، والحمص من أحسن البقول للاستهلاك الأدمي، إذ أن بنوره مغذية جداً، وتؤكل قرونه الخضراء، كما تستعمل بذوره كبديل لبذور البن، وتدخل في عديد من الصناعات الغذائية والحلوى.

المحذورات

يولد الرياح وانتفاخ البطن، ولتلافي ذلك يتناول بعده كوب من نقيع الشبث أو الكمون.

Chicory

Cichorium intybus

شيكوريا

سريس

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات معمر، وقد يكون حولي، له جذر وتدي طويل وساق خشنة متفرعة تميل للحمرة، وأوراق طويلة قاعدية، وأزهار زرقاء، ويستفاد بالنبات: بذور وجذور، وأوراق.

الموطن: أوروبا ومناطق عديدة من الوطن العربي.

الموسم: دائم الخضرة، تزداد نضارته صيفاً.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه غرض مقبول، بارد، رطب.

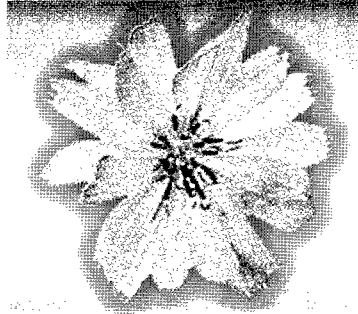


Applications

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الشيكوريا: دباغ المعدة



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي بذور الشيكوريا على سلبولوز ومادة نتروجينية ودهون. أما الجذور فتحتوي على أملاح معدنية ومواد مخاطية وأنيولين، كما تحتوي الأزهار على جليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: العقار كعلاج ناجع لقرحة المعدة والاثني عشر، ويعمل كمدر للبول وملين، أما عصير الأوراق فيعطي مع زيت اللوز كملين للأطفال وطارد للغازات، وتضاف البذور إلى القهوة والشاي لتكسبها لونا وطعماً مميزاً، وكذلك مسحوق الجذور.

المحذورات

لم تثبت
محذورات للنسبات.



C

الفصيلة: المركبة (Asteraceae).

الوصف: عشب حولي له أوراق جذرية وأزهار زرقاء في مجموعات جالسة على الساق، والأوراق ملتفة حول الساق.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: مر الطعم، بارد، يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الهندباء: لعلاج الحميات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على مادة مرة.

الإستخدام الطبي:

الأوراق مهضمة، والجذور مقوية، ملطفة للأغشية المخاطية، وتعالج الحمى، وكخافض للحرارة، والأوراق منبهة وطاردة للغازات، وتستخدم كعلاج للروماتيزم، والصداع والخفقان، واليرقان، وضعف الكبد، والطحال، ويذر السوائل بقوة إذا مزج بمطبوخ الصندل، وتذهب العطش والتهيب.

المحذورات

لذوي المعدة الحساسة، العقار يبطئ الهضم.

الفصيلة: الفويئة Rubiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يصل طولها إلى 33م، قشورها بنية خشنة، يتم سلخها بسكين فولاذية عندما يصل عمر الشجرة إلى 10 سنوات، وتجف في الهواء، أو في أفران خاصة.

الموطن: أمريكا اللاتينية، وبخاصة مناطق خط الاستواء بوليفيا وبيرو.

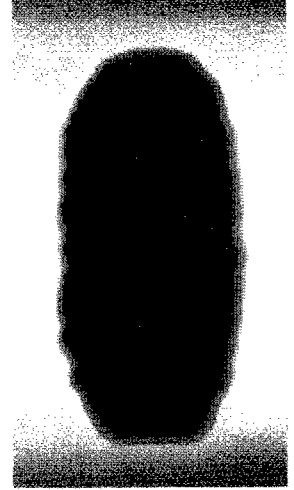
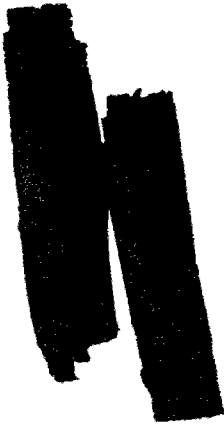
الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بالقشور كلها.

الخواص: القشور برتقالية أو بنية، طعمها مُر قابضة، رائحتها مميزة، حارة، يابسة.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الكينا: طاردة للحمى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 8-15%،

أهمها: الكينين Quinine، الكينيدين Quinidine، السنكونين Cinchonine، حامض العفص الكيني Cincho tanic acid. ويستعمل الكينيدين لعلاج اضطرابات القلب.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض، مقوي، خافض للحرارة،

معرق، طارد للحمى، وبخاصة الملاريا؛ لأنها ذات تأثير سام على وحيدات الخلايا مثل الأميبا، والبلازموديوم، ويبسط عضلات الرحم، فيسهل الولادة، واستعماله بكميات كبيرة يؤدي إلى الإجهاض، والجرعة لا تزيد عن 1 جم.

المحذورات

الكينا تؤدي إلى ضعف، السمع والبصر، ثم فقد السمع الذي يبدأ بسماع طنين بصفة مستمرة، ويسمى سنكونوزم.

الفصيلة: الغارية Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها 1م، سمها 1 سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: سيلان، الهند، الصين، جاوة، سومطرة، الفلبين.

الموسم: تقطع القشور في فصلي الربيع والصيف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

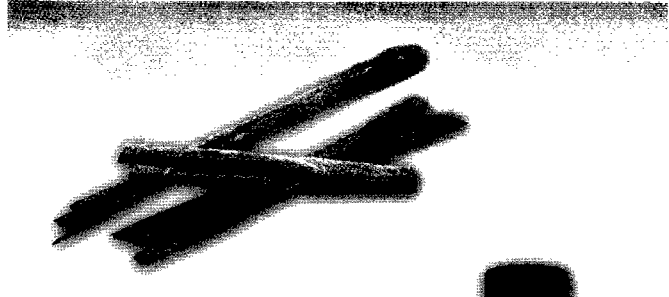
الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.



الأجزاء المستخدمة

القرفة: قابضة

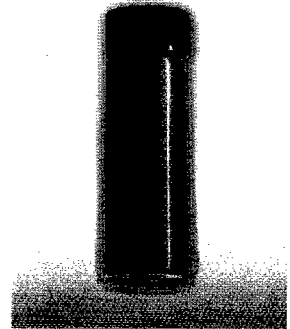
Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصفر، يتحول إلى بني عند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدheid القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في مساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر من 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعصية.



المحذورات

الإستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأعضاء، وللجهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفس، وأما تدليك الجسم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتهابات، وتوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الاختلاج، والإمساك.

Cinnamon tree

Cinnamomum zeylanicum

القرفة القرظية

الدار صيني - السيلانية

الفصيلة: الغارية Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصابات طولها 1م، سمها 1سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: جنوب شرق آسيا، وبخاصة سيلان.

الموسم: تقطع القشور في فصلي الربيع والصيف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

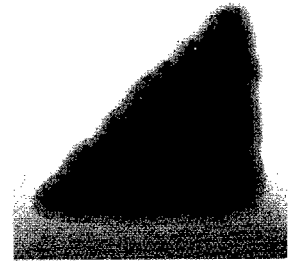
القرفة: قابضة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصفر، يتحول إلى بني عند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدheid القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر من 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعصية.



المحذورات

لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الاختلاج، والإمساك.

الاستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفس، وأما تدليك الجسم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتهابات، وتوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

Colocynthis

Citrullus colocynthis

الحنظل

العقم - التفاح المر - الشرى

الفصيلة: القثائية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات حولي مداد، ثمره في حجم البرتقالة، أملس، أخضر مزركش، يتحول عند النضج إلى الأصفر، داخله شحم يضم من 200-300 بذرة، والعقار هو: الثمرة كلها.

الموطن: الشام، وادي النيل، قبرص، جنوب إفريقيا.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: بدون رائحة، وطعمه شديد المرارة، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة

الحنظل الأخضر: لروماتيزم المفاصل



التطبيقات

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويدات، وراتنجات، وكحوليات Citrullol، وجلوكوسيدات، وتحتوي البذور على: زيوت ثابتة تصل إلى 20%، ومادة كولوثينثين Colocynthin الشديدة المرارة.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للإمساك المزمن، ويستخدم زيت البذور في علاج الأمراض الجلدية، وثمار الحنظل تزيل آلام الروماتيزم، والمفاصل بالتدليك على مواضع الألم، ومسحوق ثمار الحنظل يعالج آلام الظهر، والأعصاب.

المحذورات

يستخدم بحذر طبقاً للإرشادات الطبية؛ لأن الجرعات العالية تسبب الإسهال، والقيء الشديدين.

Water-melon

Citrullus vulgaris

البطيخ الأخضر

حجب، الشيليان، النمس، دلاع

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: عشب حولي مداد، يبلغ طول سيقانه حوالي عشرة أمتار، أوراقه مفصصة ثلاثية، أزهاره صفراء صغيرة، تنم عن ثمار تكبر وتستدير أو تستطيل وتزداد حلاوة.

الموطن: مصر والجزيرة العربية، ودول حوض البحر الأبيض المتوسط.

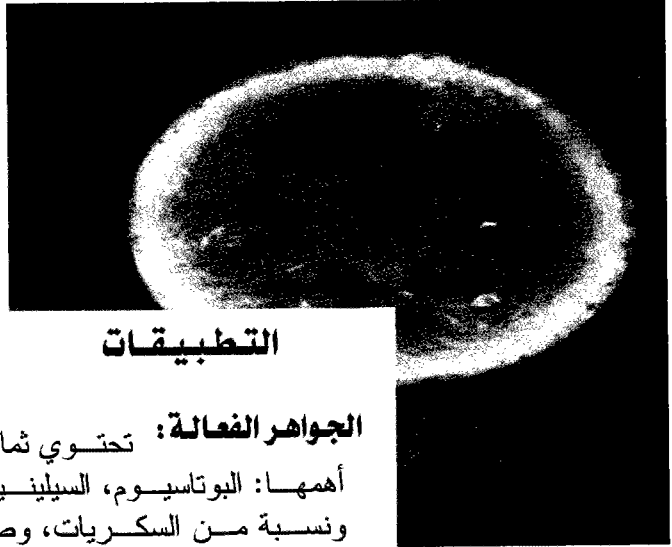
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار شديد الحلاوة، رائحته خفيفة، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

البطيخ: مرطب للجسم المحرور



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار البطيخ على: أملاح معدنية أهمها: البوتاسيوم، السيلينيوم، الماغنسيوم، المنجنيز، ونسبة من السكريات، وصبغات نباتية.

الإستخدام الطبي: العقار يذهب العفونة، والحميات، وينفع في العلاج من أمراض كثيرة، فهو يقطع البلغم، ويخرج السوداء، كالفالج، والخدر، والنقرس، والوسواس، ويذهب الحكمة والجرب، ويسكن غليان الدم، ويدر البول، ويفتح السدد، ويعين على الهضم، ويذهب اليرقان والاحتراقات، والعقار عموماً منشط لعمل الجهاز العصبي لاحتوائه على نسبة من الأملاح المعدنية.

المحذورات

العقار عسر الهضم، يبرد المعدة، ويفسد سريعاً، ويضعف شهوة الباه في المبرودين، ويضعف المعدة.

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، تعطي الثمر كروي الشكل، أحمر برتقالي، داخله فصوص بها بذور المرة.

الموطن: وسط آسيا، وحوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

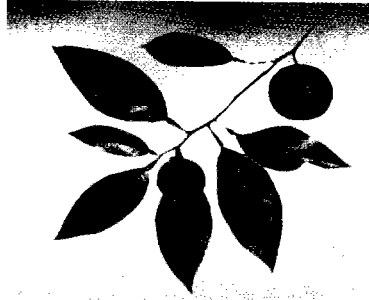
الموسم: منتصف الربيع إلى الصيف.

الخواص: طعمه حامض، لاذع، حار، يابس، زيت بذره: بارد، رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

النارنج: كمهدئ للأعصاب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت عطري، يتكون من ليمونين Lemonin، كومارين Comarine، جلوكوسيد الأورينتامارين Aurantiamarin، وجلوكوسيد الهيسبريدين Hesperidin، وحامض الهيسبيريك Hesperic Acid، وفيتامينات A, B, C.

الإستخدام الطبي: كعقار يؤثر إيجاباً على الحالة النفسية، والعصبية، عند تدليك الجسم بالزيت يشعر الإنسان بالانتعاش بسبب وجود الأحماض المكونة، وبخاصة الليمونين الذي يزيد من إفراز موصلات الطاقة بالجسم.

المحذورات

من الأفضل استعمال الزيت للتدليك؛ لأن الجرعة العالية من العقار مقشعة، قد تؤدي إلى غثيان، وقيء.

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي ناعم، داخله فصوص إسفنجية بها غدد زيتية، وبذور مُرة.

الموطن: وسط آسيا، وحوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

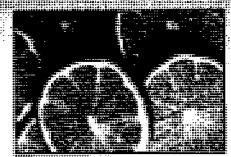
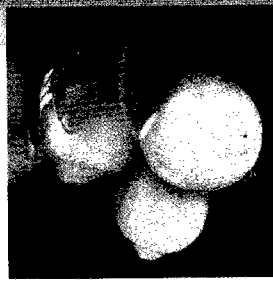
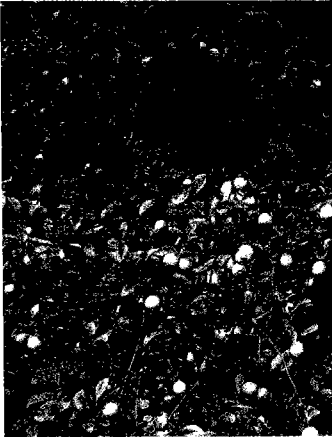
الموسم: منتصف الربيع إلى الصيف.

الخواص: طعمه حامض، لاذع، حار، يابس، زيت بذره: بارد، رطب.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

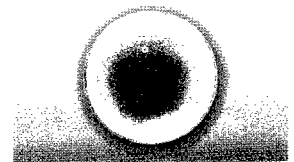
الليمون: منعش لنفس العليل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي قشور الثمار على زيت عطري، بنسبة 0.5%، وسكريد الهيستيريدين Hesperidin، وتحتوي الفصوص على: حامض الليمون Citric Acid، وفيتامين C، وأحماض عضوية أخرى.



المحذورات

الإستخدام الطبي: كعقار للوقاية من أمراض البرد بفعل فيتامين ج Vitamin C، ويعمل حمض الليمون كمعرق، وخافض للحرارة، وفاتح للشهية، ومضاد للعطش، والصداع، وعصير الثمرة مقاوم للسموم، وفساد الغذاء، ويفيد تدليك الجسم بالزيت في راحة العضلات، والنفس المكودة.

المصابون بالبرد، يؤنيهم شراب الليمون، ساخنًا أم باردًا، فيهيج السعال، والقيء، ويضعف العصب، ويذهب بالصوت.

Lemon (Bussel)

Citrus limonum

الليمون العلو

الشعيري

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية غير مجنحة، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي كبير، فصوصه إسفنجية بها غدد زيتية، بذور مرة.

الموطن: وسط آسيا، وحوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

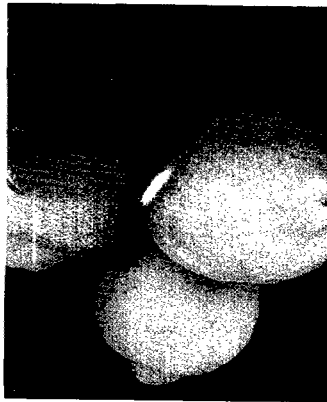
الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: طعمه حامض، لاذع، حار، يابس، زيت بذره: بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

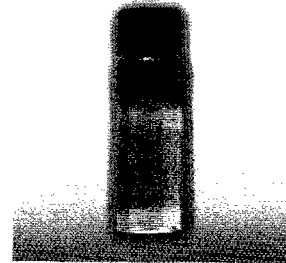
الليمون: لراحة ونعومة البشرة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي قشور الثمار على زيت عطري، بنسبة 0.5%، وسكريد الهيسبريدين Hesperidin، وتحتوي الفصوص على: حامض الليمون Citric Acid، وفيتامين C، وأحماض عضوية أخرى، ويستخرج من الأوراق زيت ببتيجراين Petitgrain oil.



الإستخدام الطبي: كعقار للوقاية من أمراض البرد، ويعمل حمض الليمون كمعرق، وخافض للحرارة، وفاتح للشهية، ويستخدم بالدرجة الأولى في صناعة العطور، وتجميل البشرة، ويفيد تدليك الجسم بالزيت في راحة العضلات، ونعومة الجلد، وتورده؛ لأنه منشط للدورة الدموية.

المحذورات

عند التدليك
بزيت الليمون
يستعمل بعيدا
عن العين.

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجرة متوسطة الحجم، دائمة الخضرة، والثمرة كبيرة أسطوانية وغلافها جلدي سميك أملس أو خشن والللب أصفر وطعمه حمضي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والأجواء المعتدلة.
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، به مرارة حمضية، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الترنج: مضاد للبرد، مريح للمعدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يستخرج من القشرة نوع من الزيوت الطيارة، هو زيت Citron oil، وتستخرج من الأزهار والبراعم مادة منشطة وقابضة. والترنج المعروف في التجارة عبارة عن القشر المسكر.



الاستخدام الطبي: يفيد في امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء ويساعد في علاج الإسهال، كما أنه منشط بصورة عامة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم فيطهر الجلد ويكسبه نعومة، وينشج الجسم، ويزيل التعب عن العضلات، كما يستعمل في صناعات العطور، ومواد التجميل.

المحذورات
الجرعات الكبيرة من العقار تغثي المبرولين، وتصيبهم بالدوار.

الفصيلة: السبزية Rutaceae.

الوصف: شجرة متوسط الطول دائمة الخضرة، مستديرة القمة، تحمل أشواكاً رقيقة قابلة للانثناء، وأزهاراً بيضاء عطرية، والثمرة كروية أو مستطيلة والللب حلو يعقبه مرارة.

الموطن: جنوب شرق آسيا وربما الصين، وأوروبا وأمريكا ومعظم أنحاء العالم.
الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: عطري الرائحة، طعمه به حموضة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرتقال: طارد للبرد بأنواعه

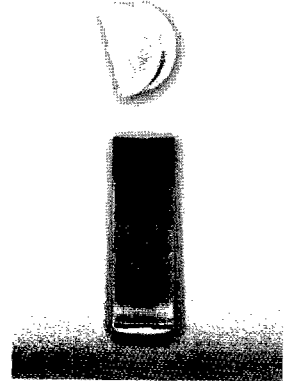


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الثمار والأزهار تعد أغنى الفواكه بفيتامين C، وقشرته مصدراً لزيت البرتقال العطري، وتقطر الأزهار ويستخلص منها ماء الزهر المعروف.

الإستخدام الطبي: يستخدم كعصير ولب وله فوائد منها: ينقي الدم، يفيد في حالات التهاب الأغشية المخاطية للأنف، له أثر فعال في فتح الشهية، قشرة الثمرة تستغل في امتصاص الغازات من المعدة والأمعاء، وكمادة قابضة، مضاد للبرد والزكام، وتدليك الجسم بزيت البرتقال يمنح النفس الهدوء، والجلد الطراوة والطهارة، والعضلات المكثودة الراحة بعد العناء، وهو يجلب الاسترخاء للجسم.



المحذورات

الكميات الكبيرة منه تعثي المبرودين.

القضية: الزقيات Hypocreaceae.

الوصف: فطر يتطفل على سنبله نبات الشيلم، من النجيليات، عبارة عن كتلة مغزلية طولها من 1-2 سم، وقطرها من 0.5-0.8 سم، قوامها قاس، ولونه بنفسجي، بها شقوق.

الموطن: أسبانيا، بلغاريا، روسيا، بولندا.

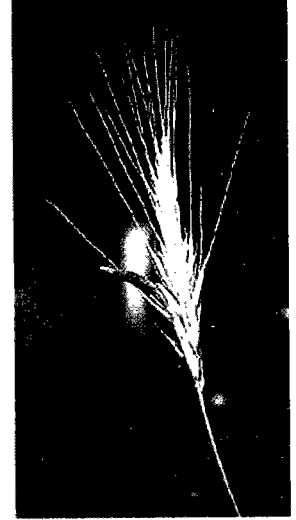
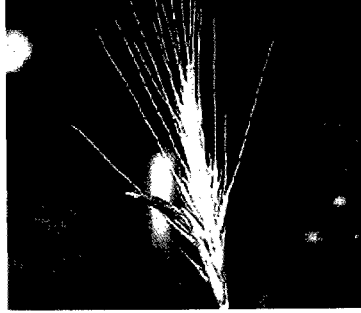
الموسم: الموسم الصيفي.

الخواص: العقار سام، طعمه مثر، ورائحته غير مقبولة.

الأجزاء المستخدمة

مهماز الشيلم، قابض للرحم

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على القلويدات المشتقة من حامض الليزرجي Lisirgic Acid، أو نظيره المماكب Iso Lisirgic Acid، وأهمها: الإيرجومترين، الإيرجوزين، الإيرجو كريستين، الإيرجوكورنين، والإيرجو كريبنتين، ويحتوي على السيترولولات، ومواد أمينية، مثل تايروزامين.

الإستخدام الطبي: كعقار رافع للضغط، يؤدي إلى تقلصات الرحم، ومسكن للألم، والشقيقة Migraine (الصداع النصفي).

المحذورات

النبات سام، يؤدي إلى تشنجات عضلية، واضطرابات تنفسية، واختناق للجنين، وتمزق في الرحم.

الفصيلة: الفربيضية Verbenaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة بعضها متسلق، وللجنس أنواع كثيرة، وللأزهار رائحة زكية وتحمل أزهاراً حمراء وبيضاء، ويمتاز بالصموغ التي يفرزها.

الموطن: البلاد العربية وموطنه الأصلي الملايو.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، طعم أوراقه مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة

الياسمين الزفر: مضاد للروماتيزم

Parts Used

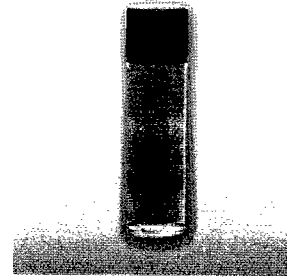


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تستعمل الأوراق، والجنور، والصموغ، وهذه الأنواع تحتاج إلى مزيد من الأبحاث، على الرغم من ثبوت آثارها العلاجية المعروفة.

الإستخدام الطبي: تستخدم أصماغ بعض أنواعه في علاج الروماتيزم، كما تستخدم الأوراق والجنور لبعض الأنواع في علاج الأورام، وبعض الأمراض الجلدية، ويستخدم الزيت المستخرج من الجنور في علاج الأغشية المخاطية للأنف وكذلك في علاج حمى الملاريا، وتذلك عضلات الجسم بزيتة فتسري فيها الحرارة، ويذهب عنها الإجهاد.



المحذورات

يحذر المحرورين من تعاطي نقيعه؛ لأنه يجلب لهم الصداع بسبب قوته.

الفصيلة: القطنانية Leguminosae.

الوصف: شجر عشبي حولي، يبلغ ارتفاعه من 1.5م، أوراقه مركبة، أزهاره صغيرة بيضاء أو بنفسجية، الثمرة قرن مخملي داخله من 2-5 بذور، بيضاوية الشكل.

الموطن: في كثير من بلدان العالم، المعتدلة الطقس.

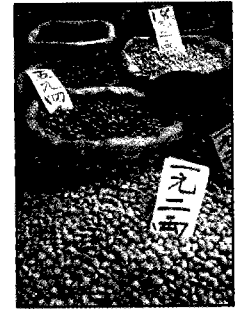
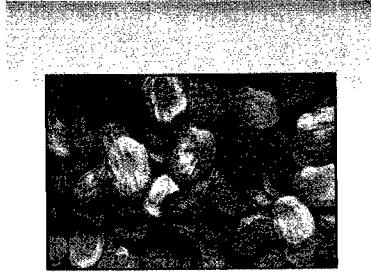
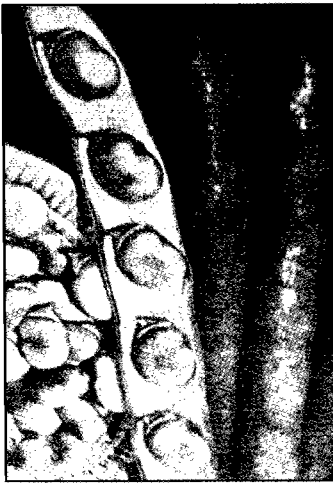
الموسم: تجمع القرون بعد جفافها، في موسم الربيع.

الخواص: طعم الحبوب مُر، وهي عديمة الرائحة.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

فول الصويا: غذاء صحي لمرضى السكر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: 50% مواد بروتينية، 30% مواد كربوهيدراتية، 20% زيت ثابت، يتألف من أسترات: أولثيك، أولثيك، لينولينيك، وحموض: النخل، الشمع، ونسبة عالية من فيتامين هـ، وخميرة البولاز.

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج أمراض القلب؛ لاحتوائه على نسبة عالية من الأحماض الدهنية غير المشبعة، مع انخفاض محتواه من الأحماض الدهنية المشبعة، ويفيد لإزالة خشونة المفاصل، وكغذاء زيت طازج للمائدة.

المحذورات

لا يستعمل في القلب مطلقاً؛ لأن الحرارة تزيد نسبة تركيز حامض اللينولونيك، مما يضر بالجسم، ويشكل خطورة حقيقية على صحة الإنسان.

الفصيلة: الصليبيات Cruciferae.

الوصف: بقلة ارتفاعها متر، أوراقها كبيرة، ساقها طويلة، أزهارها بيضاء صغيرة في مجموعات كالسنابل، جذرها غليظ طويل، أبيض اللون أو خفيف الاصفرار.

الموطن: نادراً برية في الأراضي الرطبة وتزرع.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: حريف - حاد، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

فجل الخيل: لعلاج صداع الجبهة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور الطازجة على: زيوت خردلية.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لبخة بمبشور الجذر الطازج فوق

الحاجة لعلاج التهاب الجيب الجبهي وفوق المعدة لمعالجة الآلام وفوق الضلوع لعلاج المغص في كيس المرارة ومؤخرة الرأس لعلاج الصداع. من الداخل: ممزوجاً بالعسل أو سكر النبات لمعالجة البثور، وسوء الهضم، والنزلات الشعبية، والرئوية المزمنة، وفي حالات لسر الرئوي، والتهاب حوض الكلى والمثانة.



المحدورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب غازات وغثيان.

C

الفصيلة: النخيلية *Palmae*.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع أكثر من عشرة أمتار، أوراقها تشبه جريد النخيل، وثمارها تتدلى في سباطات كثمار المانجو.

الموطن: الهند، سيلان، الخليج العربي وبخاصة سلطنة عمان، وأمريكا الاستوائية.

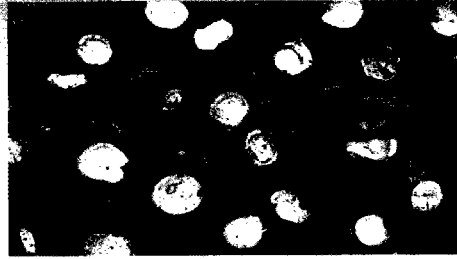
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار حمضي لاذع الطعم، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

جوز الهند: يزيد من القدرة الجنسية

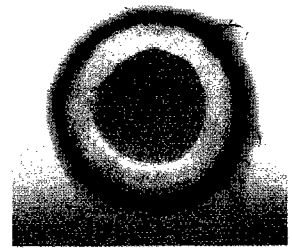


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار جوز الهند على: 8.7% بروتين 6.66%، مواد دسمة 65.13%، مواد مستخلصة 4%، ألياف 2.3%، رماد، والنسبة الباقية ماء.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو ومنشط للجسم، يزيل أوجاع الظهر تشنجات العضلات المجهدة، ويفيد في حالات: البرد، والديدان، والبواسير، وينشط الكبد، والكلية والمثانة، ويمنع سلس البول، ويحسن المزاج، ويعالج الوسواس، والسوداء، والبلغم، والقروح الداخلية، والأنيميا، ويقوي الشعر ويحسن لونه.



المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب عسر الهضم، وقشره لا ينهضم.

الفصيلة: الفوية Rubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 8 م إذا تركت، أوراقها بيضاوية، أزهارها بيضاء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة صفراء تشبه الكرز الصغير، ولونها، بداخلها حبتان من البذور.

الموطن: اليمن، الحبشة، الهند، البرازيل.

الموسم: يستمر الإزهار، والجني على مدار العام.

الخواص: البذور طعمها مر، حار، يابس، ورائحتها منعشة، لونها بني مائل للحمرة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القهوة: منشطة للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها الكافئين Caffeine، بنسبة من 1-1.3% الثيوبرومين Theopromine، أحماض عضوية، منها: حامض القهوة، حامض الليمون، حامض التفاح، ومواد دسمة بنسبة 10-15%، وخميرة مؤكسدة، وبكتين Pectin.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط للجهاز العصبي المركزي، والقلب، والتنفس، ومدد للسوائل.

المحدورات

كثرة استعمال القهوة يؤثر سلبا على الجهاز العصبي المركزي، فيؤدي إلى الرعشة، فقدان الشهية، خفقان القلب، زيادة في النبض، وتراخي في القدرة الجنسية.

Cola

Cola: vera, nitida

الكولا

جوز الكولا

C

الفصيلة: البرازية Sterculiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها بيضاء موشحة باللون الأحمر، الثمرة تتكون من عدد من الأجرية، يوجد بداخلها من 5-20 بذور.

الموطن: المناطق المدارية.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: طعم اللوزة مر وقابض، رائحتها خفيفة مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكولا: منشطة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها: الكافئين Caffeine، بنسبة 3.5%، الثيوبرومين Theopromine، بنسبة 1%، مواد عصبية، بنسبة 5-10%، أهمها: الكولاتين Kolatin.

الإستخدام الطبي: كعقار قديم، منشط للجهاز العصبي المركزي، مساعد في تحمل المجهود العضلي، والدهني.

المحذورات

كثرة استعمال الكولا يجلب الأرق والتوتر، من حيث أنه منبه بتأثير الكافئين الموجود ضمن محتوياته.

الفصيلة: الزنبقية (Liliaceae) (Communis).

الوصف: نبات عشبي، يبلغ طوله 20 سم، يتكون من بصلة تحمل أوراقا شريطية، وشمراخا زهريا لونها بنفسجي، البذور كروية الشكل، لونها بني محمر، سطحها منقط.

الموطن: أوربا، حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: العقار سام، طعمه مر، رائحته كريهة.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

العلح: مضاد للسرطان



التطبيقات

Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجدمور على قلويدات أهمها: الكولشيسين Colchicine، بنسبة 0.3-1.2%، الديميكولسين Demecolcine، الجلوكوسيدات، أهمها: الكولشيونوزيد Colchicoside، ومواد راتنجية، وزيت ثابت بنسبة 17%.



المحذورات

العقار سام، يجب استخدامه تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لانقسام الخلايا؛ لذلك يستخدم كعلاج لمرض السرطان، ومسكن لآلام الروماتيزم، والنقرس، مدر للسوائل.

Autumn crocus

Colchicum autumnale

سورنجان الخريف

قاتل الكلب، حافر المهر، خمل

القسيية: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبتة عشبية بصلية معمرة ذات أزهار كبيرة ليلكية اللون، وفصتها بيضية الشكل أوراقها منتصبية.

الموطن: إيران وتركيا وبلاد الشام، وبعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: النبات سام.



الأجزاء المستخدمة

السورنجان: مضاد للنقرس والسرطان



التطبيقات

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تجمع البذور وهي ما تزال صفراء، وتجفف نهائياً بفرشها على شراشف مدة يوم أو يومين في مكان ظليل جيد التهوية.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً لتخفيف أوجاع النقرس ومعالجة أوجاع الروماتيزم، وتعطيل أو إعاقة الانقسام الخلوي، أي أنه يستعمل كمضاد للسرطان.

المحذورات

أجزاء النبات كلها سامة جداً، لا تستعمل إلا بناء على وصفة طبية، والبذور تؤخذ من النباتات البرية فقط.

Saffron (masdoui)

Colchicum ritchii

مكنة

خميرة العطار، فرج الأرض

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) **Liliaceae**.

الوصف: عشب معمر له كرمات أرضية، ويعرف أيضا بزعفران المروج، له أوراق شريطية، وأزهار وردية اللون، والثمار محافظ تحوي البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الكرمات والبذور في فصل الخريف، أما الجذور فتؤخذ في فصل الشتاء.

الخواص: العقار سام حار، يابس، يقطع البلغم.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

العكنة: مضاد للنقرس



التطبيقات **Applications**

الجواهر الفعالة:

تحتوي أجزاء النبات على: قلويد الكولشيسين Colchicine.

الاستخدام الطبي: من أهم العقاقير لتخفيف آلام الروماتيزم والنقرس، وهو يعمل كمسهل، وإذا أضيف له الزعفران سكن وجع العظام، وحلل الأورام، وفتح السدود، ويزيل اليرقان، وهو يزيل البلغم.

المحذورات

يستعمل العقار تحت الإشراف الطبي؛ لأن الكولشيسين سام، يسبب حرقان الحلق والمعدة، وفشل كلوي، وضعف التنفس، ثم الوفاة.

C

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: الساق المتضخمة لنبات عشبي، أوراقه طويلة على شكل سنبللي، والجنمور مخروطي يبلغ طوله 5 سم، وقطره من 2-3 سم، يغطيه نسيج مضاعف لونه أصفر لامع.

الموطن: أوربا، والبلاد الرطبة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار سام، طعمه مُر، ورائحته غير مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللحاح الخريفي: مضاد للروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير والساق، على قلويد الكولشيسين Colchicine، بنسبة ، 0.25-0.60% تبعاً لوقت الجني، وعمر المحصول، ونوع التربة، والمناخ.

⚠️ المحذورات

الإستخدام الطبي: العقار مصنّف في جدول السموم A، ويفيد في علاج آلام المفاصل، والنقرس والآلام الروماتيزمية عموماً.

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: Burseraceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد في قشور الساق، فتقرز سائلا يتجمع، بلون أصفر، يتصلب كالصمغ العربي، ويزداد قتامة.

الموطن: دول شرق إفريقيا، والجزيرة العربية.

الموسم: يتم عمل الشق خلال أشهر الصيف من كل عام.

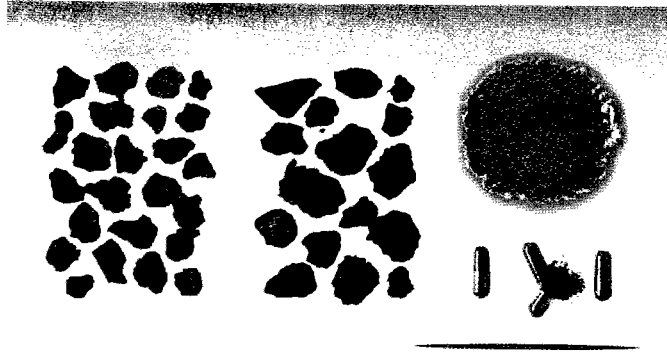
الخواص: لونه أبيض مصفر، طعمه مر، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

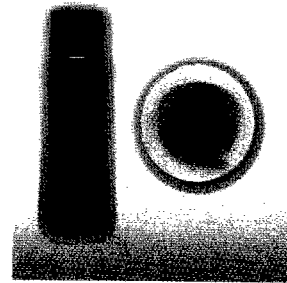
المر: قابض لعضلات الرحم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيار، بنسبة: 2.5-6.5%، وصمغ بنسبة: 57-61%، أهم مكوناته: الراتنج، الذي يتألف من: مجموعة أحماض، تعطي بالإمهاء: سكر الرابينور، وخميرة الأوكسيداز.



المحذورات

الإستخدام الطبي: كعقار منبه، ومطهر داخلي كغسول مهبلي قابض لعضلات الرحم، ومزيل للروائح، ومطهر خارجي للجلد الحساس، والملتهب.

يستعمل طلاء، أو غسولا، من الظاهر فقط.

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae.

الوصف: نبات عشبي ثنائي بري، طولها من 1-1.5 م، أوراقه مركبة تشبه أوراق المقدونس، أزهارها صغيرة، وثماره خضراء بيضاوية من 2-3.5 مم، عرضها 2.5 مم.
الموطن: الهنند، وروسيا، واليابان، وأوروبا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.
الموسم: صيفي.

الخواص: العقار سام عديم الرائحة، وهو مصنّف من سموم الجدول A.

الأجزاء المستخدمة

الشوكران الكبير: نبات شديد السمية

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات بنسبة: 1%، الكونين Coniine، الكونستين Coniceine، الكونهدرين Conhydrine، الكونهدرين الكاذب Pseudo Conhydrine.



المحذورات

الإستخدام الطبي: العقار يستخلص منه مسكنات للألام العصبية على شكل لصقة، والجدير بالذكر أن سقراط (399 ق.م.) انتحر بالأكل من ثمار هذه النبتة بالذات.

النبات سام، ويكفي تناول من 6-8 جم لقتل الرجل البالغ.

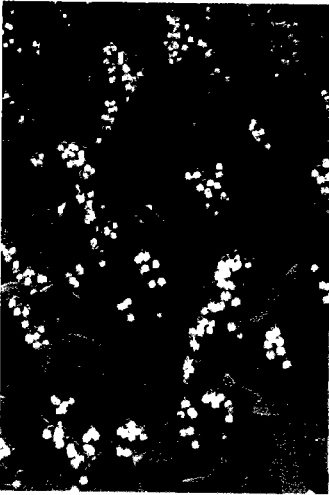
الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يبلغ طوله 10-30 سم، يتألف من جذمور قصير، وساق به ورقتين متقابلتين، أزهاره بيضاء، على شكل الجرس، ترتفع كسنبلة.

الموطن: الغابات السيسية في أوروبا.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمه مُر، ورائحته مقبولة.



الأجزاء المستخدمة

لؤلؤة الوادي: مقوي آمن للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على الجلوكوزيدات المشتقة من النواة الستيرويدية، وأهمها: الكونفاللاتوكسوزيد في القمم المزهرة، الكونفالوزيد في البذر، الكونفالوتوكسول في البذر، الكونفالارين، الكونفالامارين.

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للسوائل بسبب وجود المواد السابونينية، ومقوي جيد للقلب لا يتراكم في الجسم، ويستعمل في حالات قصور القلب، عندما يتوقف استخدام الديجتال.

المحذورات

يستخدم تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: العليقية Convolvulaceae.

الوصف: أنواع هذا الجنس تمتاز بوجود المادة اللبنية وتحمل أوراقاً بسيطة سهمية، والأزهار مفردة لها تويج قمعي الشكل، والثمرة علبة تتفتح مسكناً والبذور كمتثية الشكل.

الموطن: معظم أقطار الوطن العربي.

الموسم: فصل من الربيع إلى الخريف.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه حامض لاذع، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

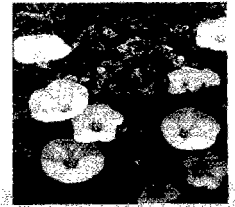
العليق: مفيد في علاج الربو



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والفروع المزهرة على: المادة اللبنية التي تحتوي على أحماض، ونسبة 0.5% من أملاح الكالسيوم، والماغنسيوم، والحديد.



الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق وكذلك الفروع المزهرة في علاج الكحة، وأزمات الربو، وأيضاً في علاج الجروح، ويعد موسع للشعب الهوائية، مضاد للميكروبات، والجراثيم، والفيروسات.

المحذورات

يمنع مرضى الكلى عن تناوله؛ لأن المادة اللبنية قد تضر الكلى.

الفصيلة: العليقية Convolvulaceae.

الوصف: عشب مداد معمر، يتكاثر في البراري، أوراقه خضراء متقابلة، أزهاره وحيدة كأزهار العليق، ألوانها زرقاء، أو بيضاء.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبعض الدول الأوربية.

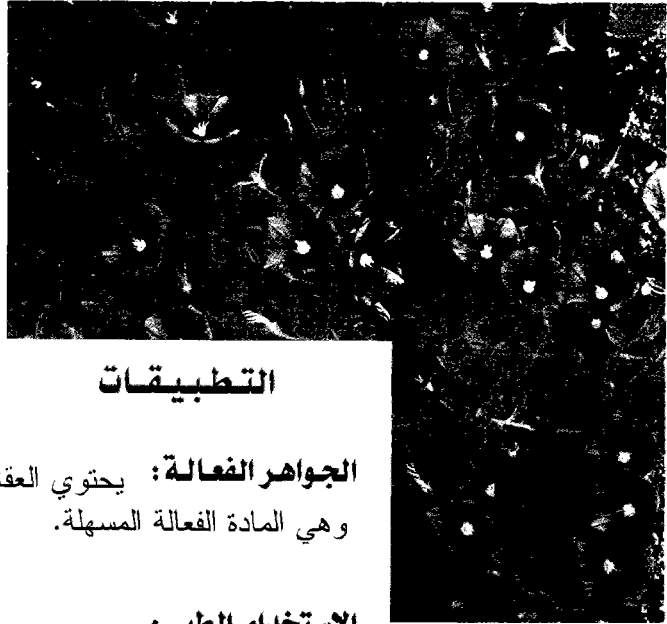
الموسم: فصلي الربيع، والصيف.

الخواص: العقار بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المحمودة: تقيد في حالات الإمساك الشديد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي العقار على مادة راتنجية بنسبة 12% وهي المادة الفعالة المسهلة.

الإستخدام الطبي: يستعمل Scammony resin, Aloes

Colo cynth bulb، كخليط معاً ويصنع منها الأقراص المسهلة مع تغليفها بالسكر وتحتوي على توليفة ممتازة من المسهلات تؤدي إلى تكامل الأداء في حالات الإمساك المزمن فتريح المريض، وأثبتت الدراسات الحديثة أن هذه الأقراص تمنع تكون الأورام والالتهابات في الأمعاء.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب فرط المعدة بالإسهال.

C

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: شجرة نصف متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، ريشية من خمس وريقات، بيضية مقلوبة الوضع، وتحمل الأزهار في عناقيد إبطية والثمرة قرنية داخلها بذرة واحدة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

السرسوع: لعلاج السيلان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: النبات لا يزال يحتاج لمزيد من البحث لمعرفة مكوناته، أما استخداماته فهي معروفة عنه.

الإستخدام الطبي: يستخدم نقيع الأوراق في البلاد العربية لعلاج مرض السيلان Gonorrhoea الذي يصيب الجهاز التناسلي والبولي.

المحذورات

لم تثبت للعقار آثار ضارة.

الفصيلة: القطنانية Leguminosae.

الوصف: أشجار تنمو في الغابات المطرية، وعندما تتقدم في العمر، تنشأ في قشرها أقمية، تجمع سائلا راتنجيا من نخاع الساق، قوامه صمغي، لونه عسلي.

الموطن: أمريكا الجنوبية، وبخاصة: البرازيل، فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الصيف والخريف.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته نفاذة، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الكوباهو: منشط للجسم



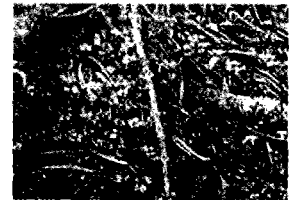
Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: مواد زيتية راتنجية،

تتكون من: زيت طيار Volatile Oil، حموض راتنجية Resin

Acids، ومواد مرة Bitter Principles.



المحدورات

تجاوز الجرعة

يسبب المغص،

والإسهال.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر، ومدر للسوائل، وذو خواص

مقشعة، ومسهلة، ويعمل كمنشط للجهاز العصبي.

الفصيلة: الخبازية Tiliaceae.

الوصف: نبات حولي، يقوم على ساق طوله يصل إلى 50 سم، أزهاره صفراء، والأوراق بيضاوية، لونها أخضر، يصل طولها إلى 6 سم، وعرضها إلى 3.5 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط

الموسم: أواخر فصل الربيع، حتى أواخر فصل الصيف.

الخواص: باردة، رطبة، مليئة، رائحة الأوراق خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الملوخية: تعمل على رفع التوافق الهرموني



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد هلامية بنسبة 25-30%، وكمية كبيرة من الفيتامينات، أهمها فيتامين ب المركب، وكمية كبيرة من الأملاح المعدنية، أهمها الصوديوم، والبوتاسيوم، والماغنسيوم، والحديد والنحاس.

الإستخدام الطبي: تعمل الأملاح المعدنية على إمداد الجسم بطاقة حيوية عالية تساعد جهاز المناعة على مقاومة الأمراض المُستعصية، كما تعمل على زيادة توصيل الشوارد الكهربائية من المخ لسائر أعضاء الجسم، وهي بذلك تعد من أقوى الأغذية المنشطة للجسم، وتعمل الألياف والمواد الهلامية الموجودة ضمن مكوناتها على الوقاية من سرطان الأمعاء والقولون.

المحذورات

تولد الغازات في البطن، نتيجة وجود الأملاح المعدنية بها، ويزيدها شرب الماء.

الفصيلة: البوراجينية *Boraginaceae*.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق تنمو إلى ارتفاع 7 أمتار تقريباً، والأوراق بسيطة بيضاوية والأزهار بيضاء، والثمار حسلية بنفسجية اللون، حلوة وتؤكل.

الموطن: يوجد بالسودان وشبه الجزيرة العربية ومنطقة الخليج وبعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة

المخيط: مريح للجهاز التنفسي

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والقلف، والأوراق، على: مواد نشوية ومواد مخاطية وصمغ.

الإستخدام الطبي: تؤكل الثمار في حالات الأمراض

الصدرية، وأمراض الجهاز البولي فهي مدرة للبول، وملينة، وطاردة للبلغم، كما تستخدم البذور للتخلص من ديدان الأمعاء، أما منقوع القلف فيستعمل في حالات عسر الهضم والتخمة، وتستخدم الأوراق في حالات القروح، وهو نافع للسعال، ويذهب العطش، ويروي الظمآن، ويكسح ديدان الأمعاء، ويذهب خشونة القصبة.



المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار تضر الكبد، والمبرودين.

الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبة مسننة متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء اللون، وثماره بيضاوية تبلغ 5 مم، لونها عسلي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوروبا.

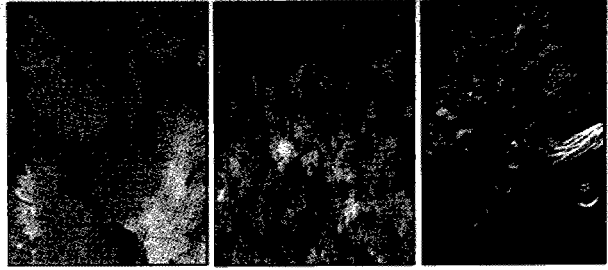
الموسم: منتصف الصيف، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: طعم الثمار كتوابل، ورائحتها عطرية بعد الجفاف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكزبرة: لعلاج ارتفاع الضغط



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار

بنسبة 0.6-1% يتكون من: لينالول Linalol

بنسبة 65-70% البينين Pinene، وجيرانول Geraniol

بورانيول Boraniol.



الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للتشنجات، الإسهال،

ارتفاع التوتر الشرياني، وكفاتح للشهية، وهاضم،

ومحلال للرياح ويفيد الزيت في تدليك المفاصل، ومواضع

الآلام الروماتيزمية كما يستخدم في صناعة التوابل.

المحذورات

يحذر استعماله من

قبل أصحاب ضغط

الدم المنخفض.

الفصيلة: البتولية Betulaceae.

الوصف: شجرة مثمرة يؤكل بزرها، يتراوح ارتفاعها بين 3 أمتار و7 أمتار، ساقها ملساء، فروعها كثيفة متدلية الأطراف، أوراقها قلبية مسننة الحافة.

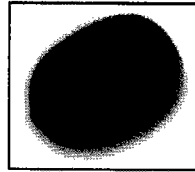
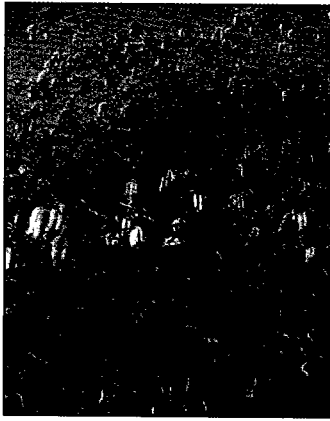
الموطن: بلاد الشام، تركيا، بعض دول أوروبا.

الموسم: تزهر خلال شهري فبراير ومارس.

الخواص: طيب الطعم والرائحة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البندق : مقوي للجهاز العصبي

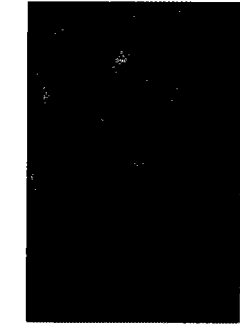


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات يدوياً، أما القشرة فتتزع عن الأغصان الفتية، وأما الثمرات فإنها تجمع خلال شهري أكتوبر ونوفمبر. يفرش الكل في مكان ظليل جيد التهوية ليجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: الأوراق قابضة للعروق لذا تستعمل خارجياً كمنقي مغلي لغسل البواسير وغسل الجروح المتقيحة، ويستعمل كل من العقاقير الثلاثة (الأوراق، القشرة والثمار) داخلياً كمنقي مغلي لدر البول ومعالجة الدوالي، الثمرات مغذية جداً وهي مفيدة للجهاز العصبي بكامله، ويدخل البندق في كثير من الحلويات، كما يستعمل زيتته في صناعة الصابون ومستحضرات عطرية متنوعة.



المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار قد تسبب الإمساك للبعض.

Hawthorn

Crataegus oxyacantha

زعرور

زعرور

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار صغيرة أو شجيرات شوكية وتوزيع من أجل الزينة لجمال شجيراتها وجمال أوراقها وأزهارها وثمارها، ولبعض الأنواع ثمار تؤكل.

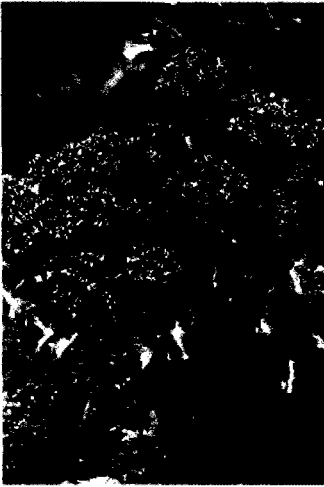
الموطن: منطقة البحر المتوسط شرقاً وغرباً.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طيب الثمار، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعرور: مقو للقلب

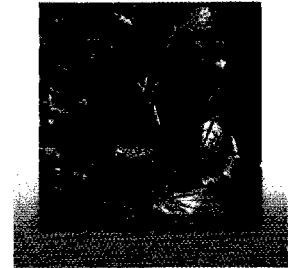


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والثمار على: فلافونويد Isoquercitrin، ويحتوي النبات على جليكوسيدات Flavonoids وLuleolin، وصابونيات، وقليلاً من قلويد nicotine.

الإستخدام الطبي: الثمار غنية بفيتامين (C) وحامض الستريك والتارتريك والنبات مدر للبول، يوقف النزيف، ومضاد للمغص ومسكن للألام، ويؤخذ لأمراض القلب لتقويته دون حدوث آثار جانبية.



المحذورات

لم تثبت له آثار جانبية.



الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: شجيرة صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة لامعة، وثماراً منضغطة نوعاً ما، سوداء وبها حواجز عرضية، تحتوي على عدد من البذور.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان، ويزرع في كثير من البلاد العربية.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، طعمه ماز، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة

الخرنوب: يعادل الحموضة



التطبيقات

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على صمغ Tragacanth، كما تحتوي على مواد كربوهيدراتية، مثل المنان والجالاكتان، وإنزيمات، وبعض السكريات الخماسية، ويحتوي القلف على زيت دهني وتانين.



المحذورات

الإستخدام الطبي: تستخدم الثمار أو البذور لعلاج الإمساك عند الأطفال، والثمار عادة مدرة للبول وملينة، وصمغ الخروب يعادل الحموضة في الأمعاء، كما يمتص بعض السموم والإفرازات الضارة، ويعالج الإسهال، والبول السكري.

من العلوم أن العقار يسبب الإمساك عند المداومة على تناوله.

www.egyptianherbs.com

Saffron Crocus

Crocus sativus

الزعفران

الكرم - جادي - ريهقان

الفصيلة: السَّوسنية Iridaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر لخمس سنين، يبلغ ارتفاعه من 10-30 سم، وهو بصلة يعلوها شمراخاً حوله أوراق شريطية، في نهايته زهرة بنفسجية بها مياسم أصفر برتقالي.

الموطن: إيران، الهند، حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجمع الأزهار باكر كل يوم عند تفتحها أواخر الخريف، لمدة شهر تقريبا.

الخواص: رائحته عطرية، لونه برتقالي فاتح، مذاقه مُر بُهاري قوي، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعفران، منشط للأعصاب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي مياسم الأزهار (التي تحفظ في أوعية فولاذية، مغطاه بالقصدير؛ لمنع الهواء والضوء والرطوبة من التسرب إلى الداخل) على: صبغة الكروكين Crocin، جليكوزيدات مرة عديمة اللون هي: Picrocrocin، وزيت طيار يعزي إليه رائحة العقار.

الاستخدام الطبي: كعقار يجلو البصر، يقوي الأعصاب، ينشط القلب، مُدر قوي للسوائل كالعرق، والبول وبخاصة الطمث، كمضاد للتشنجات، وفي الصناعة كمادة ملونة، ومكسب للطعم، والنكهة.



المحذورات

الكميات الكبيرة، أو الاستعمال بكثرة يسبب تشنجات بالمعدة، أو نزيف داخلي نظراً لقوة فعل الكروكين مع الأوعية الدموية.

الفصيلة: الفربيونية Eyphorbiaceae.

الوصف: أشجار صغيرة، قشورها قطع تبلغ من 5-10 سم، وسمكها 1.5 مم، لونها أبيض مائل للرمادي، عليه بقع صغيرة سوداء، والسطح الداخلي أسمر به خطوط دقيقة.

الموطن: جزر الباهاما، البيرو، والمكسيك.

الموسم: تقطع القشور في فصل الصيف.

الخواص: القشور قاسية، رائحتها عطرية، طعمها مُر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنبر: مقوي للمعدة الضعيفة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي القشور على الكاسكاريلين Cascarillin، وهي مادة مُرة متبلورة، تحتوي على مواد عفصية، وراتنجية، بالإضافة إلى زيت طيار يتكون من الليمونين Lemonine، الباراسيمين Paracimin، وبعض الحموض الدسمة غير الطيارة، مثل حامض النخل Palmitic acid، حامض الشمع Stearic acid، حامض العنبر Cascarillic acid.

المحتورات

الجرعة الزائدة
تسبب الإمساك
الشديد؛ لوجود
المواد العفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار مقوي للمعدة، ومضاد للإسهال، ولأمراض الدماغ من صداع، وشقيقة، ونزلات، وأمراض الأذن، والأنف، والجهاز التنفسي.

C

الفصيلة: السوسبية Euphorbiaceae.

الوصف: شجيرة تحوي في أنسجتها اللبن النباتي، وتحمل أوراقاً بسيطة راحية، وأزهاراً وحيدة الجنس والنبات أحادي المسكن والثمرة منشقة إلى ثلاث ثمرات.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه جنوب آسيا والصين.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكروتون: مضاد للنقرس



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت الكروتون ويتركب من جليسيريدات لعدد كبير من الأحماض الدهنية منها الحامض الطيبي والحامض الدهني والحامض الزبدي والحامض الزيتي.

المحذورات ⚠

العقار سام لغير الإنسان، يستعمل حسب الوصفة الطبية، وهو يطلق البطن بغزارة.

الإستخدام الطبي: زيت الكروتون من أقوى المسهلات المعروفة، وهو مقيء قوي، يخرج البلغم الغليظ، وتستعمل أزهاره وأوراقه في تسميم الأسماك في الهند.

Mela (sweet)

Cucumis melo

قارون

شمام - خريز - أفيوس

الفصيلة: القرعية *Cacurbitaceae*.

الوصف: نبات زاحف أو متسلق، حولي، يحمل أوراقاً كبيرة وبرية، والثمار كروية، ولونها متغير بين الأصفر والأخضر.

الموطن: يزرع في بعض البلاد العربية، وينمو برياً في السعودية.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، رطب.

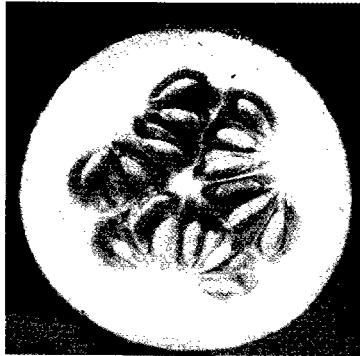


Applications

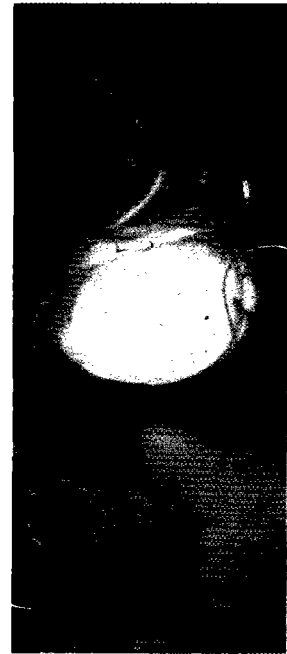
Parts Used

الأجزاء المستخدمة

القارون: مدر للبول



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على بروتينات ونشويات ومواد دهنية وألياف ومعادن وفيتامينات A, B1, B2, C وتحتوي البذور على زيوت دهنية وطيارة وبروتينات.

الإستخدام الطبي: الثمار مدرة للبول وملطفة للأغشية المخاطية، وتستخدم خارجياً لعلاج الأكزيما، وهو يفتح السدد، ويعالج الاستسقاء واليرقان، أما الجذور فمسهلة ومقيئة.

المحذورات
يحدث الحكة،
ويزيد الحساسية،
وغصة الحلق.

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات زاحف، خشن الساق، أزهاره إبطية صفراء، والثمرة لبية تتدرج من مستديرة إلى مستطيلة، ومحتواها المائي كبير، ويؤكل الخيار نيئاً أو مخللاً أو مطهياً.

الموطن: يزرع في كافة البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، ماز الطعم، بارد، رطب.



Applications

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الخيار: ينقي الجسم من السموم



التطبيقات



الجواهر الفعالة: الثمار غنية بالألياف، والحديد، والبوتاسيوم، وكمية كبيرة من فيتامين، ومواد آزوتية، وكوكربيتسينات، ومادة البكتين.

المحذورات

الإستخدام الطبي: العقار: يسكن الصداع الحار، ويفتح السدد، ويطفىء اللهب، والعطش، وغليان الدم، وكرب الصفراء، ويسكن الحميات، ويدرب البول، ويخفف الاضطرابات العصبية، وكذلك يوصى مرضى السكر بالإكثار من أكل الخيار لتتقية الجسم من السموم، ويستخدم عصير الخيار الطازج كقناع ينقي جلد الوجه ويكسبه نضارة، ويشد البشرة.

يحذر من تناول الأجزاء المُرّة الموجودة بقمع الثمرة؛ لاحتوائها على مواد سامة تضر بالكبد.

Largo gourd

Cucurbita maxima



قرع اليقطين

قرع عسلي - بوبر

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات حولي مداد يصل إلى مسافة أكثر من عشرة أمتار، أوراقه عريضة، أزهاره كأسية صفراء تتم عن الثمرة التي تكبر فتصل في المتوسط إلى 10 كيلو جرام.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وبلاد الرافدين.

الموسم: فصل الصيف.

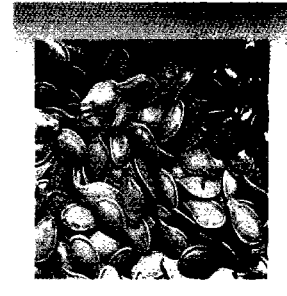
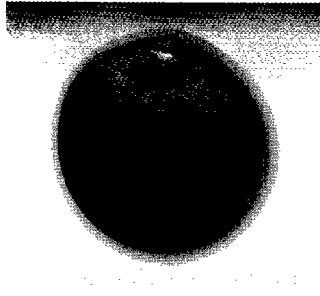
الخواص: كعقار عديم الرائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، بارد رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

اليقطين: يعالج الهزال والضعف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار القرع على: عدد من الأملاح

المعدنية، مثل الكالسيوم، والحديد والماغنسيوم، وفيتامينات، (أ)،

(ب)1، (ب)2، ومواد مدرة، ومواد مطهرة، ومواد سكرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يقطع العطش، ويذهب الصداع الحار،

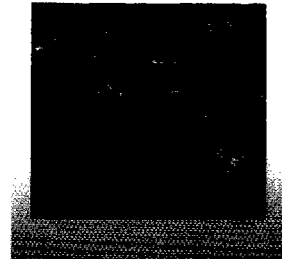
ويعمل كملين، يسكن حرارة المعدة والرأس، وطارد للديدان

الشريطية، ويزيد القدرة الجنسية، ويبرد السوائل، ويطيب القروح،

ويقوي الجسم، ويذهب بالهزال، ويحسن من الحالة النفسية،

وهو الذي أنبته الله تعالى على نبيه يونس عليه السلام، فاكتمسى

بورقها، وأكل من ثمرها، فذهب سقمه وقوي جسمه، فعاد إلى قومه.



المحذورات

الجرعات العالية من

العقار تسبب الإسهال؛

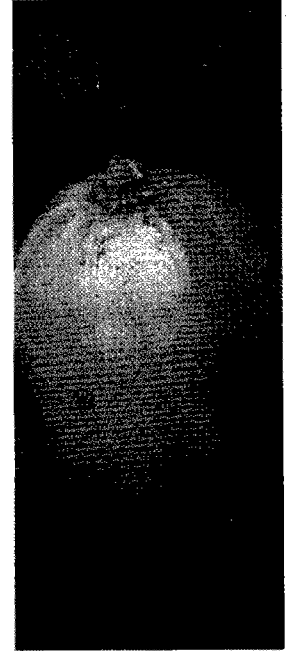
لأنه مدر جيد للسوائل.

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية مدادة، ذات زهر كبير أصفر، ساقها مستطيلة، أوراقها معتقة منتصبه الزناد الأجوف، نصلها قلبي القاعدة، أزهارها وحيدة المسكن.
الموطن: دول المغرب العربي، ودول شمال البحر الأبيض المتوسط.
الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو وأغسطس، سبتمبر.
الخواص: طعمه لاذع قليلاً، والبذور بها مرارة خفيفة، وهو حار رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

القرع الرومي: مضاد للطفيليات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: عندما تنتضج الثمرات جيداً، تشق طولياً وتستخرج منها البذور، ثم تترك هذه الأخيرة لتجف سريعاً تحت الشمس.

الإستخدام الطبي: تؤكل البذور نيئة بعد أن تنزع القشرة عنها، بمعدل 220 إلى 250 بذرة للكبار، و50 إلى 100 بذرة للأولاد، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية، يحضر من البذور نقيع مغلي يضاف إلى زيت الخروع فيشرب، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية كذلك. ويشرب عصير القرع الرومي طازجاً لدر البول، لذا يوصف عند الشعور بالأوجاع نتيجة اعتلال الكلى.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات عشبي نو جذر وتدي كبير، والساق طويلة والأوراق كبيرة والأزهار صفراء اللون، والثمار كبيرة بيضاوية الشكل بها عدد كبير من البذور المضغوطة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والدول الآسيوية المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، الطعم يشبه طعم الخيار، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكوسة: تفيد الجهاز الهضمي وتنقيه



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيوت إلى جانب الكوكربيتسينات وراتجات وأحماض عضوية وفيتامينات (أ)، (ج) وكاروتينيدات وسكاكر إلى جانب فلافونيدات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم.

الإستخدام الطبي: الثمار لها فاعلية قوية لطرد السوائل من الجسم، وتستعمل كطارد للديدان، كما تفيد في معالجة تضخم البروستاتا عند الشيوخ، وكذلك بعض الأمراض الجلدية، كما تستخدم البذور في خفض ضغط الدم.



المحذورات

فيما يبدو ليس العقار آثار جانبية.

الفصيلة: الراوندية (البطباطية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2م، أوراقه كبيرة، يبلغ طول الجذمور 17سم، وقطره 4سم، لونه بني مصفر، خفيف الوزن.

الموطن: ينمو برياً في الصين، والمناطق الجبلية من آسيا الوسطى.

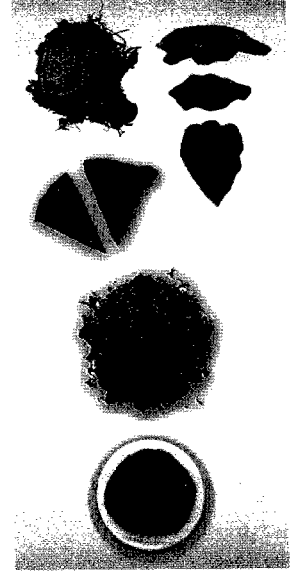
الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مر، حار، يابس، تبقى قوته سنة.

الأجزاء المستخدمة

الراوند المطبخی: مقو للمعدة الضعيفة

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1-0.2%، وأهمها: الكريزوفانول، الرئين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الانتراكينونات للمواد السابقة، بالإضافة إلى مواد عفصية.

الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهني، والإسهال المزمن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعال، والربو، والقرحة، ويحسن من وظائف الكبد.

المحذورات

يُمنع استعماله في حالة: وجود حصى بالكلي، ومدأوة الأطفال، والرضاعة؛ لأنه يجعل طعم الحليب مرأ.

Cumin

Cuminum cyminum

الكمنون

السنت - كمنون الحوت

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 50 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء أو حمراء، وثماره بيضاوية تبلغ 6 مم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

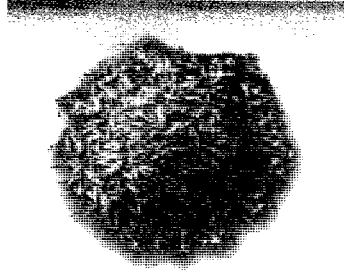
الموسم: منتصف الصيف، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحتها عطرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمنون: لراحة أعضاء الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار

بنسبة 2.5-4% يتكون من: ألدheid الكمنون Cuminc Aldehyde

البينين Pinene الفيلاندرين Phellandrene.

الإستخدام الطبي: نقيع البذور يستخدم كعامل وقائي من

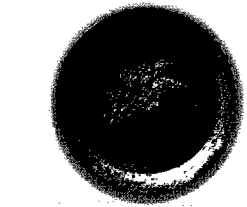
السرطان، وفي علاج المغص، وطارد للغازات، ومقوي للقلب

مدر للعصائر الهاضمة بالمعدة؛ ولذلك فهو يفيد في علاج

عسر الهضم، وطارد للرياح خاصة بعد العمليات الجراحية

مدر للطمث، وحليب المرضعات، ومضاد للتشنج، وخارجياً

كمادات على الثديين، والخصيتين لإزالة التورم.



المحذورات

يعمل كمنبه، ولا

يجوز استعماله

لمرضى الكلى.

C

الفصيلة: السروية Coniferae.

الوصف: شجرة طولها يصل إلى 60 متر، دائمة الخضرة، مستقيمة الساق ذات قشرة رمادية، كثيرة التفرعات، الأوراق حرشفية، والمخاريط الأنثوية كروية، وثمارها صغيرة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: دائم العطاء: ثماره في الصيف و صموغه في الخريف، ولحاؤه في الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طيب الطعم، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرو: علاج عسر البول



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والخشب على تانينات، و Cupressus - flavons, camphor، وزيت طيار.

الإستخدام الطبي: العقار عموما يقوي البدن، ويشد العصب، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويحلل الأورام، ويجفف القروح، يسكن وجع الأسنان، وقروح اللثة، ينفع في علاج عسر البول، ويقوي المعدة، و صمغه يقطع البواسير، ويصلح المثانة، فيمنع التبول اللاإرادي، والجدير بالذكر أن المصارعين يتناولون طبيخه على الريق مع السنديروس؛ لكسب المباريات الحاسمة.

المحذورات

الجرعات العالية تحبس الدم، وتضر بالرئة.

الفصيلة: الكشلية Strychnos، القمرية Minespermaceae.

الوصف: قشور أشجار متسلقة في الغابات المدارية، أزهارها خضراء اللون، توضع في القصب، أو الفخار، أو القرع، وتغلى؛ للحصول على سائل نصف لزج، هو: الكورار.

الموطن: الغابات المدارية في آسيا، إفريقيا، أمريكا الجنوبية.

الموسم: يمكن الحصول على القشور، على مدار العام.

الخواص: العقار سام، يضعه السكان المحليين في سهامهم؛ للتغلب على الأعداء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكورار: يصيب الجهاز العصبي بالشلل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي عجينة الكورار على: قلويدات مشتقة من نواة الكينولنين المماكب، أهمها: توبوكورارين Tubocurarine، ومن نواة الأندول، أهمها: بروتوكورارين Protocurine، وقلويدات أخرى، أهمها: الكورارين 1، 2، 3 Curarine I, II, III.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للتسمم بالتسركنين، وفي تخدير العضلات المخططة، أثناء العمليات الجراحية.

المحذورات ⚠

العقار سام، يحدث شللاً في عضلات الوجه، والعنق، ثم انهياراً عضلياً، ثم انقباض في التنفس، ثم الموت.



الفصيلة: الزنجبارية Zingiberaceae.

الوصف: نبات معمر يحمل أوراقاً في مجموعات، وأزهاراً صفراء في سنابل غزيرة، وله ريزومات غليظة هي مصدر العقار، ويجمع بين الصفات الطبية والتأبيلية.
الموطن: الهند وجزرها الشرقية، ويزرع في معظم البلاد العربية.
الموسم: فصل الصيف، ويصل عمره إلى عشرين سنة.
الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكركم: مضاد للأمراض الجلدية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت ثابت يعرف بالثيرميرون Termerol، ومادة ملونة تعرف بالكركمين (ك 14 يد 14 أ 4) Curcumin.

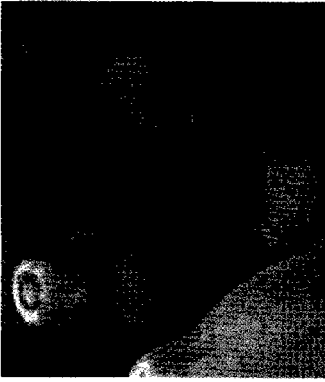
الإستخدام الطبي: عقار يعالج البهاق، البرص، القروح، الخفقان، ويعمل على تنشيط القدرة الجنسية، ويقوم السموم، ويطرد الرياح، ويريح المكرويين، ويستخدم في إعطاء نكهة للطعام ولتلوين الزيت والجبن والمخللات والمستردة وغيرها من المواد الغذائية ويحضر منه ما يعرف بورق الكركم وهو مسامي غمر في صبغة الكركم ثم جفف ويستخدم في بعض الاختبارات الكيميائية.

المحذورات

الكميات الكبيرة تضر بالرئة، وتسبب الهزال.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

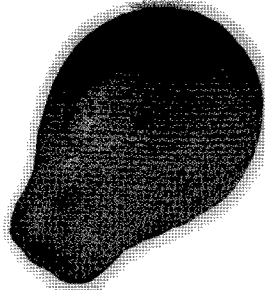
الوصف: شجيرة زراعية، ارتفاعها بين 5،8 أمتار، ساقها قصيرة، أغصانها منبسطة، أوراقها عابلة، بسيطة كاملة، متقابلة، بيضاوية، قلبية القاعدة، أزهارها خماسية التركيب.
الموطن: كثير من الدول، وبخاصة دول حوض البحر الأبيض المتوسط.
الموسم: تزهر خلال شهري مايو ويونيو.
الخواص: لاذع الطعم، ذو رائحة عطرية، حار رطب.



Applications

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

السفرجل: ينشط عمل الكبد



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تُقطف الثمرات عند نضجها وتوضع جانباً فترة من الزمن، ثم تقطع وتستخرج البذور منها، ويجفف الكل صناعياً.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمرة داخلياً، كقنقع مغلي: لمعالجة عسر الهضم، الإسهال، حالات النزف، أوجاع الحلق، حالات التقيؤ، قلة الشهوة للطعام، تنشيط عمل الكبد. وتستعمل البذور داخلياً كقنقع مغلي أو كمستخلص بالإغلاء: لمعالجة السعال والنزلات المعديّة أو المعوية، والبذور المسحوقة ضمادات منعشة للجروح والالتهابات المفصليّة وتشققات الثدي أو اليدين، أما الزهرة لتهدئة السعال والشهاق.



المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار قد تسبب القيء للمبرودين.

Lemon grass

Cymbopogon citrates

عشبة الليمون

اصطخبر

C

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب عطري معمر، أوراقه طويلة، وملساء.

الموطن: المناطق الحارة، ومصر والسودان والسعودية، والهند وسيلان وشرق أفريقيا.
الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، حمضية الطعم، باردة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عشبة الليمون: مطهر للجلد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار عطري له طعم الليمون، ورائحته قوية، ويعزى ذلك إلى محتواه العالي من السترال (70-80%).

الإستخدام الطبي: يستعمل كمطهر وطارد للغازات والديدان المعوية، وأيضاً في العطور ومستحضرات الزينة وصابون التواليت وكمادة مطيبة، وأيضاً في المبيدات الحشرية، وتندليك المفاصل بزيتيه يمنحها الاسترخاء، ويزيل عنها التعب.

المحذورات

الكميات الكبيرة منه تجلب الغثيان للمبرودين.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب شوكي يصل ارتفاعه إلى 1.5 م، ويحمل أزهاراً في نوريات هامية محاطة بأوراق عريضة مبرقشة بداخلها غلافة شوكية طويلة.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا.

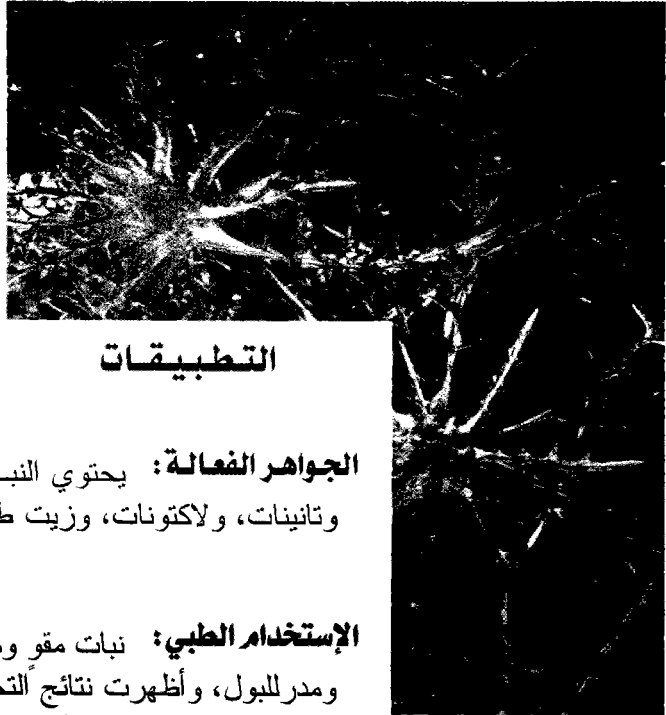
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: أزهاره رائحتها مقبولة، قابض، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

خرشيف: مدر للصفراء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مواد مخاطية، وتانينات، ولاكتونات، وزيت طيار مطهر قاتل للبكتيريا.

الإستخدام الطبي: نبات مقو ومصلح للمعدة ومضاد للمغص ومدر للبول، وأظهرت نتائج التجارب أنه فعال في علاج البلهارسيا المعوية، ويعطى للسيدات الحوامل لمنع القيء، ومنشط للغدة الصفراوية ولذلك يعطى في حالات أمراض الكبد، ولعلاج مرضى السكر، أما الزيت فيستعمل كمطهر للجلد، في حالة الالتهابات الجلدية.

المحذورات

لم تظهر للنبات آثار جانبية.

C

الفصيلة: المركبة Compositae .

الوصف: عشب له أوراق مركبة، وأزهاره في نورة هامية، تحاط بالقنايات الكبيرة وتؤكل غير ناضجة وهو من الخضروات ذات القيمة الغذائية المرتفعة.

الموطن: منطقة البحر المتوسط، ويزرع في بعض البلاد العربية.

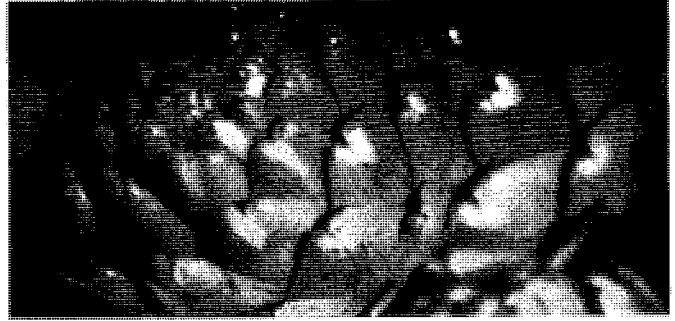
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، بارد، يابس.

الأجزاء المستخدمة

الخرشوف: مقو ومنشط للكبد

Parts Used

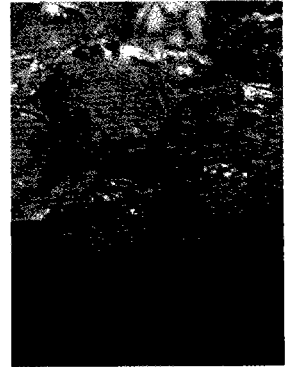


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مقادير عالية من فيتامين (A) بالإضافة إلى الأملاح المعدنية وأهمها الحديد. واستخلص منه مادة السينارين. والنبات غني بالأنبولين ويحتوي على مادتين تربنتيتين ومادة أستروولية، ومركبات فينولية، وفلافونيدية.

الإستخدام الطبي: يستخدم كمنشط للكبد، والصفراء، ويعمل على سرعة إذابة الكوليسترول الدهني بالأوعية الدموية مما يخفف أضرار تصلب الشرايين، وكغذاء لمرضى السكر، وكمدر للبول، والنقيع يعالج رائحة القدم الكريهة.



المحذورات

العقار آمن
فيما يبدو.

Bermudgrass

Cynodon dactylon



نجيل
نجم

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب معمر ساقه زاحفة، تخرج منها أفرع هوائية تحمل أوراقاً رفيعة، ونورات سنبلية متفرعة تفرعاً نجمياً، يميل لونها إلى الأحمر أو البنفسجي.

الموطن: ينتشر في أغلب البلدان العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

النجيل: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بروتينات وألياف ودهون

ونشويات وأملاح معدنية متعددة وتراثيربين Triterpines

ووجد بالأوراق فلافونات Flavons وتريسينات Tricins.



الإستخدام الطبي: النبات يستعمل في الطب الشعبي بالعراق

لإدرار العرق والبول، ويستعمل لإيقاف النزيف، وقابض،

وتستعمل ريزوماته لعلاج اضطراب الجهاز البولي والتناسلي.

المحذورات

فيما يبدو أن

العقار آمن.

الفصيلة: الصليبية Cyperaceae.

الوصف: عشب جذوره شعيرية ليفية طويلة، تنتهي بدرنات، عليها حلقات دائرية، حلوة المذاق، يحمل النبات سنابل فاتحة اللون.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: تؤخذ الدرنات في فصل الصيف.

الخواص: طلو المذاق، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب العزيز: يقوي القدرة الجنسية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: درنات حب العزيز تعد مصدراً غنياً بالمواد البروتينية، والدهنية، ونسبة عالية من الزيت الثابت، والمواد السكرية، والنشوية.

الإستخدام الطبي: لعلاج التهابات الصدر، ومدر للبن، ويصنع منه شراب السويبا المنعش، وهو يقوي الجسم، ويعالج حرقان البول، والكبد الضعيفة، والأمراض السوداوية، والسعال، وخشونة الصدر، ويدخل زيت النبات في صناعة الصابون العطري، أما بقايا الدرنات فتعطى علقاً للحيوانات.

المحذورات

يولد السدد، ويثقل، ويضر الحلق.

الفصيلة: السعدية Cyperaceae.

الوصف: يشبه السعد الخشن نبات السعد العادي، ولكنه أطول وأقوى، وله ساق مكنتزة وخاصة من أسفل، وللنبات ريزومة زاحفة خشبية وليست درنية.

الموطن: مصر، لبنان، فلسطين وسوريا.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



Applications

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

السعد: محرك جنسي قوي



التطبيقات



الجواهر الفعالة:

النبات يحتاج مزيداً من البحث للوقوف على جواهره الفعالة.

الإستخدام الطبي:

كعقار يحلل الرياح، منشط جنسي، يدفع السموم، يقوي الأسنان، يمنع قروح اللثة، ويزيل الخفقان واليرقان، ويدر الطمث، والبول ويفتت الحصى، وينشط الجهاز العصبي، ويقوي الجسم، ويشد البدن، وريزومات السعد الخشن تستعمل في صناعة العطور.

المحذورات

الكميات الكبيرة
تضر الحلق
والصوت.

Broom (White)

Cytisus albus

وزال

الفصيلة: الوزالية Leguminosae.

الوصف: جنبية خضراء، متفرعة بكثرة كالمكنسة، أوراقها مثلثة الجوانح، متناوبة على الساق، فروعها متجهة كلها إلى الأعلى، أزهارها فراشية عطرية صفراء.

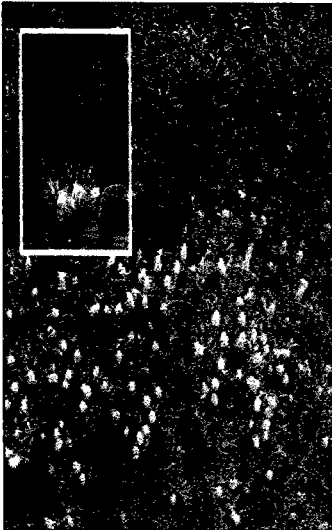
الموطن: في الجبال والمروج المرتفعة والأحراش الجافة.

الموسم: شهر يونيو.

الخواص: قابض، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

وزال: مضاد لحصوات الكلى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار وفروع النبات على: زيت طيار ومادة السابونين Saponin ومواد مرة، ومواد قابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تكمد القروح والحزازات في الجلد بمستحلب الأجزاء الطبية كلها. من الداخل: تعالج أمراض الكلى ورملها وحصاتها، وكذلك السوائل في أنسجة الجسم وتجاويفه وضعف القلب.

المحذورات

الجرعات العالية تسبب العطش.

الفصيلة: الشيميلية Thymelaeaceae.

الوصف: شجرة تحمل أوراقاً صغيرة ضيقة، وأزهاراً في نوريات مشطية وثماراً لبيبة برتقالية اللون.

الموطن: الهند، وحوض البحر المتوسط.

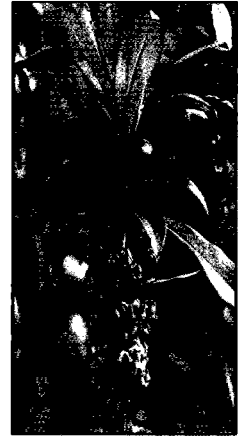
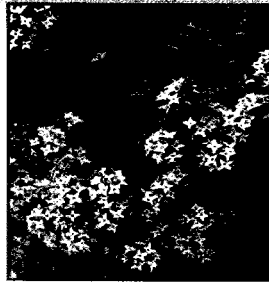
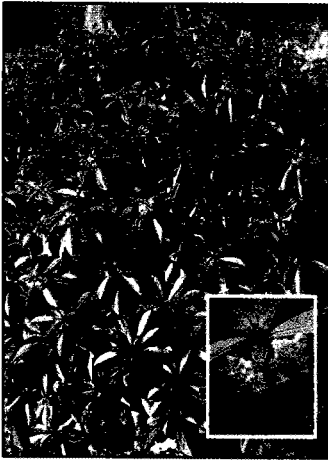
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام

الأجزاء المستخدمة

البدافني : لا تقربه الحيوانات بالفطرة

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: نبات سام لاحتواء ثماره ولحائه على مادة Mezerli cortex، وملامسة اللحاء الرطب للجلد تحدث فيه قروحاً وحروقاً.

الإستخدام الطبي: يستخدم الأشوريون مغلي الأفرع لعلاج الروماتيزم، وفي الهند قلف الجذور والأوراق لعلاج بعض الأمراض، وفي بلوخرستان يستخدمون مسحوق الأوراق مع الزيت والدقيق كلبخة لعلاج الحروق، وفي أفغانستان يستخدمون الجذور كمسهل.

المحذورات

النبات سام.

D

الفصيلة: الباذنجانية Salanaceae.

الوصف: عشب حولي، ارتفاعه 150 سم، وأوراقه بسيطة والأزهار بيضاء كبيرة كالبوق، والثمار علبة شوكية تحوي بذوراً صغيرة سوداء كلوية الشكل.

الموطن: إنجلترا وشمال أمريكا، ويزرع في بعض البلاد العربية كعقار.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، رائحته كريهة، طعمه مر مالح، قابض، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الداتورة: مثبطة للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق الجافة والأطراف

على: قلويد الداتورين وهو عبارة عن خليط من الأتروبين والهيوسيامين، مركب الإسكوبولامين Scobolamine الذي يستعمل للتخدير الجزئي عند الولادة، ولمعالجة نوار البحر والطيوان، ويعرف العقار بالسترامونيم Stramonium.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار كبديل للبيلاذونا، لإراحة عضلات الصدر في حالات الأزمات الصدرية، ومضاد للتشنج، والقرحة المعدية، والمعوية، والتهابات القولون، وتستخدم الأوراق والبتلات في علاج الربو.

المحذورات ⚠

أجزاء النبات كلها سامة جداً: يبدأ بدوار، وغثيان، وعطش شديد، ثم حرقان بالجلد، ثم فقدان للبصر، والتوازن، ثم الجنون، والموت.

Stramonium

Datura metel

البرش

الدأتورا - جوز مائل

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 1.5م، أوراقه بيضاوية كبيرة طولها من 10-20 سم، ومفصصة، لها نهاية طويلة، ويستفاد منها بالأوراق والقمقم المزهر.

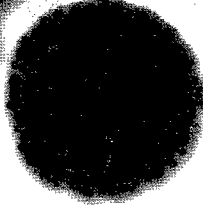
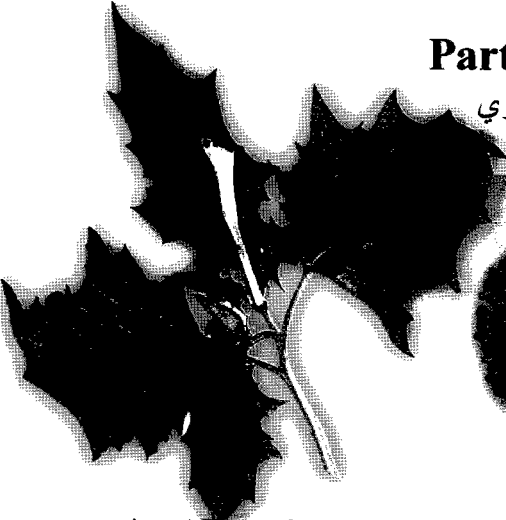
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الصيفي.

الخواص: طعمها غير مقبول، ورائحتها تسبب الدوار.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرش، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على الهوسيامين Hyoscyamine، بنسبة 0.2-0.7، وينتج الأتروبين من تماكب الهوسيامين عند الاستخلاص.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز التنفسي التشنجية، وعقار مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

المحذورات ⚠

أوراق وأزهار النبات سامة جداً، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واقٍ.

D

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: نبات له جذر وتدي درني أحمر، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نوريات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.
الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجزر الأحمر: منشط جنسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الوندية على: زيت طيار، ومادة جلوكوسيدية (ك17يد25أ4)، تسمى دوكوسين Daucusin، وفيتامينات A، B، ومادة جازارين وهي مادة متبلورة لالون لها.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للإسهال، وكطارد للديدان، ويعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح والتقيحات، والسعال، ويقوي العظام، ومدرر جدا للبول، ومضاد للرشح و إصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد، ويقوي الجسم ويفيد في علاج الأنيميا.

المحذورات

الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.

Carrot

Daucus carota

الجزر الأصفر

سفناري

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: نبات له جذر وتدي درني برتقالي، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والخريف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الجزر: منشط ومقوي عام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار، وفيتامينات، ومادة البكتين، وزيت قابضة، وهو غني جداً بفيتامين (A) ومعتدل بفيتامين (B).

الإستخدام الطبي: من الخارج: يعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح النتنة والتقيحات، والعلاج من الداخل: السعال عند الأطفال وقتل الديدان المعوية الشعرية، والإسهال، ويقوي العظام، ومدر جداً للبول، ومضاد للرشح وإصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد.

المحذورات

الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.

D

الفصيلة: الشقيقية *Rununculaceae*.

الوصف: أوراقه راحية التعرق مجزأة، أزهاره تتجمع في نورات راسمية طرفية، ألوانها تتراوح بين الأبيض والوردي والبنفسجي وللزهرة مهماز في طرفها الخلفي.

الموطن: حوض البحر المتوسط وأغلب دول شمال أفريقيا والشام.

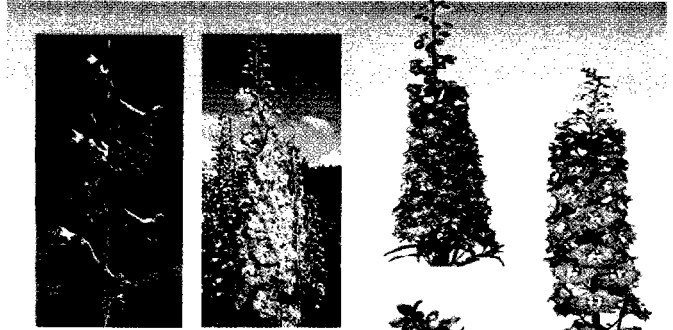
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

العائق: سام للإنسان والحيوان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي أغلب أنواع العايق خاصة البذور والبادرات والنباتات حديثة العمر على قلويد الأجاجين Ajacine وقلويد الدلفيسنين Delephenine.

الإستخدام الطبي: أعراض التسمم التي يصاب بها الإنسان، وبخاصة الأطفال: اضطرابات في المعدة، والجهاز العصبي، يؤدي إلى الموت، أما بالنسبة للماشية، فيؤدي تناولها للنبات إلى التسمم الذي يسبب إسهالا شديدا.

⚠️ المحذورات

النبات سام.

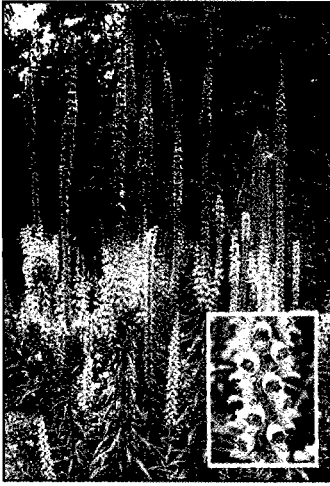
الفصيلة: الخنازيرية (حنك السبع) Scrophulariaceae.

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه ببيضاوية طولها من 10-20 سم، أخضر رمادي.

الموطن: في أوربا وبخاصة إنجلترا، وفي الولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: موسمي.

الخواص: طعم الأوراق شديد المرارة، ورائحتها غير مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديجتال: مقو للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلف في الجزء اللاسكري، منها الديجتوكسين، والجيتوكسين، والديجوكسين، والديجتونين.

الإستخدام الطبي: يعمل العقار كمقو للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لأجهزة الجسم، وتمنحه الحيوية.

المحذورات

يجب مراقبة نسبة الديجتوكسين؛ لأنه يخزن في الجسم فيسبب بعض المشاكل الصحية.

الفصيلة: الخنازيرية (حنك السبع) Scrophulariaceae.

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-35 سم، أخضر ناصع.
الموطن: في أوروبا وبخاصة إنجلترا، وفي الولايات المتحدة الأمريكية.
الموسم: موسمي.

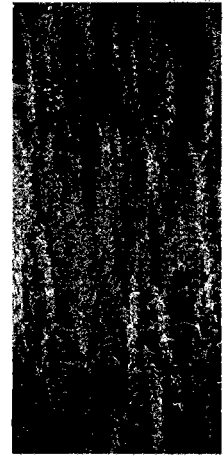
الخواص: طعم الأوراق شديد المرارة، ورائحتها غير مقبولة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الديجيتال: مقوٍ للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلف في الجزء اللاسكري، منها الديجتوكسين، والجيبتوكسين، والديجوكسين، والديجتونين.

المحذورات

يجب مراقبة نسبة الديجتوكسين؛ لأنه يخزن في الجسم فيسبب بعض المشاكل الصحية.

الإستخدام الطبي: مقوي للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لباقي أجهزة الجسم، وتعطيه الحيوية.



D

الفصيلة: السابندية Sapindaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة تصل إلى 4 متر، أوراقها بسيطة وأزهارها وحيدة الجنس صفراء أو خضراء والثمرة علبة جافة مجنحة وقد تتلون الثمرة باللون الوردي.

الموطن: الساحل الغربي لأفريقيا، وكثير من الدول العربية.

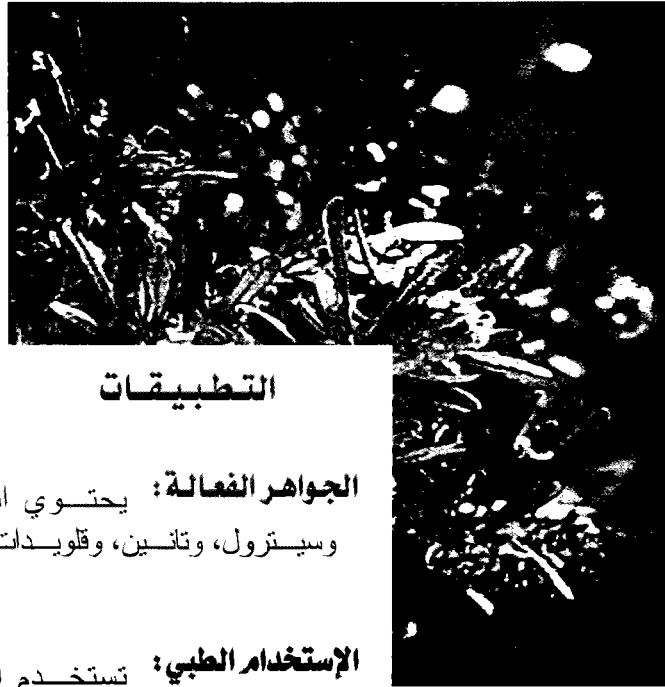
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: قليل الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

دودونيا: خافض للحرارة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على السابونين، وسيتترول، وتانين، وقلويدات، وجليكوسيدات، وفلافونوات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق كمعرق وقايض ومخفض لدرجة حرارة الجسم، كما تستخدم في حالة الروماتزم.

ومن الخارج: تستخدم لعلاج الحروق والأورام. والقلف: قابض، أما الأفرع الصغيرة فتستخدم للسواك.

المحذورات

الجرعات الكبيرة تجلب الإمساك.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات متسلق، حولي أو معمر، أوراقه مركبة وأزهاره بيضاء أو أرجوانية والثمار قرنية مفلطحة ورقية والبذور بيضاوية سوداء أو سمراء، تحمل سرة بيضاء.

الموطن: غير معروف، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

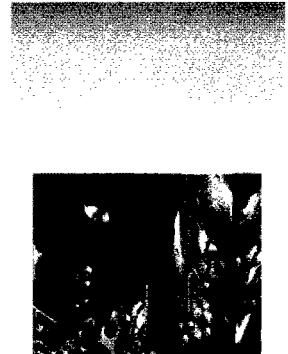
الخواص: عديم الرائحة، طعمه مزرز، بارد، رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

اللبلاب: منشط جنسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والأوراق على: جليكوسيد دوليكوسين dolichosen وجلوبيولين globulen وفيتامين (C) وحديد. وتحتوي البذور على جلوكوسيد Cyanogenetic glycoside.

الإستخدام الطبي: تؤكل البذور بعد غليها، لإتلاف الجليكوسيد وهي منشطة للناحية الجنسية، وتستخدم أيضاً لعلاج الأمراض الصدرية. كما أن الأوراق تستخدم كلبخة لعلاج لدغة الثعبان.

المحذورات

لم تثبت له محذورات.

Ammeriacum

Dorema ammoniacum

الوشق

الفاسوخ المغربي

الفصيلة: المظليّة Umbelliferae.

الوصف: أشجار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم تجريح قشور الشجرة، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفر أو بني، يتصلب كالصمغ، ويطلق عليه الوشق.

الموطن: بلاد المغرب العربي.

الموسم: يتم تجريح سيقان الأشجار في أواخر الصيف، والخريف.

الخواص: طعمه لاذع، رائحته نشادرية، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

الوشق: مقشع

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 0.1-1%، و صمغ Gum، بنسبة: 20%، وراتنج Resin، بنسبة 65-70%، وأهم مكونات الراتنج مادة فينولية، تسمى: Ammoresinol.



المحذورات

لا يتجاوز
الاستخدام
الطبي.

الإستخدام الطبي:

كعقار مقشع، طارد للريح، ويستعمل كمادة مطهرة.

الفصيلة: الشتوية (Magnoliaceae)، Winteraceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 10 م، لون السيقان بني فاتح، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور شكل قضبان عرضها 5 سم، سمكها 0.5 سم، تؤخذ بسكين نحاسية حادة.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبخاصة: ولاية فلوريدا، وألباما.

الموسم: تقطع القشور في فصل الشتاء، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

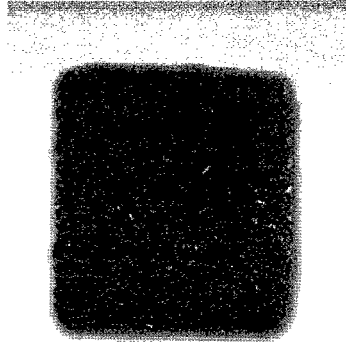
الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

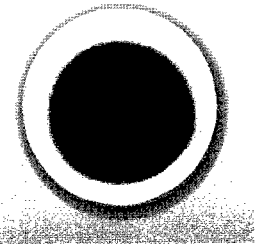
القرفة: منبهة للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة 1%، يحتوي على اليوجينول Eugenol، السينول Cineol، التربين Terpene، ويحتوي ومواد هلامية وعفصية.



المحذورات

لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الإمساك.

الإستخدام الطبي:

كعقار منبه ومقوية، كما تستعمل كتوابل.

Sundew

Drosera rotundifolia

نبته مسكيرة الورد

لروسيرة ، ورد الشمس

الفصيلة: الندوية Droseraceae.

الوصف: نبتة عشبية لاجمة معمرة، ذات أوراق زغبية لزجة، وعناقيد زهرية حمراء أو بيضاء، تتدلى من أعناق طويلة.

الموطن: بلاد الشام، ودول الشمال الإفريقي.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: عديم الرائحة، أما مذاقه فمر قابض.

الأجزاء المستخدمة

الندية: لعلاج السعال الديكي والربو

Parts Used



Applications



التطبيقات

الجواهر الفعالة: نحصل على العقار بعد تقطيع

النبته البرية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في بداية فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كصبغ، كخلاصة

(بالتقطير) أو كمنقوع مغلي - وحده أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة السعال الديكي، الربو، الالتهاب الشعبي، ولدر البول ومسهلاً، ولتخفيض السكر في الدم، ولمعالجة أمراض الشيخوخة مثل تصلب الشرايين، ارتفاع التوتر الشرياني وتستعمل النبتة الطازجة أحياناً لمعالجة الدمامل والبثور.

المحذورات

العقار آمن
فيما يبدو.

Maly Fern

Dryopteris filix-mas

السرخس الذكر

شُرْد - خنشسار

الفصيلة: الخنثاريات Polypodiaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، يبلغ ارتفاعها 120 سم، أوراقها سميكة، يبلغ طول الجذمور 2 سم، وقطره 10 مم، لونه بني مسود، به شقوق طولية.

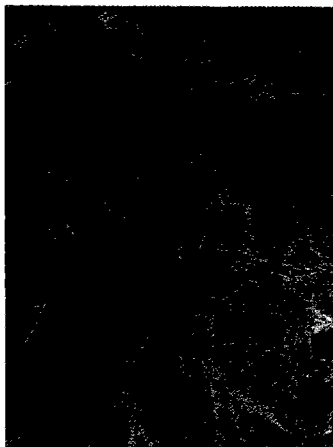
الموطن: غابات فرنسا، ألمانيا، الولايات المتحدة الأمريكية، آسيا.

الموسم: أواخر فصل الخريف، فتقتلع الجذور، وما يتبقى منها ينبت في الموسم الجديد.

الخواص: العقار سام، طعمه حلو في البداية، ثم يتحول إلى مُر ومُعْثي.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرخس الذكر، قاتل الدودة الشريطية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على مادة غير متبلورة

تسمى: فيلماورن Filmarone، حامضية، إليها تعود صفات العقار الطارد للديدان، كما تحتوي الجذامير على حامض الفيليسيك Filicic Acid، اسبيدينول Aspidinol، الباسبدين Albaspidin، فلافاسبيدينول Flavaspidic Acid، Filictannic Acid.

الإستخدام الطبي: يعمل على طرد الديدان مثل حيات البطن

Ascaris، والإنكلستوما، والدودة الوحيدة Tenia، وعند استعمال مسهلات مع العقار تتحد مع الفيليسيك، فيمتصها الجسم، ويؤدي ذلك إلى حدوث تسمم.

المحذورات

العقار سام: بسبب القيء، والإسهال، والدوخة، وغشاوة البصر.

Sky flower

Duranta erecta

الديورانتا

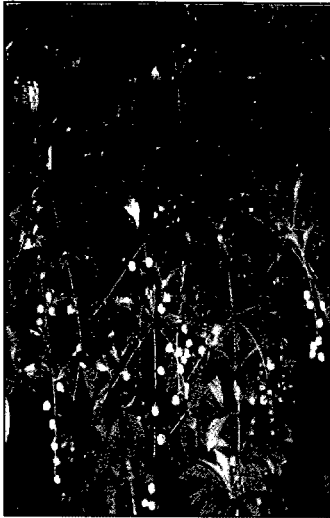
البنفسج الأفرنجي

الفصيلة: الفبرينية Verbenaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة والأوراق متقابلة بسيطة والأزهار محمولة في نورات عنقودية والثمرة حسلية برتقالية اللون، وتحتوي الثمرة على ثماني بذور.

الموطن: أمريكا وجزر الهند الغربية. مصر وليبيا والسعودية وسوريا ولبنان.
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام، ليس له رائحة، ثماره بها ميوعة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة

الديورانتا: قاتل للبعوض

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على صابونيات Sponins، وتحتوي الثمار على قلويدات مماثلة الماركوتين Narcotine ويستغل عصير الثمار (1 عصير: 100 جرام ماء) كمحلول قاتل للبعوض.

الإستخدام الطبي:

لا يزال النبات يحتاج لمزيد من الدراسة.

المحذورات

النبات سام، تسبب التهابات الفم، والحلق، والمعدة، وقىء شديد، وصرع يتبعه الوفاة في الحالات الحادة.

E

الفصيلة: المشتركة Hamamelidaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 7 م، ساقها ملساء بني محمر، والداخلي لونه بني محمر مخطط بخطوط طولية، فروعها كثيفة، أوراقها قلبية، الثمار تجمع كعناقيد.

الموطن: المناطق الرطبة من الولايات المتحدة، وبخاصة ولاية فرجينيا.

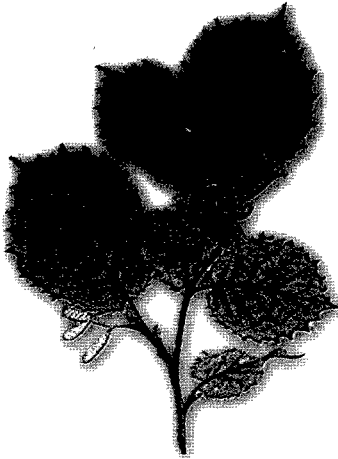
الموسم: أواخر موسم الخريف.

الخواص: القشور طعمها حلو، ورائحتها طيبة، قابض، حار، يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

مشتركة فرجينيا: لعلاج الحروق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على جلكوسيدات فلافونية، بنسبة 6%، وعص المشتركة Hamamelitannin، وحامض الغالي Gallic acid، بشكل حر وبكميات قليلة.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض يقطع الإسهال؛ لوجود المواد العفصية، ولذلك فهو يعالج الحروق والجروح والدوالي، كما يدخل في غسول العين، وأما التديليك بالزيت فإنه يغذي عضلات الجسم، ويبعث فيها الراحة، ويفيد الجهاز العصبي، ويهدئ الحالة النفسية.

المحذورات

الجرعة الزائدة من العقار تسبب الرياح، وعسر الهضم.

Squashing cucumber

Ecballium elaterium

بزيط - صوبر

قَاء بري - قَاء لحمير - بلحاة بن جحا - طيار

E

الفصيلة: المركبة **Curcurbitaceae**.

الوصف: نبات معمر زاحف يشبه الخيار، أوراقه معلقة، متكاملة الحافة، بيضية، الأوراق والساق والثمار مغطاة بشعيرات شائكة، الأزهار صفراء، الثمار بيضاوية مستطيلة.

الموطن: حوض البحر المتوسط وكثير من دول شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: كرية الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

بزيط: مضاد للأخلاق الفاسدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على الكيو كوربيتاسينات

Cucurbitacins وحامض الإكباليك Ecballic acid

والإكبالين Ecballin، وبعض القلويدات غير المعروفة.

الإستخدام الطبي: العقار ينقي الدماغ من الأخلاق الفاسدة،

والصرع، والصداع المزمن، والشقيقة، والصدر من

البلغم اللزج، والسعال، والربو، وضيق النفس، والرياح

الغليظة، ويستعمل النبات علاجاً فعالاً في حالات مرض

اليرقان "الصغير" وذلك بعصر الثمار في أذن أو أنف المريض.

المحذورات

الجرعات العالية

من العقار تجلب

الشعور بالقئ،

وتكرب.

E

الفصيلة: الزنجبارية Zingiberaceae.

الوصف: نبات معمر عشبي، أوراقه بيضاوية، وثماره تحتوي على بذور داخل محافظ صلبة، بها الجواهر الفعالة.

الموطن: بلاد الشام، إيران.

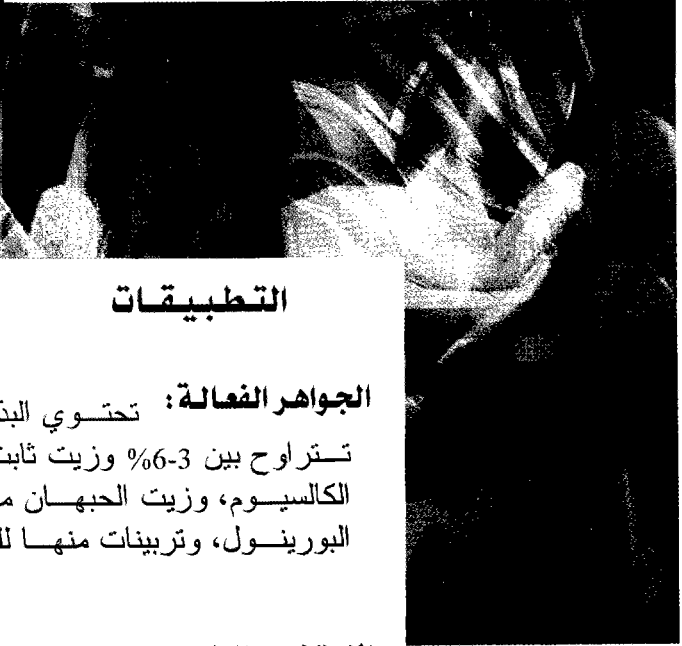
الموسم: تظهر الثمار في نهاية فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه حريف، ورائحته مميزة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الجبهان: مريح للجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة تتراوح بين 3-6% وزيت ثابت 10%، ونشا ومركبات الكالسيوم، وزيت الجبهان مادة دستورية يحتوي على البورينول، وترينيات منها لليمونين واللاينتين والتربينين.

الاستخدام الطبي: تستعمل البذور لتطبيب طعم القوة ونكهة بعض الأغذية، وتدخل في المركبات المقوية للمعدة ومسكنات المغص المعوي وتفيد في تنشيط الهضم وتستخدم ضد التشنج والتخمة وانحباس الطمث، وتمنع غثيان المعدة والقىء.

المحذورات

الجرعات العالية تسبب هدوء نسبي للجهاز العصبي.

الفصيلة: الجنتميات Solanaceae.

الوصف: شجيرة، يبلغ ارتفاعها 1م، تنمو أوراقها الصغيرة على عقد يتدلى منها، توجد على شكل أغصان دقيقة، طولها من 10-30 سم، وقطرها 1-3 مم، لونها أخضر رمادي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، آسيا، وأفريقيا.

الموسم: صيفي.

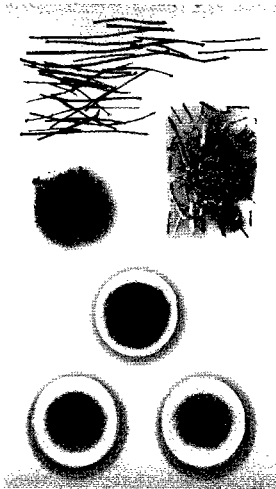
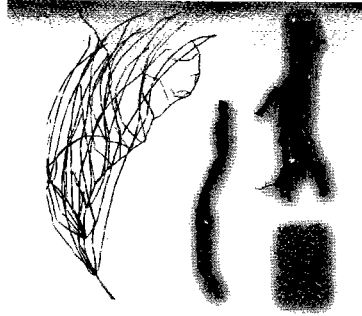
الخواص: النبات مخدر، وطعمه مُر، وهو بارد، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الإفدرا: مهدئ للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان على القلويدات بنسبة 0.5-2%، وهي: الإيفدرين الميسر L. Ephedrine، الإيفدرين الكاذب D- Pseudo- Ephedrine، نور الإيفدرين Nor- Ephedrine.

الإستخدام الطبي: كعلاج مقلد للجهاز العصبي الإرادي، وهو أطول مفعولاً من الأدرينالين، وهو قابض للأوعية، ورافع لضغط الدم، وموسع للقصبات، في حالات الربو والسعال، ويعتبر الإيفدرين الميسر أقوى الثلاثة مفعولاً، ويستعمل خارجياً كنقط.

المحذورات

يستخدم العقار تحت الإشراف الطبي؛ لأنه يمكن أن يسبب نوبة قلبية، أو سكتة مخية، لدى الذين يعانون من اضطرابات في القلب أو ضغط الدم المرتفع.

E

الفصيلة: الأخرزية Onograceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة ذات أزهار بنفسجية، ارتفاعها من 80-125 سم أرومتها مدادة، ساقها فرعاء، أوراقها متعاقبة، ذات نصل سناني، أزهارها سنبلية هامية.

الموطن: أغلب الدول معتدلة الأجواء.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس.

الخواص: طيبة الطعم، والرائحة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السنفينة: بديل الشاي العادي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق خلال فترة الإزهار وتجفف طبيعياً في مكان ظليل.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كتنقيع مغلي

أو كمستخلص بالإغلاء: مهدئاً للجهاز العصبي وبخاصة لمعالجة أوجاع الرأس، والشقيقة (صداع نصف الرأس) ومعالجة الكحة المصحوبة بالبلغم، وتعطي الاسترخاء للجهاز العصبي، ويستعمل مسحوق البذور (لائماً) للجروح.

المحذورات

ليس للعقار آثار جانبية.

الفصيلة: الأونجرية Onograceae.

الوصف: عشب معمر، يحمل وبراً ويخرج الساق القائم من جذر مداد، ويحمل أوراقاً بسيطة مسننة الحافة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات راسمية طرفية والثمار عليبة.

الموطن: شمال، وجنوب أفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة

العقلة: مضاد للبثور الجلدية

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

حامض المالك Malic acid.

الإستخدام الطبي: على الرغم من سمية العقار إلا أن عصير النبات يستخدم لعلاج البثور الجلدية، كما يستخدم ضد مرض بكترياالستافيلو كوكس في جنوب أفريقيا.

المحذورات

النبات سام يحدث انقباضات.

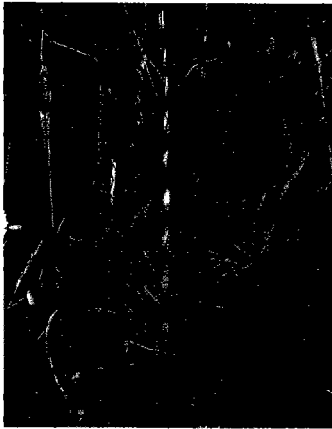
الفصيلة: ذنب الخيل Equisetae.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 40 سم، ساقها معقدة وتحيط كل عقدة في الربيع بمحفظة مسننة، وتعلو الساق سنبله سمراء وتظهر في الصيف فروع صغيرة من العقد.

الموطن: أغلب دول أوروبا وبخاصة شمال البحر الأبيض المتوسط.

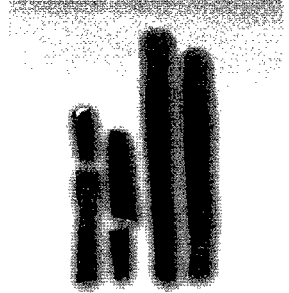
الموسم: الربيع والصيف وليس للنبات أزهار ظاهرة.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حارس يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكنبئات: يقوي أنسجة الرئة ويدر البول

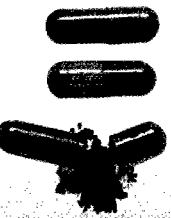


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي أغصان النبات على: حوامض مادة السابونين Saponin، ومواد مجلطة ومواد مقوية للأنسجة.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد جداً في حالات: علاج الكلى والمثانة وحصواتهما، وحالات تضخم البروستاتا بشرب النقيع الذي يوسع الحالب ويطرد الحصوات، كما يستخدم في علاج البواسير، والتهاب اللثة وجذور الأسنان. كما يستعمل النقيع في وقف النزيف الداخلي في الرئة والجهاز الهضمي والجهاز البولي، وفي أبحاث حديثة تقول أنه يوقف تكاثر الخلايا السرطانية، بالإضافة إلى أنه يعمل كمبرد للبول.



المحذورات

الكميات الزائدة من العقار قد تضر بمرضى الفشل الكلوي.

Brian-root

Erica ulgaris

حشيشة الغبيرة

خلنج: أسود صغير - أبو حداد

E

الفصيلة: الخانجية Ericaceae.

الوصف: خشبية، أوراقها صغيرة، دائمة الخضرة، ويغطي بعضها بعضاً كقرميد السطوح، أزهارها صغيرة حمراء ونادراً بيضاء.

الموطن: الأعراس والأراضي غير الكلسية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الغبيرة: لعلاج الجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة شبه قلوية فلافون جلوكوزيد Flavon glykoside ومواد دابعة وقليل من مادة الأربوتين Arbutin.

المحذورات

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل: يستعمل المغلي لمعالجة التهاب المثانة، وتضخم البروستات عند الشيخوخة، وكذلك تسكين الاضطرابات العصبية ومعالجة الأرق.

لا يستعمل من الخارج بسبب المواد الدابعة.

Flasbane

Erigeron canadensis

حشيشة الجبل

نشاش الذبان

E

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي، يصل ارتفاعه إلى 150 سم، سريع الانتشار، ساقه قائمة، وله أوراق جذرية وأخرى على الساق، وأزهاره تتجمع في نوريات هامية بيضاء إلى وردية.
الموطن: حوض البحر المتوسط، وشمل كل الدول العربية وأحاء أخرى من العالم.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الجبل: لعلاج الجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: فلافونات وتانينات، وزيوت طيارة مثل والدينتين والتيربينول.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق والأزهار لعلاج أمراض الجهاز البولي والتناسلي، ويحضر من الأوراق منقوع يستخدم للغرغرة لمعالجة التهابات الحلق، ويستخرج من جذور النبات خلاصة لعلاج اضطرابات الدورة الشهرية عند السيدات، وله تأثير ملحوظ في خفض نسبة السكر في الدم، وكذلك فإنه يقضي على بعض الآفات التي تصيب خلايا النحل.

المحذورات

الكميات الكبيرة تسبب بعض الغثيان لذوي الحساسية.

Loquat

Eriobotrya japonica

بشملة

لاجدونيا - ناسبولي

E

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة تحمل أوراقاً بسيطة طويلة، وأزهاراً صفراء مبيضة، والثمار برتقالية اللون، وتحوي بذوراً بنية قليلة العدد.

الموطن: الصين، مصر، ليبيا، سوريا والعراق.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: طيبة الرائحة، مقبولة الطعم، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بشملة: لعلاج مرضى السكر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على حامض المالك. وتحتوي الأوراق على صابونيات وتانينات وفيتامين C, B.

الإستخدام الطبي: مغلى الأوراق نافع جداً في علاج حصى الكلى، كما تستخدم لعلاج مرض السكر والروماتيزم والكحة. وتعتبر الثمار مسكنة، وتمنع القيئ والغثيان كما أن الأزهار طاردة للبلغم.

المحذورات

ليس له آثار سلبية واضحة.

E

الفصيلة: الجارونية Geranaceae.

الوصف: عشب حولي، له أوراق مركبة ثلاثية ريشية، يحمل أزهاراً صغيرة وردية والثمار متقاربة شبه عنقودية.

الموطن: سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب، وفي الكويت والسعودية.
الموسم: الربيع، وأوائل فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر مقبول، قابض، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدهمية: يقوي طلق الولادة



Applications

التطبيقات

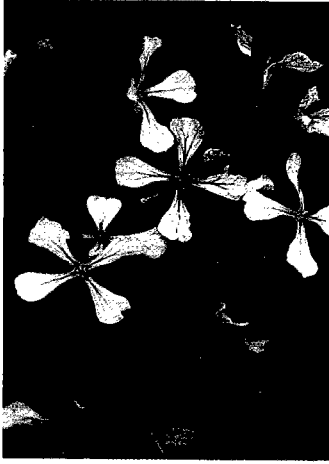
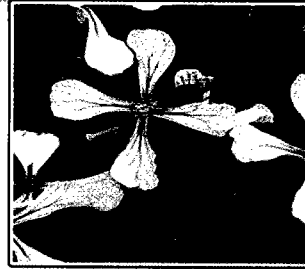
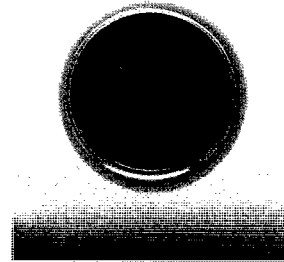
الجواهر الفعالة:

صابونيات Tyramine, Coffeine.

الإستخدام الطبي: الأفرع المزهرة تستخدم لوقف نزيف الدم والتام الجروح، وقابض، ومضاد للإمساك، ويساعد في عملية الولادة. وفي ليبيا نوع آخر: *Geranium robertianum* L وينتمي لنفس العائلة، ويستخدم في الطب الشعبي كقابض ومقو ومدر للبول وعلاج لمرض السكر. ومن الخارج يستخدم النبات لعلاج أمراض الحلق واللوزتين.

المحذورات

الجرعة الزائدة
يمكن أن تسبب
الإسهال الشديد.

Eruca**Eruca sativa miller****جرجير
الحرشا****E****الفصيلة:** الصليبية **Cruciferae**.**الوصف:** عشب حولي، له أوراق بسيطة مجزأة، وأزهار صفراء اللون، والثمرة خردلة متفتحة قصيرة لها منقار طويل.**الموطن:** شمال أفريقيا والسعودية، ويزرع في جميع البلاد العربية.**الموسم:** طوال العام.**الخواص:** عديم الرائحة، له طعم مميز به مرارة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.**الأجزاء المستخدمة****Parts Used****الجرجير: مقوي جنسي للرجال****Applications****التطبيقات****الجواهر الفعالة:** مادة خردلية ومواد مرة مع فيتامين (C) وأملاح اليود والكبريت والحديد، والكالسيوم، ومركبات فلافونيدية.**الإستخدام الطبي:** كعلاج لإنبات الشعر بعد سقوطه، وكمُنشط يهيج الشهوة عند الرجال، ويعالج: أعراض الأسقربوط، نزيف اللثة، الآلام الروماتيزمية، داء الخنازير، الإصابات الرئوية، تنظيف الصدر من البلغم، الهضم وإدرار الصفراء، إدرار البول والطمث، كما يستخدم مرهم الجرجير في علاج الحروق، وتخليك الجلد بزيت الجرجير يكسبه النشاط والحيوية.**المحذورات****الجرعات العالية**
تضر مرضى الغدة
الدرقية، والحوامل.

E

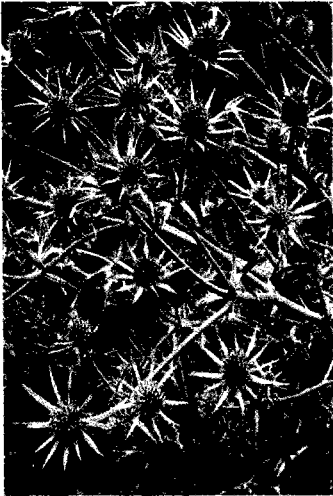
الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: يحوي هذا الجنس أكثر من 230 نوعاً، ومن أهم ما يميز نباتاته أنها نباتات شوكية حولية أو معمرة، سوقها وأوراقها تميل إلى اللون البنفسجي في بعض الأنواع.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وتنتشر أنواعه في أغلب أقطار الوطن العربي.

الموسم: فصل الربيع.

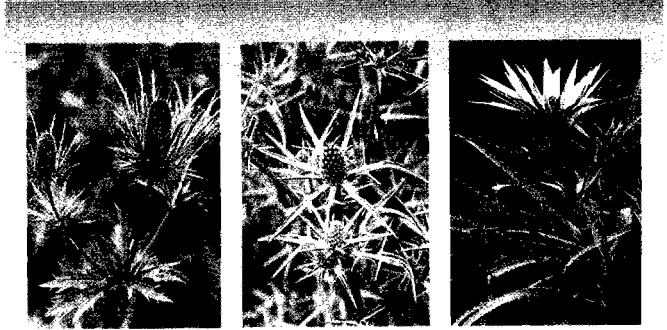
الخواص: بدون رائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

شقائقبيل: مقوي جنسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

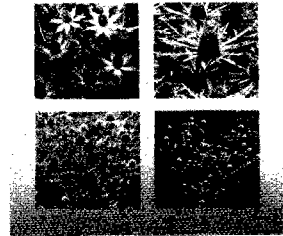
تحتوي جذور النباتات وأوراقها على صابونيات.

الإستخدام الطبي: تستخدم نباتات هذا الجنس في أوربا

لعلاج أمراض الجهاز البولي. وهو مدر للبول ومقو للجنس. وفي مصر والعراق تستعمل هذه النباتات لعلاج الأنيميا والاستسقاء والمغص، ويفيد أوجاع الظهر، ويفتح السدد، ويقطع البلغم، وقاتح للشهية.

المحذورات

الجرعة الزائدة تجلب الوخم، والصداع.



الفصيلة: Gentianaceae

الوصف: نبتة حولية أو محولة، أنبوبية الزهر، ذات ساق قصيرة تعلو من 10 إلى 30 سم، أوراقها لائنة متقابلة رمحية النصل، أزهارها عتولية التجميع هامية الارتكاز.

الموطن: إيران، تركيا أفغانستان.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس.

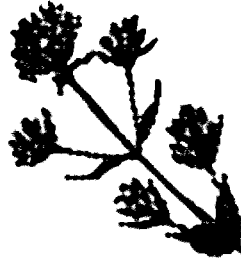
الخواص: العقار عيديم الرائحة، أما مذاقه فمر.



Applications

Parts Used

القنطريون: مريح لاضطرابات الجهاز الهضمي



التطبيقات

الأجزاء المستخدمة



المحذورات

يؤخذ العقار من النباتات البرية المنشأ.

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة إزهارها وتترك مكدسة لتجف طبيعياً في مكان ظليل، وللحفاظ على لون الأزهار الجميل، يستحسن تغليف الرؤيسات المزهرة بالورق.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كتنقيح مغلي، أو من الأفضل كصبغ: قبل الأكل لمعالجة قلة الشهوة للطعام، ومعالجة الاضطرابات في الوظائف الهضمية، أو انزعاج المعدة، واعتلال الكبد واحتباس الصفراء وبعض الحميات وطررد الديدان المعوية.

E

الفصيلة: حمرات الخشب Erythroxylaceae.

الوصف: شجر دائم الخضرة، يبلغ طوله من 5-6 متر، لون أزهارها أبيض مائل للصفرة، والأوراق لونها أخضر مصفر، بيضاوية الشكل، يصل طولها، 8 بعرض 4 سم.

الموطن: أمريكا الجنوبية وخاصة البيرو وبوليفيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: نبات سام، طعمها مُر، ثم تعطي إحساساً بالخدر، في اللسان والحنجرة.

الأجزاء المستخدمة

الكوكا: للتخدير في العمليات الجراحية

Parts Used



التطبيقات

Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويدات تبلغ نسبتها، 0.7-1.5% أهمها: الكوكائين Cocaine، وسناميل الكوكائين Cinnamyl Cocain، وألفا تروكزيلين Alpha Truxiline، وحمض الكوكا العفصية Coca Tannic Acid.

الإستخدام الطبي: كمخدر موضعي في العمليات الجراحية البسيطة، إذ يؤثر على النهايات العصبية الحسية، وقابض للأوعية؛ نتيجة تأثيره المباشر على الجهاز العصبي الإرادي.

المحذورات

النبات سام، لا يزال يعطي شعوراً كأنها بالنشاط، ثم يثبط الجهاز العصبي، ويسبب خلافاً في إفرازات الغند يؤدي إلى تثبيط عمل القلب والجهاز التنفسي.

Blue gum

Eucalyptus camaldulensis

سرول

كافور - يوكالبتوس

E

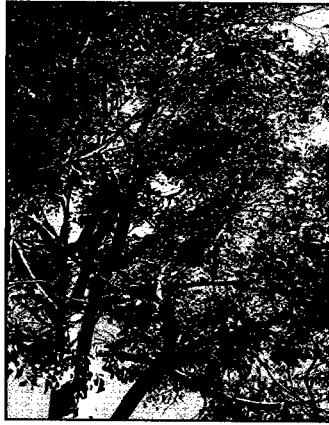
الفصيلة: المرسينية Myrtaceae .

الوصف: أشجار عالية معمرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة دائمة الخضرة، وأزهاراً متجمعة فيما يشبه الخيمة ولكنها في الحقيقة نورة محدودة، والثمرة علبة تتفتح تفتحاً مسكناً.

الموطن: أستراليا، الصين، وتزرع أشجاره في جميع البلاد العربية في الحدائق والطرق.

الموسم: تؤخذ الأوراق طوال العام.

الخواص: عطري كافوري الرائحة، طعمه مر، حار، جاف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرول: مضاد للنزلات الشعبية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

الزيت الطيار الذي يحتوي على كيتون اليوكالبتول.

الإستخدام الطبي:

يستعمل الزيت المستخلص، في تدليك عضلات الظهر للعمل على راحة الجهاز التنفسي، والحصول على راحة العمود الفقري، وفي علاج اضطرابات الأنف والحجرة، وفي علاج الملاريا وبعض الحميات الأخرى، وزيت اليوكالبتول مادة مطهرة وتستخدم في علاج النزلات الشعبية، ويخلط مع زيت الزيتون لعلاج الآلام الروماتمية وكمزهر للحروق، وعلاج أمراض الجهاز الهضمي المزمنة كالدوستاريا.



المحذورات

الجرعات العالية قد تسبب الإسهال لذوي المعدة الحساسة، وتعمل على ارتخاء العضلات، والطاقة الجنسية.

E

الفصيلة: الآسية Myrtaceae.

الوصف: شجر سريع النمو، يبلغ طول أوراقه من 8-15 سم، أخضر رمادي، مُركبة من عدة أوراق بيضاوية مستطيلة، ومنها بيضاوية قوامها جلدي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: أستراليا، والبلاد الرطبة.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مر، وقابض، ورائحتها عطرية كافورية، ومُرَقَّةٌ للجهاز الهضمي.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

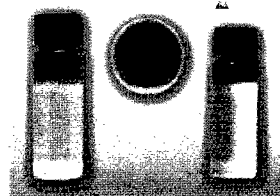
الأوكالبتوس: مضاد للعفونة



التطبيقات **Applications**

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت عطري بنسبة 3-5%، يتكون من: الأوكالبتول Eucalyptol، بنسبة 50-70% وكمية قليلة من البنين Pinine، كما يحتوي على السينيول Cineole، ومواد عفصية ورائحة.

الإستخدام الطبي: كمضاد للعفونة والطفيليات، ومسكن للسعال، ومذيب للبلغم، وفي حالات الربو، وتدليك الجسم بزيت الكافور يكسب العضلات المنهكة راحة، وارتخاء، ويبعث في النفس الراحة.



المحدورات

تستعمل الجواهر الفعالة بكمية محدودة؛ لأنها قوية تسبب الإسهال.

الفصيلة: السوسنية Myrtaceae .

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها من 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها أبيض.

الموطن: جنوب شرق آسيا.

الموسم: تجمع البراعم كلما تكاثرت في الأشجار.

الخواص: رائحته عطرية، والطعم لاذع، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

القرنفل الأبيض: يمنح الجسم الحيوية

Parts Used

القرنفل الأبيض: يمنح الجسم الحيوية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البراعم البيضاء على: زيت طيار بنسبة: 20-22%، يتألف من الأوجينول، ومواد مقوية، وأملاح معدنية، ونسبة قليلة من حمض العفص.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر مضاد للميكروبات والجراثيم، ومعطر، وفتح للشهية، ومضاد لعسر الهضم، ومنبه للجهاز العصبي، يمنح النشاط للأعضاء الضعيفة والمنهكة بالجسم عند تدليكها بزيتها، وكذلك العضلات المتشنجة يمنحها الليونة، ويحسن المزاج النفسي للإنسان عندما يشم رائحته.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار أية محذورات.

E

الفصيلة: السَّوسنية Myrtaceae .

الوصف: أشجار ضخمة معمرة كالإنسان، يبلغ ارتفاعها من 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها بني، تنتهي بانتفاخ.

الموطن: آسيا، وبخاصة إندونيسيا.

الموسم: تجمع البراعم عدة مرات في السنة.

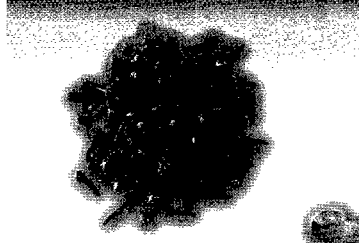
الخواص: رائحته عطرية، والطعم لاذع، حار، يابس.



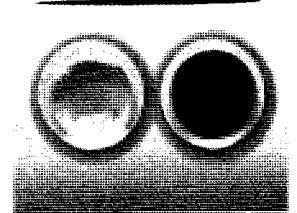
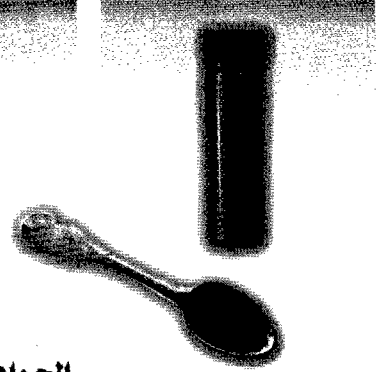
Applications

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرنفل: مسكن موضعي للألام الأسنان



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي البراعم على زيت طيار بنسبة: 15-20% ويتألف من: الأوجينول Eugenol، وأسيتيل الأوجينول Eugenol Acetyl، وحامض العفص الغالسي Galotannic Acid، ومادة متبلورة تسمى الكاريوفيلين Carryophyllin.

المحذورات

الإفراط في تناول براعم القرنفل يؤدي إلى صداع لأنه حار، يابس.

الاستخدام الطبي:

العقار يزيد الطاقة الحيوية؛ بسبب وجود الأسيتيل أوجينول، الذي يساعد على تنشيط الجهاز العصبي ويحسن الحالة النفسية، ويقوي الدماغ، والحفظ، ويصفي الذهن، والصوت، ويجلو البلغم، كما يستعمل ويدخل في تركيب التوابل، وبعض معاجين الأسنان.

الفصيلة: اللبينية Euphorbiaceae.

الوصف: تتميز جميع الأنواع باحتوائها على عصارة لبنية بيضاء، كما أنها تتميز بوجود النورة اللبينية والتي تحتوي على زهرة مؤنثة واحدة وعدد من الأزهار المذكرة.

الموطن: ينتشر النبات في كافة الدول العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: النبات سام، بجميع أنواعه.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

اللبنينة: مختلفة الأشكال سامة

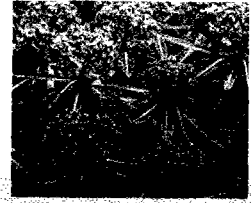


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تعد معظم نباتات جنس اللبينية سامة،

لاحتوائها على مركبات الفوربول Phorbol والدياتربين والتي تكون ضمن العصارة اللبينية.



المحذورات

النبات سام، ويحذر

من استخدامه إلا

تحت إشراف طبي.

الإستخدام الطبي: كعقار، لعلاج بعض الأمراض الجلدية، مثل

الإكزيما، وكملين، ومدر للبول، وفي علاج الأزمات الصدرية.

Easter flower

Euphorbia pulcherrima

بنت القنصل

زهرة إستر

E

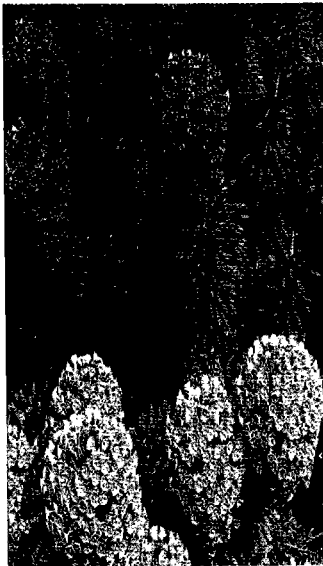
الفصيلة: الليبية **Euphorbiaceae**.

الوصف: عشب دائم الخضرة، ويحمل النبات نورات لبينية، وتتركب النورة من زهرة واحدة مؤنثة يحيط بها خمس مجموعات من الأزهار المذكرة، للنبات أوراق مفصصة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية للزينة.

الموسم: طوال العام.

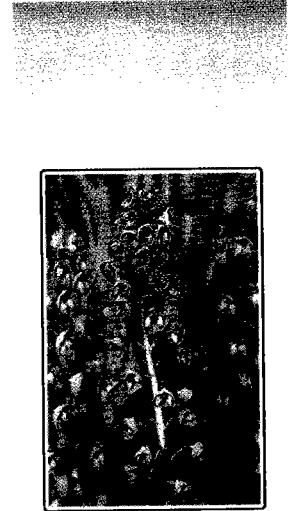
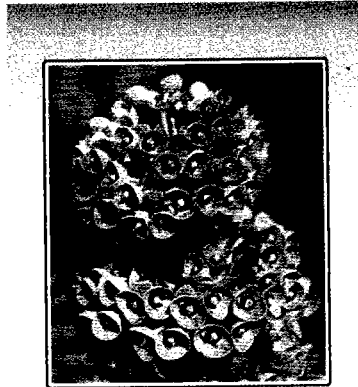
الخواص: النبات سام.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

بنت القنصل: سامة، خادعة المنظر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على Flavonoids وkaempferol وروتين ومواد استيرودية. ويحتوي النبات على اللبنة النباتي السام.

⚠️ المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي:

كعقار مسهل شديد، ومقيء.



الفصيلة: Scrophulariaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 20 سم، أوراقها غزيرة ومسننة، أزهارها بيضاء أو موشحة بالزرقة وباطنها الأسفل مبقع بالصفار.

الموطن: الأراضي الجافة، المروج وحواشي الطرق، والأحراش غير الكثيفة.
الموسم: شهرا يوليو وأكتوبر.

الخواص: رائحته خفيفة، طعمها مر، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

حشيشة الرمد: مقوى جيد للنظر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة الأيكوبين ومواد أخرى مضادة للالتهاب وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تقوي عيون الشيوخ التي تصاب بوهن الشيخوخة، وكذلك العيون التي تتعرض لدخان أو غازات مسيلة للدموع والعيون الرمداء. من الداخل: مساعد للعلاج الخارجي السابق، ويستعمل المستحلب أو المسحوق لمعالجة الرشح والنزلات الشعبية والحالات الخفيفة من النزلات المعديّة ولتقوية لمعدة الضعيفة.

المحذورات

تستعمل كغسول للعيون حسب الوصفة الطبية.

F

الفصيلة: Zygothillaceae.

الوصف: عشب ثنائي الحول أو معمر، مغطى بغدد وحيدة الخلية، والأفرع مدلاة تحمل أشواكاً واضحة منحنية قليلاً، والأزهار صغيرة أرجوانية والثمرة علبة والسبلات دائمة.

الموطن: سواحل مصر حتى المغرب، ولبنان وسوريا والسعودية والكويت واليمن.

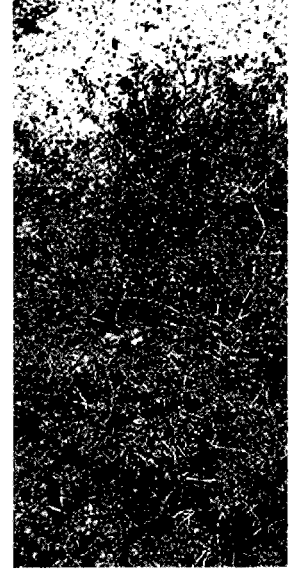
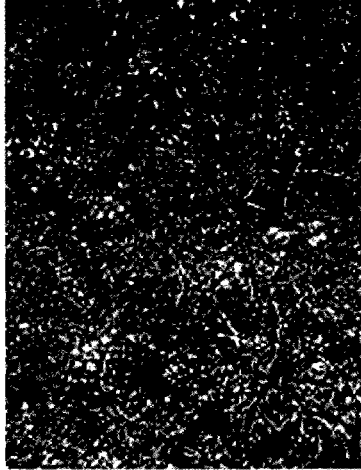
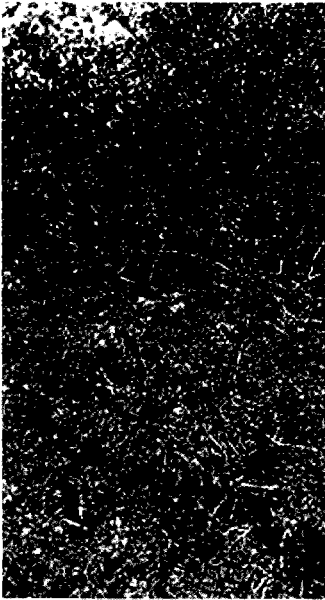
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، قابض، حار، يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

خشيات: مقو للجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

سكر وصابونيات وجليكوسيدات وقلويدات.

المحذورات

لا تزال كثير
من أنواعه
تحتاج إلى
مزيد من
الدراسة.

الإستخدام الطبي: مقوي عام، مدر للسوائل، وبخاصة
الطمث والبول، قابض، ومطهر.



الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: أشجار صغيرة، أزهارها حمراء، تفرز القشور من الساق، أو الجذور سائلاً راتنجياً حُبیبياً، صمغياً، يسمى القناة، ويتم ذلك بقطع الساق، أو عمل شق في الجذور.

الموطن: إيران، تركستان.

الموسم: يتم جمع السائل من الجذور، والسوق، في أواخر الصيف، والخريف.

الخواص: عديم الرائحة، صمغي مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

القناة: طارد للريح



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 5-10%، وصمغ Gum، بنسبة: 20%، وراتنج Resin، بنسبة 40-60%، ومواد غير عضوية.

الاستخدام الطبي: كعقار مضاد للصداع، السعال، القروح، الأورام، أمراض الكبد، والطحال، والكلية، ويدخل في تحضير اللصقات الطبية.

المحذورات

يستعمل حسب الوصفة الطبية.

Asafetida

Ferula, foetida - assa

الخلتيت

الأجدان - الكبير - المحروث

F

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: أشجار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق عرضي في قمة الجذور، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أحمر أو أسود، يتصلب كالصمغ، ويطلق عليه الخلتيت.

الموطن: إيران، أفغانستان، الهند.

الموسم: يتم عمل الشق في أواخر الخريف، من كل عام.

الخواص: الأسود سام طعمه ثومي، والأحمر طيب، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخلتيت: مصفي للصوت



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 4-20%، وصمغ Gum، بنسبة: 25%، وراتنج Resin، بنسبة 40-65%.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه، مضاد لأمراض الشعب، والزور، والقصبه الهوائي، كما أنه يزيل تخمة الأمعاء، ويحلل الرياح، ويزيل برد المعدة، والكبد، والطحال، وطارد للديدان، كما أنه خافض لنسبة السكر في الدم؛ لأنه غني بالكبريت العضوي الذي يحول الببتيدات Peptide-C إلى إنسولين Insulin فعال.

المحذورات

يستعمل حسب الوصفة الطبية.

FIG

Ficus carica

التين العادي

تين كبري - تين سمرا

الفصيلة: التوتية Moraceae.

الوصف: أشجار صغيرة لها أوراق مفصصة، والثمرة تينية ذات حامل لحمي أجوف، وهناك طرز مختلفة من التين منها التين العادي، وتين كبري، وتين سمرا، وغيره.

الموطن: شمال أفريقيا وفلسطين وسوريا والعراق والسعودية.

الموسم: فصل الصيف، خاصة شهري يوليو تموز، وأغسطس آب.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، يابس.



Applications

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التين: حيوي لنشاط الجهاز العصبي



التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات: A، C، K، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل لبني يحتوي على حموض عضوية تذهب صفرة الأسنان، ومركب كومارين.



المحذورات

الكميات الكبيرة منه تضر بالكبد الضعيف، والطحال، والثمار غير الناضجة تضر بالجلد، والعين، فيجب غسله جيداً بالماء.

الإستخدام الطبي: كملين في حالات الإمساك، وخصوصاً للحوامل؛ لأنه لا يسبب تقلصات، ويبعث الحيوية في الجهاز العصبي؛ لأنه يقوي الشوارد الكهربائية، ومضاد للأسقربوط، وإيقاف النزيف الدموي، وعلاج السعال الديكي، ومفيد في حالات عسر الهضم، والهزال، والخفقان، وآلام الرئة، والبواسير.

F

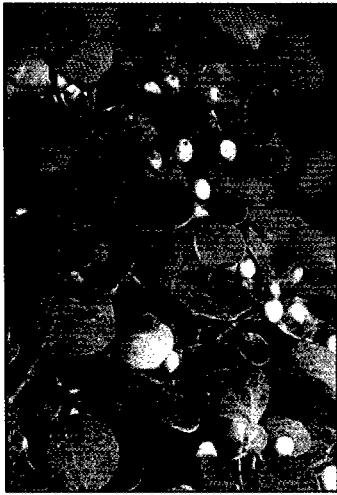
الفصيلة: التوتية Moraceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، أوراقها بسيطة قلبية عريضة متقابلة وسميكة، الأزهار وحيدة الجنس، والثمرة مركبة كاذبة من عدد من الأكينات.

الموطن: مصر والسودان وسوريا وفلسطين والأردن والسعودية.

الموسم: يحمل الثمار من أربع إلى سبع مرات في العام.

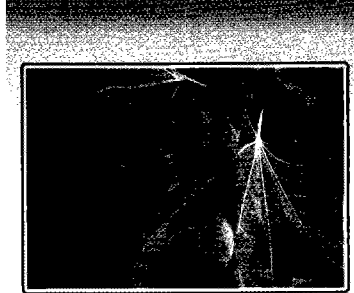
الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الجميز: قابض، يقطع الإسهال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل اللبن النباتي، ومركب كومارينيني.

الإستخدام الطبي: كان المصريون ولا يزالون، يستخدمون لبن الشجرة في علاج بعض الأمراض الجلدية، والعقار يعالج أمراض الصدر، بما فيها من عسر النفس والربو، والسعال، والتهيب، وهو يحلل الأورام، ويصفي الصوت، ومن الخطأ شرب المياه بعد أكله.

المحذورات

العقار ثقيل على المعدة، وهو رديء الكيموس، يولد الغازات.

Fennel (Common)

Foeniculum capillaceum,
vulgare



الفنجة

سنت - رزياتج - شمار

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae.

الوصف: نبات عشبي معمر أحياناً، طولها من 1-2 م، كثير الفروع، أوراقه خيطية تتدلى إلى الأسفل، أزهاره صفراء اللون، صفراء رمادية داكنة.

الموطن: الهند، وروسيا، واليابان، وأوروبا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

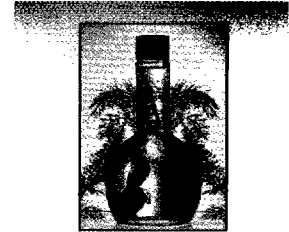
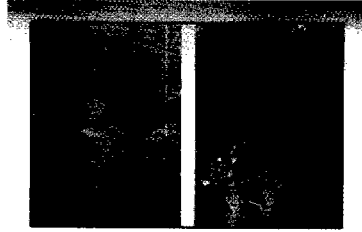
الموسم: يحصد النبات عند نضجه، في موسم الصيف، ويترك حتى يجف وتفتح البذور.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، والطعم مُر لاذع، وهو حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة

Part Used الشمرة: مُدر للبول، والطمث، ولبن المرضعات

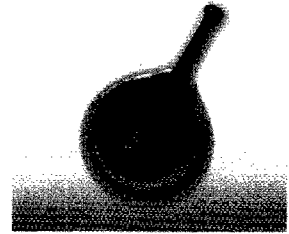


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار من، 4-5 يحتوي على: الفنشون Fenchon، وهو أهم العناصر الفعالة الموجودة في الزيت، والأنيثول Anethol.

الإستخدام الطبي: النقيع المائي للبذور كمعوض للهرمون الأنثوي وواقى من هشاشة العظام، كما يستعمل كمدر للسوائل، وطارد للغازات، وعلاج آلام الجهاز الهضمي والتنفسي، ويعتبر الفنشون عقار قوي لعلاج سرطان البروستاتا، والتهابات المفاصل، والأسنان، ومهدئ للغدد الجنسية، ويعطي نفس النتائج عند تدليك الجسم به، خاصة عضلات الظهر، والصفيرة الشمسية (البطن).



المحذورات

في بعض الأحيان يؤدي إلى تقلصات (تشنجات)، عند زيادة الجرعة، مع ذوي المعدة الحساسة.

القنبلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرات صغيرة عشبية طولها 20 سم، ولها جذور قصيرة وأوراق ثلاثية بيضاوية الشكل وأزهارها متجمعة، والثمار لونها أحمر ولها رائحة عطرية.

الموطن: البلاد المعتدلة الحرارة، السهلة التربة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحتها طبيعية، ومذاقها حلو لاذع.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الفراولة: تفيد في حالات فقر الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار فيتامين (ب)، (ج) وكاروتينيدات وسكاكر وزيوت عطرية وأحماض عضوية، وبكتينات ومواد عفصية قابضة، والأوراق غنية بجمض الأسكوربيك وقليل من القلويدات وزيوت العطرية و10% مواد عفصية وأملاح معدنية أهمها البوتاسيوم والصوديوم والحديد بنحو 40 مرة أكثر من العنب.

الحدوات

تسبب ظهور حساسية وطفح جلدي لبعض الأشخاص، ولا ينصح مرضى الكلى أو من لديهم استعداد لتكوين الحصوات بتناول العصير إلا مصحوبا بالزبادي.

الاستخدام الطبي:

تستعمل الثمار الغضة في حالات فقر الدم، وعصير الفراولة مدر للبول وينشط المعدة ويساعد على الهضم، ومغلي الثمار لشفاء مرض النقرس، والتهابات المرارة، ومنقوع الأوراق مدر للبول وقابض لعلاج الإسهال، ومفيد لوقف النزف عند النساء والبواسير، ومغلي الأوراق مهديء قوي ومخفض لضغط الدم وموسع للأوعية الدموية.

Ash (common)

Fraxinus excelsior



مران

دردار عال - لسان الصلور - شجرة البق

الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: شجرة ذات خشب متين، ارتفاعها بين 30-45 متراً. خراعيها أسطوانية براعمها سوداء، وريقاتها ذات نصل سنابي، مسنن الحافة، طرفي ومحوري الارتكاز.

الموطن: دول وسط أوروبا.

الموسم: تزهر خلال أبريل ومايو.

الخواص: العقار حار يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

المران: لعلاج أمراض الروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الدبقة خلال يونيو ويوليو ويحرص على أن تقطف دون سويقتها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل جيد التهوية لتجف طبيعياً وإذا ما أريد تسريع التجفيف، تقلب عندئذ الوريقات بنعومة باليد من وقت لآخر، القشرة فتؤخذ من الأغصان الفتية.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق المجففة كنفيع مغلي

لتخفيف الأوجاع الناجمة عن الروماتيزم، ومعالجة مرض النقرس، وتنظيم الغائط، ولطرد الود والطفيليات المعوية وعلاج الحمى، وأمراض الكلى، وغسل الجروح وتنظيفها. أما القشور فتستعمل في نفس الأغراض التي تستعمل فيها الأوراق.

المحذورات

العقار آمن
فيما يبدو.

Manna

Fraxinus ornus

عسل الندى

نبات المران

F

الفصيلة: الشفوية *Oleaceae*.

الوصف: أشجار معمرة، تعلق وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد على الساق، فتفرز الشجرة سائلاً يتجمع، وفي العام التالي يعمل شق مجاور للأول بسـم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والمناطق المعتدلة.

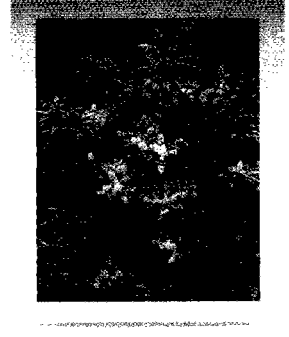
الموسم: يتم عمل الشق خلال أشهر الصيف من كل عام.

الخواص: السائل على شكل قطع مثانة صغيرة، بلون أبيض مصفر.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

عسل الندي: ملين للأطفال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: 55% كحول، يسمى مانيتول، كما يحتوي على: فركتوز Fructose، ومانوتتروز Mannotetrose، ومواد راتنجية Resins، وجلوكوسيد يسمى فراكسين Fraxin.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تؤدي إلى فرط الإسهال.

الإستخدام الطبي:

كعقار ناجع يعمل مسهل لطيف للأطفال.

Darkwood-Algae

Fucus species



الطحالب

عس الماء، فوفس حويصلي

الفصيلة: الطحالبية *Fucaceae*.

الوصف: أشكال مختلفة متعددة من النباتات التي تتكاثر تحت سطح الماء المالح في البحار والمحيطات، وهي معمرة، ويطلبها الإنسان بحسب الحاجة إليها.

الموطن: اليابان والصين، وجزر وبحار ومحيطات العالم، وبخاصة المحيط الهادي.

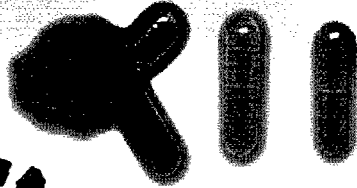
الموسم: طوال العام.

الخواص: تحتوي على العناصر الفعالة النادرة التي لا توجد عادة في النباتات البرية.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الطحالب: مقوي فعال للجسم



Applications

التطبيقات

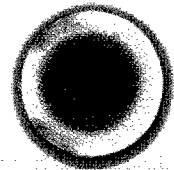
الجواهر الفعالة:

الزئبق، والحديد، والكاديوم، والرصاص.

الإستخدام الطبي: لتعويض العوز الغذائي الذي يحدث عن البعض، بحسب العناصر الفعالة في النبات.

المحذورات

يتم استعمال العقار تحت الإشراف الطبي.



F

الفصيلة: الفيومارية Fumariaceae.

الوصف: عشب حولي، ضعيف الساق، له أوراق مفصصة، وأزهار بنفسجية أو حمراء في نورات راسيمية.

الموطن: سواحل البحر المتوسط في مصر وليبيا، وفي الخليج، والأردن، وسوريا.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته نفاذة، قابض، مر، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كليلة: لعلاج الإكزيما



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على حامض الفيوماريك Fumaric acid وتانينات، وسكر، ومواد معدنية، وخاصة أملاح البوتاسيوم بالإضافة إلى قلويد الفيومارين Fumarine والبروتوبين Protopine.

الإستخدام الطبي: مضاد للإكزيما، الالتهابات الجلدية

النبات قابض ومعرق ومقوي ومدر للبول، وهو ينظم وينشط إفراز الصفراء، وثبت أن القلويدات الموجودة في النبات تخفض من ضغط الدم على حيوانات التجارب، كما يستعمل كمستحلب لعلاج أمراض اللوزتين والتهاب المرارة والبواسير.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تسبب المغص
الشديد.

الفصيلة: الشاهترجية *Fumariaceae*.

الوصف: نبتة عشبية حولية، وأحياناً محولة، سامة، تعلو سوقها حوالي 50 سم، أوراقها معنقة، متقابلة، مركبة، نصلها كثير التفريخ.

الموطن: إيران، وأفغانستان، والجزيرة العربية، وبلاد الرافدين.

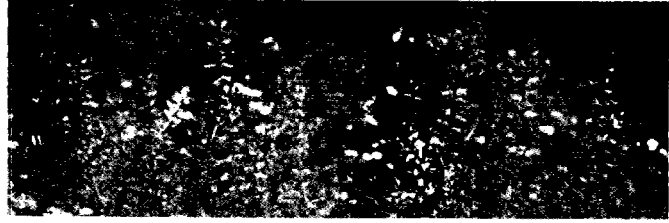
الموسم: تزهر بين شهري مايو وأكتوبر، بحسب منطقة تواجدها.

الخواص: يستعمل الحداثقي منها فقط، والبرية قد تكون سامة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

بقلة الملك: لتطهير البشرة وحفظ نضارة الوجه



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة كلها، من ساقها، على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس أو تربط وتدلي حزاماً في مكان ظليل جيد التهوية لتجف طبيعياً، ويجب الحفاظ عليها من الرطوبة.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار كنفيع مغلي أو شراب أو نفيع في الكحول منقياً للدم، منشطاً للجهاز الهضمي بخاصة فيسرع الحركة الدودية، مدرراً للبول، منظماً لإفراغ الصفراء من المرارة، ويستعمل داخلياً أو خارجياً لتطهير البشرة والقضاء على البثور المستعصية، ويستعمل العقار مع أوراق البنديق لمعالجة البواسير.

المحذورات

يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحدها، دون البرية.

الفصيلة: القرنيات الفراشية Leguminosae.

الوصف: ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، ينبت من أجزاء متباعدة، منها فروع مضاعفة ورقة لوزية، والبعض الآخر أزهاراً فراشية بنفسجية، جوانحها بيضاء، تحوي بذوراً.

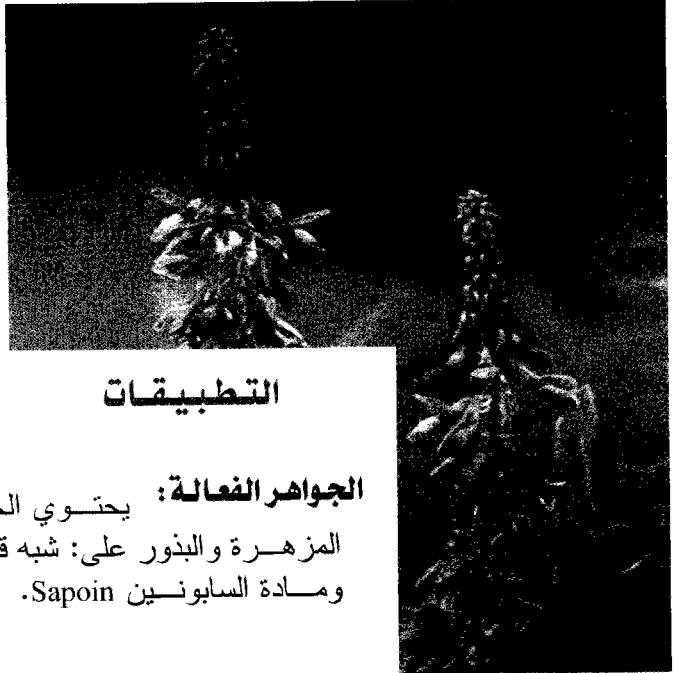
الموطن: تزرع لأزهارها، ويندر وجودها بريّة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مر الطعم حاد، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مدرّة مخزنية: مدرّة للحليب بوفيرة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الجزء الأعلى من الأغصان المزهرة والبذور على: شبه قلّي يسمى جاليجين Galegin ومادة السابونين Sapoin.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل لعلاج البول السكري، استعمال المغلي والبذور يدر الحليب بقدر كبير حتى عند الحيوانات الحلوبة، وتزيد غدة الثدي خارج أوقات الرضاعة أيضاً.

المحذورات

العقار آمن فيما يبدو.



الفصيلة: الشفويات Labiatea.

الوصف: عشبة ارتفاعها 10-30 سم، ساقها مربعة متفرعة مكسوة بشعيرات دقيقة، أوراقها حرابية ومسننة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً كبيرة، والجزء الأسفل مبقع.

الموطن: الأراضي الرملية.

الموسم: بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: مر الطعم - خفيف الرائحة.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الخوذية: لعلاج السل الرئوي

Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض ومواد دابغة مع السابونين Saponin.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المستحلب لغسل الجروح والقروح وتكميدها.

من الداخل: المستحلب المحلى بسكر النبات أو العسل لمعالجة السل لرئوي في بدايته ولاسيما سل الفص الأعلى من الرئة، ولمعالجة الربو والسعال والتهاب الحنجرة.



المحذورات

فيما يبدو ليس للنبات أية محذورات.

الفصيلة: الروبية Rubiaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه منها العريض والصغير، حافته ملساء، ولونه أخضر باهت، يغطي سطحه الناعم زغب غزير، الأزهار ناقوسية لونها أصفر، الثمرة كبسولية.

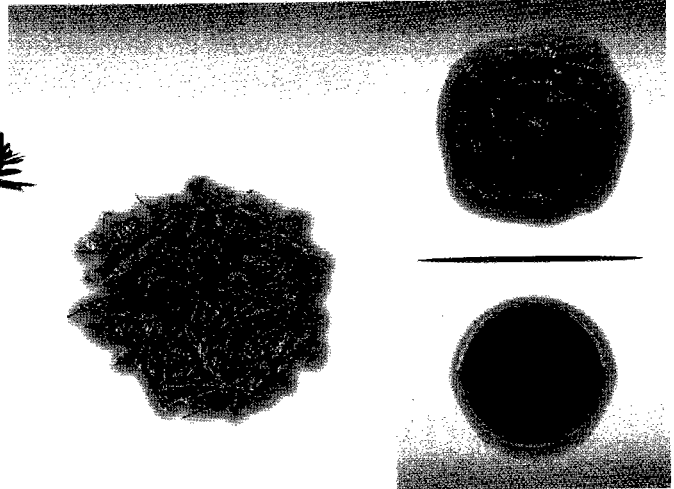
الموطن: المكسيك، الولايات المتحدة الأمريكية، الهند، روسيا، اليابان.

الموسم: تجمع الأوراق طوال العام، عدا فصل الشتاء.

الخواص: العقار سام.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الغليون: يسبب أضراراً صحية جمة



التطبيقات **Applications**

المحذورات **Precautions**

الجواهر الفعالة: تحتوي أوراق الغليون على: النيكوتين، النيكوتينين، البيروليدين، الميتيل بيروولين، وهي مواد سامة.

لعقار سلم، وتكثفه يفقد الشهية للطعام، ويسبب الهزال، والضعف العام، ثم فقدان القدرة على بذل المجهود، والنهجان، والخفقان.

الإستخدام الطبي: كعقار تدخل عناصره في المركبات التي تستخدم في مكافحة الحشرات المنزلية المختلفة.

الفصيلة: القرنيات الفراشية Legwminosae.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 30-60 سم، أوراقها صغيرة وطويلة وبدون ساق، تزهر في عناقيد رأسية أزهاراً فراشية صفراء كالذهب.

الموطن: في الأعراس المشمسة.

الموسم: شهراً مايو ويونيو.

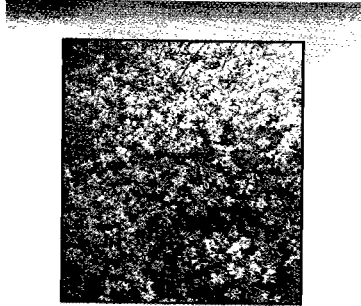
الخواص: قابض، مر الطعم، رائحتها خفيفة.



Applications

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الجنسوات: طارد للسوائل الزائدة من الجسم



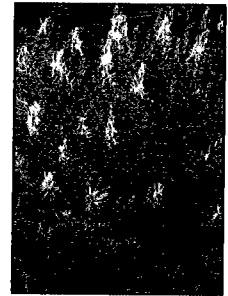
التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي العشبة على: السيتيزين مع شبه كلي.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يؤخذ المستحلب لمعالجة الروماتيزم والنقرس وهبوط الدم وطررد الرمل والحصاة الصغيرة من الجهاز البولي، ولمعالجة الإمساك وتجمع السوائل في أنسجة الجسم (أوزيما) أو تجاويفه (إنصبابات).



المحذورات

العقار آمن.

الفصيلة: البقولية Gentianaceae.

الوصف: عشب معمر له جذر سميك وأوراق عريضة، وله شمراخ زهري به أزهار صفراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وإيران.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجنطايا: مضاد للبهاق، ومقوي جنسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الريزومات على جلوكوسيدات مرة هي الجنطين والجنطيا مارين والجنطيسين والجنطوبكرين والجنطيا توز، ومواد قابضة وهلامية وسكرية.

الاستخدام الطبي: يفيد مغلي الجذور في زيادة النشاط الجنسي وعلاج البروستاتا، وكمقوي عام، ونافع للمعدة ومضاد للديدان المعوية. وورد أنه ينفع في علاج عضة الكلب ومقاومة السموم القتلة المشروية، ونهش الأفاعي ولدغ العقارب، ويجلو البهاق ويعالج القروح ويسرع بشفائها.

المحذورات

العقار آمن.



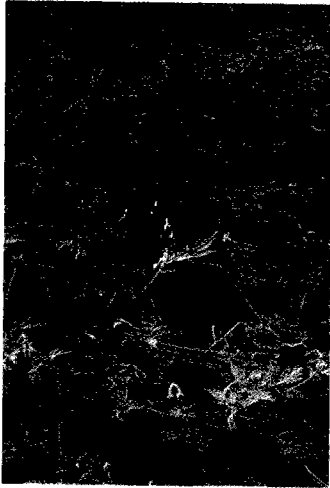
الفصيلة: الغرنوقيات Geraniaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم ساقها مشربة ومكسوة بشعيرات دقيقة ورائحتها كريهة، أوراقها مجنحة ومسننة أزهارها حمراء مخططة بخطوط فاتحة اللون.

الموطن: الأحراش الرطبة والأدغال وفي ظل الصخور وما شاكلها.

الموسم: بين شهري مايو وسبتمبر.

الخواص: مر وقابض ورائحته كريهة.



الأجزاء المستخدمة

الغرنوق: قابض للأوعية الدموية الهازفة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة المزهرة بدون ثمارها الصغيرة على: زيت طيار، مواد مرة وغيرها.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لبخة العشب الغضة والمهروسة فوق العانة لتسكين آلام المثانة ولمعالجة القروح والآفات الجلدية، وبالتكميد بالمستحلب الساخن بدلاً من اللبخ. من الداخل: يشرب المستحلب لوقف النزيف الداخلي بأنواعها المختلفة في أجهزة التنفس والهضم والبول.



المحذورات

العقار آمن.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الأعراس والمروج والسياح في بلاد الشام.

الموسم: شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: يفوح من الجذور، على الأخص مسحوقها، عبير القرنفل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة المبارك: لعلاج فساد المعدة والأمعاء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي العشبة على: زيت طيار مع مادة الأويكتول، ومواد قابضة مسكنة للألام ومطهرة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل مستحلب الجذور للفرغرة

في التهاب اللوزتين والفم، وتمضغ قطع الجذور أو تدلك اللثة لمعالجة التهاب اللثة وتقوية الأسنان، وتعالج البواسير والقروح. من الداخل: مستحلب الجذور أو منقوعها بالنبيذ الأحمر لمعالجة اضطراب الهضم في النقاهاة من أمراض الأمعاء المعدية كالزحار (دوستاريا) والتيفوئيد، ومعالجة فساد الهضم المصحوب بارتفاع الحرارة والإسهال، ولأسيما المخاطي منه، ولتقوية الهضم في الشيخوخة، وإفرازات المهبل البيضاء عند النساء.

المحذورات

العقار آمن.

الفصيلة: Gigartinaceae.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر، ويبلغ طول الأشنة، من 5-10 سم، تثبت على الصخور، ثم تتفرع إلى فصوص لونها أحمر، تتحول إلى الأصفر بعد الجفاف.

الموطن: شواطئ المحيط الأطلنطي، وبخاصة: أيرلندا، وأمريكا الشمالية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طعمها مقبول، ورائحتها بحرية.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used
كثافة البحر: لعلاج قرحة المعدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بكتينية، عبارة عن مواد كربوهيدراتية يتم استخلاصها بالماء البارد، أو سكرية يتم استخلاصها بالماء الساخن، كما ثبت أنها تحتوي على مواد لعابية، وبروتينية.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لعلاج الآلام الصدرية، ويعتبر قابض للإسهال، وعلاج لقرحة المعدة.

المحذورات

لم تصل عنه أية محذورات.

Horned poppy (Yellow)

Glaucium flavum grantz

قرن الجديان

نعمان

الفصيلة: الخشخاشية *Papaveraceae*.

الوصف: عشب حولي أو ثنائي الحول، له عصير برتقالي، والأوراق مفصصة، والأزهار صفراء ذهبية أو برتقالية، والثمار علبة ضيقة.

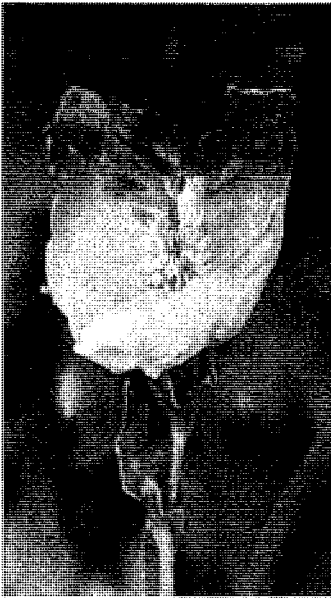
الموطن: ليبيا ومصر، المملكة العربية السعودية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: رائحته مقبولة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

قرن الجديان: خافض لضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: 35 قلويداً، أهمها: Protopine, Glaucine.

الإستخدام الطبي: يستخدم لعلاج الكحة، وخافض لضغط الدم، ومضاد للأدرينالين؛ لذلك يستخدم في إزالة التوتر العصبي، ولا يزال هذا النبات تحت الدراسة.

المحذورات

يحذر ذوي الدم المنخفض من تناول العقار.

الفصيلة: الجلوبيولارية Globulariaceae.

الوصف: عشب معمر ينمو على الأرض الصخرية، على سواحل البحر المتوسط، وله ساق خشبية، وأزهار زرقاء متجمعة في رعوس هامية طرفية.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مغثي، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

زريقة: مضاد للحمى المتقطعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت دهني، ولا تزال جواهره الفعالة تحتاج لمزيد من البحث والدراسة.

الاستخدام الطبي: يستعمل النبات كمسهل بدلاً من السنامكي، أما مغلي الأوراق والأغصان الصغيرة، فيستعمل لعلاج الحمى المنقطعة بجانب استعماله كمسهل أيضاً للأخلاق الثلاثة، ويستعمل النبات كمقو، ويفيد في علاج أوجاع الظهر والنساء، والورك.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإسهال الشديد، والغثيان.

الفصيلة: Boraginaceae.

الوصف: نبات يزرع في أراض خفيفة صفراء حيث تساعد جذوره على الانتشار في كل الاتجاهات حيث تتعمق في الأرض إلى حوالي 50 سم.

الموطن: ينمو في إيران وأفغانستان والعراق، كما يزرع في مساحات صغيرة في مصر.

الموسم: تجمع الجذور في فصل الخريف.

الخواص: العقار به حرافة في الطعم، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة**Parts Used**

المغات: مقو للجسم

**Applications****التطبيقات**

الجواهر الفعالة: تحتوي جذور المغات الجافة على نشا 25% ، ومواد سكرية 2.5% ، ومواد هلامية غروية 25% ، ومواد بكتينية 5% ، وأملاح معدنية 5% ، ومواد دهنية 5%.

الإستخدام الطبي: يعد مشروب مقو عام للسيدات بعد الوضع، ويزيد من حيوية الجسم، ويمنحه الطاقة اللازمة للتغلب على آثار الوهن.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

الفصيلة: القطنائية Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي يبلغ طوله 1.5م، أزهاره عنقودية لونها بنفسجي داكن، الجذور والجزامير على شكل قضبان، يصل طولها إلى 30 سم، وقطرها من 2-5 مم.

الموطن: العراق وإيران، وإنجلترا، وجزيرة صقلية.

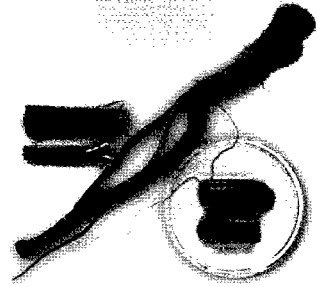
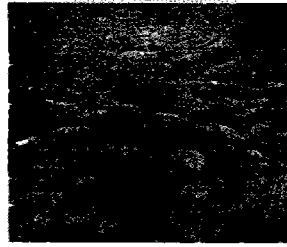
الموسم: أواخر فصل الصيف.

للخواص: الجذور طعمها حلو، ولونها أصفر باهت.



الأجزاء المستخدمة

عرق السُّوس: منشط، ومضاد بكتيري

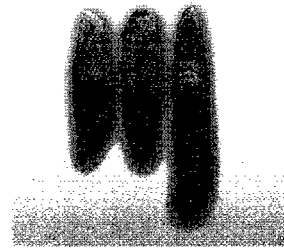


التطبيقات

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجزامير على مادة سكرية سابونينية تسمى: Glycyrrhizin، من 5-7% وهي أملاح البوتاسيوم، والكالسيوم لحمض Glycyrrhizic Acid، ومشتقات هرمونية ستيروئيدية.

الإستخدام الطبي: فسيولوجي التأثير، فعال لعلاج السعال، وأمراض الجهاز التنفسي، وقرحة المعدة، واستخدامه كمنقوع عن طريق الفم يرفع من كفاءة الغدة الكظرية، وانتقال الومضة العصبية وبالتالي يزيد من فاعلية جهاز المناعة، فينشط للقضاء على مصادر الشكوى للمريض، والمدلومة على شربه يزيد من احتفاظ الجسم بالماء.



المحذورات

الكميات الكبيرة منه ترفع ضغط الدّم، وتعطي شعوراً بالامتلاء.

الفصيلة: **Amaranthaceae**.

الوصف: عشبة ارتفاعها 5-20 سم، أوراقها بيضوية الشكل بمجموعات دائرية عند القاعدة ثم منفردة نحو الأعلى، أزهارها زرقاء مستديرة ونادرا يكون لونها بيضاء.

الموطن: المروج والأراضي الرطبة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مذاقها شديد المرارة، رائحتها عطرية، حارة يابسة.

الأجزاء المستخدمة

العنبر الغالي: مدر للبين المرضعات

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة والأزهار على السابونين Saponin، ومواد مرة، ومركبات السالسات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستخدم النقيع والصيغة لتقوية المعدة الضعيفة الهضم، وكفاتح للشهية، وكعلاج للربو والسعال المصحوب بقشع، كما أنها مدرة للبين المرضعات، والكيموس (العصارة الهاضمة).

المحذورات

الجرعات العالية تسبب القشع، والغثيان.



الفصيلة: الخطمية Malavaceae.

الوصف: حوالي 54 نوعاً من أشجار القطن، أوراقه مفصصة، أزهاره كبيرة، صفراء أو بيضاء، والثمار محافظ بداخلها 4-5 حجيرات، بها ألياف القطن وعدد من 5-7 بذور.

الموطن: مصر، الهند، الصين، وسط آسيا

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مقبول، وكذلك رائحته.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القطن: عقار الجراحة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على أحماض دهنية تتكون من: 53% لينوليك، 25% بالمتيك، 18% أوليك، 1% لينولنيك، كما توجد مادة الجوسيبول بنسبة 0.5% جلسريدات بنسبة 10% سكر الرافينور، فيتامين هـ.

الإستخدام الطبي: كعقار في الجراحة، والترشيح، وزيتة ملين، ويدلك به الجسم فيكسبه نعومة، ويستخلص منه مادة الجوسيبول كمضادة للأكسدة، وكوسيلة لتحديد النسل عند الرجال، ويستخدم الزيت على المائدة، وفي قلي الطعام، أما الألياف فتصنع منها أفخر الملابس.

المحذورات

يجب الحذر عند استخدام الجوسيبول لتحديد النسل؛ لأن الجرعة الزائدة سامة، واستعمال الزيت في قلي الطعام لأكثر من مرة يسبب السرطان.

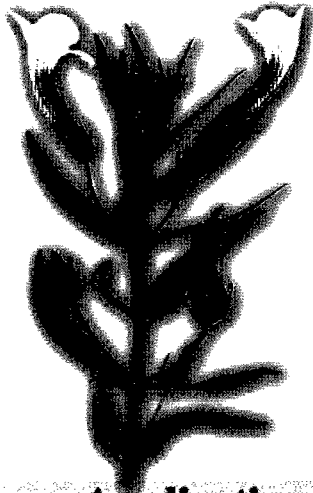
الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 20-60 سم، أوراقها إهليلجية ضيقة النصل، أزهارها إبطية معنقة.

الموطن: أغلب الدول العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، أما مذاقه فشديد المرارة نو حرافة مميزة.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

حشيشة الفقراء: مقو للقلب



التطبيقات **Applications**

الجواهر الثمالية: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعياً، أو يجري تجفيفها صناعياً.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كتنقيع مغلي مقوياً للقلب، هباطاً للتوتر الشرياني (الضغط)، مليناً شديداً، طارداً للدود، مدرراً للبول. وقد استعمل صبغ هذه النبتة لمعالجة القروح في الساق.



المحذورات

العقار سام، يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب متخصص.



الفصيلة: Zygophillaceae .

الوصف: أشجار معمرة، دائمة الخضرة، يبلغ طولها 10 م، أزهارها زرقاء، تقطع بعد نقشيرها إلى مكعبات صغيرة، وتكدس لمدة شهر، فتتلون عند تعرضها للهواء بلون أخضر.

الموطن: أمريكا الجنوبية، بخاصة فنزويلا، وكولومبيا.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكتمل نمو الشجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون الأخضر، طعمه مُر، رائحته عطرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

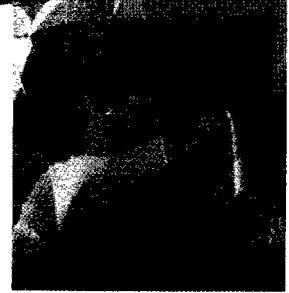
خشب القديسين: لعلاج الروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على مواد راتنجية، بنسبة: من 20-25%، أهمها: مادة a-b Bguaiaconicacids بنسبة 10%، ومادة Guaiaretic Acid بنسبة 11%، ومادة Guaiac B Resin بنسبة 11%، ومادة Guaiac Saponic Acid بنسبة 11%، ومادة Guaiac Saponin Acid بنسبة 11%.



المحذورات

العقار قوي، يجب عدم تجاوز الجرعة الطبية.

الإستخدام الطبي: كعقار فعال لعلاج الروماتيزم، والنقرس المزمن Chronic gout.

الفصيلة: الرطريبية Zygothyllaceae

الوصف: أشجار يبلغ طولها 10م، دائمة الخضرة، أزهارها زرقاء، تثقب القشور بأداة خاصة وتسخن، فتسيل المواد الراتنجية، التي يتم فصلها بالغلجان في ماء مالح، فيتم جمعه.
الموطن: فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يتم جني المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: رائحته عطرية، وطعمه حاد.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

راتنج خشب الأنبياء: للروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهم مكوناته: 70% Guaiconic Acid و 11% a and b-Guaiconic Acid، و 2% Guaiaretic Acid، و راتنج جواياك Guaiac Bresin.

المحذورات

الجرعة الزائدة
تهيج الجهاز
العصبي.

الإستخدام الطبي: كمنبه موضعي، ولعلاج الروماتيزم، بتدليك المفاصل، ويدخل في تركيب الأقراص السكرية، وكصبغة للكشف عن إنزيم الأوكسيداز.

Log wood

Haematoxylon campechianum

خشب البقم

خشب البقم

الفصيلة: الفطسانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبدأ الاستفادة منها بعد اكتمال نضجها، فتقطع بعد تقشيرها إلى أجزاء طولها 60 سم، وتكوم في أجران لمدة شهر، فتتلون بلون أحمر قاني إلى بني محمر.

الموطن: الهند الغربية، أمريكا الوسطى.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكتمل نمو الشجرة.

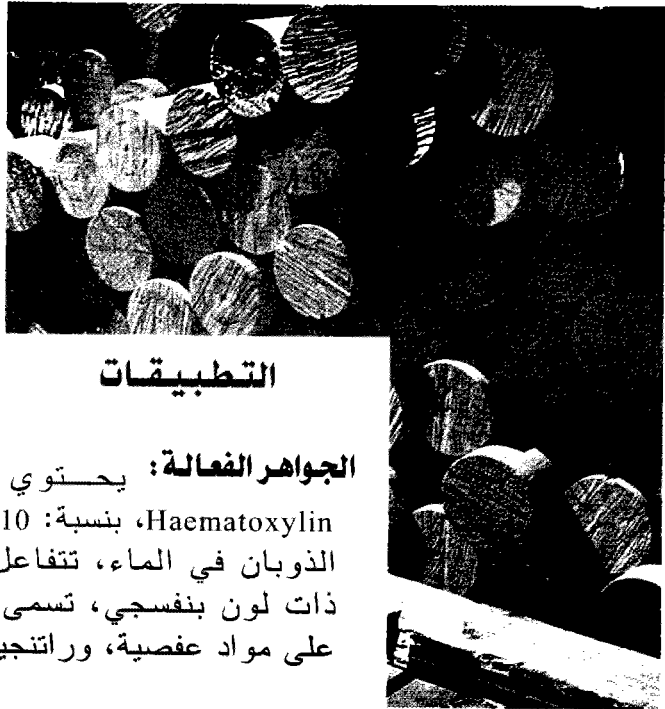
الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون البنفسجي، طعمه مُر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

خشب البقم: مضاد للإسهال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: مادة Haematoxylin، بنسبة: 10%، وهي مادة شفافة، قليلة الذوبان في الماء، تتفاعل مع الهواء، وتكون مادة ذات لون بنفسجي، تسمى Haematein، كما تحتوي على مواد عفصية، وراتنجية، وقليل من الزيت الطيار.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض مضاد للإسهال،

وتستخدم في محاليل الهيماتوكسيلين كمادة ملونة للنواة والخلايا السيللوزية، كما تستخدم في صناعة الأحبار.

المحذورات

الجرعة الزائدة

تسبب الإمساك.

H

الفصيلة: الآراليةة Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق بواسطة جذوره العرضية، وله أوراق جميلة مبرقشة، وله أزهار صغيرة خضراء تحمل في نورات خيمية، وثماره سوداء.

الموطن: أوروبا، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: دائم الخضرة.

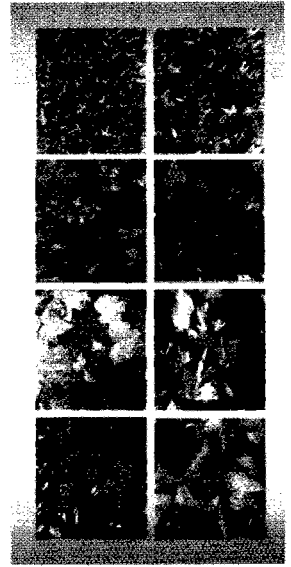
الخواص: النبات سام، منظره العام جميل، طعمه مر، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

حبيل المساكين: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

صاوبينات Saponins، وجليكوسيد الهيدرین Glycoside hederin.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق لإدرار الطمث، والتأم الجروح، وضد التشنجات، وبعض الأمراض الجلدية، أما الثمار فتستعمل كمسهل، ومعرق، وضد الحمى.

المحذورات

نبات سام، مخدر، يسبب القيء والإسهال، وفقدان الإحساس، كما يتسبب في نفوق الأغنام.

الفصيلة: الأرابية Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق معترض دائم الخضرة، يتراوح طوله بين مترين وثلاثين متراً، أوراقه لا قياسية الشكل، يغلب فيها الإهليلجي، وأشكاله متعددة.

الموطن: أغلب المناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: تزهر خلال سبتمبر وأكتوبر.

الخواص: العقارسام، عديم الرائحة، أما مذاقه فمر.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البلاب المتسلق: تأثيره مباشر على القلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الورقات يدوياً في بداية الربيع وهي ماتزال فتية، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل، أو حتى مشمس جيد التهوية، وتقلب بعناية من وقت إلى آخر، يحرص على أنتحافظ الورقات بعد التجفيف على لونها الأخضر الداكن.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمستخلص بالإغلاء بجرعات خفيفة لتوسيع الأوردة وجرعات قوية لتضييق الأوردة وإبطاء نظم القلب، ولتجفيف التهابات المجاري التنفسية، ولتهنئة السعال، وللمساعدة في علاج الأمراض الرئوية ولتنشيط الكبد والمرارة، وتستعمل الأوراق الطازجة مسحوقة أو مغلية لتحضير كمادات للجروح التي تأخر اندمالها، ولإزالة الجلد الجاف من أسفل القدم.

المحذورات

النبات سام، يمنع استعماله إلا تحت الإشراف الطبي؛ نظراً لسدفة تأثيره على القلب والأوردة.

H

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي يبلغ ارتفاعه مترين، ويحتوي في أنسجته على عصارة لبنية، وتحمل الساق أوراقاً بسيطة متبادلة، ونورات هامية صفراء كقرص الشمس، بها البذور.

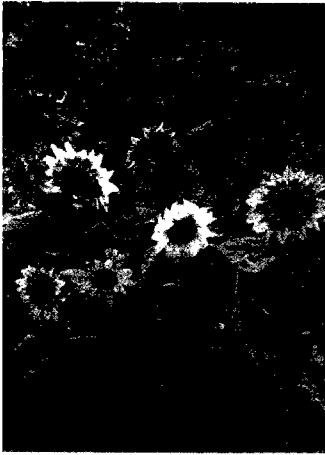
الموطن: أمريكا، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عباد الشمس: يخفض نسبة الكوليسترول

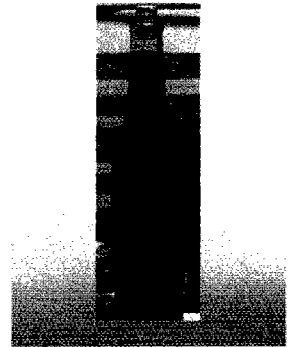


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الزيت المستخلص من البذور، تصل نسبته إلى 45%، ويحتوي على: بروتين، سكريات، نشويات، فيتامينات، أملاح: الكالسيوم، والفوسفات، والبوتاسيوم، حمض بالميتيك، أستياريك، أوليك، لينوليك، والتوكوفيرول وهي مادة مائعة للأكسدة.

الإستخدام الطبي: وجد أن زيت عباد الشمس يعمل على خفض نسبة السكر في الدم، وهو زيت ممتاز للمائدة، ويستعمل في الزبد الصناعي وهو يقارب زيت الزيتون في قيمته الغذائية والطبية، ويستعمل الزيت في صناعة الصابون أيضاً، أما الكسب فيستعمل كعلف ممتاز، وللزيت خواص تجعله صالحاً لصناعة البويات.



المحذورات

ليست للفقار آثار جانبية، فيما يبسود.

الفصيلة: البوراجينية Boraginaceae.

الوصف: شجيرات خشنة الملمس تحمل أزهاراً بيضاء أو صفراء، محمولة في نورات عقربية؛ والثمار أربع بندقات كما في الكحلة.

الموطن: معظم الدول العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: بعض أنواع هذا النبات سام للحيوانات.



Applications

الجواهر الفعالة: تققت بعض الحيوانات على بعض الأنواع، ولكن البعض الآخر يحتوي على قلويدات تسبب تسمماً كبدياً يؤدي إلى الوفاة.

الاستخدام الطبي: يوجد منها بمصر 14 نوعاً، وفي المملكة العربية السعودية على سبيل المثال 11 نوعاً.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

غبيرة: متعددة الأنواع، منها السام



التطبيقات

المحذورات

النبات جائب منه
سام للحيوانات.

الفصيلة: الشقارية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمية سامة معمرة، تزرع في الحدائق لأزهارها الجميلة، وارتفاعها بين 15-30 سم، جذورها مداد، أوراقها كبيرة، بيضية الشكل ملساء النصل.

الموطن: تركيا والشام، وبعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري ديسمبر ويناير.

الخواص: العقار سام، مذاقه مر لاهب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخربيق: مطمن للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الجذامير مع الجذيرات المتاخمة لها وذلك في الخريف، ثم تنظف بعناية شديدة بعد أن تقطع منها الأجزاء الخضراء، تترك عندئذ لتجف طبيعياً في مكان هادئ ظليل.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً: كمطمن للقلب لتأثيره على نبضه، مسهلاً قوي المفعول، مدر للبول، مدر للطمث ولعلاج بعض الأمراض العصبية لما له من تأثير على الجهاز العصبي ككل، كما يستعمل خارجياً في الطب البيطري، ويراعى أخذ العقار من النباتات البرية وحدها دون الزراعية.

المحذورات

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية سنوية وأحياناً معمرة، ذات ساق فرعاء مرطاء، وأوراق صغيرة القد، متقابلة بضاوية النصل، ملساء البشرة، أزهارها أبطية وتاجية.

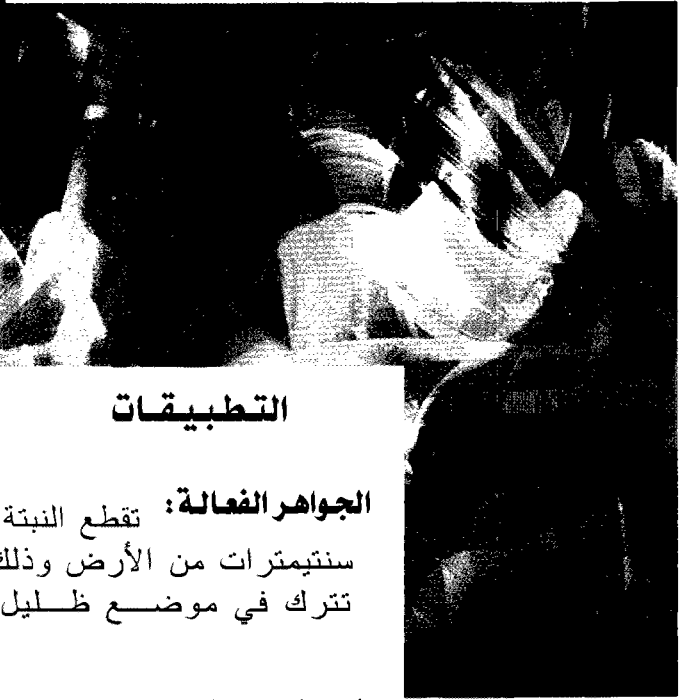
الموطن: بلاد الشام، والجزيرة العربية.

الموسم: تزهر خلال أشهر يوليو، أغسطس وسبتمبر.

الخواص: العقار بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

حشيشة الفتق: تعالج أمراض الجهاز البولي



التطبيقات **Applications**

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة البرية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تترك في موضع ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كقنقع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب أخرى، أو كخلاصة بالتقطير كمضاد لتشنج الأعضاء البولية، ومعالجة التهاب المثانة، والحصى في الكلى، ولمعالجة التهاب البروستات.

المحذورات

يؤخذ العقار من النبتة البرية.

Shwo flower

Hibiscus abelmoschus

حب المسك

عنبر بول

H

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة لها أوراق متبادلة بسيطة مسننة الحافة، والأزهار مفردة ذات لون زاهي وردي أو حمراء، والأنبوبة السدائية طويلة حمراء والمياسم حمراء.

الموطن: آسيا والصين ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات زينة.

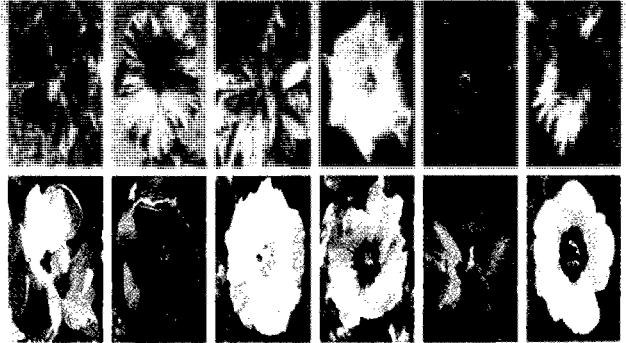
الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حنطي، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب المسك: مقوي عام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: فيتامين C, B1, B2، وحديد وجليكوسيد Hibicin hydrochloride وأكسالات الكلسيوم.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والأوراق لما تحتويه من فيتامينات ومواد مقوية في عمل المستحلبات الطبية. كما تستخدم البتلات كشراب منعش عند الإصابة بالحمى، وتستخدم أيضاً في عمل المراهم المهدئة. كما أن الأوراق لها مفعول مسهل.

المحذورات

لم تظهر للنبات آثار جانبية، وإن كانت الجرعات العالية تسبب الإسهال.

Gento (common)

Hibiscus esculentus

الباميا الشائعة

الويكة

الفصيلة: الخبازية **Malvaceae**.

الوصف: نبات حولي، ترتفع سيقانه حوالي المترين، أزهاره كأسية صفراء، تتم عن ثمار أحادية عبارة عن قرون صغيرة مضلعة، لونها أخضر، تحتوي على المواد الفعالة.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ، ذات الأرض الجيدة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، جيدة الطعم، بارد يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البامية: مضادة لأمراض الجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار البامية على: 3.8 ماءات الفحم، 2% بروتين، 1.1 رماد، 0.2 دهن، 1.4 ألياف، وبعض الأملاح المعدنية، ومقدار متوسط من فيتامين (أ).

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ولعلاج مرض الزهار، وترطيب البشرة، وملطف عام، ومغذ يفيد المصابين بالتهابات المثانة، وعسر البول، والسيلان المنوي، وكعلاج للإفرازات المهبلية المرضية، وكخافض لدرجة الحرارة.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب تعباً في المعدة، وقيئاً لبعض الأفراد ذوي المَعَدَات الضعيفة.

H

الفصيلة: الخلافية Elaeagnaceae.

الوصف: أشجار شائكة زهرها صغير وثمارها عنبية، ساقها فرعاء، فروعها منتصبه شائكة، أوراقها حاضنة، رمحية الشكل، صغيرة القد، جامدة النصل، أزهارها فردية، هامية.

الموطن: أغلب دول أوروبا، وبخاصة دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر الأشجار خلال شهري أبريل ومايو.

الخواص: للعقار، طازجاً أو مطبوخاً، مذاق حامض حاد.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الغاسول: لعلاج أمراض العوز الغذائي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الثمرات العنبية، كما تقطف أحياناً ألياً، تغلى الثمرات على نار خفيفة هادئة لتتكثف عصارتها، ويجب ألا تحرك بأدوات معدنية، فيصنع منها شراب أو مستحلب أو مربى.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً إما طازجاً أو مطبوخاً لتخفيف عوز الجسم إلى الفيتامينات نظراً إلى احتوائه على الكثير منها، وذلك إما كعلاج احتياطي وراق، وإما خلال فترة النقاهة. ولتقوية البصر، ولتنشيط الجسم وإبطاء تطور الشيخوخة فيه، ولزيادة مناعة الجسم ضد الإشعاعات (الشمس وغيرها).

المحذورات

فيما يبدو
ليست للعقار
محاذير.

Barley (common)
Hordeum vulgare

الشعير
الشعير الشائع

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه 80 سم، يعلوه سنبله تتراص على جوانبها الحبوب وقد التصق فيها الغلاف، وعلاها زغب مسنن، وهي تشبه حبة القمح.

الموطن: البلاد الحارة، والمعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حنطي الطعم، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الشعير: مفيد للجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب الشعير على قدر كبير من المواد البروتينية والفيتامينات والإملاح المعدنية كالحديد والفسفور والكالسيوم والبوتاسيوم، وهي غنية بمادتي الهوردينين والمالتين.

الإستخدام الطبي: التلبينة المصنوعة من الدقيق مجمة للفؤاد

الحزين، يسرعون الجهاز الهضمي أوساخه، يفيد المريض في مرحلة النقاهة، وهو نافع للسعال وخشونة الحلق، مدر للبول، جلاء لما في المعدة، قاطع للعطش، مطفيء للحرارة.

المحذورات

يحذر من تخمر الشعير؛ لأنه في هذه الحالة يمتد تأثيره سلبا إلى الجهاز العصبي، فيخامر العقل.

الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر ومتسلق، ويتجدد نموه كل سنة، حيث ترسل جذوره سيقاناً خشبية ضعيفة مضلعة، تحمل أوراقاً غائرة التفصص، والأزهار بيضاء وحيدة الجنس.

الموطن: موطنه الأصلي منطقة الشام، وتزرعه معظم دول العالم وبعض الدول العربية.

الموسم: فتنجدد أغصانها خلال فصلي الربيع والصيف.

الخواص: الطعم به مرارة مميزة، والرائحة مقبولة، رطب، يابس.



Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي النورات المؤنثة على: رانتج ومواد

أخرى مرة عطرية، ومواد مخدرة، أهمها: اللوبيولين والهيوميولين.

الإستخدام الطبي: العقار يعمل كمهدئ ومنوم، ولتفتيت

الحصى، وإدرار البول، وتحريك الشهية، وعلاج ضعف البصر، وأوجاع الرئة، والصدر والاستسقاء والكبد والطحال، ويحلل الرياح الغليظة، ويطرد البلغم اللزج اللاصق بالمعدة، ويسكن أوجاع الأسنان، ولدى العقار القدرة على وقف عمل البكتريا، وهو يستخدم في صناعة البيرة لإكسابها الطعم المعروف.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

حشيشة الدينار: تفتت الحصى



التطبيقات



المحذورات

الجرعات العالية
تضر بالرئة،
والمحرورين.



الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أوراقه فصيية، تحيط بالثمار أوبار غدديية، يتم جمعها بعد تجفيف الثمار، على شكل مسحوق أصفر مائل للبني، ثم يتحول إلى اللون البني بالحفظ.

الموطن: جبال وسط آسيا، وروسيا.

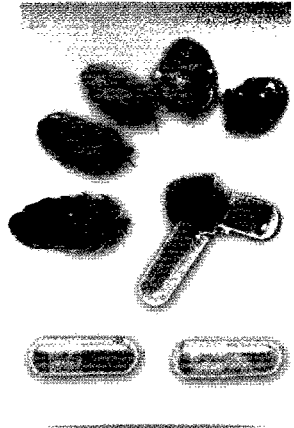
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق لا يذوب في الماء، ورائحته عطرية مقبولة.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

اللوبيولان: عقار منوم

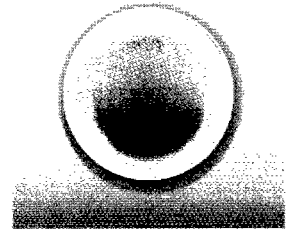


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: زيت طيار، ومادة مرة Bitter Principles، ومواد راتنجية Resin، وشمع Wax وكمية قليلة من الكولين Choline.

الإستخدام الطبي: كعقار منوم لعلاج الأرق، والحالات النفسية، كما أنه يستعمل كفاتح للشهية.



المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: شافيات الجذام Flacoutriaceae.

الوصف: أنواع من الأشجار المعمرة، هرمي، أو باسقة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أزهارها خماسية، وثمارها مخملية بحجم البرتقال، يوجد داخلها عدد من البذور المختلفة الأنواع.

الموطن: الهند، الهند الصينية، بورما، سيام.

الموسم: تزهر في الربيع، وتجمع البذور، بعد الإزهار بسنة ونصف.

الخواص: طعم البذور مُر حريف، رائحته نفاذة، مثير للقيء.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الشولموجرا: لعلاج الجذام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت،

يتكون من: جليسيريدات لأحماض دسمة، أهمها: حامض الشولموجري Chaulmoogric، حامض هيدنوكاربي Hydnocarpic Acid، حامض الجورلي Gorlic Acid، بالإضافة إلى سكاريد سيانوجيني.

الإستخدام الطبي: يعتبر دواء نوعي في علاج الجذام، والروماتيزم، والصدفية، ويعطى حقناً وريدياً مضافاً لأملح الصوديوم؛ للتغلب على قوامه الهلامي، وحموضته الزائدة.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي، مع مراعاة أن زيتة مخرش للجلد، والأغشية المخاطية، مثير للقيء، وينتج عن عملية العصر سفل خواصه سامة.

Herbana, Her-bell

Hyoscyamus niger

البنج

سكران - أسود - أحمر - أبيض

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي يبقى عامان، يبلغ طوله 90 سم، أوراقه بيضاوية مخملية الملمس، ومفصصة، عروقه قرمزية، وأزهاره صفراء باهتة مجوفة، ويستفاد بالأوراق والأزهار.

الموطن: المناخ المعتدل في العالم، في البراري.

الموسم: صيفي.

الخواص: العقار سام رائحته مخدرة، وطعمه مالح، شديد المرارة، وهو بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة

البنج: يشل الجهاز العصبي المركزي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار على القلويدات بنسبة 0.5-1%، وأهمها: الهوسيامين Hyoscyamine، السكوبولامين Scopolamine، الأتروبين Atropine.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز العصبي، والحالات النفسية، وهو أنواع، منه: الأسود، والأحمر، والأبيض، ويعتبر مادة تساعد على ارتخاء العضلات وتأثيرها يشبه تأثير الداتورة، وتستعمل أيضاً في حالات الربو والمغص الكلوي.

المحذورات

النبات سام جداً، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واقعي، ويجب حماية العينين بشكل خاص.

Horned cumin

Hypecoum procumbens

جهيرة

قرين الجديان

H

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب حولي ذو عصار صفراء، والأوراق مركبة ثنائية وأجزاء الورقة صغيرة وقصيرة، والأزهار صغيرة صفراء مفردة والثمرة ضيقة تشبه الخردلة ومجزأة.

الموطن: مصر، المملكة العربية السعودية، الكويت، ليبيا.

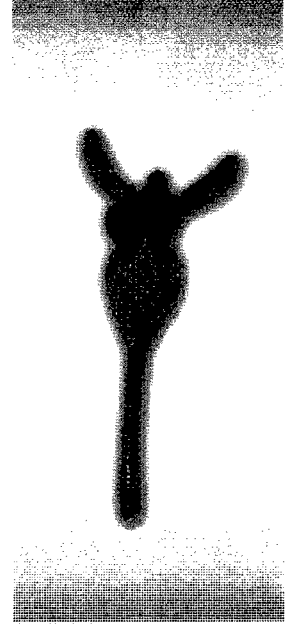
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات مخدر، رائحته مقبولة، طعمه لاذع، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

جهيرة: قابض



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات المزهرة على: قلويد Protopine. وقلويدات أخرى.

الإستخدام الطبي: للبروتوبين تأثير (antiarrhythmic) ضد الروماتيزم، وعصير النبات له تأثير مخدر مثل تأثير الأفيون، والأوراق مدرة للبول.

المحذورات

النبات مخدر، ويعمل على تثبيط الجهاز العصبي الإرادي.

الفصيلة: Clusiace - Guttiferae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة تعلو من 40-80سم، منها أنواع تزرع للتزيين، أوراقها بيضية مستطيلة كثيرة الحبوب العطرية.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال مايو حتى سبتمبر .

الخواص: العقار سام، ذو رائحة عطرية خفيفه، أما مذاقه فمر قليلاً.



Applications

الأجزاء المستخدمة

حشيشة القلب: مطمن نفسي، ومقو لأجهزة الجسم



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تؤخذ النبتة كعقار، ففي بداية فترة الإزهار تقطع النبتة بواسطة مقص، ثم يقص أسفل الساق ويرمى، كما تهمل النباتات التي تسقط زهرها، كذلك يجب ألا تحمل النبتة أي ثمرة، تمدد النباتات دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان مهوى، أو تدلى حزماً مغلفة بحبل.

الإستخدام الطبي: للعقار فوائد طبية كثيرة، فهو يساعد على التمثيل الغذائي، يحث على إفراز الصفراء، مضاد للالتهابات، يحسن الدورة الدموية، مسكن عصبي، مفيد للجروح، يستعمل لمعالجة الالتهابات المعدية والمعوية، يعالج الإسهال، وقلّة شهوة الطعام، مفيد في حالات الأرق والإعياء، ويستعمل العقار كخلاصة زيتية تفيد في علاج الجروح، والبواسير، والحروق.

المحذورات

العقار سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

H

H

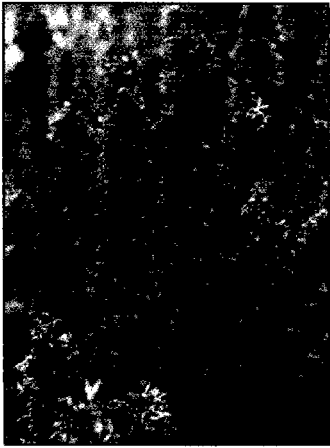
الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة من التوابل، ذات ساق ليفية منتصبية، تعلو من 20-60 سم. أوراقها لاطئة، متقابلة، نصلها سناني، أزهارها في سنبله مورقة وحيدة الاتجاه.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، ألمانيا، فرنسا، الهند، روسيا.

الموسم: تزهر أشهر يونيو، يوليو، وأغسطس.

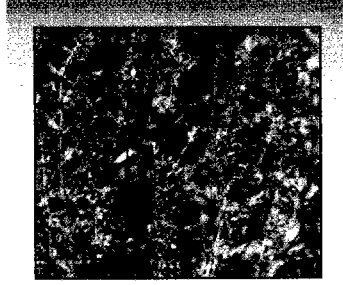
الخواص: العقار ذو رائحة بهارية، أما مذاقه فمر.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

زوف: لعلاج إفرازات العرق الغزيرة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة في عز فترة إزهارها، وتمدد دون تكديس أو تدلي حُزماً مغلقة بحبل لتجف طبيعياً في مكان ظليل، كما يمكن تجفيفها صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنفيع مغلي: لمعالجة فرط العرق في الجسم، وتسهيل عملية هضم الطعام، ومضاداً للتشنجعموماً، ويستعمل خارجياً كنفيع مغلي، غرغرة: لمعالجة بحه الصوت، والمساعدة على إخراج البلغم.

المحذورات

لا تبدو للعقار أية محذورات.

الفصيلة: البهشيات Aquifoliaceae.

الوصف: شجرة قد يصل طولها إلى 8م، أوراقها دائمة الخضرة صلبة ومسننة الحواشي، أزهارها بمجموعات، أوراقها بيضاء مربعة، أثمارها عنبية، وحيدة النواة وسامة.

الموطن: الأعراس والبراري.

الموسم: بين مايو ويونيو.

الخواص: النبات سام.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البهشية: مضاد للروماتيزم والنقرس

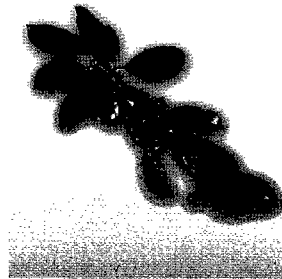


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الشجرة على: مواد مرة لم تكتمل معرفتها ومدرة بكثرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل. من الداخل يستعمل مغلي الأوراق لمعالجة التهاب البلور التي تسبب في التنفس إلا ما وخزية في الصدر، ومعالجة الروماتيزم والنقرس، ورمل البول وانصبابات السوائل في تجاويف الجسم أو أنسجته.



المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

Anise (Star)

Illicium verum

الينسون النجمي
تقدة - كمون حلو

الفصيلة: المجنوليةة *Magnoliaceae*.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة ثلاثية متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، وأزهاره بني شكل الزورق.

الموطن: الصين، فيتنام، فلبن، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً لوقايتها من العفن.

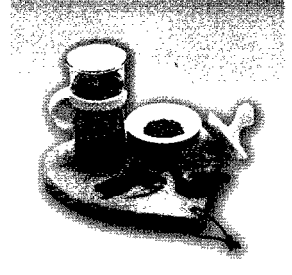
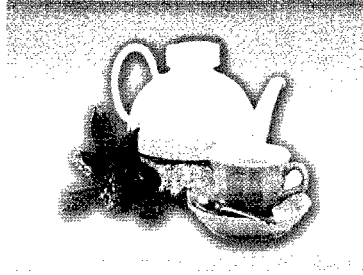
الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

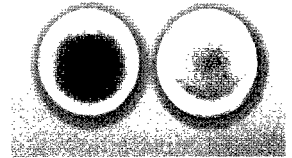
الينسون: مُدر، منشط للإفرازات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 5-8% يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة 80-90% بالإضافة إلى: فحوم تربينية، أهمها ألدهيد الينسون Aldehyde.



المحذورات

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر على الأعصاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.

الإستخدام الطبي: الأنيثول يتحول إلى شبيه الهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في حالات انقطاع الدورة الشهرية كمعوض للهرمون، ومانع لهشاشة العظام عند النساء، كما أنه مضاد للآلام الجهاز الهضمي، والإسهال، ومانع لحدوثالتخمرات المعوية، وطارد للريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي.

الفصيلة: Umbelliferae .

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

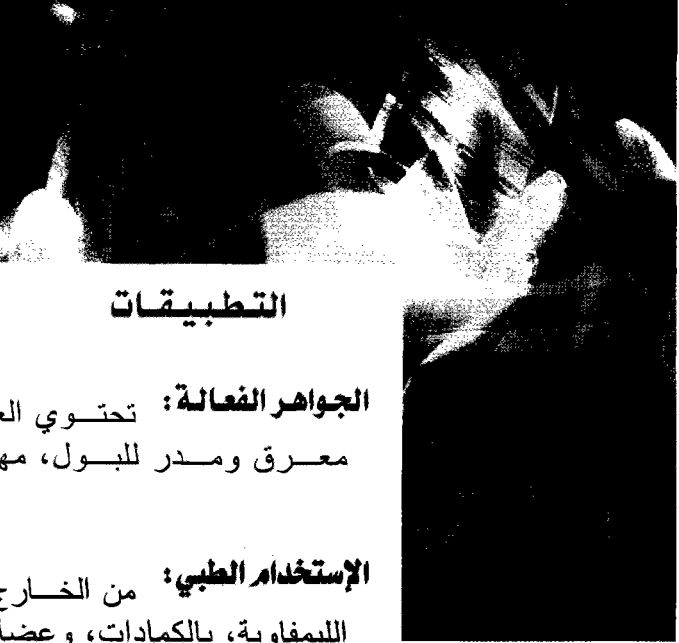
الموطن: الهند وجنوب شرق آسيا.

الموسم: شهرا يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار له رائحة قوية، وهو قابض، حار - جاف.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used
جاوي: يعمل لمساعدة الجهاز الليمفاوي



التطبيقات

Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار معرق ومدر للبول، مهضم ومسكن ومنشط.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج التهابات الأوعية الليمفاوية، بالكدمات، وعضة الكلب مع استعمال العلاج الداخلي في آن واحد. من الداخل: يستعمل مستحلب الجذور أو مسحوقها أو صبغتها لمعالجة الربو، والنزلات المعدية المزمنة والروماتيزم والنفرس وتسكين الاضطرابات العصبية عند مدمني المسكرات، ومعالجة الشلل بعد انفجار شريان من شرايين الدماغ، ولتنقية الجسم من التسمم الغذائي.

المحذورات

الجرعات العالية
من العقار تسبب
الإمساك.

I

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مُعمرة، تعلو بين 100-150 سم، أوراقها حاذنة كبيرة، السفلية منها أطول من العلوية، نصلها أزغب، عذقتها ذو فروع، رؤيساتها كبيرة القد.

الموطن: بلاد الشام.

الموسم: تزهر من شهر يونيه حتى أكتوبر.

الخواص: العقار بهاري الرائحة، مر الطعم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الراسن: محفز لعمل الجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقتلع جذامير النبتة وجهازها الجذري بالمحراث، وتغسل الجذور والجذامير وتقطع الكبيرة منها قطعاً صغيرة، ثم يجفف الكل صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمنقي مغلي وحده أو مجموعة أعشاب للحث على إفراز المرارة، والعصارة المعدية، وكمدرد للبول، وطارد للدود ولتهدئة السعال الشديد، وتسهيل عملية التمثيل الغذائي في الالتهابات المعدية والمعوية، وكمساعدة في علاج داء السكر، ويستعمل خارجياً كمستخلص بالإغلاء لتضميد الجروح التي تأخر شفاؤها، وكمضمضة لمعالجة التهاب اللثة.

المحذورات

الجرعات العالية من هذا العقار يمكن أن تؤدي إلى حالة تقيؤ خطيرة.

Potato

Ipomoea batatas

بطاطا حلوة

فندال

الفصيلة: *Convolvulaceae*.

الوصف: عشب حولي ومعمر، مداد ومتسلق، يتكاثر بالجنور وبالعقل الخضراء، وتنبثق من الجنور درنات اسطوانية مستطية، تحمل المواد الفعالة.

الموطن: المناخ المعتدل، والأراضي الصفراء.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحتها خفيفة، وطعمها حلو، تبقى الدرناات خمسة أشهر دون أن تتلف.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

البطاطا: تسمن الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي درنات البطاطا على مقدار كبير من النشا، والآزوت، وسكريات.



الإستخدام الطبي: كعقار ذو قيمة غذائية كبيرة لملايين البشر، يفيد الصدر، ويزيل السعال، ويغذي الجسم، ويسمن، ويزيد القدرة الجنسية.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تولد الرياح الغليظة، والسدد.

I

الفصيلة: الملتفات Convolvulaceae.

الوصف: نبات، درناته مغزلية، يصل طولها حتى 15 سم، ثقيلة الوزن، قاسية القوام، تصدر من المكسيك تحت اسم Vera Cruz.

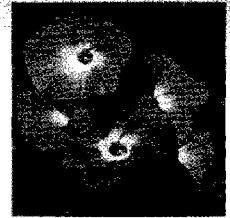
الموطن: المكسيك، والهند، وجنوب أمريكا، وجامايكا.
الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها حلو في البداية، ثم لاذع، ورائحتها مدخنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجلاب: مسهل قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد راتنجية سكريرية، بنسبة 9-19% وتسمى: راتنج الجلاب Jalap Resin، وتحتوي أيضاً على سكر ونشا.

الإستخدام الطبي: يعمل على تنشيط إفرازات المعدة، وعند تعاطي جرعة قليلة يعمل كملين، ولكن إذا زادت عن معدلها، فإنها تتحول إلى مسهل قوي.

المحذورات

استعمال كمية أكبر من الجرعة المطلوبة، يؤدي إلى الإسهال، وإدرار السوائل من الجسم.

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة أرضية، كثير الفروع، أوراقه كالخنثى وأعرض، أزهاره بديعة، ألوانها مثل قوس قزح.

الموطن: إيطاليا وبعض بلاد البحر المتوسط ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

عرق الطيب: مدر للبن



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت عطري يستخلص من الريزومات، ومادة دهنية تعرف بدهن الطيب، يتركب من 85% حامض طيب (ك14 يد 28 أ2) Myristic، والباقي عدة أحماض أخرى منها حامض الكبرتيك (ك10 يد 10 أ2) Capric acid والحامض الجاوي (ك7 يد 6 أ2) Benzoic acid.

الإستخدام الطبي: يستخدم عرق الطيب لإدرار اللبن، ويستشق بعض العامة مسحوقه لإحداث العطاس وصرف المخاط والزكام من الأنف، ومسحوق الجذور أساس بودرة البنفسج، ويستخدم اليوم كمادة مطيبة تدخل في تركيب بعض الروائح العطرية ويدخل في تركيب كثير من معاجين الأسنان.



الحدوثات

الجرعات العالية من العقار تسبب القيء، والإسهال.

I

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة ذات زهر عطر جميل، يتراوح ارتفاعها بين 60 و 100 سم، وهي لا قياسية الشكل والانتظام.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهر أغسطس.

الخواص: رائحة العقار كرائحة البنفسج، أما لونه فيتحول إلى الأصفر.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

السوسن: لعلاج الصفراء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقتلع الجدامير الغليظة من النباتات ذات السنين والثلاث سنوات، وتقشر بعناية وتغسل جيداً ثم تترك دون تكديس في الشمس لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمنقي مغلي، لمعالجة أمراض المرارة، التهابات المجاري التنفسية العليا، وغالباً ما يستعمل العقار لتحسين مذاق أو رائحة بعض الأدوية المركبة.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأن الجرعات العالية تؤدي إلى التقيؤ والإسهال.

Jasmino

Jasminum grandiflorum

ياسمين

عطر الصباح

الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، له أوراق مركبة ريشية متقابلة، وأزهاره بيضاء عطرية، محمولة على نورات محدودة ذات شعبتين.

الموطن: يزرع في كل الأقطار العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

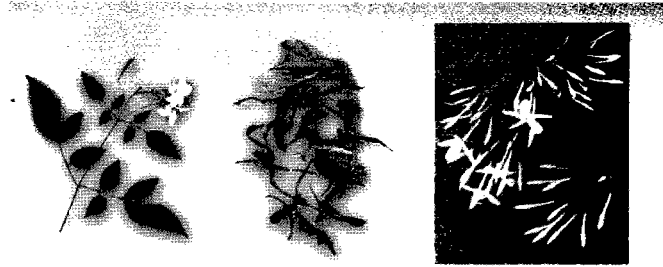
الخواص: فواح زكي الرائحة، مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الياسمين: بهجة النفس الحزينة

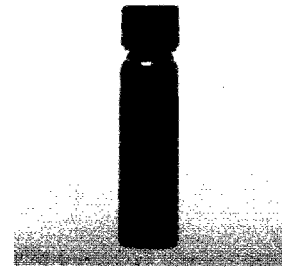


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار يستخلص من الأزهار، تختلف نسبته في الأزهار تبعاً لدرجة تفتحها وتبعاً لساعات النهار، فيقل كلما زادت درجة حرارة الجو، ولذلك تجمع الأزهار قبل شروق الشمس.

الإستخدام الطبي: كعقار يسهل البلغم، والصفراء، ويفتح السدد، ويصرف الرياح الغليظة، وغالب أمراض الأرحام، والنفزف، ويجلو الكلف والنمش، يقاوم السموم، يهيج الباه، ويعالج الخدر والمفاصل، وفي تحضير كثير من المركبات العطرية والروائح الفاخرة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطاً وحيوية، ويريح العضلات المكدودة، ويفك تشنجاتها، ويزيد بهجة النفس.



المحذورات

زيت الياسمين يبيض الشعر، ويصدع المحرورين، ويصفر الألوان.

الفصيلة: القمرية، (Menicpermaceae، (Boraginaceae).

الوصف: نبات حولي، جذوره مغزلية، كبيرة الحجم، بأشكال وأقطار مختلفة، لونها بني داكن، تقطع إلى شرائح قطرها من 3-8 سم، وسمكها من 6-12 مم.

الموطن: سواحل إفريقيا الشرقية.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها مر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ساق الحمام: مقوي عام للجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: قلويدات بنسبة 2-4%، أهمها: كولومبامين Columbamine، بالميتين Palmatine، جيتورزين Jateorhizine، وتحتوي على: مواد مُرة أهمها الكولومبين Columbin، والكازمانثرين Chasmanthrin.

الإستخدام الطبي: يعمل في الجسم كمقوي يمتاز بعدم ترسيبه لأملاح الحديد؛ لخلوه من المواد العفصية المرسبة للحديد، والجرعات على شكل مسحوق الجذور، أو صبغة، ويستعمله السكان الأصليون في علاج الزهار.

المحدورات

قد يسبب إمساكاً في بعض الحالات.

الفصيلة: الكشلية Loganiaceae، (الجوزية) Juglindaceae

الوصف: شجر معمر، يبلغ ارتفاعه 20 م، أوراقه مركبة سباعية أو تساعية، بيضية الشكل مدببة الطرف، نصلها جلدي أمد البشرة، أزهارها صغيرة، الثمرة بنية داكنة.

الموطن: الهند الصينية، شمال استراليا، جبال اليمن، وعدن.

الموسم: تجمع الثمار، في فصل نهاية الصيف، بعد نضجها، فتجف طبيعيا في الشمس.

الخواص: طيب الرائحة، الأوراق كعقار مر المذاق، حار، يابس، لب الثمر: حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة

الجوز: محلل للأورام



التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق وأغلفة الثمر على قلويدات، بنسبة 2.5-3%

الإستخدام الطبي: كعقار (الأوراق والأغلفة)، قابض، قاطع للزيف، مهدئ للجهاز العصبي، مضاد للتشنج، والسموم، والأمراض الجلدية، والاضطرابات المعوية والمعوية، وبعض أمراض الفم كغرغرة.

المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار تضر بالمحرورين، نظرا لحدته.

الفصيلة: السروية Cupressaceae.

الوصف: شجرة صغيرة ذات أوراق إبرية دائمة الخضرة، ولها ثمرة شبه لبية تتكون من الحراشيف اللحمية المتماسكة، وهي قرمزية اللون ذات عنق يميل للخضرة.

الموطن: آسيا وغرب أوروبا، وفي السعودية والسودان وشمال أفريقيا وبلاد الشام.

الموسم: طوال العام.

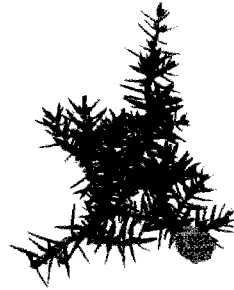
الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

العرعر: مضاد لآلام الصدر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار هو زيت السدر أو العرعر ويستخلص من النوع *Juniperus virginiana*.

الإستخدام الطبي: مغلى الأوراق يستعمل ضد الإسهال عند الأطفال، ومضاد للسعال المزمن، وأوجاع الصدر، وضعف المعدة، والمغص، وبرد الكلى، ومسحوق الأوراق الجاف يستعمل لعلاج التهابات الجلدية عند الأطفال، لتوسيع القنوات البولية، ويستعمل بكثرة في الطب البيطري في علاج الأمراض الجلدية مثل الإكزيما وجرب المواشي.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تخشن الصوت.

Lettuce

Lactuca sativa

خس سلطة

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب معمر له أوراق قاعدية وينتج في نهاية الموسم عنقاً يحمل الأزهار والثمار، وللخس عصير لبني.

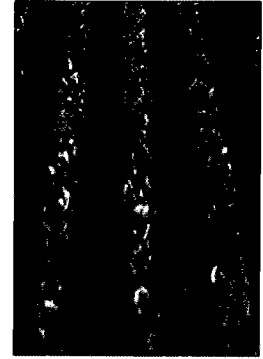
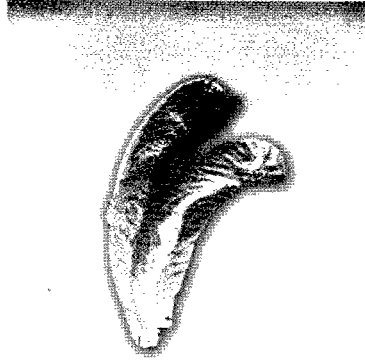
الموطن: جنوب أوروبا وغرب آسيا وشمال أفريقيا ويزرع في معظم الدول العربية.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الخس : مهدئ للأعصاب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: فيتامينات A، E، ومواد لاكتينية، وأملاح معدنية مثل الحديد.

المحذورات

العقار يجلب النوم، ويولد رياحا، ويضعف شهوة الباه، ويقطع المني.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في تهدئة الأعصاب، والحالة النفسية؛ لوجود فيتامينات A، E، ويعمل على خفض نسبة السكر في الدم، ويزيل الأرق، والتوتر، والإجهاد.

Blind nettle

Lamium album

حرف أبيض

لاميون

L

الفصيلة: الشفويات Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-50سم، ساقها جوفاء ومربعة، أوراقها ببيضاوية الشكل، مسننة ومكسوة بشعيرات دقيقة، أزهارها كبيرة رائحتها عطرية.

الموطن: الأراضي الرطبة، الأعراس، السياج، والبساتين في بلاد الشام.

الموسم: من أبريل حتى أكتوبر.

الخواص: رائحته عطرية كرائحة العسل.



الأجزاء المستخدمة

الحرف الأبيض: لعلاج الاضطراب الهرموني النسائي

Parts Used

Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار على: مواد هلامية ومواد دابغة مع السابونين.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: تسكن آلام الحروق والبواسير الخارجية. من الداخل: مستحب اللاميون دواءً نسائياً لكثرة فوائده في الأمراض النسائية، فهو يقوي البنات في سن البلوغ اللواتي يعانين فقر الدم وضعف البنية واضطراب الحيض والإفرازات المهبلية البيضاء والحكة والحرقان الشديدين في الأعضاء التناسلية الخارجية عند مرضى البول السكري من الشيوخ. ويعالج سلس البول وحرقان واضطرابات التبول عند المصابين بتضخم البروستاتا من الشيوخ.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

Lantana

Lantana salvifolia

لانتانا

زبيب أصفر - حشف

الفصيلة: الفربيينية Verbenaceae.

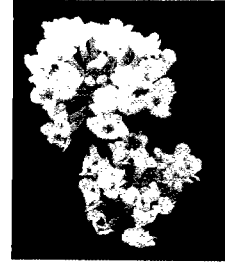
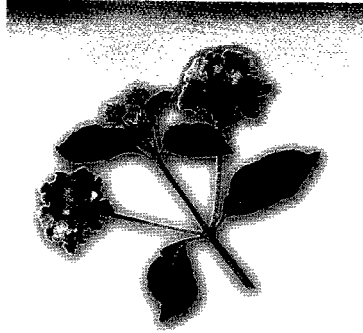
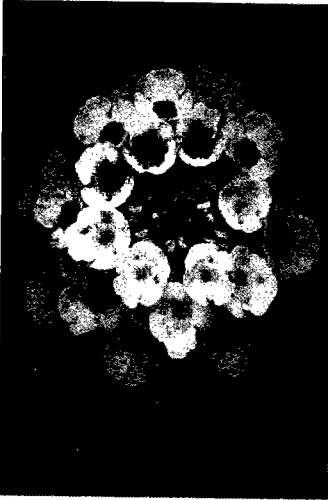
الوصف: نبات شجيري شائك، أوراقه بيضية خشنة اللمس، حوافها مسننة، أزهاره وردية صفراء في بداية تفتحها، الثمار حسلية سوداء كروية، وبها بذرتان.

الموطن: أمريكا الاستوائية، وأدخلت زراعته إلى أغلب دول العالم العربي.
الموسم: طوال العام.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

لانتانا: مضاد للحميات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: أهم المركبات في ثمار هذا النبات أو أحد مشتقات الترايتربين (اللنتادين) Triterpines، ومظاهر التسمم به تشبه أعراض التسمم بالأثروبين.

الإستخدام الطبي: تفيد الأجزاء النباتية المغلية في علاج حمى التيتانوس Tetanus، والروماتيزم، والملاريا، كما تستعمل أوراق النبات في عمليات الإسعاف الأولية ضد لدغة العقرب.

المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الغارية Lauraceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تعمر ألف عام، أوراقها بسيطة بيضاوية عطرية، وأزهارها بيضاء، والثمار داكنة اللون.

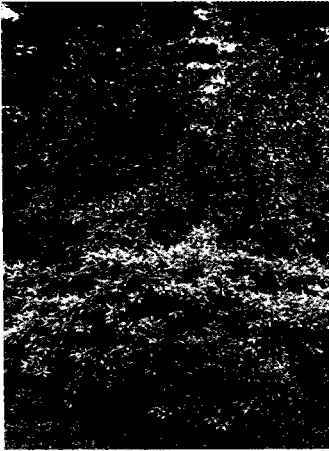
الموطن: شمال أفريقيا من ليبيا حتى المغرب.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

Parts Used**الأجزاء المستخدمة**

الغار: مضاد للربو وضيق النفس

**Applications****التطبيقات****الجواهر الفعالة:**

زيت الغار الطيار، وزيت آخر غير طيار.

الإستخدام الطبي:

كعقار مضاد لأنواع الصداع والشقيقة، والضربان، وآلام الصدر، وأمراض الكبد، والنقرس والفالج، وأوجاع الظهر والمفاصل، والوسواس، والصرع، ويفيد لتفتيت الحصى، وفي علاج الهستيريا، وكدهان لعلاج الروماتيزم من مسحوق الأوراق، وزيت الغار مطهر، وطارد للحشرات، وفي الطب البيطري تستخدم الأوراق لعلاج الطفيليات التي تصيب الجلد.

المحذورات

الجرعات الكبيرة
ترخي المعدة.

Lavender (Cotton)

Lavandula intermedia

اللافندر القطني

اللافندر - اللاندة - خزانا - فان - نكريه

الفصيلة: الشفوية Labiateae.

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المزارع المكثفة، أوراقه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من 5-8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

الموطن: أوروبا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمم المزهرة باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُر، وهو بارد، رطب.

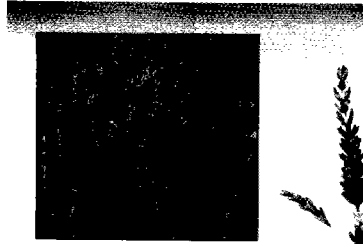


Applications

الأجزاء المستخدمة

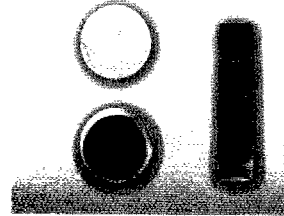
Parts Used

اللافندر: العطر المريح للنفس



التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القمم المزهرة على زيت طيار بنسبة 0.5-8%، أصفر اللون يحتوي على: مواد مرة ومطهرة و مواد دابغة وأخرى مسكنة للأعصاب أهمها المسيتات الليناليل والليمونين و الجيرانيوم.



المحذورات

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العالم، ويعمل كمطهر ميكروبي، ومضاد للأرق والاكنتاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي المركزي، والتدليك بزيت مريح جداً للمفاصل، والعضلات المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

لا يستعمل زيت اللافندر داخلياً؛ وقد تسبب خللات الليناليل زكاماً عند بعض الناس ذوي الحساسية المفرطة.

L

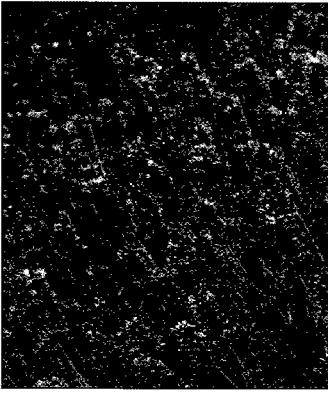
الفصيلة: الشفوية Labiateae .

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المزارع المكثفة، أوراقه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من 5 - 8 مم، بلون ذات كأس أنيوبي من خمس سبلات.

الموطن: أوروبا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمم المزهرة باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُر، وهو بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللافندر: العطر المريح للنفس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القمم المزهرة على زيت طيار بنسبة 0.5 - 8% أصفر اللون يحتوي على: خلات الليناليل Linalyl Acetate ، بنسبة 30% وزيت لينالول Linalol ، وليمونين Limonene، وجيرانيل Geraniol، والسينيول Cineole ، والبنين Penine.

المحذورات

لا يستعمل زيت اللافندر داخليا؛ وقد تسبب خلات الليناليل زكاماً عند بعض الناس ذوي الحساسية المفرطة.

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العالم، ويعمل كمطهر ميكروبي ، ومضاد للأرق والإكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي المركزي، والتدليك بزيت مريح جدا" للمفاصل، والعضلات المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

الفصيلة: الفرندلية (الحنائية) Lythraceae .

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني مخضرة طولها من 2.5-5 سم، يشبه ورق الزيتون، لكنه أعرض، وأزهاره بيضاء.

الموطن: في الهند، وأفريقيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، معتدل، بارد، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحناء: تزيل الرطوبة وتفتح السدد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد ملونة Lawson، ومواد عصبية Tannins، ومواد راتنجية Resins.

الإستخدام الطبي: الخضاب بالحناء، يقوي الرغبة الجنسية، حيث أنها تزيد من افراز هرمون F.S.H في الغدة النخامية، ومفعولها قوي وليس في الخضاب ما هو أقوى منها منقعة لتخفيف آلام الجسم، فتذهب أنواع الصداع وقروح الرأس، وتصلح الشعر، وتقطع النزلات والجرب والبهاق، وتفتت الحصى، وتحلل الأورام، وإذا مرخ الجسم به حلل الإعياء، وتعجن إماً بالماء، أو بإضافة سوائل أخرى كالخل، والعسل، وأنواعاً من الزيوت؛ لفائدة أعظم.

المحذورات

لا يستعمل داخلياً، لأنه قد يضر الحلق والرئتين.

L

الفصيلة: البقولية Leguminosae

الوصف: نبات حولي وريقاته قلبية مفصصة، ينمو لارتفاع يصل إلى 50 سم، أزهاره بيضاء أو صفراء، تنم عن قرون تحتوي بذور العدس ذات الفلقتين داخل غلاف سميك.

الموطن: أغلب الدول العربية، وإيران، وتركيا.

الموسم: الصيفي.

الخواص: حار يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

العدس: مقو، ويعالج انخفاض ضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على نسبة عالية من المواد البروتينية والنشوية وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، كما يحتوي على أملاح الكالسيوم والحديد والفسفور.

الإستخدام الطبي: مفيد في حالات آلام البطن وحالات نقص أملاح الكالسيوم، فيساعد على نمو العظام، وهو مفيد لحالات الأنيميا لاحتوائه على الحديد، ولحالات انخفاض ضغط الدم، ومغلي قشور العدس يفيد في علاج الإمساك وعلاج فقر الدم، ويستخدم كمضضة للمحافظة على الأسنان من التسوس.

المحذورات

العدس يولد الغازات، يحذر منه مرضى الكلى والقولون، ويمنع عن مرضى السمنة الزائدة، ونوي ضغط الدم المرتفع.

Pepper cress

Lepidium sativum



حبه رشاد - حارة

رشاد - حرا - حرف نباتي

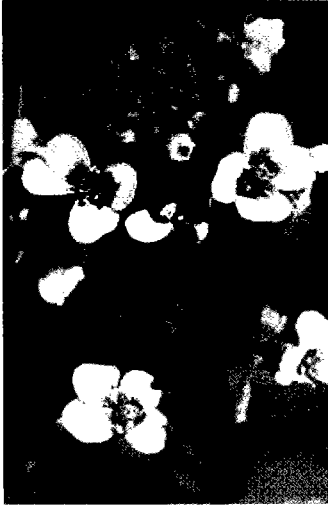
الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً متغيرة، إما كاملة أو مفصصة أو مركبة، والأزهار صغيرة بيضاء، والثمرة خردلة مستديرة صغيرة، والبذور بيضاوية مبططة حمراء اللون.

الموطن: ليبيا، مصر، السودان والسعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: شديد الحرارة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب رشاد: يستأصل البرد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار باسم Cress oil وجلوكوسيد Glycotropaeolin وتحتوي على يود، وحديد، وفوسفات.



الإستخدام الطبي: كعقار يحل عسر النفس، واليرقان، ويفتح السدد، ويزيل الحصى، والصداع، ويذر السوائل، وبخاصة الطمث، والبذور (حب الرشاد) تستخدم لعلاج الأزمة Asthma البرية والكحة وطارد للبلغم، والأوراق كملين خفيف.

المحذورات

العقار قوي، يضر بالمعدة، ويحرق البول.

L

الفصيلة: الزنبقيات Liliaceae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه حوالي 90 سم، أوراقه ريشية صغيرة، أما أزهاره فبيضاء ثلاثية الورق عطرة، تتوسطها المياسم والبتلات في منظر أبدعه الخالق سبحانه.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، وهو طيب الرائحة.

الأجزاء المستخدمة

الزنبق الأبيض: مضاد للهستامين

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار على: زيت طيار.

المحذورات

العقار سام يضر بالرئة ويستعمل تحت الإشراف الطبي.

الاستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل الزيت لمعالجة الجروح والحروق والهرس والدمامل، والتهاب غدد جفن العين الدهنية، وقرص الحشرات السامة، وتنقية جلد الوجه من النمش وغيره.

Flax

Linum usitatissimum

الكتان

ملسج - كتان زهور

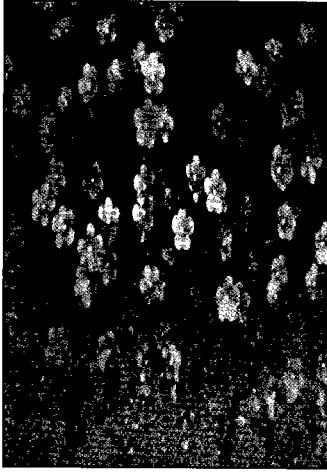
الفصيلة: الكتانية Linaceae.

الوصف: نبات عشبي موسمي، يبلغ طوله 80 سم، من ساق وأغصان رفيعة جدا، الأوراق بسيطة، الأزهار خماسية، الثمرة محفظة، بها عدد من البذور صغيرة الحجم.

الموطن: وسط آسيا، وأغلب دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: منتصف فصل الصيف.

الخواص: البذور طعمها لعابي، رائحتها معدومة، وهي حارة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

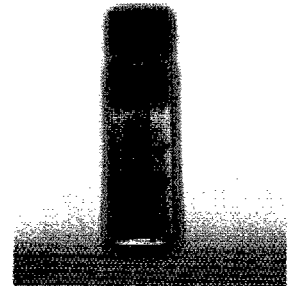
الكتان: ملين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة: 30-40% يتكون من: حامض الكتان، حامض الكتان المماكب، حامض النخيل، حامض الشمع، حامض الزيت، حامض الطيبي، بالإضافة إلى: بروتين 25% مولا لعابية، 9% سكاريد سيانوجيني.



المحذورات

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج الإمساك، مطري للجلد، وفي عمل اللبخات على الالتهابات الجلدية، ويستخدم في صناعة الملابس، والدهان، وعلف لتغذية الحيوانات.

الإكثار منه يؤدي إلى الاسهال، ومغص بالمعدة.

L

الفصيلة: الفربيينية Verbenaceae.

الوصف: عشب زاحف يحمل أوراقاً متقابلة مسننة الحافة، وأزهاراً إبطية لونها وردي أو أرجواني أو أزرق، وينمو النبات على سطح الأرض مكوناً مساحات خضراء.

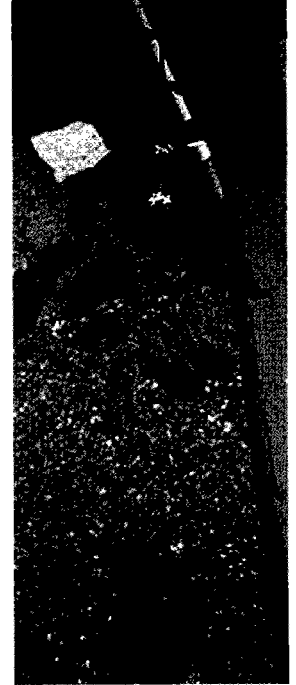
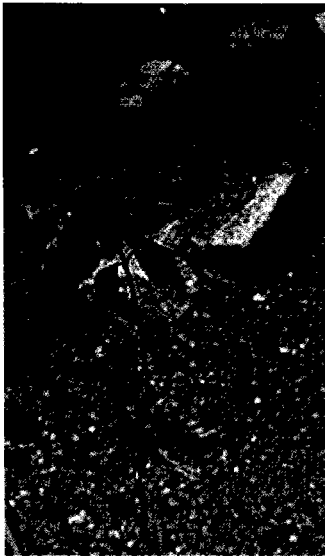
الموطن: مصر وليبيا، وقد يوجد في بعض الأقطار العربية الأخرى.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: خفيف الرائحة، طعمه مر، قابض، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بليحة: خافض للحرارة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدين nodiflorin A & B، ومواد مرة وزيت طيار ونترات البوتاسيوم وشمغ.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمدر للبولوملين ومخفض للحرارة، ويسكن آلام المفاصل ويعمل منه لبخة تستخدم لمعالجة الحروق والقروح.

المحذورات

لم تثبت محذورات لهذا النبات.

الفصيلة: المشتركة Hamamelidaceae.

الوصف: أشجار مدرة لسائل الميعة، حيث تختزنه قشورها في جيوب، تقطع وتغلى في الماء، فتطفو على السطح، تبرد فتفصل إلى طبقتين، الأولى: بنية سائلة، والثانية: سمراء.

الموطن: آسيا الصغرى.

الموسم: يتم جني المفززات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مُر حريف، ورائحته طيبة، تبقى قوته عشر سنين.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الميعة الشرقية: مطهرة



التطبيقات **Applications**

الجواهر الفعالة:

يحتوي المفزز على راتنج Resin، أهم مكوناته: حامض ستوريسنول Storisnol Acid، وحامض القرفة Cinnamic Acid، وستيرول Styrol، وفانيللين Vanillin.

الإستخدام الطبي:

العقار مقشع، مضاد للسعال، وأمراض الصدر، وآلام الروماتيزم، ويدخل في تركيب صبغة الجاوي.

المحذورات

تمنع الحوامل من استخدامه، كما أنه يسبب الصداع؛ لأنه حار يزيد الأبخرة في الدماغ.

الفصيلة: الجرسية Campanulaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعه من 40-60 سم، أوراقه بيضاوية، وبرية، من 3-10 سم، الأزهار عنقودية زرقاء اللون، والثمرة داخل محفظة طولها 7-8 مم.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعته إلى أوروبا عام 1830م.

الموسم: منتصف الصيف.

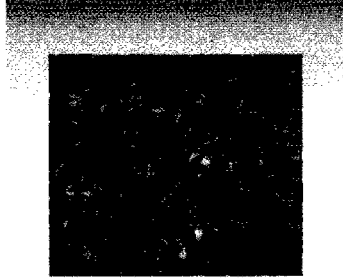
الخواص: مذاقه مقرز، له رائحة كريهة، وطعمه مُر.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

اللوبيليا: تسبب شلل الجهاز العصبي

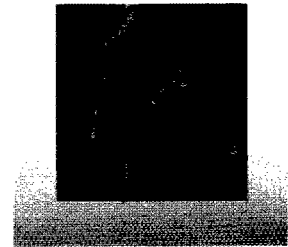


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء الهوائية على قلويدات

متبلورة، هي: اللوبيلين Lobeline، اللوبيلاندين Lobelidine، اللوبيلانين Lobelanine، اللوبيلانيدين Lobelanidine، اللوبيلانين الماكب Iso Lobelanine.



المحذورات

العقار مثير للقيء، تحت تأثير تركيز القلويدات العالي، وبخاصة اللوبيلين.

الإستخدام الطبي: كمنبه للخلايا العصبية، ثم يقوم بشل

حركتها، مشابهاً للنيكوتين، وعند استعماله بكميات كبيرة يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر، يحمل أوراقاً مركبة من 3 وريقات مؤذنة، وأزهاراً صفراء أو حمراء، وثماراً قرنية ضيقة طويلة.

الموطن: مصر، ليبيا، السعودية، العراق.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

قرن الغزال: قابض



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جلوكوسيد سيانوجيني Cyanogene glycosides.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كقابض ويعمل على التثام الجروح، وهو في نفس الوقت نبات سام، ولكن سميته خفيفة لا تضر الإنسان، وهناك نوع آخر هو: L. arabicus ينتشر على ضفاف النيل، وهو سام جداً عندما يكون في أطوار نموه الأولى، وخاصة قبل نضج البذور، لاحتوائه على كميات وافرة من حمض الهيدورسيانيك، ولكن متى تم نضج النبات يفقد سميته.



المحذورات

العقار سام لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

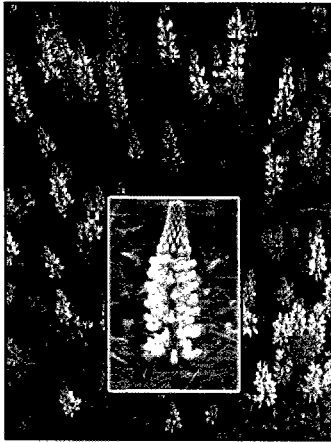
الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب حولي أوراقه مركبة وأزهاره متجمعة في نورات راسيمية، والأزهار بيضاء أو صفراء حسب نوعه، والثمرة قرنية منضغطة، والبذور بيضاوية مبططة صفراء.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: أواخر فصل الربيع.

الخواص: رائحته ثقيلة، شديد المرارة والحرافة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الترمس: يجلي البصر، والقروح



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: البروتين، بنسبة 30% كما تحتوي على الليسيثين، قلويد لوبيتين Lupenin ولوبيدين Lupindin، وهما المسئولان عن مرارة الطعم.

الإستخدام الطبي: علاج لمرض السكر، وطارد للديدان، ومقوي للكبد، وتستخدم البذور لعلاج التهابات الجلد وحب الشباب، كما يساعد على سرعة التئام العظام المكسورة، ويقتل الديدان، ويذهب الصداع، ويزيد من حيوية الدورة الدموية، ويسكن آلام المفاصل، وعرق النساء، كما استخلص منه مانع للحمل.

المحذورات

العقار خافض لضغط الدم، يمنع مرضى الضغط المنخفض من تناول كميات كبيرة منه، وكذلك السيدات الحوامل؛ لأنه يزيد من تقلص الرحم.

Tomato

Lycopersicum esculentum

الطماطم

قوطة، بندورة

الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: شجيرات موسمية معروفة، تنفرد من الجذر الوتدي سيقان، لها أوراق مفصصة، وأزهارها نورات صفراء صغيرة، وثمارها تتضج حمراء، ذات أشكال متعددة.

الموطن: أغلب دول العالم.

الموسم: لها دورات على مدار الفصول الأربعة.

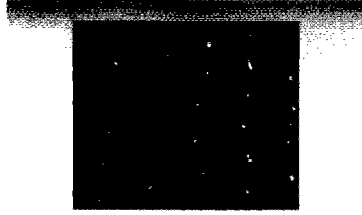
الخواص: طعمها لاذع قليلاً، عديمة لرائحة، حار يابس.



Applications

الأجزاء المستخدمة

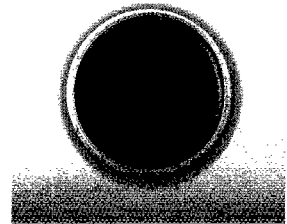
الطماطم: تزيد من حيوية الجسم



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي على فيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، (د) بالإضافة إلى بروتينات وكربوهيدرات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم ومواد دهنية وألوان طبيعية وسليولوز، بالإضافة إلى بعض القلويدات السامة وخاصة وهي خضراء حيث تقل نسبتها عند النضج.



المحذورات

الإستخدام الطبي: كعقار يمد الجسم بالحيوية والنشاط؛ لوجود الأملاح المعدنية الهامة ضمن مكوناتها، كما أنها تمد الجسم بثلاث حاجته اليومية من فيتامين (ج)، وتستخدم في علاج "الكالو" في القدم، والعصير مفيد لعلاج نزيف اللثة ولعلاج التعففات المعوية والتهابات المفاصل.

ينصح بعدم كثرة استعمال الطماطم كصلصة؛ لأن المكونات الأساسية للثمار تتلف بالحرارة، فتؤثر سلباً على الجهاز الهضمي.

Lycopodium

Lycopodium clavatum

الكبريت النباتي

رجل الذئب - مسكينة

L

الفصيلة: الرصنيات Lycopodiaceae.

الوصف: نبات عشبي زاحف، يزهر أبواج Spors، التي يطلق عليها الكبريت النباتي، وهو عبارة عن مواد سكرية على شكل مسحوق أصفر باهت.

الموطن: جبال وسط أوربا، وروسيا.

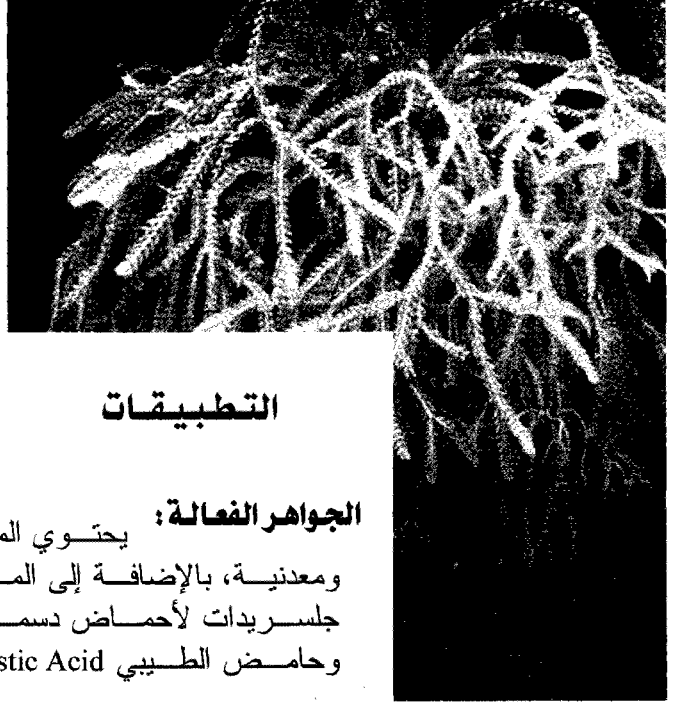
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق لا يذوب في الماء، ويحترق دون أن يخلف دخانا.

الأجزاء المستخدمة

الكبريت النباتي: لعلاج الالتهابات الجلدية

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: مواد سكرية، ومعدنية، بالإضافة إلى المواد الدسمة بنسبة 50% وهي جلسريدات لأحماض دسمة: Lycopodium Oleic Acid وحامض الطيبي Myristic Acid.

المحذورات

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج الالتهابات الجلدية، كما أنه يستعمل في مساحيق التعفير Dysting Powders للنباتات الزراعية.

يستعمل من الظاهر فقط.

الفصيلة: الفربيونية Euphorbiaceae.

الوصف: شجر معمر، يعطي ثماراً صغيرة الحجم، على شكل محافظ، تغطيها أوبار كثيفة، تنزع بذلك، وشكل المسحوق حبيبي، ذات لون أحمر باهت يطفو على سطح الماء.

الموطن: الهند، سيلان، أستراليا.

الموسم: تثمر الأشجار في فصل الصيف.

الخواص: عديمة الطعم والرائحة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمالا: طارد للديدان الشريطية



التطبيقات

Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأشعار والغدد التي تغطي الثمار على: مادة الروتليرين Rottlerin، ومادة الروتليرين المماكب Iso Rottlerin.

الإستخدام الطبي: كطارد فعال للديدان الشريطية، كما يستعمل في الطب البيطري.



المحدورات

يجب استعماله طبقاً للوصفة الطبية؛ لأنه ينتج عنه إسهال حاد.

M

الفصيلة: الخبازية Malvaceae

الوصف: عشب حولي زاحف أو قائم، ينمو على شكل دائري أوراقه معنقة راحية، وأزهاره كبيرة وردية تخرج من أباط الأوراق والثمار منشقة قرصية الشكل.

الموطن: حوض البحر المتوسط، السعودية والكويت والبحرين.

الموسم: فصل الشتاء.

الخواص: عديمة الرائحة، ماسخ الطعم، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخبيزة: ملينة

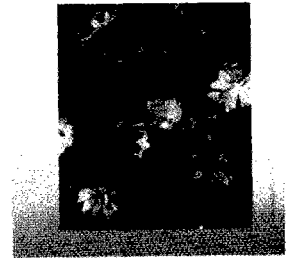


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: مواد لزجة، ومواد لعابية، ومعادن منها: الحديد، والصوديوم والمغنسيوم.

الإستخدام الطبي: يطفى الصفراء واللهيب، والمواد المحترقة، وينفع قروح الأمعاء، وخشونة القصبية، وحرقة البول، وهي تولد الرياح ويصلح معها الأطعمة الحامضة، ويستعمل مغلي الأوراق مع زهر البابونج كمضمة لعلاج آلام الأسنان.



المحذورات

ينصح بعدم أكل الخبيزة لذوي المعدة الضعيفة.

Malow (Wild)

Malva sylvestris

خبيزة برية

خبازة حرجية، الدهماء

الفصيلة: الخبازية Malvaceae .

الوصف: نبتة عشبية برية محولة، ارتفاعها بين 40-120 سم، ساقها ضعيفة صاعدة، هلبية وزبء اللحاء. أوراقها لاقياسية التفصيص، أزهارها إبطية الارتكاز متوسطة القد.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ.

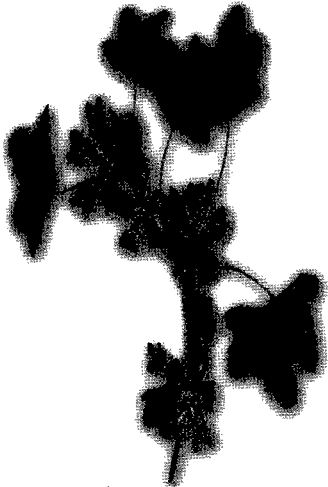
الموسم: تزهر من شهر مايو إلى أكتوبر.

الخواص: حنطية، قابضة، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الخبيزة: لتخفيف حدة السعال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تشكل الأوراق والأزهار العقار المستعمل، تقطف الأوراق والأزهار عندما يكون الطقس جافاً وتجفف بسرعة، صناعياً، عندما تجف الأزهار يصبح لونها أزرق داكن، أما الأوراق التي بداخلها لون بني بعد عملية التجفيف، فإنها لا تستخدم.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنفاعة باردة أو كتنقيع مغلي لتخفيف حدة السعال والالتهابات الصدرية والربو، ويستخدم داخلياً للإسهال والإصابات المعوية. ويستخدم خارجياً كمضمضة أو غرغرة لمعالجة أمراض الفم واللثة والحنجرة. ويستخدم خارجياً كغسول أو كلبخة (لزقة) ملطفة لمعالجة التورمات، الدمامل، الجروح المتقيحة.

المحذورات

يؤخذ العقاران من النباتات الزراعية وحدها، دون البرية.

Mango tree

Mangifera indica

مانجو

منجو

الفصيلة: الأناكاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة معمرة خضراء، أوراق رمحية، جلدية الملمس، ناعمة، أزهارها صغيرة بيضاء تحمل في عناقيد طويلة، ولثمارها رائحة عطرية واللحم برتقالي، ليفي.

الموطن: الهند والملايو، وتزرع المانجو اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم وبه حموضة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

المانجو: تقوي البصر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: مواد سكرية بنسبة 11-20% ونسبة عالية من الكربوهيدرات الذائبة، والدهون والبروتينات وفيتامينات A، B، C، وحامض الستريك، وكمية من الزيوت الطيارة بالقشرة، وكمية من الأوكسالات.

الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من الطاقة الحيوية للجسم، حيث أنه يعمل على تنشيط عمل الأجهزة، كما أنه يفيد في علاج ضعف البصر، الإسقربوط، البري بري، ملين، ومدرد للبول، الدوسنتاريا، والبذور تفيد في طرد ديدان الأمعاء، وعلاج الإسهال المزمن.

المحذورات

ينصح مرضى الكلى بعدم الإكثار من تناولها؛ لوجود نسبة عالية من أملاح الأوكسالات.

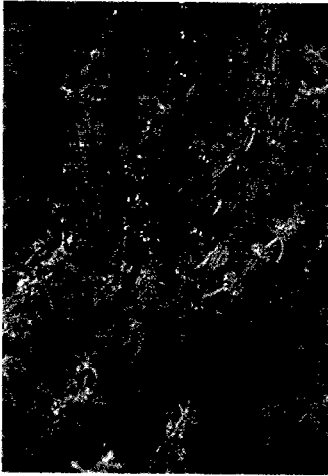


الفصيلة: الشفوية Common.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-60 سم، ساقها مربعة الأضلاع مكسوة بشعيرات دقيقة أوراقها بيضاوية عطرية الرائحة متجعدة مسننة الأطراف، أزهارها متجمعة حول الساق.

الموطن: الحقول الرملية، وركام البيوت الخربة، والجدران القديمة والمزابيل المنزلية. الموسم: من يونيو حتى سبتمبر.

الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته ست سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الكلب: لعلاج نزلات الرئة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على: مواد مرة، ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لعلاج الاحتقان والتثليج في

أصابع الأقدام وكذلك علاج آلام الدوالي في الساقين والطفوح الجلدية بمكمدات من المغلي بعد تصفيته من الداخل: المستحب لعلاج النزلات الصدرية المزمنة المصحوبة ببلغم صلب القوام والسسل الرئوي والربو.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تضر بالكلى والمثانة.

M

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر، يصل ارتفاعه إلى 80 سم، له أوراق مركبة وتتركب كل ورقة من ثلاث وريقات، ويحمل الساق أزهاراً زرقاء أو بنفسجية، والقرون صغيرة ملتفة.

الموطن: يزرع في أغلب الدول العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات الطازج سام، خاصة في مناخ الدول الحارة.



الأجزاء المستخدمة

البرسيم الحجازي: لمداداة الحروق

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الأوراق بها صابونيات التريتيرين Triterpene saponines، ومن خواص هذه الصابونيات أنها تتطاير وينتهي مفعولها مع حرارة الشمس، لذلك يجب تقطيع البرسيم الحجازي وتركه في الشمس؛ ليجف قبل تقديمه للماشية، ولقد لوحظ أن للبيئة المزروع فيها البرسيم تأثير على درجة سمية النبات.

المحذورات

النبات سام
للماشية في
مراحله الأولى.

الإستخدام الطبي: تستخدم البذور لإدرار الطمث وعمل لبخات في حالات الحروق.

الفصيلة: الفطرية Fungiae.

الوصف: عبارة عن كتل أسطوانية أو قرصية مكونة من خيوط دقيقة وهيئات، ويمتد الجسم في جميع الاتجاهات وينتج الطور الحامل للأبواق على سطح الأرض.

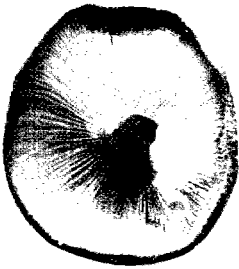
الموطن: فرنسا، وانجلترا، والولايات المتحدة، ومصر.

الموسم: طوال العام، في البيئة المناسبة، وهي الضوء الخافت والرطوبة.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المشروم: يقاوم تكاثر الخلايا السرطانية



التطبيقات Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على: البروتين بنسبة عالية، والكربوهيدرات وقليل من الدهون.

الإستخدام الطبي: يمثل غذاء يشبه اللحم غير أنه خال من الكوليسترول، ولا يسبب تصلب الشرايين، أو ارتفاع ضغط الدم، كما يساعد على إدرار البول، كما تبين أنه يمنع تكون الأورام السرطانية.

المحذورات

يجب الحذر من النوع المزركش كالضفدعة من عيش الغراب؛ لأنه سام.

M

الفصيلة: الزرنخلية (الميلياسية) Meliaceae.

الوصف: شجر يصل ارتفاعه 10م، الأوراق مركبة، متساقطة، الأزهار عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء والثمرة حسلية تحتوي على بذرة واحدة.
الموطن: ينمو برياً بالسعودية ويزرع في مصر وليبيا والعراق وسوريا.
الموسم: أول فصل الصيف.

الخواص: الثمار سامة جداً، خفيف الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزرنخلة: قابض



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف والأوراق والأزهار والثمار على: حامض المارجوستين Margostic acid وقلويدات هي: Azaridine, Margaspierine, Margosine.

الإستخدام الطبي: القلف مادة قابضة ويستعمل لتقدير سرعة تجلط الدم، كما يستعمل في حالات الحمى وأمراض الحلق والرشح وأمراض الجلد، وكما مادة مطهرة في معاجين الأسنان، والمادة الفعالة تعالج التهاب اللثة، والزيت المستخرج لعلاج الالتهابات الجلدية والثمار للتخلص من ديدان الأمعاء، والأزهار الجافة دواء مقوٍ عقب الحمى.

⚠️ المحذورات

الثمار سامة جداً؛ لوجود مواد راتنجية Resin، وحامض المارجوستين.

الفصيلة: Leguminosae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء متفرعة، أوراقها مثلثة العدد، بياضوية الشكل، أزهارها عنقودية تنبت من قاعدة الأوراق، فراشية صفراء اللون عطرة الرائحة.

الموطن: في الحقول والمرح.

الموسم: من شهر يونيه وسبتمبر.

الخواص: عطرة الرائحة، حار، معتدل.

الأجزاء المستخدمة

إكليل الملك: مسكن لآلام الجهاز الهضمي

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الجزء الأعلى من العشبة على: مادة الكومارين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج الأورام الصلبة كعقد الحليب في الثدي ويستعمل المرهم لمعالجة القروح والدمامل والجروح العفنة. من الداخل: المستحلب لمساعدة المعالجة بالمرهم، ولتسكين أنواع المغص في البطن والنزلات الشعبية.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تثبط الناحية الجنسية.

M

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: أعشاب صغيرة حولية، أوراقها مركبة ثلاثية، الأزهار صغيرة بيضاء، أو صفراء، محمولة في نورات راسيمية، الثمار قرنية صغيرة بيضاوية الشكل.

الموطن: دول الوطن العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان، لوجود فطر شديد السمية يتطفل عليه.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used حنذوق: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات والفطر على: مادة سامة، تسمى الكومارين Coumarine.

المحذورات

النبات سام، يسبب نزيفاً داخلياً، قبل أن تحدث الوفاة.

الاستخدام الطبي: كعقار ملين، ومضاد للتبول اللاإرادي عند الأطفال، كما تستعمل من الخارج كلبخة لعلاج الأورام.

Mint (Pepper)

Mentha piperita, white

النعناع الفلفلي

لمام- الأبيض - المبرقش

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بيضاء، الأوراق خضراء عريضة، تنتهي الساق بقمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: أوربا أمريكا، شمال إفريقيا.

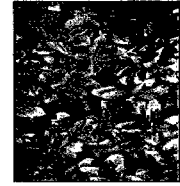
الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

النعناع: مُعطر - طارد للريح



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:
تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة 1.5%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصل 60% من الزيت، خلاص منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي:
كطارد للغازات، ومنبه عطري، وفي بعض أنواع معاجين الأسنان، وعلاج الاضطرابات المعدية والمعوية، وإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة، ويذوب في الكحول بنسبة 2:1.

المحذورات

العقار يعطي شعوراً بالقيء؛ لارتفاع نسبة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبة جفاف الحلق، والشعور بالعطش.

M

Spearmint

Mentha pulegium

منتهها

فليه - فودنج - حبق

M

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: عشب صغير عطري قائم لارتفاع يصل 60 سم، ترتفع أفرعه عن ساق تمتد خلال التربة، أوراقه بيضية مسننة، أزهاره نورة سنبلية صغيرة زرقاء إلى بنفسجية اللون.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأوروبا، وكثير من البلاد العربية.

الموسم: يتم جني الأوراق في فصل الصيف.

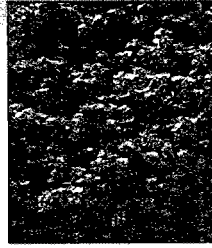
الخواص: حار، يابس، عطري الرائحة يشبه النعناع، وهو مر الطعم.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

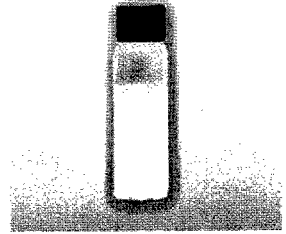
منتهها: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: زيت الكارفون Turpentine، الطيار الذي يوجد في الأوراق.



الإستخدام الطبي: العقار مضاد للالتهابات، مدر للسوائل وبخاصة الصفراء، ويدخل في تركيب الدهانات الطبية، وهو طارد للحشرات، ويعمل الزيت على تنبيه القلب والجهاز العصبي، وتوضع منه بضع نقاط على كوب ماء لإزالة الحصى من المثانة، والكلى، حيث أنه يعمل على توسيع الحالب، وتكليك الجسم به يريح العضلات بإزالة التشنجات الناتجة عن الإجهاد.

المحذورات

الكارفون قوي، والجرعات الكبيرة منه قد تضر بالأطفال دون الخامسة.

Mint (rubra)

Mentha rubra

النعناع الفلفلي

نعناع أحمر، أسود، لمام

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بنية أو بنفسجي، الأوراق خضراء داكنة، تنتهي الساق بقمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: أوربا وأمريكا، شمال إفريقيا.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



Applications

الأجزاء المستخدمة

النعناع: مُعطر - طارد للريح



التطبيقات



المحذورات

العقار يعطي شعوراً بالقيء؛ لارتفاع نسبة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبة جفاف الحلق، والشعور بالعطش.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبة 1.5%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصل 60% من الزيت، خلاص منثول Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: مغص الحيض، معطر، يكسب الجسم والنفس، الحيوية والراحة؛ لوجود المنثول الفعال مع الجهاز العصبي المركزي، وكعلاج للمغص المعوي، لتنبية المعدة، لإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة.

M

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أوله، يبلغ ارتفاعه من 30-90 سم، الأوراق خشنة، خضراء أو أحمر داكن، يعلو الساق قمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، وبخاصة حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الربيع، الصيف، الخريف.

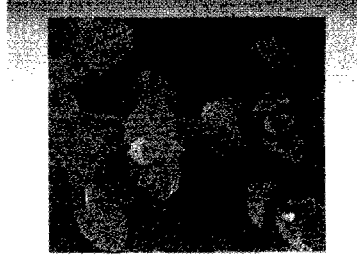
الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



Applications

الأجزاء المستخدمة

النعناع: مُعطر - طارد للريح



التطبيقات



المحذورات

العقار مثير للقيء،
ويزيد من جفاف الحلق،
والشعور بالعطش،
يمنع عن الحوامل،
والمرضعات، والأطفال
تحت العاشرة؛ لتأثير
المنثول القوي.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمم المزهر على زيت طيار بنسبة 5.1%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خلاص منثول Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: مفيد للهضم، ملطف للغشاء المبطن للقناة الهضمية، ومنتشط لإفرازات الصفراء، واحتقان الجيوب الأنفية والصدر، سواء استعمل: نقيع الأوراق الخضراء أم الجافة، الزيت، المسحوق، التراكييب الطبية أو الصناعية.

Buck bean

Menyanthes trifoliata

نفل الماء

إطريفل نفلي - برسيم الماء

الفصيلة: الجنطانية Gentianaceae .

الوصف: نبتة عشبية معمرة، أوراقها تشبه أوراق النفل، وأزهارها صفيرة بيضاء اللون موشحة بالوردي، إزهارها عنقودي التجميع.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وبلاد الشام.

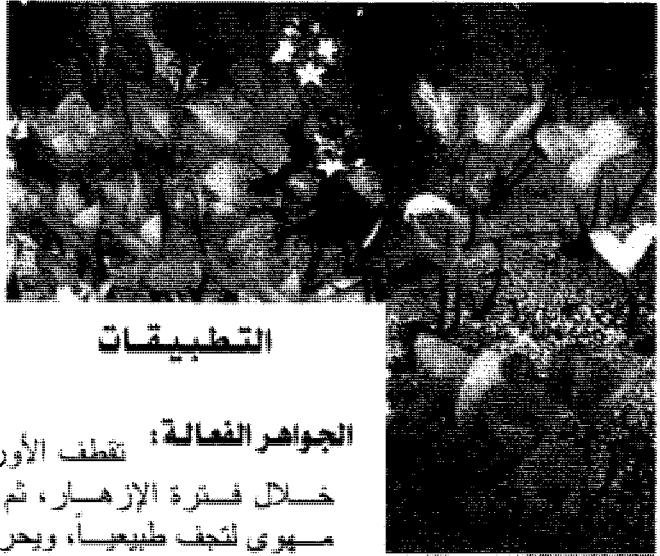
الموسم: تزهر في أبريل مايو، يونيو، وإذا كان موطنها الجبال فتزهر في أغسطس.

الخواص: العقار عديم الرائحة، أما مذاقه فمر قوي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نفل الماء: منشط للكبد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق مع جزء من سويقاتها خلال فترة الإزهار، ثم تمدد دون تكديس في مكان هوى لتجف طبيعياً، ويحرص على قلبها من وقت لآخر لتسريع التجفيف.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنفيع مغلي، لتنظيم الإفرازات الكبدية ولمعالجة قلة شهوة الطعام، ومقوي لتنشيط الإفرازات المعدية، ولتخفيف آلام الروماتيزم. ويجب مراعاة أن يؤخذ العقار من النباتات البرية دون الزراعية.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تسبب حالات تقيؤ خطيرة، لذلك يجب استعماله تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الليبينية Euphorbiaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي، أوراقه بسيطة بيضية أو رمحية، مسننة، الأزهار المذكرة تجتمع في سنابل، والمؤنثة وحيدة إبطية، والثمرة محفظة بيبضاوية، تحتوي على بذرتين.

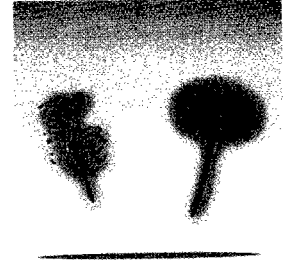
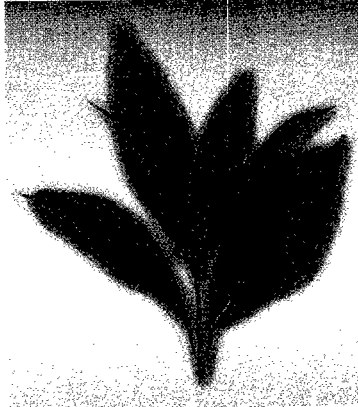
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحلبوب: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات سامة، وزيت طيار، يسببان اضطرابا في الجهاز العصبي.

الإستخدام الطبي: الوصف للنبات تحذيري؛ لأنه سام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

المحذورات

النبات سام، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي.



الفصيلة: **الجهنمية Nyctaginaceae.**

الوصف: نبات شجيري صغير له جذور درنية، ارتفاعه 60 سم، الأوراق متقابلة بسيطة، والنبات دائم الخضرة ويحمل مجموعة من الأزهار الأنبوبية الحمراء أو الصفراء.
الموطن: يزرع في كثير من البلاد العربية وموطنه الأصلي أمريكا الاستوائية.
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: رائحته عطرية جداً، شديد المرارة، حار، يابس، قوته إلى ثمانية أشهر.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

شب الليل: مضاد لسوموم الحية والعقرب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والجذور على قلويد trigonelline والجلاب Jalap.



الإستخدام الطبي: تعد الجذور مصدراً لمادة الجلاب، وهي مادة طبية مسهلة، وعصير الأوراق مدر للبول ويمنع الهرش، ويعالج السيلان، مسحوق البذور يستعمل في أدوات التجميل، وأظهرت نتائج الأبحاث الحديثة أن له تأثير ضد السرطان، كما أنه نافع في حالات: عسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النساء، وينقي الأرحام، ويجفف القروح، ويخرج الديدان.

المحذورات

تناول كميات كبيرة من البذور أو الدرنات له آثار سامة جداً، وقد يؤدي للوفاة.

M

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: أنواع هذا الجنس أشجار ذات أوراق مركبة عديمة الأذينات، تحمل أزهاراً خنثى، وحيدة التناظر، محمولة على نورات عنقودية، والثمرة علبية تشبه الخردلة.

الموطن: المناطق الاستوائية، ويوجد بمصر والسودان والسعودية نوع من المورنجة.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة والطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البان: مدر للصفراء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت البان، أو زيت البسار، ويحتوي على جلسريدات لزيوت Stearic, Palmitic, Oleic.

الإستخدام الطبي: الزيت ليس له لون ولا رائحة ولا طعم، ولذلك يستخدم في الطهي والإنارة، إلى جانب استخدام القلف لعلاج البشرة كملهب خفيف، ومغلي الجذور تقاوم السم، ومرض الأسقربوط، وثبت أن زيت البذور يدر إفراز الصفراء، وله تأثير على منع الحمل.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: شجرة برية ذات فروع سوطية عديمة الأوراق، تعطي ثماراً (قرون) طولها إلى 20 سم، تحتوي على بذور في حجم الفستق لونها مشوب بالسواد والأزهار بيضاء.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تعطي الثمار في فصل الصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، قابض، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البذور وقصرتها والقشور الخارجية للثمرة .

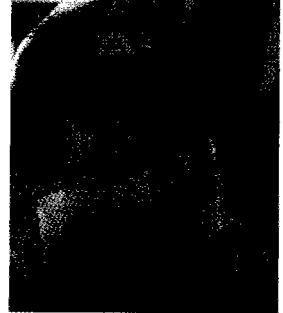


التطبيقات Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيوت دهنية ثابتة إلى جانب بعض المركبات الفلافونيدية والسيانيدية، ومواد نشوية ومواد تانينية قابضة.

الإستخدام الطبي: عصارة البذور بعد خلطها بالعسل كمقيء، وتفيد لعلاج حالات الإمساك، أما قصرة البذرة والقشور الخارجية للثمرة فهي قابضة، كما أن دهن البذور يفيد في علاج الكلف والبهاق والنمش والبثور المتقرحة كدهان خارجي.



المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

Mulberry

Morus alba - morus nigra

التوت

التوت الأبيض - الأسود

M

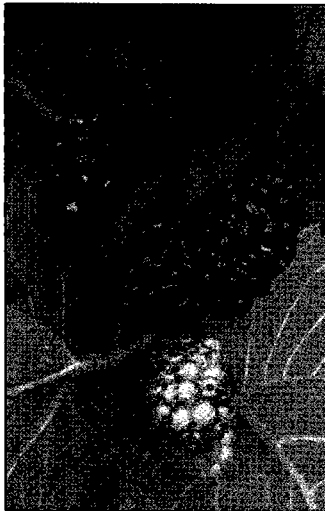
الفصيلة: التوتية Moraceae.

الوصف: شجرة متوسط الحجم متساقطة الأوراق، أوراقها قلبية لها حافة مقروضة، والأزهار وحيدة الجنس والنبات وحيد أو ثنائي المسكن.

الموطن: آسيا الصغرى وإيران، ومعظم البلاد العربية.

الموسم: نهاية فصل الربيع.

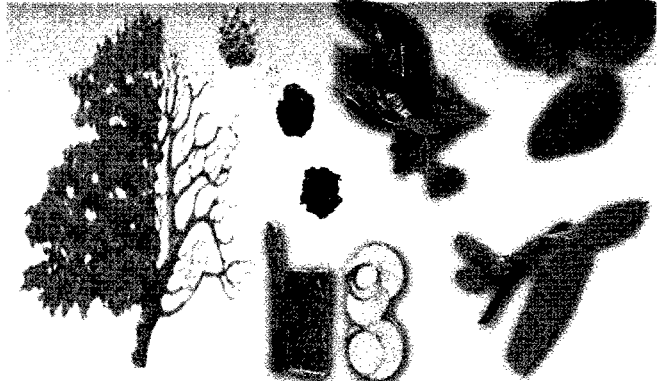
الخواص: عديم الرائحة، طعمه حلو، حار، رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

التوت: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي اللبন النباتي على جليكوسيد الكويرستين Quercetrin.

المحذورات

التوت يفسد عملية الهضم ويزيد من الشعور بالتخمة؛ للحلاوة الحامضية الموجودة به.

الإستخدام الطبي:

تستعمل الأوراق لإدرار البول، وطرد الديدان، ويستخرج من الثمار شراب التوت، وهو يعالج أمراض المحرورين، ويزيل السدد، ويزيد الشهوة، ويلطف أورام الحلق، واللثة، والحصبة، والسعال، ويستعمل أيضاً في عمل المرببات.

الفصيلة: الموزية Musaceae.

الوصف: نبات ذات فلقة واحدة وأوراقه لونها أخضر قاتم، يصل طولها إلى 3م، وساقه تمتد تحت سطح التربة وتخرج منها الجذور وعليها براعم تخرج منها خلفات جديدة.

الموطن: مصر وأغلب الدول الإفريقية.

الموسم: فصل الصيف.

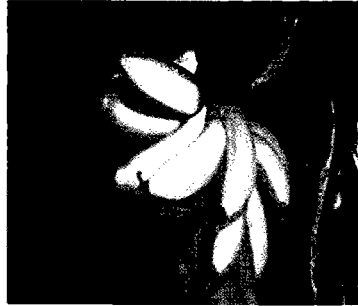
الخواص: حلو الطعم، عديم الرائحة، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الموز: يخفض ضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الموز على نسبة عالية من السكريات وبروتينات وأملاح معدنية متنوعة ومجموعة من الفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، ومادة الفلورين.

الاستخدام الطبي: للموز مفيد في علاج أمراض القرحة الهضمية والتهاب الأمعاء الغليظة والإسهال والتهاب الكليتين، ويفيد في علاج ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأنيميا، كما أنه مفيد كعلاج واقٍ ضد تسوس الأسنان، كما أنه مفيد في نمو الأطفال ويعطي أجسامهم القوة والحيوية.

المحذورات

ينبه ذوي ضغط الدم المنخفض بعدم الإكثار من تناول الموز.

الفصيلة: الزنبقية (Liliaceae)، (Hyacinthaceae)

الوصف: نبات له بصلة أرضية وأوراق شريطية ضيقة، والأزهار صغيرة محمولة على نورة راسيمية طرفية، وتنتهي بعدد من الأزهار العقيمة طويلة الأعناق وزرقاء اللون.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا وبعض البلاد العربية الأخرى.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مقبول الرائحة، مر به حرافة في الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة

بصل الذئب: يزيل الحموضة

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

النبات في حاجة لمزيد من الدراسة.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو للمعدة، جلاء، مقطع يخرج البلغم من العروق، ونقيعه يفيد الأرحام من أمراضها الباردة، كما أنه يزيل الحموضة، أما النوع: M. maritimum فيدر اللبن عند الحيوانات، ويستخدم كلبخة تخفض من حرارة الجسم.

المحذورات

لم تسجل للنبات
أثاراً ضارة فيما
يبدو.

Nutmeg

Myristica fragrans

جوزة الطيب

بسباسة - جوز بوا

الفصيلة: الطيبية Myristicaceae

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها إلى 20م، توجد الأزهار المذكرة والمؤنثة في نفس الشجرة أحيانا كثيرة، الثمار بيضاوية بلون برتقالي، طولها 2-3 سم، محيطها 2 سم.

الموطن: سومطرة، والهند، وجاوة.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيدا؛ لوقايتها من العفن

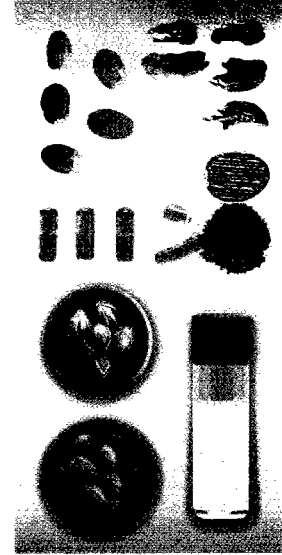
الخواص: العقار سام، ذو رائحة عطرية، طعمها حار، يابسة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

جوزة الطيب: مضاد للروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت طيار بنسبة 5-15% يتكون من: بنين Penine، كامفينين Camphenen، سافرول Safrole، ميرستيسين Myristicin، إيوجينول Eugenol، بالإضافة إلى: مواد دسمة بنسبة 30-40%، ومواد ملونة ونشوية، وسابونينية.

⚠️ المحذورات

العقار سام، بسبب وجود مادة ميرستيسين ضمن تركيبه، والتي تؤثر على سلامة واتزان الجهاز العصبي الإرادي.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للألام الروماتيزم المزمن، طارد للريح، فاتح للشهية.

Tolu (Balsam)

Myroxylon balsamum

بلسم التولو

بلسم جلعاد

M

الفصيلة: الفطانية Leguminosae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أزهارها بيضاء عنقودية، وعندما تتقدم في العمر، تنشأ في قشرها أقنية، تجمع سائلا راتنجيا من نخاع الساق، قوامه صمغي، لونه عسلي.

الموطن: أمريكا الوسطى، وبخاصة: البرازيل، فنزويلا، كولومبيا.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الصيف والخريف.

الخواص: السائل يشبه الصمغ، لكن طعمه بلسمي، رائحته عطرية، حار، رطب.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

بلسم التولو: مضاد للتشنج



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: بنزوات البنزويل، Benzyl Benzoate، حامض القرفة Cinnamic Acid، كحامض الجاوي Benzoic Acid، وقليل من الفانيلين، به 80% راتنج Resin.



المحذورات

الجرعة تتم تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي:

كعقار مقشع، ومضاد للتشنج.

Myrtle

Myrtus communis



مرسين

شجرة السكر

M

الفصيلة: المرسينية Myrtaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة، لها أوراق لامعة خضراء وأزهار بيضاء عطرية، والثمار لبيبة زرقاء.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، بارد، رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

المرسين: يزيل الصداع



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأزهار والقلف، على: زيت. المرسين الطيار.

الإستخدام الطبي: استعمل الزيت في الطب منذ القدم ضد الإسهال والصداع، وهو يساعد على خفض نسبة السكر في الدم، وتستعمل الأوراق والأزهار في تحضير غسيل للشعر وعمل مستحضرات الزينة.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

N

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: للنبات أوراق رمحية الشكل، والأزهار ألوانها متعددة فقد تكون حمراء وردية أو برتقالية أو بيضاء مصفرة، والبعض يعطي أزهاراً مزدوجة والثمرة جرابية مزدوجة.

الموطن: المناطق الدافئة المعتدلة في الشرق الأوسط وحوض البحر المتوسط.
الموسم: فصل الخريف.

الخواص: النبات سام، عديم الرائحة، مر حريف، تبقى قوته سنتين، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدفلة: منشط للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: لبن نباتي يحتوي على جليكوسيدات النيرين والأوليندرين والفولينيرين Nerun, Oleandrin, Folinerin.

الإستخدام الطبي: ملغي الأوراق يفيد في تقليل الانتفاخات، والجلوكوسيدات تستخدم كدواء منشط للقلب، ورغم أن قلف النبات سام جداً، إلا أنه يستخرج من قلف الجذور زيت يفيد في علاج أمراض الجلد، ومرض القشرة الصدفية، ويستخدم في الجزائر كغرغرة لتقوية الأسنان واللثة ويستعمل أيضاً كمنقح للأنف.

المحذورات

النبات سام، الجرعة الزائدة تسبب للقيء، وخفقاناً في القلب، وشللا في الجهاز العصبي، والتنفسي، ثم تحدث الوفاة.

Water cross

Nasturtium officinale



رشاد

قرة العين - كوبانا

N

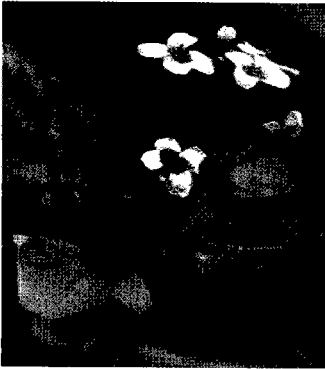
الفصيلة: الصليبية (Cruciferae (Tropaeolaceae).

الوصف: عشب مائي معمر، يحمل أوراقاً مركبة ريشية بها من 7-11 وريقة، وأزهاراً صغيرة بيضاء في نورات راسمية، والثمار خردلة قصيرة.

الموطن: شمال أفريقيا، الشام، السعودية، والعراق.

الموسم: فصل الربيع.

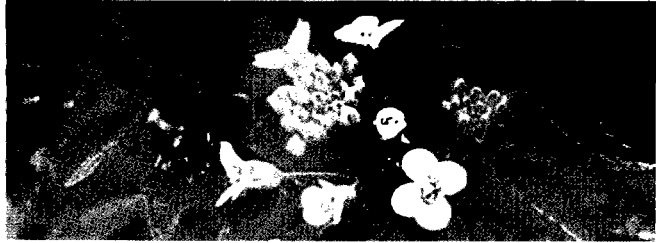
الخواص: عديم الرائحة، طعمه مائع بآخره مرارة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الرشاد: منشط جنسي

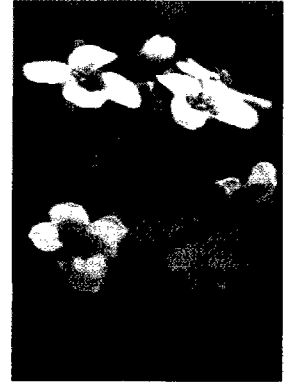


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيد Gluconasturin وفيتامين (C) و (E) ومواد معدنية مثل اليود والحديد.

الإستخدام الطبي: العقار مصدر هام للفيتامينات والمعادن، كما يستخدم مستخلص النبات كمدر للبول، ولعلاج التهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لشفاء بعض الأمراض الجلدية، كالحروق، وحب الشباب، كما يساعد على نمو الشعر، ويستخدم في علاج مرض الأسقربوط، ومنشط للناحية الجنسية، ويساعد على نزول الطمث، ومانع للحمل، ويزيل الشوارد الكهربائية في الجسم.



المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

Thevetia - Oleander

Nerium oleander

ثقيتيا - دغلي أصفر

سم الحمار - ورد الحمار

N

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae .

الوصف: نبات شجيري، عصارته لبنية، وأوراقه شبه شريطية، وأزهاره صفراء، ثماره خضراء قبل نضجها، تشبه ثمار اللوز، يتغير لونها إلى الأسود عند النضج.

الموطن: جزر الهند والمكسيك، المناطق الاستوائية والمعتدلة ومعظم البلاد العربية
الموسم: فصل الخريف.

الخواص: النبات سام، مر إلى حد الحرافة، حار، يابس، تبقى قوته سنتان.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الثقيتيا: منبه للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: اللبن النباتي سام جداً، ويحتوي على :
Cardiac glycosides أهمها Thevetin, Thevetoxin.

الإستخدام الطبي: يستخدم القلف في الطب كمسهل قوي ومهدئ للحمى، وخصوصاً الحمى الراجعة Intermittent fever وهمنبه للقلب، لاحتوائه على الجليكوسيدات على أن يؤخذ بحذر، وينفع في علاج الجرب والحكة، والكلف والبرص، ويسكن المفاصل والنسا والنقرس، إذا طبخ في الماء واستعمل الناتج في تمرير المفاصل والجلد، وأماكن الأكم.

⚠️ المحذورات

النبات سام، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

مصاص

مصاص، عكوزموس، الزفوف

Nicotiana

Nicotiana glauca

N

الفصيلة: الباذنجية Solanaceae.

الوصف: النبات شجري معمر دائم الخضرة، ساقه خشبية قائمة، والأوراق خضراء مزرقة سميقة، والأزهار أنبوبية صفراء.

الموطن: معظم البلدان العربية، وموطنه الأصلي أمريكا الوسطى.

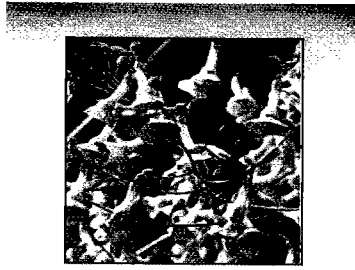
الموسم: عطاء متجدد.

الخواص: النبات سام، نتن الرائحة، سيء الطعم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

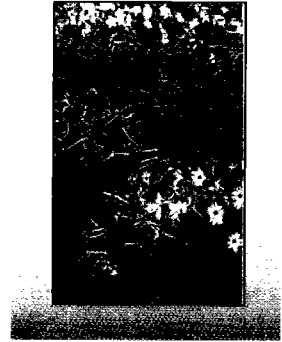
مصاص: مبيد حشري قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيد الروتين Rutin الموجود في نبات السذب Ruta sp. إلى جانب بعض القلويدات مثل الأناباسين الموجود في نبات Anabasis aphylla، وقليل من قلويد النيكوتين Nicotine.



الإستخدام الطبي: تستعمل مادة الروتين في تقوية جدران الشعيرات الدموية الضعيفة فتمنع النزيف الذي يحدث عند انفجارها، كما يستخدم كمبيد حشري قوي، وبخاصة في القضاء على حشرة المن التي تصيب الكثير من المحاصيل الزراعية.

المحذورات

العقار سام، لوجود مادة النيكوتين.

N

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

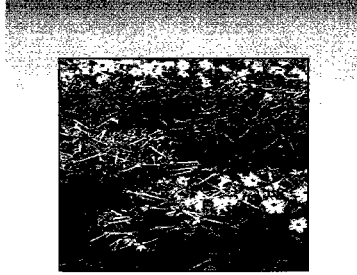
الوصف: نبات عشبي سنوي يبلغ طوله 1.5 م، أوراقه بيضاوية خضراء داكنة تتحول إلى اللون الأصفر عند تمام نضجها، طولها من 25-35 سم.
الموطن: في المكسيك، كاليفورنيا، أوروبا، ويتطلب مناخاً خاصاً مثل السماد، والتربة.
الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر، وهي لزجة الملمس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التبغ: يرتبط بالسرطان، وأمراض القلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على: قلويدات سائلة، منها المتطايرة مثل: النيكوتين Nicotine، ونورنيكوتين Nornicotine، وأنابازين Anabasine، وغير المتطايرة مثل: نيكوتيرين Nicotyrene، وقلويدات صلبة، وهي النيكوتيليين Nicotelline.

الإستخدام الطبي: يستعمل كمادة قاتلة للحشرات، وبطل استعماله كعقار عندما ثبتت آثاره الضارة بالإنسان.

⚠️ المحذورات

العقار سام، يسبب فقدان الذاكرة، والتهاب الحنجرة، ويرتبط بعدة أمراض منها: السرطان وأمراض القلب، وتصلب الشرايين، والذبحة الصدرية.



الفصيلة: الشقية Ranunculaceae

الوصف: للنبات أوراق مركبة مجزأة تجزئاً دقيقاً، تحمل ثماراً جرابية وبذور سوداء، أما الأزهار فبيضاء اللون تشوبها خضرة، وسماه ابن البيطار كمن أسود.

الموطن: حوض البحر المتوسط وغرب آسيا وشمال أفريقيا.

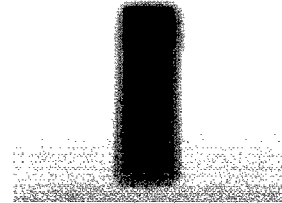
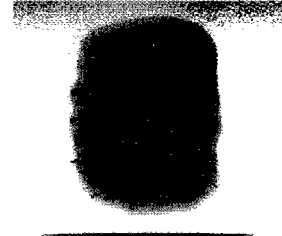
الموسم: أواخر فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، حاد حريف، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used
حبة البركة: فيها شفاء من كل داء إلا السَّام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت، بنسبة

30-35%، وزيت طيار بنسبة 1.5% ومادة النيجلين

Nigelline (جليكوسيد)، والنيجلون Nigellone، ومادة

الثيموهيدركينون، وفوسفات، حديد، كالسيوم، فيتامين أ، وألياف.

الإستخدام الطبي: يستعمل الزيت ضد الكحة والسعال وأمراض

الصدر، وذلك بإضافة 3-5 نقط من هذا الزيت على الشاي أو

القهوة، والزيت مسكن معوي وطارد للغازات ومدر للطمث

واللعاب ويعمل على إدرار الصفراء، وتستعمل حبة البركة

كعلاج للمرارة والكبد، وهي تعمل على خفض ضغط الدم

المرتفع، ويسبب سيولة الدم.

الجرعات الزائدة من

العقار تزيد الطمث،

وتسقط الحوامل،

والمشيمة، وتسبب

الإعياء، ويمنع عن

أصحاب ضغط الدم

المنخفض.

المحذورات

N

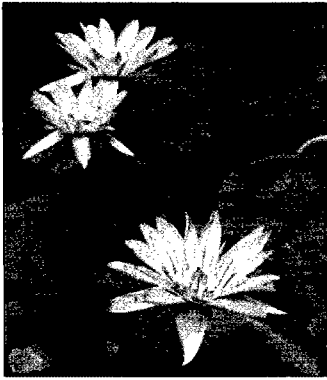
الفصيلة: النيلوفرية Nymphaeaceae.

الوصف: نبتة مائية معمرة جذمورية بديعة الشكل، يتراوح عرض أوراقها من 10 إلى 30 سم.

الموطن: المسطحات المائية المعتدلة الحرارة.

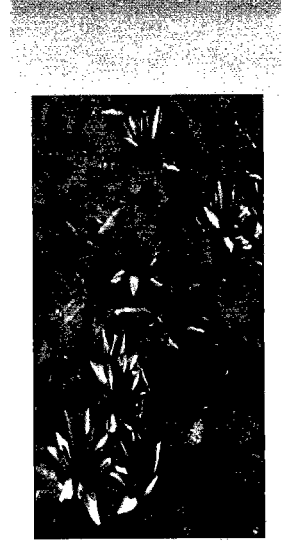
الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: للعقار رائحة البحر، أما مذاقه فقابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة السمك: منظم لنبض القلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقلع الجذامير في بداية فصل الربيع أو في الخريف، ثم تغسل جيداً وتقشر بعناية بعد قطع الجذيرات العالقة بها، تستعمل الجذامير إما طازجة أو مجففة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كشراب: مضاد للتشنج، مسكن عصبي، منظم لنبض القلب، ويستعمل داخلياً: كمستخلص بالإغلاء، قابض قاطع للنفز، ويستعمل خارجياً لمعالجة احمرار البشرة، كما يستعمل العقار في تصنيع أدوية مجففة (مفقدة شهوة الجماع)، وللعقار خصائص مضادة للسرطان في أبحاث حديثة لم يتم الانتهاء منها بعد.

المحذورات

الجرعات العالية
تثبط الجهاز
العصبي.

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية زراعية سنوية من التوابل البهارية، يصل ارتفاعها بين 25-45 سم، أوراقها بيضاوية سنابية.

الموطن: الشام، وشمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو، أغسطس، سبتمبر.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية لطيفة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحبق: مريح للجهاز الهضمي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، ثم تترك لتجف طبيعياً في مكان ظليل جيد التهوية، ويحفظ العقار في وعاء محكم الإغلاق للمحافظة على خواصه الطبية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كتنقيع مغلي لمعالجة سوء الهضم والعلل الناجمة عن البرودة، ومضاد للتقيؤ ومضاد للبلغم وفتح للشهية، ومدر خفيف للبول، ويستعمل خارجياً كتنقيع مغلي لتضميد أو غسل الجروح التي تأخر شفاؤها، وفي تصنيع الخل والخردل وتعليب الخضر، كما يستعمل في صناعة العطور.



المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

Basil

Ocimum bilosum

الريحان الحبق

الحوك - الحابي - ريحان النفع

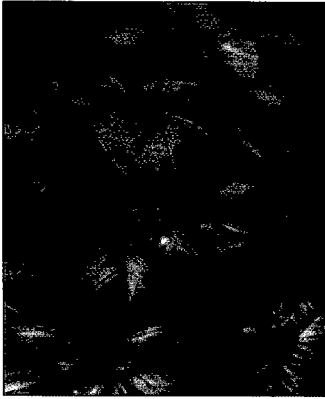
الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كاملة، وأزهارها متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البنور.

الموطن: جنوب شرق آسيا، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع، والصيف.

الخواص: رائحته عطرية، مر الطعم، حار، يابس.



Applications

الأجزاء المستخدمة

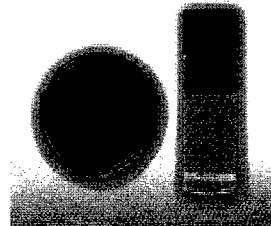
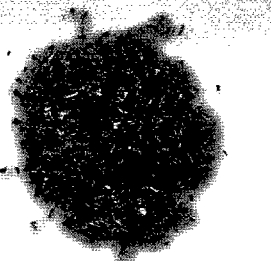
الريحان الحبق: لعلاج الدوسنتاريا



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبنور على زيت الريحان الحلو، الذي يحتوي على مادة الأوسيميسين Ocimene، وهي سائل أبيض اللون له رائحة زكية مميزة.

الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الإسهال المزمن والدوسنتاريا، وهو مدر للسوائل، طارد للغازات، مريح للمعدة ويفتح السدد، ويوسع الشعب الهوائية، ولذلك فهو مريح للجهاز التنفسي، ومزيل للصداع، والتدليك بزيت الريحان يجلب الهدوء للنفس، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة الدموية، والجهاز العضلي.



المحتورات

العقار قوي،
والجرعات الزائدة
منه تحرق الدم،
وتسبب فقر الدم.

Basil

Ocimum filamentosum

الريحان الكافوري

ريحان سليمان

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كاملة، وأزهارها متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو حمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: ليس له فصل مخصوص.

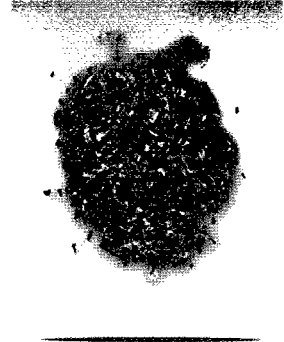
الخواص: رائحته عطرية كافورية، مر الطعم، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الريحان الكافوري: لعلاج الروماتيزم

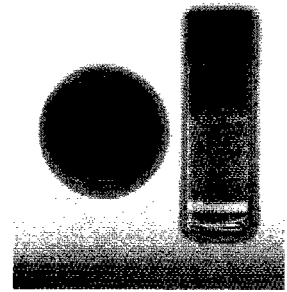


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور

على: زيت الريحان الكافوري، الذي يحتوي على مادة الكافور Camphor، وهي سائل أصفر اللون، كما يحتوي على مواد: اللينالول، اليوجينول، سينامات الميثيل، ويتكون في العشب بعد تجفيفه مادة البورنيول.



الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الروماتيزم، التهابات

المفاصل، نزلات البرد، ومطهر قوي يعالج بعض الأمراض الجلدية، والتدليك بزيت الريحان يمنح الجلد نعومة، ويجلب للنفس الهدوء، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على البورة.

المحذورات

الجرعات الزائدة
تسبب ارتخاء جنسي.

الفصيلة: الخيميات Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.5 م، ساقها جوفاء وعارية، أوراقها متقابلة، أزهارها صغيرة بمجموعات مغزلية، بذورها بيضاوية، جذورها كالجذر، طعمها كالشمرة.

الموطن: بريّة في الحقول.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار مميّز الرائحة، طعمه يعقبه مرارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

شمار الماء: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت طيار مع الفيلاندرين ومواد مقشعة ومعركة ومدرة للبول ومسكنة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مغلي البذور أو مسحوقها لعلاج الجروح العفنة بتكميدها بالمغلي أو بذر المسحوق فوقها. من الداخل: مغلي البذور أو مسحوقها من أكثر الأدوية فائدة لعلاج أمراض الصدر النتنة (خراج الرئة، توسع القصبات، السل الرئوي) ذات القشع (بلغم) الصددي النتن.

المحذورات

لم تظهر للعقار أية محذورات.



الفصيلة: الزيتونية Oleaceae.

الوصف: شجرة صغيرة دائمة الخضرة، تحمل أوراقاً بسيطة متقابلة ومتعامدة طويلة

الموطن: حوض البحر المتوسط وبخاصة في منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: الخريف فصل جني الزيتون، لأشجار يصل عمرها ألف عام.

الخواص: مميّز الرائحة، قابض، الثمر: بارد، يابس، به مرارة، الحطب: حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Partes Used
الزيتون: صبغ للأكلين، صحة وعمر سعيد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

نسبة الزيت تصل إلى 32%، وهو مادة دهنية غير مشبعة، وتعتبر أقل نسبة دهون غيردسمة في سائر النباتات، وهو غني بالعناصر النادرة، ويحتوي على جلوكوسيد، بروتين، أملاح معدنية مثل: الكالسيوم والحديد، وفيتامينات أهمها A، B، C، D، ومادة الكاروتين، وعدد من الأحماض الدهنية.

الإستخدام الطبي:

كعقار خافض لنسبة الكوليسترول والسكر في الدم، ويقاوم شيخوخة الأعضاء، يقوي الأمعاء والمعدة و الكبد وينشط إفرازات المرارة، ويفنت الحصى، وتديك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة والعضلات راحة وقوة، ويزيل التوتر عن الأعصاب، ويهدئ الحالة النفسية وينشط من إفرازات الجسم ويمنحه الحيوية والطاقة.

المحذورات

زيت الزيتون آمن في جميع استخداماته الزيت، والثمار، والنوى، والورق، والخشب.



الفصيلة: الشاهترجية Leguminosae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة ذات أزهار وردية اللون، أوراقها مركبة، أزهارها بديعة عنقودية التجميع.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيه، يوليو، أغسطس، وسبتمبر.

الخواص: رائحة العقار تذكر بالسوس، أما مذاقه فحلو بعض الشيء.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الشيرق: لعلاج النقرس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الجذور هي العقار المطلوب؛ لذلك تقطع عادة في الخريف، وتنظف بعناية فائقة، ثم يجري تجفيفها سريعاً، صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنفيع مغلي وحده أو ضمن مجموعة أعشاب تغلي: لمعالجة سوء التمثل الغذائي، التهاب المثانة، الروماتيزم، داء النقرس. يستعمل العقار خارجياً: كنفيع مغلي، للاستحمام عند الإصابة بأمراض جلدية مزمنة، للعقار فوائد كثيرة، منها أنه: مدر للبول، منق، مضاد للبلغم، ملين.

المحذورات

لا ينصح مرضى الكلى بتناول كميات كبيرة من العقار.

Prickly pear

Opuntia vulgaris

تين شوكي

رقع - تين هندي

الفصيلة: الشوكية Cactaceae.

الوصف: نبات عصيري ثماره تؤكل، وسيقانه متحورة إلى سيقان ورقية، تحمل الأوراق الصغيرة المتساقطة، وفي أباطها أشواكا محمولة على أريولات والثمار لبية مغطاة بأشواك.

الموطن: ينمو في معظم البلاد العربية، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، حلو الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

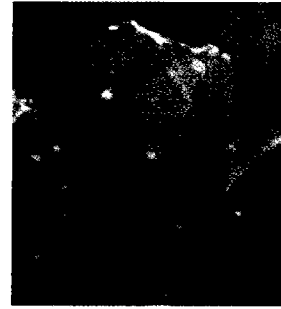
التين الشوكي: يقطع البلغم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والسيقان على: سكر الجلوكوز، والفركتوز، وحامض الإسكوريك، وزيت دهني، ومادة صمغية تسمى التراجاكانث وأكسالات الكلسيوم، وتانينات، ومواد ملونة، وخميرة تسبب تخمر الثمار.



الإستخدام الطبي: كعقار، ثماره مغذية وقابضة، ويصفي الصوت، ويحلل الأورام الباردة، ويسقط البواسير، ولبن الأوراق يزيل القوابي، والآثار.

المحذورات

الكميات الكبيرة منه تسبب انسداد الأمعاء الدقيقة بالبذور

الفصيلة: Orchidaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر يصل ارتفاعه إلى 40 سم، وله جذور درنية لونها أسمر من الخارج وأبيض من الداخل.

الموطن: ينمو في إيران وجنوب أوروبا.

الموسم: تقتلع الجذور في فصل الخريف.

الخواص: طعمه به حلاوة، عديم الرائحة، قابض قوي، حار رطب.



الأجزاء المستخدمة

السحلب: لوقف النزف الداخلي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي جذور نبات السحلب على مواد سكرية غروية بنسبة 45% ومواد نشوية وديكسترين، كما تحتوي أيضاً على بروتين وزيت طيار وأملاح معدنية.

الإستخدام الطبي: يستخدم كمشروب قابض لعلاج الإسهال، كما يستخدم لوقف نزيف المعدة من قرحة المعدة والأمعاء، ولعلاج نزيف الدوستاريا والبواسير.

المحذورات

ليس للعقار آثار جانبية.

Majorana origanum

Origanum majorana

البردقوش

بردقوش - السرمق - عبقر
مرزنجوش - بردكوش

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: عشب عطري من أنواع الرياحين، ساقه مربعة، أوراقه بسيطة متقابلة، خضراء داكنة، تشبه أذن الفأر، أزهاره بيضاء إلى الحمرة، بذوره عطرية كالرياحين.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.
الموسم: ليس له فصل مخصوص.

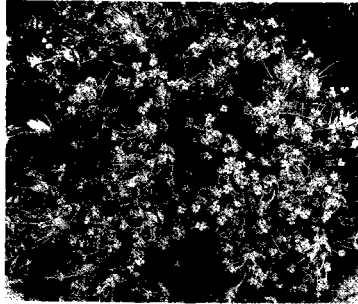
الخواص: رائحته عطرية، طعمه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

المردقوش: مضاد لأمراض البرد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على زيت طيار، يعرف بزيت المردقوش، وهو قوي المفعول.

الإستخدام الطبي: العقار مقوي ومنبه، ومدر للسوائل، يساعد على الهضم، ويحلل أوجاع الصدر، ويطرد البرد والربو والسعال، ويمنع ضيق التنفس، ويزيل المغص والاستسقاء وتصلب الشرايين، والتدليك بزيتة يمنح الجلد طراوة، والجسم النشاط، والعضلات المكدودة الراحة، وينشط الدورة الدموية، وينشط إفراز الموصلات الكهربائية، فيتحسن أداء الجهاز العصبي.



المحتنورات

المردقوش مدر قوي للبول، لذلك يمنع مرضى الفشل الكلوي من استعماله.

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمرء أو صفراء بيضاء مجموعة في سنبلية على رأس ساق طويلة.
الموطن: برية، في الحقول والمروج الجافة والمنحدرات المشمسة، وأطراف الأعراس.
الموسم: فصل الصيف.

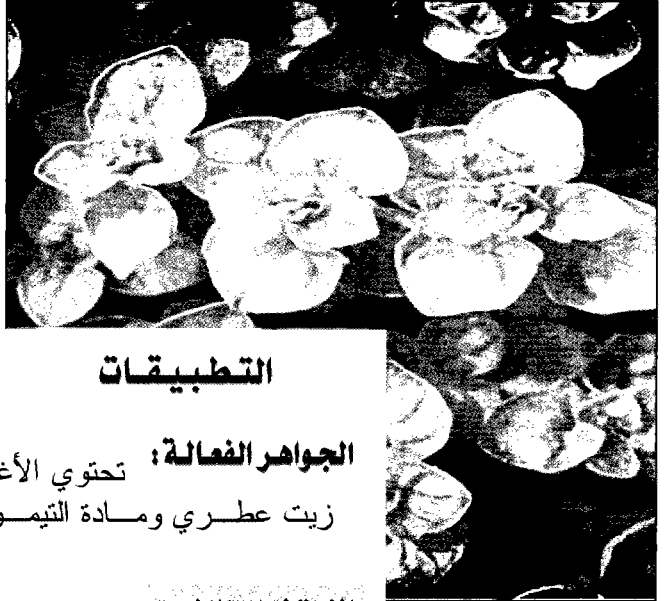
الخواص: رائحته عطرية، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

مردقوش بري: يعالج أمراض البرد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان المزهرة مع الزهر على زيت عطري ومادة التيمول ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يعالج الزكام بتدليل الأنف بمرهم عصير العشبة.

من الداخل: مستحلب الأزهار وأغصانها المجففة لعلاج النزلات الشعبية والربو وضعف الشهية للطعام والاضطرابات المعدية والمعوية مع تجميع الغازات في البطن وآلام أسفل البطن التشنجية قبيل أو أثناء الطمث، وتسكين الصداع العصي.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب ألم في فم المعدة أحيانا.



الفصيلة: السوسنية Liliaceae (الزنبقية) Hyacinthaceae.

الوصف: عشب معمر، له بصلة، أوراقه شريطية، مسننة، الأزهار عبارة عن نورات راسيمية، أوراقها على شكل نجمة، لونها بيضاء أو مخضرة.

الموطن: شمال إفريقيا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used بصل الحنش: يسبب اضطرابا في الجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدات سامة، تسبب شللا يمنع الجهاز العصبي من القيام بوظائفه.

الإستخدام الطبي: الوصف للنبات تحذيري؛ لأنه سام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.



المحذورات

النبات سام، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي.

Rice Plant

Oryza sativa

الأرز

الرز، شبل، جلتيك

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه الهش حوالي 60 سم، أوراقه شريطية طويلة، تعلقو السيقان نسبة الرز، حيث توجد حبة واحدة داخل كل جراب تحوي الجواهر الفعالة.

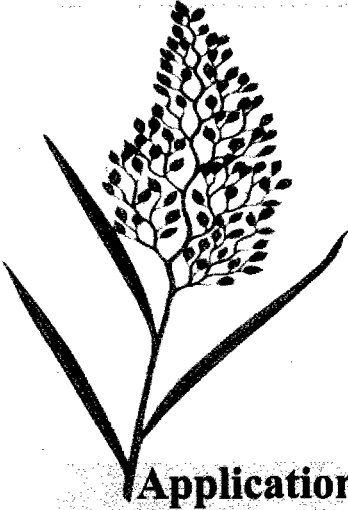
الموطن: أغلب دول آسيا، ومصر، وأجوده المصري الأبيض، يليه الأصفر، فالأحمر.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه نشوي، حار معتدل، تبقى قوته سنة.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الأرز: غذاء الملايين من البشر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي حبات الرز على: نسبة عالية من النشويات، ونسبة من السكريات، وبعض الأملاح المعدنية.

الإستخدام الطبي: كعقار يخلط بالسوائل المختلفة، فيذهب العطش، والغثيان، والإسهال، والهزال، والإكتثار منه يصلح الأبدان ولكنه يولد القولونج، ويشكل الرز طعام شعوب آسيوية كثيرة، والسواد الأعظم من شعوب العالم.

المحذورات

يحذر من طبخه بقشره؛ لأن ماء المطبوخ بقشره يولد الغازات، ويسبب الصداع.

الفصيلة: الأكساليديه Oxalidaceae.

الوصف: عشب له أوراق مركبة ثلاثية الوريقات، والأزهار محمولة على نوريات محدودة، وهي صفراء اللون، والثمرة تتفتح تفتحاً مسكناً.

الموطن: شمال أفريقيا والعراق.

الموسم: طوال العام.

الخواص: ليموني الرائحة، حريف الطعم، بارد، يابس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

حمد: طارد للديدان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي عصير حريف لاحتوائه على أوكسالات الكالسيوم، والأوراق تؤكل كسلطة أو خضار أو تطبخ. غنية بفيتامين (C) والكاروتين وغنية كذلك بالكالسيوم.

الإستخدام الطبي: للنبات خاصية قابضة وطاردة للديدان ومدررة للطمث، ومطهرة، والعصارة، الطازجة للنبات تعالج فقر الدم والبواسير وحموضة المعدة، ويستخدم في الهند كمنفس ومصلح للمعدة وقاتح للشهية، ويعطي في حالات الحمى والدوسنتاريا وإصابة الكبد، أما منقوع النبات فيستخدم لعلاج العيون، وتستخدم العصارة لعلاج التسمم بالداتورة.

المحذورات

العقار يحتوي على مادة متبلورة تسبب التسمم عند الحيوانات، ويجب استعمال الوصفات الطبية منه تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الأرابية Araliaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه المترين، أوراقه بيضاوية كبيرة مسننة الحواف، تمتد جذوره التي تحمل المواد الفعالة في الأرض، فتقتلع ويتم تجفيفها في مكان جاف هادئ ظليل.

الموطن: كرويا، ودول شمال شرق آسيا.

الموسم: تقتلع الجذور في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: كعقار حاد قوي، مقبول الطعم، حار يابس، يبقى سنوات بعد طحنه.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجينسنج: منشط لجميع أعضاء الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: خلاصة مادة الجينسنج

القوية للمفعول، التي يتم تعبئتها في كبسولات وتباع لتنشيط الجسم.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي يعالج به السرطان، وبقي منه؛

لأنه ينشط عدد من الأجسام المضادة في جهاز المناعة، ويساعد على التركيز، وينشط الكبد، والكلية، والجهاز العصبي، والقلب، والمرتبتين، ويعمل على زيادة نمو خلايا الأنسجة، وكعلاج للبول السكري، ولإنقاص الوزن، وكمقو جنسي، ويؤخر ظهور التجاعيد، ولمواجهة ضعف الذاكرة، وكمقو للمرأة من التعب الذي يصيبها في فترة ما بعد الوضع.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب خفقان القلب، ونوبات ربو، وارتفاع ضغط الدم، وقد يطرد السموم من الجسم فتظهر على صورة طفح جلدي.

San paneratum

Panocratium maritimum

بصيل

بصيل - نوار الكلب

الفصيلة: النرجسية Amaryllidaceae.

الوصف: نبات معمر له بصلة كبيرة وأوراق طويلة شريطية، والأزهار بيضاء عطرية في مجموعات طرفية والثمار سوداء خفيفة.

الموطن: ساحل البحر المتوسط في مصر وليبيا وتونس.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات طيب الرائحة، مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة

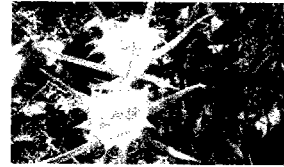
السوسن: لعلاج أزمات الربو



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مادة روتين Rutin وحوالي عشرة قلويدات، أهمها: كرينامين ولازيتين ولايكورين . lazettine, lycorine . crinamine.



المحذورات

تمنع الحوامل من تعاطي العقار؛ لأنه يسقط الأجنة، والجرعات الزائدة تضر الرئة، وبعض أنواعه يقتل الحيوانات.

الإستخدام الطبي: تغلى شرائح من البصلة في محلول السكر أو العسل لبضعة دقائق ويؤخذ المشروب لمعالجة الأزمة Asthma الصحية الناتجة عن ضيق التنفس، والشعب، والقصبية الهوائية، ويدر البول.

Poppy (Wild)

Papaver rhoeas

خشخاش (بري)

ثنائية النعمان - فرعون - رمان السحلى - بلعمان

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب يبلغ ارتفاعه 40 سم، مغطى بشعر، ويحتوي على مادة لبنية، الأوراق مجزأة، والأزهار قرمزية داكنة، الثمرة محفظة كروية.

الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على السائل الأبيض خلال فصل الصيف.

الخواص: كريح الرائحة، وطعمه مر لاذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخشخاش: يؤثر سلبا على الجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل اللبني على: قلويدات Papaverine Derberine، تحتوي الأوراق على: مادة غروية، أنتوسيانين، وقليل من قلويد Rhoadine.

الاستخدام الطبي: كعقار منوم، ومهدئ للأنسجة الملتهبة، مزيل للكحة، والسعال الديكي الحاد، والنزلات الشعبية، والتهاب الحلق، ومضاد للبلغم، وكمادة ملونة في العقاقير الطبية.

المحذورات

الجرعة الزائدة؛ منه تسبب تراخي، وخمول وكسل في الجهاز العصبي الإرادي.

Poppy

Papaver somniferum



الخشخاش

أبو النوم

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعه 1.5م، الأوراق عريضة خشنة مسننة، الأزهار بيضاء أو بنفسجية، الثمار شكل محفظة مستديرة تحوي بذورا غنية بالزيت.

الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

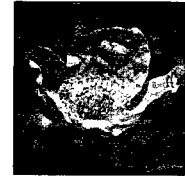
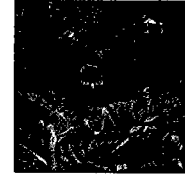
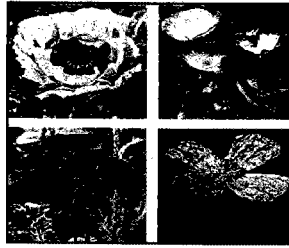
الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على سائل الأفيون خلال فصل الصيف.

الخواص: سام، كريحه الرائحة، وطعمه مرلاذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخشخاش: سام، يسبب السرطان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العصارة اللبنية التي تسمى الأفيون، على قلويدات بنسبة 20-25% تتكون من: المورفين Morphin، بنسبة 12%، وكودئين Codein، تيبائين Thebain، ناركوتين Narcotin، بابافرين Papaverin، النارسئين Narcein.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي مهدئ، ينوم: الخلايا العصبية، مركز الأوجاع في الدماغ، ويرخي العضلات الملساء، ويمكن للألام الحادة، والتشنجات العصبية، وحالات السعال الشديدة.

المحذورات ⚠

العقار سام، يؤدي تعطيه خارج الوصفة الطبية إلى الإدمان، والتليف الكبدي، والسرطان، ويأتي الموت البطيء عقب رحلة كلها معاناة وآلام مرضية.

P

الفصيلة: الحريقة Urticaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً بسيطة متبادلة، وأزهاره صغيرة شبه أجروانية، وينمو النبات في الأماكن الظليلة والمظلمة وتحت أشجار النخيل.

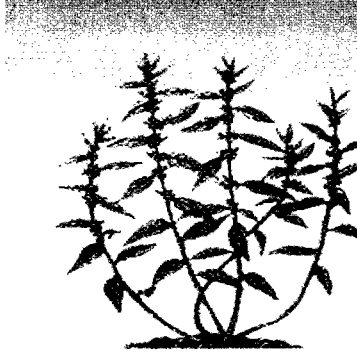
الموطن: منطقة شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الحريقة: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: صبغات فلافونية Flavonoid pigments و نترات البوتاسيوم.

الإستخدام الطبي: النبات مدر للبول، وملين، ويستخدم أيضاً لعلاج الجهاز البولي والتهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح وعند مزج النبات بزيت الزيتون يعالج الالتهابات الجلدية.

المحذورات

ليست للنبات
أثار جانبية
فيما يبدو.

Paranip

Pastinaca sativum

سيسارون

جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: بقلة عشبية محولة ذات جذور غليظة تطبخ، أوراقها مركبة متعاقبة وريقاتها متقابلة مفروضة النصل.

الموطن: بلاد الشام.

الموسم: تزهر خلال شهر يوليو وأغسطس.

الخواص: حريف حاد، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

السيارون: من المقبلات الجيدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: العقار يحتوي على: فيتامينات أ، ب، وأملاح معدنية، وزيت طيار، وتقتلع الجذور خلال فترة الإزهار، ثم تجفف صناعياً، كما تقطف الثمار وتجفف كالجذور تماماً.



المحذورات

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كتنقيع مغلي لعلاج القهم (قلة الشهوة للطعام) لما من خصائص مقبلة، كما يستعمل لعلاج الآفات البولية، لما له من خصائص مهدئة ومدرة للبول.

يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحدها، دون السبرية.

الفصيلة: الرطيطية Zygophyllaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه كثيرة التفصص، أزهاره بيضاء، نجمية الشكل، الثمار علبة شبه كروية، البذور منقرة ومستديرة من جانب واحد، لونها بني غامق.

الموطن: شمال أفريقيا، ينمو في العراق والجزيرة العربية والكويت والأردن وسوريا.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: ثقيل الرائحة، مر حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حرملة: يذهب وساوس الدماغ

Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجنور على القلويدات الآتية:

حرملين Harmaline حارمين Harmine، والحرمالول Harmalol والبيجاتين Pyganine وقد فصل منه أيضاً قلويد بيجارين Pagarine.

الإستخدام الطبي:

يستخدم العقار كمخدر، ومهدئ للحالة النفسية، كما أنه يعمل كطارد للديدان الشريطية، وشعبياً لعلاج الصداع والآلام العصبية، ويؤكل قليل منه لعلاج الأزمات الصدرية، ويستخرج زيت البذور لعلاج العيون وكذلك الأمراض الجلدية، كما يستخدم مسحوق البذور لإدرار اللبن عند السيدات، وفي تقوية الحالة الجنسية عند الرجال.

المحدورات

العقار ذات تأثير منبه للجهاز العصبي المركزي، جالب للغثيان، والصداع.



الفصيلة: العظرية Geraniaceae.

الوصف: له أوراق راحية مفصصة وخشنة اللمس، تغطي بشعيرات دقيقة، الأوراق والسيقان الخضراء لها رائحة مميزة. يزهر في فصل الربيع أزهاراً صغيرة الحجم.

الموطن: شمال أفريقيا وجنوب أوروبا، ويزرع الآن في أغلب البلاد العربية.
الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: فواح الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

العطر: لتجديد نشاط الجسم

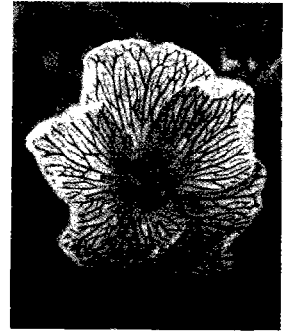


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي ماء العطر المكثف على كحول الجيرانيول وكحول السترونيلول.

الإستخدام الطبي: يستعمل ماء العطر كملطف لدرجة حرارة الجسم، عند الإصابة بالحميات، أو عند الشعور بالعطش، وذلك بشربه مخففاً أو رشه على فروة الرأس والجبين، ويستعمل الزيت في تحضير العطور وصناعة الصابون ومساحيق الزينة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطاً وحيوية وطاقة، خاصة فروة الرأس وكراديس العضلات.



المحذورات

قد يسبب الزكام لذوي الحساسية الخاصة.

Penicillium

Pencillium chrysogenum

البنسلين

الفطر الذهبي

الفصيلة: الرشاشية Aspergillaceae.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتغطي طبقة خضراء.

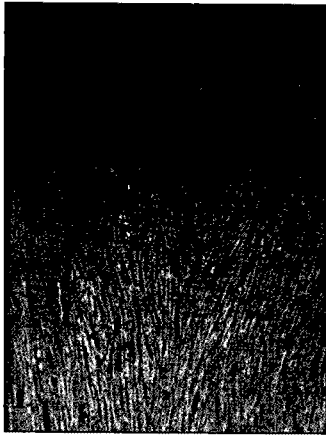
الموطن: يستزرع في مزارع خاصة لإنتاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالم.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: لا يستعمل عن طريق الفم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنسلين، يُعتبر أقدم مضاد حيوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Pencillium Chrysogenum

على عنصر البنسلين Pencillium، وهو مركب آزوتي كبريتي، لا يذوب في الماء، ولكن أملاحه الصودية والبيوتاسية تذوب في المتاء.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد للقضاء على الجراثيم

العنقودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجرام، التي تسبب الأضرار الصحية للجسم، ويمنع تحزب البنسلين بالعصارة الهضمية استعماله عن طريق الفم، هو أو أحد مشتقاته.

المحذورات

يستعمل عن طريق الحقن، وقد يوجد عند بعض الناس حساسية ضد البنسلين، فيلزم إجراء اختباراً للحساسية.

Penicillium

Pencillium notatum



البنسلين

الفطر المكنسي

الفصيلة: الرشاشية Aspergillaceae.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقة خضراء.

الموطن: يستزرع في مزارع خاصة لإنتاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالم.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: لا يستعمل عن طريق الفم.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

البنسلين، يُعتبر أقدم مضاد حيوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Pencillium Notatum على عنصر البنسلين Pencilin، وهو مركب آزوتي كبريتي، لا يذوب في الماء، ولكن أملاحه الصودية والبوتاسية تذوب في الماء.



المحذورات

يستعمل عن طريق الحقن، ويلزم إجراء اختباراً للحساسية؛ لأنه قد تكون عند بعض الناس حساسية ضد البنسلين.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد للقضاء على الجراثيم العنقودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجرام، التي تسبب الأضرار الصحية للجسم، ويمنع تحزب البنسلين بالعصارة الهضمية استعماله عن طريق الفم، هو أو أحد مشتقاته.

الفصيلة: Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع حوالي العشرة أمتار، أوراقها بيضاوية كبيرة، أزهارها خفيفة الرائحة، منها تتكون الثمار التي تتدلى على هيئة سباطات.

الموطن: الهند، والمناطق القارية من جنوب شرق آسيا.

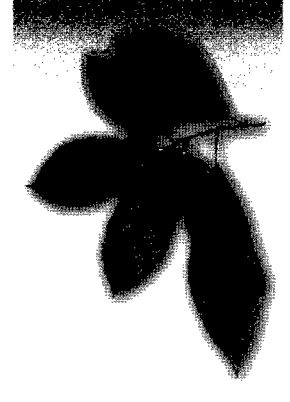
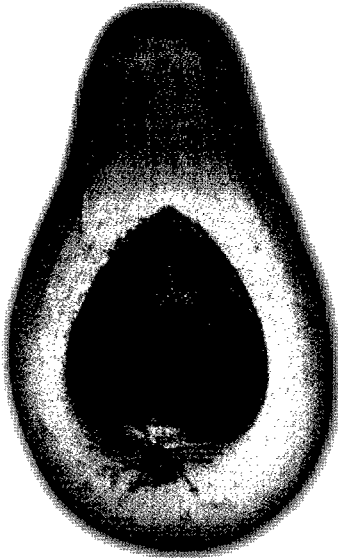
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار طيب المذاق، ذو رائحة خفيفة، بارد يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الأفوكادو: لإذابة الأملاح المترسبة في الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الأفوكادو على: تريبنات الزنك، فلافينات، ومواد سكرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة خشونة الركبة، وتيسر المفاصل، حيث أن له قدرة على إذابة الأملاح المترسبة في الغضاريف.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 40 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صفراء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2 مم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وروسيا، ومعظم دول العالم.

الموسم: حولي شتوي، أو ثنائي.

الفواص: طعم الثمار عطري، ورائحة النبات مقبولة.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

البقدونس: منشط ومقوي جنسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مجموعة من الفيتامينات (A-C)، والأملاح المعدنية (الحديد، المغنسيوم، الكالسيوم) وزيوت طيارة بنسبة 7% أهم مكوناتها: الأبيول Apiol، سكريد فلافوين، Myristicin، ميرستيسين.

الإستخدام الطبي: احتواء العقار على الأملاح المعدنية يجعل له القدرة على تنشيط الطاقة الحيوية في الجسم، منشط للدورة الدموية، ومدر للطمث، ومسكن للمغص؛ لفعال الزيت في طرد الغازات، كما أنه منشط للقدرة الجنسية عند الرجال.

المحتورات

الجرعات العالية قد تسبب الإجهاض للحوامل لوجود مادة الأبيول Apiol.

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2 مم.

الموطن: التلال القريبة من البحر، والبراري.

الموسم: آخر الصيف.

الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحة النبات قوية.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البقدونس البري: مدر للطمث



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مجموعة من الفيتامينات (A-C)، والأملاح المعدنية (الحديد، المغنسيوم، الكالسيوم)، وزيوت طيارة بنسبة 7% أهم مكوناتها: الأبيول Apiol، سكريد فلافون Apioside، ميريسستيسين Myristicin.

الإستخدام الطبي: منشط لافرازات السوائل من الجسم، وأهمها الطمث، والبول، ولعلاج حالات المغص، والاستسقاء، واليرقان، وطرده الحصى.

المحذورات

الجرعات العالية قد تسبب بعض التراخي.



الفصيلة: المونيمية Monimaiceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني أخضر فاتح مائل للرمادي، طولها من 3-8 سم، وعرضها من 2-5 سم، ملمسها جلدي، وسطحها العلوي خشن.

الموطن: أمريكا الجنوبية

الموسم: صيفي.

الخواص: طيب الرائحة، وطعمه عطري.

الأجزاء المستخدمة

البولدو: مهدئ للجهاز العصبي

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على مادة قلويدية، يرجع إليها التأثير الدوائي، وهي البولدين Boldine، وسكاريد يسمى بولدو جليكوزيد Boldoglucoiside، وزيت طيار.



المحذورات

الإستخدام الطبي: تؤثر مادة البولدين إيجاباً مع الشوارد الكهربائية، فتحت الغدة للنخامية والكظرية على إنتاج الموصلات، وأهمها الأسيتيل كولين Acetyl Choline، فيعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي، كما أن نقيع الأوراق يستعمل كمدر للسوائل وخاصة سائل الصفراء.

زيادة كميته في الجسم تؤدي إلى كسل في عمل الغدد، واضطراب هرموني.

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12م، أزهارها صغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبخاصة كاليفورنيا.

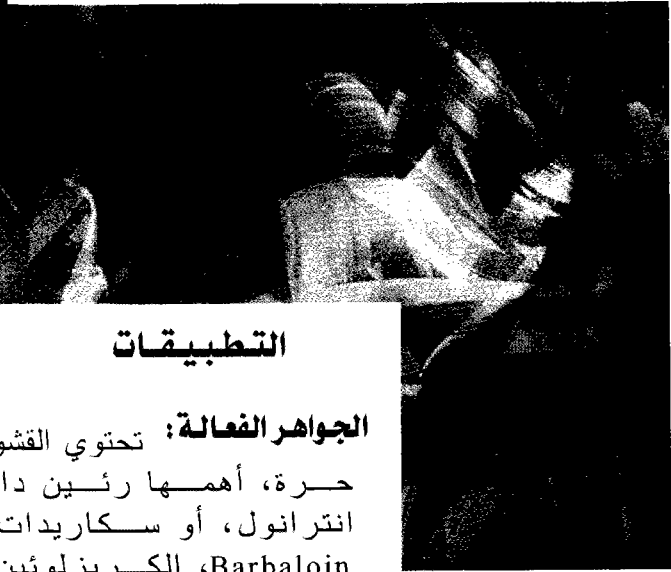
الموسم: تقطع القشور في فصل الصيف.

الخواص: القشور طعمها مُر مغثي، رائحتها خفيفة، حارة، يابسة.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

القشرة المقدسة: ملين قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مواد انتراكينونية، حرة، أهمها رئين داي أنثرون، رئين داي انترانول، أو سكاريدات، أهمها: الباربالوين Barbaloin، الكريزلوئين Chrysaloin، وبعض السكاريدات الأوكسجينية، مثل الكاسكاروزيد C, B, A.

الإستخدام الطبي: كعقار يستعمل بعد عام من خزينه، كمؤثر قوي على الجزء الأخير من الأمعاء، فيعمل كمسهل، أو ملين بحسب الجرعة الطبية، فتعطي تأثيراً بعد ساعات قليلة فقط.

المحذورات

الجرعة الزائدة تسبب الإسهال الشديد؛ لوجود العديد من أنواع السكاريدات.

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية، يتراوح طولها بين 30 سم و3 أمتار، أوراقها بيضاوية، أزهارها صغيرة بيضاء أو موشحة بزرقة، تنم عن قرون تحتوي عدة حبوب كلوية الشكل.

الموطن: الدول المعتدلة الحرارة، وبخاصة دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو وأغسطس.

الخواص: طعمها غض تعقبه مرارة خفيفة، عديمة الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفاصولياء: خافضة لنسبة السكر في الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على مواد مرة، تعمل على

معادلة السكر في الدم ومواد مدرة للبول، ومواد مضادة للهستامين.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كمنقوع مغلي: لدر البول

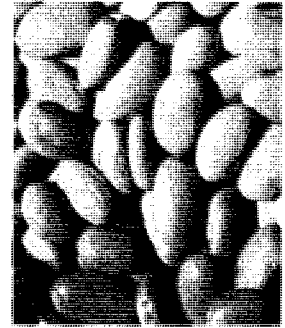
ومعالجة أمراض الكليتين، ولإنقاص نسبة السكر في الدم، كما يدخل

العقار كعلاج مساعد عند الإصابة بمرض السكر، وللمعالجة بعض

أمراض القلب، والروماتيزم. كما يستعمل العقار خارجياً، مطوحناً،

لتحضير كمادات ساخنة لمعالجة الأكرما الصعبة الشفاء، وتستعمل

الحبوب مطحونة للغايات عينها المذكورة أعلاه.



المحذورات

ليس للفاصولياء

آثار جانبية

فيما يبدو.

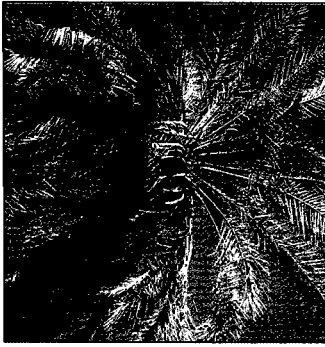
الفصيلة: النخيلية Palmae.

الوصف: أشجار باسقة لها طلع نضيد، معمرة ذات ارتفاع مديد، لها أغصان تسمى الجريد، وتحمل التمر في سباط عديد، وقد ورد وصفها في القرآن المجيد.

الموطن: شبه الجزيرة العربية، بلاد الرافدين، وادي النيل.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق في أنواعه كافة، عديم الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التمر: يعطي الحيوية للجسم في عشر دقائق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على سكريات تصل 70-80% ، 10% من ألياف وبروتينات ودهون، وعلى فيتامينات أ، ب1، ب2 وحمض النيكوتينيك وأملاح البوتاسيوم والكالسيوم والصوديوم والحديد والمنجنيز والكبريت والفوسفور، وبعض الهرمونات.

الإستخدام الطبي: العقار ينظم الطلق عند الولادة، ويخفيفه، ويهدئ النفس المضطربة، ويعالج ضعف السمع، ويمنع جفاف الجلد والشعر والحلق، ويقوي الإبصار، كما أنه منشط للقدرة الجنسية وللخصوية عند الرجال، ويستعمل مغلياً لوقف النزيف الدموي للبواسير والتهابات اللثة، ومنافع التمر أكثر من أن تحصى.

المحذورات

إذا أكل البلح قبل نضجه فإنه يسبب الإمساك ويوقف الإسهال.

Palm (wik)

phoenix sylvestris



طلع النخل

كيزان الطلع، الكيف

الفصيلة: النخيلية Palmae.

الوصف: كيزان ثمرها ذكور النخيل طولها يصل إلى 60 سم، مغلفة بغلاف محكم داخله سبابة أفرعها تحمل أزهارا بها دقيق أبيض يسمى حبوب اللقاح.

الموطن: توجد ذكور النخيل في أماكن تكاثر نخيل التمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار رائحته كرائحة مني الرجال، تلقح به إناث النخيل.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

طلع النخيل: ينشط المبايض



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي كيزان طلع النخل على: روتين، كالسيوم، بروتين، سكر قصب، الهرمون الأنثوي (الإستروجين)، فيتامين (ب)، (ج).

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في حالات الحميات، الإسهال، النزيف الداخلي خاصة لدى أصحاب ضغط الدم المرتفع والبول السكري، ومرض هشاشة الأوعية الشعرية، ضيق التنفس، وينظم الطمث، ويساعد على تكوين البويضة وينشط المبايض، ويستعمل مسحوقه، أو نقيعه، أو مستخلصا منه بعد تجفيفه.



المحذورات

العقار عسر الهضم، يتم استعماله تحت الإشراف الطبي.

P

الفصيلة: Euphorbiaceae .

الوصف: نبات عشبي معمر، يصل ارتفاعه إلى المتر، أوراقه بها استطالة وزخرفة، أزهاره صغيرة تقتزن بالأوراق في شكل بديع، أما الثمار فتشبه الكمثرى الصغيرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

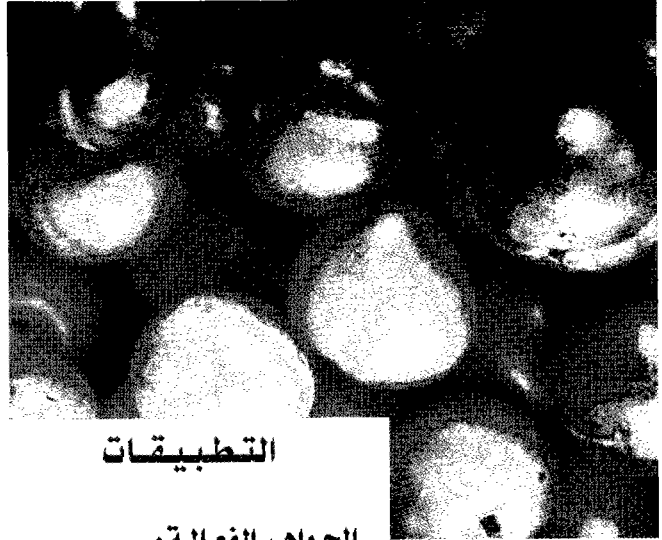
الموسم: تكثر أزهاره في فصل الصيف.

الخواص: العقار طيب الطعم، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

أملج: يقوي الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر النفعالية: تحتوي ثمار الأملج على: تريينات الزنك، وأحماض دهنية غير مشبعة، وجليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم) ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبيلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.

المحذورات

العقار يضر بالمبرودين، ويسبب لهم الإسهال، ويولد القولنج، ويطيب إذا خلط بالأقسنتين.

الفصيلة: القطنانية **Leguminosae**.

الوصف: شجر عشبي ملتف، أزهاره حمراء عنقودية متدللية، ويبلغ طول البذور 3 سم، وعرضها 15 مم، كلوية الشكل، غلافها بني مسود قاسي، سميك، به خط طويل لونه أسود.

الموطن: سواحل إفريقيا الغربية.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: النبات سام جداً مصنّف في جدول A، البذور عديمة الطعم.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used فول كالا بار: مقلد للجهاز العصبي اللاإرادي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات، بنسبة 0.2-0.3%، أهمها: إيزرين Eserin، وهو: الفيزوستجمين Physostigmin، الجينزيرين Jeneserin، الفيزوفينين Physovenin.



الإستخدام الطبي: كعقار مقلد للجهاز العصبي اللاإرادي، فيبطئ ضربات القلب، ويزيد من نشاط الأمعاء، وتستخدم مادة: الجينزيرين لعلاج عسر الهضم، والايزرين في قطرة علاج المياه الزرقاء، على شكل أملاح صفصافات الايزرين.

المحذورات

العقار سام جداً، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae .

الوصف: أشجار حرجية صنوبرية معروفة، معمرة ترتفع أكثر من 12 م أوراقها سنبلية مفصصة، غنية بالزيت الذى يعتبر المادة الفعالة .

الموطن: الدول الاسكندنافية خاصة النرويج .

الموسم: طوال العام .

الخواص: قابض، حار يابس، له رائحة مميزة وطعم راتنجي .



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البيسيه: لعلاج آلام الروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الفروع الحديثة على: زيت طيار مع زيت التربنتين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الخلاصة الكحولية لتدليك الأعضاء المصابة بالروماتيزم أو النقرس، ومغلي الأغصان لمعالجة الوهن، والضعف العام، وضعف الأعصاب، وعلاج للنقاهة من الأمراض المنهكة، ومرضى النقرس والروماتيزم. كما يعالج تتليج أصابع القدمين في الشتاء. من الداخل: عصير الفروع الحديثة لمعالجة إصابات الرئة والنزلات الشعبية المزمنة كالسعال والسل.

المحدورات

الجرعات الزائدة
تسبب انقباضاً
في الجهاز الهضمي.

الفصيلة: السيماروبية Simarubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، البرازيل، جزر الأنتيل.

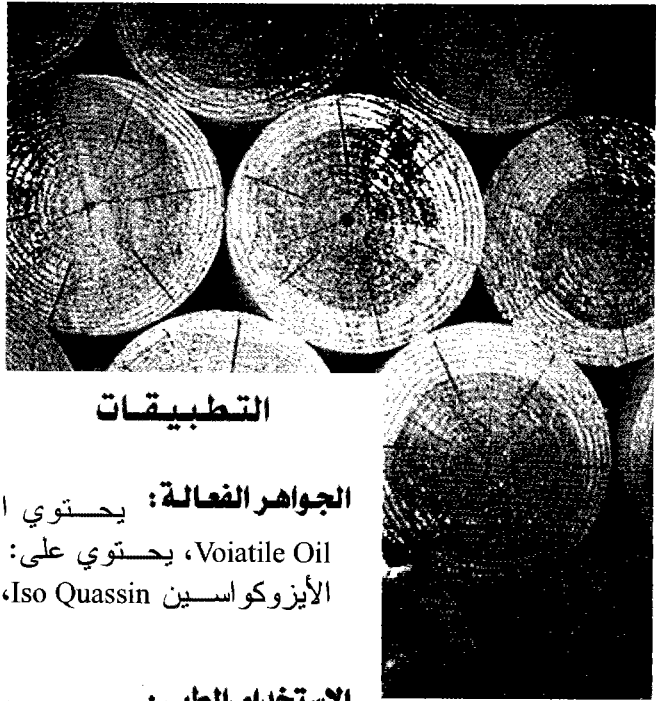
الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: حار، يابس، عديم الرائحة، طعمه مُر.



الأجزاء المستخدمة

خشب الكواسيا: لزيادة الإفرازات الهضمية



التطبيقات

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار

، Voiatile Oil، يحتوي على: النيوكواسين New Quassin،

الأيزوكواسين Iso Quassin، الكواسين Quassin.

الإستخدام الطبي: كعقار مقوي مر غير قابض، فاتح

للشهوة، من حيث أن مادة الكواسين ومشتقاتها تزيد من

الإفرازات الهضمية، طارد للديدان الشريطية، على شكل

حقنة شرجية، وقاتل للطفيليات مثل القمل، وخلافه.

المحذورات

يجب الالتزام

بالجرعة الطبية.

P

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر رمادي، مُركبة من عدة أوراق شكلها بيضاوي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وجنوب غرب الهند.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر ورائحتها خفيفة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجابوراندي: مهدئ للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويدات،

هي: البيلوكاربيين Pilocarpine، بنسبة 0.7-0.8% والبيلويزين Pilocarpine، وايزوبيلوكاربيين Isopilocarpine، ومواد راتنجية، وزيت طيار.

المحذورات

تستعمل الجواهر الفعالة تحت الإشراف الطبي، حتى لا تؤدي الجرعات العالية منها إلى هبوط في الدورة الدموية.

الإستخدام الطبي: كمقلد للجهاز العصبي اللاإرادي

Parasympathetic، فيبطئ حركة القلب، وينشط الجهاز الهضمي، ويزيد من الإفرازات الطبيعية مثل العرق واللعاب ويستعمل على شكل قطرات لمعالجة المياه الزرقاء بالعين Glucoma، ويدخل في مستحضرات الشعر، ويعتبر ترياقاً مناسباً للأتروبين.

الفصيلة: المظلية (الخيمية) (Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 80 سم، أوراقه مركبة ثلاثية متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، أزهارها حوامها طويلة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوروبا.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

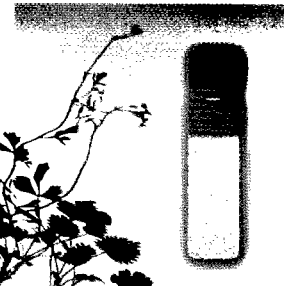
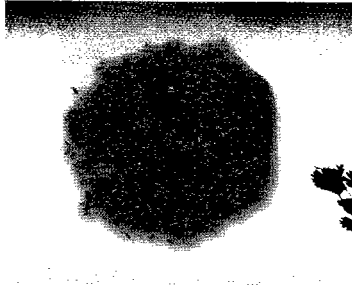
الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

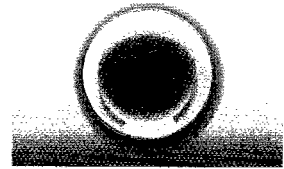
الينسون: مُدر، منشط للإفرازات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 3-4% ، يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة 80-90%، بالإضافة إلى: بروتين، دهون، كربوهيدرات.



المحذورات

الإستخدام الطبي: يستعمل المستخلص المائي له كمعوض للهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في علاج هشاشة العظام بعد انقطاع الدورة الشهرية، كما أنه مضاد للآلام الجهاز التنفسي، كالسعال، والكحة، وكطارد للبلغم، والريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي، ويضاف لكثير من الأدوية ليمنحها الطعم والرائحة المقبولين، ويساعد على الهضم.

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر على الأعصاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: في منحدرات الجبال الصخرية والمروج القليلة الخصب وحواشي الطرق.

الموسم: الربيع أو الخريف.

الخواص: له رائحة قوية كرائحة تيس الماعز.

الأجزاء المستخدمة

جرباب الراعي: مضاد لنزلات البرد

Parts Used



Applications

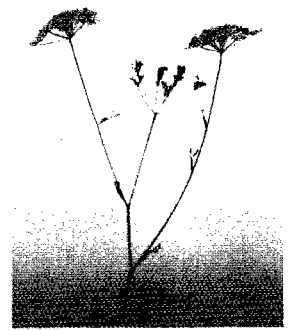


التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار ومركبات الكومارين ومواد تدر إفرازات الجلد المخاطي، معرقة ومدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مغلي الجذور للغرغرة في التهاب اللوزتين.

من الداخل: يستعمل مغلي الجذور أو صبغتها أو ملبسها لمعالجة الحصاة البولية وأمراض الجهاز التنفسي (التهاب القصبة والنزلات الشعبية - سعال جاف مع الشعور بجرح في الصدر)، والربو (استم). ويستعمل المسحوق لمعالجة الخناق (الدفتريا).



المحذورات

لم تثبت للعقار أية محاذير.

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجار الصنوبر التي يبلغ طولها 30 م، أوراقها إبرية، أزهارها على شكل مخاريط، وعندما تبلغ 20 سنة، يتم عمل شق طولي في الجذع ليتجمع السائل القلفوني.

الموطن: سواحل البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الربيع والخريف، لمدة ثلاثين عاماً.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته تربينية، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القفوننة: مدر للبول



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: أحماض راتنجية، أهمها:

γ -Abietic Acid ، β -Abietic Acid ، α -Abietic Acid
بالإضافة إلى 5-6% مواد راتنجية، 0,5% زيت طيار.



المحذورات

الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول، والسوائل، ونظراً لخواصه الرغوية؛ فإنه يستخدم في الضمادات الطبية، كما يدخل في صناعة الصابون، وأحبار الطباعة.

ينصح بعدم استعماله لمرضى الكلى.

Pine

Pinus pinea

الصنوبر

تنوب أبيض - صنوبر شرقي

P

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، أوراقها إبرية وأفرعها قزمية والأخرى طويلة مقسمة إلى عقد وسلاميات، وتحمل مخاريط مذكرة وأخرى مؤنثة، وهو أحادي المسكن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يتم جني الثمار في الخريف، والأخشاب عندما يتجاوز عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: حار، رطب، طيب الرائحة.



Applications

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

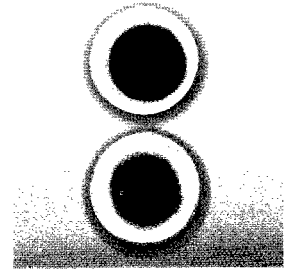
الصنوبر: مضاد للسعال والزكام



التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: مواد راتنجية ثقيلة جامدة، تحتوي على: البورنيول Borneol، وزيت التربنتين Turpentine، الذي يستخلص منه مادة هيدرات التربين.

الإستخدام الطبي: العقار يقوي الجهاز العصبي، فيزيل الرعشة، والخدر والكرزاز، ويعالج اليرقان والاستسقاء، وضعف الكلى والمثانة، وهو منقي للأرحام، أما تدليك الجسم بزيتة فيطهر الجلد، ويريح المفاصل، وعضلات الجسم، ويبعث فيها النشاط والحيوية؛ لأنه يساعد على توسيع الدورة الدموية، ويريح التنفس؛ لأنه يعمل على توسيع الشعب الهوائية.



المحذورات

الجرعات العالية من العقار تعرق الجسم، وتضر المحرورين، فتزيد من خفقان القلب.



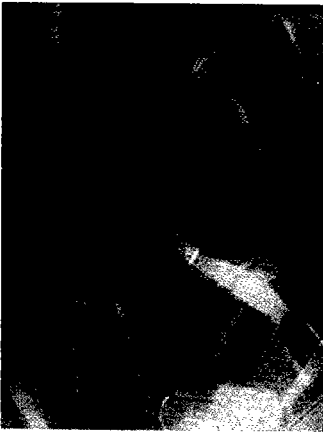
الفصيلة: الكبيبية Piperaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه إلى 6 أمتار، وهو متصلق له نورات تحمل أزهاراً صغيرة ذات أعناق، تتم عن ثمار رائحتها عطرية.

الموطن: بلاد الصين.

الموسم: دائم الخضرة، ثماره تظهر في الموسم الصيفي.

الخواص: الثمار طعمها مر عطري، والعقار حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

الكبيبية الصيني: طاردة للغازات، مريحة للمعدة

Parts Used

Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت عطري تصل نسبته إلى 18% يحتوي على تربينات و سيسكوتربينات، كما تحتوي على مواد راتنجية وأحماض عضوية أهمها حمض الكبابية الذي تصل نسبته إلى 4% في الزيت الثابت، و 8% أصماغ.

الإستخدام الطبي: تستعمل في التوابل فتدخل ضمن البهارات لطعمها العطري ورائحتها النفاذة، وهي مفيدة في إدرار البول وعلاج اضطرابات المسالك البولية وطاردة للغازات.



المحذورات

لا تزيد الجرعة عن جرامين.

Pepper (Black)

Piper nigrum

فلفل أسود

فلفل عجمي

الفصيلة: الفلفلية Piperaceae.

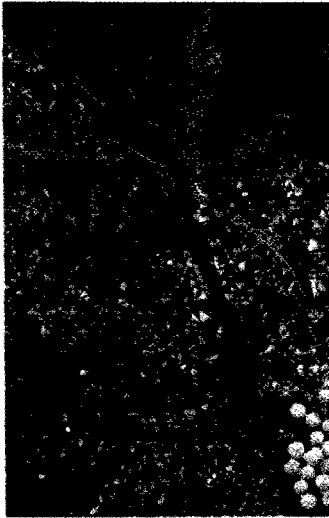
الوصف: متسلق، يحمل أوراقاً على عقد منتفخة، والأزهار وحيدة الجنس، متجمعة في نورات سنبلية، والثمرة لبية، والبذور صغيرة وهو الثمرة غير الناضجة المجففة.

الموطن: الهند والملايو وبعض البلاد الحارة ويزرع في بعض البلاد العربية.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حريف حاد إلى مرارة، مخرش للأوعية المخاطية، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفلفل الأسود: يحلل الرياح الغليظة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار غير الناضجة على: قلويد البيرين أو الفلفلين (ك 17 يد 19 ن 2) Piperine وراتنج حريف وزيت طيارة، وكذلك البيبريدين Piperidine.

المحذورات

الإكثار منه يسبب الفواق (الزغطة) ويهيج المعدة، والغدد الإفرازية.

الإستخدام الطبي: للفلفل مادة منبهة للجهاز العصبي، ويساعد على إزالة الانتفاخ، وهو مضاد للحمى، ومقوي جنسي، يهيج الباه مع العسل، ومزيل للبلغم اللزج، كما يستعمل كتابل في المطبخ.

الفصيلة: أناكاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة صغيرة دائمة الخضرة، يمتاز لحاؤها بوجود مواد راتنجية، ترشح من اللحاء، إما تلقائياً أو بعمل شقوق رأسية في الساق، فتخرج العصارة، وتتجمد بسرعة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، به لوننة حلو الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

المصطكي: لعلاج الأسنان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الإفراز الراتنجي المصطكي، وهي مادة شفافة لونها أصفر شاحب، يحتوي على مادة التانين، ومادة صمغية تشبه اللبان، كما تحوي البذور على زيت طيار، ومواد مسكنة وملطفة.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول وقابض، ويستخدم في علاج البرد والنزلات الصدرية، وتمضغ لتقوية الأسنان وإزالة الرائحة الكريهة من الفم، ويوضع على الأسنان لتسكين الألم، ويستخدم الراتنج ذاته في حشو الأسنان وإيقاف التسوس، وتقيد في علاج الوسواس ومبادئ الماخوليا، ويستعمل النقيع كمهدئ ومثبط للألام، وتستعمل المستكي في صناعة العطور.



المحذورات

الجرعات الكبيرة
تسبب الإمساك.

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات متسلق حولي يحمل أوراقاً مركبة، ريشية، تنتهي بمحلاق، والأزهار حمراء أو بيضاء، والثمار القرنية تحوي البذور الكروية.

الموطن: مناطق شمال أفريقيا، ويزرع في معظم البلاد العربية.

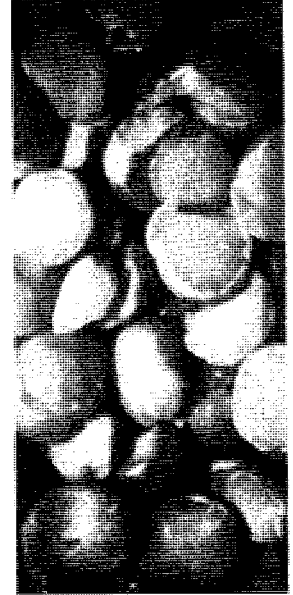
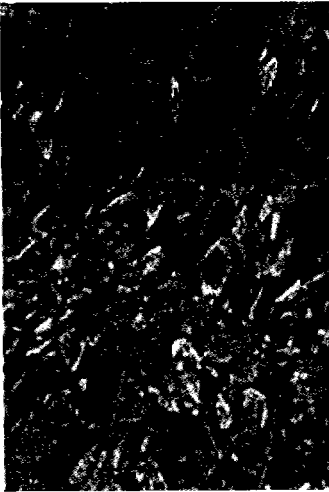
الموسم: فصلي الشتاء، والصيف.

الخواص: عديمة الرائحة، طعمها طيب، بارد، يابس.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البصلة: تنقي الكلى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البصلة على:

Lectins, amino nitrites, Choline, trigonelline.

الإستخدام الطبي: لطبيخ ونقيع البذور تأثير على خفض نسبة السكر في الدم، وإذا أضيف إليه العسل فإنه يعالج أوجاع القصبة الهوائية، والصدر، وحلل الفضلات الغليظة، ويدر اللبن ويحلل الأورام طلاء، وتستخرج من البذور صبغة تستخدم لعلاج التهاب أغشية المخ.

المحذورات

الكميات الكبيرة تولد الأخلاط، والوساوس، والرياح الغليظة.

الفصيلة: الحملية Plantaginaceae .

الوصف: عشب معمر له أوراق كبيرة بسيطة لسينية، والأزهار صغيرة خضراء، والثمرة عليية تبتفتح تفتحاً مستعرضاً، والبذور أندوسبرمية وبها الجنين مستقيم غروية تبتفتح بالماء.

الموطن: في البراري والأماكن الجافة، والصحراوية، في حوض البحر المتوسط.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مائع حمضي الطعم ، تعقبه مرارة، بارد، يابس.



Applications

الأجزاء المستخدمة

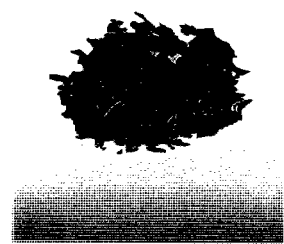
لسان الحمل: مضاد للفطريات



التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على حامض الستريك وأملاح البوتاسيوم. كما تحتوي البذور على أحماض عضوية وزيت دهني.

الإستخدام الطبي: للنبات آثار مطهرة ومضادة للحيويات، ويستخدم لعلاج آلام الأذن، ومن الخارج يستخدم النباض كقبايض وليخة لعلاج قرص الحشرات، كما تستخدم البذور كمسهل ومدررة للبول وطاردة للديدان، وفي علاج الدوسنتاريا، ونقيع الأوراق يستخدم كغسيل للعيون لإزالة التهاب القرنية والجفون، أما الأوراق فتستخدم بعد غليها لعلاج الربو.



المحذورات

يستعمل مع العسل لنزوي أمراض الجهاز التنفسي.

P

الفصيلة: الحملية Plantaginaceae .

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جذرية بسيطة، والتعرق فيها متواز، وهي عديمة الأذينات، ويحمل أزهاراً في نورات سنبلية، والثمار عليية تتفتح بشق مستعرض.

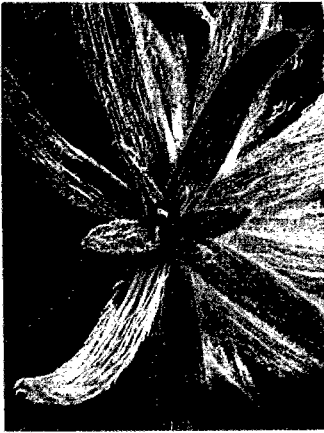
الموطن: شمال أفريقيا، السودان، السعودية والكويت والبحرين.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طعمها لاذع، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الودنة: مضاد للملاريا



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور، والأوراق على: مادة مخاطية تسمى البسيليم وزيت دهنية.

الإستخدام الطبي: المادة المخاطية ذات مفعول ملين، وتستخدم في علاج الإمساك المزمن والمادة المخاطية يمكن استخدامها في مستحضرات التجميل، كما تستخدم الجنور في علاج السدوالي وعلاج حمى الملاريا، كما توضع الأوراق على الخرايج والالتهابات لعلاجها، كما تستخدم لإيقاف النزيف وتسكين الآلام.

المحذورات

لم تثبت محاذير.

Jasmine (Indian)

Plumeria acutifolia

ياسمين هندي

ياسمين غرب الهند

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: شجرة صغيرة، نصف متساقطة الأوراق، تحمل أزهاراً صفراء أو بيضاء أو وردية إلى أرجوانية، رائحتها عطرية جذابه، لها ثمار جرابية والبذور مجنحة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمين الهندي: مطهر قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

زيت يستخلص من الأزهار وكذلك اللبن النباتي.

الإستخدام الطبي: يفيد الزيت في تفريغ الصديد من الدمامل وفي التخلص من الحشرات الماصة للدماء. أما قلف الجذور فيستخدم كمسهل قوي، ويستخدم اللبن النباتي في علاج آلام الأسنان، كما يستخدم الزيت الطيار في صناعة العطور.

المحذورات

الكميات الكبيرة منه تسبب الإسهال؛ لقوة تأثير اللبن النباتي.

Podophyllum

Podophyllum hexadrum

البودوفيل

بودوفيل

الفصيلة: الزركشية Berberidaceae.

الوصف: نبات جذموري، يبلغ ارتفاعه 20 سم، وقطره من 4-6 مم، له عدة انتفاخات، وتفرعات على شكل V، سطح الورق الخارجي بني مبرقش، وبه ندبات.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

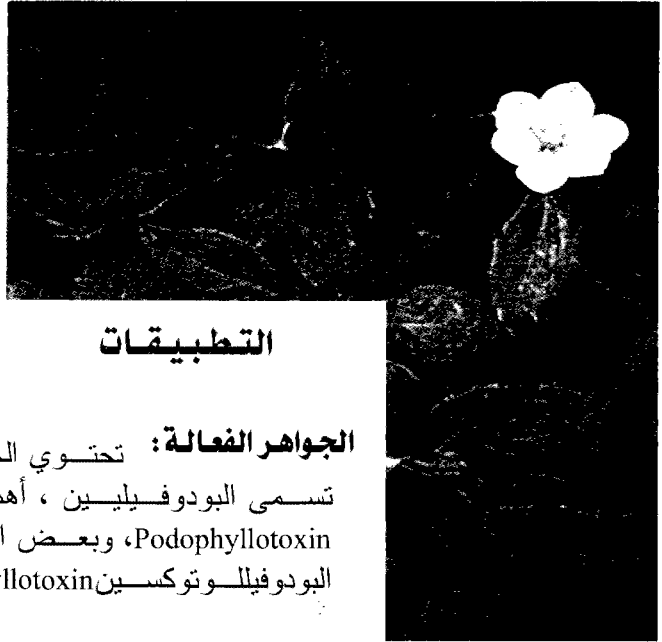
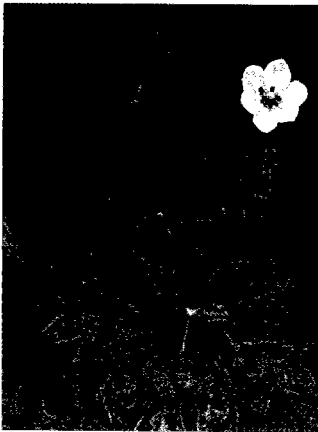
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مسحوق الجذمور أصفر مائل للبني، طعمه مر.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البودوفيل: مضاد للأكسدة في الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على مواد راتنجية، تسمى البودوفيليين، أهمها: البودفيللوتوكسين Podophyllotoxin، وبعض السكريدات، أهمها: سكاريد البودوفيللوتوكسين Glycoside Podophyllotoxin.

الإستخدام الطبي: للمسحوق، أو العقار: لعلاج حالات الإمساك الشديد، وكمزج لأورام الجلد، والبشرة، وثبت فعاليته كمانع للأكسدة بالجسم، أي أنه مضاد لانقسام الخلايا السرطانية.

المحذورات

يجب الاحتراز منه لأنه يخرش العينين والمخاطيات.

Knot-grass

Polygonum amphibium

قرظها عصا الراعي

غردت - نيل القط - بطباط - بيرشيدار

الفصيلة: الحماضية *Polygonaceae*.

الوصف: أنواع الجنس *Polygonum* كلها أعشاب حولية، أو معمرة، تحمل أوراقاً بسيطة رفيعة وطويلة، وأزهاراً محمولة على نورات سنبلية صغيرة خضراء أو حمراء.

الموطن: البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط والسعودية والإمارات والكويت.

الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان والحيوان، طيب الرائحة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة

القراضاب: قابض للمعدة

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النوعان *P. persicaria*, *Polygonum aviculare* وكذلك *Avicularin glycoside* كما تحتوي الجذور على *Anthroquinone derivatives*، كما يحتوي النوع *P. equisetiforme Sibth* على: *Phenolic glycosides* وصابونيات، وقلافونيات.

الاستخدام الطبي: قابض، يوقف النزيف، يستخدم لالتئام الجروح، ومغلي النبات يوصف لعلاج التهاب الأمعاء المزمن والإسهال والدوسنتاريا والالتهاب الشعبي، والأوراق والسيقان مدرة للبول وطاردة للديدان، مقوي للمعدة، خافض للحرارة.

المحذورات

النبات سام، يضر بالجهاز التنفسي، لوجود مادة أكزالات الكالسيوم في الأوراق بنسبة 7%.

الفصيلة: البطباطيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة سنوية طولها 50 سم، ساقها كثيرة الفروع، ممددة، أوراقها صغيرة بيضاوية حرابية وبدون سوق وعند قاعدة الأوراق، أزهارا صغيرة بيضاء أو وردية.

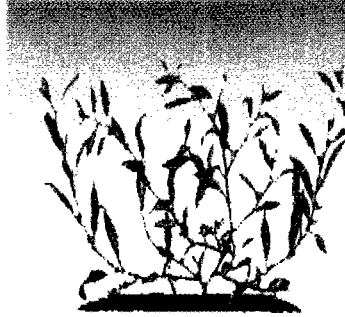
الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يونيه وأكتوبر.

الخواص: رائحته خفيفة، قابضة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بطباط: مقول لجهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض، مواد دابغة وقابضة مضادة للنزف وأخرى مدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل العشبة الغضة مهروسة لتليخ القروح والجروح.
من الداخل: يشرب المغلي لمعالجة الإسهال الشديد والسل الرئوية في بدايته ولوقف النزف الداخلي في أجهزة التنفس والهضم والجهاز البولي والرحم.

المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار تسبب الإمساك الشديد.

الفصيلة: البطباطيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، أوراقها طولانية معقوفة الرأس تثبت بساق طويلة من الجذر، على رأس ساق طويلة، أزهاراً صغيرة وردية بمجموعة سنبلية، جذرها معقد.

الموطن: المروج الرطبة في الجبال.

الموسم: شهور مايو ويونيه ويوليو.

الخواص: قابض - حار - يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

عصا الراعي: قابض للأوعية الدموية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: مواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المغلي بارد لوقف النزف في

الجروح والقروح، وفاتراً للمضمضة لعلاج نزيف اللثة والرائحة

الكريهة في الفم. من

الداخل: المغلي لمعالجة الإسهال المدمم.

المحذورات

الجرعات العالية من

العقار تسبب الإمساك.

P

الفصيلة: البطباطية Polygonaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، تنبت في الأراضي الرطبة، أوراقها بيضاوية، وهي ذات ساقٍ عقداً، أما أزهارها فبيضاء، أو زهرية خفيفة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو وأغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار عدم الرائحة، أما مذاقه فيهاري.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

فلل الماء: لتخفيف آلام الطمث



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في موضع جيد التهوية لتجف طبيعياً.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمنقي مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب: لمعالجة الطمث الوافر أو الطمث المؤلم، والنفز الباسوري، والإسهال، والنزلات الصدرية والمعدية، والمعوية، وداء النقرس ويستعمل خارجياً لتحضير ضمادات: لمعالجة الجروح وتنشيط المصابين بالسل.

المحذورات

الجرعات القوية قد تؤدي إلى اضطراب في نبض القلب، لذا يجب تخفيف الكمية عند الإحساس بشدة خفقان القلب.



الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أنواع الحور أشجار عالية، تحمل أوراقاً بسيطة عريضة، وأزهارها في نوريات غير محدودة، مدلاة تحمل أزهاراً وحيدة الجنس، والنبات ثنائي المسكن.

الموطن: شمال وغرب البحر المتوسط، ويزرع في أغلب دول شمال أفريقيا.

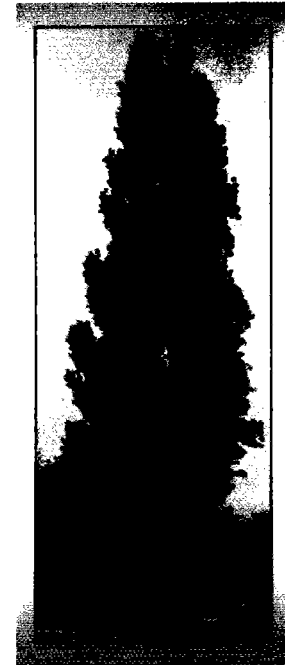
الموسم: يسلك القلف في فصل الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحور: خافض للحرارة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور، والبراعم على: جليكوسيد البوببولين Populin والهيوبوببولين في الحور الأسود P. niger، ومادة راتنجية في النوع Populus balsamifera تسمى Balsam poplar أو بلسم الحور، كما تحوي براعم أزهار بعض الأنواع زيتاً طياراً.

الاستخدام الطبي: يستعمل القلف كمقوي عام، وطارد للديدان، ومضاد للحمى، ومسكن للألام، ومقوي للمعدة، وفاتح للسدد، ومجفف للقروح، ومن خشب الأفرع الصغيرة يصنع الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

المحذورات

الجرعات العالية يمكن أن تسقط الحمل؛ لأنه مرخي للمعضلات.

الفصيلة: الرجلية Portulacaceae.

الوصف: عشب حولي ينمو برياً بين المزروعات، يحمل أوراقاً متشعبة بسيطة ذات أديئات حشافية، والأزهار صغيرة خضراء والثمار عليية تتفتح بشق عرضي.

الموطن: برياً في معظم البلاد العربية وحول البحر المتوسط والخليج العربي والسودان.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: عديمة الرائحة، حمضية الطعم، باردة، رطبة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرجلة: لعلاج مرض البول السكري



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: نسبة كبيرة من المواد المعدنية كالپوتاسيوم والحديد، والمواد الهلامية.

الإستخدام الطبي: تستخدم لإزالة الالتهابات الموضعية، وعلاج الإمساك والدوسنتاريا والبواسير وضد النزيف المعدي، وتدخل في أدوية علاج مرضى السكر، وتستعمل الأوراق ظاهرياً لعلاج الخرايج والالتهابات، ويستخدم النبات كله لإدرار البول وكما مادة منعشة وطاردة للديدان، والنبات يحتاج لمزيد من الدراسة.

المحذورات

الإكثار منها
يسبب ضعف
النظر، ويسقط
الشهوة.

Silver wood

Potentilla anserina

عشبة الأوز

نوارة

الفصيلة: الوردية Rsoaceae.

الوصف: عشبة زاحفة الفروع مجموعة واحدة تحمل أوراقاً لوزية الشكل مسننة ووجهها الأسفل مكسو بشعيرات دقيقة، وبعض الفروع تحمل أزهاراً صفراء أو حمراء مستديرة.

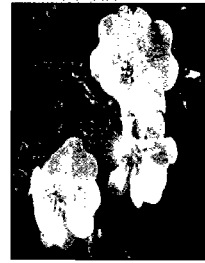
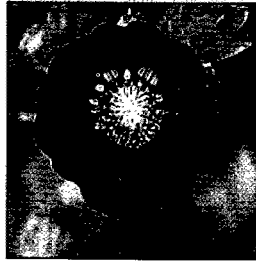
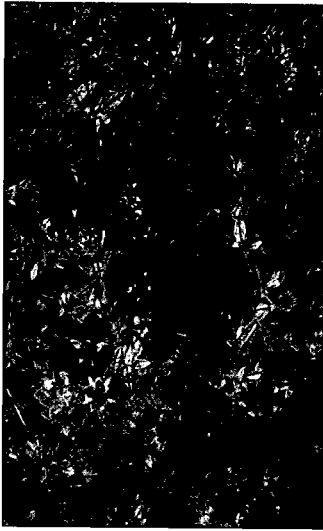
الموطن: سوريا ولبنان في الجبال العالية.

الموسم: من شهر مايو حتى يوليو.

الخواص: قابض - عديم الرائحة، مر الطعم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الأوز: مضاد للنقرس



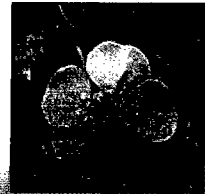
Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل كمادات النقع لعلاج تشنجات البطن.

من الداخل: المستحلب لمعالجة جميع أنواع التشنجات، أو التشنجات العضلية في الساق، أو تشنجات داء النقرس.



المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار أية محذورات.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مدادة برية معمرة، ذات أزهار صفراء اللون، جذاميرها غليظة أفقية الانتشاب، ساقها فرعاء، أزهارها مزندة.

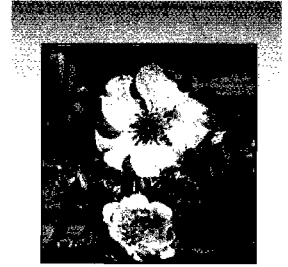
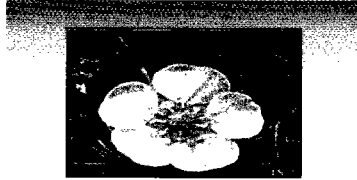
الموطن: بعض الدول الآسيوية، منها الهند.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو، يوليو، أغسطس، سبتمبر، أكتوبر.

الخواص: العقار قابض قوي، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عرق إنجبار: مضاد قوي للإسهال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقشع الجذامير خلال فصل الربيع في مارس أو أبريل، أو خلال فصل الخريف في سبتمبر أو أكتوبر، ثم تتظف تماماً وتمدد دون تكديس في كمان مهوى للبدء بتجفيفها، بعد ذلك تستكمل عملية التجفيف صناعياً.

الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي لذا: يستعمل داخلياً كتنقيع

مغلي وحده، أو كعنصر في مجموعة أعشاب تغلي: لمعالجة الإسهال، الالتهابات المعدية، المعوية، يستعمل خارجياً كمستخلص بالإغلاء أو كصينغ لطلي اللثة النازفة، ويستعمل غرغرة لأوجاع الحلق والتهاب اللوزة، وتدخل في بعض التركيبات لمعالجة البواسير وتشقق الجلد من البرد.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

الفصيلة: الربيعية Primulaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة ذات زهر أصفر، تعلو من 10-30 سم، أوراقها مستطيلة دلفة، أزهارها جرسية الشكل، أقماعها بيض، أبواقها مذهبة.

الموطن: بلاد الشام ودول شمال إفريقيا.

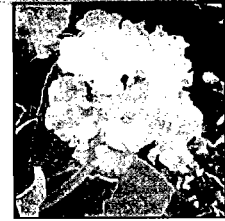
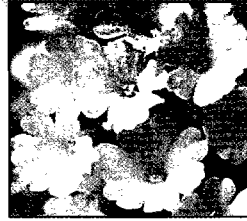
الموسم: تزهر خلال شهري إبريل ومايو.

الخواص: للعقارين رائحة المقدونس، أما مذاقها فحريف كريه.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

زهرة الربيع: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقلع الجذور، وبعد غسلها وتنظيفها بعناية تجفف صناعياً. أما الزهرات فإنها تقطف مع كؤوسها خلال فترة الإزهار، ثم تمدد دون تكديس في كان ظليل مهوى طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة التهاب المجاري التنفسية العليا، وذلك نظراً لخصائصهما المنخمة والمضادة للبلغم، ويستعمل كل منهما، لدر البول، كما تستعمل الجأذور خارجياً كنقيع مغلي في تحضير ضمادات لمعالجة الكدمات.



المحذورات

العقار آمن فيما يبدو.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 12 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: آسيا الصغرى، والمناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: الأزهار في الربيع، وتجنى الثمار (البذور) في فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه حلو، ورائحته مقبولة.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

اللوز الحلو: غذاء لمرضى السكر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على مواد بروتينية بنسبة 20-25%، همها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل على إماهة الجلوكوسيدات.



الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لنوبات السعال، الشقيقة، القضاخ (المغص) الصفراوي، القضاخ الكلوي، الروماتيزم، نوبات السعال، كملين، ويستعمل الزيت في التدليك، فيطرى الجلد عموماً، ويزيل آلام المفاصل، والأوتار العصبية المشدودة، ويزيل تعب العضلات المنهكة.

المحذورات

العقار استعماله آمن عموماً، إلا أن الجرعات الكبيرة تسبب الإسهال.



الفصيلة: Labiatae.

الوصف: شجرة معمرة أوراقها عريضة، وأزهارها بيضاء تتفتح قبل ظهور الأوراق، والثمار كرزية معروفة، ولونها برتقالي عند نضجها.

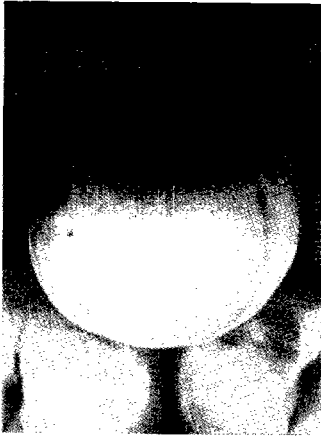
الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: لاذع الطعم تعقبه حلاوة، حار يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

المشمش: منشط ذهني



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على سكاكر وكاروتينات وفيتامين (أ، ج) والبذور تحوي مواد دسمة تصل نسبتها 30 - 40% من وزيت البذرة يحتوي على جلوكوسيد الأمجدالين إلى جانب الفوسفور والمغنسيوم.

الإستخدام الطبي: يوصف المشمش للذين يبذلون جهداً ذهنياً كبيراً لوجود الفوسفور، بالإضافة إلى أنه يفيد في حفظ النظر ويزيد المناعة ضد الأمراض وينشط بناء كرات الدم الحمراء والمشمش المحمر في الزيت يفيد في علاج الإسهال.

المحذورات

يحتوي لب نواة المشمش على مواد سامّة وينصح بتجنب تناول محتويات النواة.

Cherry tree

Prunus cerasus

كرز شائع

فراصيا - كرز عادي، حامض

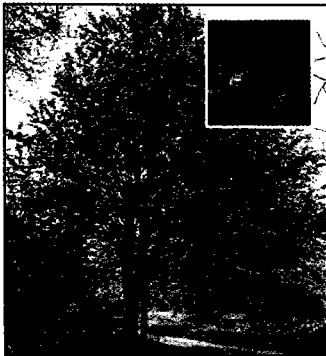
الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة زراعية مثمرة معروفة في العالم كله، يتراوح ارتفاعها بين 6 أمتار و 12 متراً، ساقها منتصبة، أغصانها منفرجة مسترسلة.

الموطن: بلاد الشام، وتركيا.

الموسم: تزهّر خلال شهر مايو، أما الثمار فتظهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

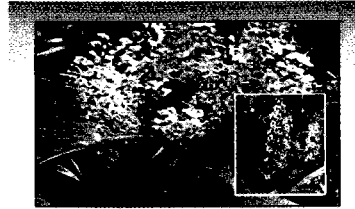
الخواص: طعمه حلو طيب المذاق، وهو عديم الرائحة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الكرز: لعلاج فقر الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تؤخذ أعناق الثمرات الناضجة ، وتستعمل إما طازجة أو مجففة، كذلك تستعمل الأوراق، والثمرات الطازجة أو المعلبة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار (الأعناق) داخلياً كتنقيع مغلي، مع أعشاب أخرى: لمعالجة النزلة الرئوية، الإسهال، كمد للبول، لذا يستعمل كمحف يساعد على الهزال، وللأوراق نفس الخصائص التي للأعناق وتزيد عنها بأنه: دافعة للريح من المعدة والأمعاء، مضادة لفقر الدم. تؤكل الثمرات طازجة أو معلبة: لمعالجة الاضطرابات الهضمية، وضعفاً للكبد، وفقر الدم، وتستعمل الثمرات لتحضير شراب لتحسين مذاق بعض الأدوية.



المحذورات

ليست للعقار آثار جانبية.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 8 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلتين، بني اللون.

الموطن: آسيا الصغرى، والمناطق المعتدلة الحرارة.

الموسم: الأزهار في الربيع، وتجنى الثمار (البذور) في فصل الصيف.

الخواص: العقار سام، عديم اللون، طعمه مر، ورائحته مقبولة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللوز المر: مضاد للتشنجات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على مواد بروتينية بنسبة 20-25% أهمها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل على إماهة الجلوكوسيدات، بالإضافة إلى: سكاريد سيانوجيني يسمى: Amygdalin، بنسبة 2.5-4%، وهو يماه فيعطي HCN السام، كما تحتوي على: زيت ثابت، زيت طيار.



المحذورات

العقار سام، يضر الكبد، ويستعمل تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لنوبات السعال، الأخلاط الغليظة، الأورام، والقولون، والمغص.

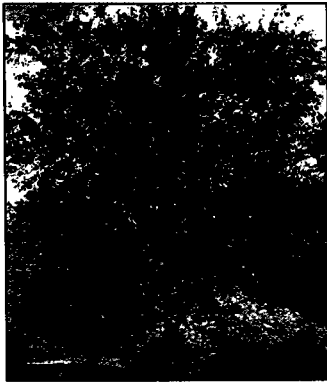
الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار يصل طولها إلى 3 متر، قشرتها سوداء، وفي أغصانها كثير من الشوك زهورها دائرية صغيرة ناصعة البياض وتتكون منها ثمارها الكروية الوحيدة النواة.

الموطن: في السياج والأدغال والأحراش وحواف الطرق والأراضي المقفرة.

الموسم: تزهّر في أبريل ومايو.

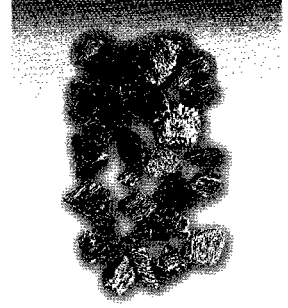
الخواص: حار، يابس، عديم الرائحة، طعمه مُر.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

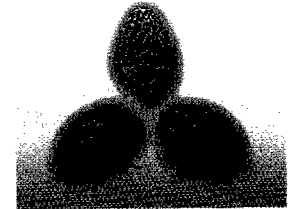
الأجاص: لعلاج التهابات الجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار والثمار المجففة على جلوكوسيد الفلاقون، وهو ملين ومعرق ومدر للبول ومسكن للتشنجات.



الاستخدام الطبي: من الخارج يستعمل عصير الأثمار لمعالجة قروح الفم والرعاف (النزيف من الأنف).

من الداخل: يستعمل نقيع الأزهار كملين لطيف حتى للأطفال، كما يستعمل لمعالجة التهاب المثانة والكلية وصعوبة التبول الناتجة عن تضخم البروستات عند الشيوخ، وتعطى الثمار مطبوخة بالسكر بمقدار ملعقة كبيرة ثلاث مرات يومياً لمعالجة الإسهال وتضخم الكبد.

المحذورات

يجب الالتزام بالجرعة الطبية.



الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: جنينة مثمرة برية شائكة، يصل ارتفاعها إلى 3 م، أفنانها زباء اللحاء، أوراقها صغيرة، أزهارها فردية التجميع.

الموطن: بلاد الشام، ودول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال شهري مارس و أبريل.

الخواص: حلو الطعم يعقبه شعور بالحموضة، قابض، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة

البرقوق: يساعد على إتمام عملية الهضم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الزهرات وهي ما تزال براعم أو في بداية تفتحها، ثم تفرش بعناية فائقة دون تكديس خشية تحول لونها إلى البني، وتترك لتجف طبيعياً، يحرص على عدم تقلبيها أثناء عملية التجفيف، كذلك تقطف الثمرات الناضجة تماماً وتمدد دون تكديس لتجف قليلاً في الشمس قبل إكمال تجفيفها اصطناعياً.

الإستخدام الطبي: تستعمل الزهرات داخلياً كتنقيع مغلي مدر للبول ولتنشيط عملية التحول الأيضي، ومليناً خفيفاً، كما تستعمل الثمرات المجففة داخلياً: لمعالجة أمراض المثانة والمجاري البولية ولمعالجة الاضطرابات الهضمية، كما إن لها خصائص قابضة.

المحذورات

لا يبدو أن للعقار أية محاذير.

Cherry (Wild)

Prunus mahaleb

المحلب

شجر إدريس

P

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجيرة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً بسيطة، وتحمل ثماراً حسلية، لها أوراق مستطيلة وأزهار بيضاء صغيرة الحجم.

الموطن: البلاد العربية، خاصة أرض الجزيرة العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، مرة الطعم، حارة يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المحلب: يفتت الحصى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على المركبات الكومارينية وزيت ثابت به أحماض دهنية أهمها الأوليك واللينوليك، ومركبات هيدروكربونية واستيروولات ومواد هلامية ومركبات فلافونيدية ومواد عطرية محببة.

الاستخدام الطبي: يستعمل مقوياً، ويفيد في حالات الربو وأمراض الجهاز التنفسي، ويساعد على تخفيف آلام النقرس، وتفتيت حصى الكلى والمثانة، كما يدخل المحلب ضمن وصفات مقويات الجنس، ويضاف إلى القرفة وزر الورد ونباتات أخرى لعمل رائحة الكعك. ويضاف مسحوق البذور إلى عسل النحل للتسمين أو لعلاج النحافة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب سقوط الأجنة والمشيمة.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12م، أزهارها صغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

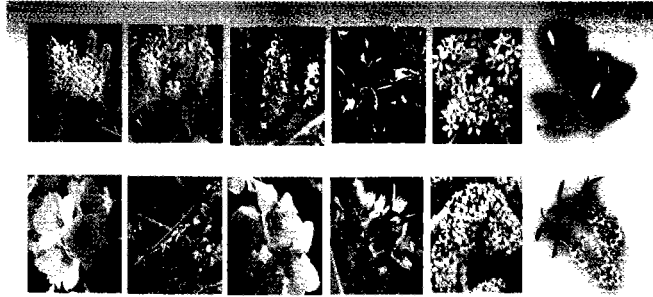
الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، تجف وتحفظ في أوعية محكمة الإغلاق.

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها خفيفة، حارة، يابسة.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

قشرة الكرز البري: مضاد للسعال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على جاكوزيد

سيانوجيني Cyanogenetic glycoside، يسمى Prunasin، خميرة Prunase، ومواد راتنجية، وعفصية، وحمض الجاوي Benzoic acid، وحامض Trimethyl gallic acid، وحامض Paracumaric acid.



المحذورات

الجرعة الزائدة تؤدي إلى ارتخاء الجهاز العصبي، والنوم.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لأمراض الجهاز التنفسي، وبخاصة السعال، لذا يدخل في شرابات السعال، وكملطف، ونكهة طعم لبعض المنتجات الغذائية.

Guava tree

Psidium guaiava

الجوافة الثالثة

الجوافة الصفراء

الفصيلة: Myrtaceae.

الوصف: أشجار يصل طولها من 5-10 أمتار وتميل إلى التفرع الرأسي وأوراقها متقابلة، وثمرتها كروية أو كمثرية لونها أبيض، وتتجمع البذور في وسط الثمرة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والخليج العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: تبدأ بغضاضة في الطعم تعقبها حلاوة، ورائحتها طيبة فاتحة للشهية.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الجوافة: مقوية لطاقة الجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار الجوافة على فيتامين (أ، ج) إلى جانب نسبة قليلة من المواد السكرية وبعض الأملاح المعدنية وزيوت عطرية.

الإستخدام الطبي: مفيدة لمرضى البول السكري، ومغلي الأوراق في علاج السعال والبرد، وقلق الأشجار يفيد في علاج الإسهال، والجوافة الناضجة مفيدة للمحافظة على القوى الجسمانية وتساعد الجسم على مقاومة الأمراض، كما تقوي الأسنان، والعظام، وتقي من نزلات البرد.



المحذورات

بذور الجوافة تحتوي على مواد سامة، وينصح بتجنب تناول محتويات البذور.

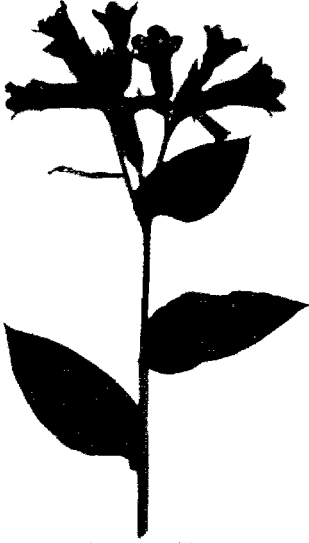
الفصيلة: الحمحميات Boraginaceae .

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة، أوراقها بيضاوية الشكل كبيرة فوق ساق طويلة مكسوة بالشعر الدقيق، وبعد الإزهار تظهر نقط على الأوراق.

الموطن: دول حوض البحر المتوسط، في الأدغال والأرض الرطبة وضاف المستنقعات.

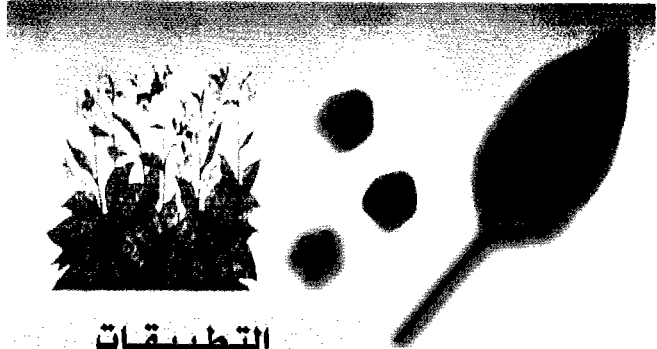
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الرئة: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي

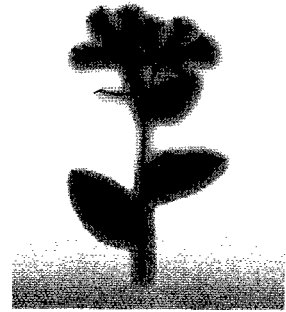


التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق المنقطة، والسيقان على: مواد هلامية ودابغة ومادة السابونين وحوامض تسهل القشع وتلطف التخرشات.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تحرق العشبة ويمزج رمادها بالماء ويستعمل لمعالجة الجروح والقروح وغسلها. من الداخل: مستحب الأوراق لمعالجة التهابات الجهاز التنفسي الحاد المزمن (الحنجرة، بحة الصوت، والقصبية، والرئة، بما في ذلك السل والربو).



المحذورات

العقار آمن فيما يبدو.

Pomegranate

Punica granatum

الرمان

المض - البستاني - المز

الفصيلة: الرماتية Punicaceae.

الوصف: شجرة صغيرة تحمل أوراقاً بسيطة متقابلة وأزهاراً مفردة أو متجمعة في نورات لونها أحمر، والثمار لينة ذات غلاف جلدي سميك مقسمة إلى ثمان حجر.

الموطن: سواحل البحر المتوسط والعراق ولبنان وفلسطين ومعظم الوطن العربي.
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرمان: شجر طيب حتى الجنور



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي قلف الشجرة وقشرة الثمرة على: قلويدات أهمها البليترين Pelletierine (ك8 يد15ن) وحامض العفصي تانيك Gallotnic، وتحتوي البذور على فيتامينات أ، ب، ج، و مواد سكرية وبروتينات ومواد دهنية، وأحماض عضوية، أهمها حمض الستريك.

الإستخدام الطبي: القلويد من أشد الأدوية قتلاً للدودة الشريطية والحامض مادة قابضة تستخدم في حالات الدوسنتاريا والإسهال المزمن، كما تستخدم قشور الرمان بعد تجفيفها في علاج القرحة المعدية، وكذلك حموضة المعدة، وقرحة الاثني عشر.

المحذورات

مغلي قشور الرمان يسبب دوار وقئ، بسبب القلويدات، وللتغلب عليها تمزج معه مواد قابضة؛ امتصاص القلويدات بالأمعاء.

الفصيلة: الرمانية Puniceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 5م، أزهارها حمراء مخضرة، الثمار عبارة عن محافظ كبيرة داخلها البذور، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بقشور الجذور والسوق بعد غسلها.

الخواص: القشور طعمها مر، رائحتها مقبولة، حارة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشور الرمان: مضاد لديدان البطن



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 0.5% هي البيللترين pelletierine، والبيللترين المماكب، والكاذب، والميثيل بللترين Iso, Pseudo, Methy pelletierine، وميثيل أيزوبيللترين Methyl iso pelletierine، كما يحتوي على 22% من حامض العفص الغالي Gallotanic acid.

المحدورات

العقار يسبب الغثيان،
والقيء، والدوار،
واضطرابات في
الرؤيا.

الاستخدام الطبي:

كعقار قوي طارد للديدان الشريطية.

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ذات زهر أبيض وثمر لحمي، تعلو من 3-5 م، شوكها كثيف التجميع، أوراقها مفضضة، نصلها مسنن خملي الصفحة السفلى، زهرتها ثنائية المسكن.

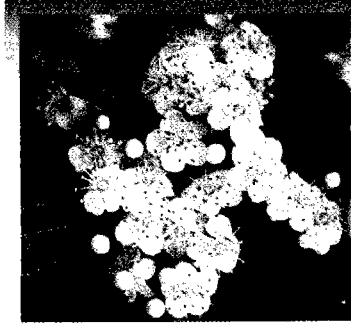
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر إبريل، مايو، حزيران.

الخواص: رائحة الأزهار مستحبة، وثمار عديمة الرائحة ومذاقها مر بعض الشيء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعرور: يعالج تصلب الشرايين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأزهار قبل التفتح، وتجفف صناعياً، أما الثمار فتقطف عند نضوجها وتجفف صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين كمنقح مغلى، لمعالجة أمراض القلب العصبية المنشأ والأرق وارتفاع التوتر الشرياني (الضغط)، ومعالجة الاضطرابات التي ترافق انقطاع الحيض، كما يعالج الإسهال، وللعقارين نتائج مفيدة في معالجة تصلب الشرايين وتنشيط المريض خلال فترة النقاهة بعد السكتة القلبية.

المحدورات

العقار خافض لضغط الدم



الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات بري معمر مغطى بزغب أزرق، أوراقه ريشية مفصصة، وأزهاره صغيرة، أشكالها تشابه أزهار الأقحوان وسائر الفصيلة المركبة، عطرية، جميلة المنظر.

الموطن: لبنان وسوريا وفلسطين وجنوب السودان والجزائر، ويزرع في بلاد أخرى.
الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، غير قابل للاشتعال، وغير سام للإنسان.



الأجزاء المستخدمة

غرديب: من أقوى المبيدات الحشرية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: مادة البيرثيرم وهي غير قابلة للاشتعال وغير سامة .

الإستخدام الطبي: يستخدم كمبيد حشري شديد الفاعلية

ضد الذباب والبراغيث والقمل وبعوض الملاريا والحمى الصفراء، ويعبأ على هيئة اسطوانات مضغوطة من المبيد مذاباً تحت ضغط 90 رطلاً على البوصة المربعة، وعند فتح الاسطوانة مدة ثلاث ثوان تخرج منه سحابة من الأبخرة تشل حركة الحشرات نهائياً.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن في استعماله.

Pear tree

Pyrus communis

كمثرى

إجاص

P

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: من الفواكه المعروفة لا تحتاج إلى وصف ولا صورة، ترتفع أشجارها من 4-5 متر، وتزهر في أول الصيف.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

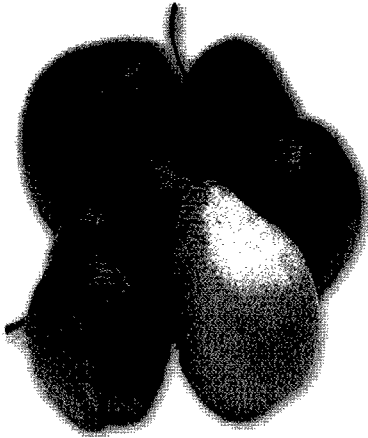
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية وقليل الحلاوة، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الكمثرى: تعالج ضغط الدم المرتفع



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: عدد من الأملاح المعدنية ومواد سكرية ومواد مدرة.

الاستخدام الطبي: تستعمل الثمار لعلاج ضغط الدم في سن اليأس نتيجة تصلب الشرايين أو مرض الكلى، وكذلك لتنصريف الانصبابات الناتجة عن أمراض القلب والكلى والكبد.

المحذورات

يحذر ذوي ضغط المنخفض من تناول كميات كبيرة من الكمثرى.

Apple tree

Pyrus malus

التفاح الشائع

التفاح الجولدن - التفاح السكري

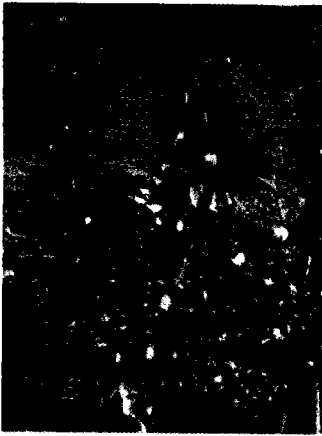
الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة يصل ارتفاعها إلى مترين، والأوراق تعلوها شعيرات وبرية وسطحها العلوي يميل إلى اللون الأحمر والسفلي أبيض، والأزهار وردية والثمار حمضية.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، دول أوروبا، بلاد الشام، تركيا.

الموسم: فصل الصيف.

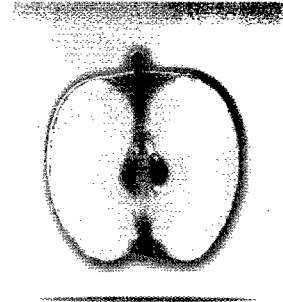
الخواص: العقار حلو المذاق، له رائحة مميزة، وهو بارد رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

التفاح: منشط للجهاز الهضمي بالكامل

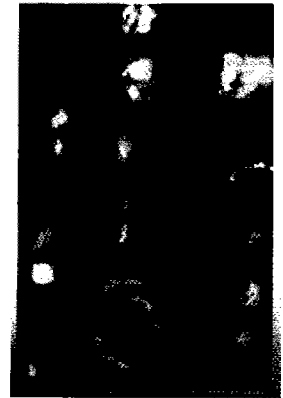


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: التفاح غني بالفيتامينات (أ، ب، ج) ويحتوي على مواد سكرية وبروتين ومواد دهنية وبكتينية وأحماض عضوية، وأملاح معدنية مثل الكالسيوم، والبوتاسيوم، والصوديوم، وأنزيمات هاضمة.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج الصرع، وأمراض الرمد، وعلاج الدمامل والجروح، وهو منشط للأمعاء، ويعالج الإمساك المزمن، ويقلل من حمض البوليك بالدم، وينشط الكبد، ويهدئ السعال المزمن، وينشط الغدد اللعابية، ويقوي الرحم، كما يفيد مسحوق القشر الجاف في إدرار البول، وإذا مزج المسحوق بزيت الزيتون أفاد في علاج قرصات البرد في أصابع القدمين.



المحذورات

ليس للعقار أية محاذير.

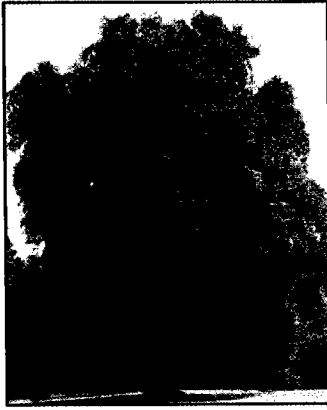
الفصيلة: البلوطية Fagaceae.

الوصف: شجرة عظيمة معمرة يبلغ ارتفاعها حوالي 50 متراً، أوراقها عابطة معنقة طويلة الزناد، نصلها رباعي أو خماسي التقصيص، أزعب البشرة.

الموطن: دول أوروبا، وبخاصة إنجلترا.

الموسم: تزهّر خلال شهري أبريل ومايو، وتثمر في سبتمبر وأكتوبر.

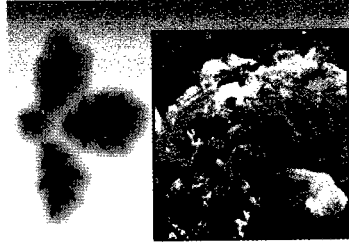
الخواص: قابض، حار يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البلوط: قابض لفرط العرق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تؤخذ القشرة الفتية، وهي ما زالت رقيقة، من الأغصان المقطعة في الربيع، ثم تترك في الشمس لتجف طبيعياً، والقشرة الجيدة تكون لماعة، فضية، ملساء، ذات سطح رمادي يتدرج حتى يصل إلى البني.

الاستخدام الطبي: يستعمل العقار أحياناً داخلياً كمستخلص بالإغلاء لمعالجة التهابات المعدة، المعوية ولوقف الإسهال كما يستعمل خارجياً كخلاصة بالنقطير أو كمستخلص بالإغلاء للغسل أو لتحضير ضمادات لمعالجة تشقق الجلد من البرد والطفح وقرط عرق الديدن والرجلين، قشر البلوط مع البابونج كنفيع مغلي لمعالجة البواسير.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من نقيع هذا العقار يمكن أن تؤدي إلى حالات تقيؤ قوية وخطيرة.

الفصيلة: الوردية Rosaceae .

الوصف: أشجار معمرة، يصل طولها إلى 12 م، قشورها بنية خشنة سميكة، يتم سلخ الجزء الداخلي منها إلى قطع يصل طولها إلى 1م، وعرضها 15 سم، وسمكها 1 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بالقشور الداخلية للجنوع فقط.

الخواص: القشور أصفر شاحب، طعمها حامض، رائحتها معدومة، باردة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشور بنما: مقشعة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي القشور على مادتين سامتين من طبيعة سكاريدية، هما: حامض الكيلايا Quillajic acid، سكاريد الكيلايا Quillaia Sapotoxin، وكلاهما يعطي رغوة.

المحذورات ⚠

العقار سام،
مخرش للمجاري
التنفسية.

الاستخدام الطبي: كعقار مقوي، مقشع، وتستعمل صبغة الكيلايا كعامل استحلابي.

الفصيلة: الشفوية Ranunculaceae.

الوصف: عشب حولي أملس، يحمل أزهاراً صغيرة صفراء أو حمراء، وأوراقاً مفصصة راحية، لها أعناق طويلة جداً، والثمار كينية منضغطة لها مناقير قصيرة.

الموطن: سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب.

الموسم: فصل الصيف.

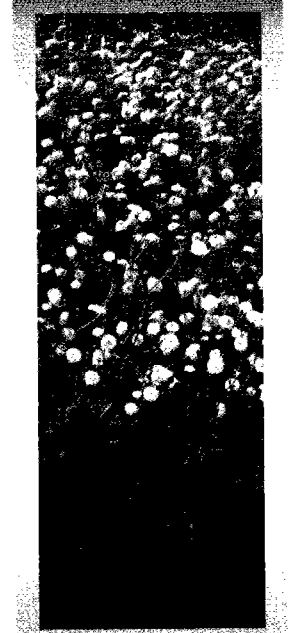
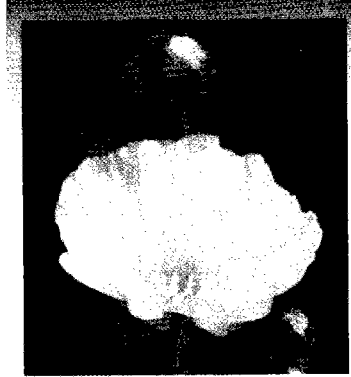
الخواص: النبات سام للماشية، على الرغم من فوائده الطبية للإنسان.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

عقيق: مضاد للأمراض الجلدية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

Drotoamemonin، وهو سام للأغنام.

الإستخدام الطبي:

تستخدم الصبغة الناتجة من الأوراق والسيقان لعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبثور والإكزيما، كما يستخدم النبات كمقو وناقع لعلاج السيلان. وفي الجزائر والمغرب يوجد نوع آخر اسمه كف الجرفة أو كف الهر، واسمه العلمي Ranunculus macrophyllus، وتستخدم جذوره المطحونة والمخلوطة كعقار مسهل مشهور، كما يستعمل كمقيء، ومضاد للسموم.

المحذورات

يتم استعمال العقار تحت الإشراف الطبي.

Radish (Black)

Raphanus niger

فجل أسود

فجل حار

الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: جذر غليظ بيضاوي وزنه 400 - 100 جرام، تثبت من متوسط رأسه أوراق كبيرة مجنحة ارتفاعها نحو متر، أزهاره صغيرة بيضاء أو خفيفة الزرقاة.

الموطن: يزرع في حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: حار، حاد، مغثي.



Parts Used **الأجزاء المستخدمة**

الفجل الأسود: يعالج الكبد المحتقن



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: زيت طيار و مواد مدرة ومسكنة وملينة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: العصير

لمعالجة احتقان الكبد وحصاة المرارة والروماتيزم المفصلي ونوبات الربو والسعال.

المحذورات

الجرعات العالية مغثية

تسبب الرياح الغليظة.

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي، له جذور وتدية درنية مغزلية أو كروية الشكل، وتكون بيضاء أو صفراء أو حمراء أو بنفسجية أو سوداء وللنبات أوراق خضراء، وأزهار بيضاء.

الموطن: يزرع في جميع أنحاء العالم، ولا يعرف موطنه الأصلي.

الموسم: فصل الربيع والصيف، وينبت طوال العام.

الخواص: مميّز الرائحة، حريف، حار، يابس.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الفجل: غني بالألياف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على رافايول، وريتيكول وسينابيين ورافانين والأخير له تأثير إيجابي للبكتيريا، أما البذور فتحتوي على زيت دهني وآخر طيار يشبه زيت الماسترد، وجذور الفجل غنية بالكالسيوم والحديد والفسفور.



الإستخدام الطبي: للجذور تأثير على إصابات الكبد والأعصاب، وعصير الأوراق مدر للبول، ملين، وغني بالفيتامينات، وله قدرة على الوقاية من السرطان وفيتامين — يحافظ على النسيج الخلوي ويقوم بدور مانع لنمو الخلايا السرطانية، والألياف الخشنة تمنع انقباض الأمعاء، ويساعد على امتصاص الطعام ويساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم، ويقلل احتمال الإصابة بأمراض ضغط الدم العالي.

المحذورات

ارتفاع نسبة الألياف في الفجل تمنع مرضى القولون العصبي من تناوله؛ لأنه يسبب تهيج في جدار القولون.

Rauwolfia

Rauwolfia serpentina

الزولفيا

جذور الثعبان

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، طولها يصل إلى 60 سم، الأوراق بيضاوية، لونها أخضر، وأزهارها بيضاء، أمّا الجذور فيصل طولها إلى 40 سم، وقطرها إلى اسم.

الموطن: الغابات الرطبة في الهند، وبورما، والملايو.

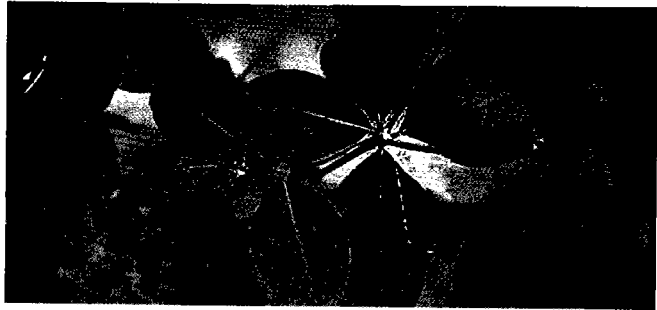
الموسم: أواخر فصل الصيف.

الخواص: رائحة الجذور غير مقبولة، وطعمها مُر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الزولفيا، خافض لضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجدامير على قلويدات بنسبة 1-1.5%، أهمها: مجموعة اليوهبيين المتجانس Yohambine، وأهمها الرزربين Resrpine، ومجموعة اليوهبيين غير المتجانس، وأهمها السرباتين Serpatine، ومجموعة السارباجين Sarpagine، ومجموعة الإجمالين Ajmaline.



المحذورات

الاستخدام الطبي: كخافض لضغط الدم، والأرق والذهان، نظراً لوجود مركب الرزربين في الجذور الذي يكبح انفعالات الجهاز العصبي.

لا يستخدم العقار لمرضى ضغط الدم المنخفض.

Buckthorn (common)

Rhamnus cathartica

نبق مسهل

عوسج - شجرة الدكن

الفصيلة: النبقيات Rhamnaceae.

الوصف: شجرة ارتفاعها 3 متر، ساقها سمراء، وأغصانها تنتهي بشوكة، أوراقها بيضاوية، أزهارها خضراء مشربة صفراء، ثمارها عنبية، وبدخلها نواة صلبة.

الموطن: الأعراس الرطبة والأراضي الصخرية والكسبية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعمة فلافوني، بارد رطب.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

النبق: مزيل للإسماك



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار الناضجة على: مادة أيمودين شبه القلبي Emodin، ومادة فلافون Flavon المسهلة.

الخصائص

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستعمل مغلي الأثمار أو شرابها كمسهل للبطن.

Alder buckthorn

Rhamnus frangula

نبق مشهور

عوسج أسود - شجرة حب الشوم

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمرء أو صفراء بيضاء مجموعة في سنبل على رأس ساق طويلة.

الموطن: الأعراس الرطبة، أطراف الأعراس، ضفاف البحيرات والمستنقعات.
الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

النبق: لعلاج الضعف العام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي لحاء الأشجار على: إيمودين Emodin وسابونين Saponin ملين لطيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستعمل المنقوع لعلاج الإمساك المزمن وما ينتج عنه من اضطرابات كضعف الدم وخفقان القلب وآلام في القسم الأيمن والأسفل من البطن، وللمصابين بالبواسير للوقاية من الإمساك لمدة طويلة، وكملين للأطفال وللنساء أثناء الحمل وبعد الولادة، وبفائدة محدودة لاحتقان الكبد والطحال.

المحذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تسبب مغبساً في المعدة وإسهالاً.

R

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 6 م، أوراقه بيضاوية كبيرة، ثماره سوداء في عناقيد ملتصقة بالأغصان، أزهارها أبيض زهري، القشور ملساء بني محمرة.

الموطن: أوروبا، وبخاصة إنجلترا.

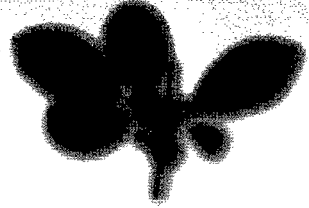
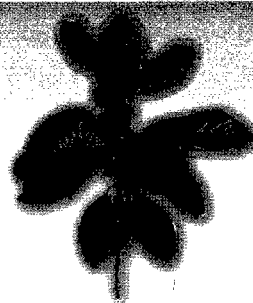
الموسم: آخر الموسم الصيفي.

الخواص: القشور عديمة الرائحة، طعمها حلو ثم مر، تستعمل بعد سنة من الجني.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

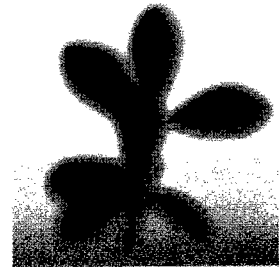
قشور العوسج الأسود: ملينة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مشتقات انترأكينونية، بنسبة 2-4%، أهمها: إيمودين العوسج Frangula emodine، والكريزوفانول Shrysophanol، وبعض الجلكوسيدات أهمها الفرانجولسيد Franguloside، الفرانجولين Frangulin، وجلكوفرانفولين أنجولين Glucofrangulin.



المحذورات

العقار سام، الجرعة الزائدة من العقار تسبب الإسهال الشديد.

الاستخدام الطبي: كعقار ملين والكميات الكبيرة مسهلة، وتفضل عن القشرة المقدسة؛ لأنها مستساغة، مقبولة الطعم.

Rhubarb

Rheum officinale

الزوائد الأوربي

راوند ذكر - أطراوندي

الفصيلة: الراوندية (البطباطية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيرة، يبلغ طول الجذمور 20 سم، وقطره 8 سم، لونه بني داكن، به شقوق، وهو خفيف الوزن.

الموطن: دول أوربا.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، مر، حار، قابض، تبقى قوته سنة، وهو أقل الأنواع تأثيراً.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الزوائد الأوربي: يستخدم في الطب البيطري



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانترراكينونات الحرة نسبتها من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانول Chrysophanol، الإيمودول Emodol، وسكاريد يسمى رابونتيكوزيد Rhaponticoside، بالإضافة إلى مواد عفصية.

المحذورات

يتم استعماله بمعرفة الطبيب المختص فقط.

الإستخدام الطبي:

لعلاج حالات الطب البيطري.

Rhubarb

Rheum officinale

الراوند الصيني
الكفي - الشامي

الفصيلة: الراوندية (البطباطية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيرة، يبلغ طول الجذور 17 سم، وقطره 4 سم، لونه بني مصفر، خفيف الوزن.

الموطن: أجوده في الصين، والمناطق الجبلية من آسيا الوسطى.

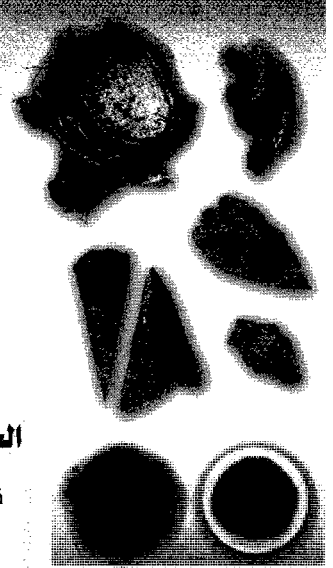
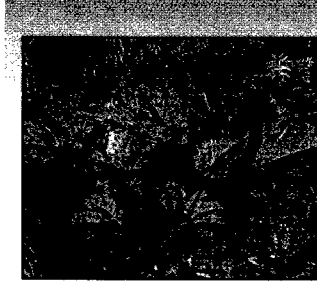
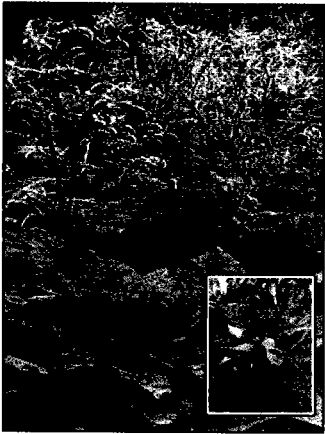
الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مر، حار، يابس، تبقى قوته سنة.

الأجزاء المستخدمة

الراوند: مُحلل، مفتح، قاطع للنزيف الدموي

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانول، الرئين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريديات الانتراكينونات للمواد السابقة، بالإضافة إلى مواد عصبية.

الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهني، والإسهال المزمن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعال، والربو، والقرحة، ويحسن من وظائف الكبد.

المحذورات

يُنصح استعماله في حالة وجود حصي بالكلى، ومُداواة الأطفال، والرضاعة؛ لأنه يجعل طعم الحليب مُراً.

الفصيلة: الكشمشية Saxifragaceae.

الوصف: جنبة مثمرة عرفت بفوائدها الطبية منذ القرن السادس عشر، قد يبلغ ارتفاعها حوالي 150 سم، أوراقها خماسية التفصيص، لاقياسية التسنين المنتشاري، أزهارها خملية.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

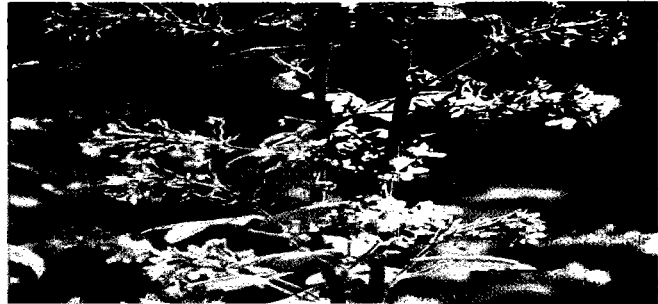
الموسم: تزهر خلال أشهر أبريل، مايو، يونيو.

الخواص: الثمرات طيبة المذاق، وهو حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

الكشمش الأسود: خافض لضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:
تقطف الأوراق ويتجنب الأوراق الصدئة
أولتي قرضتها الحشرات، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً
في مكان ظليل جيد التهوية.

الاستخدام الطبي:
يستعمل العقار داخلياً كمنقي مغلي، لمعالجة
التهاب المثانة أو المجاري البولية، أو جاع الروماتيزم، اضطراب
وظائف الكبد، حالات الإسهال، مرض النقرس، فرط التوتر الشرياني،
اضطرابات الطمث، داء السكر. وتستعمل عصارة الأوراق
الطازجة لمعالجة أو جاع ووهج لسعات الحشرات والزنابير.



المحذورات

يحذر ذوي الضغط
المنخفض من
تناول العقار؛
لأنه خافض للضغط.

Caster

Ricinus communis

الخروع

الخروع الشائع

الفصيلة: الفربيونية *Euphorbiaceae*.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 10 م، أزهارها عنقودية صفراء، تحيط الأشواك بمحفظة الثمر ويوجد بداخلها 3 حبات، أما الأوراق كبيرة مفصصة، حوافها مسننة.

الموطن: المناطق الحارة، منها: البرازيل، المكسيك، والصين، ومصر.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الفواص: العقار سام جداً، طعم البذور زيتي حار، رطب، يبقى صالحاً لمدة عام.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

زيت الخروع: مسهل قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت، يتكون من: جليسريدات، بنسبة ، 35%-55% أهمها: حامض الخروع Ricinoleic Acid، ومواد أجنبية، أهمها: الريسين Ricin، السام الذي يتحزب بالحرارة والضوء والأوكسجين، والجرعة السامة تساوي 0.3 مج، ومواد قلويدية، مثل الريسينين: Ricinin، خميرة الليباز Lipase، فيتامين E.



الإستخدام الطبي: كعقار مسهل يسبق عمل التصوير بأشعة X، ويستعمل من الخارج لعلاج تقرحات الجلد، والنمش، والبواسير، وشروخ الشرج.

المحذورات

العقار سام جداً، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: الشَّفوية Labiatae.

الوصف: شجيرات صغيرة دائمة الخضرة، يصل طولها إلى 90 سم، أوراقها أخضر باهت، إبرية متقابلة كثيفة، طولها من 2 - 3 سم، وأزهارها بلون بنفسجي.

الموطن: في حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي الحدائق العامة، في الأماكن الظليلة.

الموسم: أزهارها: طوال العام عدا فصل الشتاء.

الخواص: النبات له رائحة الكافور، وطعمه عطري مُر، زيتُه قوي المفعول.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

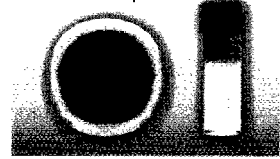
إكليل الجبل: مريح للجسم ومقوٍ للذاكرة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على زيت طيار بنسبة ، 0.25-2% يتألف من الكافور Camphor، والبنين Pinene، والبورينول Borineol، وتستخلص المواد الفعالة بتقطير الأوراق مع بخار الماء، ويعد الزيت أساساً لصناعة العطور.



المحذورات

الإستخدام الطبي: يستخدم لرفع وتنشيط عمل أجهزة الجسم بكفاءة عالية، يفيد الجهاز الهضمي، والجهاز التنفسي، والجهاز البولي، والقلب، وتساعد مركباته على توازن الشوارد الكهربائية الصادرة من المخ إلى الجسم كافة، ويعطي الزيت المستخلص نفس النتائج عند التدليك على الجلد.

يستعمل بتحفظ؛ لأنه سريع، وقوي، وثاقب، والجرعات العالية منه قد تسبب نزيف أو تسمم.

R

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: جنينة برية ارتفاعها بين 2-3م. إبرها متتابعة، وريقاتها وترية التجميع، مستطيلة العناق، ناشزة العروق، مسننة الحواف، أزهارها ذات بتلات وحيدة الصف.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو.

الخواص: طيب الرائحة، به مرارة، حار رطب.

الأجزاء المستخدمة

نسرين: منشط لجهاز المناعة

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الثمرات الناضجة وتترك لتجف جيداً طبيعياً، يجب حفظها في مكان جاف تماماً، إلا أنه ينبغي عدم حفظها أكثر من سنة لأنها عندئذ تفقد الكثير من خصائصها.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كمنقح مغلي لزيادة مناعة الجسم، وذلك للوقاية من الأمراض والأوبئة، وللمساعدة على تكون الدم، لمعالجة البرودة في الجسم، مليناً لطيفاً، مدرراً للبول، ولمساعدة المرضى على استعادة نشاطهم، ويستعمل لب الثمرة وحده، دون البذور، كمنقحة باردة لوقف النزف عند التهاب اللثة، وتخفيف أوجاع الأسنان.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

Cabbage rose

Rosa centifolia

ورد مشوي الوردي

ورد كثير الورق

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: جنينة ذات أزهار عطرية جميلة، تزرع للتزيين ولفوائدها الطبية، ترتفع حوالي 90 سم ، أوراقها بيضاوية.

الموطن: دول أوروبا، ودول شمال إفريقيا، والشام.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو .

الخواص: للعقار رائحة كرائحة العسل، حار يابس.



Applications

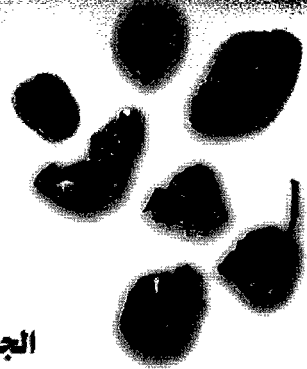
Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الورد المشوي: مطهر، مضاد للطفيليات



التطبيقات



المحذورات

العقار آمن.

الجواهر الفعالة: تؤخذ البتلات أو الزهرة كلها ويفضل أن يتم ذلك قبل سقوط البتلات، أي في بداية فترة الإزهار عندما يكون الطقس دافئاً وجافاً. ويجب حفظ العقار في مكان جاف، ضمن أوعية محكمة الإغلاق حتى لا تتسرب الرطوبة إليه فتفسده.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنفيع مغلي: مليناً لطيفاً، مضاداً للطفيليات المعوية، ويستعمل العقار خارجياً، كنفيع مغلي، لغسل الجروح المختلفة في الجسم. يستخرج من هذا الورد خلاصة ماء ورد تستعمل على نطاق واسع في تحضير شراب الورد، ومستحضرات تجميلية و عطور مختلفة.

Roses

Rosa gallica

الورد الهلالي

الورد الأحمر - حوجم

R

الفصيلة: الوردية Rocaceae.

الوصف: شجيرة متساقطة الأوراق، تغطي سوقها أشواك حادة صلبة، وأوراق الورد مركبة، ريشية أحادية، فردية الطرف، أزهارها كبيرة الحجم، مختلفة الألوان، فواحة العطر.

الموطن: شمال أفريقيا وجنوب أوروبا، ويزرع الآن في أغلب البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: فواح الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

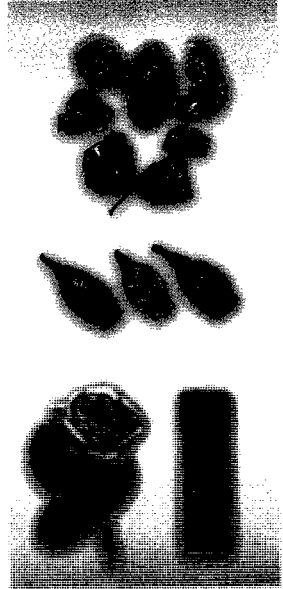
الورد: سلوى الفؤاد الحزين



Applications



التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي البتلات على زيت طيار، يحتوي على هيدروكربون، وفيتامينات A، C، وحمض نيكوتينيك والكاروتين، وجيرانبول، وسترونيلول، والزيت عديم اللون، ولكنه يتدرج مع الوقت إلى اللون الأصفر أو الأخضر.

الاستخدام الطبي: يستعمل زيت الورد في تدليك الجسم، فيضفي على النفس البهجة، ويزيل عن العضلات الإجهاد والتوتر، ويذهب الآلام عن العمود الفقري، ويمنح الكراديس الحيوية والقوة، ويطهر الجلد ويعطيه النعومة والطلاوة، ويستعمل كعقار مضاد للصداع، وضعف المعدة والكبد والكلية والخفقان، والرحم، والمقعدة، ويزيل القروح.

المحذورات

قد يسبب الزكام لذوي الحساسية الخاصة، ويضعف شهوة الباه.

Modder

Rubia tinctorum

فوة

فوة الصباغين

الفصيلة: البنية Rubiaceae.

الوصف: يطلق اسم فوة على عدد من أنواع الجنس *Rubia*، وهي شجيرات لها ساق مضلعة وتحمل أوراقاً محيطية، أذيناتها ورقية طويلة مسننة الحافة، والثمار لبية.

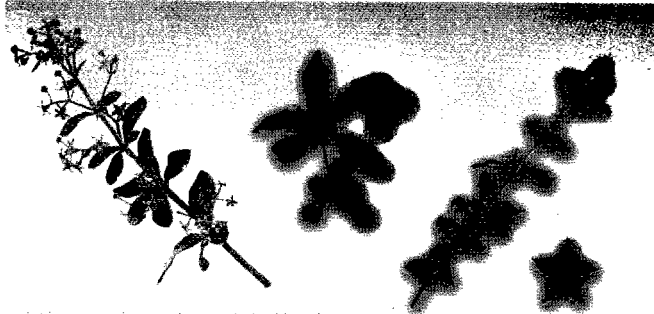
الموطن: منطقة البحر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used
فوة: مدر لسوائل وبخاصة الصفراء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: جليكوسيدات أهمها الرواندين، والأمودين، والصبرين.

الإستخدام الطبي: الجليكوسيدات قابلة للذوبان في الماء فتمتص في الدورة الدموية ثم تفرز في البول وتكسبه لوناً أصفر، والرواند مادة ملينة في حالات عسر الهضم، ومادة مقوية ومدرة للصفراء ومطهرة، وتزيد من إفراز العصارة المعدية، ويفتح السدد، ويدر الفضلات، ويعالج اليرقان، والفالج، وأوجاع الظهر، والمفاصل، وهو ينشط إفراز العصارة الهاضمة.



المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار ضارة بالمثانة، ويمنع مرضى الفشل الكلوي عن تناوله.

R

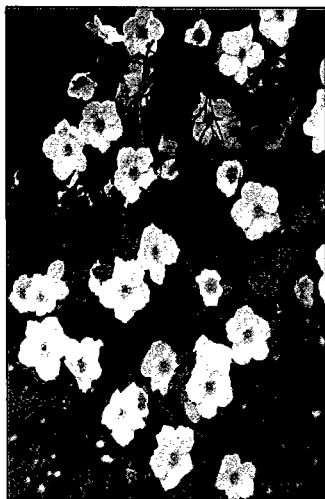
الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: نبات معمر له ساق خشبية زاحفة أو متسلقة، يحمل أشواكاً، وأوراقه ثلاثية لها حافة مسننة، والشوك في أعناقها والأزهار بيضاء وتتجمع الثمار في عدد من الأكينات.

الموطن: ينمو برياً في بعض بلدان البحر المتوسط والشام.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، حلواطعم، بارد، يابس.



الاجزاء المستخدمة Parts Used

التوت الشوكي: لعلاج الحنجرة واللوز



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والأوراق، والجذور على: تانينات، وإنثوسياتين، وبكتين.

الإستخدام الطبي: الثمار قابضة، وتستخدم كغرغرة لشفاء

اللوز والحنجرة، والزور من الالتهابات ويثور الفم، كما يستخدم منقوع الأوراق لعلاج الدسنتاريا والإسهال، ولوقف الدم الزائد عند السيدات، ويستخدم مغلي الجذور لعلاج حصى الكلى والكحة، ويستخدم شراب الثمار لإيقاف الإسهال عند الأطفال.

المحذورات

الجرعات العالية تضر الكلى.

الفصيلة: البطباطيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة 30 سم، وهي نوعين: حمض بستاني كبير والثاني صغير، الأول أفضل طبياً، ساقه مشربة حمرة وأوراقه بشكل حربة على ساق طويلة غليظة، وأزهاره خضراء.

الموطن: تنبت بريّة في الأدغال الرطبة وبالقرب من السواقي.

الموسم: فصل الربيع.

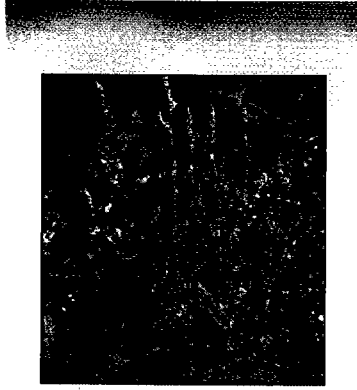
الخواص: أوراقه بها حموضة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الحمض: ملين للمعدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: ثاني أوكسالات

البوتاس مع حامض الأوكسالات و كمية كبيرة من فيتامين C.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: لا يستعمل.

من الداخل: الأوراق لمعالجة الإمساك عند الشيوخ والأطفال.

المحذورات

لا يستعمل لمرضى

الكلى، أو النقرس أو

من لديهم استعداداً

لتكون حصوات بولية

أو مع حالات الإسهال.

الفصيلة: الزنبقية *Liliaceae*.

الوصف: شجيرة صغيرة أو نبات عشبي، يحمل أفرعاً متحورة إلى أشباه الأوراق (سيقان ورقية *Cladodes*)، التي تخرج من آباط أوراق حرشفية، والثمار لبية حمراء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: ثقيل الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

السفندر: لتوسيع الشعب الهوائية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: الرسكوجينين *Ruscogenin* وهو جليكوسيد ستيرويدي *Steroidal glycoside* وزيت طيار وجليكوسيداتصابونية وأملاح البوتاسيوم.

الإستخدام الطبي: قابض، ومدر للسوائل، ويقطع النزيف، ويستخدم النبات في علاج حالات التهاب الكبد، والقولون، واليواسير، والربو، وضيق النفس، واختناق الرحم، ويفتح السدد، والتهابات الجهاز البولي، والعقار يعمل على تحسين الشوارد الكهربائية الواردة من وإلى النخاع الشوكي، وبالتالي فهو يصل بالمريض إلى حالة اطمئنان نفسي، ويعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي.

المحذورات

الجرعات الزائدة تضرر الحوامل، وتتسبب في بسط العضلات النساء.

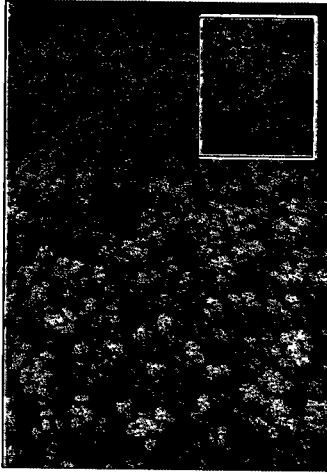
الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً متبادلة مركبة، وأزهاراً صفراء محمولة على نوريات سيمية ذات شعبتين، والثمرة علبة تتركب من عدد من الكرابل المنفصلة من أعلى.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

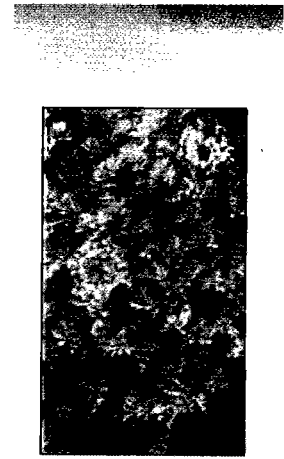
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: يمتاز بوجود أكياس زيتية طيارة في أنسجته، مُر شديد الحدة، حار، يابس.



الأجزاء للمتخلصة Parts Used

السذاب: مدر للطمث



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طيار يحتوي على عدد من الكيتونات، والجليكوسيدات أهمها الروتين Rutin الذي يشبه الباروزمين Barosmin في نبات البوشو.

الاستخدام الطبي: لطرد الديدان، وتقوية جدران الأوعية الدموية، وزيت السذاب مدر للطمث ومفيد للجلد، والعقار يذهب المغص، والتهاب القولون، واليرقان، والطحال، وعسر البول، وأمراض الرحم، ويوسع الشعب الهوائية.

المحذورات

الجرعات العالية، تسقط الأجنة، والمداومة عليه يصدع، ويضعف البصر.

Ruta (Common)

Ruta graveolens

فيجن

سذاب مزروع

R

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: عشبة خضراء زرقاء ارتفاعها 30-60 سم ، أوراقها ببيضاوية الشكل مجنحة ومنطقة، أزهارها نجمية الشكل، صفراء، وخضراء.

الموطن: الجنائن في بلاد الشام وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط .

الموسم: شهرا يوليو وأغسطس.

الخواص: رائحته قوية، طعمة مر، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفيجن: منشط للدورة الدموية الطرفية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي أوراق النبات على: زيت طيار.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الأوراق لها مفعول حسن في

الدورة الدموية، والانسبايات الدموية الناتجة من الإصابات،
والتهاب المحاق وأوتار العضلات والأطراف المتلججة،
والأطراف المصابة بالروماتيزم أو الشلل.
من الداخل: يعالج ضعف الشهية، وطارد للديدان المعوية،
ويعالج الروماتيزم الشيخوخي.

المحذورات

لم تثبت للعقار آثار جانبية.



الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات يرتفع أكثر من 2.5م، ساقه عود واحدة ذات عقل ليس لها أفرع، أوراقه شريطية طويلة منشورية الحواف، تحتوي الساق على المواد الفعالة كعصير حلو المذاق.

الموطن: دول المناخ المعتدل، مثل: مصر، كوبا، المكسيك.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته خفيفة، طعمه حلو، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة

قصب السكر: يزيل تعب الجهاز البولي



التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي رحيق قصب السكر على: نسبة عالية جدا من المواد السكرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يجلو الرطوبة من الجسم، ويصلح المثانة، وقصبة الرئة، ويدر البول، ويزيد القدرة الجنسية. ويعتبر سكر القصب ضمن المواد الأساسية التي تقيم حياة الإنسان في الأرض، وتفي باحتياجاته الأساسية.



المحذورات

الجرعات الزائدة
مضرة بمرضى
البول السكري.

Mustard (Black)

Salad mustard
Sinapis sinapioidas

الخردل الأسود
الكبير الأسود - اللبسان

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، يصل ارتفاعه 100 سم، أوراقه خشنة زغبية مُسننة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، وهو أطول أنواع الخردل.

الموطن: البيئات المعتدلة، يزرع في الأراضي المحروثة.

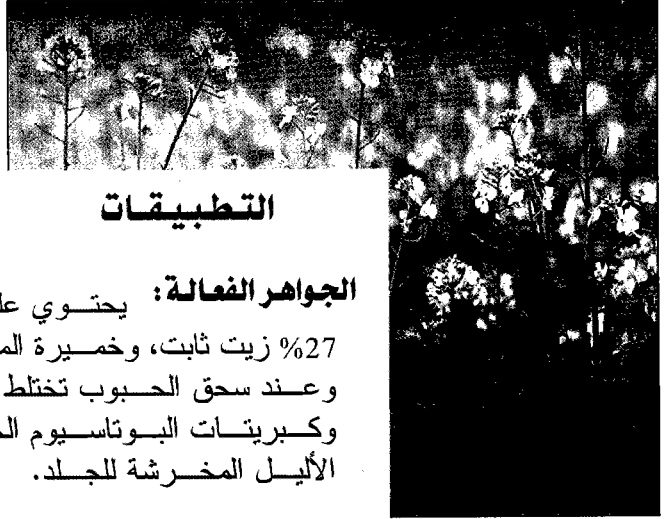
الموسم: صيفي.

الخواص: حريف، حاد، يابس، مفعوله قوي، لاذع، مثير للدموع.

الأجزاء المستخدمة

الخردل الأسود، للجهاز التنفسي، والدماغ

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، 27% زيت ثابت، وخميرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجلد.

الإستخدام الطبي: كمسيل للدموع، وتأثيره أشد من الخردل الأبيض، لذلك فهو يعالج زرقة القدمين، القدم السكري، إزالة التهابات الأعصاب الطرفية، ومطحون الحبوب لتخفيف آلام الروماتيزم، وتحليل الأورام، ونقيعها يزيل النقرس، مُدرة للبول ودم الحيض، وضامداً لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنان، وتعمل على توسيع الشعب الهوائية.

المحذورات

الجرعات العالية قد تؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب جدار المعدة، ورفع ضغط الدم.

Willow

Salix, alba, caprea,
aegyptiaca, bagylonica

الصنصاف

البلخي - المر - الرومي
البلدي، الأبيض

الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أشجار عالية لها أوراق شريطية، تحمل أزهاراً وحيدة الجنس في نوريات زهرية، والنباتات ثنائية المسكن، ويوجد كثير من أنواع الصفصاف.

الموطن: منطقة البحر المتوسط.

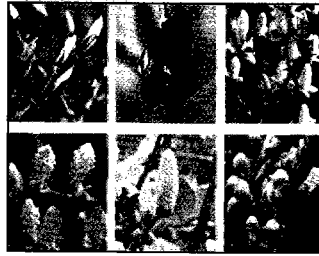
الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة

الصفصاف: مضاد للصداع



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: جليكوسيد الساليسين Salicin ومواد راتنجية. والساليسين يتحلل إلى Saligenin وإلى Salicglyc.

الإستخدام الطبي: يتميز الصفصاف بالمواد الفعالة الموجودة فيه، والتي تتعامل مع الدورة الدموية، فتزيد من نسبة السيولة، وتمنع تجلط الدم، مما يترتب عليه زوال الصداع، والخفقان، ويفتح سدد الكبد، ويزيل الأورام، ويدفع العطش، واللهب، أما القلف فمقوي عام، ويستعمل لعلاج الروماتيزم، كما تستعمل الأوراق كمرقة، وخافضة للحرارة، ومن خشب الأفرع الصغيرة يستخرج الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

المحذورات

ليس له آثار سلبية واضحة.

Red-brown

Salix fragilis

صفصاف سوحر
صفصاف أرجواني

S

الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أشجار مختلفة الحجم، لها أنواع كثيرة والصفصاف الأرجواني هو موضوعنا، أوراقها طويلة حرابية، أزهارها مجموعات توتية.

الموطن: بعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وبلاد الشام.

الموسم: طوال العام ، ويجمع اللحاء في فصل الخريف.

الخواص: قابض ، حار يابس.



Applications

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الصفصاف: لعلاج الروماتيزم والنقرس



التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي لحاء الأغصان على: مركبات السالسلات ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل كمادات النقيع لمعالجة الجروح والقروح، كما يستعمل المغلي بالغرغرة والمضمضة لمعالجة التهاب اللوزتين.

من الداخل: يشرب المغلي لمعالجة الروماتيزم والنقرس ونزيف المعدة والأمعاء والتهابات المثانة.

المحذورات

الكميات الكبيرة ضارة بالجهاز الهضمي.

الفصيلة: السلفادورعية Salvadoraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ارتفاعها قصير وجذعها بني مجعد لا يزيد محيطه عن قدم واحد، أوراقها خضراء جلدية الملمس أزهارها بيضاء صغيرة والثمرة حسلية مستديرة.

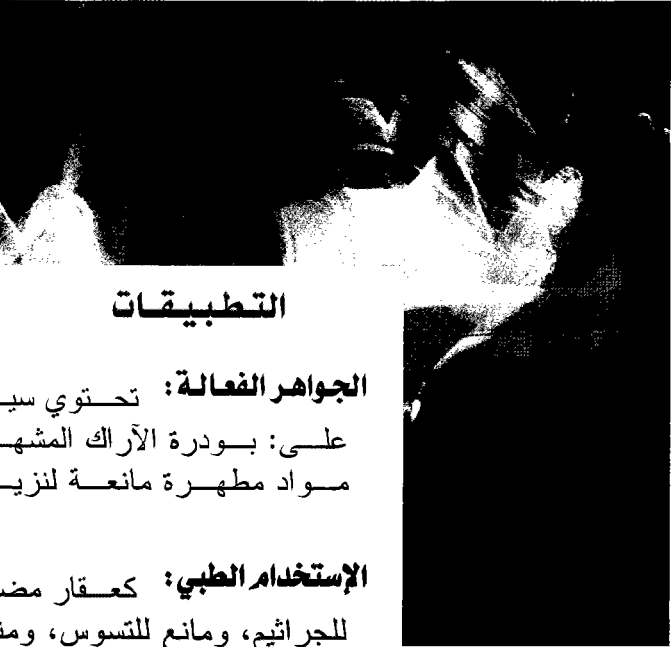
الموطن: شبه الجزيرة العربية وبخاصة المملكة العربية السعودية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: طعم الثمر مر، أما الأغصان فرائحتها خفيفة، وطعمها مقبول.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأراك: من أجود منظفات الأسنان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي سيقان وفروع الأشجار على: بودرة الأراك المشهورة التي تحتوي على مواد مطهرة مانعة لنزيف اللثة.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لبكتيريا الأسنان وقاتل للجراثيم، ومانع للتسوس، ومنظف جيد للأسنان استخدمه العرب منذ فجر الإسلام اتباعاً لسنة النبي محمد صلى الله عليه وسلم الذي قال: (السواك مطهرة للفم، مرضاة للرب) رواه الإمام أحمد، والنسائي والترمذي، وقال أيضاً: (لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل وضوء) رواه الإمام مالك، والبيهقي والحاكم، وأمر بغسله بعد كل استعمال.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار أية محذورات.

Sage (Egyptian)

Salvia aegyptiace

رعلة، الرعيبة المصرية

بشاري ، شجرة الغزال

S

الفصيلة: الشفوية Labitae.

الوصف: شجرة صغيرة مغطاة بوبر أبيض، والأوراق بسيطة مستتة، والأزهار
إبطية شفوية بيضاء، أو بنفسجية اللون، أو زرقاء.

الموطن: مصر، ليبيا، فلسطين، الخليج العربي، الأردن، العراق، السودان.
الموسم: فصل الصيف.

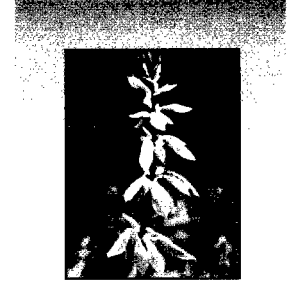
الخواص: طيبة الرائحة، مرة الطعم، حارة، يابسة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

رعلة: مضاد للزهري



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت طيار،
وجلوكوسيد، ومادة مرة.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات لعلاج الإسهال
والبواسير والزهري، وبعض أمراض العيون..

المحذورات

الجرعات الزائدة
تسبب الإمساك.

Sage

Salvia officinalis

مريمية شامي الجبل

شامي برنة - نفاح الشامي

الفصيلة: الشفوية Labltae.

الوصف: شجرة صغيرة تنمو تحت الأشجار، تحمل أوراقاً بسيطة، متقابلة تغطيها طبقة وبرية، الأزهار بنفسجية تحمل في نورات طرفية مركبة.

الموطن: شمال أفريقيا والشام.

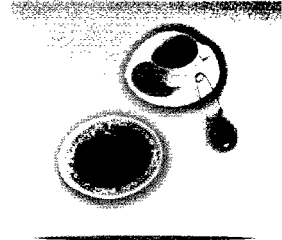
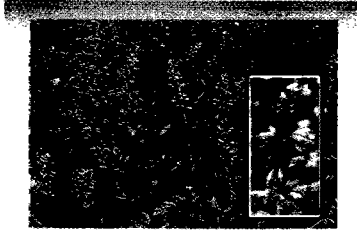
الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: رائحة النبات زكية عطرة مميزة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المريمية: مهديء فعال للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي زيت المريمية على كثير من المواد مثل هيدروكسيد التربين، ومرسين، وسيمين كما يحتوي النبات على التانين ومادة مرة.

الإستخدام الطبي: يستخدم الزيت في تدليك الظهر من أعلى الأكتاف، حتى الأرداف، فيريح الصدر، والمعدة والكلية، ويمنح العضلات العلوية الاسترخاء، والعمود الفقري الليونة ويزيل عنه التيبس، وأما الفقرات القطنية فيعطيها طراوة وراحة، مغلى النبات يستخدم لعلاج اضطراب الأعصاب والدوخة ولوقف العرق، ويستعمل النبات كتابل نافع في حشو الدواجن واللحوم والسجق.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية، غير أنه يجلب الزكام لبعض الناس ذوي الحساسية.

S

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، قد يبلغ ارتفاعها 150 سم إذا ما زرعت، أوراقها بسيطة بيضية، أزهارها لها أكماس مسننة شائكة قليل الخمل.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر ابتداء من السنة الثانية لزراعتها.

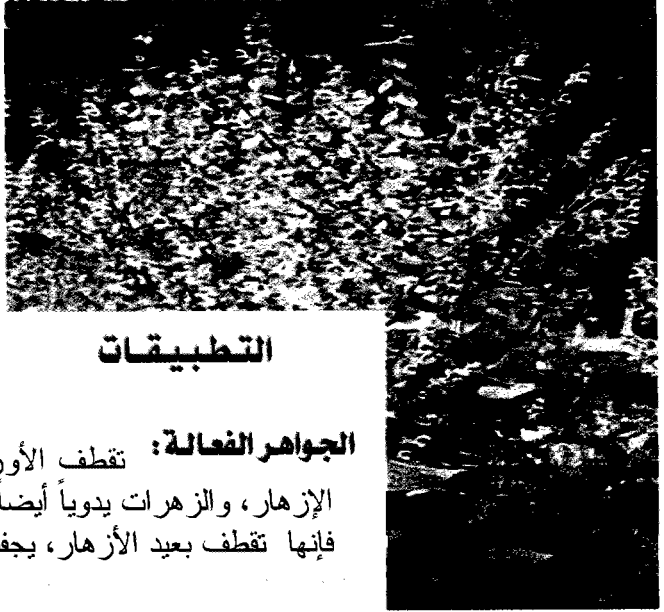
الخواص: العقار ذو رائحة عطرية ومذاق مر، حار يابس .



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الناعمة القاسية: منشط عام للجسم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الفتية النضرة قبل فترة الإزهار، والزهور يدويًا أيضاً في بداية تفتحها، أما السنمات، فإنها تقطف بعيد الأزهار، يجفف كل جزء على حدة صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كتنقيع مغلي: لمعالجة الاضطرابات الهضمية والانتفاخ والإسهال والتشنج والمغص، ولتخفيف نضح العرق، ولتنشيط الرحم، وتنظيم الدورة المبيضية ومعالجة حالات التقبؤ، وتنشيط الجهاز العصبي. ويستعمل خارجياً كمستخلص مغلياً لمعالجة الجروح والقروح وبعض آفات الفم.

المحذورات

فيما يبدو أنه ليس للعقار آثار جانبية.



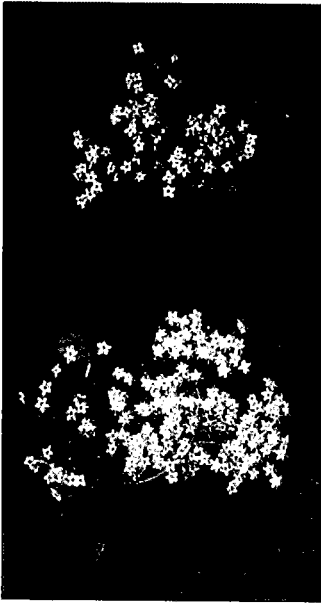
الفصيلة: الخمانية Caprifoliaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر ونصف، ساقها عمودية صلبة، أوراقها مسننة، شكلها كحربة تنتهي برأس دقيق، تزهر أزهاراً بيضاء أو وردية، أثمارها كروية صغيرة وسوداء.

الموطن: حواشي الأحراش والطرق.

الموسم: بداية الربيع وبداية الخريف.

الخواص: تفوح منها رائحة اللوز المر.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الخمان: مضاد الاستسقاء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: مواد مرة معرقة ومدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: مغلي الجذور لمعالجة الاستسقاء الناتجة عن مرض وعجز الكليتين.

الحدورات

الكميات الكبير
تسبب الجفاف.

Am tree

Sambucus nigra

خمان أسود

البلسان، البلسان الكبير، الخابور

S

الفصيلة: الخمانية Caprifoliaceae .

الوصف: شجرة نامية ارتفاعها 8 م، لحاؤها رمادي متشقق، أوراقها مسننة طولانية، لونها أخضر براق، أزهارها عناقيد صفراء سكرية الرائحة تكون ثماراً عنبية خضراء.

الموطن: بري في البساتين والأدغال والسياح والحفر.

الموسم: مايو ويونيو ويوليو.

الخواص: له رائحة القصب، طعمه لاذع، بارد رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الخمان الأسود: منشط لجهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار على: زيت طيار معرق، ومادة السابونين، ومادة من أشباه القلي، وفي الأوراق مادة مسكنة ومضادة للالتهاب.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الأوراق الغضة المهروسة لمعالجة التهاب قاعدة الأظافر وتقيحها ولبخة الأوراق المهروسة والمطبوخة لمعالجة البواسير الملتهبة، ومرهم الأوراق لآلام النقرس.
من الداخل: مستحلب الأزهار لنزلات البرد وأمراضه والروماتيزم والتهاب اللوزتين، والاستنشاق لمعالجة الزكام، وآلام الأنف، ومستحلب الأزهار لنوبات السعال الشديدة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال والمغص.

Elder tree

Sambucus racemosa

بيلسان

لسون - فلمان كبير - سيوة

الفصيلة: الكابريفوليةة *Caprifoliaceae*.

الوصف: شجيرة تحمل أوراقاً مركبة، وأزهاراً صغيرة، متجمعة في نورات كبيرة راسمية كجماجم الريحان، والثمرة لبية، ويؤذيه ما يؤدي الإنسان من حر وبرد.

الموطن: أمريكا الشمالية وشرق آسيا وأوروبا، ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، أحمر العود، أصفر القشر، يغوص دهنه في الماء، حار، يابس.



Applications

الجواهر الفعالة: من القشور يحصل على جليكوسيد يسمى سامبونجرين *Sambunigrin*.

الإستخدام الطبي: القشور تساعد على القيء وإفراز العرق، أما الأوراق فتستخدم كمسكن للسعال وكمسهل، ومن الأزهار المجففة يعمل محلول مفيد في معالجة القروح الجلدية والبشرة الملتهبة، كما يستعمل مسحوق الأزهار المجففة كسعوط (نشوق) يساعد على تخفيف الزكام المزمن، كما يمكن وضع هذا المسحوق على الجروح لتطهيرها وتجفيفها، ويعمل الزيت كالترياق في المركبات، ويقاوم السموم، وتفيد البذور في علاج الصرع والماليخوليا، وتفيد السيقان، والأوراق في علاج أغلب الأمراض كالصم والصداع والربو.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البيلسان: منشط للدورة الدموية



التطبيقات



المحذورات

الجرعات الكبيرة قد تضر الكلى، وتكون مغثية، ولكن العقار آمن طلاء وشرباً، منفرداً أو مع غيره.

Sanicle (Common)

Sanicula europaea

سانيكولة أوروبية

سنيكوله

S

الفصيلة: المظليية Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 25-50 سم، ساقها في الأعلى عارية، أوراقها كبيرة، أزهارها صغيرة بيضاء وأحياناً مشربة حمرة بمجموعات مغزلية.

الموطن: أغلب دول أوروبا، وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض - حار يابس.

Parts Used

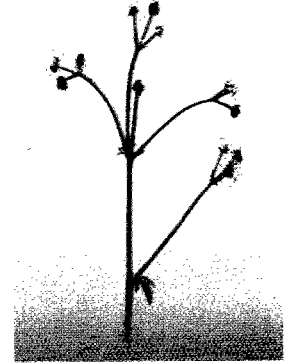
الأجزاء المستخدمة

السانيكولة: قابض قوي



Applications

التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: السابونين وقليل من الزيت الطيار ومواد مرة وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المستحلب للفرغرة في التهاب اللوزتين والقم ولغسل الجروح والقروح ووقف النزيف الخفيف منها.
من الداخل: المستحلب لوقف النزيف الداخلي في المعدة والأمعاء (تيفوئيد، دوسنتاريا) والباواسير، وسل الرئة، والجهاز البولي والرحم.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

الفصيلة: الصندليات Santalaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الملايو.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

خشب السندل: مطهر قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Voiatile Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 1.5 - 6% الذي يحتوي على: سانتالول Santalol، بنسبة 90. - 97%

الإستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي، والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.

المحذورات

مادة سانتالول Santalol
تؤثر سلبا في
الأوتار الصلدية.

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية مدادة معمرة، قد تطول حوالي 80 سم، ساقها ليفية، أوراقها كبيرة القد، أزهارها عطرية كبيرة.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وبخاصة مصر والسودان.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس.

الخواص: العقار نفاذ الرائحة، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الصابونية: مطهر قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على الصابونين وتصل نسبتها إلى 20%، وتتحلل لتعطي مادة جيبسوجنين.

الإستخدام الطبي: تدخل هذه النبتة في صناعة الكثير من الأدوية المنخمة (شراب، قطرة)، ويستعمل العقار كخلاصة مائية أو كمنقيع: لمعالجة النقرس، لمعالجة الروماتيزم، والأمراض الجلدية وكمدن للبول، كما يمكن استعمال السنمات كالجذور، إلا أن مفعولها أخف، وقد تستعمل الأوراق كمطهر، كما أنه يستخدم كسعوط في حالات الزكام.

المحذورات

يحظر استعمال العقار بجرعات كبيرة، أو لمدة طويلة، فقد يؤدي ذلك إلى حالة خطيرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأثير الصابونين.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي له أوراق عميقة التفصص متبادلة، والأزهار محمولة في نورات هامية صفراء اللون.

الموطن: مصر، ليبيا، السعودية، دول الخليج العربي.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته نفاذة، طعمه مر، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

مرير: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على عدد من القلويدات أهمها: ريتروسين retrosine، سينييسين senecene، بيروليزيدين Pyrrolizidine.

الإستخدام الطبي: مدرة للطمث، طاردة للديدان، وملينة خفيفة، ومزيلة للعرق والالتهابات، وهناك نوع آخر اسمه: S. Desfontainei ويسمى قريصة، ويستخرج منه صبغة خضراء اللون ذات رائحة نفاذة تدخل في صابون غسل الشعر واستعادته حيويته ورونقه وجماله، كما يستعمل في علاج قشر الشعر، ولإدرار البول، وكمقيء، ومضاد للتوتر.

المحذورات

للعقار تأثير على حوامل الماشية مثل الأرجوت، وقد يسبب لها الإجهاض والتسمم.

S

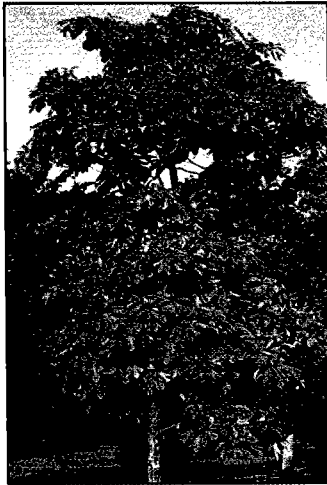
الفصيلة: الغاريئة Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني فاتح، يصل طولها إلى 6م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء على هيئة باقة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه بني فاتح.

الموطن: المنطقة الاستوائية.

الموسم: تقطع القشور في فصل الربيع، ويستفاد بالأجزاء الداخلية منها فقط.

الخواص: القشور طعمها لعابي حلو، رائحتها عطرية.



الأجزاء المستخدمة

قشور الساسفراس: مضادة للاحتقان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار Volatile oil، يتكون من السافرول Safrule، بنسبة 5-9%، ومواد عفصية ونشوية.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر، مضاد لاحتقان الجيوب الأنفية والحنجرة، والجهاز التنفسي، كما أن تدليك الجسم بزيت الساسفراس المطهر، يمنح النعومة للجلد، والراحة للمعضلات المنهكة، والهدوء للنفس.

المحذورات

استعمالات عقار الساسفراس آمنة.

الفصيلة: المخلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 5 سنتيمترات، و 15 سنتيمتر، وأوراقها رافحة ملساء النصل، أزهارها ثنائية أو رباعية السنبال.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

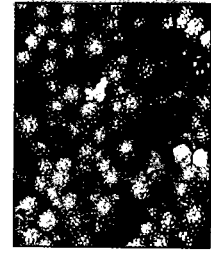
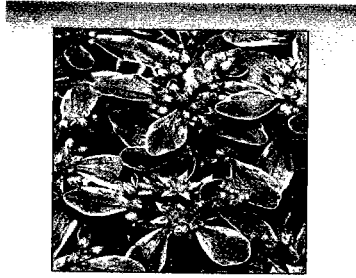
الموسم: تزهر خلال شهري يونيو ويوليو.

الخواص: العقار سام.

الأجزاء المستخدمة

حي العالم المحرق: مضاد لتصلب الشرايين

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الأغصان المورقة والمزهرة ويجري تجفيفها صناعياً، وبما أن النبتة تحتوي على نسبة كبيرة من الماء ومن لعاب النبات، فإن عملية التجفيف تدوم وقتاً طويلاً نسبياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمنقي مغلي لمعالجة تصلب الشرايين، ومعالجة ارتفاع الضغط وتستعمل الأغصان الطازجة مسحوقة لمعالجة الأكرما، والتهاب الجلد الفطري المنشأ، والقروح، وبيوسة جلدية تتولد عن الاحتكاك، وبخاصة في أصابع الرجلين.

المحذورات

العقار سام، الجرعات الكبيرة تسبب دواراً، وانحطاطاً عاماً في الجسم وتقيؤ، ولذلك يتم استعماله تحت الإشراف الطبي.

S

الفصيلة: المخلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية لحمية معمرة، ارتفاعها 30 سم، أوراقها مستطيلة، نصلها مالس البشرة، مهذب الحافة، أزهارها فارشة البتلات.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

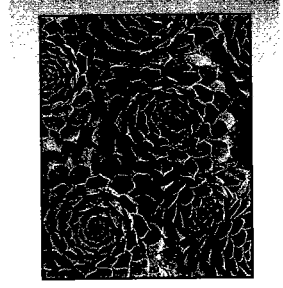
الموسم: تزهر خلال يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار طعمه مرقابض، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المخلدة: من مضادات الحساسية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والأغصان على: مواد دابغة، وهلامية مع حامض النقاخ.

الإستخدام الطبي: استعمل العقار لمعالجة حالات الإسهال القوي، واستعملت الأوراق الطازجة أو عصارتها لمعالجة لسعات الحشرات أو حالات الحساسية، استعملت عصارة الأوراق الطازجة بعد تخفيفها بالماء، مضمضة، لمعالجة الالتهابات المخاطية في الفم، وكذلك لغسل الفم، ومسكنة للتشنجات ومدرة للبول.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإمساك.

الفصيلة: القطائنية Leguminosae.

الوصف: عشب بري شجيراتته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولها من 2-4 سم، ذات ثمار محدبة.

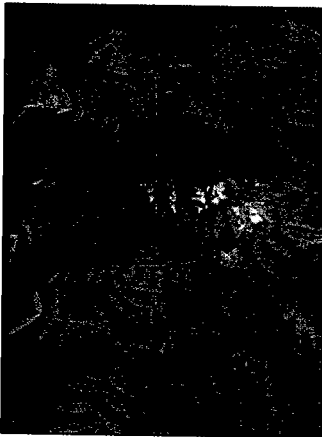
الموطن: في إفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميزة وطعمه لعابي، تبقى قوته سبع سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

سنا الخرطوم: ينقي الجسم من الفضلات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات على

نوعين: الأنتراكينونية الحرة، ومنها: الرئين Rhein Glycoside

Chrysophanol-8- Glycosides، -8 والانتراكينونية

الثنائية، فيتصل الجزء اللاسكري Aglycone بالجزء

السكري في أكثر من موضع.

الإستخدام الطبي: متعدد طرق الإستعمال من الداخل

والخارج، فيستخرج للزوجات، ويسهل الأخلاط،

وينقي الدماغ من الصداع المزمن، والشقيقة، ومن

الأفضل استعماله مخلوطاً؛ لقوة مفعوله.

المحذورات

الاستعمال المفرد،

المفرط يسبب

الغثيان، والمغص،

والإسهال، فيجب

خلطه ببذر الكراويا

أوالينسون أو الزنجبيل.

الفصيلة: السمسسية Pedaliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 70 سم، أوراقه متقابلة، أزهاره أبيض، وردي، البذور: كتاني لامعة بيضاوية صغيرة، داخل محافظ طولها يبلغ طولها 3.5 سم.

الموطن: الهند، الصين، اليابان، مصر، ودول من أمريكا اللاتينية.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، عديم الرائحة، وطعمه طيب، تبقى قوته لعامين.

الأجزاء المستخدمة

السوسم: عقار مقو للقلب

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت ثابت بنسبة 5.5%، يتكون من جلسريدات أحماض: حامض الكتان 40%، حامض الزيت 40%، حامض النخيل 9%، حامض الشمع 4%، وفيتامين هـ 4%، مواد لعابية، وبروتينات، أهمها أليرون Aleurone.

الإستخدام الطبي: كعقار مذيّب للحقن العضلية، يفيد في علاج: ضيق التنفس، الربو، آلام الصدر، الكحة، كطارد للبلغم، عسر الهضم، آلام القولون، ويحتوي على مواد مضادة للأكسدة.

المحذورات

يحذر من استعمال الزيت في القلي عدة مرات؛ لأنه يصبح ضار بصحة الإنسان.

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: عشب أو شجيرة صغيرة، تمتاز بعض أنواعه بإنتاج ألياف متينة لها ضعف متانة ألياف الجوت، الأوراق طويلة خشنة، أزهاره صفراء ذهبية، ثماره دون النبق.

الموطن: مصر، ودول الشام، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: يزهر فصل الربيع، ويثمر فصل الصيف.

الخواص: حاد الرائحة، به غضاضة، وهو حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

غبيراء: ملين، ومريح للصدر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: مادة السابونين من: S. jamaicensis،

جليكوسيد من النوع: S. paniculata.

الاستخدام الطبي: طارد للديدان، ومنقوع الأوراق والجذور

تستعمل كمسهل، تستعمل بعض أنواع السيدا طبيًا، في القلبين والهند، علاجاً للبواسير والحميات والضعف الجنسي، وكمقو عام، ويستعمل نقيع الجذور والأوراق أيضاً كملين ومدر للبول وخاصة النوع Sida acuta، بالإضافة إلي ما ذكر، فإن كثيراً من أنواع هذا الجنس تعد مصدراً جيداً للألياف.

المحذورات

الجرعات الزائدة تجلب الصداع، وتضر المحرورين.

Mustard (White)

Sinapis alba

الخردل الأبيض

الأسفندا، الكبر الأبيض، اللبسان

S

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يصل ارتفاعه 50 سم، أوراقه خشنة زغبية مُسننة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، وهي أكبر من باقي أنواع الخردل.

الموطن: البيئات المعتدلة، يزرع في الأراضي المحروثة.

الموسم: صيفي.

الخواص: حريف، حاد، حار، يابس، مفعوله قوي، مطهر، مثير للدموع.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الخردل الأبيض، مُنشط للدورة الدموية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

يحتوي على مواد لعابية Mucilage، 27% زيت ثابت، وخميرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجلد.

الإستخدام الطبي:

تستعمل البنور بعد طحنها، شرباً وضماداً، لتخفيف آلام الروماتيزم، وتحلل الأورام، وتزليل النقرس والفالج، مُدرة للبول ودم الحيض، وضماداً لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنان، منشطة للدورة الدموية، ووضع القدمين في المستخلص المائي يزيد من سرعة الدورة الدموية، لذلك يعالج به زرقة الأطراف في الشتاء، وكذلك القمم السكري.

المحدورات

الجرعات العالية قد تؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدم.

Mustard (Mustard)

Sinapis arvensis

خردل السِّيَاح (البر)

كبر - حرشا - لبسان

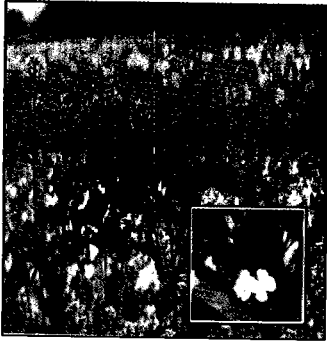
الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، ارتفاعه 60 سم، أوراقه خشنة زغبية مُعرجة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، صغيرة تنمو على السيقان السوداء.

الموطن: البيئات المعتدلة، على جوانب السياج، وفي الأراضي البور.

الموسم: صيفي.

الخواص: حريف، حاد، حار، يابس، مفعوله قوي، لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خردل السياج، مزيل لبحة الصوت



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage،

27% زيت ثابت، وخميرة الميروسين، وسكاريد السينجرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجلد.



المحذورات

يجب تجنب استخدام جرعات عالية؛ لأن المكونات قد تؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدم.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار خارجياً، ومطحون

الحبوب لتخفيف آلام الصدر والرئتين، وطارد للديدان، ونقيعها يزيل النقرس، وعرق النساء، وضامداً لتخفيف آلام المفاصل، ويغزر بها فتسكن آلام الأسنان، وقروح الفم والحلق، وتستعمل لعلاج تصلب أو تورم الخصيتين، أو ثدي المرأة.

الفصيلة: الورديات Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها من 1-1.5 م. أوراقها متباعدة على الساق المتشعبة حمرة ومجنحة ومسننة، سطحها الأعلى مكو بشعيرات فضية.

الموطن: الأراضي الجافة والمنحدرات المشمسة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية في جميع أجزائها، مرة حارة يابسة.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

البوقيصي: مُدر للعرق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على: مركبات السالسلات ومواد أخرى مطهرة، مدرة للبول ومعرقة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مستحلب الأزهار لمعالجة الروماتيزم والتهاب عرق النساء، وآلام الظهر والانصبابات في المفاصل والأوزيما الناتجة عن التهاب الكلى، ويدر البول ويظهره ويمتص من الجسم السوائل المترشحة ويطردها، ويفرز العرق وهو علاج للحمى، وخافض للحرارة.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

Aubergine

Solanum melongena

الباذنجان

الباذنجان العروس

الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي، والساق قائمة يصل ارتفاعها إلى 120 سم تقريباً. والأوراق سميقة والأزهار بنفسجية واللون، والثمار كمثرية الشكل.

الموطن: كثير من دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: يسبب حرقاً في الحلق، وسواد على اللسان بسبب مكوناته من الأملاح المعدنية.

S



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الباذنجان: مريح للقصبة الهوائية والحلق



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد ملينة وأملاح معدنية وفيتامينات ومركبات سولاسونيدية.

الإستخدام الطبي: يستعمل كمطف للحلق والتهابات اللوزتين. كما تستخدم الأوراق غضة في علاج الحروق البسيطة، كما تستخدم أيضاً في علاج البواسير. ويعمل على تنشيط الجسم وتحسين عمل الخلايا، بسبب وجود الأملاح المعدنية ضمن مركباته.

المحذورات

ينصح بعدم استخدام ثمرة الباذنجان غير الناضجة لاحتوائها على مواد سامة قد تؤثر على الكبد.

Nightshade (Black)

Solanum nigrum.

عنب الديدب

الكاكاج - المجن - الفنا

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى معمر، يصل ارتفاعه 90 سم، أوراقه بيضية أو مثلثة، أزهاره بيضاء، في نورات راسيمية، الثمار لينة، لونها عند النضج أسود، بها عدة بذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، شبه الجزيرة العربية.

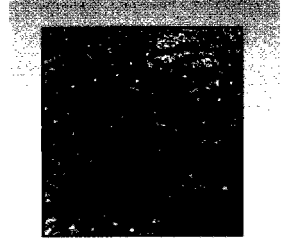
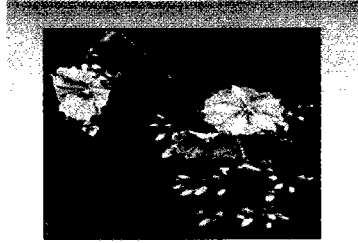
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الأجزاء المستخدمة

عنب الديدب: لتثبيط الأيض

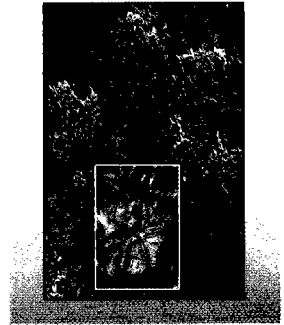
Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والنبات على جليكوسيدات، أهمها: السولانين Solanin، يتحلل فيعطي: Trisaccharides، أو Di-Alkamine glycones، وهو من Steroids المسئول عن الاضطرابات العصبية التي تحدث عند تناول الثمار غير الناضجة لأنها الجزء السام في النبات.



الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج احتباس البول الناتج عن تضخم البروستاتا، والتهاب الكلى والمثانة، وتنقية الدم، وتقوية الجسم بديناً وعقلياً، مضاد للتهاب الشعب المزمن، والروماتيزم، وخارجياً لعلاج الأمراض الجلدية والإكزيما، والبواسير؛ لخصائصه المطهرة.

المحذورات

النبات سام، عند تناول الثمار، فيحذر الأطفال من مسها، أو التعامل معها.

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه 80سم، عريض الورق، تتكون في الجذور درنات البطاطس، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة، وتشكل قوت لملايين من البشر.

الموطن: فرنسا التي تنتج حوالي 135 مليون قنطاراً، وبعض دول حوض البحر الأبيض.

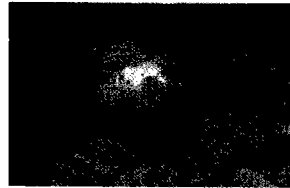
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، طعمه نشوي، حار رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

البطاطس: تعالج قرحة المعدة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي درنات البطاطس على: 20% هيدرات الكربون، 2% بروتين، 0.2% دهن، 0.2 أملاح معدنية، وكميات من فيتامينات: (ج)، (ب)، (ث)، (ك)، (ب1)، (ب2)

الإستخدام الطبي: كعقار يستهلك منه سنويا أكثر من 166مليون طن، وأنتجت منه سويسرا عقاراً يسمى: Solanolyt، يعالج به قرحة المعدة والأمعاء، والعصير يزيل آلام الجهاز الهضمي، ويفتح الشهية، ويزيد الوزن، وتوضع الشرائح النيئة على الجفون مدة ربع ساعة فتزيل تورمها، والمخلوط النيئ المضروب بالخلط مع اللبن يعمل به قناع على الوجه لمدة نصف ساعة فيزيل ترهله، ويمنحه النضارة والحيوية.

المحذورات

العقار آمن، ويجب للتببه على قلي البطاطس بزيت جيد لمرة واحدة فقط؛ لأنّ تعداد القلي بالزيت تسبب هدرجته؛ فيسبب السرطان.

الفصيلة: Labiatae, Lamiaceae .

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً بسيطة، وأزهاراً صغيرة بيضاء مجمعة في نورات خيمية، والثمار بيضاوية ملساء متحجرة، ولونها حمراء داكنة.

الموطن: حوض البحر المتوسط والسودان واليمن.

الموسم: عشب معمر، يزهر في فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة كالتوابل، مر الطعم، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الحرجل: مسهل



التطبيقات

Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على زيت طيار،
يحتوي على: جليكوسيدات، ومواد فلافونوية.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمسهل، وتستخدم
الأوراق بديلاً عن السناء، ويفيد في تنشيط الدورة
الدموية، وموسع للشعب الهوائية، وقاتح للسدد، ومدر
للبول ولا يزال النبات في حاجة لمزيد من البحث.

المحذورات

لم تثبت للنبات
آثار جانبية.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاع ساقها المستقيمة كالعصا، أوراقها مفردة ومتقابلة مسننة بيضاوية الشكل لها ساق قصيرة والأوراق العليا فتنتبت بيضاوية الشكل.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يوليو وأكتوبر.

الخواص: قابض - حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عصا الذهب: لعلاج التهابات الجهاز البولي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار والأغصان على: السابونين ومواد أخرى.

الإستخدام الطبي:

من الداخل: المغلي أو الصبغة لعلاج التهابات الجهاز البولي الحادة المزمنة ومضاعفاتها، وتنقية الجسم من الأملاح (النقرس) والكلى من الرمل (بلورات الأملاح).

المحذورات

الجرعات الزائدة قد تضر بمرضى الكلى.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات حولي قائم، مغطى بوبر، وأوراقه بسيطة مفصصة، وحافتها مسننة، والقاعدة تحيط بالساق، والنورات طرفية صفراء، والنبات يحوي لبناً في أنسجته.

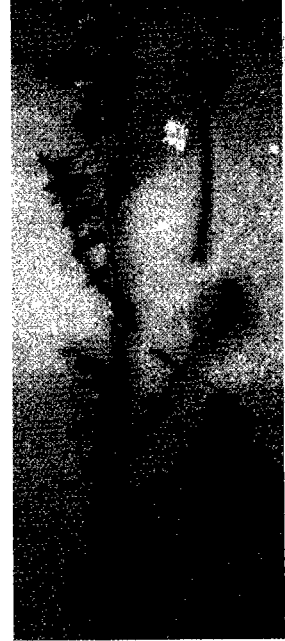
الموطن: منطقتا البحر المتوسط والخليج العربي.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، ضارب إلى المرارة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجمضيض: مدر للسوائل



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على فيتامين C، وسترولات ومطاط.

الإستخدام الطبي: النبات مسهل قوي، ومقو ومدر للبول، ومضاد للأسقربوط، وعصارتة تستخدم لعلاج آلام المعدة، ومقاومة السموم، ومن الخارج لعلاج الجروح، وعصارة الأوراق لعلاج أمراض الكبد كالصفراء وكنقطة للعيون، أما الجذور فطاردة للديدان.

المحذورات

الإكثار منه يجلب الصداع؛ لأنه يولد في الجسم أبخرة.

شجر السمن

غبيراء

Mountain ash
Sorbus aucuparia

S

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة باسقة أوراقها متقابلة ومسننة، تزهر مجموعات كثيرة من الأزهار البيضاء تكون نجمية خمسة، أثمارها كروية صغيرة كالحمصة، ووحيدة النواة.

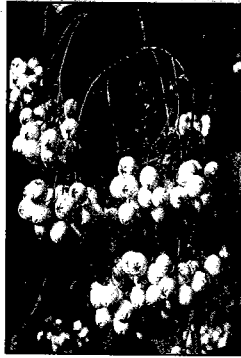
الموطن: في الجبال ونادراً في الأدغال والأحراش.

الموسم: في شهري مايو ويونيو.

الخواص: العقار حمضي الطعم، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used
شجرة السمن: تمنح الجسم الحيوية



التطبيقات

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: حامض البارازوربين
Parasorpin بنسبة 0.04% وهو سام، مواد سكرية، فيتامين C.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.
من الداخل: تؤكل بضع أثمار منها في اليوم لتزويد الجسم بفيتامين C.



المحذورات

الجرعات العالية
من العقار تسبب
الغثيان وقد تضر
بالجهاز الهضمي.

S

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة صغيرة شوكية ثمارها حسلية لحمية، لونها أحمر داكن، لبها أبيض، وتعمل الثمار طازجة أو مجففة أو محفوظة.

الموطن: الصين، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل ثماره الحلوة.
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، حلو الطعم تعقبه حموضة، معتدل، تبقى قوته نحو سنتين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العناب: مقوي عام



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والأوراق على: مواد سكرية، ومواد ملونة، وزيوت عطرية.

الإستخدام الطبي: تستخدم عصارة الثمار لعلاج الكحة وعمل دواء مقوي، ويستخدم منقوع الأوراق كمادة قابضة، ويعالج به خشونة الحلق، والصدر، والسعال، والتهيب، والمعش، وغلبة الدم، كما يستخدم القلف، ومسحوق البذر لعلاج الإمساك والدسنتاريا، وكذلك لعلاج الاضطرابات البولية.

المحذورات

الكميات الكبيرة تسبب فساد مزاج الكبد والمثانة.

Spinach

Spinacea oleracea

السبانخ

اسفاناخ - اسباناخ

الفصيلة: الرمرامية *Chenopodiaceae*.

الوصف: عشب حولي، ذات جذر وتدي، وله أوراق بسيطة مركبة ومعنقة، رمحية الشكل ومفصصة، أزهاره صغيرة خضراء اللون، والنبات أحادي المسكن، وتستعمل أوراقه.

الموطن: منطقة البحر المتوسط، ويزرع في جميع أنحاء الوطن العربي.
الموسم: فصول الربيع، والصيف، والخريف.

الخواص: عديمة الرائحة، باردة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة

السبانخ: مضاد ل فقر الدم

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي نبات السبانخ على نسبة عالية من المعادن مثل: الحديد، اليود، الكبريت، الفسفور، الكالسيوم، كما أنه يحتوي على الفيتامينات مثل فيتامين A, K, C. وحامض الفوليك، ونسبة من النشا والبروتين، وتتركز الصابونيات في جذور النبات.

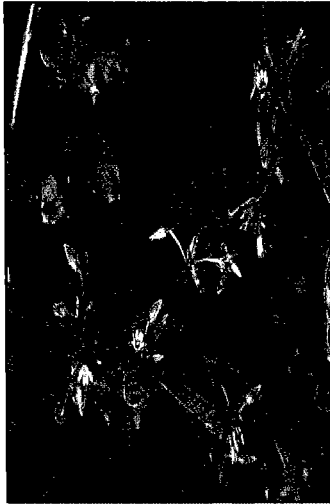
الإستخدام الطبي: يعد النبات علاجاً للأنيميا وذلك لاحتوائه على الحديد وحامض الفوليك، ويقال إن للسبانخ تأثيراً واضحاً في خفض نسبة السكر في الدم، ويفيد الحوامل، وأثناء فترة الحيض، وعلاجاً للإمساك، والتهابات الجهاز الهضمي، وهي تنشط الشوارد الكهربائية في الجسم، وبذلك تفيد الجهاز العصبي، وتحسن من الحالة النفسية.

المحذورات

السبانخ تقلل من امتصاص الكالسيوم في الجسم، بسبب احتوائها على نسبة كبيرة من الأوكسالات.

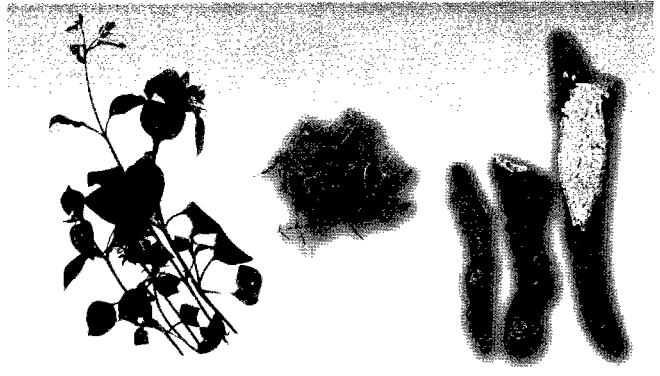
S

- S** **الفصيلة:** الكاريفيلية Caryophyllaceae.
- الوصف:** عشبة ارتفاعها 50 سم، تزحف ساقها الرفيعة فوق الأرض، أوراقها بيضاوية الشكل متقابلة، أزهارها صغيرة بيضاء.
- الموطن:** في الحقول وتوجد في طرابلس وصيدا وعبيه وبيروت.
- الموسم:** طوال أيام السنة تقريباً.
- الخواص:** رائحتها خفيفة جداً، أما طعمها فمائع يعقبه مرارة.



الأجزاء المستخدمة

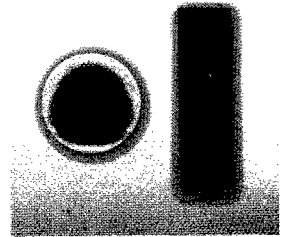
Parts Used عشبة القزاز: مقوي للقلب



التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي العشبة على: السابونين و مواد مدرة للبول ومسهلة للتشنج.



الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.
من الداخل: يشرب مستحلبها أو عصيرها لعلاج ضعف القلب وخفقانه وتلين البطن ومعالجة النزلات الصدرية، والمستحلب مع السلطات يجفف البواسير ويزيلها.

المحذورات

الجرعة العالية تسبب الغثيان والاستفراغ، وتضر بمرضى الكلى.

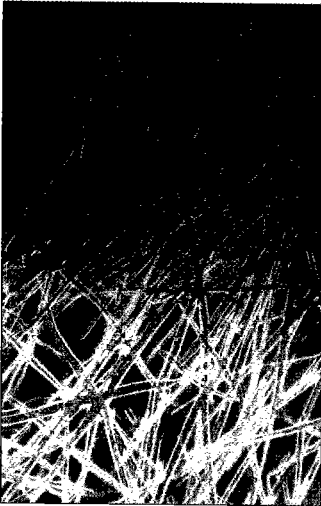
الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيوط مجهرية متشعبة، تعطي خيوطا ذهبية صفراء.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الأوريوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

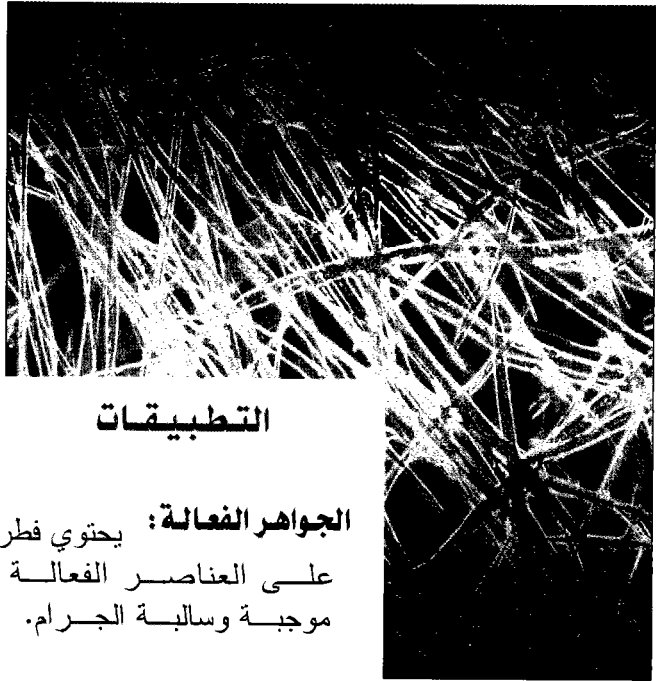
الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الأوريوميسين: مضاد حيوي قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Aureofaciens على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهابات الرئوية الناجمة عن الفيروس، والحمى المتموجة، والتهاب النخاع، والسعال الديكي، والتهاب العين.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

Streptomycin

Streptomyces griseus

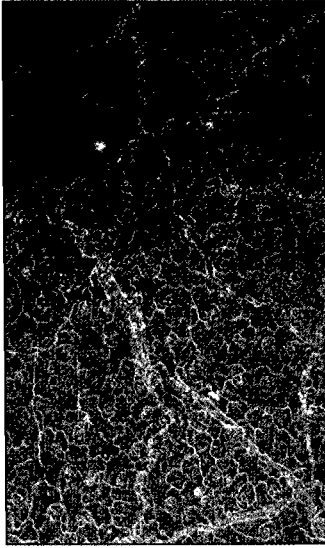
الستربتوميسين

فطر الستربتوميسين

S

الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو مغموراً في الماء، وهو خيوط مجهرية متشعبة، لونها أخضر يميل إلى الزرقة.
الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الستربتوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.
الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.



الأجزاء المستخدمة

الستربتوميسين، مضاد حيوي قوي

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Griseus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا سالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة السل، والالتهاب السحائي، الالتهاب الرئوي، والالتهابات الموضعية، والمجاري البولية، والتهابات الحلق، والأذن، والأسنان.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

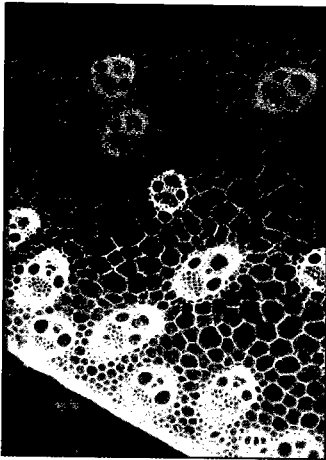
الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهو فطر ينمو في التربة العادية، خيوطه مجهرية متشعبة، صفراء ذهبية وعزلت للمرة الأولى في ولاية أنديانا الأمريكية.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الترامايسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.



الأجزاء المستخدمة

الترامايسين، مضاد حيوي قوي

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Rimosus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة، وسالبة الجرام، والفيروسات الكبيرة.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهاب الرئوي والتيفود، وستربتوكوكاي التي تسبب كثيراً من التهابات المجاري البولية، والأمعاء، وطيفه متسع بالمقارنة مع المضادات الحيوية الأخرى من نفس الفصيلة.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

Chromomycin

Streptomyces venezuelae

كلورومايسيتين

فطر الكلورومايسيتين

S

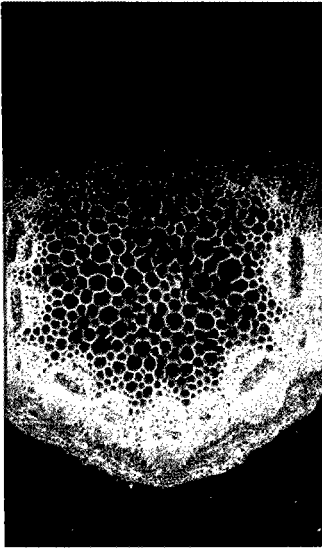
الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيوط مجهرية متشعبة، تعطي خيوطا ذهبية صفراء.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الكلورومايسيتين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

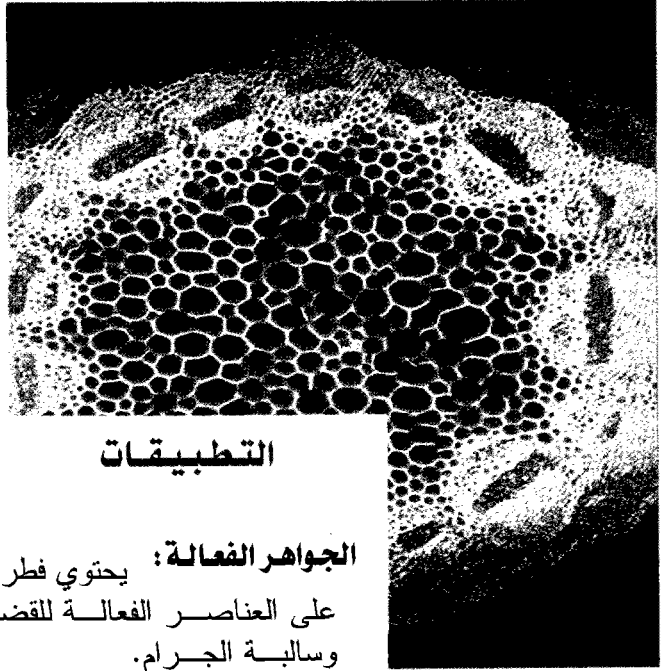
الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

الكلورومايسيتين، مضاد حيوي قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Venezuelae على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

المحذورات

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة حمى التيفود، والتهابات المجاري البولية، والالتهاب الرئوي.

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

Strophanthus

Strophanthus, gratus, hispidus, kombe

الستروفانتوس

اللطيف - المذنب - كومب

الفصيلة: الدفلية Apocynaceae.

الوصف: حوالي 40 نوعاً أشهرها طبيا المذكورة، بذوره بيضاوية، يبلغ طوله من 12-15 مم، وعرضها من 2-5 مم، لونها أخضر مصفر، شكلها كالسهم لها زوائد حريرية.

الموطن: سواحل إفريقيا الوسطى، السنغال، الكاميرون، موزمبيق، منطقة البحيرات.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، يابس، رائحتها غير مقبولة، وطعمها مر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الستروفانتوس: عقار مقو للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على سكاريدات، أهمها: أوبائين Ouabain، بنسبة 3-6%، الستروفانتين K Strophanthin، يتحول بالإمالة إلى ستروفانتوس Strophantose.

الاستخدام الطبي: كعقار مقو للقلب، رافع للضغط، بفعل الستروفانتوس الذي لا يتراكم، ولا يخرش الجهاز الهضمي، ويستعمل كبديل عن الديجيتال.

⚠️ المحذورات

العقار سام، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

Vomica tree

Strychnos nux vomica

الجوز المقوي

خبز الغراب، جوز القوي

الفصيلة: الكشلية Loganiaceae.

الوصف: شجر يعمر مائة سنة، يبلغ ارتفاعها 15م، كثيرة الفروع، أزهارها صغيرة، الثمرة بحجم البرتقالة، داخلها عدد من البذور القرصية، رمادية اللون، مخرمطة الملمس.

الموطن: الهند الصينية، شمال استراليا، جبال اليمن، وعدن.

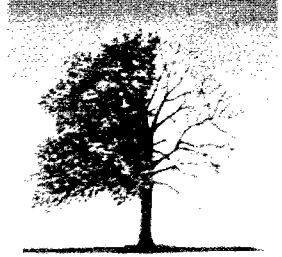
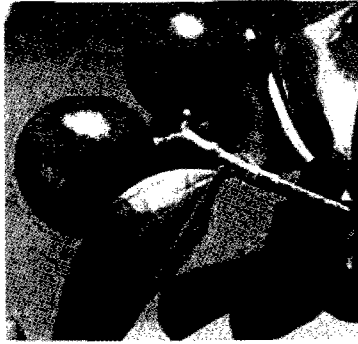
الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: العقار سام جداً مصنّف بجدول A، البذور شديدة المرارة، رائحتها ننتة كريهة.

الأجزاء المستخدمة

الجوز المقوي: قابض لعضلات البطن

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات، بنسبة 2.5-3%، يقارب 50% منها: ستركنين Strychnin، يقارب 50% أيضاً: بروسين Brucin، زيت ثابت، مواد عصبية تسمى: Chlorogenic Acid.

الإستخدام الطبي: كعقار ترياق للتسمم بالباريتوريات، وكمثير قابض لعضلات البطن، فيسبب القيء، وعلاج حالات الإمساك الناتج عن ارتخاء العضلات.

المحذورات

العقار سام جداً، لا يستعمل إلا تحت الإشراف الطبي.

Cantley (common)

Symphytum officinale

سنفيتون مغزني

سنفيتون

الفصيلة: الججمية Boraginaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة، ارتفاعها بين 70-120 سم، أرومتها وشعبية، ساقها فرعاء، أوراقها سنابية مستطيلة، أما أزهارها فصغيرة القد.

الموطن: بلاد الهند وتركيا، وبلاد الشام.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايو، يونيو، يوليو.

الخواص: الطعم يترك أثراً من المرارة، حار يابس.



الاجزاء المستخدمة

السنفيتون: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي

Parts Used

Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الجذور وتغسل جيداً وتقطع منها أجزاء النبتة الخضراء العالة بها، ثم تقطع نصفين وتترك لتجف طبيعياً في مكان مشمس.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنفيع مغلي لمعالجة أمراض الجهاز التنفسي المزمنة وتقرح المعدة والإسهال والسل. كما يستعمل خارجياً كنفاعة باردة أو كنفيع مغلي لمعالجة الأوجاع المفصلية، أوجاع الروماتيزم، الدوالي، القروح، الأكزيما، ومسحوق الأوراق كضادات للحروق والجروح والبتور.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

T

الفصيلة: القطنانية Leguminosae.

الوصف: أشجار تنمو بارتفاع يبلغ 25 متراً، الثمار على شكل قرون، تحيط بها 3 أغلفة:
الأول: هش، الثاني: اللب، الثالث: مادة جلدية بنية محمرة، تحوي بذوراً وبعض الألياف.

الموطن: إفريقيا الاستوائية.

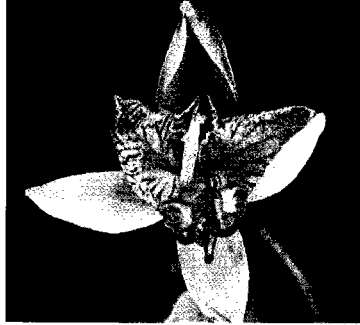
الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حمضي لاذع، تعقبه حلاوة، بارد، يابس.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

التمر هندي: خافض للحرارة والضغط



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على حموض عضوية،
أهمها: الليمون Citric، الطرطير Tartaric، الماليك
Malic، كما يحتوي على مواد سكرية تصل إلى نسبة 40%.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للحميات، والصداع،
ومسكن للمرارة، وملين، وخافض لضغط الدم، كما يفيد
في حالات القي، الغثيان، الصداع، يسكن للهييب،
وهيجان الدم، وهو مفيد في حالات الأمراض
الحارة، ويسكن الأورام، ويخفض نسبة السكر في الدم.

المحذورات

يمنع تناوله لذوي
الضغط المنخفض،
والإكتار منه يجلب
الغثيان للمبرودين،
وذوي المعدة
الحساسة.

الفصيلة: الأثلية TSamaricaceae.

الوصف: أشجاره دائمة الخضرة، ترتفع إلى 15 متراً، أوراقه حرشفية صغيرة، وأزهاره نوريات راسمية، طرفية، جالسة، بها الثمر كالحمص في أغصانه.

الموطن: شمال أفريقيا والسعودية والسودان.

الموسم: تزهراً أشجاره في يونيو ويوليو، وتستمر حتى الخريف.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس، قابض بالعفوصة.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used
الأثل: يقوي الكبد، ويدفع السموم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأفرع الحديثة، والقلف على تانين بنسبة 10%، ويستخدم في الدباغة، ومواد عفصية.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تضعف المعدة.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة القروح والبيواسير، ويشد اللثة، ويبيض الأسنان، وتستخدم الأفرع في علاج مرض السيلان والأمراض الجلدية والإسهال والمغص المعوي، وتقطع الدم.

Feverfew

Tanacetum parthenium

الأقحوان

زهرة الذهب

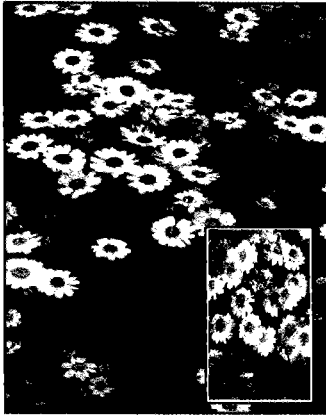
الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طول 45 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقة البلقان، واليابان، والكونغو، وكينيا.

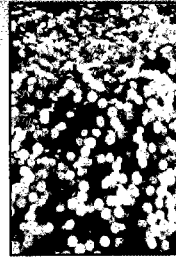
الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطرية خفيفة، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

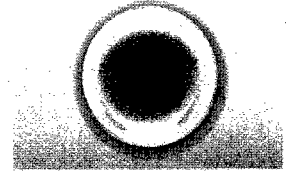
الأقحوان: ملطف للحمى



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة 0.5 - 1.3% يتألف من: الأزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid، وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومادة Anthemic المرة، وكحول.



المحذورات

نظراً لأن العقار له فاعلية كبيرة مع الجهاز الدوري، لذا يجب أن يستشير الذين يعانون من تجلط في الدم طبيههم قبل تناول الأقحوان.

الإستخدام الطبي: العقار مفرز للعرق، خافض لدرجة الحرارة، مضاد للآلام المفاصل، والصداع المزمن أو النصفي، ويطيل أمد تفاعل الأوعية الدموية مع موسعات الأوعية مثل البروستاجلاندينات، ومفعوله مشابه للأسبرين.

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، تنبت أوراقها وأزهارها فوق الأرض مباشرة، أوراقها طويلة مسننة، أزهارها كبيرة صفراء.

الموطن: الحقول والبساتين.

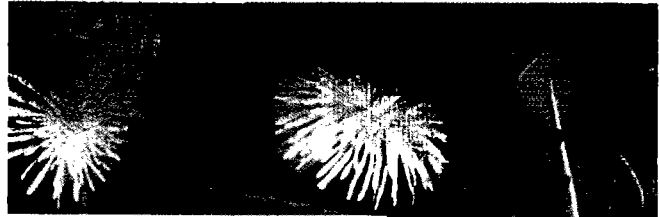
الموسم: في شهري أبريل ومايو.

الخواص: رائحتها خفيفة، طعمها مر.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الهندباء: مقوي للكبد



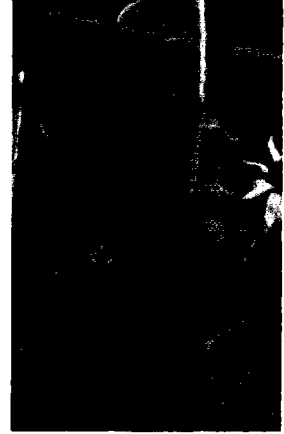
Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والأوراق على: مواد مرة مع ف. اينولين، ومواد أخرى منشطة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يعالج الرمد بغسل الأجفان

الملتهبة بمنقوع دافئ من العشبة بجميع أجزائها. من الداخل: مستحب الجذور مع الأوراق لعلاج إصابات الكبد وما ينتج عنها من اضطرابات في الهضم والدورة الدموية والبول السكري بما في ذلك الإصابة بحصاة المرارة والتهاب الكيس الصفراوي، كما أنه يحسن الشهية ويدر إفراز الصفراء، وينظم عمليات الكبد ويلين البطن ويدر البول وينقي الجسم من السموم والسوائل المتراكمة في أنسجته ويسكن آلام النقرس في المفاصل والعضلات.



المحذورات

فيما يبدو أنه ليس للعقار محذورات.

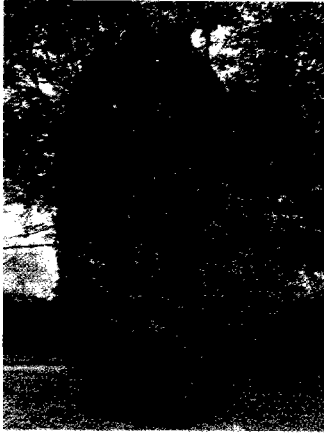
الفصيلة: الصنوبرية Coniferae.

الوصف: شجرة تزيينية دائمة الخضرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 12 و15 متر. أوراقها ثنائية الصف، متقابلة، ذات صفحة عليا لامعة.

الموطن: دول أوربا، وبعض دول شمال إفريقيا.

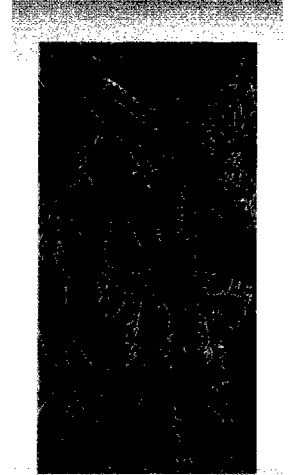
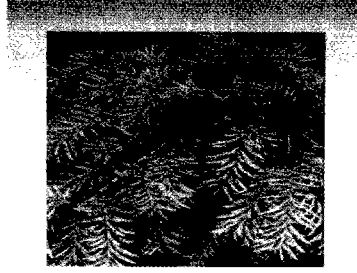
الموسم: تزهر خلال شهري مارس وأبريل.

الخواص: العقار سام، عدا الثمار.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطقسوس: رافع لضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تؤخذ الأوراق (الإبر) للاستعمال الطبي، وهي تجمع نضرة على مدار السنة، ولا يجري تجفيفها، بل تستعمل عند قطفها، مباشرة، لأن الجسم يمتص جواهرها الفعالة بسرعة فائقة خلال بضع دقائق.

⚠️ المحذورات

العقار سام، ويحظر زراعة هذا الشجرة قرب المدارس أو الأماكن التي يلعب فيها الأولاد، نظراً لزعافة سمها.

الإستخدام الطبي: كان العقار يستعمل لمعالجة المصابين بداء الكلب ولدغة الحية، ويستعمل اليوم بشكل محدود جداً لحث وتنشيط حركة القلب و لرفع نسبة التوتر الشرياني (الضغط) في الجسم، ولتنشيط الحركة الدودية مساعدة على تنظيم عملية الهضم.



الفصيلة: البجنونية Bignoniaceae.

الوصف: شجيرة مستديمة الخضرة وافرة الأزهار، والأوراق مركبة الأزهار في نوريات طرفية غير محدودة والأزهار أنبوبية كبيرة صفراء البرتقالي، والثمرة علبة تتفتح مسكناً.

الموطن: الأماكن الاستوائية من أمريكا، وغرب الهند.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته مقبولة، طعمه مر، حار، قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التيكوما: منشط لجهاز المناعة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: Treostamine، Tecomine ومضاد حيوي اسمه Laphacol وهو (+ Gram)، وقد تم استخلاص مادة التيكومين منه، وثبت بالتجارب العلمية تأثيرها الفعال في خفض نسبة السكر في الدم.

الإستخدام الطبي: خفض نسبة السكر في الدم، يشبه في ذلك الإنسولين، وفي المكسيك تستخدم كإنسولين شراب، وقد تم استخلاص التيكومين من النوع T. capensis.

المحذورات

لا يزال النبات في حاجة لمزيد من البحث.

T

الفصيلة: القبرصية Cupressaceae.

الوصف: أشجار يبلغ طولها 12م، تجتمع الزيوت الراتنجية خلف القشور، فيتم عمل شق، فتسيل المفرزات على هيئة قطع صلبة صغيرة جداً، مغطاة بمسحوق أصفر.

الموطن: قبرص، المغرب العربي، وأسبانيا.

الموسم: يتم جني المفرزات خلال أشهر الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، طعمه مُر، ورائحته تربينية، تزداد بالتسخين.

الأجزاء المستخدمة

Parts Used

السندركة: للمستحضرات الطبية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهم مكوناته: 85% حامض بيماريك Pimaric Acid، 10% Callitrolic Acid، 2% Sandracinic Acid، وزيت طيار، ومواد مرة.

الحدورات

الإستخدام الطبي: لتثبيت المستحضرات الطبية قبل فحصها بالمجهر، وتلميع الأخشاب، والحبوب.

تستعمل من الظاهر فقط.

Hulwort

Teucrium polium

حشيشة الريح

الجعدة ، جعيدة

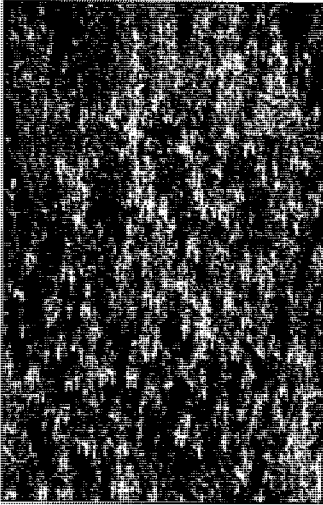
الفصيلة: الشفوية Labltae.

الوصف: نبات عشبي معمر وأوراقه صغيرة مغطاة بشعيرات، والنبات لونه رمادي مبيض وله نورات زهرية.

الموطن: مصر (جنوب سيناء)، شبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: قابض، مدر، مر الطعم، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

حشيشة الريح: مفيد للمسالك البولية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على جلوكوسيدات الأريديويد والفلافونيدات إلى جانب الزيوت العطرية والتربينات.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار في علاج الاضطرابات المعوية والمعوية لما له من تأثير طارد للديدان، ومفيد في حالات مرض البول السكري، ويستخدم على هيئة منقوع في علاج: الجدري والحكة الجلدية ظاهرياً.

المحذورات

فيما يبدو ليس للنبات أية محذورات.

الفصيلة: الشاهية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من 2.5-10 م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 2-6 سم، ولها أزهار بيضاء ولها حبوب.

الموطن: في الصين، اليابان، جزيرة سيلان، الهند، إنجلترا.

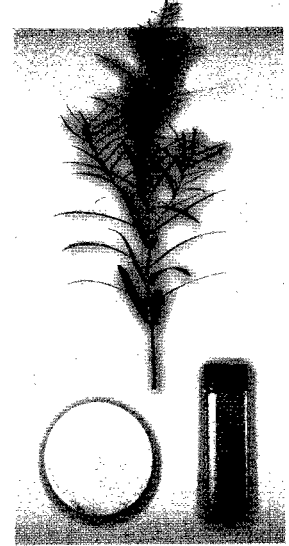
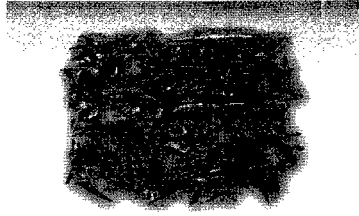
الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 سنة.

الخواص: طيب الرائحة، قابض، بارد، مضاد للأكسدة في الجسم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشاي الأخضر: مضاد قوي للسرطان



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار، ومادة

تسمى Epigallocatechin-3 Gaiate، تعمل كمضاد لليوروكينيز وهو إنزيم مهم لنمو الورم السرطاني، ويحتوي فنجان واحد على 100-200 مليجرام من هذه المادة، ومشتقات الفينول، والقلويدات، وأهمها: الكافائين بنسبة 3-5% والثيوفيليين، والثيوبرومين، وبعض الخمائر، وبعض الفيتامينات، مثل A، C، وبعض المواد العفصية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، يساعد في الوقاية من

السرطان، كما يقلص حجم مخاطر التعرض لأزمات القلب والجهاز التنفسي، والسكتة الدماغية، وهشاشة العظام.

المحذورات

الإكثار من الشاي يجلب الإمساك، وقلة النوم، والصداع، وفقدان الشهية، وبعض الاضطرابات العصبية، والهضمية.

الفصيلة: الشاهية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من 2.5-10 م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 2-6 سم، ولها أزهار بيضاء ولها حبوب.

الموطن: في الصين، اليابان، جزيرة سيلان، الهند، إنجلترا.

الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 سنة.

الخواص: طيب الرائحة، قابض، بارد، يابس، معتدل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشاي الأسود: منشط للجهاز العصبي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار تزداد

نسبتها أثناء التخمر، ومشتقات الفينول، مثل: الفلافونات السكرية والكاتيشول، والقلويدات، وأهمها: الكافاين بنسبة 3-5%، والثيوفليلين، والثيوبورومين، وهي مشتقات من نواة الكازانتين، وبعض الخمائر، وأهمها: التياز، وبعض الفيتامينات، مثل A، C، وبعض المواد العفصية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، ومنشط للقلب والجهاز

العصبي، مُدر للبول، ميسر للهضم، مُذهب للصداع، ويستعمل على شكل قطرة للعين.



المحذورات

الإكثار من الشاي يجلب الإمساك، وقلة النوم، والصداع، وفقدان الشهية، وبعض الاضطرابات العصبية، والهضمية.

الفصيلة: البرازيلية Sterculiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة تشبه الشمامة شكلاً، ولونها، يوجد بداخلها صفوف متراسة من البذور.

الموطن: أمريكا الجنوبية، وغرب إفريقيا، والمكسيك.

الموسم: يستمر الإزهار، والجني على مدار العام.

الخواص: البذور طعمها مُر، وعديمة الرائحة، لونها بني مائل للحمرة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكاكاو: منشطة



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها:

الكافاين Caffeine، بنسبة من 0.7-3%، الثيوبرومين Theopromine، بنسبة 1-1.7%، مواد دسمة، بنسبة 45-35%، تسمى زبدة الكاكاو، منها: حامض النخيل، حامض الشمع، حامض الزيت، ومركبات متعددة الفينول، تسمى أحمر الكاكاو، ونشأ، وبروتين 15%.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط للجهاز العصبي

المركزي، ومدد للسوائل، وزبدة الكاكاو كسواغ للمراهم، والتحاميل، وتدخل في صناعة المواد الغذائية.



المحذورات

الإكثار منه يجلب الأرق، والتوتر؛ لأنه منبه بتأثير الكافاين، كما يضر بالجهاز الهضمي، ويؤثر على مرضى الكبد.

Thyme (Wild)

Thymus serpyllum

الزعرتر البري

نَمَّام

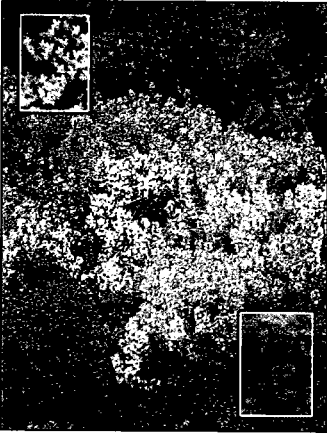
الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 25 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر رمادي، ملمسها مخملي، والقمم مزهر أزرق في أعلى الغصن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشام.

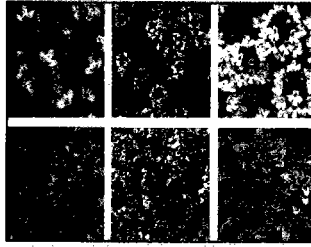
الموسم: صيفي.

الخواص: حار وفي نهايته برودة، عطري، وطعمه أكثر حرافة من زعرتر الحدائق.



الأجزاء المستخدمة

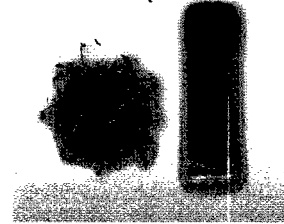
الزعرتر البري: نقيعه يعالج آلام الدماغ



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة 0.8-1.5% يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، والباراسيمين Paracymine، وبنين Pinene.



الإستخدام الطبي: يعتبر الزعرتر مطهر طبيعي لاحتوائه

على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخليا كتنقيح الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن، ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلانية.

المحذورات

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميات منة قد تسبب بعض الإمساك.

Thyme (Gardens)

Thymus vulgaris

الزعترا العلافية

نَمَام - سيسنبر

T

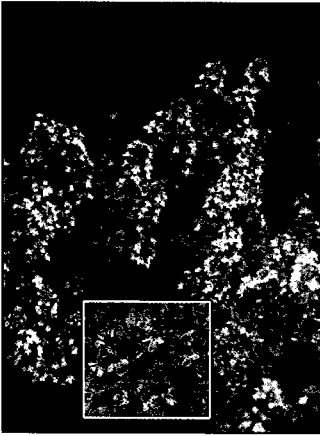
الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 30 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر، ملمسها مخملي، والقمم قرمزي مزهر في أعلى الغصن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشام.

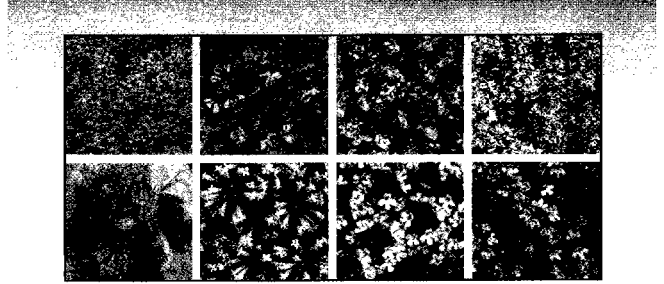
الموسم: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشام.

الخواص: حار وفي نهايته برودة، طيب الرائحة، وطعمه عطري.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زعترا الحقائق: مطهر للجهاز التنفسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة 0.4 - 1% يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، والباراسيمين Paracymine، وبينين Pinene.



المحذورات

الإستخدام الطبي: يعتبر الزعترا مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخلياً كنفيع الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأعضاء، ومضاد للتعفن ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلانية.

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميات الكبيرة من قد تسبب بعض الإمساك.

الفصيلة: الزيزفونية **Tiliaceae**.

الوصف: شجرة عالية أوراقها كبيرة بسيطة متبادلة، وتقوم بحماية البرعم الزهري أو النورة التي تتكون من ثلاثة أزهار بيضاء.

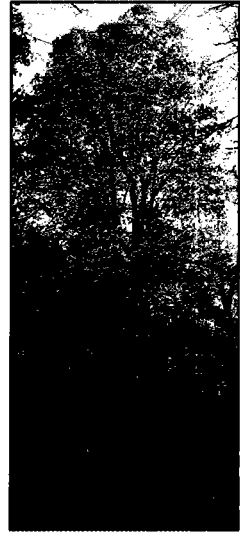
الموطن: حوض البحر المتوسط من مصر حتى المغرب وكذلك الشام.
الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عطري طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الزيزفون: مفيد للجهاز التنفسي



التطبيقات

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

زيت طيار يحتوي على فانسول وجلوكوسيد ومواد مخاطية.

الاستخدام الطبي: الأزهار معرقة، وطارد للبلغم، ومرطبة،

ومزيلة للمغص، تستعمل التيليا بدل الشاي، فهي مفيدة للجهاز التنفسي، أما منقوع القلف فهو يعالج الروماتزم، ومن الخارج يستعمل مسحوق فحم خشب الأغصان لمعالجة الجروح والقروح المتقيحة بنثر المسحوق فوقها، كما يستخدم لتنظيف الأسنان واللثة، وإزالة الروائح الكريهة من الفم، أما مستحلب الأزهار فيستعمل لمعالجة الزكام والنزلات الشعبية.

المحذورات

الجرعات الكبيرة قد تسبب العطش.

T

الفصيلة: الزيزفونات Tiliaceae.

الوصف: شجرة سامقة أوراقها كبيرة مسننة، تزهر عناقيد من أزهار لها رائحة عطرية، وتغطي العنقود ورقة طويلة وتلتصق به، وتكون الأزهار جويئات صغيرة.

الموطن: الأحرار وسيق الحقول وفي الجبال.

الموسم: شهرا يونيو ويوليو.

الخواص: رائحتها عطرية، مر الطعم، حار رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيتون: لعلاج النزلات الشعبية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار وخشب الأغصان وقشورها الداخلية على: زيت طيار ومواد هلامية مع مادة الأيونين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مسحوق فحم الخشب لعلاج الجروح والقروح النتنة في الجلد، ومسحوق الفحم ممزوجاً بمسحوق أوراق الجريمة، لتنظيف الأسنان واللثة وإزالة الروائح الكريهة من الفم.

من الداخل: مستحب الأزهار لمعالجة الزكام والنزلات الشعبية وجميع الحميات الناتجة عن التعرض للبرد.

المحذورات

ليس للعقار آثار جانبية.

Burnut

Tribulus terrestris

دقن الشيخ

ضرس العجوز - شقشق

الفصيلة: الطريضية Zygophyllaceae.

الوصف: عشب حولي زاحف (30-70 سم)، يحمل أوراقاً مركبة ريشية، وأزهاراً إبطية صفراء اللون.

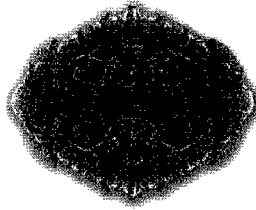
الموطن: مصر، ليبيا، السودان، الخليج العربي، سوريا، العراق، فلسطين، السعودية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، حار، قابض.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

دقن الشيخ: مقوي جنسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على قلويدات، وزيوت دهنية، وزيوت طيارة، وصابونيات، وراتنجيات، أهمها: دايسوجنين، تسكومنتين، جيتوجنين.

الاستخدام الطبي: الثمار مدرة للبول، ومقوية للجنس، وقابضة، وتستخدم في علاج الجهاز البولي، وأمراض القلب، والروماتيزم الحاد.

المحذورات

النبات سام، يتم تعاطيه تحت الإشراف الطبي، وهو يسبب نفوق الماشية، بعد إصابتها بمرض الجلد كوب.

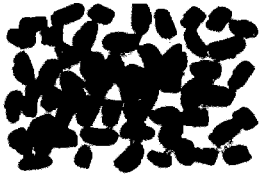
الفصيلة: القطنانية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 60 سم، أوراقه ثلاثية مركبة، أزهاره صفراء، البذور: متعاقبة داخل محافظ (قرون) يبلغ طولها 12 سم، لونها أخضر مائل للأصفر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، إيران، الهند.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي، في الصباح الباكر.

الخواص: حارة، يابسة، رائحتها مقبولة، وطعمها مر يترك أثراً، تبقى قوتها لعامين.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الحلبة: مُدر للطمث



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة 6%، يتكون من: مواد لعابية 28%، بروتين 22%، مواد مرة سابونينية، ومواد ستيروئيدية، قلويدات، منها: Trigonelline، Choline، كما يحتوي على سلاسل بيتيدية شبيهة بالإنسولين البشري، وتحتوي أيضاً على روابط كبريتية تزيد من فاعلية الإنسولين البشري.

الإستخدام الطبي: كمدر للسوائل، بخاصة لبن المرضعات والطمث، ومقوي لعبور فترة النقاهة، يساعد على الهضم، علاج السعال، الربو، ضيق التنفس، فاتح للشهية، يفيد مرضى السكر، للتسمين، كمادات على الجروح والالتهابات الجلدية.

المحذورات

العقار فيما يبدو آمن.

Wheat (common)

Triticum vulgare

القمح (الشائع)

جنين القمح

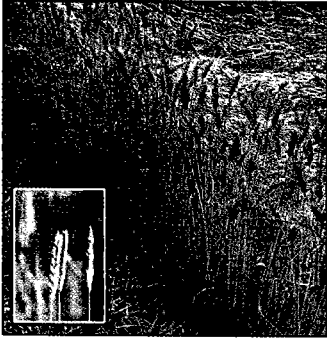
الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات موسمي يصل ارتفاعه حتى 80 سم، ساقه عقل مفرغة من الداخل، أوراقه شريطية طويلة، تعلق الساق سنبله تحتوي على الحبوب الغذاء الرئيسي للبشر.

الموطن: دول المدار الاستوائي، وكندا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة، وطعمه يعرفه العامة.



الأجزاء المستخدمة

القمح: منشط للجهاز العصبي المركزي

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب، و جنين القمح على: أملاح البوتاسيوم، والصدنيوم، والماغنسيوم، والفسفور، والحديد، والكالسيوم، والسليكون، والكبريت، كما تحتوي على: النشا، والسكر، والسليولوز، وفيتامينات: (أ)، (ب).

الإستخدام الطبي: كعقار يعد غذاء للسواد الأعظم من شعوب العالم، فهو يبني العظام، ويمنح الجسم الطاقة الحيوية، ويكون في المعدة العصارات الهاضمة، ويقوي الأعصاب والماغ، والناحية الجنسية، والدم، ويحفظ الجسم ويقه من عدة أمراض، ويقوي الشعور. وتعمل النخالة (التي تحتوي أهم مكوناته) على وقاية الجسم من سرطان الجهاز الهضمي؛ لاحتوائها على نسبة من الألياف.

الحدورات

ليس للعقار آثار جانبية.

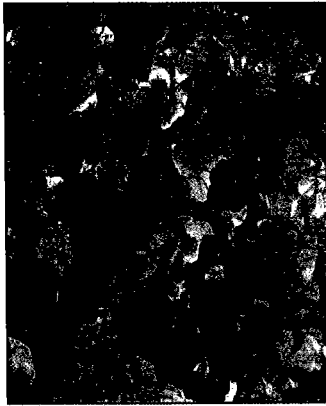
الفصيلة: العزنوقية Tropaceae.

الوصف: نبتة عشبية عارشة معمرة، طولها 3 أمتار، ساقها ليفية غضة مألسة اللحاء، جذورها خيطية نحيلة، أوراقها محنية الشكل، أزهارها فردية التجميع.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر من شهر إبريل حتى أواخر شهر سبتمبر.

الخواص: العقار ذو رائحة كرائحة البطاطا، لكنه عديم المذاق.



الأجزاء المستخدمة

الكبوسين: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي

Parts Used

الكبوسين: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تؤخذ البذور كعقار، ففي شهري أغسطس وسبتمبر تقطف الثمرات الناضجة أو تلتقط، ثم تنظف وتترك لتجف نهائياً داخل دفيئة أو تحت الشمس في مكان مهوى.

الإستخدام الطبي: يحضر العقار للاستعمال داخلياً بطحنه وخلطه بالسكر، يستعمل العقار داخلياً: لمعالجة الالتهابات الحادة أو المزمنة في المسالك البولية، ولمعالجة ذات الرئة، والزكام، وملينا للإمساك. يستعمل العقار خارجياً كمنقي مغلي، مضمضة، لمعالجة تعرية الأسنان، وبعض الوصفات تستعمل الزهرات والأوراق وعصير النبتة الطازجة لمعالجة أمراض الرئة خاصة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

Damiana

Turneradiffusa

دميانة تورينزا

دميانة تورينزا

الفصيلة: Turneraceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها صفراء مخضرة طولها من 10-25 سم، رمحية الشكل حافتها مقسمة إلى أسنان من 3-6.

الموطن: في بوليفيا، والمكسيك.

الموسم: صيفية.

الخواص: النبات رائحته وطعمه عطريان.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

دميانة تورينزا: المقوية للجنس



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي على زيت طيار Volatile Oil

بنسبة 1.1-5% يتألف من دميانين Damianin، ومواد راتنجية Resins، ومواد صمغية Gums.

الإستخدام الطبي: يساعد الدميانين على رفع كفاءة

عمل الجهاز العصبي الإرادي، فيقوي نشاط الجنس.

المحذورات

يؤدي كثرة الاستعمال إلى ارتخاء في أعصاب الجنس.

Colt's foot

Tussilago farfara

عشيشة السعال

فرفارة، دوسة الحمار

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية معمرة، ارتفاعها بين 15-25 سم، ساقها خرسفية اللحاء، أوراقها كبيرة زغبية النصل خملية الصفحة السفلى، أزهارها تتركز على شماريخ مرطاء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والجزيرة العربية.

الموسم: يزهر خلال شهري أبريل ومايو.

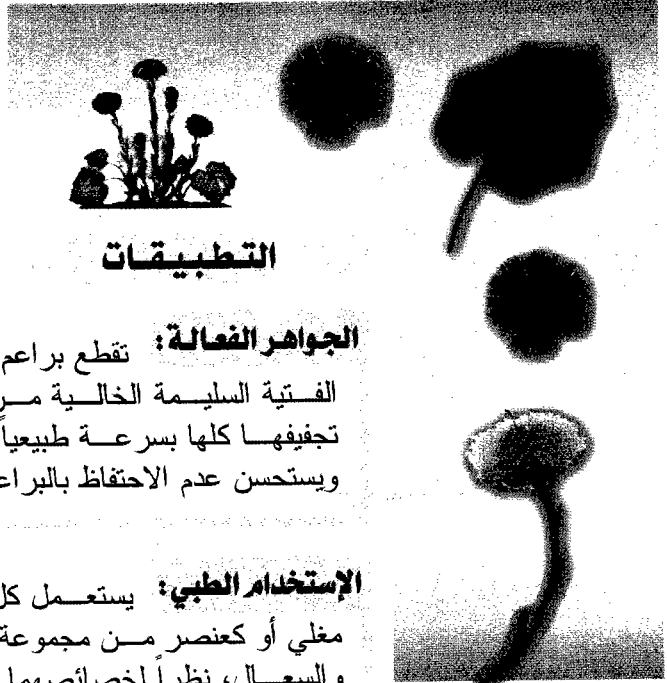
الخواص: العقاران، البراعم والأوراق، عيدما الرائحة ومذاقهما فلزج مائل إلى المرارة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

عشيشة السعال: تعالج أمراض الجهاز التنفسي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع براعم الأزهار، كما تقطف الورقات الفتية السليمة الخالية من أي مرض أو عيب، يجري تجفيفها كلها بسرعة طبيعياً في مكان جيد التهوية، ويستحسن عدم الاحتفاظ بالبراعم والأوراق التي تجف تماماً.

الاستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كقنقيع مغلي أو كعنصر من مجموعة أعشاب تغلى لمعالجة البحة والسعال، نظراً لخصائصهما المنخمة، كما يستعمل في معالجة التهابات المجاري التنفسية، وخارجياً كمستخلص بالإغلاء أو كقنقيع مغلي، لمعالجة الجروح وتورم الساق والطفح الجلدي الناضج، وتلف الأوراق المجففة كالسجائر وتدخن لتخفيف نوبات الربو.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

Elm tree

Ulmus campestris

الدردار

بوقيصا - غرغلر - غرغاج

الفصيلة: الفرغارية Ulmaceae.

الوصف: شجرة عالية مستقطبة الأوراق، أوراقه متبادلة على الساق، أزهاره متجمعة في نورات راسمية، وأسدية الأزهار حمراء والثمار قرصية الشكل.

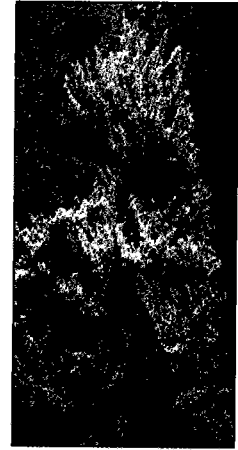
الموطن: غرب البحر المتوسط.

الموسم: فصل الخريف.

الخواص: مميّز الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الدردار: قابض للمعدة والأمعاء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف والأغصان الصغيرة على: تانين ومواد غروية، ومواد مرة.

الإستخدام الطبي: القلف قابض ويستخدم في حالات الإسهال، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح والخراريج، ويستخدمه الهنود الحمر في أمريكا لعلاج سوء الهضم، وكمقو، وبكميات كبيرة كمقيء، وهو يذهب الحكة، ويجلو البصر، وتفتح الصمم، ويقطع النزف.

المحذورات

الجرعات العالية
تحرق الدم،
وتولد السوداء.

U

الفصيلة: الدردارية Ulmaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 20 م، أزهارها بيضاء، والأوراق بيضاوية متعاقبة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه أبيض مصفر.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكندا.

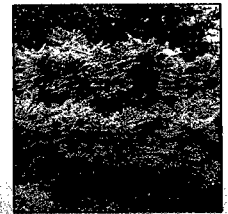
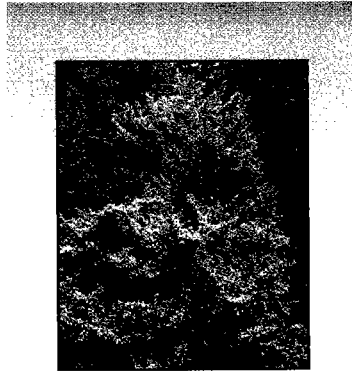
الموسم: تقطع القشور في فصل الربيع، ويستفاد بالأجزاء الداخلية منها فقط.

الخواص: القشور طعمها مُر، رائحتها خفيفة كبذور الحلبة، حارة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشرة الدرداء: مضاد للالتهابات الجلدية



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي القشور على مواد لعابية Mucilage.

الإستخدام الطبي: كعقار ملطف، ويدخل في عمل اللبخات التي تعالج الالتهابات الجلدية، والسخونة، وآلام الروماتيزم.

المحذورات

الاستعمال الخارجي لقشور الدرداء يجعلها آمنة.

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو برياً، حيث تبلغ الواحدة من 3-7 كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 8 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الأقمصة للحمية في فصل الخريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.

Parts Used

الأجزاء المستخدمة

بصل العنصل الأبيض: مقوي للقلب



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي على جلوكوزيدات ستيرونيديية، أهمها: السيلارين أ Scillaren A، على شكل بلورات، والسيلارين ب Scillaren B، وهي غير مبلورة.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، والمدرّة للسوائل، التي تمتاز بعناصرها الفعالة التي لا تتراكم في الجسم مثل الديجتال، كما يفيد مرضى الجهاز التنفسي والبحر والإعياء، والاستسقاء، والنقرس، وعرفه قدماء المصريين، فكانوا يشنونه بالعجين؛ ليعطوه للمرضى، فيرعون.

المحذورات

يجب أن تكون الجرعات متوازنة مع حالة القلب؛ لأنها قد تسبب عند زيادتها اضطراباً عنيفاً يؤدي إلى الوفاة.

بصل (Red)

Urginae maritima

بصل الفنصل الأحمر

بصل الفأر - الأشقيل

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو برياً، حيث تبلغ الواحدة من 1-5 كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 80 سم.

الموطن: شمال إفريقيا.

الموسم: تجنى الأقمصة اللحمية في فصل الخريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعتيم الرائحة.

الأجزاء المستخدمة

بصل الفنصل الأحمر، سُم قاتل للفئران

Parts Used



Applications

التطبيقات

المحذورات

الجواهر الفعالة: تحتوي الحراشيف على الجليكوزين، بالإضافة إلى نوعين آخرين هما: Scillaroside، و Scillarubroside، وهما غير موجودين في البصل الأبيض.

يجب أن يكون استعمال هذا النوع تحت الإشراف الطبي؛ لأنه أقوى مفعولاً من بصل الفنصل الأبيض.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، لكنه يستعمل كمبيد قاتل للفئران.

الفصيلة: القراصية Urticaceae.

الوصف: نوعان، الصغير نحو 50 سم، والكبير متر، عشبة ساقها مربعة الإضلاع، أوراقها قلبية مسننة، أزهارها صغيرة خضراء اللون تتدلى إلى الأسفل في عنقيد.

الموطن: تنمو في براري دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وفي الأماكن المهجورة.

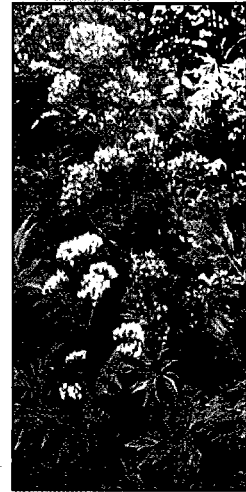
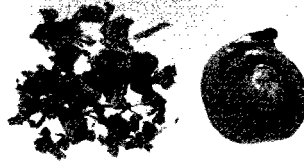
الموسم: بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: مُحرقَة، إذا لمسها الإنسان سالت منها عصارة أحرقت يده.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القراص: قابض قوي لوقف النزيف



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: العشبة بكاملها تحتوي على: مواد سامة، ومواد أخرى كثيرة مثل: مادة السكرتين، الكلوروفيل، فيتامينات (أ)، (ب1)، (ب2)، (ج)، بعض الأملاح المعدنية مثل: الصوديوم، البوتاسيوم، الكالسيوم، الحديد، هرمون يعمل كالهرمون الجنسي الإستروجين.

الإستخدام الطبي: كعقار لوقف الرعاف، وعلاج الحروق

من الدرجة الأولى وحالات الشلل الناتجة عن انفجار شريان في الدماغ. ويعتبر كمنقوع: لتنقية الدم، وتجديد شباب الجسم، وتعمل مادة السكرتين على تحويل بعض المواد لإنزيمات تدر العصارَة المعديَة وغدة البنكرياس، ومواد مضادة للخلايا السرطانية وفقر الدم وضعف القلب، ومطهرات للجروح، ومنشط عام للجسم.

المحذورات ⚠

استعمال العقار يتم تحت الإشراف الطبي؛ بسبب قوة مكونات النبات، وتلافيا لأية آثار جانبية.

Stinging nettle

Urtica pillulifera

نبات النار

قريص - أنجرة

U

الفصيلة: الحريقية Urticaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً متقابلة ذات حواف مسننة، والنبات كله مغطى بشعيرات لاسعة Stinging hairs وللنبات ثمار كروية تحمل على حوامل طويلة.

الموطن: سواحل البحر المتوسط وشبه الجزيرة العربية والإمارات.

الموسم: طوال العام.

الخواص: خواص النبات لاسع لمن يقترب منه، تجعل البعد عنه أفضل.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحريق: مضاد للروماتيزم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: حمض الفورميك، الذي يفرزه بواسطة الغدد المنتشرة على كل أجزاء النبات، كما يحتوي على الأسيتوكولين، ومواد تشبه الهستامين، وهي التي تحدث الأثر الحارق للجلد.

الاستخدام الطبي: يستخدم في الطب الشعبي لعلاج الروماتيزم، والإمساك والإنماء، وأمراض الكبد، ويستخدم منقوع ومغلي الأوراق لإدرار البول، وأمراض كثيرة أخرى.

المحذورات

النبات سام؛
لاحتوائه على
مواد حارقة للجلد.

الفصيلة: القرنفلية Caryophyllaceae.

الوصف: عشب حولي، ذو أوراق بسيطة، متقابلة، جالسة، وأزهاراً وردية جميلة في نورات ثنائية الشعبة، والثمار تشبه القرون لونها أخضر وتحتوي على بذور صغيرة.

الموطن: شمال أفريقيا والعراق وفلسطين والسعودية والكويت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: رائحته مميزة، طعمه حمضي، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

فول العرب: مضاد حيوي قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

صابونيات Saponins.

المحذورات

الجرعة الكبيرة من العقار تسبب تشنجات بالجهاز العصبي، تؤدي إلى عدم القدرة على الحركة.

الإستخدام الطبي: تستعمل الجذور لعلاج الجروح والخراريج، وهي مدرة للطمث، واللبن عند السيدات، وقد تسبب الأوراق شللاً للعضلات إذا أخذت بكمية كبيرة، ولا يزال العشب يحتاج إلى مزيد من البحث.

Blueberry

Vaccinium myrtillus

أوبسة

عنب الأحرش، قمقم آسي

الفصيلة: الخنجية Vaccinaceae.

الوصف: جنينة ذات ثمرات عنبية، تنمو متشعبة الأغصان، ارتفاعها بين 1-3 متر، أوراقها صغيرة آسية الشكل، نصلها أخضر الصفحة، أزهارها وردية، خماسية الفصوص.

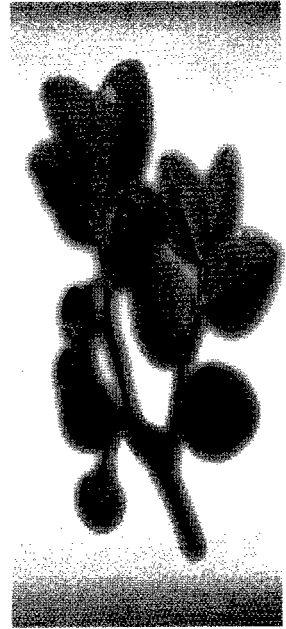
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر ما بين شهري إبريل ويونيو.

الفواص: العقار عديم الرائحة، أما مذاقه لحريف قليل الحموضة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأوبسة: خافضة لضغط الدم



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الأغصان التي لا تحمل ثمرات وتمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعياً، ويحرص على عدم إيذاء الورقات أثناء التجفيف لئلا تصبح بنية فتتلف، أما الثمرات فإنها العقار الأساسي المرغوب فيه، ويجري قطف الثمرات الناضجة يدوياً، ثم تمدد دون تكديس تحت الشمس.

الاستخدام الطبي: تستعمل الأوراق داخلياً كقئع مغلي لخفض التوتر الشرائني، ومطهر خفيف عند التهاب المثانة، وتستعمل الأوراق داخلياً كمستخلص بالإغلاء لتخفيف نسبة السكر في الدم، وتستعمل الثمرات لمعالجة الإسهال، وكمستخلص بالإغلاء مضمضة وغرغرة لالتهابات الفم والحنجرة.

المحذورات

يحذر استعماله لذوي ضغط الدم المنخفض.

الفصيلة: فلرياناسيه Valerianaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، تزرع لأزهارها العطرة، ارتفاعها من 1-2 م، أوراقها مركبة، وريقاتها سنابية النصل، مسننة الحافة وترية التجميع، أزهارها صغيرة القذ.

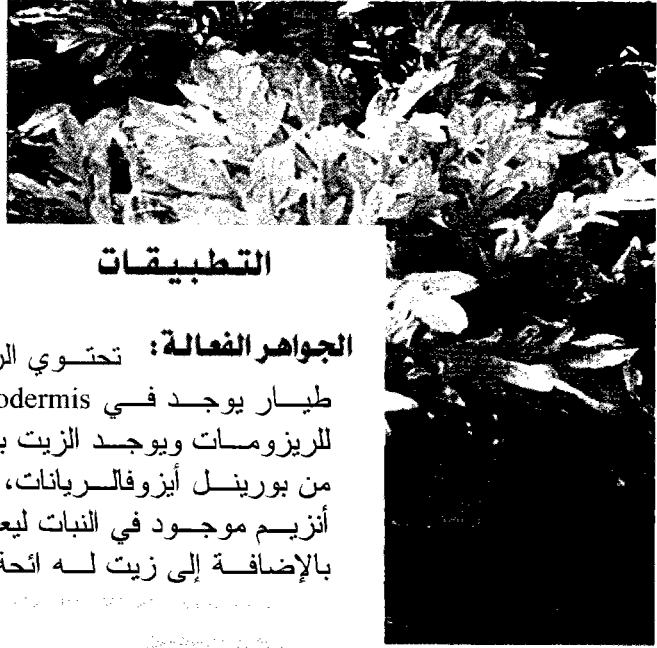
الموطن: أوروبا وشمال آسيا ويزرع في إنجلترا وهولندا وبلجيكا وألمانيا.
الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار منوم، مسكن لتشنجات الجهاز العصبي المركزي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة القطه: منوم معروف



التطبيقات Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الريزومات والجذور على زيت طيار يوجد في Hypodermis للجذور، Endodermis للريزومات ويوجد الزيت بنسبة 1% ويتكون الزيت الطيار من بورينيل أيزوفاليريانات، ويتحلل هذا المركب بواسطة أنزيم موجود في النبات ليعطي حامض Isovalerianic بالإضافة إلى زيت له أئحة الفالريانا المميزة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار على شكل خلاصة كمهديء في حالات الهستيريا، الأرق والاضطراب ولا تسبب الإدمان، وتستعمل بدلاً من الحبوب المنومة، وهذا العقار يستعمل من قديم كمهديء ولجلب النعاس وتعتبر خلاصة الفالريانا مسكن للجهاز العصبي المركزي.

المحذورات

يستعمل العقار تحت الإشراف الطبي.

الفصيلة: السحلبيات (الأركيدية) Orachidaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، ينمو بارتفاع يبلغ 15 متراً، قرونه خضراء اسطوانية يبلغ طولها 20 سم، وبعد الجني تترك لتختمر، تحت أشعة الشمس حتى تجف وتصير سوداء.

الموطن: جاميكا، المكسيك، سيلان، جاوا، وبلاد شرق إفريقيا.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: رائحته عطرية، وطعمه مُر.



الأجزاء المستخدمة

الفانيليا: أساس المعجنات والحلويات

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على مواد جليكوسيدية، أهمها: جلوكوفانللين، الذي يتحول بفعل الإنزيمات إلى: جلوكوز، ومادة الفانيليا، وكحول جلوكوفانيلك، الذي يتحول إلى: جلوكوز، وكحول الفانيلك، يتحول بدوره إلى مادة الفانيليا Vanillin.

المحذورات

الإكثار منه يجب
انتفاخ المعدة.

الاستخدام الطبي:

كعقار معطر للمعجنات.

Hakbars (White)

Veratrum album

خربق أبيض
بقلة الرماح

الفصيلة: السورنجابية **Liliaceae**.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية سامة معمرة، ارتفاعها 150 سم، ساقها قوية منتصبه فرعاء، أوراقها كبيرة القد بيضية، متعاقبة، منخفضة النصل، زباء الصفحة السفلى.

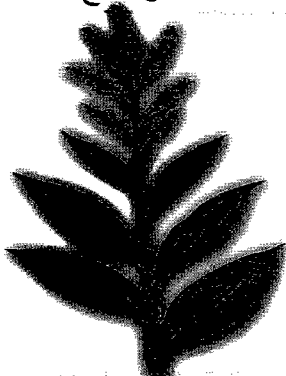
الموطن: إيران، الباكستان.

الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار عديم الرائحة إنما مثير للعطاس، أما مذاقه فمر لاذع.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

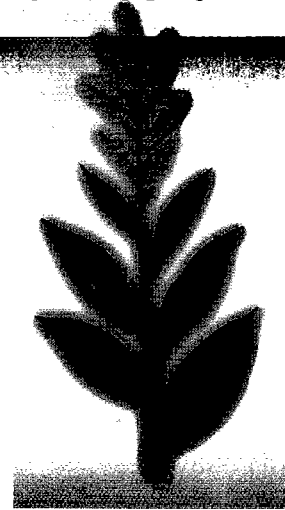
الخربق الأبيض: مقو للقلب ويعالج التشنجات



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطع الجذامير في الخريف، تغسل جيداً، تفصل عنها الأجزاء الخضراء وتقطع طولياً قطعاً صغيرة، ثم يجري تجفيفها صناعياً. وبما أن النبتة سامة جداً، ينصح بأخذ الاحتياطات اللازمة كلبس قفازات وتغطية العينين.



المحذورات

الإستخدام الطبي: نظراً لسمية هذه النبتة، ندر استعمال العقار في الوصفات الطبية الشعبية، وبالمقابل فقد انحصر استعماله في صناعة الأدوية، التي تستعمل في حالات أمراض القلب، التشنج، الربو، الشهاق، وكذلك بعض الأمراض المعوية، المعدية. ويستعمل العقار خارجياً في الطب البيطري.

النبات سام جداً، يؤخذ العقار من النباتات البرية وحدها دون الزراعية كما يمنع الأولاد من مسها بأي شكل من الأشكال.

الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات زهر ذهبي اللون، قد يبلغ ارتفاعها مترين، ساقها وفروعها حمالية كثيفة الزغب الأبيض والأصفر.

الموطن: البلاد الباردة.

الموسم: تزهر خلال أشهر يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر.

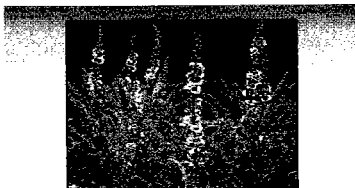
الخواص: رائحة العقار عسلية، مذاقه عسلي لزج، أما لونه فأصفر فاتح.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البوصير: مهدئ لنوبات السعال



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تقطف الزهورات المتفتحة تباعاً، دون كؤوسها، وبما أن الزهورات رقيقة، سريعة العطب، ولا يضغط عليها وتفرش دون تكديس لتجف، أما الأوراق فتستعمل أحياناً كعقار.

الاستخدام الطبي: يستعمل داخلياً كمنقي مع مجموعة

أعشاب، مليناً ومفيداً للصدر، ويستعمل داخلياً بالطريقة عينها مضاداً للتشنج، وكقاعة باردة لتحضير مرهم ملينة، ولتحضير كمادات لمعالجة القروح والبواسير ولغسلها، تغلى الأوراق بالحليب مدة خمس دقائق وتستعمل ضمادات لمعالجة القروح والبواسير وتشقق الجلد من البرد فتسرع بلفظ القيق من الجسم، كما تلف الأوراق بعد تجفيفها، كالسائر وتدخن لتخفيف نوبات الربو.

المحذورات

عند استعمال الزهورات كمنقي مغلي يجب تصفيته من الأسدية التي يمكن أن تشير المجاري التنفسية.

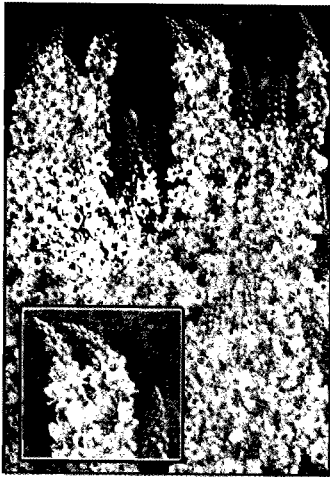
الفصيلة: حنك السبع Scrophulariaceae.

الوصف: عشب مغطى بزغب سميك، يحمل أوراقاً جذرية بسيطة مجزأة، وأزهاراً محمولة في نورات راسيمية مكتظة، ولونها أصفر.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية.

الموسم: فصل الربيع.

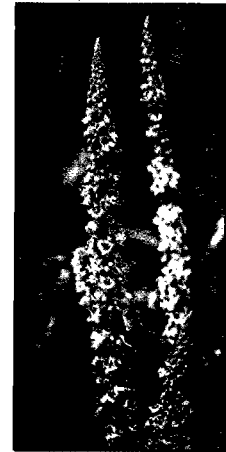
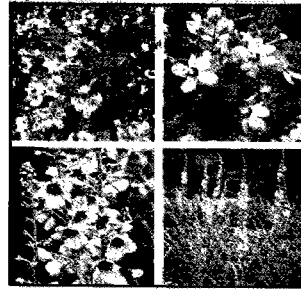
الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة

Parts Used

خرمة: لعلاج المياه البيضاء



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: سكر فركتوز، وزيت طيار ومواد هلامية ومواد ملونة وصابونيات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأوراق لغسيل العيون وتحسين الرؤية وعلاج الالتهاب، وعلاج المياه البيضاء، وتستخدم باقي أنواعه ضد التهابات المفاصل، ومسكن للسعال، والنزلات الشعبية، والإمساك، أما الجذور فهي مقوية للجنس، ومنبهة، وفي اليونان يشربون مغلي الجذور لعلاج الكحة، وأمراض الصدر.

المحذورات

لم تظهر آثار جانبية لاستعمال جرعات زائدة من العقار.

الفصيلة: Scrophulariaceae.

الوصف: عشبة ترتفع عمودياً كالشمعة، ارتفاعها حوالي المترين، ساقها مفردة مكسوة بشعيرات غزيرة الصوف، أوراقها طويلة تنتهي برأس دقيقة، أزهارها صفراء مستديرة.

الموطن: في الأراضي الرملية الجافة، والمناخ المائل للبرودة.

الموسم: فصل الصيف بين شهري يوليو وسبتمبر.

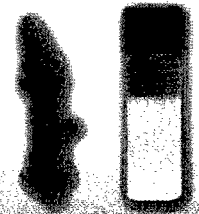
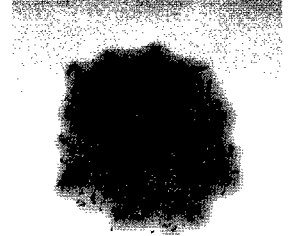
الخواص: رائحتها عطرية، مقشعة حارة يابسة.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

اللبيدة: مقوية وتبعث في الجسم الحيوية والنشاط



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار المتفتحة على مواد هلامية مع مادة السابونين Saponin.

الاستخدام الطبي: من الخارج: تعالج التهابات جفن العين، والآلام الروماتيزمية في الوجه والأورام ودوالي الساقين. ويتم تدليك الجسم بزيت اللبيدة وبخاصة المفاصل فيزيل عنها الآلام الروماتيزمية، وآلام المفاصل، كما يزيل عن العضلات المنهكة التعب، ويعيد إليها النشاط. من الداخل: مستحلب ونقيع الأزهار لعلاج السعال الجاف والمصحوب بالتهاب الحنجرة ونوبات الربو.

الحدوثات

الجرعات الكبيرة تسبب القشع المستمر، والغثيان.



الفصيلة: الفربيينية verbenaceae

الوصف: عشب معمر، يبلغ ارتفاعه 90 سم، الساق عقل مربعة، أوراقه بسيطة مجزأة، والأجزاء عريضة، ويحمل أزهاراً طرفية في نورات راسمية، لونها أرجواني.

الموطن: شواطئ البحرين: الأبيض المتوسط، والأحمر.

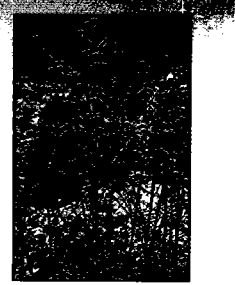
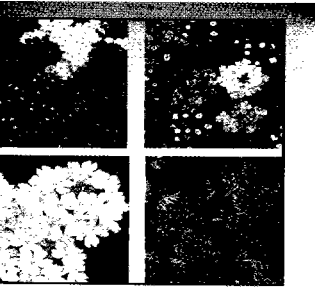
الموسم: الصيفي.

الخواص: حار، يابس، عديم الرائحة، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة

رجل الحمام: ترياق السموم

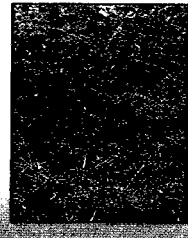


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات فيربينالين Verbenalin، بربينين Berbenin، ثانين، مواد مخاطية، مواد مرة، وإنزيم Emuisin, Invertin، والجذور تحتوي على Stachyose.

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، والبن، ودم الطمث، ومعرق، ويعالج الإسهال، وخافض للحرارة، ومقوي، ويعالج الروماتيزم، والحمى، الأنيميا، الاستسقاء، والإكزيما، وحالات تضخم الكبد، والجروح.



المحذورات

يجب الالتزام بالجرعة الطبية؛ لأن الجرعة الزائدة قد تسبب مغصاً، وإسكاً شديداً.

Broad bean

Vicia faba

الفاول للحمص

باقلاء

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات حولي مضع الساق، الأوراق مركبة، كل ورقة من زوجين أو ثلاث، أزهاره بيضاء عليها بقع سوداء، والثمار قرنية، والبذور حمراء أو سوداء أو خضراء.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية بأنواعه كافة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، بارد، يابس.

الأجزاء المستخدمة **Parts Used**

الفاول: مقوي للجسم



Applications

التطبيقات

المحذورات

الجواهر الفعالة: تحتوي الحبوب على: بروتينات، أملاح معدنية، منها: الكالسيوم والحديد، ومواد نشوية، ونسبة قليلة من المواد الدهنية، وفيتامينات A، B، C.

بعض الناس يصابون بأنيميا الفول: Fabism، وأعراضها شعور بالتعب، وشحوب الوجه، مع ألم أعلى البطن، وعسر هضم، مع خفقان بالقلب.

الاستخدام الطبي: يقوي الجسم، ويزيده حيوية، ونقيع أزهاره مدر للبول، ينشط الهضم، ويسكن آلام الكلتيين.

Violet

Viola odorata

البنفسج

سكساس

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تفتتح تفتحاً مسكنياً.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، للزينة، ومصدر للزيت.

الموسم: فصل الربيع.

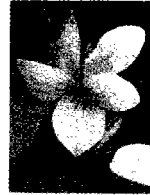
الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البنفسج: مريح جداً لنفس العليل



Applications

التطبيقات

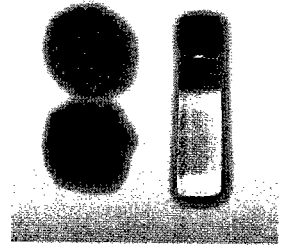
الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين

Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحمض

Nitropropionic، وتحتوي البذور على: حامض السالسليك

المثلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار،

والجنور على: قليل من القلويد Odoratin، وصابونيات.



الإستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقبنة، ومسهلة، وطاردة

للبلغم، وملينة، ومعركة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق،

والجنور كطاردة للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratin

لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم،

وتستخدم الأزهار في عمل العطور، أما الزيت فيزيل التعب

عن عضلات الجسم بالتدليك.

المحذورات

يجب الاحتياط؛ لأن

رائحته الشديدة

قد تجلب الزكام،

وتثير الغثيان.

Violet

Viola tricolor

البنفسج

زهرة الثالوث، البنسية، بأنسية

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه مسننة الحافة، مستطيلة، الأزهار وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تنفتح تفتحاً مسكنياً.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، للزينة، ومصدر للزيت.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفسج: لعلاج أمراض القلب

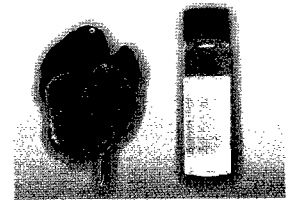


Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات، وصابونيات، وبرتئين، وتحتوي أوراقه على: جليكوسيدات: Violanin، Coumarin، Rutin، والقلويد Violine.

الإستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقيئة، ومدرّة للبول، وطارّد للبلغم، ومعرق، وملين خفيف، كما يستخدم لعلاج أمراض القلب، والجهاز البولي، أما الزيت فيزيل التعب عن الجهاز العضلي للجسم بالتدليك.



المحذورات

الجرعة الزائدة قد تسبب المغص.

Viola (Wild pansy)

Viola tricolor arvensis

البنفسج البري

زهرة الثالوث البرية

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، ألوانها جميلة، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكناً.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، تنمو في البراري.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

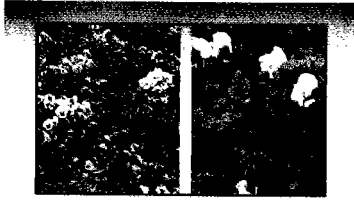
الخواص: العقار سام، طيب الرائحة، بارد، رطب.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

البنفسج البري: مغثي قوي



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض Nitropropionic، وتحتوي البذور على: حامض السالسليك المثلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار، والجنور على قليل من القلويد Odoratin، وصابونيات.



المحذورات

الاستخدام الطبي: العقار قوي: أوراقه مقينة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، وملينة، ومعركة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجنور كطارد للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratin لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور.

العقار سام؛ لوجود مركبات حمضية وجليكوسيد سام ضمن محتوياته، تؤثر على الجهاز العصبي.

الفصيلة: الغنمية Loranthaceae.

الوصف: جنينة طفيلية معمرة، ارتفاعها بين 20-50 سم فروعها ثنائية التركيب، أوراقها متقابلة، جامدة النصل، أزهارها وحيدة، ضمية التجميع، إبطية الارتكاز.

الموطن: بلاد الشام، وبلاد الرافدين، ودول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال مارس وإبريل، وتقطف الأوراق الفتية خلال أغسطس وسبتمبر.

الخواص: للعقار رائحة زنخة، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة

الهدال: مضاد لتصلب الشرايين



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان الفتية على مواد مقوية للقلب والجهاز العصبي، وللاستفادة بها تقطف قبل أن تثمر النبتة، ثم تربط حزماً وتدلى في مكان جيد التهوية لتجف طبيعياً، كما يمكن أو تورق تلك الأغصان وتمدد الورقات دون تكديس لتجف.



المحذورات

ثمرات النبتة سامة، وتستعمل النباتات السبرية فقط تحت الإشراف الطبي.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخليا، كمنقي مغلي، لمعالجة فرط التوتر الشرياني، تصلب الشرايين، أوجاع القلب الغضبية المنشأ، ويستعمل العقار خارجيا بالحليف وتستعمل كمادات لتخفيف أوجاع الروماتيزم والنقرس.



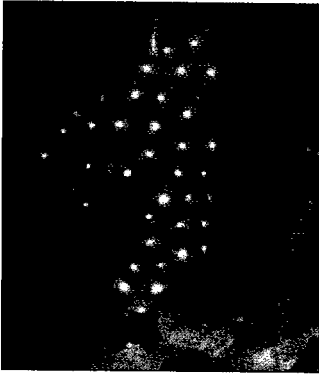
الفصيلة: Vitaceae.

الوصف: نبات متساقط الأوراق متسلق، الأوراق كفية ثلاثية أو خماسية، وأزهاره صغيرة، وثماره عينية عنقودية لحمية متعددة الأشكال، لا تحوي بذوراً في بعض الأصناف.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

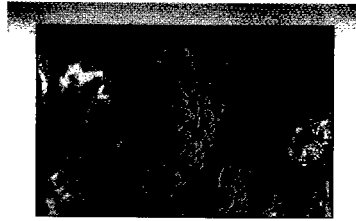
الخواص: شديد الحلاوة، عديم الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة

العنب: مقو عام، ومجدد لنشاط الجسم

Parts Used



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار العنب على سكاكر أهمها سكر الفواكه (الفاكتوروز) والجلوكوز. وأوراق العنب تحتوي على مواد قابضة وفيتامين (ب)، (ج). ويوجد في البذور 20% زيتاً ثابتة وبعض الأحماض العضوية والتينينات.

الإستخدام الطبي: يفيد العنب كمقو عام في أمراض المعدة والأمعاء، ويستعمل في علاج فقر الدم وآلام الرئتين، ويستعمل عصير العنب المبستر في حالات ارتفاع ضغط الدم وكمقو عام في مرحلة النقاهة من الأمراض، وإذا أخذ ببذوره وقشره يسبب الإسهال نظراً لتراكم هذه البذور والقشور مما ينبه الأمعاء ويساعدها على طرد محتوياتها.

المحذورات

ينصح بعدم أكل البذر؛ للابتعاد عن مشاكل عسر الهضم.

Maize

Zea mays

الذرة الشامية

الذرة الشامية

Z

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: الذرة نبات حولي صيفي له ثلاثة أنواع من الجذور: وساق الذرة من أكثر السيقان بين نباتات الغلال طولاً، والساق صماء مقسمة، والسلاميات ممثلة بنخاع لين.

الموطن: أمريكا، وتزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

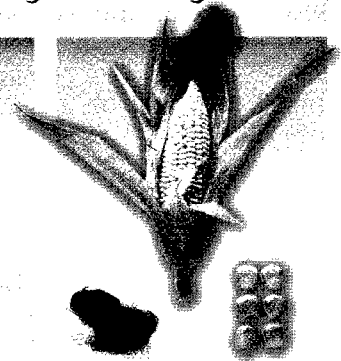
الخواص: عديمة الرائحة، حنطية الطعم، متعددة الفوائد.



Parts Used

الأجزاء المستخدمة

الذرة: غذاء السواد الأعظم من البشر



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: يوجد بالذرة 65 - 70 % نشأ، ومركب الزيلان والفيوفرال بالقوالح، وبروتين الذرة غني جدا بحمض الجلوتاميك، ويحتوي جنين الذرة على 40 - 45 % مواد دهنية وفيتامين (هـ)، وأحماض: البالمتيك، الأوليك، اللينوليك، الأستياريك.

الإستخدام الطبي: كعقار: مغلي شواشي الذرة لإدرار البول وعلاج الجهاز البولي والتناسلي من الالتهابات، وزيت البذرة في معالجة التشنجات، خفض نسبة السكر في الدم، الوقاية من الجلطات القلبية، إزالة القشور من أطراف جفون العيون، تغذية الشعر ومنع تساقطه، وإزالة القشور من الرأس.

المحذورات

العقار آمن.



Z

الفصيلة: الزيجوفيلية Zggophylaceae.

الوصف: شجرة شوكية لها أوراق مركبة جلدية وتتركب الورقة من ورقتين والأزهار صغيرة خضراء محمولة على نورات مشطية والثمار خضراء، الثمار لحمية لبها مر.

الموطن: الصحراء الغربية والحبشة وبورما والهند.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار مر الطعم، رائحته خفيفة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة
Parts Used
بلح الحرارة: خافض لضغط الدم المرتفع



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على مواد صابونية تنوب في الماء كما تحتوي البذور على زيت أصفر اللون.

الإستخدام الطبي: منقوع الثمار يستخدم في علاج السكر شربا، وتستعمل الثمار وقلق وأوراق النبات كملين وكطارد للديدان، والثمار كعلاج للسكر وعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، كما استعمل العرب لب الثمار في صيد الأسماك لما بها من صابونين، كما استعمل منقوع الثمار في الماء لعلاج ضغط الدم العالي.

المحذورات

يمنع تناوله لذوي ضغط الدم المرتفع، ويستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأنه يسبب سقوط الأجنة والمشيمة.

Ginger

Zingiber officinale

الزنجبيل

الكفوف

Z

الفصيلة: الزنجبيليات Zingiberaceae.

الوصف: نبات عشبي جذموري، سطحه الخارجي خشن، لونه أحمر مائل للسواد، أوراقه شريطية، وأزهاره على شكل سنبله خضراء، الجذامير متشعبة سطحها رمادي.

الموطن: الهند، ملاييزيا، الصين، النيجر، جامايكا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته كافورية، وطعمه حار لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

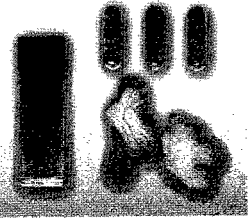
الزنجبيل: مضاد للبرد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على زيت طيار رائحته كافورية، وحوالي اثنا عشر مركبا مضادا للفيروسات، من بينها سيسكويتربينات Sesquiterpenes، المضاد للبرد، ومركب الجينجرول Gingerol، قوامه زيتي، وطعمه لاذع.



الإستخدام الطبي: للمسحوق، العقار، الزيت: لعلاج حالات

البرد الشديد، ومضاد للأكسدة، ومقاوم للسرطان، والالتهابات، وينشط إنتاج الإنترفيرون، ومفيد في تحسين الهضم، ومقاومة الشعور بالغثيان، وهو منشط طارد للريح.

المحذورات

لم يثبت في استعماله ما يجب الاحتراز منه.

الفصيلة: العنابية Rhamnaceae.

الوصف: شجرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة بيضة، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل، والأذينات متحورة إلى أشواك، والثمار صفراء أو بنية، وهي حسلية تؤكل لحلاوتها.

الموطن: شمال أفريقيا والسودان وشبه الجزيرة العربية والإمارات.

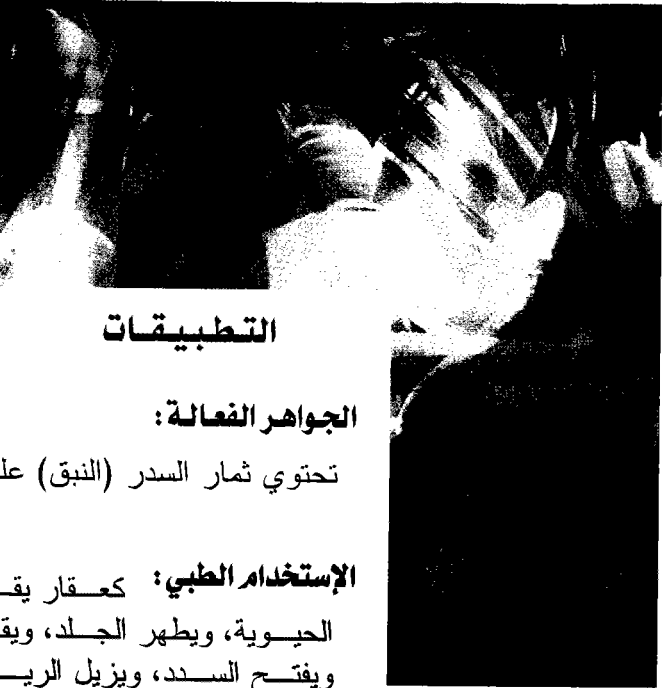
الموسم: فصلي الربيع والصيف، وشجرة السدر تعمر مائة عام.

الخواص: ورقه: حار، يابس، ثمرة: بارد، يابس، وهي حلوة الطعم.

Z

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السدر: زيتة مطهر للجلد



Applications

التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي ثمار السدر (النبق) على نسبة عالية من فيتامين C.

الإستخدام الطبي:

كعقار يقوي أعصاب الجسم، ويمنحها الحيوية، ويطهر الجلد، ويقوي الشعر، ويطرد الهوام، ويفتح السدد، ويزيل الرياح، ومغلي الأوراق قابض وطارد للديدان ومضاد للإسهال، ولبخة الأوراق تستعمل لعلاج الخزازيج والتهاب العيون، وتستعمل الثمار كمضاد للحمى وكملين، وتوصف لعلاج مرض الحصبة، ويستخدم فحم الخشب مخلوطاً بالخل لعلاج لدغة الثعبان.

المحذورات

الكميات الكبيرة
تضر بالمبرودين.



الباب الثالث

الملاحق

والجداول

علاج الأمراض بمخاليط الأعشاب والنباتات الطبية

الرأس

5 جرام بابونج + 5 جرام أمّالج في نصف لتر ماء.	:	صحة الشعر
حمام من مستخلص 10 جرام أمّالج.	:	سقوط الشعر
5 جرام أرطماسيا + 3 جرام إكليل الجبل + 3 جرام مردقوش يعمل منها مستخلص مائي يشرب 3 مرات يومياً أو حسب الحالة.	:	الصرع
الكندر مع عسل النحل	:	ضعف الذاكرة
خردل أبيض أو أسود حيث توضع مقدار 10 جرام في 3 لتر ماء دافئ وتوضع بها القدمين.	:	الشلل

الأنف

الاستنشاق بالمستخلص المائي لزهر البابونج.	:	التهاب الجيوب الأنفية
المستخلص المائي للبردقوش والزعتر.	:	الزكام

الأذن

شرب المستخلص المائي لـ 2 جرام رعي الحمام مع 3 جرام إكليل الجبل مع التكرار يومياً.	:	طنين الأذن
---	---	------------

الفم

المضمضة بمستخلص الجاوي مع الأراك.	:	تعفن الفم
خردل أبيض مع الزيزفون.	:	التهاب الفم

الصدر

المستخلص المائي للشمر مع بذور الكتان والبردقوش.	:	النزلة الشعبية
المستخلص المائي للبردقوش مع المليسيا.	:	الربو
المستخلص المائي للشوفان مع بذور اللبلاب ولسان الحمل.	:	السعال

القلب والأوعية الدموية

ارتفاع ضغط الدم : نوم مطحون مع بردقوش.
انخفاض ضغط الدم : الأشمار

البطن والمعدة

سوء الهضم : المستخلص المائي للأملج والرواند.
ضعف الهضم : المستخلص المائي لإكليل الجبل والحرجل.
فرط الحموضة : قنطريون، رمان، شيكوري.
القرحة : رمان، شيكوريا، رواند، خميرة العرب.

الأمعاء

النزلات المعوية : الحلبة، الشوفان، الزعتر، عروق الصباغين.
المنغص : أشيليا، بردقوش.
ضعف الأمعاء : بلوط وزعتر.
غازات الأمعاء : شمر، بردقوش، خردل.
الديدان المعوية : لسان الحمل، حشيشة الملاك، أقحوان، رمان.
القرحة المعوية : كتان، زعتر.
الإسهال المدمم : قيصوم، راوند.
الدوستاريا : بلوط، همدال.
البواسير : بلوط، حلبة، أملج.

الكبد

اختلاف وظائف الكبد : تفاح، توت الأرض، عروق صباغين، راوند.
احتقان الكبد : توت الأرض، رعي الحمام، إكليل الجبل.
تضخم الكبد : بتولا بيضاء، أملج.
ضمور الكبد : بتولا بيضاء، بلوط.
سرطان الكبد : عروق الصباغين، جاوي.

المرارة

عروق الصباغين، طرخشقون.	:	التهاب المرارة
كمون كهرباني، برباريس، عروق الصباغين.	:	حصاة المرارة
الطحال		
تين، قنطريون.	:	احتقان الطحال
الجهاز البولي		
الكلى		
كتان، رعي الحمام، شمر.	:	التهاب الكلى
كتان، فوة، بتولا بيضاء.	:	حصاة الكلى
رجل الأسد، قراص.	:	المغص الكلوي
المثانة		
شمر، كتان، بابونج، لسان الحمل.	:	التهاب المثانة
بقدونس، بردقوش.	:	حصى المثانة
رجل الأسد، عنب الديب	:	نزيف المثانة
بلوط، عنب الديب.	:	سلس البول
بتولا بيضاء، جرجير.	:	رمل
بلوط، لسان الحمل	:	التبول اللا إرادي
بتولا بيضاء، شمر، توت الأرض، تين.	:	النقرس
لسان العصفور، حب الرشاد	:	البول السكري
البروستاتا		
الكتان	:	التهاب البروستاتا
عنب الديب، قرع	:	تضخم البروستاتا
كرفس، قسط هندي	:	الضعف الجنسي
المبيض		

التهاب المبيض	: رجل الأسد
آلام المبيض	: بابونج
الرحم	
هبوط الرحم	: بلوط
نزيف الرحم	: رجل أسد، بردقوش.
الحيض	
اضطراب الحيض	: أرطماسيا، بردقوش.
آلام الحيض	: أرطماسيا، بردقوش، سنوت.
عدم انتظام الحيض	: أرطماسيا، بردقوش.
العقم عند النساء	: مردقوش، هذال.
المهبل	
إفراز المهبل	: بلوط، رجل أسد، إكليل الجبل، مردقوش.
تروم الأعضاء التناسلية	: سنوت.
البلوغ	
اضطراب المراهقة عند البنات	: بردقوش
سن اليأس	: يانسون، شمر، هذال.
الضعف الشيخوخي	: بتولا بيضاء، أملج
الأطراف	
تشقق الأيدي	: خردل أبيض أو أسود، حلبة، هذال.
قرحة الأطراف	: رواند، بابونج
برودة الأطراف	: خردل أبيض أو أسود، قيصوم، هذال.
التهاب دوالي الساقين	: لسان الحمل

آلام القدم	: لسان الحمل
قروح القدم	: حلبة.
المفاصل	
التهاب مفصل الركبة	: بتولا بيضاء، زعتر بري، بقدونس.
الروماتويد المفصلي	: بتولا بيضاء، شوفان، كرفس، أقحوان، حشيشة الملاك، عروق الصباغين
العضلات:	
الشلل	: عرعر، خردل، بردقوش.
تشنج العضلات	: خردل، زعتر بري.
العظام	
هشاشة العظام	: يانسون، شمر، بردقوش.
لين العظام	: زعتر بري، رجل الأسد، طرخشقون.
الأعصاب	
التهاب عرق النسا	: شيح، قيصوم.
ضعف الأعصاب	: بلوط، حشيشة الملاك، زعتر بري.
الجلد	
التهاب الجلد	: بتولا بيضاء، جرجير، شوفان
الإكزيما	: بلوط، حلبة، جرجير، زعتر بري، بقلة الملك.
الجرب	: أقحوان.
الدمل	: حلبة، كتان.
التسمم	
التسمم بالرصاص	: حشيشة الملاك.
التسمم بالمعادن	: أرقطيون.
التسمم بالنيكوتين	: حشيشة الملاك، حشيشة الدخان.

التسمم الكحولي	:	حشيشة الملاك.
الإجهاد العام	:	الإجهاد
الهزال	:	أرطماسيا، شوفان، رعي الحمام.
الضعف العام	:	الحلبة، لسان الحمل.
	:	بلوط. أملج.
فرط السمنة	:	السمنة
	:	رجل الأسد، بنور رجلة.
	:	الأورام
	:	هدال، طرخشقون، عروق الصباغين، سناء، سنوت.



فهرس التقتين العلمى للعلاج بالأعشاب و النباتات الطيبة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربى
ANAESTHETICS (1) نباتات مخدرة: الجهاز العصبى			
Cannabis sativa	Cannabinaceae	Morphine	حشيش
Cathis edulis	Celastraceae	Caffein	قات
Conium maculatum	Umbilliferae	Conine	شوكران
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة
Hyocyannus muticus	Solanaceae	Hyocyamine	سكران
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmaline	حرمل
ANALEPTICS (2) منبهات الجهاز العصبى			
Adonis aestivalls	Ranunculaceae	Adonidine	عين الديك
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	Digitalin	ديجيتال
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	دقاة
Ranunculus repens	Ranunculaceae	Protoanemonin	عانة
Thevetia nerifolia	Apocynaceae	Thevetin	ثقيتيا

ANALGESICS (3) مسكنات (3)

Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Metricaria chamomilla	Compositae	Anthemic	بابونج روماني
Atropa belladonna	Solanaceae	Atropine	بلادونا
Cannabis sativa	Cannabinaceae	Cannabine	حشيش
Coffea Arabica	Rubiaceae	Caffein	بن
Foeniculum vulgare	Ubelliferae	Anethol	شمر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Humulus lupulus	Moraceae	Lobulin	حشيشة الدينار
Hyocyanus muticus	Solanaceae	Hyocyam	سكران
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
peganum harmala	Zygophliaceae	Harmaline	حرمل
Sambucus nigra	Caprifoliaceae	Sambungrin	بلسان
ثانياً: نباتات تعالج الجهاز التنفسي			
(1) نبات لعلاج نزلات البرد الكحة			
Adiantum capellus veneris	Polypodiaceae	Tanins	كزبرة البئر
Althaea officinalis	Malvaceae		خطمية
Commiphora myrtha	Burseraceae	Myrth	مر
Crocus sativa	Iridaceae	Picrocrocin	زعفران

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Eucalyptus globules	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالببتوس
Foeniculum officinalis	Umbeillierae	Anethol	شمر
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	Glycyrrhizin	عرق سوس
Malva sylvestris	Malvaceae	Malvidin	خبيزة
Marrubium vulgare	Labiatae	Marrubiin	روبية
Pimpinella anisum	Labiatae	Anesol	بسنون
Pinus sylvestris	Pinaceae	Turpentine	صفوبر
Teucrium polium	Labietae	Oil	جعدة
Thymus capitatus	Labiatae	Thymol	زعتر (سعتز)

(2) نباتات لعلاج الأزمات الصدرية والربو

Atropa belladonna	Solanaceae	Atropine	بلادونا
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إفيدرا
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الإسم العربي
DIURETICS (2) مدرات البول			
Abutilon pannosum	Malvaceae	Oil	أبو طيلون
Ammi majus	Umbelliferae	Ammoidin	خالة
Aspragagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	هلون
Asphodelu microcarpus	Liliaceae	Asphodeline	عصل
Capparis spinosa	Capparidaceae	Rutin	لصف
Cichorium intybus	Compositae	Cichorin	شيكوريا
Citrullus colocynthis	Curcubitaceae	Colocythin	حفظل
Coffea Arabica	Rubiaceae	Theobromine	بن
Crataegus oxyacantha	Rosaceae	Quercitrin	زعرور
Cupressus sempervirens	Cupressaceae	Campbor	سرو
Cynara scolymus	Compositae	Cynarin	خرشوف
Cyperus longus	Cyperaceae	Oil	سعد خشن

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Daucus carota	Ubelliferae	Oil	جزر
Erodium cicutarium	Geranlaceae	Tyramin	دهمية أبو بكر
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	Glycyrrhizin	عرف سوس
Hibiscus sabdariffa	Malvaceae	Hibicin	كر كديه
Iris florentina	Iridaceae	Myristic	سوسن
Lactuca sativa	Compositae	Nit.	خس
Linum uslatissimum	Linaceae	Acid.	كتان
Morus abla	Moraceae	Quercetrin	توت
Nasturtium officinalis	Cruciferae	Nasturin	رشاد
Petroselinum sativum	Ubelliferae	Anitol	يقونس
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب
Rubia tinctorum	Rubiaceae	Alizarin	فوة
Ruscus esculentu	Liliaceae	Ruscogenin	سفندر
Tribulus terrestris	Zylophyliaceae	Oils	دقن الشيخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Zea mays	Gramineae	Oil	ذرة شامية

رابعاً: نباتات تعالج الجهاز الهضمي
(1) نباتات لعلاج سوء الهضم

Alnus glutinosa	Betulaceae	Tannin	حورة
Brassica alba	Cruciferae	Singrine	خردل أبيض
Brassica nigra	Cruciferae	Singrine	خردل أسود
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Humulus lupulus	Moraceae	Humuline	حشيشة الدينار

(2) مسهلات PURGATIVES

Aloe barbadensis	Liliaceae	Aloin	صبار
------------------	-----------	-------	------

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Melia azadirachia	Meliaceae	Azaridine	ازادراخت
Balanites aegyptiaca	Balanitaceae	Saponine	بلح الصحراء
Bryonia cretica	Curcubitaceae	Bryonine	لحمية مرة
Caloptropis procera	Asclepiadaceae	Latex	عشار
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنامكي
Cassia fistula	Leguminosae	Aloin	خيار شنبر
Cheliidonium majus	Papaveraceae	Berberine	عروق صفر
citrullus colocynthis	Curcubitaceae	Colocynthin	حنظل
Colchicum autumnale	Liliaceae	Colchicine	عكنة
Convolvulus arvensis	Convolvulaceae		علق
Croton tiglium	Euphorbiaceae	Croton	كروتون
Globularia alypum	Globulariaceae	Oil	زريقة
Plumeria acutifolia	Apocynaceae	Latex	ياسمين هندي
Ricinus commun's	Euphorblaceae	Oil	خروع

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Sambucus nigra	caprifoliaceae	Sambungtrin	بلسان
Sida jamaicensis	Malvaceae	Saponin	سيدا
Sonchus oleraceus	Compositae	Latex	جصفير
Thevetia nerifolia	Acanthaceae	Thevetoxin	ثيفيتا

EMOLIENTS (3) ملينات (3)

Alhagi maurorum	Leguminosae	Oil	عقول
Bauhinia variegata	Legumlnosae	Astragalin	خف الجمل
Cerdial myxa	Boraginaceae		مخيط
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	لرمنس
Marrubium vulgare	Labiatae	Oil	روبية
Olea europeaea	Oleaceae	Oil	زيتون
Phoenix dactylifera	Palmae		بلح
Plantago psyllium	Plantaginaceae	Psyllium	ودنة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Rheum officinalis	Polygonaceae	Amodin	رواند
Rumex acetosa	Polygonaceae	Rumicin	حماض
Tamarindus indica	Leguminosae	Citric	تمر هندي
Teucrium polium	Labiatae	Oil	جعدة

ANTIDIARRHOETICS (4) نباتات توقف الإسهال

Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Milia azaderachta	Meliaceae	Azaridine	ازادارخت
Berberis vulgaris	Berberidaceae	Berberine	عود ربيع
Capparis spinosa	Capparidaceae	Ru in	لصف
Ceratonia siliqua	Leguminosae		خروب
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفدرا
Juniperus communis	Planaceae	Terpene	عرعر
Linum usitatissimum	Linaceae	Oil	كتان

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Myrtus communis	Myrtaceae	Myrcine	مرسين
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimine	ريحان
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Punica granatum	Punicaceae	Pelletierine	رمان
rubia tinctorum	Rubiaceae	Alizarin	فوة
Salvia aegyptiaca	Labiatae	Oil	رعاة
Zsyzphus spina-christi	Rhamnaceae		نبق
ANTISPASMODICS (5) ضد المغص			
Acacia farnisiana	Leguminosae	Geraniol	فتنة
Achillea fragrantissima	Compositae	Achiceine	أخيليا
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Apium graveolens	Umbelliferae	Oil	كرفس

Latin Plant Name	Family	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Carduus benedictus	Compositae		خرشيف
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Citrus aurantium	Rutaceae	Oil	نارنج
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Crataegus oxyacantha	Rosaceae	Lululin	زعزور
Crocus sativa	Iridaceae	Picrocrocin	زعفران
Cuminum cyminum	Umbelliferae	Anithol	كمون
Cymbopogon proximus	Gramineae	Geraniol	حلفاير
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة
Dolichos lablab	Leguminosae	Dolichosine	لبالب
Eucalyptus sp.	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anethol	شمر
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا - حبل المساكين
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamine	سكران

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Hyocyamus albu	Solanaceae	Hyocyamine	سكران
Lavadula multifida	Labiatae	Linalol	خزامي - لاوند
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع فلفلي
Mentha spicata	Labiatae	Carvone	فالية
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Origanum vulgare	Labiatae	Origanin	برقوقش
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Rosemarinus officinalis	Labiatae	Borneol	حصة لبان
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Tilia platyphyllos	Tiliaceae	Farnesol	زيزفون

EMETICS (6) مقييات (6)

Atriple hortensis	Chenopodiaceae	Chenopodine	أسفناخ
-------------------	----------------	-------------	--------

Latin Plant Name	Family	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Colchicum autumnale	Liliaceae	Colchicine	عكّة
Sambucus nigra	Capparidaceae	Sambungrin	بلسان
Urginea maritime	Liliaceae	Soillarin	بصل فرعون
CARMINATIVES (7) نباتات تعالج الانتفاخ			
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	شيت
Angelica archangelica	Umbelliferae	Cetral	حشيشة الملاك
Bauhinia variegata	Leguminosae	Isoquercitrin	خف الجمل
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كرابوة
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Cuminum cyminum	Umbelliferae	Anithol	كمون
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anithol	شمر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	الحبة السوداء
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anethol	ينسون
Piper nigrum	Piperaceae	Piperine	فلفل أسود

ANTHEMETICS (8) نباتات لعلاج القيء

Calendula officinalis	Compositae	Calyndulin	أقحوان
Carduus bendictus	Compositae		خرشيف
Eriobotrya japonica	Rosaceae	Malic	يشملة

VERMIFUGES (9) طاردة للديدان

Achillea millifolium	Compositae	Achiceine	قيصوم
----------------------	------------	-----------	-------

Latin Plant Name	Family	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Achillea santolina	Compositae	Achilleine	قيصوم
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شبيح
Calendula officinalis	Compositae	Calendulin	أقحوان
Fumaria officinalis	Fumariaceae	Fumarine	بقلة الملك
Lumpinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Morus alba	Moraceae	Quercetrin	توت
Peganum harmala	Zygophylliaceae	Harmaline	حرملة
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Polulus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Punica granatum	Punicaceae	Pelletierine	رمان
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutine	سذاب

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Senecio vulgaris	Compositae	Senecine	مرار
Thymus capitatus	Labiatae	Thymol	زعتر
Zyzyphus spina-christi	Rhamnaceae		نبق

خامساً: نباتات تعالج الجهاز الدوري

(1) نباتات لعلاج الأيميا ANTIANEMICS

Calendula officinalis	Compositae	Calyndulin	أقحوان
Cynara scolymus	Compositae	Cynarine	خرشوف
Medicago sativa	Leguminosae		برسيم حجازي
Spinacea oleracea	Chenopodiaceae	Saponin	سبانخ
Urtica pilalifera	Urticaceae	Glycotropeolin	حريق

(2) نباتات تخفض نسبة السكر في الدم ANTIDIABETICS

Latin Plant Name	Family	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Ajuga iva	Labiatae		صندقورة
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Allium sativa	Liliaceae	Allicine	ثوم
Apium grveolens	Umbelliferae	Oil	كرفس
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شبح
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا - سنامكي
Centaura calcitrapa	Compositae	Oil	حسك
Centaurium spicatum	Gentianaceae		حشيشة العقرب
Cucumis sativa	Cucurbitacea		خيار
Daucus carota	Umbelliferae	Oil	جزر
Erodium cicutarium	Geraniaceae	Tyramine	دهمية أبو بكر
ErUCA sativa	Cruciferae		جر حير
Helianthus annuus	Compositae	Oil	عباد الشمس
Lactuca sativa	Compositae	Oil	خس

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	لرمنس
Morus alba	Moraceae	Quercetrin	توت
Olaea europcea	Portulacaceaeae		رجلة
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Spinacea oleracea	Chenopodiaceae	Saponins	سبانخ
Vicia faba	Leguminosa		فول
Zea mays	Gramineae	Oil	ذرة شامية

Antipyretics الحرارة تخفض النباتات (3)

Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا - سنامكي
Cymbopogon citrates	Gramineae	Citral	حشيشة الليمون
Dodonaea viscose	Sapindaceae	Citrol	دودونيا
Dolichos lablab	Leguminosae	Dolichosin	لبلاب
Duranta repens	Verbenaceae	Saponins	ديورانتا

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lippia nodiflora	Verbenaceae	Nodiflorin	ليبيا
Melia azaderachta	Meliaceae	Azardine	از ادارخت
Muscari comosum	Liliaceae	Nigelline	بصل الذئب
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Populus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Verbena officinalis	Verbenaceae	Verbenalin	رجل الحمام

(4) معرفت DIOPHORETICS

Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	هلجون
Berberis vulgaris	Berberidaceae	Berberin	عود ريح
Capparis spinosa	Capparidaceae	Rutin	لصف
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا - حبل المساكين
Salix Sp.	Salicaceae	Salicin	صفصاف

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر النشطة	الاسم العربي
<p>سلسلاً: نباتات تعالج الجهاز التناسلي</p> <p>APHRODISIACS (1) نباتات مقوية للياه</p>			
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنت عربي
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Aloe barbadensis	Liliaceae	Aloin	صبار
Anacyclus pyrethrum	Compositae		عود العطاس
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmaline	حرمل
Tribulus terrestris	Zygophyllaceae		دقن الشيوخ
<p>EMENAGOGUES (2) نباتات مدرة للطمث</p>			
Adiantum capellus venenis	Polypodiaceae	Tanin	كزبرة البئر

Latin Plant Name	Famely	أم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Anastatica heerochuntica	Cruciferae		كف مريم
Angelica archangelica	Umbelliferae	Angelic	حشيشة الملاك
Artemisia herba-alba	Compositae	Oil	شبخ
Boswellia carterii	Burseraceae	Olibene	كندر - لبنان ذكر
Capsella bursa pastoris	Cruciferae	Choline	كيس الراعي
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا مكة
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Cymbopogon citrates	Gramineae	Geraniol	حشيشة
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا - جبل المساكن
Lavandula multifida	Labiatae	Linalol	لاوند - خزامي
Origanum vulgare	Labiatae	Citral	بردقوش
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anethol	ينسون
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutin	سذاب
Sambucus nigra	Labiatae	Sambunigrin	يلسان

Latin Plant Name	Family	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Artemisia herba-alba	Copositae	Santonin	شج
Carica papaya	Caricaceae	Papain	باباظ
Centaurea calcitrapa	Compositae		حسك
Convolvulus althoides	Convolvulaceae	Latex	عليق
Cupressus sempervirens	Cupressaceae	Camphor	سرو
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا
Lausonia inermis	Lythraceae	Tanin	حناء
Morus alba	Moraceae		توت
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Anthroquinone	قرضاب
Sambucus nigra	Caprofoliaceae	Sambunegrin	بلسان
Teucrium polium	Labiatae		جعدة

(2) نباتات تساعد على التئام الجروح

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شج
Linum usitatissimum	Linaceae		كتان
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Olea europaea	Oleaceae		زيتون
Plantago psyllium	Plantaginaceae		بسيلم
Ricinus communis	Euphorobiaceae		خروع

(3) نباتات تعالج الحروق

Alnus glutinosa	Betulaceae	Tanin	حورة
Aloe ferox	Liliaceae	Aloin	صبار
Betula alba	Betulaceae	Betuline	بتولا
Cleredendron inermis	Verbenaceae		كليرونندرون
Leontice leontopetalum	Berberidaceae	Leonticine	رقف
Withania somnifera	Solanaceae		سم الفراخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Zea mays	Gramineae	Oil	ذرة
(4) نباتات لعلاج الأمراض الجلدية			
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Ammi majus	Umbelliferae	Ammoidin	خلة
Carica papaya	Papayaceae		باباط
Centaurea calcitrapa	Compositae		حسك
Epilobium hirsutum			علقة
Ficus sycomorus	Moraceae		جميز
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anithole	شمر
Fumaria officinalis	Papaveraceae	Fumarine	كيلة
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا
Juniperus communis	Pinaceae	Terpenes	عرعر
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Nerium oleander	Apocdynamaceae	Neritin	دقنة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Ruta grageolens	Rutaceae	Rutin	سفيب
Trigonella foenum graecum	Leguminosae	Trigonellin	حلبة
Tamarix nilotica	Tamaricaceae	Tanins	أثل
Sambucus nigra	Caprifoliaceae	Sambunigrin	بلسان
Ulmus rubra	Ulmaceae	Tanins	غرغار
(5) نباتات تنقية و غسيل الشعر			
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشاك ألساظ
Anthemis nobilis	Compositae	Anthemic	بابونج
Saponaria officinalis	Caryophyllaceae	Saponins	فول العرب
Urtica urens	Urticaceae		حريق

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
ثامنا: نباتات تعالج الروماتيزم ANTIRHEUMATICS نباتات تعالج الروماتيزم			
Abies alba	Pinaceae	Balsam	تنوب
Adhatoda vasica	Malvaceae		أدهاتودا
Alhagi maurorum	Leguminosae		عقول
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Aloe ferox	Liliaceae	Aloin	صبار
Anagallis arvensis	Primulaceae		عين القط
Apium graveolens	Umbelliferae		كرفس
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألساظ
Balanites aegyptiaca	Balanitaceae	Saponin	بلح الصحراء
Bryonia cretica	Cucurbitaceae	Bryonin	لجنة مرة
Capparis spinosa	Capparidaceae	Saponin	لصف
Cichorium endivia	Copositae	Intybin	هندباء

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Cymbopogon citrates	Gramineae	Citral	حشيشة الليمون
Cymbopogon proximus	Gramineae	Geraniol	حلفا بر
Dodonea viscosa	Sapindaceae	Citrol	دودونيا
Eriobotrya japonica	Rosaceae	Malic	يشملة
Eucalyptus globules	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Hypecoum procumbens	Papaveraceae	Protopine	جھيرة
Laurus nobilis	Lauraceae	Lauriol	غار
Melia azadarachta	Meliaceae	Azaridine	أزادر اخت
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimine	ريحان
Origanum majorana	Labiatae		بردقوش
Pinus sylvestris	Pinaceae	Borneol	صفوبر
Piantago ovata	Plantaginaceae	Psyllium	بلتاجو

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Populus nigra	Salicaceae	Ppulin	حور
Ranunculus repens	Ranunculaceae	Protoamemnonin	شقيق
Reseda luteola	Resedaceae	Luteolin	خزام
Rosmarinum officinalis	Labiatae	Borneol	حصا اللبان
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Sinapis alba	Cruciferae	Sinigrin	خردل أبيض
Thymus vulgaris	Labiatae	Thymol	زعتر
Tillia platyphyllos	Tiliaceae	Franesol	زيرفون

تاسعا: نباتات تعالج الأسنان
(1) نباتات لتسكين آلام الأسنان

Achillea fragrantissima	Composita	Achiceine	قيصوم
Acacia nilotica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Agave sisilana	Amaryllidiceae		أجاف
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Anagallis arvensis	Primulaceae		عين القط
Angellica archangelica	Umbelliferae	Phelandrene	حشيشة الملاك
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك الماظ - هليون
Casuarina equisetifolia	Casuarinaceae	Casuarin	كازوارينا
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا - جبل المساكين
Hyocyanus muticus	Solanaceae	Hyocyanin	سكران
Origanum vulgare	Labiatae		بردقوش
Papver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Pistacea lentiscus	Anacardiaceae		مسطي - فستق
Ricinus communis	Euphorbiaceae	Ricinine	خروع
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutin	سنب
Salvia aegyptiaca	Labiatae	Terpene	رعة

Latin Plant Name	Family	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Salvia officinalis	Labiatae	Terpene	مريمية

(2) نباتات لتخفيف الأستمن

Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Betula alba	Betulaceae	Betulin	بتولا
Hibiscus rosa sinensis	Malvaceae	Hibicin	هيبسكس - حب المسك
Mangifera indica	Anacardiaceae		مانجو
Melia azadirachta	Meliaceae	Azardine	أزادارخت
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmalin	حرمل
Pistacea lentiscus	Anacardiaceae		مسطي
Populus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Salvadora persica	Salvadoraceae	Trimethylamin	مسواك
Tamarindus indica	Leguminosae	Acids	تمر هندي

(3) نباتات لعلاج التهاب الفم

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Citrus aurantifolia	Rutaceae	Limonin	ليمون بنز هير
Quercus alba	Fagaceae	Quercetrin	بلوط
Vicia faba	Leguminosae		فول

عاشراً: نباتات مطهرة و ضد السموم و السرطان

ANTISEPTICS (1) مطهرات

Abies alba	Pinaceae	Balsam	تتوب
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي - فرد
Achillea millifollum	Compositae	Achiceine	أكييا - قيصوم
Adhatoda vasica	Acanthaceae		أدهاتودا
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Anemone coronarium	Ranunculaceae		شقائق النعمان
Artemisia helba-alba	Compositae	Santonin	شيج

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphin	سنا مكة
Eucalyptus Sp.	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Fagonia bruguieri	Zygophyllaceae		فاجونيا
Humulus lupulus	Moraceae	Humulin	حشيشة الديار
Juniperus communis	Pinaceae	Terpene	عرعر
Lavandula multifida	Labiatae	Linalol	لاوندة - خزاهي
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Populus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
(2) نباتات فعّال السوم			
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	شبت
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	دفلة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة سوداء
Ruta graveolens	Rutaceae		سذاب
Verbascum sinuatum	Scophulariaceae	Saponins	خرمة

ANTICANCERS (2) نباتات ضد السرطان

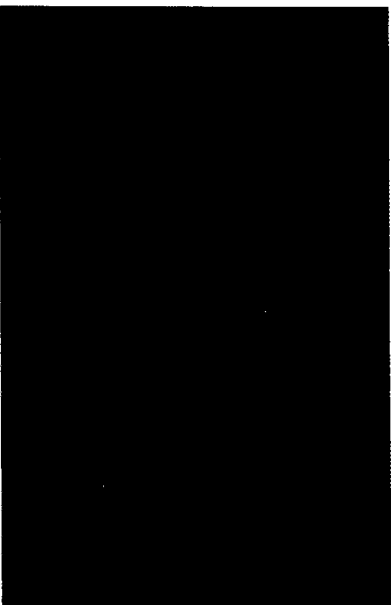
Echium cerecium	Boraginaceae		كحلة
Mirabillis jalapa	Nyctaginaceae	Trignoelline	شب الليل
Chatharanthus roseus	Apocynaceae	Vinblastin	دنگار

حادي عشر : نباتات منقشة

DEVEPAGES نباتات منقشة

Citrus sinensis	Rutaceae	Limonine	برتقال
Cratonia siliqua	Leguminosae		خروب

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Mentha piperita	Labiatae		نعناع
Morus alba	Moraceae		توت
Rheum officinalis	Polygonaceae	Amodine	رواند
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae		عرق سوس
Hibiscus sabariffa	Malvaceae	Hibicin	كر كديه
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anithole	ينسون
Rosa sp.	Rosaceae	Rosin	ورد
Zizyphus jujube	Rhamnaceae		عقاب
Tamarindus indica	Legumenosae		تمر هندي





فهرس الأمراض والأعشاب المعالجة لها

(سهولة الرجوع إلى الأعشاب المعالجة يراجع الفهرس الأبجدي للأعشاب والنباتات الطبية)

الرأس

قراص، بابونج، أرقطيون.	:	صحة الشعر
جرجير، بصل.	:	سقوط الشعر
ثوم.	:	قشرة الرأس
أفسنتين.	:	القوباء في الرأس
أنيسون، سذاب مزروع، مقدونس.	:	القمل في الرأس
سرخس مذكر، نفل الماء، ناردين مخزني، مردقوش، خيار، بابونج، خمان أسود، لبيدة، جويضة عطرية، بنفسج، خردل أبيض وأسود، خزامي، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، هдал، هيوفاريقون، رعي الحمام، آذان الدب.	:	الصداع
سرخس ذكر، خمان أسود.	:	الشقيقة «ميكارين»
سنفتون، بابونج، لبيدة.	:	آلام عصب الوجه

الدماغ

أرطماسيا، حشيشة الإوز، ناردين مخزني، إكليل الجبل، مرزنجوش.	:	الصرع
أفسنتين، إكليل الجبل، ترنجان، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر قرنفل، وج.	:	ضعف الذاكرة
هيوفاريقون.	:	ارتجاج
جاوي، خردل أبيض وأسود، خزامي معروفة، عرعر شائع، ناعمة مخزنية.	:	الشلل

تصلب شرايين الدماغ	: زهرة العطاس، هيوفاريقون.
التهاب السحايا والغلاف الدماغي	: بصل شائع.
الإغماء	: زنبق الوادي، ترنجان.
العين	
الرمد	: سنوت، شمرة، أفسنتين، بابونج، قسطل الفرس، قنطريون عنبري، حشيشة الرمد، هندباء برية.
إجهاد العين	: سذاب مزروع.
الماء الأبيض	: بصل، لبيدة، بنفسج، زيزفون، صعتر بري، طرخشقون، خطمي وردي.
شحاد	: (التهاب الغدد الدهنية في جفن العين): بابونج، كنبات الحقول، زنبق أبيض.
الأنف	
التهاب الجيوب	: بابونج، فجل أسود.
الرعاف	: قراص، كنبات الحقول، إجاص شائك، هдал، كيس الراعي.
دمل الأنف	: بابونج.
داء الذنب	: كنبات الحقول.
لحمية الأنف	: قسطل الفرس، كنبات الحقول.
إحمرار أرنبة الأنف	: قيصوم.
الزكام	: مردقوش، بصل، بابونج، خمان أسود، قسطل الفرس، كنبات الحقول، زنبق الوادي، حلبة، صعتر،

زيزفون، غافث، ناعمة مخزنية، نعاغ. بابونج، قسطل الفرس، مردقوش.	: :	أنفية «عطوس»
الأذن		
بصل، جوز.	: :	تقيح الأذن
بابونج، بصل.	: :	التهاب الأذن
لاميون أبيض.	: :	ضعف السمع
ثوم الدببة، زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، رعي الحمام.	: :	الطنين في الأذن
بابونج، خمان أسود، لسان الحمل، ثوم، ترنجان.	: :	آلام الأذن
قيصوم.	: :	تثليج صيوان الأذن
ثوم الدببة، زعرور شائك، سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود، ثوم، زنبق الوادي، زهرة الربيع، إكليل الجبل، ترنجان.	: :	الدوار «الدوخة»
الغدة النكفية		
كتان، بابونج، حندقوق حقلي، هيوفاريقون.	: :	بوكعب «التهاب الغدة»
زهرة العطاس.	: :	الشفة
قراص، عروق الصباغين.	: :	تشقق الشفة
	: :	سرطان الشفة
الأسنان		
تفاح، أنيسون، ثوم، ناعمة مخزنية.	: :	صحة الأسنان
سرخس ذكر، إكليل بوقيصي، قسطل الفرس، لسان	: :	آلام الأسنان

التسنين	: الحمل، ثوم، صعتر، صعتر بري، ترنجان. : بصل.
اللثة	
نزيف اللثة	: بلوط، رجل الأسد، جرجير، ناعمة مخزنية، عطا الراعي.
التهاب اللثة	: سنفتون، شمرة، صفصاف، سذاب مزروع، كنبات الحقول، ثوم، الزوفا اليابس، بلوط، عرق إنجبار، عليق دغلي، صفصاف، جذر قرنfli، وج.
تقرح اللثة	: بلوط، أويسة عنب، ناعمة مخزنية.
الأسكوروبوت	: كرنب «ملفوف».
اللسان	
تقرحات اللسان	: أويسة عنب، بابونج.
سرطان اللثة	: قراص، بنفسج عطري.
الفم	
تعفن الفم	: جاوي، كنبات الحقول، كشمش أسود، عصا الراعي.
قروح الفم	: عرق انجبار، بابونج، ناعمة مخزنية، إجااص شائك، أويسة عنب.
التهاب الفم	: خردل أبيض وأوسد، زيزفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردين جذر قرنfli، سانيكولة أوروبية.

اللوزتين

حلبة، بصل، جراب الراعي.	:	الخناق «دفتريا»
حلبة، زهرة العطاس، عليق دغلي، قيصوم، صفصاف، بصل، بابونج، خمان أسود، سذاب مزروع، كنبات الحقول، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صعتر، جراب الراعي، جذر قرنfli، سانيكوله أوروبية، صعتر بري، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي.	:	التهاب اللوزتين
ناعمة مخزنية.	:	تقرحات اللوزتين
عليق دغلي، كشمش أسود.	:	التهاب الحلق
زهرة العطاس، شمرة، عليق دغلي، بابونج، سذاب مزروع، كنبات الحقول، كشمش أسود، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، ناعمة مخزنية، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي.	:	محاليل للغرغرة

الوجه

عروق الصباغين.	:	سرطان الوجه
حرشف السطوح، زنبق أبيض، صعتر بري، فجل الخيل، مقدونس، ندية.	:	النمش
خيار، شمار الماء، قراص، بلوط، جوز، بنفسج مثلث الألوان (سكساس)، عرعر شائع.	:	صحة جلد الوجه

الحنجرة

نفاح، زهرة العطاس، شمرة، بابونج، حشيشة الرثة،	:	التهاب الحنجرة
---	---	----------------

خوذية، أذان الدب.	
تفاح، زهرة العطاس، شمرة، بصل، بابونج، حشيشة السعال، سوس، لبيدة، خردل أبيض وأسود، حشيشة الرئة، الزوفا اليابس، ندية.	بحة الصوت
جرجير، حشيشة الملاك، لسان الحمل الكبير.	وقاية المدخنين
زهرة العطاس، وج.	وقاية الخطباء
زهرة العطاس، وج.	وقاية المغنيين والممثلين
الرقبة	
فوقس حويصلي، زنيق الوادي.	تضخم الغدة الدرقية
ثوم الدببة، جرجير، تفاح، قيصوم، لبلاب متسلق، حشيشة السعال، لاميون أبيض، قراص، جوز، بلوط، وج.	داء الخنازير
الصدر - القصبة الهوائية	
شمرة، كتان، مردقوش، بابونج، خمان أسود، بنفسج عطري، حندقوق حقلي، خشخاش، منثور، حشيشة الرئة، صعتر، زهرة الربيع، زيزفون، فجل الخيل، غافت، ناعمة مخزنية، خبازة برية، خطمي وردي، راش، قراص، فراسيون، صعتر بري، جراب الراعين حشيشة الرمذ، وج، قزازة.	النزلة الشعبية
شمار الماء، صعتر، عباد الشمس.	توسع القصبة وفروعها
الرئة	
حلبة، جرجير، راش، بصل، خردل أبيض وأسود،	التهاب الرئة

<p>حشيشة الرنة، صعتر، زهرة الربيع، فجل الخيل، برباريس، راتنجية، شنوب، قراص، قنطريون صغير.</p>	
<p>شمار الماء. :</p>	خراج الرئة
<p>خردل أبيض وأسود. :</p>	احتقان الرئة
<p>صعتر بري. :</p>	انتفاخ الرئة
<p>حلبة، راتنجية، تنوب، جرجير، حشيشة الملاك، راش، قراص، فراسيون، ورد السياج، خرز الصخور، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخيل، خوذية، بطاطس، كيس الراعي.</p>	السل الرئوي
<p>رجل الأسد، كنبات الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، عرنوق، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية.</p>	النزيف الرئوي
<p>توت الأرض، حشيشة الإوز، زهرة العطاس، راش، شمرة، فراسيون، أنيسون، مردقوش، بصل جاوي، لبيدة، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخييل، فجل أسود، كرنب، مستدرة، الزوفا اليابس، خوذية، جراب الراعي.</p>	الربو (استنا)
<p>خردل أبيض وأسود. :</p>	عسر التنفس الشيخوخي
<p>قراص، شوفان، لبلاب متسلق، بصل، توت الأرض، حشيشة السعال، خمان أسود، سوس، كشمش أسود، لبيدة، لسان الحمل، خشخاش، منثور، جزر (للأطفال)، زيزفون، فجل أسود، ناعمة مخزنية، مستدرة الزوفا اليابس، جراب الراعي ندية.</p>	السعال

السعال الديكي	: راش، شمرة، ورد السياج، بصل، لسان الحمل، بنفسج عطري، خشخاش، منثور، صعتر، صعتر بري، ندية.
مقشع	: راش، خرز الصخور، شمار الماء، زهرة الربيع، هيوفاريقون، مستندرة، سنفتون، (للقشع المدمم).
البورا	
التهاب البلورا	: بتولا بيضاء، بهشية شائعة
القلب والأوعية الدموية والدم	
الذبحة الصدرية	: حشيشة الإوز، زهرة العطاس، زعرور شائك، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة.
اضطرابات القلب	: ثوم الدببة، بتولا بيضاء، ناردين مخزني، جنجل، ذنب الأسد، شذاب مزروع، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، زنبق الوادي، خزامي معروفة، إكليل الجبل، ترنجان.
ضعف عضلة القلب	: صعتر، جذر قرنفلي، قزازه، وزال.
تصلب الشرايين	: ثوم الدببة، تفاح، زهرة العطاس، فوقس حويصلي، قراص، زعرور شائك، كنبات الحقول، لسان الحمل، خردل أبيض وأسود، ثوم، هдал.
ارتفاع ضغط الدم	: ثوم الدببة، تفاح، قراص، كمثرى، زعرور شائك، خردل أبيض وأسود، ثوم، هдал، أخيليا ذات ألف ورقة.

هبوط ضغط الدم	: جنستا الصباغين، كركديه.
اضطراب الدورة الدموية	: نقل الماء.
فقر وضعف الدم	: تفاح، راش، قراص، نقل الماء، قيصوم، لسان الحمل، إكليل الجبل، قنطريون صغير، رعي الحمام، أقحوان، وج، بنجر.
تنقية الدم	: توت الأرض، جرجير، قراص، خمان أسود، جوز، بنفسج مثلث الألوان.
النزيف	: رجل الأسد، قراص، هدال، هيوفاريقون، عرق انجبار، كنبات الحقول، عصا الراعي، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية
تجلد الدم	: لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة.
الانصباب الدموي	: سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود.

الجهاز اللمفاوي - الغدد اللمفاوية

التهاب الغدد	: كتان.
تضخم الغدد	: تفاح، جوز، خردل أبيض وأسود، مرزنجوش.
تقيح الغدد	: حلبة.
الأوعية اللمفاوية	
التهاب الأوعية اللمفاوية	: حلبة، تفاح، جاوي.

غدة الثدي

التهاب الثدي	: حرشف السطوح، ننع، كيس الراعي.
تشقق حلمة الثدي	: أخيليا ذات ألف ورقة، آزريون الحدائق، صعتر بري.

شمرة، صعتر بري.	:	تسلخات الثدي
قسطل الفرس، حندقوق حقلي، مرزنجوش.	:	تعقد الثدي
حلبة.	:	تقيح غدة الثدي
مدرة مخزنية.	:	لزيادة حجم الثدي
سفتون، بنفسج عطري، أزريون الحدائق.	:	سرطان الثدي
سنوت، شمرة، قراص، أنيسون، مدرة مخزنية، ترنجان، كروياء.	:	مدرات الحليب
جوز، ناعمة مخزنية.	:	قابضات لإفراز الثدي
البطن والمعدة		
أرطماسيا، جرجير، شمرة، قراص، أنيسون، لسان الحمل، خزامي معروفة، فجل الخيل، نفل الماء، جذر قرنفي.	:	سوء الهضم
أفسنتين، بصل، جنجل، إكليل الجبل، جذر قرنفي.	:	ضعف الهضم
عليق دغلي، كتان، مردقوش، شوفان، جاوي، حلبة، عنب الدب، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان.	:	النزلات المعوية
حشيشة الإوز، أنيسون، ورد السياج، بابونج، ناردين مخزني، خردل أبيض وأسود، أخيليا ذات ألف ورقة، فجل الخيل.	:	مغص المعدة
حشيشة الملاك، نفل الماء، صعتر، إكليل الجبل، حشيشة الرمذ.	:	ضعف المعدة
بلوط، قنطريون صغير، وج.	:	فرط الحموضة
نفل الماء، قنطريون صغيرة.	:	نقص الحموضة

الغثيان	: شمرة، حرشف السطوح.
القيء	: شمرة، بلوط (للمدمم).
مقيء	: بنفسج عطري.
القرحة المعدية	: كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزريون الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس الراعي.
نزيف المعدة	: بلوط، رجل الأسد، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هдал، بطباط، عرق إنجبار، قراص، صفصاف، سانيكولة أوروبية.
سرطان المعدة	: بلوط، راش، شمرة، جاوي، أزريون الحدائق، عروق الصباغين.
الأمعاء	
النزلات المعوية	: حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان.
المغص المعوي	: أنيسون، أفسنتين، بابونج، أخيليا ذات ألف ورقة، كروياء، مرزنجوش، ننع، هيوفاريقون، خطمي وردي.
ضعف الأمعاء	: بلوط، صعتر، نفل الماء.
تشنج الأمعاء	: ثوم الدببة، حشيشة الإوز، كتان، ناردين مخزني.
ارتخاء الأمعاء	: ثوم الدببة.
عفونة الأمعاء	: أويسة عنب، زيزفون.
غازات الأمعاء	: سنوت، شمرة، أنيسون، حشيشة الملاك، مردقوش،

<p>أفسنتين، بصل، خردل أبيض وأسود، خزامي معروفة، كروياء، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، نعنغ، وج.</p>	
<p>: حشيشة الملاك، ناردين مخزني، قيصوم، بصل، سذاب مزروع، لسان الحمل، جوز، ثوم، أقحوان، ثوم الدببة، جزر، قرع، سرخس ذكر (للدودة الوحيدة)، أفسنتين (للإسكاريس).</p>	<p>الديدان المعوية</p>
<p>: كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزيون الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس الراعي.</p>	<p>القرحة المعوية</p>
<p>: عرق انجبار، قراص، صفصاف، أخيليا ذات ألف ورقة، هдал، غرنوق، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية.</p>	<p>نزيف الأمعاء</p>
<p>: قراص، جاوي. : توت الأرض، راش، مردقوش، بصل، جنجل، خرز الصخور، سذاب مزروع، جوز، خردل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرعر شائع، قنطريون صغير، عروق الصباغين، مستدرة، وج.</p>	<p>سرطان الأمعاء ضعف الشهية</p>
<p>: بلوط، ثوم الدببة، رجل الأسد، تفاح، عليق دغلي، قراص، قيصوم، شوفان سحلب، إفسنتين، بصل، أويصة عنب، بابونج، توت الأرض، قسطل القرص، لسان الحمل، ثوم، أجاس شائك، جزر (للأطفال)، قنطريون صغير، غافث، مرزنجوش، خبازة بريّة، بطباط، راوند كفي، جذر قرنقلي.</p>	<p>الإسهال</p>

سفتون، عرق انجبار، قيصوم، عصا الراعي.	: الإسهال المدمم
بلوط، هдал، حشيشة الإوز، جذر قرنفل.	: الزحار «جوسنطاريا»
عنب الدب، كتان، جذر قرنفل، سانيكوله أوروبية.	: تيفويد
ثوم الدبية، حلبة، تفاح، كتان، نبق، لبلاب، أفسنتين، بابونج، خمان أسود، ثوم، إجاص شائك، حماض بستاني، كرنب، نبق مسهل، جنستا الصباغين، راوند كفي، وج، قزازه، تين.	: القبض «إمساك»
كتان.	: تقرحات الشرج
بلوط، ناعمة مخزنية.	: سقوط الشرج
بلوط، حلبة، سنوت، عرق انجبار، نبق، بصل، خمان أسود، فسطل الفرس، كنبات الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هيوفاريقون، لاميون أحمر، بقلة الملك، جذر قرنفل، كيس الراعي، هندباء برية، قزازه، سانيكولة أوروبية، أدان الدب.	: البواسير
غافث.	: الناسور
بنفسج عطري.	: سرطان الشرج
الكبد	
تفاح، توت الأرض، افسنتين، لسان الحمل، طرخشقون، قنطريون صغير، عروق الصباغين، ننع، بقلة الملك، قصوان، راوند كفي.	: اختلال أعمال الكبد
برباريس، توت الأرض، جرجير، راش، فراسيون، نبق، إكليل الجبل، فجل أسود، عروق الصباغين، ناعمة مخزنية، رعي الحمام، هندباء برية.	: احتقان

بتولا بيضاء، إجاص شاتك.	:	تضخم الكبد
بلوط، بتولا بيضاء.	:	ضمور الكبد
شمار الماء.	:	خراج الكبد
جاوي، عروق الصباغين.	:	سرطان الكبد

الكيس الصفراوي «المرارة»

طرخشقون، فجل الخيل، عروق الصباغين، بقلة الملك.	:	التهاب الكيس الصفراوي
حشيشة الإوز، سنوت، أفسنتين، بابونج، صمار بري، فجل الخيل.	:	آلام الكيس الصفراوي
برباريس، توت الأرض، كنان، أفسنتين، برسية، أخيليا ذات ألف ورقة، طرخشقون، فجل الخيل، فجل أسود، عروق الصباغين، غافث، ننع، بقلة الملك.	:	حصاة الكيس الصفراوي
جرجير، راش، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، برسية.	:	مدرات المرارة
برباريس، فراسيون، حماض بستاني، عروق الصباغين.	:	أبو صفار

الطحال

نبق، فنتريون صغير.	:	احتقان الطحال
--------------------	---	---------------

الجهاز البولي

الكلى

تهاب الكلى	: تفاح، فاصوليا، كتان، عصا الذهب، ورد السياج، بصل، أويصة عنب، خمان أسود، سوس، كنبات الحقول، شمار الماء، إجاص شائك، رعي الحمام.
حصاة الكلى	: عليق دغلي، كتان، كنبات الحقول، فوة، جنستا الصباغين، جراب الراعي، وزال.
رمل الكلى	: بتولا بيضاء، توت الأرض، عليق دغلي، فاصوليا، قراص، جنستا الصباغين، وج، وزال.
المغص الكلوي	: حشيشة الإوز، عنب الدب، فاصوليا، قراص.
نزيف الكلى	: رجل الأسد، قراص، كنبات الحقول، غرنوق، بطباط، كيس الراعي.
التهاب حوض الكلى	: شمرة، عنب الدب، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، برسية، فجل الخيل، وزال، لاميون أبيض.

المثانة

التهاب المثانة	: شمرة، عنب الدب، فاصوليا، كتان، عصا الذهب، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، أويصة عنب، بابونج، خلنج، سوس، كنبات الحقول، لسان الحمل، شمار الماء، برسية، إجاص شائك، فجل الخيل، نجيل، لاميون أبيض، غرنوق، خطمي وردي.
حصاة المثانة	: كنبات الحقول، غافث، جراب الراعي.
نزيف المثانة	: كنبات الحقول، غرنوق، رجل الأسد، قراص، بطباط، كيس الراعي.

رجل الأسد، قراص، كيس الراعي، سانيكولة أوربية،	:	البول المدمم
شمرة، عنب الدب، عصا الذهب، أويصة عنب.	:	التهاب مجرى البول
عنب الدب، بصل، كنباث الحقوق.	:	انحباس البول
إجاص شائك.	:	عسر التبول
بلوط، عنب الدب، لبيدة، لاميون أبيض، آذان الدب.	:	سلس البول (التبول بدون إرادة)
بتولا بيضاء، جرجير، راش، إكليل بوقيصي، ورد	:	رمل البول
السياج، بصل، خمان أسود، خلنج، كشمش أسود،		
مقدونس، نجيل، الرمال الأصفر.		
بلوط، لبيدة، لسان الحمل، هيوفاريفون، آذان الدب.	:	التبول ليلاً في الفراش
ارطماسيا، حلبة، رجل الأسد، جرجير، فاصوليا،	:	البول السكري
قراص، مدرة مخزنية، خيار، شوفان، ورد السياج،		
بصل، أويصة عنب، خرز الصخور، نوم، عرعر		
شائع، كرنب، ناعمة مخزنية، لاميون أبيض،.		
حشيشة الإوز، بتولا بيضاء، راتنجية، تنوب، تفاح،	:	داء النفوس
توت الأرض، سرخس ذكر، فاصوليا، قراص، نفل		
الماء، عصا الذهب، شوفان، ورد السياج، رجل		
الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، جاوي، خمان		
أسود، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، بهشية		
شائعة، خردل أبيض وأسود، عرعر شائع، زهرة		
الربيع، طرخشقون، فجل الخيل، كرفس، غافث،		
نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.		

أعضاء الحوض الصغير - البروستات

كتان.	:	التهاب البروستات
عنب الدب، خلنج، كنبات الحقول، إجاص شائك، قرع، لاميون أبيض.	:	تضخم البروستات
قراص.	:	سرطان البروستات
شوفان، خلنج.	:	التهيج الجنسي
خرز الصخور.	:	الإفراط الجنسي
أزريون الحدائق، كرفس.	:	الضعف الجنسي
جوز.	:	ضعف الانتصاب عند الذكور
المبيض		
رجل الأسد.	:	التهاب المبيض
بابونج.	:	آلام المبيض
الرحم		
بلوط.	:	هبوط الرحم
رجل الأسد، قراص، كنبات الحقول، ناعمة مخزنية، هдал، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوربية.	:	نزيف الرحم
بلوط، قراص، بابونج جتوي، شمار الماء، بنفسج عطري، أزريون الحدائق.	:	سرطان الرحم
الحيض		
ارطماسيا، إكليل الجبل.	:	اضطراب الحيض
ارطماسيا، حشيشة الإوز، رجل الأسد، سنوت،	:	آلام الحيض

ناردين مخزني، مردقوش، بابونج، جويستة عطرية، إكليل الجبل، مقنونس، كروباء، ننع، هيوفاريفون. ارطماسيا، رجل الأسد، هيوفاريفون.	: : : : : : : : : : : : : : : : :	عدم انتظام الحيض احتقان الحيض فرط نرف الحيض العقم عند النساء الحمل التقيؤ في الوحام الولادة السهلة الإجهاض المتكرر النفاس
المهبل		
الرمال الأصفر. بلوط، رجل الأسد، سنفيتون، عرق انجبار، بابونج، جوز، إكليل الجبل، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر قرنقلي. قراص، بنفسج عطري. بلوط، سنفيتون. رجل الذئب، ناعمة مخزنية. شمرة.	: : : : : : : : : : :	التهاب المهبل افرازات المهبل سرطان المهبل الفتق الاربي وفتق السرة حكة الشيوخوخة في الأعضاء التناسلية تسلخات الأعضاء التناسلية

تورم الأعضاء التناسلية	: سنوت.
آلام الأعضاء التناسلية	: جنجل.
البلوغ	
اضطرابات البلوغ	: هيوفاريفون.
اضطرابات سن المراهقة عند البنات	: هيوفاريفون، لاميون أبيض.
سن اليأس	
اضطرابات سن اليأس	: أنيسون، نفل الماء، ناردين مخزني، نذب الأسد، زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، هдал، رعي الحمام.
الضعف الشيخوخي	: بتولا بيضاء، خرز الصخور، سذاب مزروع.
الأطراف	
تشقق الأيدي	: حلبة، حرشف السطوح، قسطل الفرس، خردل أبيض وأسود، وزريون الحدائق، هдал.
رجفة اليد	: ناردين مخزني، ناعمة مخزني.
الدحاس	: حلبة.
فرحة الأظافر والتهابها	: أفسننتين، خمان أسود، كنبات الحقول، زراوند ظياني، بابونج، أذان الدب.
تثليج الأصابع	: راتنجية - تنوب، زهرة العطاس، فراسيون، بصل، قسطل الفرس، آرزيون الحدائق، بلوط، تفاح،

قيصوم، فجل الخيل، هдал، قصوان.

: سنفيتون.
اختلال الدورة الدموية في
الأطراف السفلى عند
الشيوخ

: سنفيتون، حشيشة السهال، لييدة، لسان الحمل،
آزريون الحدائق، سرخس ذكر، فراسيون، زراوند
ظياني، آذان الدب.

: بصل.
ضغط الحذاء على القدمين

: حرشف السطوح، لبلاب متسلق، بصل.
مسمار (كالو) الأصابع

: سرخس ذكر، لسان الحمل، ندية.
آلام القدم

: حلبة.
قروح القدم

: كنبات الحقول.
عرق القدم

: صعتر، مرزنجوش.
برودة القدم

: سنفيتون.
قروح الندبة في الأطراف

المبتورة

: سنفيتون، بصل.
آلام الأطراف المبتورة

المفاصل

: بتولا بيضاء، سنفيتون، إكليل بوقيصي.
التهاب مفصل الركبة

: زهرة العطاس، سنفيتون، حشيشة السعال، سذاب
التهاب المفصل «فكشة»

مزروع، خزامي معروفة، صعتر بري، مقدونس،
هيوفاريفون.

: ثوم الذببة، حلبة، بتولا بيضاء، راتجية - تنوب،
الروماتيزم المفصلي

جرجير، تفاح، حشيشة الملاك، سرخس ذكر،
والعضلي

<p>فاصوليا، إكليل بوقيصي، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، ليبد، بهشية شائعة، بنفسج مثلث الألوان، ثوم، خزامي، عرعر شائع، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، فجل أسود، وج، كرفس، غافث، كروياء، ناعمة مخزنية، نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.</p> <p>سنفيتون مخزني، بصل، سذاب مزروع. : بصل. :</p>	<p>التهابات أوتار العضلات التهاب غلاف أوتار العضلات</p>
<h3>العضلات</h3>	
<p>زهرة العطاس. : زهرة العطاس، قراص، سذاب مزروع، عرعر شائع، مرزنجوش، وج. : ثوم. : حشيشة الإوز، زهرة العطاس. : حشيشة الإوز. :</p>	<p>التهاب الأكياس المخاطية الشلل شلل الأطفال تشنجات العضلات كزاز</p>
<h3>العظام</h3>	
<p>سذاب مزروع، سنفيتون مخزني. : حلبة، بابونج، كنبات الحقول، وج. : صعتر بري، سنفيتون مخزني، قراص، قيصوم، رجل الأسد، قوة، طرخشقون، مرزنجوش، جزر،</p>	<p>التهاب السمحاق تقيح العظام لين العظام «الكساح»</p>

لسان الحمل، كنبات الحقول، وج. سنفيتون، ناردين مخزني، وج.	كسور العظام
الأعصاب	
سرخس ذكر، سنفيتون، إكليل برقيصي، حمان أسود، خزامي معروفة، كرنب، هيوفاريفون.	التهاب عرق النسا «اساتيك»
تفاح، سنفيتون، ذنب الأسد، قسطل الفرس، خزامي معروفة، وهرة الربيع، مرزنجوش، ننعن.	آلام الأعصاب «نويرالجي»
سرخس ذكر، هيوفاريفون.	آلام أسفل الظهر
بلوط، راتنجية - تتوب، حشيشة الملاك، جويستة عطرية، إكليل الجبل، صعتر بري، كرفس، وج.	ضعف الأعصاب
ناردين مخزني.	الرقص الزنجي
الجلد	
بتولا بيضاء، جرجير، فاصوليا، قيصوم، شوفان، حرشف السطوح «للتشقق»، أويصة عنب، ارقطيون، حشيشة السعال، جوز «التقرحات»، بنفسج مثلث الألوان، عرعر شائع، غافث، مرزنجوش، غرنوق.	التهاب الجلد وأمراضه
بلوط، ثوم الدببة، تفاح، راش، قراص، كتان، فراسيون، نفل الماء، قيصوم، أفسنتين، ارقطيون «لحب الصبا»، نجيل، لاميون أبيض، هندباء برية.	طفح الجلد
بلوط، ثوم الدببة، حلبة، جرجير، عرق انجبار، فاصوليا، قراص، رجل الذئب، أويصة عنب، بابونج، كنبات الحقول، بنفسج مثلث الألوان، صعتر بري،	الأكزما

بقلة الملك، وزال.	
: أفسنتين، بر، أويس عنب.	الحكة
: راش، ثوم، أقحوان.	الجرب
: حلبة، جرجير، كتان، بصل، أرقطيون، حندقوق حقلي، زنبق أبيض، هندباء برية.	الدمل
: بصل.	الجمرة
: حلبة، سنفيتون.	القلغموني
: حلبة.	الخراج المنتن
القروح	
: كتان، ناردين مخزني، حرشف السطوح، صفصاف، ليلاب، متسلق، بابونج، حنجل، ارقطيون، سذاب مزروع، منبث الحقول، جويستة عطرية، ثوم، زراوند ظياني، زيزفون، كرنب، غاقث، هيوفاريفون، غرنوق، الرمال الأصفر، خبازة برية، قصوان، الزوفا اليابس، خونية، بطباط، جذر قرنfli، سانيكولة أوربية.	القروح العادية
: عرق انجبار.	القروح المتقيحة
: بلوط، بصل، رعي الحمام، وج، تين.	القروح العفنة (النتنة)
: قنطريون صغير.	القروح المزمنة
: كتان.	القروح الصلبة
: بلوط، حندقوق حقلي، حشيشة الرئة، أزريون الحدائق، جزر.	القروح الرقادية
: سنفيتون، قراص، حرشف السطوح.	القروح السرطانية

الجروح

بابونج، سذاب مزروع، كنباث الحقول، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، زراوند ظياني، زنبق أبيض، هيوفاريفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام، قصوان، الزوفا اليابس، خوزية، بطباط، خطمي وردي، راش، سانيكولة أوربية.	: الجروح العادية
ارقطيون، حشيشة السعال، لسان الحمل.	: جروح الحروق
بلوط، زهرة العطاس، راش، ناردين مخزني، صفصاف، حنجل، حندقوق حقلي، ثوم، آزريون الحدائق، زيزفون، تين.	: الجروح النتنة
بلوط، بتولا بيضاء، ورد السياج، لسان الحمل، بنفسج مثلث الألوان، جزر، صعتر بري، هيوفاريفون.	: التسلخات
زهرة العطاس، حشيشة الملاك، سنفيتون مخزني، سذاب مزروع، هيوفاريفون.	: الكدمات «رضوض»

الحروق

حرشف السطوح، لبلاب متسلق، زيزفون، زنبق أبيض، جرجير، قراص، كتان.	: الحروق الموضعية
جرجير، كتان، كرنب، لاميون أحمر.	: مرهم للحروق
زهرة العطاس، حرشف السطوح، لسان الحمل،	: عقصة الحشرات

زنبق أبيض، فجل الخيل. بابونج. زهرة العطاس، لسان الحمل.	:	لسعة الأفعى عضة الكلب
التسمم		
حشيشة الملاك، افسنتين. ارقطيون. جاوي. حشيش الملاك، ناردين مخزني، ثوم.	:	التسمم بالرصاص التسمم بالمعادن التسمم بالغذاء الفاسد التسمم بالنيكوتين «الإفراط» بالتدخين»
حشيشة الملاك، ناردين مخوني، جاوي. صعتر بري.	:	التسمم بالكحول الخرف الكحولي
تجمع السوائل		
جرجير، فاصوليا، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، خمان أسود، كشمش أسود، بهشية شائعة، عرعر شائع، طرخشقون، فجل الخيل، قرع، مقدونس، جنستا الصباغين، بتولا بيضاء، خمان صغير، كنبات الحقول، وزال.	:	الأوزيما والانصبابات
الحميات		
برباريس، خيار، بندق، ورد السياج، كشمش أسود، لبيدة، زنبق الوادي، عباد الشمس، نجيل.	:	الحمى «سخونة»

كتان، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صعتر بري.	: الحصبة
خمان أسود، لييدة.	: أمراض البرد «الأنفلونزا»
تفاح، عليق دغلي، نجيل.	: مشروبات منعشة
إكليل بوقيصي، بندق، لييدة.	: معوقات
كنبات الحقول، جوز، ناعمة مخزنية.	: مضاد للتعرق
راتنجية - تنوب، توت الأرض، قيصوم، شوفان، ورد السياج، خرز الصخور، أخيليا ذات ألف ورقة، إكليل الجبل، زعتر بري، قصوان.	: النقاومة
الإجهاد	
ثوم الدببة، أرطماسيا، شوفان، خرز الصخور، ثوم، نعناع، رعي الحمام.	: الإجهاد العام
شوفان.	: الإجهاد المدرسي
حلبة، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرعر شائع، صعتر بري.	: الهزال
بلوط، ثوم الدببة، راتنجية - تنوب، تفاح، وج.	: الضعف العام
بلوط، ثوم الدببة، راتنجية - تنوب.	: مقويات
ثوم، عرعر شائع.	: مقويات المناطة
السمنة	
رجل الأسد، فوقس حويصلي، ناعمة مخزنية.	: فرط السمنة
الأورام	
خندقوق حقلي، هдал، بصل.	: غير الخبيثة

<p>حرفش السطرح، بصل، ندية.</p> <p>بنفسج عطري، ثوم، أزريون الحقائق، جزر،</p> <p>طرخشقون، عروق الصباغين، هдал.</p>	<p>الثؤلول</p> <p>السرطان</p>
<p>الاضطرابات النفسية</p>	
<p>سنوت، شوفان، جنجل، خلنج، ثوم الدببة، سرخس</p> <p>نكر، زعرور شائك، بنفسج عطري، حندقوق حقلي،</p> <p>خشخاش، منثور، أخيليا ذات ألف ورقة، ترنجان،</p> <p>هدال، لاميون أبيض.</p>	<p>الأرق</p>
<p>ناردين مخزني، أفسنتين، خزامي معروفة، ترنجان،</p> <p>قنطريون صغير، كرفس، رعي الحمام، جذر</p> <p>قرنقلي.</p>	<p>الضيق النفسي</p>
<p>ناردين مخزني.</p> <p>تفاح، حشيشة الملاك، جنجل.</p> <p>راش، هيوفاريفون، هندباء برية.</p>	<p>الخوف عند الامتحان</p> <p>تهيج الأعصاب «نرفزة»</p> <p>السويداء «ملانخوليا»</p>
<p>أرطماسيا، ناردين مخزني، ذنب الأسد، سذاب</p> <p>مزروع، ترنجان، قنطريون صغير، هيوفاريفون.</p>	<p>الهستيريا</p>
<p>ترنجان، هيوفاريفون.</p>	<p>النوير استينيا</p>



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: عربي / إنجليزي: Arabic, English

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Kohel-rabia	أبو ركية، حارة	86
Mallow (Yellow)	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون	2
Tamarisk salt tree	أثل، الأبهل، عبل، طرفة	462
Plum tree, Prune tree	أجاص، برفوق	385
Milfoil	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل	5
Malabar nut tree	أدهاتودا، أدهاتودة	9
False hellebore	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز	13
Tooth-brush tree	آراك، مسواك، شجرة المسواك	424
Prickly poppy	أرجيمون، تشميج	60
Rice plant	الأرز، شبل، جلتيك، الرز	335
Burdock	أرقطيون، عمي خذني معك	58
Pot marigold	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان	94
Ephedra	الإفدرا، ماهوانج	196
Absinthium, Wormwood	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، نمسية	64
Avocado pear	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبيدة، إجاص المحامي	347
Insect flowers	الأقحوان القاتل للحشرات	119
Marigold	الأقحوان، أزريون، الحنوة	93
Feverfew	الأقحوان، زهرة الذهب	463
Rosemary	إكليل الجبل، حصا لبنان، ندى البحر	410
Honey lotus	إكليل الملك، النفل، الحنتم	300
Ulmaris	إكليل بوقيصي، الدمية	443
Phyllgntus	أملج، السنانير	355
Searlet Primpernel	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية	43
Pineapple	أناناس، أناناس	44
Dog grass	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج	19
Toqout	أندروسيميم، تيكوت	47
Wind flower	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان	49
Coca	أوراق الكوكا، الكوكائين	207
Auriomycin	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين	454
Biberry	أوبسة، عنب الأحرش، قام أسي	489
Papaya	باباظ، باباي	103
Chamomile German	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري	53

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Chamomile Roman	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف	54
Blessed thistle	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك	102
Aubergine	الباذنجان، الباذنجان العروس	444
Gombo	بامية، ويكا	252
Ben	بان، بسار، مورنجة	309
Birch	بتولا بيضاء، شجرة التامول	83
Barberry (common)	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس	80
Oranng	برتقال، بلدي، أبو صرة	132
Cat's-foot	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر	52
Stramonium	البرش، الداتورا، جوز مائل	180
Sloe tree	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك	386
Squirting cucumber	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا	194
Pea (Garden-Common)	بسلة، بزلة، جليان	367
Loqust	بشملة، لانجدونيا، ناسيولي	202
Star of Bethlehem	بصل الحنش، بصل حنا	334
Fair haired hyacinth	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، اليبوس	313
Squill (White)	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل	484
Squill (Red)	بصل العنصل الأحمر، بصل الفار، الأشقيل	485
Onion	بصل، البصل الشائع	29
Potato (Sweet)	بطاطا حلوة، فندال	266
Potato (Common)	بطاطس، بطاطه	446
Knot-grass	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول	373
Water-melon	البطيخ الأخضر، حبب، الشليان، النمس، دلاع	127
Parsley (Rock, Milk)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي	349
Parsley	البقدونس، المقدونس الشائع	348
Sapan wood tree	بقم هندي، البقم	91
Balanite	بلح الحرارة، تمر اللعبيد، زقوم، حالج	504
Desert date	بلح الصحراء، تمر اللعبيد، الهجليج	7
Tolu (Balsam)	بلمم التولو، بلمم جلعاد	315
Oak (British)	بلوط قوي، سنديان مزند	397
Fog fruit	بلحة، لبيبة	285
Easter flower	بنت القنصل، زهرة إستر	213
Henbane, Hen-bell	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض	258

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Beet-root	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر	81
Filbert	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي	154
Penicillium (Golden)	البنسلين، الفطر الذهبي	345
Penicillium	البنسلين، الفطر المكسي	346
Violet (Wild Pnasy)	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية	500
Violet, Pansy	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية	499
Violet	البنفسج، سكساس	498
Christmas	بهشية شائعة، شجرة الدقيق، شرابة الراعي	262
Podophyllun	البودوفيل	371
Buchu	البوشو، البوشو	15
Mullein (White)	بوصير أبيض، فلومس أبيض	493
Boldo, Wood tree	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية	350
Monks hood	بيش، لهل، قائل النمر	7
Elder	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سيوقة، خمسان كبير	430
Tabacco	التبغ، أشجار النيكوتين	321
Terramycin	التراميسين، فطر التراميسين	456
Lupin	ترمس، باقلي	289
Turoni	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي	131
Apple tree (Common)	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري	396
Tamarinds Fruits	التمر هندي، الحمر، الحومر	461
Silver fir (Common spruce)	تنوب، قضم قریش	1
Bramble (Common) Black berry	توت شوكي، عليق	415
Mullberry	التوت، التوت الأبيض، الأسود	311
Elder (yellow) Tecomaria	تيكوما، تيكوما	466
Fig	التين العادي، تين كاري، تين سمرنا	218
Prickly pear	تين شوكي، رقع، تين هندي	330
Oleander-thevetia	ثقيتيا، ذفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار	319
Bear's garlic	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية	32
Garlic	الثوم، الثوم الشائع	31
Jaborandi	الجابوراندي	359
Alder tree (Black)	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي	34

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Fellow grass	جاوي، تاغندس	264
'Pimpinella	جراب الراعي، كيس الراعي	361
Eruca	جرجير، الحرشا	204
Carrot (Red)	الجزر الأحمر، الشوندر	181
Carrot (Yellow)	الجزر الأصفر، سفناري	182
Iva Herb, Musky Bugle	جعدة، شندقورة	22
Snow thistle	جعضيض، جلوين، عضيد، نيفاف	449
Jalab	الجلاب، الجلب	267
Sycomore	الجميز، الميقمور، التين الأحمر، التين البري	219
Woad-waxen	جنستات الصباغين، الجنستات	230
Flowered gentian (Yellow)	الجنطيانا، كوشاد، نواء الحية	231
Horned cumin	جهيرة، قرين الجديان	259
Guava tree	الجوافة، الجوافة الصفراء	389
Walnut (Common)	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف	272
Galls	جوز العفص الحلبي	28
Vomica tree (Nux)	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء	459
Cocoa-nut palm	جوز الهند، نارجيل	137
Nutmeg	جوزة الطيب، جوز نوا، بسباسة	314
Woodruff sweet	جويسنة عطرية، أسبرولة عطرية	71
Corn-Cockle	جيناجو، أجروستيما	20
Ginseng	جينسنج، جنسة	337
Earth Almond	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط	175
Show flower	حب المسك، عنبر بول	251
Pepper cress	حب الرشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي	282
Nigella	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة	322
Ben-oil tree	الحبة الغالية، البان، بمار	310
Mugwort, Mother wort	حبق الراعي، أرتاماسيا، شويلاء، برنجاسف	68
Basil	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي	324
Common ivy	حبيل المساكين، هيدرا	245
Lesser Cardamom	الحبهان، حب الهال	195
Coleus, flame nettle, painted nettle	الحرجل الشائع، حرجل	447
Blind nettle	حرف أبيض، لاميون	275

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Harmal	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري	343
Stinging nettle	حريق، قريص	486
Parietary	حريقة، وذن الفار، لسان الطير، حشيش الريح	341
Varvain (Common)	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام	496
Silver weed	حشيشة الأوز، نواره	378
Fleabane	حشيشة الجبل، نشاش الدبان	201
Lady's fingers	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح	55
Hops (Common), Bine	حشيشة الدينار، جنجل	255
Lung-wort	حشيشة الرئة، شتلة الرئة	390
Euphrasy	حشيشة الرمذ، إفرازية مخزنية	214
Hulwort	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة	468
Colt's foot	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمام	481
Water lily (white)	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض	323
Centaury	حشيشة العقرب، قنطريون	113
Briar-root	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد	200
Rupture wort	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ	250
Hedge hyssop	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء	241
Chickweed (Common)	حشيشة القزاز، قزازة	453
Valeriana (Common)	حشيشة اللقطة، الفاليريانا	490
Perfoliate, Eola-weed	حشيشة القلب، عصبه القلب، داذي رومي، المنسية	260
Horehowna (White) (Common)	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض	296
Lemon grass	حشيشة الليمون، اصطخبر	171
Herb-bennet	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي	233
Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملاك، أنجليكا	51
Fenugreek	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة	47
Annual merlury	حلوب، مريقة، خصى هرمس	307
Asafetida	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث	217
Camel's hay	حلفا بر، حلفا مكة، إبحر، أبو ركبة، حشيشة الجمل	48
Sorrel (Garden)	حماض بستاني، الحميض	416
Shamrock, Sorrel	حمد، عرق الليمون	336
Chick-pea	الحمص، ملانة	120
Henna (Common)	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب	280
Clover-Melilot	حنديق، تيفال، حنديقوة	301

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Colocynth	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري	126
Poplar	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي	376
Alder (Common)	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء	33
Stonecrop	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف	436
Aconite	خانق الذئب، قاتل الذئب	6
Mallow (Wild)	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء	294
Mallow (Dwarf)	خبيزة، الخبازي	293
Hellebore (White)	خريق أبيض، بقلة الرماح	492
Christmas rose	خريق أسود، بقلة الرماة	249
Mustard (White)	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبير، اللبسان	441
Mustard (Black)	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبير، اللبسان	421
Mustard (Wild)	خردل السياج، بري، كبير عفريت، حرشا، لبسان	442
Iceland moss	خرز الصخور، حزاز	115
House leek (Common)	خرشف السطوح، مخلدة السطوح	437
Artichoke	الخرشوف الشائع، خرشف	173
Carlina thistle	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل	172
Cultivated oat (Wild)	خرطال زراعي، زمير، خابور	75
Leaved mullein	خرمة، عورور، مصلح النظر	494
Carob tree	خروب، خرنوب	156
Castor	الخروع الشائع	409
Lavander (Cotton)	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، نكرية	278
Lavander	الخزامي، اللاندر، اللاوندة، خزاما، هنان، نكرية	279
Lettuce	خس، سلاطة	274
Sandarac	خشب الأنبياء، رانتج خشب الأنبياء	243
Log Wood	خشب البقم	244
Sandal Wood (White)	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري	432
Sandal Wood (Red)	خشب الصندل، الأحمر	90
Guaiacum Wood	خشب القديسين، أشجار القديسين	242
Quassia Wood	خشب الكواسيا، كواسيا جمانيك، كواسيا سورينام	358
Poppy (Wild)	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي	339
Poppy	الخشخاش، أبو النوم	340
Fagonia	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا	215

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Hollyhock, Rose-mallow	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج	37
Marshmallow	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة	38
Futterfly tree	خف الجمل، بوهينيا	78
Visnaga fruits, Bishop's Weed	الخلعة البرية، سدا، مسواك	39
Visnaga fruits, Pick-tooth	الخلعة البلدي، سدا، المسواك، جزر بري	40
Arn Tree	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور	429
Danewort	خمان، خاما أقطي، خمان صغير	428
Galeopsis, Holy hemp	خونزية، رأس الهر	228
Galangale	خولنجان، خاولنجان	36
Cucumber	خيار، شامي، بلدي	161
Thorn apple-metel	داتورة، بنج، جوز مائل، فدة	179
Paper tree (Indian)	دافني، دفنة قنابي	178
Elm tree	التردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج	482
Oleander	دقلة، دقلي، الجبن	317
Lebbek tree	دقن الباشا، لبخ	23
Bur nut	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق	476
Damiana	دميانة تورنيزا	480
Hemlock geranium	دهمية أبو بكر، ابرة العجوز، غزيل	203
Native hops	دونونيا، دونونيا	186
Foxglove	الديجتال، الديجتال الأرجواني	185
Foxglove (Cotton)	الديجتال، الديجتال الصوفي	184
Sky flower	النيورانتا، البنفسج الأفرنجي	192
Maize	الذرة الشامية، الذرة الشامية	503
Christmas Tree	راتنجية، بيسييه، الصنوبر الإسكندنافي	357
Elecampane	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي	265
Rauwolfia	الراولفيا، جذور الثعبان	402
Rhubarb (Urop)	الراوند الأوروبي، راوند نكر، أطراوندي	406
Rhubarb (China)	الراوند الصيني، الكفي، الشامي	407
Rhubarb	الراوند المطيخي، التورثة	165
Lion's foot	رجل الأسد، لوف السباع	25
Purslane	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة	37
Water cress	رشاد، قرّة العين، كوبانا	318
Sage (Egyptian)	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال	425

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Pomegranate	الرمان، الممض، البستاني، المز	391
Basil	الريحان الحيق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع	325
Basil, Holy basil	الريحان الكافوري، ريحان سليمان	326
Wormseed	زربيح، مرام، ننتة، مننتة	118
Birth-wort	زرواند نظيانى، شجرة رستم، الولادة	61
Zoreka	زريقة، غثوم، سريجة، عينون	236
Thyme (Wild)	الزعر البري، نامام	472
Thyme (Gardens)	الزعر الحدائقي، سيسنبر	473
Firethorn	زعرور شانك، شوكة حادة	393
Hawthorn	زعرور، زعرور	155
Saffron Crocus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان	157
Madonna-lily	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي	283
Ginger	الزنجبيل، الكفوف	305
Chinaberry	الززلخت، أزارخت، الجرود، الطاحك، سباحي	299
Primrose (Common)	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زعدة مخزنية	380
Mountain alkanet	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ	62
Hyssop (Common)	زوقا، أشنان داود، جسمي، حسل	261
Olive tree	الزيتون، الزيتون الشائع	328
Linden	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق	475
Large leaved lime	زيزفون، تيليا	474
Calumba, Bugloss	ساق الحمام، رجل الحمامة	271
Sanicle (Common)	سانيكولة أوروبية، سنيكولة	431
Spinach	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ	452
Streptomycin	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين	455
Strophanthus	الستروفانتوس، اللطيف، المنذير، كومب	458
Spotted orchis	السحلب، مشروب الشتاء	331
Christ's thorn	سدر، نيق	506
Alepporue	سذاب، فيجن، فيجل	418
Maly fern	السرخس المنكر، شرد، خنشار	191
Rosewood	سرسروع، خشب الورد	149
Cypress tree	سرو، شجرة الحيات	167
Blue gum	سرو، كافور، يوكالبتوس	208
Cyperus English	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور	176

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Quince tree	سفرجل، سفرجل شائع	170
Butcher's broom	سفندر، شرابية الراعي	417
Beet (Common)	السلق الشائع	82
Sesame	السمسم، السرجة، الجلجلان	439
Senna (Alexandria)	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم	438
Senna macky	السنا مكبي، عشرق، سنا الهند	107
Sandarac	السندركة، سندروس	467
Fireweed-Willow-herb	سنفية ضيقة الورق، ند سنيلي	197
Comfrey, (Common)	سنفيتون مخزني، سنفيتون	460
Autumn crocus	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، حمل	141
Iris (German)	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا	269
Sea pancratium	سوسن، بصيل، نوار الكلب	338
Parsnip	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين	342
Famitory	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار	226
Tea (Green)	الشاي الأخضر، شاه صيني	469
Tea tree (Black)	الشاي الأسود، شاه صيني	470
Four o'clock plant	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية	308
Dill	الشبث، الشبث، السنوت	50
Restharrow	شبرق شائك، أونونيس شوكي	329
Cetraria Iceland	شبيبة آيسلندا	116
Mountain ash	شجر السمن، غبيراء	450
Heaven's tree	شجرة السماء، لسان الطير	21
Jericho - roses	شجرة مريم، كف العذراء، كيفية	45
Barley (Common)	الشعير، الشعير الشائع	254
Sank root	شقاقيل، فنتجيج، لحية المعزى	205
Dropwort water	شمار الماء، مشفيل، اينتي	327
Fennel (Common)	الشمر، سنوت، رازيانج، شمار	220
Cultivated sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان	76
Hemlock	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس	145
Chaulmoogra	الشولموجرا، شاقيات الجذام	257
Worm wood (Roman)	الشيح البلدي، شيح رومي	66
Wormwood (Holy)	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران	67
Chicory	شيكوريا، سريس	121

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Soapwort	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس	433
Sisal hemp	صبارة، أجاف، سيسل	16
Aloes	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش	35
Red-brown	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني	423
Willow	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي	422
Gum, Acacia	الصمغ العربي، أشجار السنط	4
Gum, Tragacanth	صمغ الكثيراء، أشجار السنط	72
Pine	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي	363
Duck-weed-Algae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي	224
Dandelion	طرخشقون، هندباء برية	464
Tarragon-Estragon	طرخون، الحوذان	65
Yew (Common)	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ	465
Palm (Wild)	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف	354
Tomato	الطماطم، قوطة، بندورة	290
Pellitory of Spain	عافر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي	42
Rocket larkspur	العاقيق، مهماز، لسان الصنفور	183
Sunflower	عباد الشمس، عباد الشمس	247
Lentil	العدس الشائع، أبو جبة	281
Juniper	عرعر، سرو جبلي، عرعار	273
Ipecacuanha	عرق الذهب	114
Liquorice	عرق السوس، شجرة السوس	238
Orris Root	عرق الطيب، سوسن	268
Tormentil	عرق إنجبار، الشائع	379
Calandine	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران	117
Manna	عسل الندى، نبات المران	223
Giant milkweed	عشار، عشر	95
Golden-rod (Common)	عصا الذهب، قضيب الذهب	448
Bistort	عصا الراعي، أنارف، إنجبار	374
Safflower (wild)	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر	104
Rose Geranium	العطر، العطر العربي	344
Alhagi	عقول، شوك الجمال	26
Marsh crowfoot	عقيق، زعلنته، زغليل	399
Saffron (Meadow)	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض	142

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Willow herb	علفة، عقيض، شيخ، فرفور	198
Convolvulus boissieri	علق، علق جيلي، بري	147
Service tree (Common)	عذاب، غيراء	451
Barberry	عذب الدب، عيسران	59
Night shade (Black)	عذب الدب، الكاكاج، المجنز، الفنا	445
Grape vine	العنب، الكرم	502
Storax	العنبر السائل، الميعة الشرقية	286
Globe amaranth	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق	239
Cascarilla	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفسقي	158
Berberis	عود الريح، المغربي	79
Pellitory	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش	41
Fungi	عيش الغراب، (فطر) المشروم	298
Summer Adonis	عين الديك، أدونيس استقالس	11
Laurel	غار، دانيمو، الرند	277
Sallow thora	غاسول رومي، شوك القصار	253
Agrimony	غافث، غافث غولاني	18
Checker bloom, Rose mallow	غيراء، الواك	440
Heliotrope	غيريرة، صامريوما، حشيشة العقرب	248
Pyrethrum, Fever-few	غرديب، بيرثيرم	394
Adder's tongue	غرناق، إبرة الراهب، عطر	232
Marsh bedstraw	غليون، التبع النتن	229
French kidney beans	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة	352
Vanilla	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي	491
Cassie	فتة، عنبر	3
Radish (Black)	فجل أسود، فجل حار	400
Horse-radish	فجل الخيل، خردل الألمان	136
Garden radish (Common)	الفجل الشائع، الوروار	401
Strawberry (Common)	الفراولة، شليك	221
Pepper (red), Capsicum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي	100
Pepper (Black)	الفلفل الأسود، فلفل عجمي	365
Pepper (Cayenne)	فلفل شطة، فلفل حار	101
Pepper (Water)	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب	375
Madder	فوة، فوة الصباغين	414

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Soya bean	فول الصويا	135
Cow-herb Elder	فول العرب، تجميع	488
Broad bean	الفول المدمس، باقلاء	497
Peanut	فول سوداني، فسق أبيض، فسق الأرض	57
Calabar bean	فول كالابار، عقار الاعتراف	356
Rue (Common)	فيجن، سذاب مزروع	419
Khat	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة	109
Melon (Sweet)	قاوون، شمام، خربز، أفيوس	160
Knot-grass	قراضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار	372
Safflower (Common)	القرطم الشائع، عصفور، أحريض	105
Large gourd	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوير، قرع حلو	162
Pumpkin	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة	163
Winter's-bark, Cinnamon of Winter	القرفة البيضاء، الأمريكية	189
Cinnamon tree (Common)	القرفة الحقيقية	124
Cinnamon Tree (Common)	القرفة القرنفية، الدار صيني، السيلانية	125
Horned poppy (Yellow)	قرن الجديان، نعمان	235
Babies' slippers	قرن الغزال، رجل العصفور	288
Cauliflower	قرنبيط، قنبيط	85
Cloves tree (White)	القرنفل الأبيض، القرنفل.	210
Cloves (Common)	القرنفل الشائع	211
Nettle (Roman)	قريص، أنجره، نبات النار	487
Horse chestnut	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان	14
Cherry (Wild)	قشرة الكرز البري، الكوز البري	388
Cascara Sagrada	القشرة المقدسة، قشرة الأمير	351
Pomegranate	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز	392
Sassafras	قشور الساسفراس، سفيراس	435
Buckthorn, Blackalder	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم	405
Cinchona (Red)	قشور الكينا، الحمراء، للصفراء، السمراء	123
Quillaia	قشور بنما، الكيلايا	398
Slippery Elm	قشور شجرة الدردار	483
Sugar cane (Common)	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم	420
Alfalfa	قضب، برسيم حجازي، صصفة	297

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Mountain spinach	القطف، أسفناخ	73
Cotton	القطن، العطب، الكرسف، الطوط	240
Colophony	القفوننة، الصنوبر البحري	362
Colocasia	قلقاس، آذان الفيل	69
Wheat (Common)	قمح، حنطة	478
Galbanum	القناة، الكلخ، لزاز الذهب، قناوشق	216
Hemp agrimony	القنب الهندي، الفنز، الشهدانج	97
Centaury	قنطريون صغير، مرارة الحنث	206
Bachelor button	قنطريون عنبري، ترنشا، ندى العنبر	112
Coffee	القهوة، الرزبن الأصفر، الأسود	138
Southern wood	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن	63
Oak, Swamp oak	كازوارينا، قلوة	108
Eucalyptus	الكافور، الأوكالبتوس	209
Cocoa	الكاكو، أشجار الكاكو	471
Cubeb Pepper	كبابة صيني، حب العروس	364
Caper	كبار، لصف، شفلح	98
Lycopodium	الكبريت النباتي، رجل النخب، مسكية	291
ress (Indian)	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا	479
Flax	الكتان، مسلج، كتان الزهور	284
Dyer's bugloss	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم	27
Porrum-leek	الكرات، الكراث	30
Caraway	الكاراوية، القرنباد، اللطينية	106
Cherry Tree	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض	383
Celery	كرفس، كرافس	56
Hollyhock, Holly hock	كركنيه، خطمي بري	24
Turmeric	كركم، ورس، عروق الصباغين	169
Cabbage	الكرنب، الملفوف	87
Purging Croton	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين	159
Maidenhair	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير	10
Coriander	الكزبرة، القرديون، الكشيز	153
Currant (Black)	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود	408
Jericho-roses	كف مريم، قمعية صوفية	96
Chloromycetin	كلوروميستين، فطر الكلورميستين	457

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Clerodenerum bungei	كليرودنדרون، ياسمين زفر	134
Fumetory (Common)	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك	225
Kamala	الكمالا، أشجار الكمالا	292
Pear tree	كمثرى، إنجاص	395
Cumin	الكمون، السنوت، كمون الحوت	166
Carrageen	كنافة البحر	234
Horse tail	كنبات الحقول، ذنب الخيل	199
Olibanum	كندر، لينان نكر، بستج، المنحرج	84
Copaiba	الكوباها، بلسم الكوباها	150
Curare	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع	168
Cortisone	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي	17
Vegetable-marrow	الكوسة، قرع الكوسة	164
Cola	الكولا، جوز الكولا	139
Shepherd's purse	كيس الراعي، كيس الراعي	99
Lily of the Valley	لولوة الوادي، فطر مهماز الشيلم	146
Lantana	لانتانا، زيبب أصفر، حشف	276
Ivy (Common)	ليلاب متسلق، ليلاب كبير، قسوس متسلق	246
Lablab beans	ليلاب، ليلاب	187
Mullein greet	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير	495
Spurge	لبينة، لبين	212
Colchicum corn	الحلاح الخريفي	143
Colchicum (Common)	الحلاح الشائع، السورنجان الشائع	140
Plantain	لسان الحمل، المسعد	368
Bryonia	لعبة مرة، عنب الحية، خبطة، بوطانية	89
Belladonna	اللفاح - البلاكونا، حشيشة ست الحسن	74
Turnip (Rape) (Common)	اللفت، سلجم	88
Lupulin - Hop (Common)	اللوبيلان، حشيشة الدينار، راتج الجنجل	256
Lobelia	اللوبيليا	287
Almonds (Sweet)	اللوز الحلو، منج	381
Almonds (Bitter)	اللوز المر، منج	384
Lemon (Sweet)	الليمون الحلو، الشعيري	130
Lemon	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري	129
Mango tree	مانجو، منجو	295

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Cherry Wild	المحلب، شجر إدريس	387
Scammony	المحمودة - سكاموني، سقمونيا	148
Assyrian plum	مخيط، سيستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق	152
Goat's rue (Common)	مدررة مخزنية، آذان الجديان، مذاب المعزة	227
Myrrh	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي	144
Ash (Common)	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق	222
Marjoram (Wild)	مردقوش بري، فوندج جبلي، زعتر	333
Majoram Origanum	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش	332
Myrtle	مرسين، شجرة السكر	316
Mouse-thorn	مريز، مرار، شوك الجمال، الدرديرة	111
Gloundsel (Common)	مريز، مرار، عشبة سليمة، سنابير	434
Sage	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي	426
Mastic tree	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم	366
Goa Powder	مسحوق الغوا	46
Hazel (Witch)	مشتركة فرجينيا، شجرة البنندق	193
Apricot tree	المشمش، مشمش	382
Nictioiana	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف	320
Bruguiere	المغات، العود	237
Corchorus	ملوخية، الملوكيا	151
Spearmint	منتها، فلية، فوندج، حيق، فليحا	303
Ergot of Rye	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم	133
Banana	الموز، الطلح	312
Summer Adonis	ناب الجمل، حنون البزاز	12
Orange	النارنج، الرمان الأحمر	128
Clary	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر	427
Buckthorn (Common)	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن	403
Alder buckthorn	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم	404
Burmuda grass	نجيل، نجم	174
Palm	نخيل البلح، التمر	353
Sundew	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة	190
Dog rose	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين	411
Mint (Wild)	النعناع البري، الفوتنج، حيق التمساح	92
Mint (Garden) (Common)	النعناع البستاني، البلدي، الليموني	305

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Mint (White)	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش	302
Mint (Red), (Black)	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر - أسود، لمام	304
Buck bean's	نقل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء	306
Mistletoe (Common)	هدال أبيض، هдал شائع، شجر الدبق	501
Asparagus	هليون، شوك، كشك ألاماظ، سكوم	70
Endiol	هندباء، مقد، سديس	122
Flag (Sweet)	وج، عود الوج، أفورون، عرق أكر، قصب الذريرة	8
Plantain	ودنة، أنم، مصيص	369
Rosa (Common)	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم	413
Cabbage rose	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق	412
Broom (White)	وزال، وزال	177
Ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي	188
Vinca	ونكا، فنكا	110
Jasmine (Indian)	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند	370
Jasmine	ياسمين، عطر الصباح	270
Anise (Common)	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون	360
Anise (Star)	الينسون النجمي، نقدة، كمون حلو	263



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: إنجليزي / عربي: English, Arabic

Plant No.	Plant name	اسم النبات
64	Absinthium, Wormwood	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيمة
6	Aconite	خانق الذنب، قاتل الذنب
232	Adder's tongue	غرنوق، إبرة الراهب، عطر
18	Agrimony	غافت، غافت غولاني
33	Alder (Common)	حورة، حراوية، حورة رومية، سوداء
404	Alder buckthorn	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
34	Alder tree (Black)	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي
418	Alepporue	سذاب، فيجن، فيجل
297	Alfalfa	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
26	Alhagi	عقول، شوك الجمال
384	Almonds (Bitter)	اللوز المر، منج
381	Almonds (Sweet)	اللوز الحلو، منج
35	Aloes	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
188	Ammoniacum	الوشق، القاسوخ المغربي
51	Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
360	Anise (Common)	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
263	Anise (Star)	الينسون النجمي، نقدة، كمون حلو
307	Annual merlury	حلبوب، مريقة، خصى هرمس
396	Apple tree (Common)	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
382	Apricot tree	المشمش، مشمش
429	Arn Tree	خمان أسود، اليلسان، اليلسان الكبير، الخابور
173	Artichoke	الخرشوف الشائع، خرشف
217	Asafetida	الحلثيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
222	Ash (Common)	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
70	Asparagus	هليون، شوك، كشك ألمان، سكوم
152	Assyrian plum	مخيطة، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
444	Aubergine	البانجان، البانجان العروس
454	Auriomycin	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
141	Autumn crocus	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
347	Avocado pear	أفوكادو، كمتري التمساح، زبدية، إجاجص المجامي
288	Babies' slippers	قرن الغزال، رجل العصفور
112	Bachelor button	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر

Plant No.	Plant name	اسم النبات
504	Balanite	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
312	Banana	الموز، الطلح
59	Barberry	عنب الدب، عيسران
80	Barberry (common)	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
254	Barley (Common)	الشعير، الشعير الشائع
324	Basil	حبق معروف، حوك، باندرج، حمام، حبق نيطي
325	Basil	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326	Basil, Holy basil	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
32	Bear's garlic	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية
82	Beet (Common)	السلق الشائع
81	Beet-root	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
74	Belladonna	اللفاح - البيلادونا، حشيشة ست الحسن
309	Ben	بان، بسار، مورنجة
310	Ben-oil tree	الحبة الغالية، اللبان، بسار
79	Berberis	عود الريح، المغربي
489	Biberry	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
83	Birch	بتولا بيضاء، شجرة التامول
61	Birth-wort	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة
374	Bistort	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
102	Blessed thistle	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
275	Blind nettle	حرف أبيض، لاميون
208	Blue gum	سرول، كافور، يوكالبتوس
350	Boldo, Wood tree	اليولدو، شجرة البلدوة الفاغية
415	Bramble (Common) Black berry	توت شوكي، عليق
200	Briar-root	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
497	Broad bean	الفول المدمس، باقلاء
177	Broom (White)	وزال، وزال
237	Bruguiera	المغات، العود
89	Bryonia	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
15	Buchu	البوشو، البوشو
306	Buck bean's	نفل الماء، إطريقل نفلي، برسيم الماء
403	Buckthorn (Common)	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
405	Buckthorn, Blackalder	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم

Plant No.	Plant name	اسم النبات
476	Bur nut	دقن الشيخ، ضررس المعجوز، شقشق
58	Burdock	أرقطيون، عمي خذني معك
174	Burmuda grass	نجيل، نجم
417	Butcher's broom	سفندر، شراية الراعي
87	Cabbage	الكرنب، الملفوف
356	Calabar bean	فول كالأبار، عقار الاعتراف
117	Calandine	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
271	Calumba, Bugloss	ساق الحمام، رجل الحمامة
48	Camel's hay	حلقا بر، حلقا مكة، إنخر، أبو ركية، حشيشة الجمل
98	Caper	كبار، لصف، شفلح
106	Caraway	الكرأوية، القرنباد، اللطينية
172	Carlina thistle	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
156	Carob tree	خروب، خرنوب
234	Carrageen	كنافة البحر
181	Carrot (Red)	الجزر الأحمر، الشوندر
182	Carrot (Yellow)	الجزر الأصفر، سفناري
351	Cascara Sagrada	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
158	Cascarilla	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفسقي
3	Cassie	فتنة، عنبر
409	Castor	الخروج الشائع
52	Cat's-foot	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
85	Cauliflower	قرنبيط، قنبيط
56	Celery	كرفس، كرافس
113	Centaury	حشيشة العقرب، قنطريون
206	Centaury	قنطريون صغير، مرارة الحنش
116	Cetraria Iceland	شبيبة لیسلندا
53	Chamomile German	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54	Chamomile Roman	البابونج الروماني، تقاح الأرض، ألقوان شريف
257	Chaulmoogra	التشولموجرا، شافيات الجذام
440	Checker bloom, Rose mallow	غبيراء، الواك
388	Cherry (Wild)	قشرة الكرز البري، الكوز البري
383	Cherry Tree	كرز شائع، قرصبا، كرز عادي، حامض
387	Cherry Wild	المحلب، شجر إدريس

Plant No.	Plant name	اسم النبات
120	Chick-pea	الحمص، ملانة
453	Chickweed (Common)	حشيشة القزاز، قزازة
121	Chicory	شيكوريا، سريس
299	Chinaberry	الزرنلخت، أزدخت، الجرود، الطاحك، سباحي
457	Chloromycetin	كلوروميستين، فطر الكلوروميستين
262	Christmas	بهشية شائعة، شجرة اللدبق، شرابة الراعي
249	Christmas rose	خربق أسود، بقلة الرماة
357	Christmas Tree	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
506	Christ's thorn	سدر، نبق
123	Cinchona (Red)	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124	Cinnamon tree (Common)	القرفة الحقيقية
125	Cinnamon Tree (Common)	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
427	Clary	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر
134	Clerodenerum bungei	كليرونديرون، ياسمين زفر
301	Clover-Melilot	حنقوق، تيفال، حنقوقة
211	Cloves (Common)	القرنفل الشائع
210	Cloves tree (White)	القرنفل الأبيض، القرنفل.
207	Coca	أوراق الكوكا، الكوكاتين
471	Cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو
137	Cocoa-nut palm	جوز الهند، نارجيل
138	Coffee	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139	Cola	الكولا، جوز الكولا
140	Colchicum (Common)	للحلاح الشائع، السورنجان الشائع
143	Colchicum corn	للحلاح الخريفي
447	Coleus, flame nettle, painted nettle	الحرجل الشائع، حرجل
69	Colocasia	قلقاس، أذان الفيل
126	Colocynth	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
362	Colophony	القفوننة، الصنوبر البحري
481	Colt's foot	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
460	Comfrey, (Common)	سنفيتون مخزني، سنفيتون
245	Common ivy	حبل المساكين، هيدرا
147	Convolvulus boissieri	عليق، عليق جبلي، بري
150	Copaiba	الكوباها، بلسم الكوباها

Plant No.	Plant name	اسم النبات
151	Corchorus	ملوخية، الملوكيا
153	Coriander	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
20	Corn-Cockle	جيتاجو، أجروستيما
17	Cortisone	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
240	Cotton	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
488	Cow-herb Elder	فول العرب، تجيج
479	cress (Indian)	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا
412	Cabbage rose	ورد منوي الورق، وردة كثيرة الورق
364	Cubeb Pepper	كبابة صيني، حب العروس
161	Cucumber	خيار، شامي، بلدي
75	Cultivated oat (Wild)	خرطال زراعي، زمير، خابور
76	Cultivated sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
166	Cumin	الكمون، السنوت، كمون الحوت
168	Curare	الكوران، كوران القصب، الفخار، القرع
408	Currant (Black)	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
176	Cyperus English	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
167	Cypress tree	سرو، شجرة الحيات
480	Damiana	دميانة تورنيزا
464	Dandelion	طرخشقون، هندباء برية
428	Danewort	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
77	Desert date	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
50	Dill	الشبث، الشبث، السنوت
19	Dog grass	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج
411	Dog rose	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
327	Dropwort water	شمار الماء، مشفيل، اينتي
224	Duck-weed-Algae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
27	Dyer's bugloss	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
175	Earth Almond	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط
213	Easter flower	بنت القنصل، زهرة إستر
430	Elder	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
466	Elder (yellow) Tecomaria	تيكوما، نيكوما
265	Elecampane	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
482	Elm tree	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
122	Endiol	هندباء، مقد، سديس
196	Ephedra	الإفدرا، ماهوانج
133	Ergot of Rye	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
204	Eruca	جرجير، الحرشا
209	Eucalyptus	الكافور، الأوكالبتوس
214	Euphrasy	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215	Fagonia	خشبات، طليحة، شريقة، فاجونيا
313	Fair haired hyacinth	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
13	False hellebore	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
226	Famitory	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
264	Fellow grass	جاوي، تاغنس
220	Fennel (Common)	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
47	Fenugreek	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
463	Feverfew	الأقحوان، زهرة الذهب
218	Fig	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
154	Filbert	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
393	Firethorn	زعرور شائك، شوكة حادة
197	Fireweed-Willow-herb	سنفية ضيقة الورق، ند سنيلي
8	Flag (Sweet)	وج، عود الوج، أفورون، عرق أكر، قصب الذريرة
284	Flax	الكتان، مسلج، كتان الزهور
201	Fleabane	حشيشة الجبل، ناشاش الديان
231	Flowered gentian (Yellow)	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
285	Fog fruit	بلوحة، لبيبة
308	Four o'clock plant	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
185	Foxglove	الديجتال، الديجتال الأرجواني
184	Foxglove (Cotton)	الديجتال، الديجتال الصوفي
352	French kidney beans	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
225	Fumetory (Common)	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
298	Fungi	عيش الغراب، (فطر) المشروم
78	Futterfly tree	خف الجمل، بوهينيا
36	Galangale	خولنجان، خاولنجان
216	Galbanum	القنأة، الكلخ، لراق الذهب، قناوشق

Plant No.	Plant name	اسم النبات
228	Galeopsis, Holy hemp	خونية، رأس الهر
28	Galls	جوز العفص الحلبي
401	Garden radish (Common)	الفجل الشائع، الوروار
31	Garlic	الثوم، الثوم الشائع
95	Giant milkweed	عشار، عشار
305	Ginger	الزنجبيل، الكفوف
337	Ginseng	جينسنج، جنسة
239	Globe amaranth	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق
434	Gloundsel (Common)	مريز، مرار، عشبة سليمة، سنانير
46	Goa Powder	مسحوق الغوا
227	Goat's rue (Common)	مدرة مخزنية، أذان الجديان، سذاب المعزة
448	Golden-rod (Common)	عصا الذهب، قضيب الذهب
252	Gombo	بامية، ويكا
502	Grape vine	العنب، الكرم
242	Guaiacum Wood	خشب القديسين، أشجار القديسين
389	Guava tree	الجوافة، الجوافة الصفراء
4	Gum, Acacia	الصمغ العربي، أشجار السنط
72	Gum, Tragacanth	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
343	Harmal	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
155	Hawthorn	زعرور، زعرور
193	Hazel (Witch)	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
21	Heaven's tree	شجرة السماء، لسان الطير
241	Hedge hyssop	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
248	Heliotrope	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب
492	Hellebore (White)	خربق أبيض، بقلة الرماح
145	Hemlock	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
203	Hemlock geranium	دهمية أبو بكر، إبرة العوز، غزير
97	Hemp agrimony	القنب الهندي، القنيز، الشهدانج
258	Henbane, Hen-bell	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
280	Henna (Common)	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
233	Herb-bennet	حشيشة المبارك، جنر قرنفلي
24	Hollyhock, Holly hock	كركديه، خطمي بري
37	Hollyhock, Rose-mallow	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج

Plant No.	Plant name	اسم النباتات
300	Honey lotus	إكليل الملك، النفل، الحنتم
255	Hops (Common), Bine	حشيشة الدينار، جنجل
296	Horehowna (White) (Common)	حشيشة الكلب، شريير، فراسيون أبيض
259	Horned cumin	جهيرة، قرين الجديان
235	Horned poppy (Yellow)	قرن الجديان، نعمان
14	Horse chestnut	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
199	Horse tail	كنبات الحقول، ذنب الخيل
136	Horse-radish	فجل الخيل، خردل الألمان
437	House leek (Common)	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
468	Hulwort	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
261	Hyssop (Common)	زوقا، أشنان داود، جسمي، حسل
115	Iceland moss	خرز الصخور، حزاز
119	Insect flowers	الأقحوان القاتل للحشرات
114	Ipecacuanha	عرق الذهب
269	Iris (German)	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباح، إيريسا
22	Iva Herb, Musky Bugle	جعدة، شندقورة
246	Ivy (Common)	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
359	Jaborandi	الجابوراندي
267	Jalab	الجلاب، الجلب
270	Jasmine	ياسمين، عطر الصباح
370	Jasmine (Indian)	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
45	Jericho - roses	شجرة مريم، كف العنقاء، كنفية
96	Jericho-roses	كف مريم، قمعية صوفية
273	Juniper	عرعر، سرو جبلي، عرعار
292	Kamala	الكمالا، أشجار الكمالا
109	Khat	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
372	Knot-grass	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373	Knot-grass	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
86	Kohel-rabia	أبو ركبة، حارة
187	Lablab beans	لبلاب، لبالب
55	Lady's fingers	حشيشة اللب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
276	Lantana	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
162	Large gourd	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوير، قرع حلو

Plant No.	Plant name	اسم النبات
474	Large leaved lime	زيرفون، نيليا
277	Laurel	غار، دانيمو، الرند
279	Lavander	الخزامي، اللاقندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكزية
278	Lavander (Cotton)	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكزية
494	Leaved mullein	خرمة، عورور، مصلىح النظر
23	Lebbek tree	دقن الباشا، ليخ
129	Lemon	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130	Lemon (Sweet)	الليمون الحلو، الشعيري
171	Lemon grass	حشيشة الليمون، اصطخبر
281	Lentil	العدس الشائع، أبو جبة
195	Lesser Cardamom	الحبهان، حب الهال
274	Lettuce	خس، سلاطة
146	Lily of the Valley	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
475	Linden	زيرفون شتوي، زيتونية خلاق
25	Lion's foot	رجل الأسد، لوف السباع
238	Liquorice	عرق السوس، شجرة السوس
287	Lobelia	اللوبيليا
244	Log Wood	خشب اليقم
202	Loqust	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
390	Lung-wort	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
289	Lupin	ترمس، باقلي
256	Lupulin – Hop (Common)	اللوبيلان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل
291	Lycopodium	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
414	Madder	فوة، فوة الصباغين
283	Madonna-lily	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
10	Maidenhair	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
503	Maize	الذرة الشامية، الذرة الشامية
332	Majoram Origanum	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبق، مرزنجوش
9	Malabar nut tree	أدهاتودا، أدهاتودة
293	Mallow (Dwarf)	خبيزة، الخبازي
294	Mallow (Wild)	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
2	Mallow (Yellow)	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
191	Maly fern	السرخس المذكور، شرد، خنشار

Plant No.	Plant name	اسم النبات
295	Mango tree	مانجو، منجو
223	Manna	عسل الندى، نبات المران
93	Marigold	الأقحوان، أزريون، الحنوة
333	Marjoram (Wild)	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
229	Marsh bedstraw	غليون، التبغ النتن
399	Marsh crowfoot	عقبيق، زعلنته، زغليل
38	Marshmallow	الخطمي، عضرس، خبزي، خبيرة
366	Mastic tree	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
160	Melon (Sweet)	قاوون، شمام، خربز، أقيوس
5	Milfoil	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
305	Mint (Garden) (Common)	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
304	Mint (Red), (Black)	النعناع اللفلي، نعناع أحمر - أسود، لمام
302	Mint (White)	النعناع اللفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
92	Mint (Wild)	النعناع البري، الفوتتج، حبق التمساح
501	Mistletoe (Common)	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
7	Monks hood	بيش، لهل، قاتل النمر
62	Mountain alkanet	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
450	Mountain ash	شجر السمن، غبيراء
73	Mountain spinach	القطف، أسفناخ
111	Mouse-thorn	مريز، مرار، شوك الجمال، الدرديرة
68	Mugwort, Mother wort	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
311	Mullberry	التوت، التوت الأبيض، الأسود
493	Mullein (White)	بوصير أبيض، فلومس أبيض
495	Mullein greet	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
421	Mustard (Black)	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبير، اللبسان
441	Mustard (White)	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبير، اللبسان
442	Mustard (Wild)	خردل السباح، بري، كير عفريت، حرشا، لبسان
144	Myrrh	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
316	Myrtle	مرسين، شجرة السكر
186	Native hops	دودونيا، دودونيا
487	Nettle (Roman)	قريص، أنجره، نبات النار
320	Nictioiana	مصاص، مماس، عكوزموس، الزفوف
322	Nigella	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، للشونيز، البشمة

Plant No.	Plant name	اسم النباتات
445	Night shade (Black)	عنب الديب، الكاكاج، المجن، الفنا
314	Nutmeg	جوزة الطيب، جوز بوا، بمباسة
397	Oak (British)	بلوط قوي، سنديان مزند
108	Oak, Swamp oak	كازوارينا، فلو
317	Oleander	دقلة، دقلي، الجبن
319	Oleander-theveetia	ثقيتيا، دقلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار
84	Olibanum	كندر، لبنان نكر، بستج، المنحرج
328	Olive tree	الزيتون، الزيتون الشائع
29	Onion	بصل، البصل الشائع
128	Orange	النارنج، الرمان الأحمر
132	Oranng	برتقال، بلدي، أبو صرة
268	Orris Root	عرق الطيب، سوسن
353	Palm	نخيل البلح، التمر
354	Palm (Wild)	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
103	Papaya	بابايط، باباي
178	Paper tree (Indian)	دافني، دفنة قنابي
341	Parietary	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
348	Parsley	البقدونس، المقدونس الشائع
349	Parsley (Rock, Milk)	البقدونس البري، الصخري، الطبيي
342	Parsnip	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطقلين
367	Pea (Garden-Common)	بسلة، بزلة، جلابان
57	Peanut	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
395	Pear tree	كمثرى، إنجاص
41	Pellitory	عود العطاس، الكندس، سره الكيش
42	Pellitory of Spain	عافر قرح، عرق القرع، أصل الطرخون الجبلي
346	Penicillium	البنسليين، الفطر المكنسي
345	Penicillium (Golden)	البنسليين، الفطر الذهبي
365	Pepper (Black)	الفلفل الأسود، فلفل عجمي
101	Pepper (Cayenne)	فلفل شطة، فلفل حار
100	Pepper (red), Capsicum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي
375	Pepper (Water)	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
282	Pepper cress	حب الرشاد، حارة، رشاد، حراء، حرف نبطي
260	Perfoliate, Eola-weed	حشيشة القلب، عصبية القلب، داذي رومي، المنسية

Plant No.	Plant name	اسم النبات
355	Phyllanthus	أملج، السنانير
361	Pimpinella	جراب الراعي، كيس الراعي
363	Pine	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
44	Pineapple	أناناس، أناناس
368	Plantain	لسان الحمل، السعد
369	Plantain	ودنة، أتم، مصيص
385	Plum tree, Prune tree	أجاص، برقوق
371	Podophyllum	البودوفيل
391	Pomegranate	الرمان، المص، البستاني، المز
392	Pomegranate	قشور الرمان، قشر المص، البستاني، المز
376	Poplar	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
340	Poppy	الخشخاش، أبو النوم
339	Poppy (Wild)	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي
30	Porrum-leek	الكرات، الكرات
94	Pot marigold	أزريون الحدائق، زبيدة، قرههان
446	Potato (Common)	بطاطس، بطاطه
266	Potato (Sweet)	بطاطا حلوة، فندال
330	Prickly pear	تين شوكي، رقع، تين هندي
60	Prickly poppy	أرجيمون، تشميج
380	Primrose (Common)	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
163	Pumpkin	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
159	Purging Croton	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين
37	Purslane	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفاء، بليشة
394	Pyrethrum, Fever-few	غرديب، بيرينثرم
358	Quassia Wood	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
398	Quillaia	قشور بنما، الكيلايا
170	Quince tree	سفرجل، سفرجل شائع
400	Radish (Black)	فجل أسود، فجل حار
402	Rauwolfia	الراولفيا، جذور الثعبان
423	Red-brown	صفصاف سوح، صفصاف أرجواني
329	Restharrow	شبرق شائك، أونونيس شوكي
165	Rhubarb	الراوند المطبخي، التورته
407	Rhubarb (China)	الراوند الصيني، الكفي، الشامي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
406	Rhubarb (Urop)	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
335	Rice plant	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
183	Rocket larkspur	العايق، مهماز، لسان العصفور
413	Rosa (Common)	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
344	Rose Geranium	العطر، العطر العربي
410	Rosemary	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
149	Rosewood	سرسوع، خشب الورد
419	Rue (Common)	فيجن، سذاب مزروع
250	Rupture wort	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
105	Safflower (Common)	القرطم الشائع، عصفور، أحريض
104	Safflower (wild)	عصفور بري، قرطم بري، شوارب عنتر
142	Saffron (Meadow)	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
157	Saffron Crocus	الزعفران، الكركم، جادي، ربهقان
426	Sage	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
425	Sage (Egyptian)	رعة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
253	Sallow thora	غاسول رومي، شوك القصار
90	Sandal Wood (Red)	خشب الصندل، الأحمر
432	Sandal Wood (White)	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
243	Sandarac	خشب الأنبياء، رانتج خشب الأنبياء
467	Sandarac	السندركة، سندروس
431	Sanicle (Common)	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
205	Sank root	شقاويل، فتنجيع، لحية المعزي
91	Sapan wood tree	بقم هندي، البقم
435	Sassafras	قشور الساسفرا، سفرا
148	Scammony	المحمودة - سكاموني، سقمونيا
338	Sea pancratium	سوسن، بصيل، نوار الكاب
43	Searlet Primpernel	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوبنة الحية
438	Senna (Alexandria)	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
107	Senna macky	السنا مكّي، عشرق، سنا الهند
451	Service tree (Common)	عنا، غبيراء
439	Sesame	السهم، السرجة، الجلجلان
336	Shamrock, Sorrel	حمد، عرق الليمون
99	Shepherd's purse	كيس الراعي، كيس الراعي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
251	Show flower	حب المسك، غدير بول
1	Silver fir (Common spruce)	تنوب، قضم قریش
378	Silver weed	حشيشة الأوز، نوارة
16	Sisal hemp	صبارة، أجاف، سيسل
192	Sky flower	الديورانثاء، البنفسج الأفرنجي
483	Slippery Elm	قشور شجرة الدردار
386	Sloe tree	برقوق شانك، برقوق السياج، خوخ شانك
449	Snow thistle	جعضيض، جلوين، عصيد، تيفاف
433	Soapwort	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كنتس
416	Sorrel (Garden)	حماض بستاني، الحميض
63	Southern wood	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
135	Soya bean	فول الصويا
303	Spearmint	منتهاء، فلية، فوننج، حيق، فليحا
452	Spinach	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
331	Spotted orchis	السحلب، مشروب الشتاء
212	Spurge	لبينة، لبين
485	Squill (Red)	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
484	Squill (White)	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
194	Squirting cucumber	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
334	Star of Bethlehem	بصل الحنش، بصل حنا
486	Stinging nettle	حريق، قريص
436	Stonecrop	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
286	Storax	العنبر السائل، الميعة الشرقية
180	Stramonium	البرش، الداتورا، جوز مائل
221	Strawberry (Common)	الفراولة، شليك
455	Streptomycin	الستربتومييسين، فطر الستربتومييسين
458	Strophanthus	الستروفانتوس، اللطيف، المنذير، كومب
420	Sugar cane (Common)	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
11	Summer Adonis	عين الديك، أدونيس استقالس
12	Summer Adonis	ناب الجمل، حنون البراز
190	Sundew	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
247	Sunflower	عباد الشمس، عباد الشمس
219	Sycamore	الجميز، السيقمور، التنين الأحمر، التنين البري

Plant No.	Plant name	اسم النبات
321	Tabacco	التبغ، أشجار النيكوتين
461	Tamarinds Fruits	التمر هندي، الحمر، الحومر
462	Tamarisk salt tree	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
65	Tarragon-Estragon	طرخون، الحوذان
469	Tea (Green)	الشاي الأخضر، شاه صيني
470	Tea tree (Black)	الشاي الأسود، شاه صيني
456	Terramycin	التراميسين، فطر التراميسين
179	Thorn apple-metel	دائورة، بنج، جوز مائل، فدة
473	Thyme (Gardens)	الزعتر الحدائقي، سيسندر
472	Thyme (Wild)	الزعتر البري، نام
315	Tolu (Balsam)	بلسم التولو، بلسم جلعاد
290	Tomato	الطماطم، قوطة، بندورة
424	Tooth-brush tree	أراك، مسواك، شجرة السواك
47	Toqout	أندروسميم، تيكوت
379	Tormentil	عرق إنجبار، الشانج
169	Turmeric	كركم، ورس، عروق الصباغين
88	Turnip (Rape) (Common)	اللفت، سلجم
131	Turoni	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي
443	Ulmaris	إكليل بوقيصي، الدمية
490	Valeriana (Common)	حشيشة القطه، الفاليريانا
491	Vanilla	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
496	Varvain (Common)	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
164	Vegetable-marrow	الكوسة، قرع الكوسة
110	Vinca	ونكا، فنكا
498	Violet	البنفسج، سكساس
500	Violet (Wild Pnasy)	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
499	Violet, Pansy	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية
39	Visnaga fruits, Bishop's Weed	الخلة البرية، سدا، مسواك
40	Visnaga fruits, Pick-tooth	الخلة البلدي، سدا، المسواك، جزر بري
459	Vomica tree (Nux)	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء
272	Walnut (Common)	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
318	Water cress	رشاد، قره العين، كوياتنا
323	Water lily (white)	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض

Plant No.	Plant name	اسم النبات
127	Water-melon	البطيخ الأخضر، حبوب، الشليان، النمس، دلاع
478	Wheat (Common)	قمح، حنطة
422	Willow	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي
198	Willow herb	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
49	Wind flower	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
189	Winter's-bark, Winter's Cinnam,on, Cinnamon of Winter	القرفة البيضاء، الأمريكية
230	Woad-waxen	جنستات الصباغين، الجنستات
71	Woodruff sweet	جويسنة عطرية، أسبرولة عطرية
66	Worm wood (Roman)	الشيخ البلدي، شيخ رومي
118	Wormseed	زربيح، رمرام، ننتة، منتنة
67	Wormwood (Holy)	الشيخ الخرساني، أفسنتين، عبيثران
465	Yew (Common)	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
236	Zoreka	زريقة، غثوم، سريجة، عينون



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / فصيلة / عربي: Latin, Famely, Plant

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
1.	Abies alba	Pinaceae	ترب، قضم قریش
2.	Abu tilon	Malvaceae	أبو طيلون، شجرة الراك، أبو طلون
3.	Acacia farnesiana	Leguminosae	فتنة، عطر
4.	Acacia senegal	Leguminosae	الصمغ العربي، أشجار السط
5.	Achillea millefolium	Compositae	أخيلة أم ألف ورقة، الحزئيل
6.	Aconitum lycoctonum	Ranunculaceae	خائق النقب، قائل النقب
7.	Aconitum napellus	Ranunculaceae	بيش، طليل، قائل النمر
8.	Acorus calannus	Araceae	وج، عود الوجة، أقرورن، عرق أكر، قصب الزبيرة
9.	Adhatoda vasica	Acanthaceae	أدهاتودا، أدهاتودة
10.	Adiantum capillus	Adiantaceae	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
11.	Adonis aestivalis	Ranunculaceae	عين الديك، أدونيس استيفالس
12.	Adonis autumnalis	Ranunculaceae	ذاب الجمل، حنون الزراز
13.	Adonis vernalis	Ranunculaceae	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البير
14.	Aesculus hippocastanum	Hippocastanaceae	قسطل القوس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
15.	Agathosma betulina	Rutaceae	البوشو، البوشو
16.	Agave sisilana, Rigida	Amarylilidaceae	صبار، أحاف، سبيل
17.	Agave stricta	Agavaceae	الكورنيزون، نبات الصغار المكسيكي
18.	Agrimonia eupatoria	Rosaceae	علائف، علاف غولاني
19.	Agropyron repens	Gramineae	إنجيل، نجيل، نجم، نياح

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
20.	Agrostemma githago	Caryophyllaceae	جيتاجو، أجروستيما
21.	Alianthus glandulosa	Simaroubaceae	شجرة السماء، أسنان الطير
22.	Ajuga iva	Labiatae	جمدة، شندقورة
23.	Albizia lebbek	Leguminosae	دقن الباشا، لبخ
24.	Aloea rosa-Nigra	Malvaceae	كركيه، خطمي بري
25.	Alchemilla vulgaris	Rosaceae	رجل الأمد، لوف السباع
26.	Alhagi mourorum medik	Leguminosae	عقول، شوك الجمال
27.	Alkanna tinctoria	Borraginaceae	كحلأه، رجل الحمام، حنة الثور، شجرة الدم
28.	Alleppeo, Turkey' or Syrian Galls	Fagaceae	جوز المقص الحلي
29.	Allium cepa	Liliaceae	بصل، البصل الشائع
30.	Allium porrum	Liliaceae	الكرات، الكراث
31.	Allium sativum	Liliaceae	الثوم، الثوم الشائع
32.	Allium ursinum	Liliaceae	ثوم النبية، كراث الثب، ثومية
33.	Alnus glutinosa	Betulaceae	حوررة، حمرأوية، حوررة رومية، سوداء
34.	Alnus vulgaris	Amentaceae	جار الماء العروبي، حوررة رومية، مغث عروبي، حمرأية
35.	Aloe vulgaris, perryi, ferox	Aloaceae, Liliaceae	الصبر، الصبر العالدي، السقطري، المتوحش
36.	Alpinia galanga	Zingiberaceae	خولجان، خاولجان
37.	Althaea rosea	Malvaceae	خطمي وردني، ورد الزواني، شحم المرج
38.	Althoea officinalis	Malvaceae	الخطمي، عضرس، خيازني، خبيرة
39.	Amni majus	Umbelliferae (Apiaceae)	الخلة البرية، سدا، مسراك

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
40.	Ammi visnaga	Umbelliferae (Apiaceae)	الحلة البلدي، ساء، المسواك، جزر بري
41.	Anacyclus depressus	Compositae	عرد المطاس، الكنيس، سرة الكيش
42.	Anacyclus pyrethrum	Compositae (Asteraceae)	عافر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجلي
43.	Anagallis arvensis	Primulaceae	أناجلس، عين القط، عين اللطوس، عويبة الحية
44.	Ananas	Bromeliaceae	أناناس، أناناس
45.	Anastatica hierochuntica	Cruciferae	شجرة مريم، كف الحزاء، كنيفة
46.	Andira araroba	Leguminosae	مسحوق النوا
47.	Androcymbium gramineum	Liliaceae	أندروسيميم، تكوت
48.	Andropogon schoenanthus	Gramineae	حفا بر، حفا مكة، إنجر، أبو ركة، حشيشة الجمل
49.	Anemone coronarium	Ranunculaceae	أنيمون، ز عليل أو شقائق النعمان
50.	Anethum graveolens	Umbelliferae	الفهيت، الفهيت، السموت
51.	Angelica	Umbelliferae	حشيشة الملايك، حشيشة المالك، أنجليكا
52.	Antennaria dioica	Compositae	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
53.	Anthemis nobilis	Compositae	البابونج الألماني، عشبة أير، المغربي، البري
54.	Anthemis sancti-johannis	Compositae	البابونج الروماني، قناح الأرض، أقنوان شريف
55.	Anthyllis vulneraria	Leguminosae	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
56.	Apium graveolens	Umbelliferae	كرفس، كرفس
57.	Arachis hypogaea	Leguminosae	فول سوداني، فسق أبيض، فسق الأرض
58.	Arctium lappa	Compositae	أرطليون، عمي خني، ملك
59.	Arctostaphylos uvaursi	Berberidaceae, Ericaceae	عنب الدب، عيسران

Plant No.	Latin Plant Name	Family Name	اسم النبات
60.	Argemone mexicana	Papaveraceae	أرجيمون، تشمبزج
61.	Aristolochia longa	Aristolochiaceae	زروالدة طلياني، شجرة رستم، الولاية
62.	Arnica montana	Compositae	زهرة المطاس، خالق الفهد، دحان الفوخ
63.	Artemisia abrotanum	Compositae	قيصوم، ربحان الأرض، مسك الجن
64.	Artemisia absinthium	Compositae	أفستق، شيج رومي، النميقة، دسيميقة
65.	Artemisia dracunculus	Compositae	طرخون، الحوزان
66.	Artemisia pontica	Compositae	الشيج البلدي، شيج رومي
67.	Artemisia santonicum	Compositae	الشيج الغرساني، أفستق، عيثران
68.	Artemisia vulgaris	Compositae	حبق الراعي، أرتامسيا، شويلاء، برنجاسف
69.	Arum colocasia	Araceae	قفاص، آذان الفيل
70.	Asparagus officinalis	Liliaceae	هليون، شوك، كذك المطاز، سكرم
71.	Asperula odorata	Rubiaceae	جويسمة عطرية، أسروالة عطرية
72.	Astragalus	Leguminosae	صمغ الكتوراء، أشجار المنط
73.	Atriplex hortensis	Chenopodiaceae	التطف، أمفاح
74.	Atropa-belladonna	Solanaceae	التاح - البلاكونا، حنيقة ست الحسن
75.	Avena fatua	Gramineae	خرطل زراعي، زبير، خلور
76.	Avena sativa	Gramineae	شوفان، هرطمان، زبير، زوان
77.	Balanites aegyptiaca	Zygophyllaceae	بلح الصحراء، ثمر العبيد، الهالج
78.	Bauhinia variegata	Leguminosae	خف الجمل، بو هينا
79.	Berberis boxifolia	Berberidaceae	عود الربيع، المغربي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
80.	Berberis vulgaris	Berberidaceae	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
81.	Beta silvestris	Chnopodiaceae	بنجر، شونزر، شمندر، جار الدهر
82.	Beta vulgaris	Chenopodiaceae	الملق الشائع
83.	Betula alba	Betulaceae	بتولا بيضاء، شجرة التامول
84.	Boswellia carterii	Burseraceae	كندر، لبنان نكر، بسنج، المحرج
85.	Brassica botrytis	Cruciferae	قرنبيط، قرنبيط
86.	Brassica Caulo-rapa	Cruciferae	أبو ركة، حارة
87.	Brassica oleracea	Cruciferae	الكرنب، الملفوف
88.	Brassica rapa	Cruciferae	اللفت، سلجم
89.	Bryonia dioica	Cucurbitaceae	لحمية مرة، عنب الحمى، خيط، بوطانية
90.	Bterocarpis santalinus	Leguminosae	خشب الصندل، الأحمر
91.	Caesalpinia sappan	Leguminosae	يقم هندي، البقم
92.	Calamintha officinalis	Labiatae	التصالح البري، العوتنج، حبق التصالح
93.	Calendula arvensis	Compositae	الأقحوان، أزريون، الحفرة
94.	Calendula officinalis	Compositae	أزريون الحدائق، زنبدة، قرقران
95.	Calotropis procera	Asclepiadaceae	عشتر، عشتر
96.	Campanula trachelium	Campanulaceae	كف مرمر، قمعية صوفية
97.	Cannabis sativa	Moraceae, Cannabinaceae	القنب الهندي، القنب، الشعانج
98.	Capparis spinosa	Capparidaceae	كبار، نصف، شطاح
99.	Capsella bursa-pastoris	Cruciferae	كيس الراعي، كيس الراعي

Plant No.	Latin Plant Name	Family Name	اسم النبات
100.	<i>Capsicum annuum</i>	Solanaceae	الفلفل الأحمر، فليفلة شاذجة، فلفل رومي
101.	<i>Capsicum conicum</i>	Solanaceae	فلفل شطة، فلفل حار
102.	<i>Carbenia benedicta</i>	Compositae	بادورد، مقل الصوف، شوك مبارك
103.	<i>Carica papaya</i>	Caricaceae	باباوة، باباي
104.	<i>Carthamus ianatus</i>	Compositae	عصفور بري، قرطم بري، شراب عتتر
105.	<i>Carthamus tinctorius</i>	Compositae	القرطم الشائع، عصفور، أحريض
106.	<i>Carum-carvi</i>	Umbeliferae (Apiaceae)	الكرابوية، القرباد، اللطبية
107.	<i>Cassia-angustifolia</i>	Leguminosae	السنا مكي، عشرون، سنا الهند
108.	<i>Casuarina equisetifolia</i>	Casuarinaceae	كازوارينا، فوة
109.	<i>Cathaedulis</i>	Celastraceae	القات، شاي اليمين، شاي الحبيشة
110.	<i>Catharantus roseus</i>	Apocynaceae	ونكا، فلكا
111.	<i>Centaurea calcitrapa</i>	Compositae	مريب، مرار، شوك الجمال، الدردية
112.	<i>Centaurea cyanus</i>	Compositae	قطريون عنبري، ترشاه، ندى العنبر
113.	<i>Centaureum spicatum</i>	Gentianaceae	حشيشة القرب، قطريون
114.	<i>Cephaelis Ipecacuanha</i>	Rubiaceae	عرق الذهب
115.	<i>Cetraria (Common)</i>	Parneliaceae	خز الصمغور، حزاز
116.	<i>Cetraria islandica</i>	Certaria Islandica	شبيبة أيسلندا
117.	<i>Cheledonium majus</i>	Papaveraceae	عروق صفير، عروق الصباغين، ممران
118.	<i>Chenopodium ambrosoides</i>	Chenopodiaceae	زربيج، رمرا، نقة، منتنة
119.	<i>Chrysanthemum cinerariifolium</i>	Compositae	الأقحوان القائل للحشرات

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
120.	Cicer arietinum	Leguminosae	الحمص، ملانة
121.	Cichorium intybus	Compositae	شيكوريا، سويس
122.	Cichorium pumilum, endivia	Compositae	هندباء، مقد، سديس
123.	Cinchona su ccutuba	Rubiaceae	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124.	Cinnamomum laureiri	Lauraceae	الترفة الحقيقية
125.	Cinnamomum zeylanicum	Lauraceae	الترفة القرفلية، الدار صيني، السيلانية
126.	Citrullus colocynthis	Cucurbitaceae	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
127.	Citrullus vulgaris	Cucurbitaceae	البطيخ الأصغر، جبب، العليان، التمس، دلاع
128.	Citrus aurantium	Rutaceae	الدارنج، الرمان الأحمر
129.	Citrus lemonia	Rutaceae	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130.	Citrus limonum	Rutaceae	الليمون الحلو، الشعيري
131.	Citrus medica	Rutaceae	ترنج، فنانش، ليمون مالح، ليمون بلدي
132.	Citrus sinensis	Rutaceae	برتقال، بلدي، أبو صرة
133.	Claviceps purpurea	Hypocreaeae	مهماز الثيلم، فطر مهماز الثيلم
134.	Clerodendrum	Verbenaceae	كليرودندرون، ياسمين زفر
135.	Glycine soja	Leguminosae	فول الصويا
136.	Cochlearia Armoracia	Cruciferae	فجل الخيل، خردل الألمان
137.	Cocos nucifera	Palmae	جوز الهند، نارجيل
138.	Coffee: Liberca, Carephoro	Rubiaceae	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139.	Cola: Vera, Nitida	Sterculiaceae	الكرولا، جوز الكولا

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
140.	Colchicum (Communis)	Liliaceae	اللحلاج الشائع، السورنجان الشائع
141.	Colchicum autumnale	Liliaceae	سورنجان الخريف، قائل الكلب، حافر المهر، قمل
142.	Colchicum ritcheii	Liliaceae	عكدة، خميرة العطار، فرج الأرض
143.	Colchicum-autumnale	Liliaceae, Colchicaceae	اللحلاج الخريفي
144.	Commiphora, myrrha, molmol	Buseraceae	المير، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحشبي
145.	Conium maculatum	Umbeliferae	الثوركران الكبير، طحصاء، بيسين
146.	Convallaria majalis	Liliaceae	لوانة الوادي، فطر مهزان الشليم
147.	Convolutus (Wild)	Convolutaceae	عقيق، عقيق جبلي، بري
148.	Convolutus scammonia	Convolutaceae	المصودة - سكاموني، سقمونيا
149.	Convolutus scoparius	Leguminosae	سر سروج، خشب الورد
150.	Copaifera lansdorffi	Leguminosae	الكرياهو، بلسم الكرياهو
151.	Corchorus olitorius	Tiliaceae	ملوخية، الملوكيا
152.	Cordia myxa	Boraginaceae	مخيط، سيبستان، باتيل، عيون السرطانات، النبق
153.	Coriandrum sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	الكزبرة، القردون، الكشكير
154.	Corylus avellana	Betulaceae	بندق معروف، بندق شائع، جوز عادي
155.	Crataegus oxyacantha	Rosaceae	زعرور، زعرور
156.	Cratonia siliqua	Leguminosae	خروب، خروب
157.	Crocus sativus	Iridaceae	الزعفران، الكركم، جادي، ربهقان
158.	Croton eleuteria	Eyphorbiaceae	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفسقي
159.	Croton tiglium	Euphorbiaceae	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
160.	Cucumis melo	Cacurbitaceae	كلاون، شمام، خربز، أفوس
161.	Cucumis sativus	Cucurbitaceae	خيار، شامي، بلدي
162.	Cucurbita maxima	Cucurbitaceae	قرع البطيخ، قرع صلي، بوز، قرع حلو
163.	Cucurbita typica	Cucurbitaceae	قرع رومي، قرع مغربي، صمامة
164.	Cucurbita pepo	Cucurbitaceae	الكوسة، قرع كوسة
165.	Culinary ace of heats'	Polygonaceae	الرواند المطبخي، التورثة
166.	Cuminum cyminum	Umbelliferae (Apiaceae)	الكومن، السنوت، كومن الحوت
167.	Cupressus sempervirens	Coniferae	سرو، شجرة الحيات
168.	Curare, Tube-pot, Galabash	Minespermiaceae, Strychnos	الكرراز، كورار القصب، الفخار، القرع
169.	Curcuma longa	Zigniberaceae	كركم، ورس، عروق الصياغين
170.	Cydonia vulgaris	Rosaceae	سفرجل، سفرجل شائع
171.	Cymbopogon citrates	Graminaeae	حشيشة الليمون، اصطخبر
172.	Cynara cardunculus	Compositae	خرشيف بري، هيش، شوك الجمل
173.	Cynara scolymus	Compositae	الخرشوف الشائع، خرشيف
174.	Cynodon dactylon	Graminaeae	بجيل، نجم
175.	Cyperus esculentus	Cyperaceae	حب العزيز، حب الزلم، الراقط
176.	Cyperus longus	Cyperaceae	سعد حشن، سعادي، ريجان القصور
177.	Cytisus albus	Leguminosae	وزال، وزال
178.	Daphne cannabina	Thymelaeaceae	دافني، دقة قاضي
179.	Datura fastuosa, Alba	Salanaceae	دلتورة، بلج، جوز حائل، فدة

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
180.	Datura metel	Solanaceae	البرش، الدatura، حوز مائل
181.	Daucus carota	Umbelliferae	الجزر الأحمر، الثوندر
182.	Daucus carota	Umbelliferae	الجزر الأصفر، سفاري
183.	Delphinium ajacis	Rununculaceae	العياقق، مهمان، اسنان العصفور
184.	Digitalis lanata	Scrophulariaceae	الديجتال، الديجتال الصمغوي
185.	Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	الديجتال، الديجتال الأرجواني
186.	Dodonaea viscosa	Sapindaceae	دودونيا، دودونيا
187.	Dolichos lablab	Leguminosae	لبالب، لبالب
188.	Dorema ammoniacum	Umbelliferae	الرشق، القاسوخ المغربي
189.	Drimys winteri	Winteraceae	العرقلة البيضاء، الأمريكية
190.	Drosera rotundifolia	Droseraceae	نبوية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
191.	Dryopteris filix-mas	Polypodiaceae	السرخس الذكر، شرد، خنثار
192.	Duranta erecta	Verbenaceae	التيورانتا، البنفسج الأفريقي
193.	Eanamelis virginiana	Hamamelidaceae	مشاركة فرجينيا، شجرة البنلق
194.	Echallium elaterium	Curcubitaceae	بزيط، عورور، قناه بري، قناه الحمير، بلحة بن جحا
195.	Elettaria cardamomum	Zingiberaceae	الجهيان، حب الهال
196.	Ephedra sinica, Ephedra equisetina	Solanaceae	الأعرا، ماهو انج
197.	Epilobium angustifolium	Onograceae	سنفحة ضيقة الورق، ند سنثلي
198.	Epilobium hirsutum	Onograceae	عقفة، عقض، شبخ، فر فور
199.	Equisetum arvense	Equisetae	كبيات الحقول، ذنب الخيل

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
200.	<i>Erica ulgaris</i>	Ericaceae	حشيشة الغيرة، كالج: أسود، صغير، أبو حداد
201.	<i>Erigeron Canadensis</i>	Compositae	حشيشة الجبل، تفلح الجبل
202.	<i>Eriobotrya japonica</i>	Rosaceae	بشملة، لاجونيا، ناسولي
203.	<i>Erodium cicutarium</i>	Geranaceae	دهمية أبو بكر، إبرة الحوز، غريل
204.	<i>Eruca sativa miller</i>	Cruciferae	حرجير، الحرشا
205.	<i>Eryngium maritimum</i>	Umbelliferae	شقائق، فتنجج، لحية المنزى
206.	<i>Erythraea centaurium</i>	Gentianaceae	قطريون صغير، مرارة الحش
207.	<i>Erythroxylum coca</i>	Erythroxylaceae	أوراق الكوكا، الكوكاين
208.	<i>Eucalyptus camaldulensis</i>	Myrtaceae	سول، كافور، بوكالتوس
209.	<i>Eucalyptus globulus cordata</i>	Myrtaceae	الكافور، الأوكالبتوس
210.	<i>Eugenia caryophyllata</i>	Myrtaceae	القرنفل الأبيض، القرنفل.
211.	<i>Eugenia caryophyllus</i>	Myrtaceae	القرنفل الشائع
212.	<i>Euphorbia</i>	Euphorbiaceae	لبينة، لين
213.	<i>Euphorbia pulcherrima</i>	Euphorbiaceae	بيت القفص، زهرة استر
214.	<i>Euphasia officinalis</i>	Scrophulariaceae	حشيشة الرمد، إبرة مخرنية
215.	<i>Fagonia sinaica</i>	Zygophyllaceae	خشبانيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
216.	<i>Ferula communis</i>	Umbelliferae	القناة، الكنج، أوراق الذهب، قناشق
217.	<i>Ferula, Foetida-Assa</i>	Umbelliferae	الحايت، الأجدان، الكبير، المعروف
218.	<i>Ficus carica</i>	Moraceae	التين العادي، تين كاري، تين سمونا
219.	<i>Ficus sycomoros</i>	Moraceae	الجيز، السيقور، التين الأصغر، التين البري

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
220.	Foeniculum capillaceum, vulgare	Umbelliferae	الثمره، سنوت، رازيانج، شمل
221.	Fragaria vessea	Rosaceae	الفراولة، ثديك
222.	Fraxinus excelsior	Oleaceae	مران، دردار عال، اسن العصفور، شجر البق
223.	Fraxinus ornus	Oleaceae	صل اللذي، نبات المران
224.	Fucus species	Fuaceae	الطحالب، عس الماء، فوس حوصلي
225.	Fumaria capreolat	Fumariaceae	كالبه، فوماريا، شاهترج، بقه الملك
226.	Fumaria officinalis	Fumariaceae	شاهترج، بقه الملك، ستراج، كحفرة الحمار
227.	Galega officinalis	Leguminosae	مدره محزنيه، آلان الجبين، سداب المعزوه
228.	Galeopsis tetrahit	Labiatae	خزنيه، رأس الهر
229.	Galium palustre	Rubiaceae	علون، التبغ التين
230.	Gemista tinctoria	Leguminosae	جستات الصباغين، الجستات
231.	Gentiana lutea	Gentianaceae	الخطيانا، كوشله، دواء الحبه
232.	Geranium robertianum	Geraniaceae	غرنفوق، ايره الراهب، عطر
233.	Geum urbanum	Rosaceae	حشيشه المبارك، جذ قرظلي
234.	Gigartina mammosa, Chon crispus	Gigartinaeae	كافله البحر
235.	Glaucium flavum grantz	Papaveraceae	قون الجبان، نعمان
236.	Globularia alypum	Globulariaceae	زرينه، غوره، سريجه، عيون
237.	Glossostemon bruguieri	Borraginaceae	المعات، الورد
238.	Glycyrrhiza	Leguminosae	عرق السوس، شجرة السوس
239.	Gomphrena globosa	Amaranthaceae	عبر غالي، زر حشيشي، دم العاشق

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
240.	Gossypium barbacuum, Gossypium barbadense	Malvaceae	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
241.	Gratiola officinalis	Scrophulariaceae	حشيشة القنفاء، عشبة القنفاء
242.	Guaiacum officinale	Zygophyllaceae	خشب القديسين، أشجار القديسين
243.	Guaiacum sanctum	Zygophyllaceae	خشب الأثيباء، راتنج خشب الأثيباء
244.	Haematoxylon campechianum	Leguminosae	خشب البقم
245.	Hedera helix	Araliaceae	حبل المساكين، هيرا
246.	Hedera helix	Araliaceae	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قوس متسلق
247.	Helianthus annuus	Compositae	عباد الشمس، عباد الشمس
248.	Heliotropium europaeum	Boraginaceae	غيره، صامريوما، حشيشة العقرب
249.	Helleborus niger	Ranunculaceae	خزوق أسود، بقلة الرماة
250.	Herniaria glabra	Caryophyllaceae	حشيشة التبق، أم وجع الكبد، نبات الشبخ
251.	Hibiscus abelmoschus	Malvaceae	حب المسك، عنب بول
252.	Hibiscus esculentus	Malvaceae	باهية، ويكا
253.	Hippophae rhamnoides	Elaeagnaceae	غاسول رومي، شوك القصار
254.	Hordeum vulgare	Gramineae	الشعير، الشعير الشائع
255.	Humulus japonicus	Urticaceae	حشيشة الدنار، جنجل
256.	Humulus lupulus	Urticaceae	اللويولان، حشيشة الدنار، راتنج الجنجل
257.	Hydrocarpus, Tarkotegenos	Flacoutriaceae	الشولموجراء، شافيات الجنام
258.	Hyoscyannus niger	Solanaceae	البنج، سكران، أسود، أصفر، أبيض
259.	Hypocoum procumbens	Papaveraceae	جهره، قرين الجنان

Plant No.	Latin Plant Name	Family Name	اسم النبات
260.	Hypericum perforatum	Clusiace, Guttiferae	حقيقيشة القلب، عصبية القلب، داني رومي، المشبية
261.	Hyssopus officinalis	Labiatae	زرفاء، أثنان داود، جسمي، حمل
262.	Ilex aquifolium	Aquifoliaceae	بهيشية شائعة، شجرة اللوق، شراية الراعي
263.	Illicium verum	Megnoliaceae	البنسون النجسي، نقدة، كيون حلو
264.	Imperatoria ostruthium	Umbelliferae	جاوي، تاغندس
265.	Imula helenium	Compositae	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي
266.	Ipomoea Batatas	Convolvulaceae	بطاطا حلوة، قندال
267.	Ipomoea purga	Convolvulaceae	الجلاب، الجلب
268.	Iris florentina	Iridaceae	عرق الطبيب، سوسن
269.	Iris germanica	Iridaceae	سوسن ألماني، زيتق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
270.	Jasminum grandiflorum	Oleaceae	ياسمين، عطر الصباح
271.	Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis	Meniopermaceae, Boraginaceae	ساق الحمام، رجل الحمامة
272.	Juglans regia	Juglindaceae, Loganiaceae	العوز الملكي، ناب الحمل، الكشف
273.	Juniperus communis	Cupressaceae	عز عز، سرو جبلي، عرعار
274.	Lactuca sativa	Compositae	خس، سلاطة.
275.	Lanium album	Labiatae	حرف أبيض، لاميون
276.	Lantana salvifolia	Verbenaceae	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
277.	Laurus nobilis	Lauraceae	غزل، داليمو، الرند
278.	Lavandula intermedia	Labiatae	الغزامي القطني، الفلاندر، اللوندا، خزاما، هنان، تكرية
279.	Lavandula officinalis	Labiatae	الغزامي، اللاندر، اللوندة، خزاما، هنان، تكرية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
280.	Lawsonia-alba	Lythraceae	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
281.	Lens esculenta	Leguminosae	المحس الشعاع، أبو جبة
282.	Lepidium sativum	Cruciferae	حب رشادة، حارة، رشادة، حرا، حرف نبطي
283.	Lilium candidum	Liliaceae	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
284.	Linum usitatissimum	Linaceae	الكتان، مسلج، كتان الزهور
285.	Lippia nodiflora	Verbenaceae	بلبحة، لبببة
286.	Liquidambar orientalis	Hamamelidaceae	العنبر السائل، الميعة الشرقية
287.	Lobelia inflata	Campanulaceae	اللوبيليا
288.	Lotus corniculatus	Leguminosae	قرن الغزال، رجل المصفور
289.	Lupinus albus, Lupinus termis	Leguminosae	ترمس، بلقي
290.	Lycopersicum esculentum	Solanaceae	الطماطم، قوطة، بتورة
291.	Lycopodium clavatum	Lycopodiaceae	الكبريت النباتي، رجل النيب، مسكية
292.	Mallotus philippinensis	Euphorbiaceae	الكمالا، أشجار الكمالا
293.	Malva rotundifolia	Malvaceae	خبيزة الحجازي
294.	Malva sylvestris	Malvaceae	خبيزة بريية، خبيزة حر جبة، الدهماء
295.	Mangifera indica	Anacardiaceae	مانجو، منجو
296.	Marrubium vulgare	Labiatae	حشيشة الكلب، شرب، فراسيون أبيض
297.	Medicago sativa	Leguminosae	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
298.	Medicinal mushrooms	Fungiae	عيش العراب، فطر) المشروم
299.	Melia azadirachta	Meliaceae	الزرنذخت، أزدرخت، الحرد، الطاحك، سباحي

Plant No.	Latin Plant Name	Family Name	اسم النبات
300.	Meililotus officinalis	Leguminosae	إكاثيل الملك، النفل، الحنتم
301.	Melilotus parvi flora	Leguminosae	حنطوق، تبغال، حنطوقة
302.	Mentha piperita, white	Labiatae	النناع النفاقي، لمام، الأبيض، المرهقش
303.	Mentha pulegium	Labiatae	منها، قلقة، فودنج، حرق، فالجها
304.	Mentha rubra	Labiatae	النناع النفاقي، نناع أحمر - أسود، لمام
305.	Mentha sativa	Labiatae	النناع الاستاني، البلدي، الليموني
306.	Meryanthes trifoliata	Gentianaceae	نفل الماء، إيلريل نقي، يرسم الماء
307.	Mercurialis annua	Euphorbiaceae	حلبوب، مريفة، خصي، فرمس
308.	Mirabelis jalapa	Nyctaginaceae	شيب الليل، مسك الليل، نوار عذبية
309.	Moringa	Moringaceae	بان، بسلر، مورنجة
310.	Moringa aptera	Moringaceae	الحبة العالية، البان، بسلر
311.	Morus alba, Morus nigra	Moraceae	التوت، التوت الأبيض، الأسود
312.	Musa paradisiaca	Musaceae	الموز، الطلح
313.	Muscari comosum	(Hyacinthaceae) Liliaceae	بصل الأثيب، بصل الزير، بصل المسك، اللبوس
314.	Myristica fragrans	Myristicaceae	حوزة الطيب، جوز نوا، ببساسة
315.	Myroxylon balsamum	Leguminosae	بلسم التولو، بلسم جلعاد
316.	Myrtus communis	Myrtaceae	مرسين، شجرة السكر
317.	Narrium oleander	Apocynaceae	دقاة، دقفي، الجين
318.	Nasturtium officinale	Tropaeolaceae, Cruciferae	رشاد، قرة العين، كوبانا
319.	Nerium oleander	Apocynaceae	ثفتيانا، دقفي أصفر، سم الصمار، ورد الصمار

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
320.	Nicotiana glauca	Solanaceae	مصاصر، مسلس، عكوز موس، الزوفوف
321.	Nicotina	Solanaceae	التبغ، أشجار التبكرتين
322.	Nigella sativa	Ranunculaceae	حبة البركة، الحبة السوداء، كومن أسود، الثوميز، البشمة
323.	Nymphaea alba	Nymphaeaceae	حشيشة السمك، بيلوفر أبيض
324.	Ocimum basilicum	Labiatae	حبق معروف، حوك، بادرج، حمام، حبق بطني
325.	Ocimum bilosum	Labiatae	الريحان الحقيق، الحوك، الحابي، ربحان اللعنع
326.	Ocimum flamentosum	Labiatae	الريحان الكافوري، ربحان سليمان
327.	Oenanthe	Umbelliferae	شمار الماء، مشقيل، أيتني
328.	Olea europaea	Oleaceae	الزيتون، الزيتون الشائع
329.	Ononis repens	Leguminosae	شبرق شائك، أونونيس شوكي
330.	Opuntia vulgaris	Cactaceae	تبن شوكي، رقع، تبن هدي
331.	Orchis mascula	Orchidaceae	المسحلب، مشروب الشتاء
332.	Origanum majorana	Labiatae	المرقوقش، برقوقش، السرموق، عبق، مرزوقش
333.	Origanum vulgare	Labiatae	مرقوقش بري، فودنج جبلي، زعتر
334.	Ornithogalum	Hyacinthaceae, Liliaceae	بصل الحنش، بصل حنا
335.	Oryza Sativa	Gramineae	الأرز، شيل، جلتاك، الرز
336.	Oxalis corniculata	Oxalidaceae	حمد، عرق الليمون
337.	Panax Schinseng	Araliaceae	جنشنج، جنسة
338.	Panocratium maritimum	Amarylilidaceae	سوسن، بصيل، نوار الكلب
339.	Papaver rhoeas	Papaveraceae	خفشاش بري، شاقيلة النعمان، قرعون، رمان السحالي

Plant No.	Latin Plant Name	Family Name	اسم النبات
340.	Papaver somniferum	Papaveraceae	الخشخاش، أبو النوم
341.	Parietaria officinalis	Urticaceae	حريقة، وذن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
342.	Pastinaca sativum	Umbelliferae	سيبازون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطوخودوس
343.	Peganum harmala	Zygophyllaceae	حرم، حرملة، حرملة، سنب بري
344.	Pelargonium odoratissimum	Geraniaceae	العطر، العطر العربي
345.	Pencillium Chrysogenum	Aspergillaceae	البنسلين، الفطر الذهبي
346.	Pencillium notatum	Aspergillaceae	البنسلين، الفطر المكثبي
347.	Persas Americana	Lauraceae	أفوكا، كمشري التساج، زنبقة، إجاز الحامي
348.	Petroselinum sativum	Umbelliferae (Apiaceae)	البقدونس، المقدونس الشائع
349.	Petroselinum sativum	Umbelliferae (Apiaceae)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
350.	Peumus boldus	Monimataceae	البولوي، شجرة البلوة الفاغية
351.	Phannus purshian	Rhamnaceae	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
352.	Phaseolus vulgaris (Common)	Leguminosae	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
353.	Phoenix dactylifere	Palmae	نخيل البلح، التمر
354.	Phoenix Sylvestris	Palmae	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
355.	Phyllanthus emblica	Euphorbiaceae	لمحج، السانابر
356.	Physostegia venenosum	Leguminosae	فول كالابار، عفار الاعتراف
357.	Picea abies	Pinaceae	راتنجية، بيسييه، الصنوبر الإسكندنافي
358.	Picrosa excelsa, Quassia amara	Simarubiaceae	خشب الكواسيا، كواسيا جهايك، كواسيا سورينام
359.	Pilocarpus jaborandi, Microphyllus	Rutaceae	الجابر الندي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
360.	Pimpinella anisum	Umbelliferae (Apiaceae)	البنسون العادي، رزيانج روسي، أيسون
361.	Pimpinella saxifraga	Umbelliferae	جرب الراعي، كيس الراعي
362.	Pinus palustris	Pinaceae	القفازة، الصنوبر البحري
363.	Pinus pinea	Pinaceae (Coniferae)	الصنوبر، ثوب أبيض، صنوبر شرقي
364.	Piper cubeba	Piperaceae	كبابة صيني، حب العروس
365.	Piper nigrum	Piperaceae	فلفل أسود، فلفل عجمي
366.	Pistacia lentiscus	Anacardiaceae	مسكي، فسق شرقي، عاك الروم، بطوم
367.	Pisum sativum	Leguminosae	بصلة، بزرقة، حنظل
368.	Plantago major	Plantaginaceae	لسان الحمل، السمد
369.	Plantago ovata, P. nivalis	Plantaginaceae	ودنة، أم، مصيص
370.	Plumeria acutifolia	Apocynaceae	ياسمين هندي، ياسمين عرب الهند
371.	Podophyllum hexandrum, Petatum	Berberidaceae	البودوفيل
372.	Polygonum amphibium	Polygonaceae	قرصاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شيدار
373.	Polygonum aviculare	Polygonaceae	بطباط، جنجر، عصي الراعي، طرنية، شبل النول
374.	Polygonum bistorta	Polygonaceae	عصا الراعي، أنارف، إنجار
375.	Polygonum hydropiper	Polygonaceae	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
376.	Populus pyramidalis, Alba	Salicaceae	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، روسي
377.	Portulaca oleracea	Portulacaceae	رجلة، بقاة حقا، رشاد، حرقا، بلشمة
378.	Potentilla anserina	Rosaceae	حشيشة الأوز، نوارة
379.	Potentilla tormentilla	Rosaceae	عرق إنجار، الشائع

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
380.	Primula veris	Primulaceae	زهرة الربيع العطرة، المرجية، زعدة مغزبية
381.	Prunus amygdalus	Rosaceae	اللوز الحلو، منج
382.	Prunus armeniaca	Rosaceae, Labiatae	المشمش، مشمش
383.	Prunus cerasus	Rosaceae	كرز شائع، قراصيا، كرز علوي، حامض
384.	Prunus communis, Amara	Rosaceae	اللوز المر، منج
385.	Prunus domestica	Rosaceae	إجاص، برقوق
386.	Prunus insititia	Rosaceae	برقوق شائك، برقوق السياج، حوخ شائك
387.	Prunus mahaleb	Rosaceae	المحلب، شجر إدريس
388.	Prunus serotina	Rosaceae	قشرة الكرز البري، الكرز البري
389.	Psidium guaiava	Myrtaceae	الحوافة، الحوافة الصفراء
390.	Pulmonaria officinalis	Boraginaceae	حفيشة الرئة، شتلة الرئة
391.	Punica granatum	Punicaceae	الرمان، المص، البستاني، المر
392.	Punica granatum	Punicaceae	قشور الرمان، قشر المص، البستاني، المر
393.	Pyracantha coccinea	Rosaceae	زعزور شائك، شوكة حادة
394.	Pyrethrum balsamita	Compositaeae	غرديب، بيريلثرم
395.	Pyrus communis	Rosaceae	كشوي، إنجاص
396.	Pyrus malus	Rosaceae	التفاح الشائع، التفاح الجونين، التفاح السكري
397.	Quercus robur	Fagaceae	بلوط قوي، سنبليان مرند
398.	Quilaja saponaria	Rosaceae	قشور بتما، الكيلجا
399.	Ranunculus sceleratus	Ranunculaceae	عقيق، زعائنه، زعليل

Plant No.	Latin Plant Name	Family Name	اسم النبات
400.	Raphanus niger	Cruciferae	فجل أسود، فجل حار
401.	Raphanus sativus	Cuciferae	الفجل الشائع، الوردار
402.	Rauwolfia serpentina	Apocynaceae	الراولفيا، جذر الثعالب
403.	Rhamnus cathartica	Rhamnaceae	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
404.	Rhamnus frangula	Rhamnaceae	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الثوم
405.	Rhamnus frangula	Rhamnaceae	قثور العوسج الأسود، شجرة حب الثوم
406.	Rheum officinale	Polygonaceae	الراوند الأوردي، راوند ذكر، أطراوندي
407.	Rheum palmatum	Polygonaceae	الراوند الصيني، الكفي، الشامي
408.	Ribes nigrum	Saxifragaceae	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
409.	Ricinus communis	Euphorbiaceae	الخروع الشائع
410.	Ros marinus officinalis	Labiatae	إكليل الجبل، حصا لبنان، ندى البحر
411.	Rosa canina	Rosaceae	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جانسرين
412.	Rosa centifolia	Rosaceae	ورد مؤني الورق، وردة كثيرة الأوراق
413.	Rosa gallica	Rosaceae	الورد اللذيذ، ورد أحمر، حوجم
414.	Rubia tinctorum	Rubiaceae	قوة، قوة الصباغين
415.	Rubus fruticosus	Rosaceae	توت شوكي، طابق
416.	Rumex acetosa	Polygonaceae	حصاض بيتاني، الحصاض
417.	Ruscus aculeatus	Liliaceae	سقندر، شرابية الراعي
418.	Ruta angustifolia	Rutaceae	سذاب، فيجن، فيجل
419.	Ruta graveolens	Rutaceae	فيجن، سذاب مرزوع

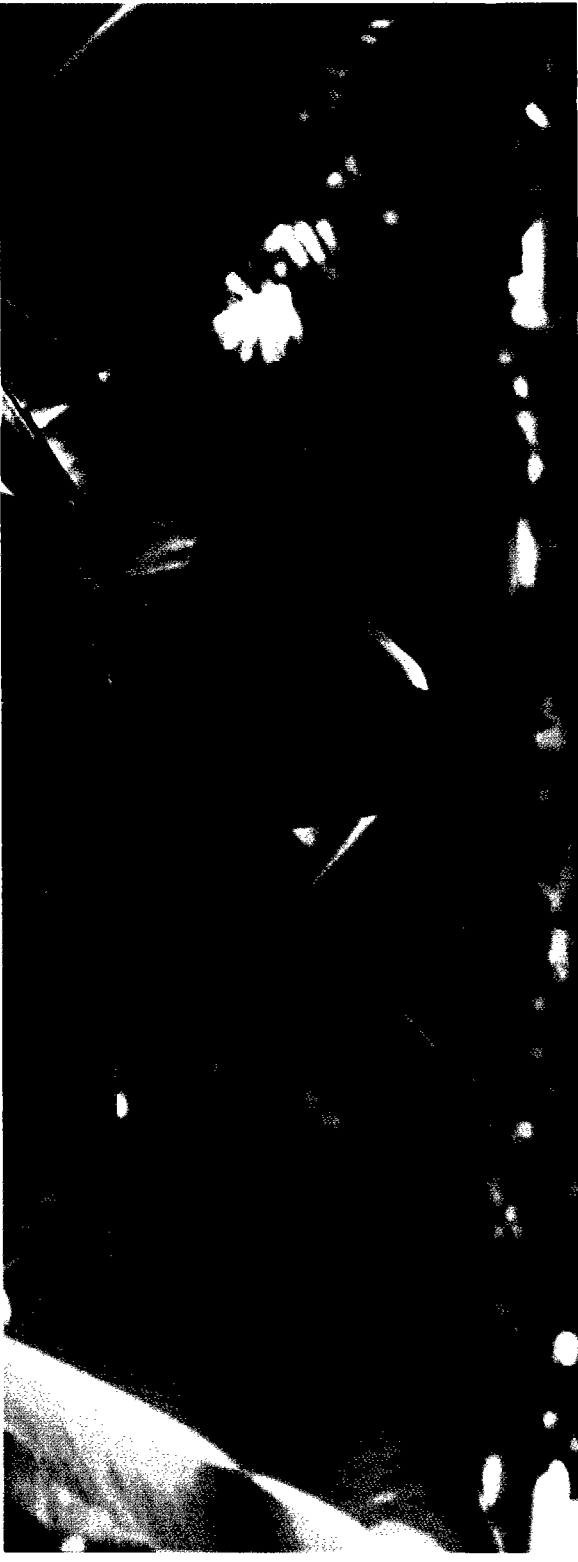
Plant No.	Latin Plant Name	Family Name	اسم النبات
420.	Saccharum officinarum	Gramineae	قصب السكر، الخبثاء البلدي، المصل، برسيم
421.	Salad Mustard, Sinaps sinapioidas	Cruciferae	الخرجل الأسود، الأستفدا، الكبر، اللسان
422.	Salix aegyptiaca, alba, bagylyonica, caprea	Salicaceae	الصفصاف، البليخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي
423.	Salix fragilis	Salicaceae	صفصاف سوح، صفصاف أرواني
424.	Salvadora Persica	Salvadoraceae	أراك، سواك، شجرة السواك
425.	Salvia aegyptiaca	Labitae	رطل، المريمية المصرية، بشاري، شجرة العزال
426.	Salvia officinalis	Lamiaceae, Labitae	مريمية، شاي الجبل، شاهي درية، بقاح الشاهي
427.	Salvia sclarea	Labitae	ناعمة قاسية، كح اللب، بقلة الهر
428.	Sambucus ebulus	Caprifoliaceae	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
429.	Sambucus nigra	Caprifoliaceae	خمان أسود، اللسان الكبير، الخاور
430.	Sambucus racemosa	Caprifoliaceae	بيلمان، قشر الساق، الرزين، دهمون، سوقة، خمان كبير
431.	Santoula europaea	Umbelliferae	سانتوكلة أوروبية، سنكولة
432.	Santalum albbum	Santalaceae	خشب المستل، الأبيض، المقاصيري
433.	Saponaria officinalis	Caryophyllaceae	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كلنس
434.	Sasencio vulgaris	Compositae	مريز، مرار، عشبة سليمة، سانتير
435.	Sassafra varifolium	Lauraceae	قشور الساسفراس، سفراس
436.	Sedum acre	Crassulaceae	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، جون حريف
437.	Sempervivum tectorum	Crassulaceae	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
438.	Senna cassia	Leguminosae	السنا الإسكندراني، عشق، سنا الخرطوم
439.	Sesamum indicum	Pedaliaceae	المسوم، السرجة، الججلان

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
440.	Sidalcea malvaeflora	Malvaceae	غيراء، الراك
441.	Sinapis alba	Cruciferae	الخردل الأبيض، الأصفاد، الكر، اللسان
442.	Sinapis arvensis	Cruciferae	خردل الساج، برقي، كبر عفرنت، حرشاء لسان
443.	Sipraea ulmaris	Rosaceae	إكليل بوقصبي، الدمية
444.	Solanum melongena	Solanaceae	البانجان، البانجان العروس
445.	Solanum nigrum	Solanaceae	عنب الديق، الكاكاج، المحجن، الفنا
446.	Solanum tuberosum	Solanaceae	بطاطس، بطاطه
447.	Solenostemma argel	Lamiaceae, Labiatae	حرجل، حرجل
448.	Solidago virgaurea	Compositae	عصا الذهب، قضيب الذهب
449.	Sonchus oleraceus	Compositae	جمضيض، جازون، عضيذ، ثقالف
450.	Sorbus aucuparia	Rosaceae	شجر السن، غيراء
451.	Sorbus domestica	Rosaceae	عنايب، غيراء
452.	Spinacea oleracea	Chenopodiaceae	سبانخ، أسفانخ، أسبانخ
453.	Stellaria media	Caryophyllaceae	حشيشة القزاق، قزاقه
454.	Streptomyces aureofaciens	Actinomycetes	الأوربوميسين، فطر الأوربوميسين
455.	Streptomyces griseus	Actinomycetes	السترپتوميسين، فطر السترپتوميسين
456.	Streptomyces rimosus	Actinomycetes	التر اميسين، فطر التر اميسين
457.	Streptomyces venezuelae	Actinomycetes	كلوروميسيتين، فطر الكلوروميسيتين
458.	Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe	Apocynaceae	الستر فانتوس، اللطيف، المنذر، كومب
459.	Strychnos nux vomica	Loganiaceae	الحوز المعقي، خبز الغراب، حوز القيء

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
460.	Symphytum officinale	Boraginaceae	سنتقون محزني، سنتقون
461.	Tamarindus indica	Leguminosae	التمر هندي، الحمص، الحورم
462.	Tamarix articulata	Tamaricaceae	أثل، الأثل، جل، طرقة
463.	Tanacetum parthenium	Compositae	الأخوان، زهرة الذهب
464.	Taraxacum officinale	Compositae	طرخشقون، هندباء برية
465.	Taxus baccata	Conferae	طقسوس، زرنب، شجرة النشأخ
466.	Tecoma stans	Bignoniaceae	تيكوما، تيكونما
467.	Tetracimisaniculata	Cupressaceae	المشركة، سنديروس
468.	Teucrium polium	Labiatae	حشيشة الريح، الجعدة، جديدة
469.	Thea sinensis	Theaceae	الشاي الأخضر، شاه صيني
470.	Thea viridis	Theaceae	الشاي الأسود، شاه صيني
471.	Theobroma cocoa	Sterculiaceae	الكاكاو، أشجار الكاكاو
472.	Thymus serpyllum	Labiatae	الزعر البري، نعنع
473.	Thymus vulgaris	Labiatae	الزعر الحائقي، سينثير
474.	Tilia	Tiliaceae	زيراقون، تيليا
475.	Tilia sylvestris	Tiliaceae	زيراقون شتوي، زيتونية حلاق
476.	Tribulus terrestris	Zygophyllaceae	دقن الشبح، حرس العوز، شقيق
477.	Trigonella foenum	Leguminosae	الحبة، العاريقا، أعترن، ملاقة
478.	Triticum vulgare	Gramineae	قمح، حنطة.
479.	Tropaeolum majus	Tropaeolaceae	كوسين كبير، سلوت كبير، أبو خنصر، طرطور النشا

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
480.	Turneradiffusa	Turneraceae	دميانة تورنيزيا
481.	Tussilago farfara	Compositae	حشيشة السعال، فرقارة، دوسنة الحمار
482.	Ulmus campestris	Ulmaceae	الوردار، بوقيصا، غرعل، غر عراج
483.	Ulmus: Rubra, Fulva	Ulmaceae	قشور شجرة الوردار
484.	Urginea maritima	Liliaceae	يصل العنصل الأبيض، يصل فرعون، الأثقل
485.	Urginea maritima	Liliaceae	يصل العنصل الأحمر، يصل الفأل، الأثقل
486.	Urtica dioica	Urticaceae	حريق، قريص
487.	Urtica pilulifera	Urtica pilulifera	قريص، أجرة، نبات النذر
488.	Vaccaria pyramidata Medicus	Caryophyllaceae	فول العرب، تحجج
489.	Vaccinium myrtillus	Vaccinaceae	أريسة، عنب الأحرانق، قمام أسي
490.	Valeriana officinalis	Valerianaceae	حشيشة القطة، الفاليريانا
491.	Vanilla planifolia	Orachidaceae	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
492.	Veratrum album	Liliaceae	خريف أبيض، بقلة الريحاح
493.	Verbascum plicatum	Scrophulariaceae	بوصير أبيض، قفوس أبيض
494.	Verbascum sinustum	Scrophulariaceae	خرمق، عورور، مضلع النظر
495.	Verbascum thapsus	Scrophulariaceae	لبينة كبيرة وصغيرة، بلابو
496.	Verbena officinalis	Verberaceae	حشيشة الأرحاخ، رعي الحمام، رجل الحمام
497.	Vicia faba	Leguminosae	الفول المحسن، باقلاء
498.	Viola odorata	Violaceae	البنفسج، سكرسان
499.	Viola tricolor	Violaceae	البنفسج، زهرة الثالوث، النسيئة، بانسيئة

Plant No.	Latin Plant Name	Family Name	اسم النبات
500.	<i>Viola tricolor arvensis</i>	Violaceae	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
501.	<i>Viscum album</i>	Loranthaceae	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدوق
502.	<i>Vitis vinifera</i>	Vitaceae	العنب، الكرم
503.	<i>Zea mays</i>	Gramineae	الذرة الشامية، الذرة الشامية
504.	Zygophyllaceae	Zygophyllaceae	بلح الحاررة، تمر العبيد، زقوم، حالج
505.	<i>Zingiber officinale</i>	Zygophyllaceae	الزنجبيل، الكعوف
506.	<i>Zizyphus spina, Christi</i>	Rhamnaceae	سدر، نبق



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / عربي: Latin - Arabic

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
1.	Abies alba	تتوب، قضم قريش
2.	Abu tilon	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
3.	Acacia farnesiana	فتنة، عنبر
4.	Acacia senegal	الصمغ العربي، أشجار السنط
5.	Achillea millefolium	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
6.	Aconitum lycoctonum	خانق الذئب، قاتل الذئب
7.	Aconitum napellus	بيش، مهل، قاتل النمر
8.	Acorus calamus	وج، عود الوج، أفورون، عرق أكر، قصب الزريرة
9.	Adhatoda vasica	أدهاتودا، أدهاتودة
10.	Adiantum capillus	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
11.	Adonis aestivalis	عين الديك، أدونيس استقالس
12.	Adonis autumnalis	ناب الجمل، حنون البزاز
13.	Adonis vernalis	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
14.	Aesculus hippocastanum	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
15.	Agathosma betulina	البوشو، البوشو
16.	Agave sislana, Rigida	صبارة، أجاف، سيسل
17.	Agave stricta	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
18.	Agrimonia eupatoria	غافث، غافث غولاني
19.	Agropyron repens	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج
20.	Agrostemma githago	جيتاجو، أجروستيمما
21.	Ailanthus glandulosa	شجرة السماء، لسان الطير
22.	Ajuga iva	جعدة، شندقورة
23.	Albizia lebeck	دقن الباشا، لبخ
24.	Alcea rosa-Nigra	كركديه، خطمي بري
25.	Alchemilla vulgaris	رجل الأسد، لوف السباع
26.	Alhagi mouroorum medik	عقول، شوك الجمال
27.	Alkanna tinctoria	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
28.	Alleppo, Turkey or Syrian Galls	جوز العفص الحلبي
29.	Allium cepa	بصل، البصل الشائع
30.	Allium porrum	الكرات، الكراث
31.	Allium sativum	الثوم، الثوم الشائع
32.	Allium ursinum	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
33.	<i>Alnus glutinosa</i>	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء
34.	<i>Alnus vulgaris</i>	جار الماء الغروي، حوره رومية، مخث غروي، حمراوية
35.	<i>Aloe vulgaris, perryi, ferox</i>	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
36.	<i>Alpinia galanga</i>	خولنجان، خاولنجان
37.	<i>Althaea rosea</i>	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج
38.	<i>Althoea officinalis</i>	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
39.	<i>Ammi majus</i>	الخلعة البرية، سدا، مسواك
40.	<i>Ammi visnaga</i>	الخلعة البلدي، سدا، المسواك، جزر بري
41.	<i>Anacyclus depressus</i>	عود العطاس، الكندس، سره الكيش
42.	<i>Anacyclus pyrethrum</i>	عافر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
43.	<i>Anagallis arvensis</i>	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحبة
44.	<i>Ananas</i>	أناناس، أناناس
45.	<i>Anastatica hierochuntica</i>	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
46.	<i>Andira araroba</i>	مسحوق الغوا
47.	<i>Androcymbium gramineum</i>	أندروسيميم، تيكوت
48.	<i>Andropogon schoenanthus</i>	حلفا بر، حلفا مكة، إنخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
49.	<i>Anemone coronarium</i>	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
50.	<i>Anethum graveolens</i>	الشبث، الشبث، السنوت
51.	<i>Angelica</i>	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
52.	<i>Antennaria dioica</i>	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
53.	<i>Anthemis nobilis</i>	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54.	<i>Anthemis sancti-johannis</i>	البابونج الروماني، نفاح الأرض، أقحوان شريف
55.	<i>Anthyllis vulneraria</i>	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
56.	<i>Apium graveolens</i>	كرفس، كرافس
57.	<i>Arachis hypogaea</i>	فول سوداني، فسنتق أبيض، فسنتق الأرض
58.	<i>Arctium lappa</i>	أرقطيون، عمي خذني معك
59.	<i>Arctostaphylos uvaursi</i>	عنب الثوب، عيسران
60.	<i>Argemone mexicana</i>	أرجيمون، تشميرج
61.	<i>Aristolochia longa</i>	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة
62.	<i>Arnica montana</i>	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
63.	<i>Artemisia abrotanum</i>	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
64.	<i>Artemisia absinthium</i>	أفسنتين، شبح رومي، الدمية، دمسية
65.	<i>Artemisia dracuncululus</i>	طرخون، الحردان

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
66.	<i>Artemisia pontica</i>	الشيح البلدي، شيح رومي
67.	<i>Artemisia santonicum</i>	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
68.	<i>Artemisia vulgaris</i>	حيق للراعي، أرتاماسيا، شويلاء، برنجاسف
69.	<i>Arum colocasia</i>	قلفاس، آذان الفيل
70.	<i>Asparagus officinalis</i>	هليون، شوك، كشك الأماط، سكوم
71.	<i>Asperula odorata</i>	جويسنة عطرية، أسبرولة عطرية
72.	<i>Astragalus</i>	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
73.	<i>Atriplex hortensis</i>	القطف، أسفناح
74.	<i>Atropa-belladonna</i>	اللفاح - البيلادونا، حشيشة ست الحسن
75.	<i>Avena fatua</i>	خرطال زراعي، زمير، خابور
76.	<i>Avena sativa</i>	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
77.	<i>Balanites aegyptiaca</i>	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
78.	<i>Bauhinia variegata</i>	خف الجمل، بوهينيا
79.	<i>Berberis boxifolia</i>	عود الريح، المغربي
80.	<i>Berberis vulgaris</i>	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
81.	<i>Beta silvestris</i>	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
82.	<i>Beta vulgaris</i>	السلق الشائع
83.	<i>Betula alba</i>	بتولا بيضاء، شجرة التامول
84.	<i>Boswellia carterii</i>	كندر، لبنان نكر، بستج، المدرج
85.	<i>Brassica botrytis</i>	قرنبيط، قنبيط
86.	<i>Brassica Caulo-rapa</i>	أبو ركة، حارة
87.	<i>Brassica oleracea</i>	الكرنب، الملفوف
88.	<i>Brassica rapa</i>	اللفت، سلجم
89.	<i>Bryonia dioica</i>	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
90.	<i>Bterocarpis santalinus</i>	خشب الصندل، الأحمر
91.	<i>Caesalpinia sappan</i>	بقم هندي، البقم
92.	<i>Calamintha officinalis</i>	النعناع البري، الفوتنج، حيق التمساح
93.	<i>Calendula arvensis</i>	الأقحوان، أزريون، الحنوة
94.	<i>Calendula officinalis</i>	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقيهان
95.	<i>Calotropis procera</i>	عشار، عشر
96.	<i>Campanula trachelium</i>	كف مريم، قمعية صوفية
97.	<i>Cannabis sativa</i>	القنب الهندي، الفيز، الشهدانج
98.	<i>Capparis spinosa</i>	كبار، لصف، شفلح

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
99.	Capsella bursa-pastoris	كيس الراعي، كيس الراعي
100.	Capsicum annuum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي
101.	Capsicum conicum	فلفل شطة، فلفل حار
102.	Carbenia benedicta	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
103.	Carica papaya	باباظ، باباي
104.	Carthamus ianatus	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
105.	Carthamus tinctorius	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
106.	Carum-carvi	الكرابوية، القرنباد، اللطينية
107.	Cassia-angustifolia	السنا مكي، عشق، سنا الهند
108.	Casuarina equisetefolia	كازوارينا، فلو
109.	Cathaedulis	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
110.	Catharanthus roseus	ونكا، فنكا
111.	Centaurea calcitrapa	مريز، مرار، شوك الجمال، الدرديرة
112.	Centaurea cyanus	قنطريون عنبري، ترنشاء، ندى العنبر
113.	Centaureum spicatum	حشيشة العقرب، قنطريون
114.	Cephaelis Ipecacuanha	عرق الذهب
115.	Cetraria (Common)	خرز الصخور، حزاز
116.	Cetraria islandica	شبيبة آيسلندا
117.	Chelidonium majus	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
118.	Chenopodium ambrosoides	زربح، رمرام، ننتة، منتنة
119.	Chrysanthemum cinerarifolium	الأقحوان القائل للحشرات
120.	Cicer arietinum	الحمص، ملانة
121.	Cichorium intybus	شيكوريا، سريس
122.	Cichorium pumilum, endivia	هندباء، مقد، سديس
123.	Cinchona su ccirubra	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124.	القرفة الحقيقية	
125.	Cinnamomum zeylanicum	القرفة القرفلية، الدار صيني، السيلانية
126.	Citrullus colocynthis	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
127.	Citrullus vulgaris	البطيخ الأخضر، حبب، الشليان، النمس، دلاع
128.	Citrus aurantium	النارنج، الرمان الأحمر
129.	Citrus lemonia	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130.	Citrus limonum	الليمون الحلو، الشعيري
131.	Citrus medica	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
132.	Citrus sinensis	برتقال، بلدي، أبو صرة
133.	Claviceps purpurea	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
134.	Clerodendrum	كليرودندرون، ياسمين زفر
135.	Glycine soja	فول الصويا
136.	Cochlearia Armoracia	فجل الخيل، خردل الألمان
137.	Cocos nucifera	جوز الهند، نارجيل
138.	Coffee: Liberica, Carephoro	القهوة، الرزبن الأصفر، الأسود
139.	Cola: Vera, Nitida	الكولا، جوز الكولا
140.	Colchicum (Communis)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
141.	Colchicum autumnale	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
142.	Colchicum ritchii	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
143.	Colchicum-autumnale	اللحلاح الخريفي
144.	Commiphora, myrrha, molmol	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
145.	Conium maculatum	الثوكران الكبير، طحماء، بسبس
146.	Convallaria majalis	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
147.	Convolvulus	عليق، عليق جبلي، بري
148.	Convolvulus scammonia	المحمودة - سكاموني، سقمونيا
149.	Convolvulus scoparius	سرسروع، خشب الورد
150.	Copaifera lansdorfii	الكوباهاو، بلسم الكوباهاو
151.	Corchorus olitorius	ملوخية، الملوкия
152.	Cordia myxa	مخيطة، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
153.	Coriandrum sativum	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
154.	Corylus avellana	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
155.	Crataegus oxyacantha	زعرور، زعرور
156.	Cratonia siliqua	خروب، خرنوب
157.	Crocus sativus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
158.	Croton eleuteria	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
159.	Croton tiglium	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين
160.	Cucumis melo	قاوون، شمام، خربز، أفيوس
161.	Cucumis sativus	خيار، شامي، بلدي
162.	Cucurbita maxima	قرع البيططين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو
163.	Cucurbita typica	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
164.	Cucurbita pepo	الكوسة، قرع الكوسة

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
165.	Culinary ace of heats'	الرواند المطبخي، التورته
166.	Cuminum cyminum	الكمون، السنوت، كمون الحوت
167.	Cupressus sempervirens	سرو، شجرة الحيات
168.	Curare, Tube-pot, Galabash	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع
169.	Curcuma longa	كركم، ورس، عروق الصباغين
170.	Cydonia vulgaris	سفرجل، سفرجل شائع
171.	Cymbopogon citrates	حشيشة الليمون، اصطخبر
172.	Cynara cardunculus	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
173.	Cynara scolymus	الخرشوف الشائع، خرشف
174.	Cynodon dactylon	نجيل، نجم
175.	Cyperus esculentus	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط
176.	Cyperus longus	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
177.	Cytisus albus	وزال، وزال
178.	Daphne cannabina	دافني، دفنة قنابي
179.	Datura fastuosa, Alba	داتورة، بنج، جوز مائل، فدة
180.	Datura metel	البرش، الداتورا، جوز مائل
181.	Daucus carota	الجزر الأحمر، الشوندر
182.	Daucus carota	الجزر الأصفر، سفناري
183.	Delphinium ajacis	العايق، مهماز، لسان العصفور
184.	Digitalis lanata	الديجتال، الديجتال الصوفي
185.	Digitalis purpurea	الديجتال، الديجتال الأرجواني
186.	Dodonaea viscosa	دودونيا، دودونيا
187.	Dolichos lablab	لبلاب، لبلاب
188.	Dorema ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي
189.	Drimys winteri	القرفة البيضاء، الأمريكية
190.	Drosera rotundifolia	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
191.	Dryopteris filix-mas	السرخس الذكر، شرد، خنشار
192.	Duranta erecta	الديورانتا، البنفسج الأفريقي
193.	Eanamelis virginiana	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
194.	Ecballium elaterium	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
195.	Eletteria cardamomum	الحيهان، حب الهال
196.	Ephedra sinica, Ephedra equisetina	الإفدرا، ماهوانج
197.	Epilobium angustifolium	سلفية ضيقة الورق، ند سنبل

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
198.	<i>Epilobium hirsutum</i>	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
199.	<i>Equisetum arvense</i>	كنبات الحقول، ذنب الخيل
200.	<i>Erica ulgaris</i>	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
201.	<i>Erigeron Canadensis</i>	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
202.	<i>Eriobotrya japonica</i>	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
203.	<i>Erodium cicutarium</i>	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
204.	<i>Eruca sativa miller</i>	جرجير، الحرشا
205.	<i>Eryngium maritimum</i>	شقاقل، فتتجيع، لحية المعزى
206.	<i>Erythraea centaurium</i>	قنطريون صغير، مرارة الحنش
207.	<i>Erythroxylum coca</i>	أوراق الكوكا، الكوكائين
208.	<i>Eucalyptus camaldulensis</i>	سرول، كافور، يوكالبتوس
209.	<i>Eucalyptus globulus cordata</i>	الكافور، الأوكالبتوس
210.	<i>Eugenia caryophyllata</i>	القرنفل الأبيض، القرنفل.
211.	<i>Eugenia caryophyllus</i>	القرنفل الشائع
212.	<i>Euphorbia</i>	لبينة، لبين
213.	<i>Euphorbia pulcherrima</i>	بنت القنصل، زهرة إستر
214.	<i>Euphrasia officinalis</i>	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215.	<i>Fagonia sinaica</i>	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
216.	<i>Ferula communis</i>	القناة، الكلخ، لزاز الذهب، قناوشق
217.	<i>Ferula, Foetida-Assa</i>	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
218.	<i>Ficus carica</i>	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
219.	<i>Ficus sycomorus</i>	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري
220.	<i>Foeniculum capillaceum, vulgare</i>	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
221.	<i>Fragaria vessea</i>	الفراولة، شليك
222.	<i>Fraxinus excelsior</i>	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
223.	<i>Fraxinus ornus</i>	عسل الندى، نبات المران
224.	<i>Fucus species</i>	الطحالب، عس الماء، فوقس حويصلي
225.	<i>Fumaria capreolat</i>	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
226.	<i>Fumaria officinalis</i>	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
227.	<i>Galega officinalis</i>	مدرة مخزنية، أذان الجديان، سذاب المعزة
228.	<i>Galeopsis tetrahit</i>	خوذنية، رأس الهر
229.	<i>Galium palustre</i>	غليون، التبغ النتن
230.	<i>Genista tinctoria</i>	جنستات الصباغين، الجنستات

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
231.	<i>Gentiana iutea</i>	الجنطيانا، كوشاد، نواء الحية
232.	<i>Geranium robertianum</i>	غرناق، إبرة الراهب، عطر
233.	<i>Geum urbanum</i>	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
234.	<i>Gigartina mamillata, Chondrus crispus</i>	كثافة البحر
235.	<i>Glaucium flavum grantz</i>	قرن الجديان، نعمان
236.	<i>Globularia alypum</i>	زريقة، غثوم، سريجة، عينون
237.	<i>Glossostemon bruguieri</i>	المغات، العود
238.	<i>Glycyrrhiza</i>	عرق السوس، شجرة السوس
239.	<i>Gomphrena globosa</i>	عنبر غالي، زر حشيشي، دم العاشق
240.	<i>Gossypium barbaeum, Gossypium barbadense</i>	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
241.	<i>Gratiola officinalis</i>	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
242.	<i>Guaiacum officinale</i>	خشب القديسين، أشجار القديسين
243.	<i>Guaiacum sanctum</i>	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
244.	<i>Haematoxylon campechianum</i>	خشب البقم
245.	<i>Hedera helix</i>	حبل المساكين، هيدرا
246.	<i>Hedera helix</i>	لبلاب متسلق، لبلاّب كبير، قسوس متسلق
247.	<i>Helianthus annuus</i>	عباد الشمس، عباد الشمس
248.	<i>Heliotropium europaeum</i>	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب
249.	<i>Helleborus niger</i>	خزريق أسود، بقلة الرامة
250.	<i>Herniaria glabra</i>	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
251.	<i>Hibiscus abelmoschus</i>	حب المسك، عنبر بول
252.	<i>Hibiscus esculentus</i>	بامية، ويكا
253.	<i>Hippophae rhamnoides</i>	غاسول رومي، شوك القصار
254.	<i>Hordeum vulgare</i>	الشعير، الشعير الشائع
255.	<i>Humulus japonicus</i>	حشيشة الدينار، جنجل
256.	<i>Humulus lupulus</i>	اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل
257.	<i>Hydnocarpus, Taraktogenos</i>	الشولموجرا، شافيات الجذام
258.	<i>Hyoscyamus niger</i>	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
259.	<i>Hypocotyle procumbens</i>	جهيرة، قرين الجديان
260.	<i>Hypericum perforatum</i>	حشيشة القلب، عصبية القلب، داذي رومي، المنسية
261.	<i>Hyssopus officinalis</i>	زوقا، أشنان داود، جسمي، حسل
262.	<i>Ilex aquifolium</i>	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
263.	<i>Illicium verum</i>	الينسون النجمي، نقدة، كمون حلو

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
264.	<i>Imperatoria ostruthium</i>	جاوي، تاغندس
265.	<i>Inula helenium</i>	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي
266.	<i>Ipomoea Batatas</i>	بطاطا حلوة، فندال
267.	<i>Ipomoea purga</i>	الجلاب، الجلب
268.	<i>Iris florentina</i>	عرق الطيب، سوسن
269.	<i>Iris germanica</i>	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيرييسا
270.	<i>Jasminum grandiflorum</i>	ياسمين، عطر الصباح
271.	<i>Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis</i>	ساق الحمام، رجل الحمامة
272.	<i>Juglans regia</i>	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
273.	<i>Juniperus communis</i>	عرعر، سرو جبلي، عرعار
274.	<i>Lactuca sativa</i>	خس، سلاطة
275.	<i>Lamium album</i>	حرف أبيض، لاميون
276.	<i>Lantana salvifolia</i>	لانطانا، زبيب أصفر، حشف
277.	<i>Laurus nobilis</i>	غار، دانيمو، الرند
278.	<i>Lavandula intermedia</i>	الخرامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
279.	<i>Lavandula officinalis</i>	الخرامي، اللاقندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية
280.	<i>Lawsonia-alba</i>	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
281.	<i>Lens esculenta</i>	العدس الشائع، أبو جبة
282.	<i>Lepidium sativum</i>	حب رشاد، حارة، رشاد، حراء، حرف نبطي
283.	<i>Liliun candidum</i>	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
284.	<i>Linum usitatissimum</i>	الكتان، مسلج، كتان زهور
285.	<i>Lippia nodiflora</i>	بليحة، ليبية
286.	<i>Liquidambar orientalis</i>	العنبر السائل، الميعة الشرقية
287.	<i>Lobelianiflata</i>	اللوبيليا
288.	<i>Lotus corniculatus</i>	قرن الغزال، رجل العصفور
289.	<i>Lupinus albus, Lupinus termis</i>	ترمس، باقلي
290.	<i>Lycopersicium esculentum</i>	الطماطم، قوطة، بندورة
291.	<i>Lycopodium clavatum</i>	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
292.	<i>Mallotus philippinensis</i>	الكمالا، أشجار الكمالا
293.	<i>Malva rotundifolia</i>	خبيزة، الخبازي
294.	<i>Malva sylvestris</i>	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
295.	<i>Mangifera indica</i>	مانجو، منجو
296.	<i>Marrubium vulgare</i>	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
297.	Medicago sativa	قضب، برسيم حجازي، صفصفا
298.	Medicinal mushrooms	عيش الغراب، (فطر) المشروم
299.	Melia azadirachta	الزرنخت، أزادخت، الجرود، الطاحك، سباحي
300.	Melilotus officinalis	إكليل الملك، النفل، الحنتم
301.	Melilotus parvi flora	حنديق، تيفال، حندقوقة
302.	Mentha piperita, white	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
303.	Mentha pulegium	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا
304.	Mentha rubra	النعناع الفلفلي، نعان أحمر - أسود، لمام
305.	Mentha sativa	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
306.	Menyanthes trifoliata	نفل الماء، إطريرفل نفلي، برسيم الماء
307.	Mercurialis annua	حديوب، مريقة، خصي هرمس
308.	Mirabelis jalapa	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
309.	Moringa	بان، بسار، مورنجة
310.	Moringa aptera	الحبة الغالية، البان، بسار
311.	Morus alba, Morus nigra	التوت، التوت الأبيض، الأسود
312.	Musa paradisiaca	الموز، الطلح
313.	Muscari comosum	بصل الذنب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
314.	Myristica fragrans	جوزة الطيب، جوز بوا، بسباسة
315.	Myroxylon balsamum	بلسم التولو، بلسم جلعاد
316.	Myrtus communis	مرسين، شجرة السكر
317.	Narium oleander	دقلة، دقلي، الجبن
318.	Nasturtium officinale	رشاد، قررة العين، كوبانا
319.	Nerium oleander	ثقيتيا، دقلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار
320.	Nicotiana glauca	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
321.	Nicotina	التبغ، أشجار النيكوتين
322.	Nigella sativa	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة
323.	Nymphaea alba	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض
324.	Ocimum basilicum	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325.	Ocimum bilosum	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326.	Ocimum filamentosum	الريحان للكافوري، ريحان سليمان
327.	Oenanthe	شمار الماء، مشفيل، إينتي
328.	Olea europaea	الزيتون، الزيتون الشائع
329.	Ononis repens	شبرق شائك، أونونيس شوكي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
330.	Opuntia vulgaris	تين شوكي، رقع، تين هندي
331.	Orchis mascula	السحلب، مشروب الشتاء
332.	Origanum majorana	المردقوش، بردقوش، السرمق، عيقر، مرزنجوش
333.	Origanum vulgare	مردقوش بري، فوندج جبلي، زعتر
334.	Ornithogalum	بصل الحنش، بصل حنا
335.	Oryza Sativa	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
336.	Oxalis corniculata	حمد، عرق الليمون
337.	Panax Schinseng	جينسنج، جنسة
338.	Pancreatium maritimum	سوسن، بصيل، نوار الكلب
339.	Papaver rhoeas	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي
340.	Papaver somniferum	الخخشاش، أبو النوم
341.	Parietaria officinalis	حريفة، وذن الفار، لسان الطير، حبش الريح
342.	Pastinaca sativum	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطقلين
343.	Peganum harmala	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
344.	Pelargonium odoratissimum	الطر، العطر العربي
345.	Pencillium Chrysogenum	البنسلين، الفطر الذهبي
346.	Pencillium notatum	البنسلين، الفطر المكثني
347.	Perseas Americana	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
348.	Petroselinum sativum	البقدونس، المقدونس الشائع
349.	Petroselinum sativum	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
350.	Peumus boldus	البولدو، شجرة البلوة الفاغية
351.	Phamnus purshian	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
352.	Phaseolus vulgaris (Common)	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
353.	Phoenix dactylifere	نخيل البلح، التمر
354.	Phoenix Sylvestris	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
355.	Phyllanthus emblica	أملح، السنانير
356.	Physostegia venenosum	فول كالإبار، عقار الاعتراف
357.	Picea abies	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
358.	Picroesa excelsa, Quassia amara	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
359.	Pilocarpus jaborandi, Microphyllus	الجابوراندي
360.	Pimpinella anisum	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
361.	Pimpinella saxifraga	جراب الراعي، كيس الراعي
362.	Pinus paluustris	القطفونة، الصنوبر البحري

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
363.	<i>Pinus pinea</i>	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
364.	<i>Piper cubeba</i>	كبابة صيني، حب العروس
365.	<i>Piper nigrum</i>	فلفل أسود، فلفل عجمي
366.	<i>Pistacia lentiscus</i>	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
367.	<i>Pisum sativum</i>	بسلة، بزلة، جلبان
368.	<i>Plantago major</i>	لسان الحمل، السعد
369.	<i>Plantago ovata, P. nivalis</i>	ودنة، أنم، مصيص
370.	<i>Plumeria acutifolia</i>	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
371.	<i>Podophyllum hexandrum, Peltatum</i>	البودوفيل
372.	<i>Polygonum amphibium</i>	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شيدار
373.	<i>Polygonum aviculare</i>	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
374.	<i>Polygonum bistorta</i>	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
375.	<i>Polygonum hydropiper</i>	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
376.	<i>Populus pyramidalis, Alba</i>	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
377.	<i>Portulaca oleracea</i>	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
378.	<i>Potentilla anserina</i>	حشيشة الأوز، نوارة
379.	<i>Potentilla tormentilla</i>	عرق إنجبار، الشائع
380.	<i>Primula veris</i>	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
381.	<i>Prunus amygdalus</i>	اللوز الحلو، منج
382.	<i>Prunus armeniaca</i>	المشمش، مشمش
383.	<i>Prunus cerasus</i>	كرز شائع، قرصيا، كرز عادي، حامض
384.	<i>Prunus communis, Amara</i>	اللوز المر، منج
385.	<i>Prunus domestica</i>	أجاص، برقوق
386.	<i>Prunus insititia</i>	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
387.	<i>Prunus mahaleb</i>	المحلب، شجر إدريس
388.	<i>Prunus serotina</i>	قشرة الكرز البري، الكرز البري
389.	<i>Psidium guaiava</i>	الجوافة، الجوافة الصفراء
390.	<i>Pulmonaria officinalis</i>	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
391.	<i>Punica granatum</i>	الرمان، المض، البستاني، المز
392.	<i>Punica granatum</i>	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
393.	<i>Pyracantha coccinea</i>	زعرور شائك، شوكة حادة
394.	<i>Pyrethrum balsamita</i>	غرديب، بيريثيرم

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
395.	<i>Pyrus communis</i>	كمثرى، إنجاص
396.	<i>Pyrus malus</i>	التفاح، التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
397.	<i>Quercus robur</i>	بلوط قوي، سنديان مزند
398.	<i>Quilaja saponaria</i>	قشور بنما، الكيلايا
399.	<i>Ranunculus sceleratus</i>	عقيق، زعلنته، زغليل
400.	<i>Raphanus niger</i>	فجل أسود، فجل حار
401.	<i>Raphanus sativus</i>	الفجل الشائع، الوروار
402.	<i>Rauwolfia serpentina</i>	الراولفيا، جذور الثعبان
403.	<i>Rhamnus cathartica</i>	نيق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
404.	<i>Rhamnus frangula</i>	نيق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
405.	<i>Rhamnus frangula</i>	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم
406.	<i>Rheum officinale</i>	الراوند الأوروبى، راوند ذكر، أطراوندي
407.	<i>Rheum palmatum</i>	الراوند الصيني، الكفي، الشامي
408.	<i>Ribes nigrum</i>	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
409.	<i>Ricinus communis</i>	الخروج الشائع
410.	<i>Ros marinus officinalis</i>	إكليل الجبل، حصا لبنان، ندى البحر
411.	<i>Rosa canina</i>	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
412.	<i>Rosa centifolia</i>	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق
413.	<i>Rosa gallica</i>	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
414.	<i>Rubia tinctorum</i>	فوة، فوة الصباغين
415.	<i>Rubus fruticosus</i>	توت شوكي، عقيق
416.	<i>Rumex acetosa</i>	حماض بستاني، الحماض
417.	<i>Ruscus aculeatus</i>	سفنندر، شرابة الراعي
418.	<i>Ruta angustifolia</i>	سذاب، فيجن، فيجل
419.	<i>Ruta graveolens</i>	فيجن، سذاب مزروع
420.	<i>Saccharum officinarum</i>	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
421.	<i>Salad Mustard, Sinaps sinapioidas</i>	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبير، اللبسان
422.	<i>Salix aegyptiaca, alba, bagylonica, caprea</i>	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي البلدي
423.	<i>Salix fragilis</i>	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني
424.	<i>Salvadora Persica</i>	أراك، مسواك، شجرة السواك
425.	<i>Salvia aegyptiace</i>	رعة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
426.	<i>Salvia officinalis</i>	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
427.	<i>Salvia sclarea</i>	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
428.	<i>Sambucus ebulus</i>	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
429.	<i>Sambucus nigra</i>	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور
430.	<i>Sambucus racemosa</i>	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدون، سبوقه، خمان كبير
431.	<i>Sanicula europaea</i>	سانيكولة أوروبية، سانيكولة
432.	<i>Santalum album</i>	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
433.	<i>Saponaria officinalis</i>	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
434.	<i>Sasencio vulgaris</i>	مرير، مرار، عشب سليمة، سنانير
435.	<i>Sassafras varifolium</i>	قشور الساسفراس، سفراس
436.	<i>Sedum acre</i>	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
437.	<i>Sempervivum tectorum</i>	خرشف السطوح، مخلاة السطوح
438.	<i>Senna cassia</i>	السنا الإسكندراني، عشق، سنا الخرطوم
439.	<i>Sesamum indicum</i>	السمسم، السرجة، الججلان
440.	<i>Sidalcea malvaeflora</i>	غبيراء، الواك
441.	<i>Sinapis alba</i>	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442.	<i>Sinapis arvensis</i>	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
443.	<i>Sipraea ulmaris</i>	إكليل يوقيصي، الدمية
444.	<i>Solanum melongena</i>	البانجان، البانجان العروس
445.	<i>Solanum nigrum</i>	عنب الديق، الكاكاج، المجن، الفنا
446.	<i>Solanum tuberosum</i>	بطاطس، بطاطه
447.	<i>Solenostemma argel</i>	حرجل، حرجل
448.	<i>Solidago virgaurea</i>	عصا الذهب، قضيب الذهب
449.	<i>Sonchus oleraceus</i>	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
450.	<i>Sorbus aucuparia</i>	شجر السم، غبيراء
451.	<i>Sorbus domestica</i>	عنا، غبيراء
452.	<i>Spinacea oleracea</i>	سبانخ، أسفناخ، أسباناخ
453.	<i>Stellaria media</i>	حشيشة القزاز، قزازة
454.	<i>Streptomyces aureofaciens</i>	الأوربوميسين، فطر الأوربوميسين
455.	<i>Streptomyces griseus</i>	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
456.	<i>Streptomyces rimosus</i>	التراميسين، فطر التراميسين
457.	<i>Streptomyces venezuelae</i>	كلوروميسين، فطر الكلوروميسين
458.	<i>Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe</i>	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
459.	<i>Strychnos nux vomica</i>	الجوز المقيء، خبز العراب، جوز القيء
460.	<i>Symphytum officinale</i>	سنتيفتون مخزني، سنتيفتون

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
461.	Tamarindus indica	التمر هندي، الحمر، الحومر
462.	Tamarix articulata	أثل، الأبهل، عيل، طرفة
463.	Tanacetum parthenium	الأقحوان، زهرة الذهب
464.	Taraxacum officinale	طرخشقون، هندباء برية
465.	Taxus baccata	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
466.	Tecoma stans	تيكوما، نيكوما
467.	Teraclinisarticulata	السندركة، سندروس
468.	Teucrium polium	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
469.	Thea sinensis	الشاي الأخضر، شاه صيني
470.	Thea viridis	الشاي الأسود، شاه صيني
471.	Theobroma cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو
472.	Thymus serpyllum	الزعتر البري، نام
473.	Thymus vulgaris	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
474.	Tilia	زيزفون، تيليا
475.	Tilia sylvestris	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
476.	Tribulus terrestris	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شفتق
477.	Trigonella foenum	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
478.	Triticum vulgare	قمح، حنطة
479.	Tropaeolum majus	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الياشا
480.	Turneradiffusa	دميانة تورنيزا
481.	Tussilago farfara	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
482.	Ulmus compestris	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
483.	Ulmus: Rubra, Fulva	قشور شجرة الدردار
484.	Urginea maritima	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
485.	Urginea maritima	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
486.	Urtica dioica	حريق، قريص
487.	Urtica pillulifera	قريص، أنجره، نبات النار
488.	Vaccaria pyramidata Medicus	فول العرب، تيجج
489.	Vaccinium myrtillus	أويصة، عنب الأحرش، قمام أسي
490.	Valeriana officinallis	حشيشة القطه، الفاليريانا
491.	Vanillia planifolia	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
492.	Veratrum album	خريق أبيض، بقلة الرماح
493.	Verbascum plicatum	بوصير أبيض، فومس أبيض

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
494.	Verbascum sinustum	خرمة، عورور، مصلح النظر
495.	Verbascum thapsus	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
496.	Verbena officinalis	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
497.	Vicia faba	الفاول المدمس، باقلاء
498.	Viola odorata	البنفسج، سمساس
499.	Viola tricolor	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية
500.	Viola tricolor arvensis	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
501.	Viscum album	هدال أبيض، هдал شائع، شجر الدبق
502.	Vitis vinifera	العنب، الكرم
503.	Zea mays	الذرة الشامية، الذرة الشامية
504.	Zggophylaceae	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
505.	Zingiber officinale	الزنجبيل، الكفوف
506.	Zizyphus spina, Christi	سدر، نبق

تم بحمد الله تعالى وتوفيقه



دار العطاراة والعطور

alhawaj2012@gmail.co